

༡། བཤམ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
གསུང་ཚམ་པོད་གཉིས་པ་བཞུགས།

བཤམ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཅམས།

བྲང་གཞི་མད་རིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཀར་ཆག

- རྩི་རྩི་ཐོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།(1)
- མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱུང་འདུག་
ནོར་བུའི་བང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།(96)
- རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།(215)
- རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམ་ངག་རིམ་ལྔ་
གསལ་སྟོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་ཀྱན་བསྐྱས་པ་བཟུང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་
མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།(331)
- དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
མདོར་བསྐྱས་པ་བཞུགས།(440)
- བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་མི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་བཞུགས།.....(468)
- ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བཟང་མོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས།(526)
- དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས།(533)
- པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཐོར་བྱ་འགའ་བཞུགས། ... (574)

རྒྱུའི་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་མེ་
 རྩེ་ལྡོ་བ་བཞུགས། (590)

རྒྱལ་ལྟ་པའི་ཚ་ཚིག་ཞ་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་བཞུགས། (638)

༡། རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡། རྣམ་ཐུ་ཅུ་མཆོ་རྩ་ཡ། རབ་འབྱམས་སྦྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་། རྡོ་རྗེ་བརྒྱར་ཉེ་བ་དག་
པའི་ཤེལ་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྗེ་བརྒྱན་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། བྱུས་པས་བརྟུང་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། བྱང་
བརྟན་རྗེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་འདོན་ཆོག་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་
གི། འདིར་མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་རའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིབ་
རྣམ་གཞག་མཐའ་གཅིད་དང་བཅས་པ་པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་་་་
པའི་ལྟན་ཐབས་ཤོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་འཇུག་པ་བདེ་བའི་
སྦྱིར་མདོན་དགྲིལ་གྱི་རྣམ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇམ་དྲོར་ལྟ་བུ་དགྲ་མ་ལ་མཆོན་ན་སྦྱབས་འགྲོ་ཞེས་་་་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་འཇམ་
པའི་རྡོ་རྗེར་བྱུར། ཨོ་ལྷོ་བིཊ་ཉལ་ཏ་གི་ཏ་ཨྱོ། ཨོ་སྤ་ལྷ་མ་ཤུལྷོ་སཐ་རྩམ་སྤ་ལྷ་མ་
ཤུལྷོ་ཉུ་ཨྱོ་སྦྱང་པར་བྱུར། ཨྱོང་པའི་རང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མ། ལྷོ་
ལས་མི་མགོའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱེད་དུ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་་་
དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། སྦྱོ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་རྣམས་དང་། ལི་མི་པི་ཏི་པི་
རྣམས་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ལ། སྐར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་

ཉིད་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཉིད་ནས་ཉིད་རུ་བཅེགས་པར་བྱང་། རང་གི་
 རྟུགས་ཀའི་ཨོྭ་ལས་འདྲ་འཕྲས། རྟུག་གཡེས་མེ་སྤར་མོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྩལ་ས་
 ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་རུ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ལུ་ཞིང་མིམ་པས་ཁ་དྲོག་དྲི་ལུས་གྱི་
 རྩོན་རྩུངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱུར་པ་མང་པོར་སྤར་ཞིང་
 སྤེལ་བར་བྱུང་། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་།
 བིརྟུ་ཏ་ཀྱིན་གྱིས་བསང་། སྤ་རྩ་ལས་རྩུངས། ཉིད་པའི་ངང་ལས། ཨོྭ་ལས་བྱུང་
 བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་རྩལ་གྱི་ནང་རུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་……
 སོགས་མཚོད་པ་རྩལ་སྒྲ་མེད་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུང་། རང་གི་རྟུགས་ཀའི་ཨོྭ་རྩོན་པའི་འོད་ཟེར་རྟུགས་བྱའི་རྩལ་པ་ཅན་གྱིས་
 རྟུགས་རྩྱུར་དང་། ཞིང་རྩྱུར་ལ་སོགས་པ་རྩུན་དྲངས། རྟུགས་མཚམས་རྩལ་ས་
 གནས་པ་སྤང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་རུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟར་བྱུར་པ་རྩལ་ས་
 གྱི་རྟུགས་རྩོ་རྩོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་བྱས་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱང་། ཨོྭ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་
 ཀ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤུ་ར་ཨོྭ་རྩོ་ཁོ་སྤྱུ་ཁོ་སྤྱུ་རྩོ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་པར་
 ལྟུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གིས་ནང་མཚོད་འབུལ། རྟུགས་
 རྩྱུར་འཁོར་དང་བཅས་རྩལ་གྱིས། མཚོད་བྱིན་གཏོར་མ་འདི་རྩོམས་ལ། ཞེས་པ་
 བས། ཡིད་ལ་འདྲོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་ལས་བཅོལ།
 གཤེགས་སུ་གསོལ། རྟུག་ཐབས་གྱི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་། ཡིད་གྱི་རྩལ་པ་དྲི་
 མེད་ལྷ་འདྲས་བརྟུངས། ཅེས་སོགས་རྟུངས་འགྲོ་སེམས་བརྟེད་ལན་གསུམ་བྱ།

