[illegible]

༄༅། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་།

གླེགས་བམ་གསུམ་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

[illegible]

༄། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་།

གླེགས་བམ་གསུམ་པ།

སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཏམ།

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མ་བཅས་པ·········
མཐའ་དག་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཚན······
གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས·······
དོན་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ·····
རྗེའི་སྒྲོམ་ཕྱིས་ཏེ་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་གདམས་པར་ཧི་སྙིད···
གཅིག་མཆིས་པ་ལས། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཁས་གྲུབ་
ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བ་རི་པའི་རང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མདོ་རྒྱུད······
ཡོངས་ཀྱི་དོན་དམ་ངེས་པའི་སྙིང་པོ། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་
མཚོའི་ཐུགས་བཅུད། མ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་གངས་ཅན་
མར་མི་དྭགས་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་སྒོམ་སྤེལ་གསུམ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི··
གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་འདི་ཉིད········
བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག··
རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས······
འོག་ཏུ་ཚུད་པ་སའི་རྟུལ་ལྟར་ཐོན། དེ་ནས་བརྩམས་བླ་མའི་དོན་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་པར་བཏབ་པ་བཞིན་བྱིན་རླབས་

འཕོ་བའི་དབང་བསྐུར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་……
པར་བྱོན་པའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་……
བརྒྱུད་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཀརྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ………
དཔལ་བཟང་པོའི་བར་དུ་བྱིན་རླབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད། མན་
ངག་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱུད་མ་འཆུགས་པར་བཀའ་རྒྱུད་གསེར་…
གྱི་ཕྲེང་བ་ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ……
བཞིན་དེ་དག་གིས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་………
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནུབ་པ་མེད་པར་བསྒྲེངས་ཏེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་…
པོ་ཆེའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་མཉམ་མེད་
དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་ཞེས………
མཚན་དོན་དང་མཐུན་པར། ཞེན་ལོག་སོས་གུས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་སྲུང་
ལ་གཙུད་དེ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་ཚེ་གང……
བོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གཅིག་དྲིལ་དུ་མཛད་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རང……
བྱུན་ཚུད་པ་དེའི་ཚེ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས……
ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་བ་ཞེས་པའི་སེང་གེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ལ་འཇིགས……
པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། དེ་ལྟ་

ཐུའི་ལམ་ཐབས་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་ཀྱི་རྗེར་རྩ་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ནང་དོན། རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་དེས་ཚོག་དང་མེད་ན·········ཐབས་ཆགས་པའི་གདམས་པར་བཞེད། དེས་ན་དཔལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་མཐིལ་··གསུང་རབ་ལས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་བཞིན་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཉམས····ལེན་བྱེད་པ་ལས། ཁ་ཆོས་དང་། ཟ་ཆོས། རྫོད་ཆོས། གཡེར་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྙིང་པོའི་དོན་ཟབ་གསང་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ·····ཅིང་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོངས་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གལ་··ཆེའོ། ཕྱིས་སུ་རང་རེ་དྭགས་བརྒྱུད་པའང་གཞན་གྱི་ལད་མོའི་རྗེས་སུ་གཡམ་རྒྱུགས་ཏེ་སྣན་སྣན་དང་ཆེ་ཆེ་ཆོས་སྐད་དང་རྣམ་གྲངས་མང····པོ་བགྲངས་པའི་བཤད་ཡམ་གྱིས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་ལ་གཡེངས་བས····རང་ལུགས་སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་གདམས་ཟབ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྨིན་གྲོལ·······བཤད་བཀའ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་སྣར་ནས་གཤེགས་ལ་ཉུང་ཟད་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་པར་འགྱུར···བ་ལ་ཆེས་མི་རིང་བ་འདི་ལྟར་ནའང་། ཞེས་མཁས་དབང་ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུང་པ་དོན་དང་མཐུན་པར་སྣང་སྟེ་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ལན་བཟློས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དེང་དུས་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི···གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ་གོ་བརྡ་ཅམ་དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཕྱིར····

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཏུ་ཛོ་བཤུ་བྱས་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤེས་ཚད་
དང་། ཉམས་ལེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་
ན་གད་མོའི་གནས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ང་རྒྱལ་་་
ཁེངས་དྲེག་ཅན་རང་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་སྙམས་ཀྱིས་་་་
དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་་་
ཆུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འཛམ་གླིང་
ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་བསྟན་པ་འདི་ལ་མོས་་
ཤིང་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་་་་
བསྟུན་ནས་དཔེ་དེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དཔེ་སྐྲུན་ཐོན་ན་སྙམ་པའི་རེ་བ་་་
ལྟར་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྨན་པའི་མཆོག་སྤྲུལ་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་་་
ལ་ཞུས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གཏོང་གནང་་
བས་བཀའ་དྲིན་དང་དུ་བླངས་ཏེ་དཔེ་སྐྲུན་གྱི་འགན་ཁུར་ཞུས་པ་མ་་
ཟད་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ནས་དཔེ་སྙིང་འདི་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་
ཞང་པོ་དང་ཕ་རྐན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྲོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉར་ཚག་་་་་
བྱས་པས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་གི་རྣམ་
པ་དང་རང་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་དཔེ་་་་་
སྙིང་སྨུར་སྐྱུབ་རིག་ཚོགས་ཟེར་བའི་དེབ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་་
ནང་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པས་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐོག་

