



ང་ཚོ་འི་དར་ཆ་ནི་གུང་ཁྲན་
འི་ད་ལུགས་ཡིན།

ང་ཚེ་དར་ཆ་ནི་གུང་ཁྱོན་
རིང་ཕྱགས་ཡིན།

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

1987་ཟླ་ལིང་།

དེབ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲིན་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གི་1984ལོའི་2པའི་
པར་ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུ་ནས་བརྒྱུ་བ་ཡིན།

本书是根据广播出版社1984年2月第一次印刷本翻译的。

ང་ཚོ་འི་དར་ཆ་ནི་གྲང་ཁུན་རིང་ཕྱགས་ཡིན།

མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ།

མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཁྲུལ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1987ལོའི་ཟླ་5པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

1987ལོའི་ཟླ་5པར་ཐངས་དང་པོར་དཔར།

དེབ་རིམ་གྱི་1.25

我们的旗帜——共产主义
共产主义思想教育广播讲座
(藏文)

中央人民广播电台理论部编

扎喜拉旦翻译

※

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

责任编辑:王海峰

青海省新华书店发行 西宁市城西区民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 8

1987年5月第1版

1987年5月第1次印刷

印数: 1—1,000

ISBN7-5420-0036-5/C1

统一书号: M3181·29 定价: 1.25元

དཀར་ཆག

- གཏམ་བཤད་དང་པོ། ང་ཚོའི་དར་ཆ་ནི་གུང་ཁྱ་རིང་
 བྱགས་ཡིན། (1)
- གཏམ་བཤད་གཉིས་པ། གུང་ཁྱ་རིང་བྱགས་ནི་འབྱར་
 མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་མ་ལག་ཡིན། (15)
- གཏམ་བཤད་གསུམ་པ། གུང་ཁྱ་རིང་བྱགས་ནི་འབྱུང་
 རྒྱུ་ཅིག་ཡིན། (29)
- གཏམ་བཤད་བཞི་པ། གུང་ཁྱ་རིང་བྱགས་ནི་སྤྱི་ཚགས་ལམ་
 བྱགས་ཡར་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཡིན། (43)
- གཏམ་བཤད་ལྔ་པ། “གཡོན” གྱི་བསམ་པའི་ངན་ཤན་
 སེལ་ཏེ་གུང་གོའི་བྱང་ཚས་ལན་པའི་སྤྱི་ཚགས་རིང་
 བྱགས་འཇུགས་སྒྲུབ་ཕྱིད་པ། (59)
- གཏམ་བཤད་དྲུག་པ། གུང་ཁྱ་རིང་བྱགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནི་
 སྤྱི་ཚགས་རིང་བྱགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིང་བ་
 ཡིན། (74)
- གཏམ་བཤད་བརྒྱུན་པ། གུང་ཁྱ་རིང་བྱགས་ཀྱི་བསམ་
 སྒྲུབ་སྒྲིབ་གསེ་དང་དངོས་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་

རྒྱན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། (86)

གཏམ་བཤད་བརྒྱད་པ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་
སྒྲིལ་སྒྲོབ་གསོ་དང་རིག་གནས་འཇུགས་རྒྱན་བར་གྱི་
འབྲེལ་བ། (100)

གཏམ་བཤད་དགུ་པ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོབ་
སྒྲིལ་བ་ནི་“བྱང་ཁྱེད་རྒྱུད་ཡན” གཞུག་པ་མིན། ... (116)

གཏམ་བཤད་བརྒྱུ་པ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་
སྒྲིལ་སྒྲོབ་གསོ་དང་ད་སྐྱོད་མིང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། (129)

གཏམ་བཤད་བརྒྱུ་གཅིག་པ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་ནི་ཆོན་རིག་བདེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། (144)

གཏམ་བཤད་བརྒྱུ་གཉིས་པ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ཡིད་ཆེས་ནི་གསར་བརྗེ་པ་ཡིད་ཆེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོབ་རྒྱུ་
རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས། (156)

