

ཀྱལ་སར་གཟབ་ཀྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་
འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་བཞག་ནས་
ལེ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་
བའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་ལུང་ལན་རྩུ་དང་། ལི་
ཁེ་ཏན། ང་ཕོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད།
བཀ་ཆེན་ཨེར་རྟེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་
བཅས་ཀྱིས་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཆུལ་མཐུ་གཟུང་ཆུལ་ཁྱི་མོ་ནམ་མཁུ་ཞི་བམ་བཅེདམ་འཁྱུང་
འཁྱུང་བཟུང་མོར་ཁྱི་ཁྱུ་མཐུན་བཞག་ནས་ལོ་ལྷན་ཅུ་
འཁོར་བར་དགའ་ཕྱོན་ཅེན་འཁྱེད་ལྷ་བའི་ཆོགས་
ཆེན་ཐོག་ལྷུང་ལན་ལྷ་དང་། ལི་ལེ་ཏན། ས་
ཐོད་དག་དབང་འཛིགས་མེད། བཏ་ཆེན་
ཨེར་ཏེ་ཉི་ཆོས་ཁྱི་ཆུལ་མཐུན་བཅས་
ཁྱིས་གནང་བའི་གཟུང་བཤད།

གྲུལ་སར་གཟབ་གྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་པོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་བཅས་སྒྲོར་གྱི་གྲོས་
 མཐུན་བཞག་ནས་ལོ་སྟམ་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་དྲིན་འབེལ་བྱ་བའི་
 ཚེགས་ཆེན་ཐོག་ལྷུ་ལན་རྩུ་དང་། ལི་ལྷེ་ཉན། ང་མོད་ངག་དབང་
 འཛིགས་མེད། པར་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཚས་ཀྱི་གྲུལ་མཆན་བཅས་ཀྱིས་
 གནང་བའི་གསུང་བཤད།

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྟན་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པ་བསྟན་པ།

དྲིབ་རིང་སྒྲོར་བྱར་ 1 ཟླ་ 1

དཀར་ཆག

མོ་མཐུན་ལུ་ལན་རྩུ་ས་པོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་
གྱི་མོས་མཐུན་བཞག་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་ཏེན་
འབྲེལ་བྱ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཐོག་གསུངས་པའི་ཤིས་ཆོག་..... 1

པོད་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བའི་འགྲོ་ལམ།.....ལི་ཁྲི་ཏན། 5

པོད་སྐྱེངས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་སྟོན་སྐབས་པ་ཆེ།
.....ར་པོད་རག་དབང་འཇིགས་མེད། 45

པོད་མི་རིགས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཁ་ཕྱགས་
འགྱུར་མཆམས།པཎ་ཆེན་ཨར་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། 63

ཟུར་བཞོད།

“པོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་མོས་མཐུན་”བཞག་
པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན། 77

སྒོ་མཐུན་ཕྱུ་ལན་རྒྱས་པོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་
 འབྱུང་ཐབས་སྐྱར་གྱི་ཁྲོས་མཐུན་བཞག་ནས་ཡོ་
 ལུམ་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་
 བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གསུངས་པའི་ཁིས་ཆོག

སྒོ་མཐུན་ཆོ།

པོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐྱར་གྱི་ཁྲོས་མཐུན་བཞག་ནས་
 ཡོ་ལུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལྷོ་འགྲོལ་གྱི་ཡིན།

1951 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 23 ཉིན་ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་དང་་་་
 ལྷར་གྱི་པོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་བར་《པོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་
 སྐྱར་གྱི་ཁྲོས་མཐུན་》བཞག་ནས་ད་བར་ཡོ་ལུམ་ཅུ་ཡིན་པ་རེད། ཡོ་ལུམ་ཅུ་དེའི་
 རིང་ལ་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ། མི་དམངས་
 ཀྱི་བསམ་པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཆང་མར་འབྱུར་ཤོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་་་
 པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོས་མེས་ཀྱལ་གྱི་ཀྱལ་སར་ཚོགས་འདུ་གཟབ་ཀྱས་ཤིག་
 འཚོགས་ནས་པོད་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་པོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བྱེད་་་་
 བའི་དུས་ཆེན་བཟང་པོ་འདིར་དན་གསེ་བྱེད་པ་ནི་དོན་སྤྱིང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་་
 པ་ཞིག་རེད། ངས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་དང་། ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུ་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཀྱལ་མིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བཅས་ཀྱི་
 ཆབ་ཞུས་ནས་པོད་མི་དམངས་དང་པོ་ཅིན་ལ་ཡོད་པའི་པོད་རིགས་སྤྱི་མ་རྒྱ་རྣམས་