མཐའ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ……
དང་། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་མིང་ཙམ་གྱིས་བབས་ཐོབ་ཀྱི་འོས་
འགན་ཞིག་ཏུ་བསྩིས་ནས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན……
ཞུས་ཏེ་ད་ལམ་མཐོན་མཐིང་ཅོད་པན་འཆང་བ་དཔལ་རྒྱལ་བའི……
དབང་པོ་ཀརྨ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས……
གནང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་གི་གླེགས་བམ་རྣམ་གསུམ་སྔར་
དཔལ་སྤུངས་དགོན་གྱི་པར་རྙིང་སོར་བཞག་ལྟར་དཔེ་བསྐྲུར་ཞུ་དག……
ལན་མང་བཏང་ནས་ལྷ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མང་ཉུང་འདྲ་མཉམ་གྱི……
ཁག་བགོ་བྱས་ཏེ་དེབ་དྲུག་དང་དཀར་ཆག་བཟོས་པ་ལས་གསར་དུ……
བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ས་ར་ཧ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས། ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུད་མ་ཆད་ཅིང་སྐལ་ལྡན་ཐོས་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བར་དོ་ཧ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་གླུ་མ་སྨྲས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད……
མི་ཆོས་རྒྱུངས་རིང་པོར་སྟེ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་ཚུང……
ཟད་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོབས་པ་ཅན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཤེས་ལྡན……
རྣམས་ལ་ལེགས་གཅེས་སུ་ཕུལ་བའོ། །

དེ་ཡང་། འོག་མིན་གནས་སུ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །

གངས་ཅན་འདི་ན་མར་མི་དྭགས་གསུམ་ཞེས། །
འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་པོར་བཀའ་བརྒྱུད་གྲགས། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཕར་རོལ་ཕྱིན། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རབས་གྲགས་པའི། །
མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ངེས་པའི་དོན། །
འཕགས་བོད་གྲུབ་རྒྱའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ན་རྨད། །
གཏམ་གྱི་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཞེས། །
སྦྲུལ་པག་བཞིན་དུ་འཁྲི་བ་རབ་བཅད་དེ། །
ཞེན་ལོག་མོས་གུས་སྙིང་རྗེའི་གཙུན་ཐག་གིས། །
མ་རིག་དུག་ལྔའི་ཁ་ལུད་སྨོམས་པར་བྱས། །
ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་པད་མོའི་འདབས་སྟོང་བཞད། །
རྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་ཟེ་འབྲུའི་ཕྲེང་ཚར་མངར། །
དད་དམ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་དྲུང་དུ། །
བསགས་རྫོགས་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནོར་འདི། །
མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་བརླབས་པར། །
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །
དད་བརྩོན་ཤེས་ལྡན་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལགས། །
ཞེས། དཔལ་ཁྲོ་ཕུའི་ཊ་དགོན་ཐེག་མཆོག་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་

སྙིང་གི་སྤྲུལ་མིང་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་དགའ་སྐྱེ་དགུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་སྙིང་དུ……བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།
……………………………སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ།(1)
རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། ……………………སློབ་དཔོན་བཛྲ་པ་ཎི།(54)
སྒོམ་རིམ་དྲུག་པ།…………………………སློབ་དཔོན་བཛྲ་པ་ཎི།(65)
རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། ……………………སློབ་དཔོན་ནཱ་རོ་པ།(67)
གདམས་ངག་རིན་ཆེན་འབྲུ་དགུ།……………པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ།(90)
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།
……………པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སྐུ་འདའ་ཁར་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ།(99)
ཆུ་འཛིན་གྱི་ང་རོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། ……པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་
ཤྲཱི་ སྐུ་ འདས་ ནས་ སྤུར་ སྦྱོང་ བའི་ ཚེ་ ནམ་ མཁའ་ ལས་ བྱུང་ བ། (101)
སྐུའི་མཆོད་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ། ……………………དཔལ་ས་ར་ཧ།(103)
གསུང་གི་མཆོད་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ། ………དཔལ་ས་ར་ཧ།(121)
ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ། ………………དཔལ་ས་ར་ཧ།(129)
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ………………དཔལ་ས་ར་ཧ།(133)
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་ཀ་མའི་མན་ངག ……………དཔལ་ས་ར་ཧ།(149)
དོ་ཧ་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག………དཔལ་ས་ར་ཧ།(151)

དཔལ་ས་ར་ཧའི་གསུང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ། ……………………………… དཔལ་ས་ར་ཧ།(158)