གཏམ་བཤད་བརྒྱུ་གསུམ་པ། རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སྒྲོབ་གསོ་དང་བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོབ་སྒྲིལ་
གསོ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ། (169)

གཏམ་བཤད་བརྒྱུ་བཞི་པ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་
སྒྲིལ་སྒྲོབ་གསོ་དང་ཐོག་ཁྱིམས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། ... (185)

གཏམ་བཤད་བརྒྱུ་ལྔ་པ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་
ཚོལ་ནམ་འགྱུར་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ། (199)

གཏམ་བཤད་བཅུ་བྱུག་པ། བྱང་ཁྲན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་
 སྒྲིལ་བྱིད་སྟོན་ལྷག་ཏུ་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
 གསར་བ་འཛུགས་པ། (214)

གཏམ་བཤད་བཅུ་བྱུག་པ། ཏང་གི་བསམ་སྒྲིལ་འཛུགས་
 སྟུན་ཅེ་བྲག་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རིག་གི་
 འཛུགས་སྟུན་ལེགས་སྟབས་བྱེད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་
 ཡིན། (229)

གཏམ་བཤད་དང་པོ།

ང་ཚོའི་དར་ཆ་ནི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཡིན།

གུང་ཁྲན་ཐིན།

འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གསར་བརྗེའི་སྒྲིབ་དཔོན་མར་ཁེ་སི་དང་...
ཞེན་གེ་སི་ཇམ་གཉིས་ཀྱིས་ 1847 ལོར་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་པའི་.....
མནའ་མཐུན་བཅུགས་པ་དང་། 1848 ལོར་《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་
བསྐྱགས་གཏམ་》ཞེས་བ་ནས་བཟུང་། འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་
རང་གི་གསར་བརྗེའི་དར་ཆའི་ཕྱིར་ཏུ་གསེར་འོད་ལྗང་ངེར་འཛེར་.....
པའི་“གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་” ཞེས་པའི་ཡིག་ཆེན་ཏུ་མ་བྲིས་པ་རེད།
དུས་རབས་གཅིག་ལྟག་གི་རིང་ལ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུར་མེད་
པ་དང་ངལ་ཚོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱི་འབྱུར་མེད་ལུགས་དར་ཆ་འདི་.....
མཐོན་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་འབྱུར་གཅིག་མཐུན་དེ་མཚམས་མི་.....
འཆད་པར་འཐབ་ཚད་བྱས། གུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིས་དར་ཆ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་མཐུབ་ཁྱིལ་འོག་ཏུ་ལོ་རྒྱུག་ལྟ་ལྟ་གི་དཔལ་ངར་ལྷན་པ་མེད་.....
པའི་འཐབ་ཚད་བཟུང་ནས་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་.....
གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལོག་གི་ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་

གསར་བཞེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་
 སོ་ཡང་སྤངས། ང་ཚོའི་ཏང་གི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་ལག་
 ལེན་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆའི་འོག་ཏུ་གྲུང་ཁྲན་.....
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་མདོན་འགྱུར་ཡོང་བར་འགྲུལ་སྒྱུད་
 ཟུང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་རྒམས་ཏེ་ལས་པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་འདི་ལ་མི་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལས་ལྡན་ཏེ་ “གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་མག་
 མོག་རེད” ཟེར་བ་དང་ “གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་.....
 བཞེར་བྱས་ཟེད” ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་དང་
 གནོད་པ་ཆེས་ཆེ་བའི་ལྟ་སྤངས་རིགས་ཤིག་རེད།

