

བོད་ལྗོངས་ཞིང་ནང་གི་རྒྱ་དན་མེད་པ་
བཟོ་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ།

པོད་སྐྱོད་ས་ཤིང་ཕྱོད་ཆན་རིག་བྱུང་གདལ་མཐུན་ཆོགས་

ཀྱིས་གཙོ་གཞུང་ཚུལ་ལྷོག་བྱས་པ།



བོད་ལྗོངས་ཞིང་ནང་ཕྱ་དན་མེད་པ་
བཟོ་བཅས་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྲ།

བོད་ལྗོངས་ཞིང་ནང་ཆན་རིག་ཁྱབ་གདལ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་
རྩམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

ཁེང་ལུང་རྩལ་གིས་བརྩམས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐད་ཁང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་པ་བསྟན་ནམས་ལུན་ཚྭ་གས།

ཁ་ཤོག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁན་བསྟན་ནམ།

བད་མེད་ལ་ཞིང་ནང་མུ་རུ་མེད་པ་
བཟོ་བཅས་མོར་བྱི་ཤིས་བྱ།

ཐུང་མཁན་བཟོད་ནམས་ལུན་ཚྭ་གས།



བད་མེད་ལ་ཞིང་ནང་མུ་རུ་མེད་པ་བསྟན་ནམ་ལ་བུ་བསྟན།

བད་མེད་ལ་ཞིང་ནང་མུ་རུ་མེད་པ་ལ་བུ་བསྟན།

བད་མེད་ལ་ཞིང་ནང་མུ་རུ་མེད་པ་ལ་བུ་བསྟན།



དཔེ་མཛོད་ 787 × 1092 1/32 ལྡན་བྱང་གས། 60,000

1987 ལོ་ལྡན་ 10 ལོ་ལྡན་དང་ལོ།

1987 ལོ་ལྡན་ 10 ལོ་ལྡན་དང་ལོ་བསྟན།

ISBN 7—223—00095—3/S·5

ལོ་ལྡན་ M16170.30 ལོ་ལྡན་ 1.00

责任编辑：索朗平措

封面设计：丹朗

西藏农田杂草防除知识

翻译：索朗平措

•

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：787×1092 32开 印张：6 字数：60,000

1987年10月第1版 1987年10月西藏第1次印刷

印数：001—6,000

ISBN 7—223—00095—3/S·5

书号：M16170·30 定价：1.00元

འགྲོ་བཞུག་

ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཏང་གི་དབལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་.....
རབ་དང་རིམ་པ་ལག་ལེན་བསྟར་འགྲོ་ཚུགས་རྗེས་དང་། ལྷག་དོན་“ས་
ཞིང་དུད་ཆང་ལ་དབང་ནས་གཉེར་བ་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར་བ་”དང་“ཡུལ་
ཚོགས་དུད་ཆང་ལ་དབང་ནས་གས་ཆག་བྱ་བ་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར་བའི་”སྲིད་
རྒྱུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ནས་བཟུང་བྱ་ཆེད་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་.....
ཐོན་སྐྱེད་ཏུར་བཅོན་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་མཐོ་དུ་སྤང་ཞིང་། ཁ་
ཆོས་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཆན་རིག་ཤེས་བྱ་དང་སྲོན་ཐོན་གྱི་
ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཅུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་ཆན་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཁ་
འདེབས་པ་དང་ཡུགས་ཚོགས་གས་ཆག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆད་ཟམ་མི་ཆད་པར་
གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱའི་འདུན་པ་ལྟེ་མེད་འཆང་ཡོད་གཤིས། དུས་བབ་
གསར་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེད་ཞིང་འབྲོག་
མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆན་རིག་སློབ་སྦྱང་དང་ཆན་རིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་.....
དགོས་འདུན་སྐྱོང་ཐུབ་པ། ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཤེས་ཁུབ་གདལ་
བཏང་རྟེ་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལག་ཅུལ་ཐད་འཕུད་.....
པའི་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱུར་ཡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་.....

