

ད་ཚོ་མང་པོ་སི་འི་དུ་གས་ཀྱི་བདེན་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ཚེ་རི་བོད་
སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཚོན་ཐོག་ལུགས་ལྟོང་དགོས།

—ཁར་མར་ཁི་མི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས་ལ་འོ་བརྒྱ་འཁོར་བར་བྱན་
གམ་ལྷ་བའི་ཚོགས་ཚོན་ཐོག་གི་སྐྱུན་ལྷ།

(1983 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 13 ཉིན)

རྒྱུ་ཡའི་བཟ།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དམིགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་ལ་མཚོན་པའི་
ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

—ཁང་མང་ཁེ་སི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

(1983 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 13 ཉིན)

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

ང་ཚོ་མང་ཁོ་མི་ཤང་ལྷན་གསུང་གི་བདེན་དོན་ལྟར་བས་པོ་ཆེ་འོ་འོ་ད་
སྤྱང་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་མོ་ག་མདུན་དུ་སྤྱོད་དགོས།

—ཁང་མང་ཁོ་མི་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་པོ་འོ་བརྒྱ་འཁོར་བར་དྲན་
གསུང་གི་ཚུགས་ཆེན་མོ་ག་གི་སྤྱོད་ལུ།

རྒྱུ་ཡོད་པར།

བྱང་དབྱང་མང་འའི་གསུང་ཚུ་དང་མའོ་ཙ་དྲུང་གི་གསུང་ཚུ་མ་

མི་དུགས་ལོག་ལྷན་པུས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ།

མི་དུགས་དབུ་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་བར་གཞི་ 1 པ་བསྐྲུགས་པ།

1983 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་བེ་ཅིན་ལེ་པར་བའམ་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

དྲུང་ལོ་སྤྱོད་ལུས་ 1 ཟླ་ 1

**马克思主义伟大真理的光芒
照耀我们前进**

——在卡尔·马克思逝世一百周年
纪念大会上的报告

胡耀邦

(藏文)

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

850×1168毫米 1/32 印张：1 3/4

1983年3月第1版

1983年3月北京第1次印刷

印数：0001—5,400册 定价：0.11元

书号：M 3049(3)333

ང་ཚོ་མང་ཁེ་སི་རིང་འབྲུག་གི་བདེན་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
པོ་ཚེ་ལི་འདྲ་རྒྱུ་འབྲུ་བའི་ལམ་ཚེན་
ཚོག་མཐུན་ཏུ་སྐྱོད་དགོས།

—ཁང་མང་ཁེ་སི་རྒྱ་གཞིགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་འཁོར་བར་བྱས་གསོ་
ལུ་བའི་ཚོགས་ཚེན་ཚོག་གི་སྐྱོན་ལུ།

(1983 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 13 ཉིན)

འབྲུ་ཡའོ་བར།

ཚོ་མཐུན་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོགས་པོ་རྒྱལ་བ་ཚོ།

དེ་རིང་འདྲིང་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་གཟུང་བྱས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་འཚོགས་ནས་
མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོག་གི་ཚེས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚེ་བའི་གསར་བརྗེ་མཁུ་ཅན་དང་...
ཚན་རིག་མཁུ་ཅན། འཇམ་གྲིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་མེད་གཤམ་རིམ་དང་གཉེའ་
གཞན་བཟུ་གཞོག་ཚུང་མཁུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲོབ་སྐྱོན་པ། ཚན་
རིག་གུང་ཁུན་རིང་འབྲུག་གི་མང་གཞི་འདྲིང་མཁུ་བཅས་ཡིན་པའི་མང་ཁེ་སི་
མཚོག་སྐྱོ་གཞིགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་འཁོར་བར་བྱས་གསོ་ལུ་སྐྱོད་ཡིན།

མང་ཁེ་སི་ལྷོ་དུས་རབས་བཅུ་དྲུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་མན་པ་ཞིག་ཡིན་

ལྟའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་ཅོང་པ་ལྟར་...
 ལས་ཀྱང་གཏོང་བའི་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག རྒྱན་ཅད་ང་ཚོས་མར་ཁེ་སྲིད་ས་
 བས་བཀའ་སྲོལ་ཞུས་ཤིང་ཁོང་གི་གཞུང་ཚོམ་ནན་ཏན་གྱིས་སྲོལ་སྲུང་བྱས་ནས་...
 རྩོམ་སྲིད་དང་སྲིད་སྲུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའང་དེ་ལྟར་བྱེད་ལྷན་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ཕྱིན་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡིན། ད་ལྟའང་ཚོས་ཀྱང་གསའི་ཚད་
 ཚེན་འདིའི་ཚོག་དང་འཇམ་སྲིད་གི་གས་ཚུགས་འདི་ནས་ལྷན་ཏུན་ཏུ་མཐལ་...
 གཞིམས་གཏན་དུ་གནང་བའི་མར་ཁེ་སྲིད་མཚམས་ལ་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་...
 རྩོམ་སྲིད་དང་སྲུགས་རྩོམ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

རྩོམ་སྲིད་ནམ་པ་དང་སྲིད་སྲུང་པོ་རྣམ་པ་ཚོ།

མར་ཁེ་སྲིད་མིའི་སྲིད་སྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་འཇོག་གནང་བའི་མཇུག་རྩིས་...
 རྩལ་མེ་ཚོ་སོགས་དེ་ནི་ཁོང་གིས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་འཕལ་སྲིད་སྲུང་བ་ཡིན་གེ་སྲིད་...
 མཉམ་ཏུ་འཇོག་དེན་ཉིད་པར་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་འཇོག་དེན་གསར་པ་བརྒྱན་...
 ཚེད་དང་། འཇམ་སྲིད་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་མེད་གལ་སྲིད་དང་རྒྱན་སོན་གྱི་མིའི་
 སྲིད་སྲུང་གིས་བཅིངས་འཇུག་འཕྲོད་པའི་འཕལ་ཚོད་བྱེད་ཚེད་དུ་བསམ་སྲིད་...
 མཚོན་མ་ཚེས་མཐུ་སྲོལ་སྲུང་བ་ལྟེ་ཚན་སྲིད་གཏུག་ཁྲོད་སྲིད་འཕལ་སྲིད་...
 འདོན་སྲོད་གནང་བ་དེ་ཡིན།

ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོངས་དང་པོར་དཔེ་གཙུག་ལྷན་པ་དང་ཚོད་སྲུང་སྲིད་པ་...
 ཡིད་དུ་སྲུང་སོག་ཚོད་སྲུང་གི་དཔེ་གཙུག་ལྷན་པ་དེ་མིའི་སྲིད་སྲུང་གི་སྲིད་སྲུང་གི་སྲིད་
 རྒྱུས་ལ་ལྟེ་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ལྷན་ལྷན་དེ་མིའི་སྲིད་སྲུང་གི་སྲིད་སྲུང་གི་འཚོ་
 བ་ལྱིལ་པོ་དང་། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལྱིལ་པོ། བསམ་པའི་འཚོ་བ་ལྱིལ་པོ།

བཅས་ཀྱི་མང་གཞི་ནི་མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་དཀོས་པོ་ལོ་མོ་བ་ལྟེན་གྱི་.....
གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་དང་། མོན་ལྟེན་རྣམས་ཀྱི་གསལ་དང་མོན་ལྟེན་
འབྲེལ་བའི་བར་གྱི་འགལ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཀོས་
ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ནས། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གྲུལ་རིམ་
འཐབ་ཚད་ཀྱིས་རྣམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། གྲུལ་རིམ་འཐབ་
ཚད་འབྲུང་བ་དང་། འཕེལ་བ། ཅ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་
ཡིན་པ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོ་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོངས་དང་པོར་མ་ཅས་ངལ་ཚོལ་ལ་བཟུ་གཞིག་བྱེད་པའི་
དོན་དེ་རིན་ཐང་ལྟག་མའི་ཚུལ་ཉིད་དེ་བཟུན་ཐོག་མ་ཅ་རིང་ལྷགས་དེ་གསལ་.....
དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་དུ་འཕེལ་བ། མཐར་མྱོག་ཐབས་མེད་པར་གྲུང་ཁུན་རིང་
ལྷགས་ཀྱིས་ཆབ་བྱེད་དེས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུགས་གསལ་སྟོན་
གནང་བ་རེད།

ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་གསལ་གྱི་མཛད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོངས་དང་པོར་.....
སྤྱི་ཚུལ་རིང་ལྷགས་དེ་སྟོང་བསམ་ཅམ་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་བཟུར་.....
ཅིང་། དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ནི་ལམ་ལྷགས་སྟོང་པ་མགོ་དྲིང་
བསྟོགས་ནས་ལམ་ལྷགས་གསར་བ་འཇུགས་མཁན་གསར་ལྗོན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་.....
སྟོབས་ཀྱི་གསལ་དང་། གསར་བཞེ་མཐར་ལྷིན་པ་བྱེད་མཁན་དང་མཐུན་ལམ་
རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ལྟར་བའི་གྲུལ་རིམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པར་ར་སྟོན་གནང་བ་རེད།

དེར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཚན་རིག་དང་། དཔལ་འཕྲོར་ཚན་རིག་མཚན་ཉིད་
རིག་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཐད་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་བའི་འཕོ་འབྲུར་ལྡན་མེད་པ་
ཞིག་མཛད་དེ་ཚན་རིག་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་

ཚོགས་གསར་བཞེས་ཀྱི་མ་འགྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གསར་གཏོང་གནང་བ་ཡིད།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཕྱུང་མ་ཐག་ནས་བཟུང་དེར་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་བསམ་
ཚུལ་མ་ལག་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་འབྲན་ཆ་བུལ་བའི་ཟེལ་འབྲུགས་ཏེ་ཅང་ཚེན་པོ་...
ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོར་མཚོན་པ་ཡིད། མར་ཁེ་སི་ས་ན་གཞོན་གྱི་དུས་ནས་

གསར་བཞེས་ལུགས་ཤིང་། བྱང་ཁྲན་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུར་ཆོས་བཟོ་བའི་
ལས་འགུལ་ལ་འགོ་བཙུག་ཐད་ཀར་མཇུག་ཐོག་བཟོ་བའི་ལས་འགུལ་དང་དབྱེད་
ལས་གཅིག་ཕྱུར་དང་བདེ་སྲུག་མཉམ་ཚུང་གིས་རྒྱ་ཚུལ་བའི་ཚོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅད་
འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བཅོངས་འགོལ་བྱ་གཞག་གི་ཚེད་ཏུ་ལེགས་སྐྱེས་སྲུ་ལུལ་
གནང་བ་ཡིད། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བཞེས་མཇུག་འབྲིན་སྐབས་ནི་དུས་

རབས་བཅུ་དགུ་བའི་ལོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ཟིང་ཅ་ཏེ་ཅང་ཚེལ་གསར་.....
བཞེས་ཚུང་འཚུབ་དག་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ཡིད། རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་གསར་བཞེས་

ཚུང་འཚུབ་གྱི་ཚོད་བགམ་འོག་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་1871 མའི་པ་ལི་ཀྱང་ལེ་
ཚུབ་ཚེན་འཐབ་ཚོད་གྱི་ཚོད་བགམ་ནན་པོའི་འོག་སྐབས་དེར་ཀྱང་ཚོགས་.....
མེད་ཏུ་རྒྱུག་བའི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་འདྲ་མིན་རྒྱ་ཚོགས་ཅང་མ་

དབྱགས་ཅད་ལ་ཁད་ཏུ་ཕྱུར་ཅིང་། མར་ཁེ་སི་ལེ་གཞུང་ལུགས་ལོ་ནས་འཕྲོར་
མེད་གྲལ་རིམ་དང་རྒྱ་ཚེའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དཔོན་སྲུ་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་...

གསར་བཞེས་ལས་འགུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཚུང་དང་ཉམས་ཚུང་གསར་པ་ནས་ས་
ཕྱོགས་བརྒྱུས་གནད་ལ་འཕྲིགས་པ་ཞིག་མཇུག་སྐབས་གཞུང་ལུགས་དེ་འབྲལ་.....

ལྟར་ཏུ་ཕྱོགས་བཞེས་བྱུང་ཅིང་། མར་ཁེ་སི་རྒྱ་རོ་མས་གསར་འཇུགས་གནང་
བའི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་དང་དེ་འདྲ་འབྲལ་རྒྱས་ཕྱུང་སྐྱེ་གསར་བཞེས་ལུལ་...