ང་ཚོའི་དར་ཆ་ནི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཡིན་ཟེན་གྲུང་ཁྲན་རིང་.....
 ལུགས་ཀྱི་ཆོན་རིག་གི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མར་ཁེ་སི་དང་ཨེན་
 ཀེ་སི། ལེ་ཉིན། སི་ཏེ་ལིན། སྤྱི་མཐུན་མའོ་ཅེ་ཏུང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ནས་བལྟས་ན། གྲུང་ཁྲན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོན་རིག་གི་གོ་དོན་ནི་གཙོ་བོ་གཤམ་ཏུ་གསལ་བ་འདི་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་མ་ལག་ཡིན།
 དེའི་ནང་ཏུ་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་མི་ཆེའི་ལྟ་
 ཚུལ། ལུགས་བསམ། དད་ལེམས། སྤྱིང་སྟོབས། ཀྱན་སྒྱུད།
 ལངས་སྒྱུགས། ལྟ་སྤངས། ཐུབས་ཚུལ་བཅས་འདུས་ཡོད།
 གཉིས་པ་ནི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་མ་ལག་གི་མཐུབ་སྟོན་
 འོག་གི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བཟན་པ་ཡིན། དེའི་

བྱང་ཏུ་ཏང་གི་འགོ་བཤུད་ལོག་གི་གསར་བཟའི་རུས་རིམ་སོ་སོའི་ཆབ་...
 སྤྱད་ཅ་འཛིན་དང་གསར་བཟའི་ལས་འབྲུལ་འདུས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི་
 བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་འབྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་སྐྱེལ་གི་དམིགས་ལུལ་ཏེ་བྱང་
 ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་བཟུན་པ་ཡིན། བྱང་ཁྱེད་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ནི་བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་.....
 སྤྱི་མ་ལག་གི་མཛུབ་སྟོན་ལོག་ཏུ་བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་.....
 ལམ་ལུགས་མཛོན་འཁུར་བྱེད་པ་དེ་མཐར་སྐྱེལ་གི་དམིགས་ལུལ་ཏུ་.....
 འཛིན་པའི་འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བཟའི་འབྲུལ་རྒྱུད་ཡིན།
 བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་བྱང་བ་ནས་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་.....
 རྒྱས་སྤྱོད་པའི་བྱ་རིམ་ནི་ཆོན་རིག་བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་.....
 པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བཟའི་ལག་ལེན་
 གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་ཡིན། ཆོན་རིག་བྱང་ཁྱེད་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་ཏུ་བཅུགས་པ་དང་འབྱུར་.....
 མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱད་ཏང་ཨང་དང་པོ་བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་པའི་.....
 མན་འ་མཐུན་དུ་བརྟེན་པ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
 རྒྱུད་འགོ་བཙུགས་པ་མཚོན་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྒྱུགས་བྱང་
 ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བཟོད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཁྱེད་རིང་.....
 ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་མཐར་སྐྱེལ་གི་དམིགས་...
 ལུལ་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་ཏང་གི་འབད་བཙོན་གྱི་མཐར་སྐྱེལ་གི་དམིགས་
 ལུལ་ཡང་ཡིན།

ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་གོང་ནས་བཤད་པའི་ཚུགས་གསུམ་གྱི་.....
 བྱང་དོན་འདུས་ཡོད་པས་སོ་སོར་དབུལ་མི་རུང་བའི་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཡུང་བོ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། མི་ལ་ལས་ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི་ལམ་
 ལུགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དང་ད་ལྟའི་འཆ་བ་.....
 དངོས་གྱི་བྱང་གི་ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་སྤང་མེད་ཏུ་བཏང་སྟེ་དོས་.....
 འཛིན་སྟངས་ཐད་ཏུ་“མག་མོག་ཡིན་པར་སྒྲ་བ” དང་། “ཐེ་ཆ་མ་
 ཏུ་སྒྲ་བ” ཡི་འདམ་ཏུ་བྱིང་སྟབས། ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་ཆོན་
 རིག་རང་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་ལ་གོ་བ་ཆ་ཆང་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལེན་...
 རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།