རང་ཉིད་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩོ་གསལ་བའི་རྟུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་སྤུ་མ་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་……
 དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩོས་ཤིང་……
 རྩུན་དྲངས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱ། རྩོབ་དཔོན་ལ་ནི་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 དཔའ་པོ་རྩལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། རྩལ་འབྱོར་གནས་ལའང་བདག་ཐུག་འཆལ། །

ཞེས་ཕྱག་པུ། ཨོ་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་མཐུལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨྀུ་པ་ཀྲིཙྃ་ཚྱི་སྒྲུ། ཞེས་པ་
 ནས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་ཚུ་སྒྲུང་དུ། །མ་ལུས་
 ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་ནམས། །ཅིས་པ་ནས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་ད་ནི་
 གནས་པར་བསྒྱ། ཞེས་ཐོགས་དང་། རྒྱས་པར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པ་བཟུང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ཆོགས་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་རྣང་པར་
 ཟུར། ཨོ་ཕུ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྩོ་སྒྲུ་མ་ལྷོ་མ་ཀོལ་ཏྲྱ། རྣང་པ་ཉིད་དུ་ཟུར། རྣང་པའི་
 དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩོ་ལ་གཞིར་བ་ཟུར་སྒྲུ་བྱེ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་.....
 བསྟོར་བའི་ནང་དུ་རྩོ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཕྱི་བས་
 བཅུ་པ་གཡས་སྒྲོགས་སུ་མཆོགས་པར་འཁོར་ཞིང་འབར་བའི་སྒྲུ་བཅུ་པ་སྒྲོགས་པ་ཅུར་
 འཕྲོ་བ། རྣང་འོག་དང་སྒྲོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་ཅུར་ཟད་མ་རེག་པར་ཤར་དུ་
 གཤེན་རྩོ་གཤེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་...
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོ་རྩོ་པོ་བ་
 ནག་པོ་རལ་གྱི། གཤེན་རྩོར་བུ་པ་སྒྲུ་འཛིན་པ། རྣང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་
 པོ་དཀར་སྒྲུ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་.....
 ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོ་རྩོ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་
 རལ་གྱི། གཤེན་རྩོར་བུ་པ་སྒྲུ་འཛིན་པ། ཅུབ་དུ་པ་སྒྲུ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་དམར་
 སྒྲུ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་
 ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་པ་སྒྲུ་དམར་པོ་རལ་གྱི། གཤེན་རྩོར་བུ་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པ། ཐུང་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་སྒྲོ་པོའི་རྩོ་རྩོ་རལ་གྱི། གཤེན་རྩོར་བུ་པ་སྒྲུ་འཛིན་པ། མེར་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་སྒྲུ་པོ་སྒྲུ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་.....
 འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ལྷགས་ལྷུ་རལ་གྱི། གཤེན་རྩོར་

ལུ་པ་རྒྱ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་རུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཤམ་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོར་ལུ་པ་རྒྱ་འཛིན་པ། ལྷང་རུ་
 སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་ཆེ་གསུམ་རལ་གྱི།
 གཡོན་ལོར་ལུ་པ་རྒྱ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་རུ་མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་རལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེ། གཡོན་ལོར་ལུ་པ་རྒྱ་འཛིན་པ། ལྷང་རུ་གཙུག་
 ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མེར་པོ་མེར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་འཁོར་ལོ་
 མེར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོར་ལུ་པ་རྒྱ་འཛིན་པ། འོག་རུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་
 པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་.....
 ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་རྒྱུ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོར་ལུ་པ་རྒྱ་
 འཛིན་པ། གཙུག་ཏྲར་འདོད་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་གནོད་མཛེས་བཞི་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཅོད་པན་ཁོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འགྱུར་བར་གྱུར་པ།
 མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་ཁྲོས་པ་སྒྲུ་ར་དང་ལྷན་པའོ། །

ལྷག་མ་རྒྱག་ནི་མི་ལྷག་པའི་གཟུགས་ཅན། དབུ་སྐྱ་དང་འཁྱོག་པོའི་སྒྲིན་མ་
 དམར་མེར་གྱེན་རུ་བརྟེན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་
 འགྱུར་ཞིང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་དྲག་པོ་སྒྲོག་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་
 བོངས་བྱང་ལ་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་ལྷོ་བ་འཕྱང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་
 རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཤམ་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པས་
 སྒྲ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་
 ལྷ་ལས་སྐྱལ་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་མཐའ་ཡས་པའི་བགེགས་...