ཕྱར་ཚོ་ཚུང་ཅམ་ཞིག་ནས་“གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་སྐོང་ལོ་རྒྱུང་ཅ་འདར་”

ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་བྱ་བ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡོང་ངམ་ཞེ་ན། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེར་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་མིང་གི་མ་རེད།

ལྷན་ཞུ་གི་གསར་བརྗེར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེའི་
རྗེས་སུ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཤོང་འཕེལ་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་གི་བྱ་བ་གལ་
ཅི་ཤོས་ཤིག་ཡིན། བར་ལུགས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་ལ་གཞིགས་ནས་ཚོ་མཐུན་མའོ་ཙ་ཏུང་
དང་རང་རེའི་དང་གིས་མར་ཁེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་དེ་ལྷན་པོ་
ཤོད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ལྷན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཤོང་
གཉེན་གྱི་མནའ་མཐུན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་དང་བཀའ་བཞུགས་ལྟེན་འཛིན་ལ་རྒྱ་ཁྲུང་
པའི་གསར་བརྗེའི་གཙོ་བོ་ལུགས་ཏེ་ཞིང་པར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ནས་ཤོང་གཉེན་
ཀྱིས་ཤོང་ཁྲུང་མནའ་བཟོར་བའི་འཕྲོ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་པར་བརྟེན།
མའོ་ཙ་ཏུང་དཔོན་པོ་ལ་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་ཤོད་གི་གསར་བརྗེ་ལེགས་ལྷན་བྱུང་བ་
རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཤོང་ཁྲུང་དུ་བྲག་པོའི་རོས་ལངས་བྱས་ནས་
མིང་དབང་འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་པའི་ཉེ་རབས་ཡོ་རྒྱུད་གི་གསར་བརྗེའི་རྒྱན་
སྲིལ་གྱི་མ་དཔེ་དེ་རང་མཁེགས་བརྒྱུད་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ངམ་ཞེ་
ན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ལྷན་ཞུ་གི་གསར་བརྗེར་རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་མིང་གི་མ་རེད།

དེར་བརྟེན་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཤོང་འཕེལ་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤོག་
ནས་ཅི་པའི་ཉམས་སྲུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤོབ་པ་རྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་བཟོ་བ་
གྲུལ་རིམ་གྱི་མིང་དང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤོག་
རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ། རྒྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་
ཡིན་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་རང་རང་གི་ལམ་སྤྱུགས་དང་མིང་རྒྱས་དེ་རང་
རང་སོ་སོས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་གསར་བརྗེ་དང་འཕྲུགས་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཏུང་

གཞི་ནས་ལེགས་པར་འབྲུབ་ཐབ་ཅེས་རེད།

འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུང་ཁྲན་རིང་...
ལྷགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བཟོད་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་
གི་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་ལྷག་འབྲས་དང་རྒྱལ་ཁ་ཏེ་ཅང་ཆེན་
པོ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བར་ཆད་དང་ཕམ་ཉེས་ཚབས་ཆེན་ཡང་བྱུང་སྟེ་ལམ་ལོམ་གླིང་
ཆས་ཁབས་གིང་ཁ་རྒྱུས་ལ་སོང་རྗེས་མཐའ་མེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་མིག་ལམ་...
འབྲུལ་ཞིང་མགོ་ཐོམ་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དཀོས་བྱུང་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཉམ་
འཛེང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཚོས་ལབ་གླིང་སྟེ་
ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལ་ལས་གཞན་ལྷག་སྟེང་ཚིམ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་མེམས་
འཇུགས་ཉམས་ཏེ་དེ་ནི་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་“ཉམས་ཉེན”རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་...
ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་“ཉམས་ཉེན”ཞེས་པའི་ཀྱ་ཙེ་
དག་པོ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷགས་
ཀྱི་སྤྱི་དང་དང་ཅ་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཚོལ་འདྲ་མེད་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་བགམ་...
སྟེག་པར་བྱས་ནས་དཔལ་རྒྱལ་བབ་བརྒྱུང་ལྷན་པའི་རྗེས་ལས་མཐའ་ཅོད་སུ་མཐུད་
དེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། འཕེལ་ཚུལ་ཀྱག་ཀྱོག་དེའི་ཐོག་ནས་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷགས་པ་
རོ་མ་དང་རྒྱུ་པོ་སོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེས་རོ་བོར་ལྷུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་...
དགེ་མཚན་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་མསོང་བ་སྟེ་ཆབ་སྤྱིད་ཐོག་དང་བསམ་སྟོན་...
སོག་སོངས་དང་བསམ་ཏེ་བསམ་སྟོན་བཅོངས་འགྲོལ་བྱང་ཞིང་རང་རྒྱགས་...
ཀྱིས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱ་འཕེར་པའི་རྗེས་ནས་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་དེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ལག་ལེན་དོན་...
དང་ལྷག་འབྲེལ་བྱེད་ཐབ་མཁན་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དང་ཅ་...