ང་ཆོས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྐྱེང་
 དགོས་ཞེ་ན། ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་དར་ཆ་ནི་སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱར་
 བཏོད་བྱེད་པའི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དར་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལེ་ཉིན་གྱིས་“མར་ཁེ་སའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རུས་པ་དེ་འདྲ་ལྷན་པ་ནི་དེ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་ཏ་ཅང་ཆ་ཆང་ཞིང་དོན་དམ་ཡིན་
 པས་མི་རྣམས་ལ་ཆོངས་དད་གང་རུང་དང་ལོག་སྟོད་སྟོབས་ལུགས་གང་
 རུང་། འཕྱོར་ལྷན་གལ་རིམ་གྱི་གཞུང་གཞོན་ལ་དག་སེལ་བྱེད་པ་
 གང་རུང་ལ་ཡང་མཐུན་ཐབས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་...
 རྒྱལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྟོད་དེས་རེད” ཅེས་གསུངས། (《ལེ་ཉིན་གྱི་
 གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྟུས་》 དེ་བ་གཉིས་པའི་ཤོག་ངོས་441 ན་གསལ།)
 ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་རིག་འཕེལ་

བའི་སྤྱི་འོ་བཟོད་ལས་ཆེན་པོ་ལས་བྲལ་ཏེ་རང་ངོས་ནས་སྒོ་བཙོ་བྱས་པ་
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལ་པོ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་
 བའི་བསམ་སྒོ་དག་མཆན་ཅན་གྱི་ཐུབ་འབྲས་ལགས་སུ་ད་བྱས་པ་ཞིག་
 དང་། བྱད་པར་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་
 གྱི་གསར་བརྗེའི་ཉམས་སྦྱང་དང་གསར་བརྗེའི་བསམ་སྒོ་སྤྱི་འོ་བཟོད་ནས་
 ཐུང་བ་ཞིག་ཡིན། མར་ཁེ་སི་དང་ཨེན་གེ་སི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་
 དུ་བཙུགས་པའི་ཐུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་
 རྒྱབས་ཆེན་ནི། དངོས་གཙུག་གི་པོ་སྤྱི་ལྟ་རྒྱལ་ཉིད་པ་དང་
 རིན་ཐང་ལྟག་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཙཱ་རིང་ལུགས་སོན་
 སྤྱིད་ཀྱི་གསར་བ་དུངས་ནས་སྤྱང་ཉེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེ་སྤྱིད་
 བསམ་ནས་ཆན་རིག་དུ་བཟུར་ནས་མི་རྒྱལ་གྱིས་ད་སྤྱི་ཚོགས་པོ་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་སྤྱངས་ནོར་འབྲལ་ལྟག་དུ་
 ཅན་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅང་ཆ་ཆང་ཞིང་ཆགས་དམ་པའི་ཐུང་ཁྲན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ཆབ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། ཐུང་ཁྲན་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་མ་ལག་ནི་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བདེན་
 རོན་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཙཱ་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ཆབ་བྱེད་པ་དང་། ཐུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་
 ཁ་འཛུབ་པ་འདི་ནི་མར་ཁེ་སི་དང་ཨེན་གེ་སི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བཟུན་པའི་མིའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་གྱི་
 འདོད་མོས་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐུང་

