



༡༡། །ཡེགས་བཤད་ཟླ་བའི་ལྷ་དཔ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ཏྲ་ཡེ་བཟ་རྣམ་བཞིགས།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

新世纪优秀人才支持计划资助

ཨ། རྒྱ་བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཤིན་
དུ་གཅིས་པ་ནམས་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བདུས་པ་ལྷ་
བའི་སྒྲུང་བ་ཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱེ་ཡེ་བཟ་སྤྱོད་བཞུགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

藏族古代文学分体文选

——礼 协 卷

民 族 出 版 社

ཚམ་ཐྱིག་འགན་འཁུར་བ། ཚེ་རིང་རྒྱལ། པ་སངས་དབང་ཚེན།

ཆེ་མཆོག་པ་པར་རྒྱ་བཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ།

ཆེ་མཆོག་ལྟ་བུ།	རྒྱ་ལོ་བཟང་མོ།
དཔེ་རྒྱན་ལྟ་བུ།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།
འབྲེལ་ཕྱི་ལྟ་བུ།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚམ་ཐྱིག་ཁང་།
གནས་ཚུལ།	པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ཡི་བྱང་ལམ་ཨང་14བ།
ཐུག་ཐོད་ཡང་ཤུངས།	100013
ཁབ་ཡང་ཡང་ཤུངས།	010 - 64275311
པར་འདེབས་ལྟ་བུ།	ཉི་ཞེན་པར་འདེབས་ཁང་།
བརྒྱད་འཛོམས་ལྟ་བུ།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞེན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
དེབ་ཆེད།	890mm×1240mm 1/32
པར་ཚོད།	24.25
པར་ཤུའི་ཐྱིག་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བརྒྱུགས།
པར་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ་12པར་པེ་ཅིན་ཏུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱུགས།
པར་ཤུངས།	0001 - 3000
ཕྱིན་ཡོང་།	མི་རྒྱུ་34.00

图书在版编目(CIP)数据

藏族古代文学分体文选. 礼协卷/扎布编著. - 北京:
民族出版社, 2006. 12

ISBN 7-105-08129-5

I. 藏... II. 扎... III. ①藏族-古典文学-作品
综合集-中国-藏语②藏族-格言-汇编-中国-藏语
IV. I291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 146837 号

ZANGZU GUDAI WENXUE FENTI WENXUAN LIXIE JUAN

藏族古代文学分体文选——礼协卷

出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
网 址	www.e56.com.cn
印 刷	迪鑫印刷厂
经 销	全国各地新华书店
开 本	890mm×1240mm 1/32
印 张	24.25
印 数	0001-3000 册
版 次	2006 年 12 月第 1 版
印 次	2006 年 12 月北京第 1 次印刷
定 价	34.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

དཀར་ཆག

ཕྱེ་ཚན་དང་པོ།

པོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིང་།

ཆོས་ཚན་དང་པོ། སྤུས་རྒྱལ་གདམས་ཤིང་བཏུན་པའི་མདོ། (3)

ཆོས་ཚན་གཉིས་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར།

.....ས་པར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། (39)

ཆོས་ཚན་གསུམ་པ། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་རྩུན་པོ།

.....པར་ཆེན་བསྐྱེད་ནམས་གཤམ་པ། (90)

ཆོས་ཚན་བཞི་པ། མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཏུན་བཙས་མེ་རྟོག་སྤང་མཛེས།

.....སྤུས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། (106)

ཆོས་ཚན་ལྔ་པ། རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་རབ་རྒྱ་

བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པའི་སྒྲན།

.....ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྲིང་པ། (123)

ཆོས་ཚན་དྲུག་པ། དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་པ།

.....ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྲིང་པ། (133)

ཆོས་ཚན་བརྒྱུན་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྩའི་བཏུན་བཙས་ལུགས་

གཉིས་རྒྱལ་སྤང་བརྒྱ་ལྔ།

.....ཀྱང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲན་མེ། (144)

ཚས་ཚན་བརྒྱད་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལྷགས་
གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྷན།

.....ཤར་ཐང་དགོན་མཚོག་བསྟན་བའི་རྒྱན་མ།(161)

ཚས་ཚན་དགུ་པ། ལྷགས་ཟུང་བ་དན་གཡོ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུད་གི་
བསྟན་བཅོས།དཀྱིལ་ཟུར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱན་པ།(172)