ཁྱིཾྱགས་ནམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པར་བྱུང། རྟེ་བའི་ནང་རྩ་ཆས་འབྱུང་དཀར་པོ་
བྱར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་རྩ་ཚྭ་གས་ཤིང་ཆེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་རྩ་བྱུག་པའི་.....
ནང་རྩ་ཁྱིཾྱགས་པརྒྱའི་རྟེ་བར་ཁྱིཾྱགས་རྩོམ་ཆེའི་རྟེང་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིཾྱགས་ལས་...
བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་...
དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་རྟེ་བ་ལེ་ཆེ་དབྱ་པའི་དབྱས་དང་ཤར་དང་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱ་.....
བརྒྱད་དང་ཤར་སྟོའི་གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་ཁྱིཾྱགས་པརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན། ལེ་
ཆེ་གཞན་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་ཁྱིཾྱགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། གདན་དབྱས་
མའི་རྟེང་རྩ་རང་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་རྩོམ་སྤྱ་མདོག་གུར་གུམ་.....
བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་.....
རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་
གཉིས་ལྷན་ལ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། མི་བརྒྱད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིང་པན་ཅན།
རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིཾྱགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་འསྟོ་བའོ། །

ཤར་རྩ་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་...
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རལ་
གྱི། གཡོན་ནོར་བུ་པརྒྱ་འཛིན་པ། རྟེན་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་རིན་ཆེན་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་པརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་རྩ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་...
ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་པརྒྱ་དམར་པོ་རལ་གྱི།
གཡོན་ནོར་བུ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་རྩ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲུ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ནོར་བུ་པརྒྱ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནམས་མི་བརྒྱད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིང་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིཾྱགས་པའི་རྒྱན་

དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བའོ། །

ཤར་ལྷོར་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོར་བྱ་པ་སྒྲ་འཛིན་པ། ལྷོ་རྒྱབ་དུ་སྒྲ་མ་གྱི་
སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ལྷན་ལ་
དམར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོར་བྱ་པ་སྒྲ་འཛིན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་
མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་པ་སྒྲ་དམར་
པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལོར་བྱ་པ་སྒྲ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་མེར་མོ་དོན་
གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། མེར་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ལྷན་ལ་མེར་པོ་རལ་གྱི།
གཡོན་ལོར་བྱ་པ་སྒྲ་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
དཀར་མོ་ནམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་སྡོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་མེ་ལོང་རལ་
གྱི། གཡོན་ལོར་བྱ་པ་སྒྲ་འཛིན་པ། ལྷོ་རྒྱབ་དུ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་
དབུ་རྒྱ་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་མི་མང་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་
ལོར་བྱ་པ་སྒྲ་འཛིན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་མ་མེར་མོ་དོན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་
ཅན། མེར་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་
ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲིའི་རྩང་ཆོས་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ་
འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
དམར་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་

ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་རོའི་སྣང་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་
 པ། ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་རེག་བྱ་རྩི་མ་ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་
 སྒྲི་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་.....
 འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གོས་སྒྲ་ཚོགས་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བྱ་པ་ལྷ་འཛིན་པ།
 ཤར་སྒྲིའི་གཤམ་སྒྲ་ཚོས་དབྱེངས་རྩི་མ་དཀར་མོ་རྩི་མེས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དཀར་སྒྲི་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡབ་...
 ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བྱ་པ་ལྷ་
 འཛིན་པ། ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་རྩིའི་གཡོད་ནག་པོ་ནམ་སྒྲ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷ་
 སྒྲིའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལུབ་སྒྲིའི་པ་ལྷ་
 མཐར་བྱེད་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བྱང་སྒྲིའི་བཞེགས་མཐར་
 བྱེད་ནག་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་སོགས་བསྟུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་
 བཞིན།