བྱུང་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་དོན་རང་བཞིན་ནི་ཡ་བཟུ་...
 ལྷག་ཤིང་གི་ཡུང་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལས་ར་.....
 འཕྲོད་ལུང་། གསར་བཞེད་ཀྱན་རབས་ལ་མཚན་ན་ད་ལྱང་འདུན་
 པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཡུང་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་རིམ་དང་པོ་སྟེ་སྟེ་ཚྭ་གས་
 ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་ཚྭ་གས་ནི་ད་ལྟ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པར་ཡུང་། དེ་བཞིན་
 ལྱ་རང་རེའི་ད་ལྟའི་འདུན་པ་ཡང་མི་རབས་ཀྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་.....
 ལྷལ་རྒྱ་འབྱུང་ངེས་ལ་ཡུང་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་རིམ་མཐོན་པོ་དེ་.....
 ངེས་པར་རྒྱུ་ལོང་། ཡུང་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་ལ་ད་ལྱང་ལག་ལེན་གྱི་
 ཞིབ་བཤེར་མ་བྱས་ཐེར་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དེ་རིགས་ནོར་འབྲེལ་ཤ་ལྷག་རེད།
 ལྟ་རྒྱུ་ལ་དེས་ནི་ཅ་བ་ནས་ཡུང་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཚན་.....
 རིག་གི་རང་བཞིན་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་དེར་འཁྱོག་བཤད་བྱས་སྟབས་.....
 དེས་རང་རེ་རྣམས་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་བཤོད་ལམ་དང་ཁ་སྒྲིགས་ཚོངས་སྟུ་...
 འདུག་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད།

ཡིན་ནའང་ཡུང་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ནི་རང་ལམ་.....
 རང་བཞག་དང་རེངས་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡུང་ལྷན་...
 ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སྟུ་...
 འཁྱོ་བཞིན་ཡོད་པ་སྟོན་ཅི་དགོས།

མ་འོངས་པའི་ཡུང་ལྷན་ཤིང་ལྷགས་སྟེ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དེའི་.....
 གཞི་རྩའི་བྱད་རྟགས་མར་ཁེ་སི་ཤིང་ལྷགས་ཀྱིས་གསལ་པོར་བསྟན་ཐིག་
 ཡུང་། གཞི་རྩའི་བྱད་རྟགས་དེ་དག་མ་འོངས་པའི་ཡུང་ལྷན་ཤིང་

ལུགས་ཀྱི་མྱེ་ཚགས་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་མེད་མཛུགས་པ་ལ་མཛུགས་ཁེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲུང་མེད་པར་གཏན་ནས་ཁེ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་ཤོད། ཀྱང་
 ཁྲུང་མེད་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དབྱེ་
 ཞིབ་ཁྲོད་ནས་བརྟེན་ནས་དེང་རབས་མ་ཚད་རིང་ལུགས་ཀྱི་མྱེ་ཚགས་ཀྱི་
 ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མྱེ་ཚགས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་
 ཀྱང་ཁྲུང་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་རྩོན་ཀྱང་བརྩོན་ཀྱི་ཡིན་པ་གསལ་བོར་
 བརྟན་པ་དང་། རྩོག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཚས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འདི་རིགས་ནི་མྱེ་རྩོལ་ཡུལ་ཀྱི་དངོས་སུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 བརྟན་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཀྱང་ཁྲུང་མེད་ལུགས་ཀྱི་གཞུགས་གཞི་
 རྩེ་བཀ་པ་ནི་མྱེས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཀྱང་
 བརྟན་པ་དང་ཐག་གཅོད་པ་ལས་རྩོན་ནས་རྩོགས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་
 གཞུགས་དབྱིབས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཀྱང་ཁྲུང་མེད་ལུགས་ཀྱི་འགྱུལ་རྩོད་ནི་རྒྱས་རིམ་ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཕན་
 ཚུན་འབྲེལ་བའང་ཡོད་པའི་རྒྱས་རིམ་རང་བཞིན་དང་བརྟན་མར་རང་
 བཞིན་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ང་ཚོའི་ཉང་གི་མྱིག་ཡིག་ནང་ན་ཉང་གི་
 ཆས་མཐར་སླག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཀྱང་ཁྲུང་མེད་ལུགས་ཀྱི་མྱེ་ཚགས་
 ལམ་ལུགས་མཛུགས་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།
 ཚན་རྩོད་ཀྱི་ཆས་སྒྲེར་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཐད་ཀྱི་མྱེ་ཚགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མྱུར་བཀོད་བྱེད་པ་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་མྱེ་ཚགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མྱེ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་བཅུགས་རྩིས། རང་རྒྱལ་