འཇུགས་ཉིན་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དང་བར་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་གནད་དོན་ཐད་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་རང་རང་ལ་འཆམ་པའི་གསུམ་བཞེད་འགྲོ་ལམ་ཅི་...
 འདྲ་ཞིག་བརྒྱན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཐད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེར་སྐབས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་གི་མར་ཁེ་སི་སིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་དང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འཛུགས་དང་ལག་...
 ལེན་གཉིས་ཀ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་ལུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། གཏིང་
 བབ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཚད་ཀྱང་མངོན་གསལ་དུ་མཚོ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དོན་
 དངོས་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེས་མར་ཁེ་སི་སིང་
 ལུགས་སྐར་བས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཅེ་བའི་ཆ་ནས་མཐུན་ཆེན་གལ་ཆེ་གོས་...
 གསུམ་དུ་བསྐྱུན་པ་རེད།

1978 ལོར་དང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷང་ལྷ་ཚང་འཛུམས་ཤོས་...

ཚོགས་ཐོངས་གསུམ་པ་འཚོགས་པ་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་དང་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་གལ་
 ཆའི་དོན་ལྟར་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་འཕྱར་ལྷག་བྱུང་ཞིང་། ལོ་
 བཅུ་འི་སྐར་གི་“སྐབས་གནས་གསུམ་བཞེད་ཆེན་པོའི”དབང་གིས་རང་ལོའི་དང་འདི་
 དཀའ་ངལ་དེ་ཅང་ཆེ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་དེ། དཀའ་ངལ་དེ་དག་གི་དབང་
 གིས་ལྷང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མར་ཁེ་སི་སིང་ལུགས་ལ་རེ་ཐག་ཆད་མེད་པར་དེ་
 ལས་རྒྱུག་སྟེ་མར་ཁེ་སི་སིང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཁོང་དུ་སྐར་ལས་ལྷག་པར་རྒྱན་
 པ་བྱུང་ཡོད། ལྷང་ལྷ་ཚང་འཛུམས་ཤོས་ཚོགས་ཐོངས་གསུམ་པ་ནས་1982
 ལོའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་གྱི་དུས་སྐབས་ལོ་བཞི་འི་ནང་ང་ཚོས་...
 སྐབས་ལྟན་བསམ་སྐོའི་ཐད་ཀྱི་ཟིང་བཅོས་ཡོ་བསྐྱར་གི་གལ་ཆའི་ལས་འགན་རྒྱལ་
 ཁའི་ངང་ལོགས་བྱུང་བུས་ཟིན་ཅིང་། ཟིང་བཅོས་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ནི་མཐར་