ལྷ་གཞན་ནམས་རྩི་རྩིའི་སྒྱུ་ལོ་ཀྱང་དང་ཁྱོ་པོ་བཞི་པོ་གཤམ་བསྐྱམས་.....
 གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་རང་
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁྱོ་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔལ་རལ་གྱིའི་ཡུ་བར་མི་ཀྱིས་མཚན་པའི་མཐའ་སྒྲིའི་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཞེས་པས་.....
 བསྒྲིའི་བ་ལས་སྒྲི་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་བཞུས་པ་ཅི་འབྱུབ་
 ཅ། མཇུག་དུ་ཉེར་བསྐྱེད་དང་དགེ་བ་རྩིགས་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐུན་འཚམས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་གོ། །

སུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སུམ་པའི་ནང་དུ་བདག་བསྐྱེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལྷ་བཅུ་དག་
 དང་ལས་སུམ་གྱི་ནང་དུ་བཞེགས་མཐར་བྱེད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། གཙོ་པོ་དང་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བཞུས་པ་བྱས། བཞུ་ནས་སུམ་པའི་ཆུ་དང་རྩི་གཅིག་དུ་གྱུར་
 པར་བསམ། མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱང་རུལ་ཚོན་ནམ། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

བསངས། རྒྱུངས། རྒྱལ་གཞིར་བྱས་ནས། བདག་བསྐྱེད་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་
བསྐྱེད། བཟུངས་པ་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་
ཅིང་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ནི་གཞན་ནམས་འདྲ་བ་ལ་
ཚྷགས་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེ་ཞེས་བརྗོད། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་
སུ་སྟོ་བཅུ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཤར་དུ་གཞིན་རྟེ་གཞིན་ནག་པོ་ནམ་སྐྱེད་གི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། བྱག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་རྟོ་རྟེ་ཞི་ཐ་
འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་
དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རྟོ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་རྟོ་རྟེ་རྟོ་རྟེ་
མཚོན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་
གཡས་པར་རལ་གི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་
དུ་བཞེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚྷགས་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་
ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ་
པ། ཤར་རྟོ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ནམ་སྐྱེད་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟོ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་རལ་གི་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྒྲིགས་མཚུབ་དག་
སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྟོ་རུབ་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། རྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་
མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྟོ་རྟེ་རལ་གི། གཡོན་ཞགས་པ་
ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབུག་སྟོན་ཅན་ནག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་

རྒྱུན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་རྩོམ་མཚན་
 པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་རུ་སྟོངས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་
 རོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུག་རྒྱུན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་
 རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་ཞགས་
 པ་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། རྟེན་རུ་གཙུག་ཏྲར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནག་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུག་རྒྱུན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་འཆིང་.....
 ཞིང་། རྣམ་མ་གཡས་རྩོམ་པར་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་རུ་
 གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུག་རྒྱུན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། ཁྲོ་པོ་བཅུ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་.....
 མཉམ་པར་སྒྱུར་ཞིང་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆིབས་ལ་མ་རེགས་པའི་པད་ཉིད་གདན་
 ལ་བཞུགས་པའོ། །

རྟེན་པའི་ནང་རུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་
 སྤྱིགས་པ་ནམས་ལ་སྟོ་ཆོགས་རྩོམ་པའི་གདན་ཞེས་པའི་བར་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་...
 སྤྱི་ལྟར་བྱེད། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་རུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་སྟུང་ཅུ་ཆ་གཉིས་གྲུབ་
 པར་གྱུར་པ་ནི། དཔུས་སུ་ཞེ་སྐད་རྩོམ་པའི་འཛིན་ནག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུག་རྒྱུན་ཅན།
 ཞེས་པ་ནས། གཙུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པར་
 བྱུར་ཅིས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། གཙོ་པོའི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་མེམས་
 དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་དང་རྒྱལ་བའི་འཛིན་.....
 པས་རང་སྐྱར་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱི་ཡིག་སྒྲོན་པོ་འོད་

ཟེར་ལུ་འཕྲོ་བའི་མཐར་མོ་ལྷོ་བརྩུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ནས་……
བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུག་བྱའོ། །ཡང་ན་འདུས་པའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

