



# གཏམ་དཔེ་ལྗོན་ཀྱི་ཀློང་གི་སྐུ་ལྔ་པ།

ལྔ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར།

ཀུན་གྱི་ལྔ་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར།

图书在版编目 (CIP) 数据

藏族谚语珍宝鉴/罗赛搜集、整理. —兰州: 甘肃民族出版社, 2005. 9

ISBN 7-5421-1048-9

I. 藏... II. 罗... III. 藏族-谚语-汇编-中国-藏语 IV. I277.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 104674 号

书 名: 藏族谚语珍宝鉴

作 者: 罗 赛

责任编辑: 看召加

封面设计: 恒 考

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 甘南州羚城印刷厂

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15.5

字 数: 27.5 千

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 2.000 册

书 号: ISBN 7-5421-1048-9 (民文)

定 价: 25.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号

电话: 0931-8773261(编辑部) 联系人: 桂渝 E-mail: Lanzhougy@163.com)

电话: 0931-8773271(发行部) 联系人: 郝继卫)

版权所有 翻印必究

དཔེ་མཛིག་འགན་འཁུར་བ། མཁའ་འཕྲོ་སྤྱབས།  
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ལུ་རིལ་ལུན་ལོ།

གཏམ་དཔེ་རྣམས་ལུ་འཛིན་གསལ།  
མཁའ་ར་བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལ་གྱིས་བསྐྱབས།  
ཀུན་སྤུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་བཟུམས།  
ཀུན་སྣོ་གཙོ་དཔེ་རྣམས་ཁང་གིས་དཔར།  
2005ལོའི་ཟླ9བར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བོ་བསྐྱབས།  
2005ལོའི་ཟླ9བར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་བོ་དཔར།  
དཔར་གྲངས། 2.000  
ISBN 7 - 5421 - 1048 - 9

---

དཔེ་རིན་སྒོར། 25.00

# མགོ་བརྗོད།

དགྲའ་རྩོན་མཛེས་པའི་སྐར་ཚོགས། །  
 བཅོས་པས་ཁ་གངས་མི་ལོན། །  
 ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྟུན་དཔེ། །  
 བཤད་པས་འཛད་མཐའ་མི་འདུག། །  
 ཚིག་གསུམ་རྒྱར་ལྟའི་གཏམ་དཔེ། །  
 རྣམ་པུའི་དོ་ཤལ་སྡེལ་ལོ། །

བོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་ཚུལ་ནང་གི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་རག་རྒྱུན་ནས་ཐོན་པའི་  
 གཏམ་དཔེ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟུན་གྲགས་པའི་རག་རྩོམ་དོ་མཚར་ལྡན་པ་དང་།  
 ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་འདུས་པ། དཔེ་ལེགས་ཤིང་རྣམ་འཛེབས་པ། ཁ་གངས་ལ་ཞིང་གོ་བདེ་  
 བ། ཡིད་ལ་འཛིན་སྲོལ་བས། དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་རྒྱུན་ཅང་ཆེ་བའི་ཚིག་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་  
 པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཏམ་ཚིག་གསུམ་བཤད་ན་དཔེ་གཅིག་འཛོག་ཅེས་པའི་བྱུང་  
 ཚེས་ལྡན། སྲིད་པར་འཚོ་བའི་ཚེས་ཉིད་ནང་གི་གཏམ་བཤད། ཆེ་བཤད་དང་ཚོན་  
 བཤད། རྒྱས་བཤད་དང་བརྒྱས་བཤད། བརྗོད་བཤད་དང་དམའ་བཤད། རྒྱུད་བཤད་  
 དང་སྟུག་བཤད་ལོགས་མང་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ། བཟང་རན་རྩོན་གསུམ་གང་དང་གང་  
 ལ་འང་གཏམ་ཞིག་བཤད་དགོས་པའི་དུས་སྟུ། གཏམ་མགོ་བརྗོད་མེད་ན་བཤད་སྟོལ་  
 མེད། ཟས་མཚོན་པ་མ་འབངས་ཟ་སྟོལ་མེད། ཁ་བདེ་ན་རིན་ཆེན་ཚིག་ལ་མགོ་རྒྱན་  
 འདོགས། ལག་བདེ་ན་རྒྱ་སྡིག་ར་མར་པ་ཏུ་འབྲི་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཚིག་དང་དོན་ལ་  
 དབྱུང་པ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས། དོན་དཔེ་ལེགས་གསུམ་མཐུན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལེགས་  
 རོར་རྒྱར་བས་གཏམ་བཤད་བྱུང་བའི་ཚེ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལྡན་པས། གོ་ན་ལྟའི་ཁྱ་  
 རྒྱལ་ མཛེས་རྒྱན་ཚིག་གི་པར་ཞེས་བརྗོད།