གཏུགས་ནས་བཤད་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་གསར་བའི་ལོག་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་བདེན་དོན་དང་ལྷན་ཚུན་དོན་དངོས་གཉིས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་...
 འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་རུང་
 གིས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་གསར་གཏོང་གནང་བའི་འགྲོ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཉམ་ཅིག་...
 རེད། སློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་རུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་ལམ་ཡང་
 དག་པ་དེ་མཐའ་འཁྲོངས་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་དཀོངས་པ་དང་ལག་ལེན་ནི་འོད་
 ཟེར་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོ་བ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་རང་རེའི་དྲང་
 དྲང་མི་དམངས་ལ་གཉེས་རབ་དང་རྟོགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གནང་ཡོད་
 པ་དང་། སྐྱ་ཚོའི་མཚུག་དུ་ཡང་དག་པའི་འགྲོ་ལམ་དེ་དང་ཁ་བུལ་བའམ་ཐ་
 བ་རྒྱུ་འགལ་དུ་ལྷུང་སྐབས་ལྷབས་ཆེ་བའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཁོང་ལྷ་...
 ལྷུང་མི་རྣམས་སློ་བམ་དཀོས་པའི་ཚོངས་འཛེལ་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པར་གྲོ་བ་
 ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོང་ཚོར་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཉེས་རྟོགས་གཏོང་བའི་
 ལྷུང་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་ཟློང་བཙོན་ལོ་བསྐྱར་བྱེད་པ་ནི་མའོ་ཙེ་རུང་
 དཀོངས་པ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 པ་མཐའ་འཁྲོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན། འཛེལ་སྐྱོང་ཐོག་
 ང་ཚོས་མའོ་ཙེ་རུང་དཀོངས་པ་དོར་བ་རེད་ཅེས་གང་ལྷུང་དུ་བཤད་མཁན་...
 འགའ་ཞིག་དུང་ཡོད། དོན་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོས་མའོ་ཙེ་རུང་དཀོངས་པ་
 ཅི་ཡིན་སྐྱོ་ཙམ་ཡང་མི་གཉེས་པ་དང་། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོང་དོན་ཉིལ་
 འབྲེལ་ཙམ་ཡང་མི་གཉེས་པ་མཚོན་པ་ལས་གཞན་ཅི།

ཟློང་བཙོན་ལོ་བསྐྱར་གི་བྱ་རིམ་ནང་ང་ཚོས་བསམ་སློབ་ལམ་ཕྱོགས་ཐད་
 ལ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་“གཡོན”ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་མི་སྐྱེར་ལ་དང་ལྷུང་བྱས་བྱེད་པའི་

འཆིང་ལྷ་དམ་པོ་ཏེ་སྐྱེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་གཏོར་ནས་དངོས་མོག་བདེན་
 འཆོལ་གྱི་ཅ་དོན་བརྒྱུར་དུ་བརྟན་པོར་བརྟུགས་པ་དང་། མཚོ་ཅོ་རྟུང་དཀོང་ས་
 པ་དང་སྐོ་མཐུན་མཚོ་ཅོ་རྟུང་གི་པོ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་...
 པའི་གདོང་འཆོག་བྱས་ཁར་ཏང་ནང་གི་འཚོ་བའི་སྐོར་གྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཅད་གཞི་སྐར་གསོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལྷན་ལྟེང་བ་རེད། ཟླ་བཅོས་ཕོ་བསྐར་
 གི་བྱ་རིམ་ནང་ང་ཚས་ཚབ་སྟེང་ལམ་ལྷོགས་ཐད་གཞོད་ཚབས་ཚེས་ཚེ་བའི
 “འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྟེང་དབང་སྐར་འཆོན་ལོག་ལྷན་མཐུན་གསར་བཞེ་བྱེད་...
 དཀོས” ཞེས་བའི་རིགས་བའི་གཞུང་ལྷགས་ནོར་འཁྲལ་ཅན་ཏེ་སྐོ་རྟུང་མཚན་ཅན་...
 པོས་གཅིང་མ་དོར་ནས་ཕང་དག་བའི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་
 རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བར་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱུར་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷོང་འཇགས་མཐུན་སྟེལ་གྱི་
 ཚབ་སྟེང་རྣམ་པ་མངོན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཏང་ཕོངས་ཀྱི་ལས་
 ཀའི་ལྟེ་གནད་བརྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཟླ་བཅོས་ཕོ་བསྐར་གི་བྱ་རིམ་ནང་
 ང་ཚས་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་ཐད་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་...
 དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་སོན་སྟེང་ཅེ་བ་
 ཡིན་སྐབས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ཐད་གོ་འཆོལ་ཚབས་ཚེན་ལྷན་རིང་བྱུང་བ་དག་...
 ལས་སེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་བཀལ་ཏེ་ལྷགས་ཉེས་མི་འབྱེད་བའི་ཚ་རྩོམས་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་ཚབས་ཚེན་སེལ་བ་དང་། ཅད་ལས་གཞིར་བཟུང་གི་
 འགན་གཅིང་ལེན་དང་སོན་ཅད་དང་ལྷང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སོབ་ཚ་སྐོར་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྱད་ཚས་ལྷན་བའི་ཞིང་ལས་སོན་སྟེང་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་...
 གསར་གཏོད་བྱས་མཐར། ལྷ་ཚེའི་སྟོང་གསེབ་དུ་བྱུང་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་
 ལ་གཞིགས་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཚལ་བརྟུན་སོབ་སྟེང་གྱི་ཅ་དོན་མངོན་