ཀ་ཁའི་དོ་ཧ། ……………………………………… དཔལ་ས་ར་ཧ།(166)

ཀ་ཁའི་དོ་ཧའི་བཤད་པ། ………………………… དཔལ་ས་ར་ཧ།(173)

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་རྗེ་མོ་དོ་ཧའི་གླུ། ……… དཔལ་ས་ར་ཧ།(198)

དོ་ཧ་མཛོད། ……………………………… སློབ་དཔོན་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ།(202)

དོ་ཧ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ………… སློབ་དཔོན་ནག་པོ་རྡོ་རྗེ།(207)

དོ་ཧ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ།
……………………… སློབ་དཔོན་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ།(246)

དོ་ཧ་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ།
……………………… སློབ་དཔོན་ཐར་པའི་འབྱུང་གནས་སྦས་པ།(325)

མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གླུ།
……………………………………………… དཔལ་ས་ར་ཧ།(380)

སྙན་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་།
……………………………………………… ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན།(407)

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

༄༅། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཏྭ་ད་ཤ་ཀ་ཊཱི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དག་ངོ་བོ་བླ་མ་དག་གི་སྙིང་རྗེའི་ཆ་ཡི་མཐུས། །ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །བླ་མ་དེ་དག་ཉིད་འདུད་རྟག་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡི། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་བཅུ་པ་ཡང་དག་རྣམ་པར་བཤད། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཚད་མ་དང་། དབུ་མ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་ཉེ་བར་རྟོགས……པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་གི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། གཞན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་བདག་ཉིད། སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་དང་མེད་

པའི་སྦྱོར་བ་སྤངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་ན། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་པ་ནི་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བས་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། བདེན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། འཁོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའོ། །མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མེད་པ་སྟེ། མི་བདེན་པ་དང་། མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འདིར་དགོངས་པའི་དོན་ནོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་

མེད། །མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྐྱེས་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་བཞེད། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་དངོས་པོ་མིན། །སྲིད་མིན་མྱ་ངན་འདས་པ་མིན། །བདེན་མིན་མི་བདེན་པ་ཡང་མིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། གང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་དང་། །བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་མེད་ཉིད་དག། དེ་དག་དངོས་པོའི་མཐའ་མཐོང་བའི། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་བ་དག །ཡོད་པ་ཡིས་ནི་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་པ་ཡིས་ནི་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་དག་གཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཆོས་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། །གང་གིས་བློ་ཡི་རྟེན་མེད་པར། །ཟབ་མོ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད། །རྐྱེན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྒོམ། །དབང་པོས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་ཡོངས་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་ཉིད་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲིད་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྲོར་བ་སྤངས་པ་དག་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་དང་། ས་དང་། ཁྱིམ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཐ་

དད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་གི···· གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །རི་ལ་སོགས་པའང་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་ཆ་ཐ་དད་པར་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དབྱེར་མེད་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ལུས་སོ་སོ་བར······ གྲུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པས། །རྡུལ་ཕྲན་གང་ཕྱིར་ཐ་དད་མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་བརྟག །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། དྲུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང········ འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་གཞན་མཐོང་བའམ། འདོད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། གང་གང་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ། །དེ་ལ་དུ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་གསུང་རབ་དང་འབྱོར་པ་མ་ཡིན····

ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ངོས་ལ་གཟུགས། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་མེད་པའང་མེད་དོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཡོད་པ་མེད་པའི་ཟླས་དྲངས་ཏེ། །མེད་པའང་ཡོད་པའི་ཟླས་དྲངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་སྨྲམ་མི་སེམས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུའང་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས། །རྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པར་ལྟ། །དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས། །ཆད་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་མིན། །ཡོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་མེད་པ་ཉིད། །རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ཐུང་ངུ་བཞིན། །མེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །ཅེས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚིག་གིས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི····དེ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྲེས་པ་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས··གཞན་དག་གོ། །ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་དགག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་བཀག་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དགག་ཅེ་

ན། དེ་བཞིན་དུའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཏིང་ངེ……
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པ། མཚན་མ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཚིག་གིས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ལན་སྨྲས་ཏེ། འདིར་ཆད་པར་སྨྲ་
བའང་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་
རྣམས་ཆད་པའི་དངོས་པོར་ཁས་བླང་བར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དགག་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལན་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་
བའང་ཡོད་པ་དེ་དག་བཀག་པས་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
འདིར་ལན་གཞན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྨྲ་བས། གང་གི་
ཕྱིར་ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འགྲོ……
བར་འགྱུར་བར་ཁས་བླང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འདོད་པ་བསལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་བསྟན་ཏེ། དེའང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ། །གང་ལའང་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལའང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་
འཇུག་པ་ཡ་དབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་
གཞན་དུ་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་འདིར་སྐྱོན་མེད་
དེ། ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་བཀག་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་བསྟན་ཏོ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com