ད་ལྟ་བུའི་གིས་གཏམ་དཔེ་རྣམ་པུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་པའི་དཔེ་དཔེ་འདིའི་ནང་དུ་  
 གཏམ་དཔེ་ཚིག་ལྟོད་ལྟོག་བརྒྱུགས་ཚོམ་བྱས་ཡོད་པས་སྟོག་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་  
 ལ་འཇགས་པར་འཚལ་ལོ། །

དཀར་      ཚབ།

ག	.....	(1)
ཁ	.....	(25)
ག	.....	(63)
ང	.....	(114)
ཅ	.....	(124)
ཆ	.....	(129)
ཇ	.....	(141)
ཉ	.....	(147)
ཏ	.....	(158)
ཐ	.....	(183)
ད	.....	(191)
ན	.....	(210)
པ	.....	(223)
ཕ	.....	(236)
བ	.....	(264)
མ	.....	(299)

གཏམ་དཔེ་ཚོར་བྱམ་དོ་གལ།

---

འ	.....	(344)
མ	.....	(353)
ཀ	.....	(362)
མ	.....	(368)
ཉ	.....	(370)
མ	.....	(377)
འ	.....	(390)
ཡ	.....	(392)
ར	.....	(403)
ལ	.....	(420)
ག	.....	(435)
ས	.....	(455)
ཏ	.....	(473)
ཨ	.....	(479)
མཚུགས་བྱུང་།	.....	(484)

༡

སྤྱིད་ལ་སེན་མོ་རིང་། །

སྤྱུག་ལ་ཚོ་ཉོ་རིང་། །

རྒྱང་ཐང་ལ་ལྷུང་དུས་ཉེ་པོ་མཎོ། །

ར་ནག་ཁུ་འཕྱང་དུས་མངོ་མོ་མཎོ། །

གོ་མོ་སྣོད་པ་ཡོད་ས་ན། །

གན་མོ་ན་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་པ་མེད། །

སྤྱི་བདུན་རིལ་བུ་ཐོན་རེག་ལ། །

ཡམ་པའི་སྤྱི་བ་ཟད་འགོ་གིན། །

རྒྱང་ཟ་འདོད་ཀྱི་མཚུངས་ཀྱང་བར་གཅུར། །

གཟུང་ཟ་འདོད་ཀྱི་མ་མོ་ཉི་ཡིས་བཟུང། །

རྒྱང་དར་མའི་གོ་མ་རྒྱག་ཐང་ནས་དོ་མ་ན། །

འགོང་གྲེ་མའི་རུ་མུར་རྒྱ་ནས་ལོ་ས་དོ་མ། །

སྤྱི་མོ་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ས་ཉིན་བཤད་ན་འཆི་ཉིན་ཡོད། །

སྤྱི་མོ་ངན་གི་ཁ་ཉིན་བཤད་ན་དེ་རིང་མེད། །

སྐོར་བ་འགོ་བོ་འོ་འགོ། །  
མ་ཁི་འདོ་བོ་འོ་འདོ་བོ། །

སྐྱེ་སྐྱེ་གཅིག་ཅུང་། །  
འཆི་སེམས་གཅིག་། །

སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས། །  
མི་མི་སྐྱེས་མི། །

སྐྱེ་ཕོ་རབ་ལ་འགོ་ས་མ་མི་ཟ་དགུ་ཟ། །  
སྐྱེ་ཕོ་རབ་ལ་འགོ་ས་མ་མི་གོ་དགུ་གོ། །

སྐྱེ་མོ་འི་ལམ་མ་སྐྱེ་མི་ཞིག་། །  
ལ་ལོ་འདེད་མོ་ལྱོད་ཡིན་ཟེར། །

སྐྱད་ཆ་མང་བ་ཉོག་འགོ། །  
སྐྱད་པ་རིང་བ་ཆད་འགོ། །

ཀྱལ་ཉ་དམར་པོ་ཡོད་སམ། །  
བྱུང་བཅོན་ལས་ཁྱེར་པ་མེད། །

སྐྱིད་ལ་ལྟོ་སྐྱེས། །  
སྐྱེས་ལ་མཉམ་ཆས། །

སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོན། །  
འཕྲུངས་པའི་ལོ་རབ་ཡོ་ཤེས། །

སྐྱེན་ས་མི་འཛིན་གོང་བས་བརྒྱང། །  
ལྷན་ས་མི་འཛིན་ཅལས་བརྒྱང། །

རྐང་གི་འདོ་བ་རྒྱུན་མས་བྱིར། །  
བྱིས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་མི་ཁར་བརྒྱུགས། །