ཏུ་ལྷུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷན་ཚོང་། མི་སྡེར་བཅས་གསུམ་གྱི་ཁི་ལན་
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅེ་དོན་མངོན་ཏུ་ལྷུང་བ་རེད། ཞིང་ལས་ཐད་སྡོམ་གྱི་ཚེད་
 རིས་བཅས་ལྷུང་བུས་པ་དེས་ཞིང་པ་ཏུང་ལྷུང་བཟུང་གང་ལག་སྐྱོད་དེ་ལལ་ཅོལ་
 གྱི་མི་མངོན་པའི་རྒྱས་ལུགས་གང་ཡོད་འདྲོན་སྡེལ་བུས་ནས་སྣ་མང་བདག་གཉེན་
 འཕེལ་བྱས་པཏང་སྟེ་མོན་སྦྱོད་ཀྱི་གཏོང་ཟབ་ཚད་དང་གྱི་ཚེ་ཚད་ཀྱི་ལྷོགས་ལྷོ་
 དཔུང་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་། མོན་སྦྱོད་ལྷོ་ཚས་དང་འཚད་སྦྱོད་ལྷོ་ཚས་ཀྱི་ཉེ་
 ལྷོ་ཚས་ལྷོ་མི་འཚད་པར་ཚེ་ཏུ་བཏང་ནས་གཞི་གྱི་ཚེ་པའི་སྦྱོ་ཚགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ཚོང་ར་གསར་ཏུ་གཏོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཞིག་བྱེ་ཡོད། དོན་འདིས་
 རང་གྲུལ་གྱི་སྦྱོ་ཚགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཚུགས་སྦྱོན་གྱི་གཞི་ཁྲོན་ལྷོ་
 ལྷོ་ལ་ཕོར་སྦྱུལ་འདྲེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་མོན་ཡོད་ལ་ལྷོ་མཐུང་ནས་མོན་དེས་
 རེད། ལྷོགས་ཅམ་ལས་རྟོགས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ཚུལ་ལས་སྦྱོག་སྟེ་སྦྱོ་
 ཚགས་རིང་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕོར་སྦྱོང་གསེབ་ཏུ་མཏུན་སྦྱོད་ཆེན་པོ་བུས་བ་
 ལས་སྦྱིར་བཤོལ་བུས་མེད་ལ་སྦྱ་ཞིང་བཏུན་པར་ལྷུང་བ་ལས་གཡོ་འབྲེལ་ཐེབས་
 མེད། དེ་ནི་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེས་དང་མི་འཚམ་ཞིང་གྱི་རྒྱལ་ལ་དཔེ་བལྟས་
 བའམ་རང་སྤང་བཞིན་ལྷོ་བཏུགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་བྱེད་སྤངས་སྟོང་བ་རྣམས་
 དོར་ནས་ཀྱང་ཕོར་སྦྱོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྱི་མོག་ཏུ་འཚར་སྦྱོད་བྱུང་བའི་ཀྱང་ཕོར་
 ཕྱོང་གསེབ་ཀྱི་ཚ་སྦྱོང་དང་འཚམ་པའི་བྱེད་སྤངས་གསར་བ་སྟོད་སྦྱུང་བ་བྱུང་
 བའི་སྦྱོན་གྱིས་ཡིན་པ་ལས་དེ་མིན་གྱི་སྦྱོ་མཚན་གང་ཡང་མེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྦྱོ་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཚུགས་སྦྱོན་བྱེད་
 བའི་རྣམ་པ་གསར་བ་སྦྱོ་ཀྱན་ནས་གཏོད་པའི་ཏུས་སྦྱུངས་ལྷོ་སྦྱུངས་ཡོད།
 དཔལ་འཚོར་དང་སྦྱོ་ཚགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྱབ་ཁྲིངས་ཁག་ནང་ད་ཏུང་རང་གྲུལ་