ཚས་ཚན་བརྒྱ་པ། འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལྷགས་པ་
བར་སྟོན་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།
.....དཀྱིལ་ཟུར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱན་པ།(181)

ཚས་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་རྒྱུད་བའི་
རྒྱན།འཆུ་མི་ཡམ་འཆམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།(186)

ཚས་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་
ལྷ་རྒྱ།འཆུ་མི་ཡམ་འཆམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།(316)

ཚས་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། མའི་བསྟན་བཅོས་ཐར་ལམ་གསལ་
བའི་རྒྱན་མ།རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ་རག་དབང་ལྷན་ཆོགས།(332)

ཚས་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འདོད་འགྲུགས་
བའི་ལྷགས་རྒྱ།རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ་རག་དབང་ལྷན་ཆོགས།(342)

ཚས་ཚན་བཅུ་ལྷ་པ། རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ།རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ་རག་དབང་ལྷན་ཆོགས།(350)

ཚས་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ། སའི་བསྟན་བཅོས་ལྷགས་གཉིས་འདྲ་བརྒྱ་འབར་
བའི་དབྱིག་གི་འབྲང་བ།

.....པར་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་བྱུང་བལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། (360)

ཆོས་ཚན་བརྩ་བརྩན་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་བལྟན་བཅས་ལུགས་
གཉིས་བྱང་དོར་ཀྱན་གསལ།

.....པར་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་བྱུང་བལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། (373)

ཆོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ལུགས་ཀྱི་བལྟན་བཅས་དཔག་པས་མ་རྫོན་པ།

.....བཟམ་དཔལ་རྩལ་བའི་རྫོལ་ལྟོས། (381)

ཕྱི་ཆེན་གཉིས་པ།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ།

ཆོས་ཚན་བརྩ་དགུ་པ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ།

.....སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱལ། (495)

ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། ལུགས་ཀྱི་བལྟན་བཅས་ཤེས་རབ་སྟོབ་བྱ།

.....སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱལ། (506)

ཆོས་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། ལུགས་ཀྱི་བལྟན་བཅས་སྟེ་པོ་གསེ་བའི་ཐིགས་པ།

.....སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱལ། (533)

ཆོས་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། ཆོགས་ལྷ་བཅད་པའི་མཛད།

.....སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་ཐམས་པ། (543)

ཆོས་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཆོགས་ལྷ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ།

.....སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཤེད། (558)

ཆོས་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཅ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བལྟན་བཅས།

.....རྒྱལ་པོ་ཅ་ན་ཀ། (570)

ཆོས་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།

.....སྒྲུབ་དཔོན་མ་ལུ་རམ། (597)

ཕྱི་ཚན་གསུམ་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

ཆོས་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྒྲུབ་དཔོན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷགས་པ།

.....ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན། (615)

ཆོས་ཚན་ཉེར་བརྟན་པ། ས་སྒྲུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅད་དོན་འགའ་ཞིག་

བཀྲོལ་བ།ཡ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུབ་བཅད་དོན་གྲུབ། (638)

ཆོས་ཚན་ཉེར་བརྟན་པ། ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅད་དོན་འགའ་ཞིག་

བཀྲོལ་བ།ཡ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུབ་བཅད་དོན་གྲུབ། (645)

ཆོས་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། རྒྱུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅད་དོན་འགའ་ཞིག་

བཀྲོལ་བ།ཡ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུབ་བཅད་དོན་གྲུབ། (652)

ཆོས་ཚན་ལྔ་པ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་ཐེགས་པའི་

ནམ་བཤད་ནོར་བུའི་རྒྱུ།འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་ཀྱི་མཚན། (663)

ཆོས་ཚན་སྐུ་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་ཐེགས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ།འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་ཀྱི་མཚན། (714)

ཆོས་ཚན་སྐུ་གཅིག་པ། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚོམ་རིག་གི་རིགས་དང་ལྷན་

ཀྱི་ནམ་གྲངས་ལས་ལེགས་བཤད་ཅེས་པའི་ཚོམ་ལྷན་ཀྱི་ནམ་གནའ་

.....རྒྱ་ཡི་བཀྲ་སྒྲི། (760)