«ཞིང་ལས་དང་འབྲུག་ལས་ཀྱི་ཆན་རིག་བྱུང་གང་ལ་གདོང་བའི་དཔེ་...
 ཆོག་ས་» ཞེས་པ་འདི་པོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྐྱུན་བྱ་བྱུར་པོད་ཐོངས་...
 མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་ཤུགས་ཆེནི་བྱུང་སྐྱུར་ཐོབ་བྱུང་བས་བྱ་ཆེནི་...
 གྲོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལས་དུ་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བྱ་དང་། དཔེ་ཆོག་ས་...
 འདིའི་ནང་ཞིང་ལས་དང་འབྲུག་ལས་སྡེ་ཆན་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་...
 བཟླ་མས་དཔེ་དེབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཞིང་ལས་སྐྱར་གྱི་དཔེ་...
 དེབ་དགུ་དང་། འབྲུག་ལས་སྐྱར་གྱི་དཔེ་དེབ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཆེནི་...
 དམིགས་ས་ནི་ཐོན་སྐྱེད་དང་མང་ཆོག་ས་ཡིན་ལ་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་ཆུང་གི་...
 པོད་ཡིག་ཆུ་ཆད་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་འབྲུག་...
 ལག་ཅུལ་པ། བྱ་ཆེནི་ཞིང་འབྲུག་མང་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟླ་སྐྱུག་...
 ཐུབ་པའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་ལ་རྟོགས་སྒྲིབ་དང་། གོ་རིམ་གསལ་ཞིང་...
 པོད་ཐོངས་ཀྱི་དངོས་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། ཉིར་སྦྱོད་...
 ལག་ཅུལ་རོ་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆན་རིག་གེས་བྱ་...
 ཡང་རོ་སྦྱོད་བྱས་ཡོད།

དཔེ་ཆོག་ས་འདི་རྩ་མ་འབྲི་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་ནང་རང་སྤྱང་ཐོངས་...
 ཞིང་ལས་ཅུས་དང་། ཤུགས་ལས་ཅུས། འབྲུག་ལས་ཆན་རིག་ཞིབ་...
 འཇུག་སོ། པོད་ཐོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་པོད་ཡིག་རྩ་མ་...
 གྲོག་ཤུའུ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆན་པས་བྱུང་སྐྱུར་དང་...
 རིགས་རམ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བྱུ་དང་

ལྷན་ཅིག་དུ་ཐུ་ཆེན་སྒྲིག་པ་པོ་དང་ཆན་རིག་བྱེད་གདལ་ལས་དོན་པས་་་་
དཔེ་ཆོགས་འདི་ནང་སྒྲིག་དང་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་རིགས་ལ་དགོངས་འཆར་
ལྷག་སྤུལ་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

པོད་སྤྲོངས་ཞིང་གོང་ཆན་རིག་བྱེད་གདལ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱིས།

1985 ལོའི་ཟླ་ 11 པར།

དཀར་ཆག

འགོ་བརྒྱུད།

དང་པོ། ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་འབྲུང་

ལྟངས། (1)

གཅིག ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་ཐ་སྟོན། (1)

གཉིས། ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་འབྲུང་ལྟངས། (1)

གཉིས་པ། ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་སྤྱོད་རྩིས་རིག་པའི་

ཐད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ལྟངས། (3)

གཅིག ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་ལོངས་དང་འཆར་འཕེལ་ལོང་

སྟངས། (8)

གཉིས། ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་འབྲུག་གྱུར་སྤེལ་བྱེད་

སྟངས། (5)

གསུམ་པ། ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་གནོད་འཚེ་དང་རྩ་

དན་རྩིས་འཇིག་སྟངས། (9)

གཅིག ཞིང་ནང་རྩ་དན་གྱི་གནོད་འཚེ་གཙོ་པོ། (9)

གཉིས། རང་ལྗོངས་ཞིང་ཁུལ་གྱི་ཞིང་ནང་རྩ་དན་

གཙོ་པོ་རྣམས་ངོས་འཇིག་སྟངས། (11)

ཕྱག་པོ། (11)

ཁྱི་གམ།	(20)
རམ་པ།	(22)
མ་མ་མགོ་ལྷག་མ།	(26)
པད་ཅ།	(29)
ལྷ་རལ།	(31)
ཁྱེ་ཆེའམ་རང་ཁྱེ་མ་པད་ཁ།	(37)
ཕྱུ་ལྷང་མ།	(38)
ཁྱང་ཆེར།	(41)
ཁྱར་མང་།	(43)
སྒྲ་ག།	(46)
ཁྱ་ཁྱར་མ།	(48)
མཁན་ཁྱང་སེར་མགོ།	(51)
མ་ནིང་ལྷམ་པ།	(54)
ཁྱ་མ།	(56)
རྩ་ཐ་རམ།	(59)
རྩའི་རྩའི་ལང་མའི་སྒ།	(61)
ཁྱང་ལྷང་མ་ཅེ་ཡན་དཔྱིང་།	(63)
སྒ་མའི་ཡའི་ལའོ།	(65)
ཅིའི་ཡན་ཆའོ།	(67)
ཕྱེ་ཆེར།	(69)
ཁྱ་ཕྱག་རྩ་ལྷང་།	(72)