དཔལ་ཁ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་དབྱིངས་སམ་དོན་རྗེ་སེམས་……
དཔའི་རྒྱལ་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གོང་བཞེན་
ལ་བཞུར་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་པོའི་བྱང་པར་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་ནམ་ལྟར་གི་
དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་ཏུ་གི་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་པོ་རྗེ་རྗེ། གཤེན་
ཟུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུང་མཛད་ཅིང་དེའི་ལྷ་ལྷ་དག་རྩ་འཛིན་……
པ། རྩོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་
ཟུག་ཏུ་གི་གཡས་དོན་རྗེ་ཞགས་པ་དོན་རྗེ་རལ་གྱི། གཤེན་རྩིང་གར་སྤྲིགས་མཚུང་
དེའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འཛིན་པ། ལུང་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་གྱི་
དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་ཏུ་གི་གཡས་ལྷགས་སྟོག་བརྒྱ་རལ་གྱི། གཤེན་
དེའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་བཞེགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་
ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་ཏུ་གི་གཡས་དོན་རྗེ་དེའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོགས་དོན་རྗེ་
འཁོར་པོ། གཤེན་སྤྲིགས་མཚུང་ཞགས་པ་གཏུན་ཤིང་དག་རྩ་འཛིན་པ། ཤར་རྩོར་
མི་གཤོ་བ་སྟོན་པོ་ནམ་ལྟར་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་ཏུ་གི་གཡས་རལ་
གྱི་འཁོར་པོ་དོན་རྗེ། གཤེན་སྤྲིགས་མཚུང་དག་རྩ་ལྷགས་པ་འཛིན་པ། རྩ་ལུང་ཏུ་
འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་ཏུ་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་མཛད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི།
གཤེན་དོན་རྗེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུང་བྱང་ཏུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འདྲ་དཔག་
མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་ཏུ་གི་གཡས་དོན་རྗེ་མཚན་པའི་དབྱུག་
པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་པོ། གཤེན་སྤྲིགས་མཚུང་ཞགས་པ་བརྒྱ་དག་རྩ་འཛིན་པ།
བྱང་ཤར་ཏུ་རྩོངས་པོ་ཆེན་ག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཟུག་ཏུ་གི་

གི་གཡས་མེ་གསུམ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྒྲིང་གར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་ཐིགས་
 མཛུབ་མཛོད་ཅིང་པད་དག་སྟ་འཛིན་པ། རྟེན་ཏུ་གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་
 རྟོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་ཐིགས་
 མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་ཞིང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྒྲིང་གར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་ཐིགས་མཛུབ་མཛོད་ཅིང་པར། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་
 གྱང་ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་སྟོན་ལཱ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་
 ལས་བརྒྱན་པའོ། །ཞི་བའི་ནང་ཏུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ཏུ་ཚོས་
 འབྱུང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྟུང་རྩི་ཞིང་ཐམས་དཔའ་ཞལ་
 འཛུམ་ཞིང་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་རེ་རེའང་སྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩི་བའི་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། རྒྱ་སྐྱེས་མདོན་པར་
 རྒྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ཐོད་པ་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་ལཱ་དང་ཐོད་པ་ལཱི་ཅོད་པན་ཅན། རལ་པའི་
 ཐོར་ཅོག་ནག་པོ་ལ་ནོར་བུ་སྟོ་ཚོགས་རྩི་ཞིང་ལྷ་བསྐྱོད་པས་མཆོན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་
 དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། གར་གྱི་ཉམས་དབྱ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉི་མའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཅན། སྟོ་ཚོགས་པར་དང་ཐོད་པ་དང་། ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱང་སྐྱོད་
 པས་བཞུགས་པ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་སྟོ་ཚོགས་པད་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 དམར་སངས་རྒྱས་ལཱི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། རྩི་བའི་
 འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཐམས་དཔའ་
 སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་ཐམས་དཔའ་

རྩི་ཡིག་ནག་པོ། ཤར་རུ་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་འཁོར་
 ལོ་དྲིལ་བུ། གཡོན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་མེར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་འཛིན་
 པ། ལུབ་རུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་མདའ་དང་
 པར། གཡོན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་རུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞིའི་གཡས་རྩི་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་
 མི་བསྐྱོད་པའི་ཅད་པན་ཅན་ནོ། །