མེ་ཚན་དང་པོ།

༄། །བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐོར།

ཆོས་ཚན་དང་པོ།

༄༅། ། ཡུས་རུ་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པའི་
མདོ་ཁིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གནའ་ཡུལ་གསེར་ལྷ་གཡུ་.....སྟུན་རུ་འཐམས་པ་གཉིས་ཤིག། །མཆིན་
པ་ན་བའི་ཅི། རྩ་.....འདུག་འདུག་པ་ལས། །རུ་བོ་ཡུལ་གནའ་རུ་ལས་བསྐྱེད།
བརྟན་པར་གྱུར་ནས།ལྷ་བོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་ལོན་པས། །(རུ་བོ་)(བརྩུ)བརྩུད་
ལོན་བར་འགྲོ་བ་ལ། །བཏམས་ཤིང་། །བསྟན་པའི་མདོ་.....ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
ལོན་བ་ལ། །

རུ་བོ་ན་རེ། །བདག་གྱུང་ཐོན་.....དང་སྦྱང་ཞིང་སྦྱོབ་རུ་གཏང་གཏང་ན།།
ད་ནི་ཡུལ་.....དགོས་ན། །སྟོགས་གྱི་ནང་ན། །ཁྱོད་ལས། །བདག་ལ་བྱམས་
པ་.....བགྱེས་པ་ཡང་། །ཤིན་རུ་དཀའ་ཉི། །རྟག་རུ་བྱ་བ་ནི། །ཞག་.....རུ།
ཕྱི་ལམ་ན་སྒྲོང་། །ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་ཚད་ནི། །བརྗོད་ཆ་.....གྱུང་། །དཀའ་
བ་ཚམ་རུ་སེམས་ཤིང་མཆིས། །ད་སྟུན་ཆད་.....གཆིག་ལ། །ལས་གྱིས།
བསྐྱེད་པས། །མཇལ་ཕྱི་མཇལ་.....པག་གྱུང་། །ཤིན་རུ་དཀའ་ན། །བདག་
འདྲ་བའི་རྣམས་གྱི་.....རིགས་པར། །བཤད་རུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་བཀའ་
དྲིན། །ནི་རུ་.....བསྐྱུང་ན། །བཏམས་ཤིང་བཀའ་ཆེ་སྦྱུལ་པའི་རྣམས་གྱུང་། ...

...སུ་བབ་པ་ལ། །ཆེན་ཆེད་མཆིས། །

ཕུན་པེ། །བདག་ཡིད་ལ་.....པ་གཉིས་ཤིག་དྲན་ཏེ། །གཞིག་ཏུ་ནི། །
 ཡང་དག་པར་སྒྲིང་གཞིག་.....མྱེ་དང་བྲལ་བས། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་ཆགས།
 གཉིས་ན། །ཁོ་ལོ་ཁྱེད་ལ། །གཏན་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡང་། དཀོན་ཏེ། །མྱེ་
 དགའ་བའི་མ་.....རུ་ག་ལ་རུང་། །ཡོང་གིས་སྒྲིང་གཞིག་པན་ཆད། །ཡུལ་ཉེ...
 ...རིངས་སྟེ་ལེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་། དཔག་ཏུ་མྱེ་རིག། །ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་
 འབྱུལ་ན། །རྩ་བ་དང་ཡང་ཆེ་མ་མཚུངས། །སྒྲིང་གིས་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་ན། །
 ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་པའི་མྱེར། །མྱེ་དགའ་བའི་མདོར་བསྐྱོག་རུ་ཡང་ག་ལ་རུང་།
 ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་མྱེར། །སྒྲིང་འགྲོ་བའི་རུས་ལ་མ་བབ་པ་ཚུན་ཆད། །གཞིག་
 ལ་གཞིག་བསམས། །བྲལ་བའི་.....སྐབས་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཡོངས་ནི། དེར་བྱེ་
 བ་དང་། ད་སྟེ། །ལོ་བརྒྱ་ན་བྱེ་བ་གཉིས། །ཡིད་གཞིག་སྟེ། །བྱེ་བྲག་མཐུད། །
 འདྲི་བའི་རྣམས་ཀྱང་མཛའ་བའི་མྱེར་སྐབས་པར་བྱས་སྟེ། །ཡིད་ལ་ཆེ་དྲན་པས་
 ལན་.....ཡོངས། །གདམས་ཤིང་བཙོས་པ་ནི། །སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རུས་ཤི་
 བྱེ་.....པ་ནི་དགའོ། །དཀའ་སྟེ་དཀོན་སྟེ། །ཆུང་བད་ཆེ་དྲན་པ་ནི། །མདོ་ཉེ་ཆེ་
 ཞིག་བསྟན་གྱིས། །ཡིད་ལ་བབ་པའི་རྣམས་ནི། །གཟུངས་ཟུང་ཞིག། །ཡིད་ལ་
བབ་ན། །སྒྲུབ་རིས་ཤིག། །