ཐི་ར་མེར་པ།	(73)
ཐེ་ག	(75)
པར་པ་ཏ།	(77)
ཐུར་ནག	(78)
ཐུ་ཤོ།	(80)
ཐལ་དཀར་རྩོ་མེ།	(82)
ཐི་མིང་ལྷུང་པ།	(83)
ཐོག་རྒྱུང་།	(84)
ཐག་ཐོག་པ།	(86)
ཐད་རྒྱུང་པ།	(87)
ཐིང་ནང་ཐག་འཁྱུད།	(88)
ཐིུ་ཐན་དཀར་པ།	(90)
ཐང་ཐོག་པ།	(91)
ཐུལ་ཐག་རྒྱུང་པ།	(92)
བཞི་པ། ཞིང་ནང་རྩ་བའི་ཐོན་འགོག་དང་མེད་པ་	
བརྩོ་ཐབས།	(94)
གཅིག རྩ་མིང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཐབས།	(96)
གཉིས། ཞིང་ལས་ཐད་ཀྱི་འགོག་བཅོས་བྱ་ཐབས།	(98)
གསུམ། དངོས་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་མེད་པ་བརྩོ་	
ཐབས།	(111)

པལ། འབྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རན་མེད་པ་བཟོ་

ཐབས། (112)

ལ། རྩལ་འབྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རན་མེད་པ་བཟོ་

ཐབས། (113)

ལ། རྩལ་འབྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རན་མེད་པ་

བཟོ་བའི་གཞི་རྩའི་ཤེས་བྱ། (116)

གཅིག རྩལ་འབྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རན་མེད་པ་བཟོ་བའི

གནས་ཚུལ་རྒྱལ་པོས་བཟུས། (166)

གཉིས། རྩ་རན་མེད་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་རྩལ་གྱི་རིགས། (120)

གསུམ། རྩ་རན་མེད་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་རྩལ་གྱི་གདམ་ངའི་

རང་བཞིན། (124)

པལ། རྩ་རན་མེད་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་རྩལ་སྤྱད་ཐབས། ... (126)

ལ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐབས་རྩལ་སྤྱད་མཁས་པ་ཡོང་བ་

བྱེད་དགོས། (129)

བྱག སྐབས་རྩལ་སྤྱད་སྐབས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བ་བྱེད་

དགོས། (133)

བྱག་པ། རྩ་རན་མེད་པ་བཟོ་བའི་སྐབས་རྩལ་རྩ་སྤྱད་

མཛོར་བཟུས་དང་མེད་སྤྱད་ལག་

རྩལ། (137)

གཡན་མད་ལུའེ།	(137)
གཡན་མད་ཉིའི་ཨང་དང་པ།	(144)
གཡན་མད་ཉིའི་ཨང་གཉིས་པ།	(145)
ཡའེ་མད་ཀོང་།	(148)
ཤིན་གཡན་ལིང་།	(148)
ཆིང་གཡན་ལིང་ཨང་དང་པ།	(151)
གཡན་མད་ལིང་།	(152)
ཡའེ་གཡན་ལུའེ།	(155)
མ་སའོ།	(158)
ལུའེ་ཆའོ་རྟོ།	(160)
མའོ་ཆའོ་ལུའེ།	(162)
2.4—ཉིས་ཉིང་གྲ།	(163)
ཞེར་རྩ་སི་ལུའེ།	(165)
ཆའོ་རྩ་མད།	(166)
ལུའེ་ལིང་།	(166)
ཡའེ་ཆའོ་ལུའེ།	(168)
དེབ་འདིའི་ནང་གི་ཆིག་གསར་བྱར་བཀོད།	(170)

དང་པོ། ཞིང་ནང་རྩ་རྒྱ་བྱི་བ་སྟུང་དང་ འབྲུང་བྱངས།

གཅིག ཞིང་ནང་རྩ་རྒྱ་བྱི་བ་སྟུང་།

རྩ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་གཙ་པོ་སྐམ་ཞིང་ནང་གི་རྩ་རྒྱ་དང་།
ཆལ་ཞིང་ནང་གི་རྩ་རྒྱ། ས་མོད་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ། བྱིང་འབྲས་ལྷུ་མ་
རའི་ནང་གི་རྩ་རྒྱ། བགས་ཆལ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ། ལམ་བྱུང་དང་ས་
རྩྭ་ལ་སྦྱེས་པའི་རྩ་རྒྱ་སྟགས་ཚུད་ཡོད།