དབང་ལྡན་རུ་ལྷན་མ་དཀར་མོ་ནམ་མཁའ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེ་རལ་གྱི་མདའ། གཡོན་ཐོད་པ་དྲིལ་བུ་ཞགས་
 པ་གཞུ་འཛིན་པ། མེར་ལྷ་མ་གི་ལྷོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མ་གཡས་མདའ་དང་རལ་གྱི་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པར།
 གཡོན་གཞུ་དང་ལྷགས་ཀྱ་དྲིལ་བུ་ཞགས་པ་ཐོད་པ་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་
 རུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བརྒྱད་གྱི་གཡས་མདའ་དང་པར་རལ་གྱི་རྩི་རྩེ། གཡོན་གཞུ་དང་ཐོད་པ་ཞགས་པ་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྒྱང་རུ་སྒྲིལ་མ་ལྡང་གྲ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་ལྷན་མ་དཀར་པོ་རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱ་མདའ། གཡོན་འཁོར་ལོ་
 ཞགས་པ་ཐོད་པ་གཞུ་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་རུ་རྩི་རྩེ་དྲག་མོ་དཀར་མོ་
 ནམ་མཁའ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ།
 གཡོན་གཞུ་དང་བྱང་རུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཟུགས་རྩི་
 རྩི་མ་མེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་རྩི་རྩེ་
 དང་མདུང་། གཡོན་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། ལུབ་རུ་འོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་མ་
 དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་རལ་གྱི་
 རྩི་རྩེ། གཡོན་རྒྱས་གང་བའི་ཐོད་པ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྱང་རུ་རྩི་རྩེ་ཞི་བ་མ་ལྡང་

གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དབུག་ཐོ་བ་དན་ཅེ་
 གསུམ་པ། གཡོན་ཁ་རྩི་ག་དང་སྒྲན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་
 ཏུ་རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་མ་དཀར་སེར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་གཡས་དབུག་ཐོ་ལྷན་ལ། གཡོན་ཐོད་པ་ཅང་ཉེཏུ་འཛིན་པ། མེར་རྩོ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་སེར་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་པརྒྱ་དང་མེ་ལོང་། གཡོན་རྒྱང་མར་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དག་སྟེ་འཛིན་པ།
 བདེན་བྲལ་ཏུ་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་སྒྲ་དམར་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་གཡས་ན་ཤཉི་དང་ཏུང་། གཡོན་འཁོར་ལོ་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ།
 རྒྱང་ཏུ་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་དཀར་ལྗང་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་གཡས་པརྒྱ་རྡོ་རྗེ། གཡོན་ཤ་ལྷ་དང་བརྟུང་ཅིའི་ཐོད་པ་མི་སྤགས་གྱིས་
 གཡོགས་པ་དང་དྲིལ་བུ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་ཏུ་བཞད་མ་དམར་པོ་རྣམ་སྤང་
 གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་བཞད་པའི་རྩལ་
 ཅན། ལྟར་སྒྲིག་མ་སྒྲན་མོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 རྡོར་དྲིལ་འཛིན་ཞིང་བསྐྱེམས་པའི་རྩལ་ཅན། ཏུབ་ཏུ་སྒྲ་མ་སེར་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉིང་ཉིང་ཤག་འཛིན་པ།
 བྱང་ཏུ་གར་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གར་
 སྤབས་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་ཏུ་སྤྱིང་བུ་
 མ་དམར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མེར་པི་ལང་མ་སེར་མོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། བདེན་བྲལ་ཏུ་སྒྲ་ཀླུ་མ་དཀར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 རྒྱང་ཏུ་རྩ་རྩ་མ་ཏུ་བའི་མདོག་ཅན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཞི་གའང་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རང་རང་གི་རྩལ་ཆ་སྤྲོག་པའོ། །

མེའི་སྤམ་བུ་ལ་མེར་མེ་ཉོག་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མེ་ཉོག་གི་ཕྱང་བ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་ཏུ་

བདུག་སྒྲིལ་མ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྟོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་མར་མེ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དུ་བྱི་ཆབ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་འོ་དུང་ཆོས་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་དུ་མེ་ལོང་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་མེ་ལོང་འཛིན་པ། རྟོར་རོ་མ་དམར་མོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་རོའི་སྟོང་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་རིག་བྲམ་ལྡང་བྲམ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། གས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཆོས་མ་དཀར་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ། བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐོ། ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཡབ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་གསུམ་པ་རལ་བའི་ཅོད་པན་ནག་པོ་ལ་མོད་པ་ལྟ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། སྒྲིལ་ཀྱང་སྟེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །

ཤར་སྟོར་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་མ་སྟོན་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོན་ག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྷགས་ཀྱ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཞགས་པ་སྒྲིགས་མཚུབ་བྱིལ་དུ་འཛིན་པ། རྟོ་སྟོར་རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སེར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྷགས་པ་རྩོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་བྱིལ་དུ་སྒྲིགས་མཚུབ་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྟོར་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོན་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྷགས་སྟོན་རྩོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་བྱིལ་དུ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རྩོ་རྩེ་བྱིལ་དུ་མ་ལྡང་བྲམ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལྷགས་པ་རྩོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་། མོད་