ཀྱི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲུལ་རྒྱུད་དེ་དམངས་གཙུག་རིང་ལུགས་.....
གསར་བའི་གསར་བཟའི་རྒྱུ་རིམ་ནས་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་.....
རིམ་དམངས་རིམ་འཛུགས་སྐྱོད་བའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་.....
རིམ་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ནི་བཟུང་གཞིག་.....
ལམ་ལུགས་མེད་པར་བཏང་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་རིགས་.....
གསར་བ་ཞིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་དང་སྐྱོན་ཚད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་.....
རིམ་གཉིས་ཡིན་པས་དེར་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་.....
ཡང་ཡོད། འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཆ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་

རིམ་ནི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་དམངས་རིམ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་.....
པ་མ་མཐོང་ན། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ནི་རེ་ལྟོས་བྱས་ཀྱང་ཐོན་རྒྱ་

མེད་པ་ཞིག་རྒྱ་བཟུས་ནས་“མག་མོག་ཡིན་པར་སྒྲ་བ”འབྱུང་རྒྱ་རེད།

གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ནི་ཅིག་དངོས་གཞལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་.....

དབང་རྒྱ་བཏང་ན། ད་ཆོ་ད་ལྟ་ཅིག་དངོས་དེའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ན་གནས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ནང་ལ་སྤྲེལ་ས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་ཏེ་རྒྱུ་

རིམ་གཉིས་ཀའི་བྱད་པར་མ་མཐོང་བར། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་

རྒྱུ་རིམ་མཐོ་རིམ་རྒྱུ་སྤྲེལ་ས་ཆོ་ད་གཞོད་འགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་འགན་.....

ནམས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་རྒྱུ་རིམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་

ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་དག་མ་ཅ་རིང་

ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ངོས་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་བཏང་ན་“གཡོན”ཀྱི་

རྣམ་འཁྲུལ་འབྱུང་ངེས། དམངས་གཙུག་རིང་ལུགས་གསར་བའི་རྣམ་
 སྐབས་སུ། རང་རེའི་ཉང་ནང་གི་སློ་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲུང་
 གོ་གསར་བརྗེའི་ཡུན་རིང་བའི་རང་བཞིན་དང་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན། ཆ་མི་སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་བཅས་མ་ཤེས་པས་“གཡོན”
 གྱི་རྣམ་འཁྲུལ་ཐེངས་མང་པོར་བྱུང་། གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་
 འཛུགས་སྐྱོན་རྣམས་སྐབས་སུ་སྐྱེའོ་ཐོས་རྗེས་ཡང་གྲུང་གོའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ཏུ་
 གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ཡུན་རིང་བའི་རང་.....
 བཞིན་དང་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན། ཆ་མི་སྟོམ་པའི་རང་
 བཞིན་བཅས་མ་ཤེས་པས་ཡང་རྣམ་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེངས་གཉིས་བྱུང་.....
 ཉེ་གྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཉན།
 གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ན། མར་ཁི་
 སི་རིང་ལུགས་གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་བདེན་དོན་དང་གྲུང་གོ་གསར་བརྗེའི་.....
 གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཆ་དོན་རྒྱུན་འཁྱེད་པས་བྱེད་.....
 དགོས། མར་ཁི་སིས་མ་ཆ་རིང་ལུགས་ལྟོག་མེད་ཏུ་ཉམས་འགྲོ་བ་
 དང་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ངེས་པར་ཏུ་འཐོབ་པའི་ཡོངས་.....
 ཁྲབ་ཚོས་ཉིད་གསལ་པོར་བསྐྱོན་གྲུང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་.....
 མི་འདྲ། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་
 རང་གི་བྱད་ཚོས་ཤིག་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གསར་བརྗེའི་བསྐྱོད་...
 ལམ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་འགྱུར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་.....
 བརྗེའི་ལག་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་གདོད་དགོས། དེ་ནི་“བསྐྱོད་ལམ་སྤྲོ་