ལ་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་
 དམངས་དང་མཉམ་དུ་དཀར་སྐྱོད་འབད་འཐབ་དང་ལས་ཀ་རྒྱུ་ཐག་བྱས་ནས་
 བོད་གསར་པ་སྤང་སྐྱོབ་དང་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཆེད་བྱས་རྗེས་སྐབས་ཆེན་བཞག་
 པའི་མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པར་ལྟག་
 བསམ་ནམ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ཞི་བས་བཅོངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དེ་ནི་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་གཏན་
 ཏུ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུག་ལས་སྐྱལ་ཏེ་མེས་ཀྱལ་བྱིས་ཆང་ཆེན་
 བའི་ནང་དུ་ལྷག་ནས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཅི་དགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དཔལ་
 འབྱོར་དང་རིག་གནས་གོང་སྤེལ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལེགས་བཅོས་བཅས་
 བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་དང་། མེས་ཀྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་
 ཀྱི་ཀྱལ་ཁ་སྐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱད་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁ་སྐབས་
 ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། བོད་ཞི་བས་བཅོངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་སྟམ་རུ་སོང་
 བའི་རིང་ལ་ཏང་ཀྱང་དབྱང་གིས་བཅས་བཅེད་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་དང་བོད་
 རྒྱུངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་པའི་འོག
 ར་ལྷག་ཟིང་འཁྲུག་ཞོད་འཇགས་བཏང་བ་དང་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱུར་བྱས་
 པ་དང་འབྲེལ། བོད་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་
 གི་སྤྱད་དབང་བཅུགས་ནས་བཀག་བཞོད་རྒྱུ་འཇིག་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་
 གཏན་དུ་མཇུག་བསྐྱེལ་པར་བརྟེན། ཞིང་བྱན་ཁྱི་ཚ་བཟུ་སྟག་ཆབ་སྤྱད་ཐོག་
 ཡར་ལངས་བཅོངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྤེལ་བ་
 དང་། བོད་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་རྟོན་ཁག་ནམས་ལ་བྱུང་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་རེད། རོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཀག་བཞོད་རྒྱུ་འཇིག་ཞིང་བྱན་ལམ་
 ལུགས་ཀྱིས་ལྷན་རིང་དབང་སྐྱུར་བྱས་པ་དང་། ལིན་པའི་དང་“མི་བཞི་ཤོག་
 ཁག”གིས་བར་ཆད་བཅོས་པ་དང་གཏོར་བཞིག་བཏང་བའི་ཐོག ང་ཚོའི་ལས་

༡༣ བྱེད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་...
 ད་དུང་ཉ་ཅེས་ལུས་ཡིན་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཆ་བ་ད་དུང་ཉ་ཅེས་
 དབུལ་པོ་རེད། དེར་གྱུར་དབུང་གིས་བྱུགས་ཁྲར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡིད། ན་
 རིང་གྱུར་དབུང་གིས་ཆེད་མངག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་...
 གྲོས་པུར་གནང་། གྲུང་ལྷན་འཛུགས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་
 དཀོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ཁྲོད་ལ་འཇུགས་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་
 འགན་ལྡན་པ་དང་འབད་འཐབ་བྱེད་ཚུགས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་རེད། སྤ་
 གཅིག་ལྟ་ཅམ་རིང་བོད་ཀྱི་མི་མ་པ་ཁག་གི་ཏང་སྲིད་ལྟེ་ཁག་དང་མི་རིགས་ཁག་
 གི་ལས་བྱེད་པས་གྲུང་དབུང་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དཀོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་...
 དཀའ་སྤྱད་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཀ་འབྱོར་ཆེན་པོས་པར་བརྟེན། གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་དགའ་འོས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་། ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་
 ཐོན་སྐྱེད་སྤར་གས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཆ་བ་ལེགས་
 བཅས་མཛོན་གསལ་བྱུང་བ། མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཅས་ཆེ་ཅམ་བྱུང་
 བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་སྤྱོད་ཁྲོད་ལ་ཏང་ལྷན་དང་རང་སྤྱོད་ཁྲོད་ལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་བློད་
 འོག་སྤྱོད་གཅིག་ལྟེ་ཁག་དང་དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུགས་ཆེན་པོས་ཏང་
 གྲུང་དབུང་གི་བྱེད་ཚུགས་དང་སྲིད་ཚུས་ཁག་རྣམས་ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་དང་།
 ལྷན་མཐུན་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཏང་གི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་སྲིད་ཚུས་...
 དོན་འཁྱོལ། “གཡོན་”ཀྱི་དུག་རྒྱུན་དང་བྱུགས་རྒྱུན་གཅོང་ལེ། དཔལ་འབྱོར་
 ལེགས་སྤྱི་བུས་ནས་དབུལ་བཅོས་ལྷན་འགྱུར་བྱེད་ཐབས། བྱུགས་ཆེན་པོས་
 བོད་ས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་དང་སྤྱོད་གས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས་བུས་...
 ནས་ཏུ་རང་བཙོན་ཆེན་པོས་དབུལ་ཕོངས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུར་ཐབས་བྱེད་...
 བཞིན་ཡོད་པས། དེར་ང་ཚོ་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཏང་