ཞིང་ནང་རྩ་རྒྱ་ནི་མི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་སྟོང་སྟོང་འདྲི་ལྟར་བཏབ་པ་
ཞིག་མེད་པའི་རྩ་བྱིང་ལ་བཟུང་བ་རེད། རྩ་རྒྱ་དེ་དག་རྟག་ཏུ་ལོ་རྟག་
དང་མཉམ་དུ་སྦྱེ་ཁྲུང་ས་ཡོང་བས་ལོ་རྟག་གི་ཐོན་ཆད་དང་སྦྱས་ཆད་ལ་
ཐད་ཀར་ཤུགས་སྒྱུན་ཡོག་གི་ཡོད།

གཉིས། ཞིང་ནང་རྩ་རྒྱ་བྱི་བ་འབྲུང་བྱངས།

རྩ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟུང་ནི་སྦྱེ་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྟུང་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་
བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟོ་རྩ་རྒྱ་ནི་ས་ཁུལ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་ས་

ལལ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་ཅི་ཤིང་གི་སྐྱེ་ཁྲིལ་ས་མ་ལག་ན་ས་་་
 བྱལ་གདལ་དུ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ངན་དེ་དག་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 དུས་ལྷན་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནང་རང་བྱུང་ཅི་ཤིང་གི་
 སྐྱེ་ཁྲིལ་ས་མ་ལག་ལ་གཏོར་བཞིག་ཤིག་པ་དང་། ཐོར་ཞིག་དུ་སྤང་བའི་
 (དཔེར་ན་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པ་དང་། ས་དྲིབ་གས་བྱུང་བ་སྐགས་)ཆ་རྒྱན་
 རོག་སྐྱེ་བྱུགས་མ་ཉམས་པར་ད་བར་དུ་འཛོལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས་པ། ཞིང་ནང་རྩ་རན་གྱི་སྤྱོད་དངོས་རིག་ པའི་བད་ཀྱི་སྒྱིར་བཏང་བྱད་ཆས།

རྩ་རན་མི་འདྲ་བར་འཕེལ་བྱས་འབྲུང་ཚུལ་སྒྲིར་གྱི་ཁ་གྲུས་རི་མོ་དང་
ཅིང་། རྩ་རན་དེ་དག་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་སྤྱོད་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་ཆགས་གྱི་འག་
སྤྱོད་ཁངས་བྱུང་སྒྲུབས་ས་སྤར་དམིགས་པས་ལ་གྱི་འཕྲོད་ལྷགས་རེ་དང་འཆ་
གནས་ཐུབ་ཐབས་ངེས་ཅན་རེ་མོད།

གཅིག ཞིང་ནང་རྩ་རན་གྱི་ཁྲིམས་ནང་ འཆར་འཕེལ་ཡོང་སྒྲུབས།

སྤྱོད་དངོས་རིག་པའི་བྱད་ཆས་ཐོག་ནས་རྩ་རན་ནི་ཁ་གྲུས་སྤྱོད་པའི་
རྩ་རན་དང་ཁ་མང་སྤྱོད་པའི་རྩ་རན་རིགས་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་མོད།

(1) ཁ་གྲུས་སྤྱོད་པའི་རྩ་རན་ལ་སྤྱོད་ཁངས་གྱི་དུས་ཚད་ནང་འབྲས་
བྱ་ཐེངས་གཅིག་འདོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆག་པ་
གཤམ་གསལ།

① ཁ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་རྩ་རན།

② ཁ་གནངས་ཆག་སྤྱོད་པའི་རྩ་རན།

(2) ལ་མང་སྐྱེ་པའི་རྩ་རན་ལ་སྐྱེ་ལངས་ཀྱི་དུས་ཚད་ནང་འབྲས་
བྱ་ཐངས་གཉིས་ཡན་འདྲགས་ཀྱི་ཡོད།

ཞིང་ནང་རྩ་རན་སྐྱེ་ལངས་ཡོང་བར་གཙོ་བོ་བྱུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པ་གསལ་གསལ།

① སྐྱེ་ཡུན་ཐུང་ལ་སྐྱེ་ལངས་མཐུགས་པ།

ལ་གཅིག་ནང་བྱུང་སྐལ་བྱེད་པའི་རྩ་རན་ནི་ལ་རྟག་ལས་སྐྱེ་ཡུན་
ཐུང་བ་དང་སྐྱེ་ལངས་མཐུགས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀ་ཤར་མ་ཐག་
ཞིང་ནང་དུ་སྐྱེ་པའི་རྩ་རན་སྐྱེ་གའི་(ཨ་ཁྱི་ཁྱི་པ་ཡང་ཟེར་) རིགས་
ཀྱི་སྐྱེ་འཆར་དུས་ཡུན་ནི་ཉིན་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་ཅམ་རེད།