ཕུན་པེ། །ཆོག་སྒྲིང་པ་བཏམས་.....དོན་ཆེད་པོ་ཡུན་རུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 རོར་ཡོད་པ་བྱིན་བ་མི་.....ཟད་ཤིས་དེ་ལྟ་བུས་ན། །བདེན་པའི་ཆོག་བྱིན་བ་
 ལས། །ཆེ་བ་བྱུང་།.....བཟུང་ལེགས། །དེ་སྒྲུངས་པ་ལས། །རོར་རུ་ཆེ་བ་ཡང་

ཐུང་། ।

ཅུ་ན་རེ། བྱིར་སྤྱོད་པ་ལ། གང་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཚན་ཡིན། ।

ཕུ་ན་རེ། སེམས་བདེ་ན་བདེ་བའི་མཚན་ཡིན། སེམས་སྤྱི་བདེ་ན། །
གཞན་ཆེ་བདེ་ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན། ।

ཅུ་ན་རེ། སེམས་བདེ་བའི་ཐབས་ཆེ་ལྟར་བྱ། ।

ཕུ་ན་རེ། བདག་ལ་མཚང་བྱེད་པར་བྱས། མཐོ་བའི་ས་ན་ཡང་མཐོ་ཞིང་
བདེའོ། །དམའ་བའི་ས་ན་ཡང་། དམའ་ཞིང་བདེའོ། །ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཁྲིམས་ལ། རྒྱུག་སྤྱིད་གཉིས་བརྟན་ཏེ། ཆེ་ལ་ཡང་། རན་པར་བྱ་བའི་རིགས་
ས། །དེ་ལས་འགལ་དང་། །དབྱར་ནི་གྲགས་སྟོག་ །དབྱར་ནི་རྒྱལ་པོས་བྱས། །
མ་སྟམས་པའི་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ལ། ཤགས་གདབ་དུ་ཡང་། །ཡུས་མེད་ན། །.....
ཆེ་ལ་བརྟན། ।

ཅུ་ན་རེ། །དགོས་པ་ལ་མ་སྟོར་བར་བྱ་བ་གང་།

ཕུ་ན་རེ། །ཡོངས་ནི་དགོས་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱ་བ་གཞིག་གུང་བྱེད། །དེའི་
ནང་ན་མཚན་བདམས་ན། །(རྒྱུག་སྤྱིད་ཉིས་མ་སྟོར་བར་བྱ་འོ། །

ཅུ་ན་རེ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གང་གིས་གཞུང་པ་.....

ཕུ་ན་རེ། །གཞུང་དྲང་པོས་བྱུང་ལ། ཡན་ལག་མ་རྩོར་བར་སྦྱོལ། ।

ཅུ་ན་རེ། །.....ཡིན། མ་རྩོར་བས་ཆེ་ལྟར་བསྐྱབ།

ཕུ་ན་རེ། །རྒྱལ་པོའི་ཚས་ཁྲིམས་.....ལ། །སྟོམས་ན། དྲང་ཞེས་བྱའོ། །
ཚས་ཁྲིམས་ལས་སྤྱི་འབྱུང་ཡང་། །ཡུས་མ་ཡུས་ཡིན་མ་ཡིན། །བྱི་བྲག་སྤྱིད་པར་

བྱས་ན། །དེ་ནི་ཡན་ལག་མ་ནོར་པས་བསྐྱབ་ཆེས་བྱ་ཡོངས་ནི། །མྱེའི་དཔོན་པོ་
བྱེད་ན། །ནམ་ཀ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིམས་ཤིང་སྤང་དང་འདྲ་བར་དྲང་ལ། །
ཡུས་གྱིས་མ་རངས་པ་ཟེཏ། །ཆེས་(ཆེས་)གྱིས་མ་བྱུབ་པ་ཟེཏ་པར་བྱ་བའི་རིགས། །