གི་ཀྲུང་ལུ་ཆང་འཛམས་ཤོས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་ཀྲུང་...
དབྱང་གི་ཐོད་གྱི་ལས་ཀའི་སྐོར་གྱི་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་ཐོད་མི་དམངས་
ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩམ་བྱེད་པ་དང་མེས་ཀྱིས་ཆང་ཆེན་པའི་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་ཐོད་རིགས་
མི་དམངས་ཀྱིས་རང་བྱིས་རང་བདག་བྱེད་པའི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་། ལུག་པོ།
ཤེས་རིག་ལུན་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཐུངས་གསར་པ་ཞིག་...
མངོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པ་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

སྔོ་མཐུན་ཚེ། མེས་ཀྱིས་གྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་
ནི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ནམ་པར་ཀྱིས་བའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་རེད། ང་ཚོས་ཐོད་
ཞི་བས་བཅིངས་འཁྲུལ་བདང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བར་སྤྱོ་མེམས་ཆེན་པོས་...
དོན་འབྲེལ་ཞུ་སྐབས་ཐོད་མི་དམངས་དང་ཀྱིས་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་...
དམངས་ནམས་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་མཐུན་སྦྲེལ་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མེས་ཀྱིས་གྱི་“དེང་རབས་ཅན་བཞིའི”འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་དོན་
དུ་བྱས་ཆེས་ཆུང་ལས་ཆེ་བ་འཛུགས་བྱུང་པ་དང་། ཀྱིས་ཁ་སྐར་ལས་ཆེ་བ་ལེན་
བྱུང་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

བོད་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བའི་འགྲོ་ལམ།

ལི་ལེ་ཏན།

1951 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 23 ཉིན་ཀྲང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་...
ཡར་གྱི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་བར་《བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྲུང་ཐབས་
སྐར་གྱི་ཁྲིམ་མཐུན་》(ཁྲིམ་མཐུན་དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་)བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་
བཟུང་བོད་མི་རིགས་དུས་གཏན་དུ་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་དང་...
འཛིང་ཞགས་ལས་ཁྲོལ་ཏེ་ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་...
ཁག་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་མཉམ་དང་། མཉམ་འབྲེལ། མཇེལ་བཅེ། མཉམ་ལས་
བཅས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལོག་ནས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་། ཡར་ཐོན།
འཕེལ་ཀླས་བཅས་ཀྱི་འདུགས་ལ་ལྷན་པའི་ལམ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་རིང་
ང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་དང་མེས་ཀླུ་གི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་...
ཐོག་གི་དུས་སྐབས་ཕྱེ་བའི་དོན་ཆེན་དེར་གཟབ་ཀླས་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་ནས་དྲན་གས་
ལྷ་དུས་ངས་དགའ་སྤྱོད་ཆད་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་བོད་མི་དམངས་...
དང་ཀླུ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཀྲ་
གིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཚྱངས་གསར་
པ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་འཛུགས་སྐྱུན་ཕྱེད་ཆེད་གི་གསོན་འཛུལ་མེད་དང་དགའ་སྤྱོད་...
འབད་བརྩོན་གྱིས་བྱས་རྗེས་ཐབས་ཆེན་བཞག་པའི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་...
དམག་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཕྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངང་

ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་སྐྱ་ཡིན།

གཤམ་དུ་ངས་གནད་དོན་གསུམ་ཤོད་གྱི་ཡིན།

११. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ११. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ११. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ११. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཡུལ་གྱི་མི་དེ་དུས་རབས་བརྒྱུ་པའི་ཕྱལ་ནས་ཤོད་ཀྱི་མི་ཤིག་དཔེ་...
 ཤོད་ཀྱི་ཕྱལ་ནས་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་དམག་རྒྱུ་པ་སྤྱད་པ་ཅན་ལྷན་པས་ཤོད་...
 རྒྱུ་དུས་གཅིག་གྱུར་བཅོས་པས་མ་ཟད། སང་ཕྱེད་རབས་མི་དེ་གཞུང་དུ་འབྲེལ་