② མཆེ་བ་གཏོང་ཁྲ་བ་དང་གང་ངར་འཁྱོག་ཤུགས་ཆེ་བ།

དབྱིད་ཀ་ཤར་མ་ཐག་པའི་རྩ་རན་གྱི་འབྲུ་གུར་རྒྱུ་ཚད་དང་.....
བསྐྱེད་ཚད་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་འབྲུད་མ་ཐག་ལམ་སེང་མཆེ་བ་.....
གཏོང་བ་དང་། དབྱིད་འདྲིབས་ལ་རྟག་ནི་བཏབ་ཇེས་གཞི་ནས་ཐུ་གྱ་
འབྲས་འགོ་ཚུགས་པས་སྒྲང་ཚུལ་དེར་བལྟས་ན་རྩ་རན་ལ་མཆེ་བ་གཏོང་..
ཚུལ་དེ་ཉ་ལམ་ལ་རྟག་ལས་ཉིན་ལྔ་ལམ་ཡང་ན་བཙོ་ལས་ཁྲ་བ་ཡོད།
དཔེར་ན་སྒྲེ་རལ་ནི་བྱ་མཚའི་ངོས་ནས་བཙོས་པའི་མཐོ་ཆད་མིས་ 3600
ཡས་མས་ཀྱི་རང་སྒྲུངས་ས་ཆར་སྐྱི་ཁྲ་བཞི་པའི་ཁྲ་སྐྱད་དུ་ཐུ་གྱ་འབྲས་..
འགོ་ཚུགས་པ་དང་། མིས་ 3800 ཡས་མས་ཀྱི་ས་ཆར་སྐྱི་ཁྲ་ལྔ་པའི་ཁྲ་
སྐྱད་དུ་ཐུ་གྱ་འབྲས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད།

③ རྩོམ་གྲགས་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ཡུན་རིང་བ།

ཨ་མ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩ་རན་གྱི་རྩ་བ་ལས་མཆེ་བ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ་དེ་
 དང་རྩ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་གཙ་པོ་རྩོམ་བཅུད་དབང་པོར་
 བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡིད། རྩ་རན་དེ་ཆོར་རྒྱས་གྲགས་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་མ་ལག་
 (རྩ་བ་ལྟ་བུ་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ཉ་ཁབ་ལྟ་བུ་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། པོ་ཨ་
 ལྟ་བུ་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།) ཡིད་ཅིང་། མཐོན་པ་རྒྱལ་སྐབས་རྩ་རན་དེ་ཆོར་རྩ་
 བའམ་ཡང་ན་རྒྱུ་དུམ་བུར་ཆད་ཀྱང་ཡིང་གི་ཆོགས་བཟུང་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྩ་མཐུད་སྐྱེ་ཁོངས་ཡོང་གི་ཡིད། དཔེར་ན་ཁྱེད་མང་གི་རྩ་བ་ལ་ཆ་
 བཞག་ན་རིང་ཆད་ཡིད་ཆེས་གཅིག་ཅམ་ལས་མ་ལྟག་ཀྱང་དེའི་ཆོགས་……
 མཆམས་ནས་སྤར་ཡང་མཆེ་བ་གསར་པ་གཏོང་གི་ཡིད། རྩ་བ་ལྟ་བུ་བའི་
 སྤྲོད་རྒྱུ་གི་རྩ་རན་(རྒྱ་ཁྱེད་མ་དང་། སྤྲོད་ཆོར། ལདམ་རྩ། རྩ་
 རམ་པ་སྐགས་) ཡིན་ཕྱིན་གྱི་ལ་ཇི་ཅམ་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མང་དུ་ལྟོ་
 ཡི་ཡིད།

གཉིས། ཞིང་ནང་རྩ་རན་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ལྟ་བུ།

རྩ་རན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལག་ལྟོས་ཡིད་པ་གཤམ་གསལ།

1. རྩ་རན་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་པའི་དུས་ཆེད་དེ་པོ་རྟོག་ལས་སྤེལ་བ་
 ཡིད། དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུད་ཐོག་གཞན་ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཞིང་ནང་
 གི་རྩ་རན་ཡུག་པོ་ནི་ཕྱོད་ནས་གཉིས་དང་དུས་གཅིག་དུ་མཆེ་བ་གཏོང་བ་