རུ་ན་རེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། །གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་། །ལེགས་གྱུང་བདེན་ན། །
བདག་ལ་ཕན་བ་ཆེ་ཡོད།

སུ་ན་རེ། །ཡོངས་ནི། །གཞན་ལ་ཕན་ན་ཡུན་རྒྱ། །བདག་ལ་ཕན། །
གཞན་ལ་གཞོད་ན། །ཡུན་རྒྱ་བདག་ལ་གཞོད་ཆེས་བྱའོ། །མྱེའི་དཔོན་པོ་སྒྲིམས་
པར་བྱ་ན། །འཕྲལ་རྒྱ་བདག་ལ་ཕན་འབའ་ཤིག་གི་མདོ་གཟུང་སྤྱང་དྲི། །བྱ་
དང་དགྲ་གཉིས་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལ་ཡང་། །ཡོན་པོ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལ་མ་རངས་
སོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྤྲུའི་གཞི་ཡོད། །

རུ་ན་རེ། །དྲང་པོ་.....སྒྲིམས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་གཟུང་ན། །ཡུལ་དེ་
ན་ཆེ་བཅུན་བར་བྱ། །

སུ་ན་རེ།ཐུག་པོ་བས་ནི། །དྲང་པོ་དབུལ་པོ་བཅུན་པར་བཅིའོ། །
རྒྱན་པོ་བས་ནི།བར་བཅིའོ། །

རུ་ན་རེ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཟེཏ་ན། །ཆེ་བཅུན་རྒྱ་བཅིལ།

སུ་ན་རེ།ཡུལ་དེ་ན། །ཡོན་པོ་ཐུག་པོ་ལ་ནི་བསྐྱོད་ཆིང་བཅུན་བར་
བཅིའོ། །དྲང་པོ་དབུལ་.....ནི། །འཕྲལ་ཞིང་སྤྱང་དོ། །རྒྱན་པོ་གཞམ་སྤུ་ལ་ནི་
དགལ། །སྤང་པོ་ཕོངས་པ་ལ་ནི་གཤེའོ། །

རུ་ན་རེ། །དྲང་པོར་མྱི་བྱར་མྱི་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །སྤུ་ཆེ་ཆམ་རྒྱ་

གཟུགས། །

ཕུ་ན་རེ། །ཉེས་པ་ཡོན་པོ་བྱེད་བྱེད་དེ། །གསོན་བ་བས། །དྲང་པོ་སྟོམས་
པ་བྱེད་བྱེད་ཤི་ཡང་སྤྲ་བ་ཚམ་དུ་སྟན་གཟུགས་དགོས། །མྱི་བྱད་བཟང་ཞིང་ཁ་
དྲང་ལ་སྟོང་ཡོད་དང་ཁོང་གསོན་དུ་འདུག་པར་མ་བྱེད་ཆིག །

ཕུ་ན་རེ། །ཆི་མཐོང་ན། །མྱི་དགའ་ཞིང་མྱི་ཞིམ་དུ་བཅིལ། །

ཕུ་ན་རེ། །གསྐྱུ་གྱི་ཁོར་མཐོང་ན་འདྲེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་མྱི་དགའ་
བར་བཅིལ། །བསྐྱུ་བའི་ཟས་མཐོང་ན། །སྐྱུ་གྱི་ཕྱོད་དང་འདྲ་བར། །མྱི་ཞིམ་
བར་བཅིལ། །

ཕུ་ན་རེ། །ཁོར་ནི་སྐྱུ་གྱི། །ཟས་ནི་ཞིམ་ན། །འདི་གཉིས་སྟེར་པ། །བྱམས་
པ་འདྲ་ན། །ཆི་མྱིར་དེ་ལྟར་བཅིལ། །

(ཕུ་ན་རེ) །ཁོར་ཟས་གཉིས་ནི། །ཡོན་པོར་འགྱུར་བའི་གཉེན་ནན་རྟེ། །
བྱམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དགྲ་དང་.....བཅི་དགོས། །

ཕུ་ན་རེ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། །ཁོར་ཟས་སྟེར་དེ་བྱམས་པ་ཡོད་དྲི།