སྐྱེ་བའི་ལན་ལ་འཆི་བ། །  
དར་བའི་ལན་ལ་རྒྱུད་པ། །

སྐྱད་ཆ་བཤད་སྲོལ་རྣམ་པ་རྣམ་ཆོག་སེལ། །  
ལོ་བ་ལེན་སྲོལ་རྣམ་པ་རྣམ་ཆོག་སེལ། །

སྐྱེས་པ་རང་གི་ས་མགོ། །  
མི་བཞེས་པས་མགོ། །

སྐྱེ་ཡི་པད་འདབ། །  
ཤུལ་གི་དེ་སྐྱེ་བ། །

སྐྱེ་སོ་རབ་ས་མཐའ་ལྷུས་ན། །  
དོན་གཅིག་མེད་ཀྱང་དོན་ཞིག་ཡོད། །



སྐྱོ་སྤོལ་གཅིག་གུང་། །

འཆི་སྤོལ་མིག་ཅིག །

སྐྱག་ན་ཨ་མ་འཕོང་ལེ། །

ཉེས་ས་ན་ཚ་མ་ལྷག་བརྟུ་ལེ། །

སྐྱིད་གྱི་མགོ་སྐྱ་མ་ཆེ། །

སྐྱག་གི་བཟོ་མ་ཆུང་། །

རྒྱ་ཐང་སྤོ་ཆང་མ་རེད། །

སྐྱ་མི་སྤོ་ཆང་རེད། །

སྐྱེ་གས་ན་འཆི་ཡོད་པ། །

སྐྱིད་པ་ཆགས་པའི་གནས་ལྷགས། །

སྐྱིད་གན་མ་གྱི་བཞིན་ན། །

སྐྱག་བར་ལམ་ནས་རིག་གི། །

སྐྱེ་བའི་ཉིན་མོར་ཁེར་ཡོང། །

མི་བའི་ཉིན་མོར་ཁེར་འགོ། །

སྐད་ཡོད་ན་བརྒྱགས་ནས་སྐྱ་ལེན། །

སྐད་མེད་ན་སྐྱ་ནང་ཉིན་འགྲུག། །

སྐྱེ་ཕོ་རབ་གྱིས་ཉལ་མོ་ཚུལ་བསྟེན། །  
འཕྲོང་བྲེ་བམེར་གྱིས་སྐྱུ་ཁ་རྒྱུང་ལ་བསྟེན། །

ཕྱིན་ངན་མ་ཡོང་ན་དཀའ་ངལ་མི་ཤེས། །  
ལྷག་གཟེར་མ་ཡོང་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་ཤེས། །

སྐྱེ་ཕོ་རབ་གྱི་ཕོ་དབང་ཁོག་ཏུ་འཕྱུལ། །  
པོང་སྐྱུ་རེངས་གྱི་ཕོ་ཉག་ས་སྐྱི་ན་གནས། །

སྐྱུང་པ་འཕྲས་སལ་འཚང། །  
ཚུལ་གཟེར་སལ་འཚོང། །

སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མ་གོ། །  
གསལ་ཀྱི་རང་གི་མ་ཚོར། །

སྐྱེ་ཕོ་རབ་གཅིག་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། །  
སྐྱེ་ཕོ་འབྲང་གསུམ་གྱི་སྐོས་བསྐྱུར་དཀའ། །

ཞེད་རགས་ལྷམ་འཕྲོགས་བསྐྱོམ་ནི་ཕྱོགས། །  
རང་གི་རོགས་ལ་དོ་ནི་ཕྱོགས། །

ཀོ་སྐྱོང་ཞག་གི་སྐུབ་ལ། །  
ཞག་སྐྱོང་ཅང་གིས་མི་སྐུབ། །

སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་གྱིས་མ་སྐོག་སུ། །  
སྐྱོན་མེད་ཁང་ཤོར་དོན་མེད། །

སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་གྱི་འཕྲོག། །  
སྐྱོན་མེད་ཚིག་གི་འཕྲོག། །

ག་བཞི་བརྗེད་སུ་ག་དོ་བརྗེད་དགོས། །  
ག་དུང་བརྗེད་འཛོག་ཅན་འཕལ་ག་འཕྲོད་དགོས། །

ཀྱན་ཤེས་ཚིག་ལ་འོར་བུ་བད་མི་མཛེལ། །  
མི་ཤེས་ཚོས་ལ་འོང་བརྗེད་མི་མཛེལ། །

དཀོན་པའི་ཚོར་ལ་དགུ་ཤོ་མང། །  
མཛེས་མའི་ལུས་ལ་ལྟ་ནི་མང། །

ཀྱན་མཚུན་སྐྱ་མ་ཡིན་ན་འོར་བུ་མི་དགོས། །  
ཀྱན་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན་ན་འོར་བུ་མི་དགོས། །

དཀོར་གཉེར་བན་ཅན་ལོ་བརྗེད་ལོ། །  
ལོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཉེན་བཤད་ཉན། །

སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོག་ན་བརྗེད། །  
གསུང་སྐྱ་ཉིག་ལྟ་བུ་སོ་ཞལ་ནས་གསུངས། །

སྐལ་མེད་ས་སྐྱེས་སྤངས། །

མགོ་མི་རྒྱུད་སར་ལྷུས་བཅངས། །

སྤྱིད་ཉི་མའང་པོ་ཕྱོགས་ཕྱེས། །

གཡང་རི་རབ་འདྲ་པོ་ལྷུས་བསྐྱུར། །

སྤྱི་བདུད་རྗོ་རྗེའི་ཁ་ཟས་སྤྱི་ཡིན། །

ཐང་དཀར་རྗོ་རྗེའི་ཁ་ཟས་ཤིན། །

བཀའ་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཟས། །

བཤད་ན་རྗོ་བའི་སྤྱི། །

སྤྱིད་གི་རྒྱུད་ལྷུ་བདུལ་གྱིས་བསྐྱུར། །

མགོ་སྤྱི་དམར་ལྷུ་མེད་ཅལས་བསྐྱུར། །

སྤྱིད་ཆེ་ནས་སྤྱི་པོ་མཐའ་སྤྱི་བས་པ་མིན། །

རྒྱལ་སྤྱི་གྲུག་ནས་ཉལ་ལྷུ་བསྐྱུར་བཀའ་ཡིན། །

དཀར་པོ་ཡིན་ན་མཚོ་གསལ་ནི། །

དང་མོ་ཡིན་ན་མཚོ་ཕྱོག་ནི། །

སྤྱིད་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་མ་དགོད། །

སྤྱི་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་མ་དུ། །

སྤྱིད་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་ཚོད་ཟིན་དགོས། །  
སྤྱིད་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་གཙམ་ཐེག་དགོས། །  
སྤྱི་ལན་བྱ་བ་ཀར་ནས་སྤྱི་དུས། །  
ཀ་སྤྱི་ལ་ཚུའི་དབུ་ཚུང་འབྲི་དུས། །  
སྤྱི་གཞི་དགོས་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ན་ལངས། །  
ཉི་གསལ་མི་དགོས་ཚམ་ལྷག་ཏུ་མ་ན་ཡོད། །  
སྤྱི་དང་སྤྱི་ན་མ་སྤྱི་གཞི་བཟང། །  
སེམས་དང་བསམ་པ་ད་ཀར་ན་བཟང། །  
སྤྱི་ད་ཆེན་སྤྱི་རེད་ལོད་བུ་ཚོས། །  
ལལ་ལྷན་ལལ་ལྷན་དེ་སེམས་ལྟེད། །  
ཀྱན་ལ་སྤྱི་བྱི་ལྷི་མས་མེད། །  
རང་ལ་སྤྱི་རྣོ་ལ་མེད། །  
ཀྱན་མར་དཔའ་དར། །  
སྤྱི་ད་ཀར་ཚོ་ཐར། །  
སྤྱི་ཀར་ལོ་བཟང་ཀར་ལོ། །  
ལྷ་ཏའི་ལོ་བཟང་ལྷ་ཏས་ལོ། །

རྒྱུ་ལོང་ན་ཡང་རྒྱུ་ལྟུ་སྟུ། །  
 གཟུགས་པོ་ལྷུང་ཡང་རྒྱེ་འགྲོ། །  
 རྒྱ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲིབ་གྲིས་བརྒྱན་འདྲ། །  
 གཟུང་གྲགས་སྒྲིབ་འབྲུག་ལ་འབྲན་འདྲ། །  
 རྒྱ་ལོ་ལྷོ་ལོ་གྲོ་ལོ་གསུམ། །  
 རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་མེད་པའི་བུ་མོ་སྟུན། །  
 རྒྱིད་མི་ཐེག་ཏུ་འཁོད་ལྷ་ཕོས་ཕྱེད། །  
 རྒྱུག་མི་ཐེག་མཚན་དགོད་ལུག་པས་ཕྱེད། །  
 རྒྱུང་གུ་མས་ཞོན་ཏུ་མི་ཉན། །  
 འབྲོང་བྲེ་མོས་སྒྲོ་ཚོག་མི་ཉན། །  
 རྒྱལ་མེད་གྲིས་སྒྲེ་རྒྱིད་བྱས། །  
 དབང་མེད་གྲིས་ངོ་མདངས་འཚོན། །  
 རྒྱུས་ཡག་བུ་མོའི་ཆོ་གྲོགས་དེ། །  
 བསམ་མི་མང་ཡང་ལོན་ནི་དགོན། །  
 རྒྱིད་འདོད་འཁོར་བའི་སོན་མ་དེ། །  
 རྒྱབ་མི་མང་ཡང་ཐོབ་མི་དགོན། །