(ཕུ་ན་རེ) །ཉེས་གྱིས་དྲི་གསྟེ། །སྟོན་ཆིང་ཁོར་སྟེན་དང་། །ཡོས་དྲི་གསྟེ།
གཤེ་ཞིང་ཟན་བྱིན་བ་ནི་.....ཡང་དག་ཆེས་བྱའོ། །

ཕུ་ན་རེ། །དྲང་པོའི་ཚས་བྱས་གྱང་། །ལ་ལ་འབྱམས་པ་ཡོད་ན། །ཆི་ཉེས།

ཕུ་ན་རེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགོན་བའི་རིགས་ལྟེ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་། །
བདག་གིས་མ་ཉེན་ཡང་དག་པ་ལ། །དབང་བྱེད་པར་འོངས་ན། །སྤུས་གྱང་མྱི་
སྟོན་རྟེ། །སྟོན་ཆང་པ་དང་། །འདྲས། །འགྱོད་པའི་ས་བྱེད་དོ། །ཡོངས་གྱང་།

ཉེས་བྱེ་བྱེད་དེ་ལེགས་པ་ནི། །བརྒྱའ་ལ་གཞིགས། །ལེགས་བྱེད་བྱེད་ལེགས་པ་ནི།
ཀྱན་ནོ། །

རུ་ན་རེ། །འཛངས་པ་ལ་ནམ་པ་བྱ། །བྱ་བ་ལ་གཞུང་བྱ། །ཆོག་ལ། །ཆུད་
མ་ཐོས་པ་གང་། །

སུ་ན་རེ། །འཛངས་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་སྟེ། །མཁས་པ་དང་སྟོམས་པ་
གཉིས་སོ། །བྱ་བ་ལ་གཞུང་གཉིས་སྟེ། །དྲང་པོ་དང་ཡོན་པོ་གཉིས། །ཆོག་ལ་ཆུད་
མ་ཐོས་པ་ནི། །ཁྱི་དགོས་པ་ལ་ཁྱི་སྤྲོད། །ཡོངས་ནི། །ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་བྱ་ན། །
ཏ་ཆང་གཅམ་བྱ། །མ་རབས་ཀྱི་ཆས་ཆུབ་དང་། །བྱས་བའི་ཆོག་པར་ཆོགས། །
གྲང་གཏང་བའི་རིག་.....ཕར་ཁྱི་རྟོགས་པ། །ཁྱི་སྤྲོབ་པར། །སྤྱིང་ཆས་ཀྱི་ར་
ཆོད་གྲང་མ་སྤྲོད་ལེགས། །

རུ་ན་རེ། །ཁྱི་(ཁྱེ)ཆེས་ན། །ཁྱི་བདེ་ཞིང་སྔ་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། །

སུ་ན་རེ། །ཡོངས་ནི། །བྱ་འོ(ཆོག).....གྲང་། །ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱ་
དག་སྟེ། །ཁྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཟེར་གྱིས་དྲོགས་པའི། །ཁྱིར་.....མ་དྲིས་པར་གར་སྤྲ། །
སྔ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་གྱིས་དྲོགས་པའི་ཁྱིར། །ཡང་བ་གཞམ། །བྱ་.....བྱར་བྱང་ངམ། །
ཡེ་ཁྱི་བའི་ཆས་ནི། །བདག་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་དྲི། །བདག་ཀྱིས་ལེགས་པར་
ཆུང་ཟད་ཆམ་བྱས་སམ། །བདག་ལ་བྱང་བ་དགའ་བ་ཞིག་བདོག་ན། །གཞན་
ཀྱིས་ཁྱི་ཆོར་གྱིས་དྲོགས་པ་བཞིན། །ཡ་ཡ་མོ། །རྟོད་ཁྱི་སྤྲོབ་པ་འདྲ་བར། །ཁྱི་
བྱེད་ཁྱི་སྤྲོམ། །ཁྱི་དགའ་བ་ཆེ་ཆུང་ཞིག་བྱང་ཡང་། །ཡི་ཆད་པ་འདྲ་བར། །ཁྱི་
བྱེད་ཁྱི་སྤྲ། །གཞན་གྱི་ལྷགས་ཅོར་དང་(སྤྲས་མ).....མཐོང་ན། །བཟང་དྲི་