བ་དམ་པོ་བཙུགས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤང་བཅན་སྐུ་པོས་ཀྱང་བཟའ་ལུན་
 ཞིང་གོང་རྩོད་དང་གཉིན་སྤྲིན་པ་དེས་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་གཉིས་བར་འབྲེལ་……
 འདིས་བྱེད་ཀྱང་དང་། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་འཕེལ་ཀྱས་གཏོང་
 རྒྱར་ལྷགས་ཀྱིན་ཟབ་པོ་སྤེལ་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་དང་ཐང་ཀྱལ་
 རབས་བར་“མི་རབས་སྤང་བར་དཔོན་ཞང་དུ་གྱུར་པ”དང་“འཆམ་མཐུན་ཁྲིམ་”
 གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི”འབྲེལ་བ་དམ་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཐང་ཀྱལ་རབས་རྩེས་
 ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་རིང་ཡོན་ཀྱལ་རབས་དང་མིང་ཀྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་……
 དང་། ལྷག་པར་ཆིང་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤེལ་སྐབས། བོད་དང་མས་
 ཀྱལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐར་ལས་དམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲུགས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱང་འཕེལ་ཀྱས་བྱུང་བ་རེད།
 1791 ལོར་ཆིང་ཀྱལ་རབས་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་དུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བཏང་
 བས་བོད་མི་དམངས་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཏེ་བོད་……
 སྤང་སྐྱབ་དང་མས་ཀྱལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་སྤང་སྐྱབ་བྱས་པ་རེད། ཆིང་ཀྱལ་རབས་
 སྲིད་གཞུང་གིས་ད་དུང་བོད་ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་ཤྱོས་མོལ་
 བྱས་ནས་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཅ་འཇུགས་དང་། དེ་མིན་ཆབ་སྲིད་
 དང་། རྩི་སྲིད། དཔལ་ཅ། དམག་དོན། ཕྱི་འབྲེལ། ཆོས་ལུགས་བཅས་
 གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མ་ཟད། ཆིང་གོང་མའི་སྲིད་
 གཞུང་གི་ཆབ་དུ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་མཁན་བོད་སྤྱད་སྟོན་ཆེན་ལང་བསྐྱོ……
 གཞག་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ས་གནས་དང་མས་ཀྱལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འཕེལ་ཀྱས་ཕྱིན་ནས་མཐོ་ཆད་གསར་པ་ཞིག་དུ་སྤེལ་སྐྱོད་པ་……
 མཆོད་པ་རེད།

ཉེ་རབས་སུ་སྤེལ་དུས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བཅན་འཇུག་བྱས་……
 པར་བརྟེན་གྱི་གོ་མི་མེར་སྤེལ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིན་ཅམ་དང་བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱིན་

ཅམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུངས་པ་རེད། ཆིང་ཀྱལ་རབས་དུས་མཇུག་གི་སྲིད་གཞུང་
 དང་། བེ་དབྱང་དམག་ཤིང་ཅན་གྱི་སྲིད་གཞུང་། གོ་མིན་དང་སྲིད་གཞུང་
 བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུལ་ལ་མགོ་བསྐྱར་
 བ་དང་། ནང་ལོགས་ལ་མི་རིགས་གཉེན་གཤོན་ལག་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན།
 བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རང་གི་བཅན་འཇུལ་གྱི་འདྲི་ལག་བོད་ལྗོངས་ས་ཁུལ་
 དུ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཐོབ་པ་རེད། དབྱིན་གོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་
 1888 ལོ་དང་ 1904 ལོར་བོད་ལ་དྲག་བོའི་རྩར་རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱེ་བྱེད་ཐངས་གཉིས་བྱས་
 ཤིང་། དེར་བོད་ཀྱི་དམག་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་མཛངས་རྒྱལ་བོད་ཀྱིས་
 འགོག་རྒྱལ་བྱས་པ་རེད། ཆིང་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་ས་གནས་སྲིད་
 གཞུང་རུལ་སྐྱངས་རྩལ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་དམག་དམངས་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་མཛངས་རྒྱལ་བོད་ཀྱིས་འགོག་རྒྱལ་བྱེད་ཐངས་གཉིས་བྱས་པ་དེ་
 ཡམ་པར་གྱུར་རུང་། དེས་དབྱིན་གོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་བཏང་སྟེ་ཁོ་པ་ཚོས་དྲག་ཤུགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བོད་དབང་དུ་བསྐྱེ་
 མི་ཐུབ་པ་དེ་ཤེས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་བོད་ལྗོངས་ཁྲུང་མིད་
 གཏོང་རྒྱུ་གཉིད་ལམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཆེད། བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དབང་
 གུར་པའི་ནང་དུ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་མཁན་སྟོབས་ཤུགས་
 གས་སྦྱང་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱེད་པར་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆིང་ཀྱལ་རབས་
 སྲིད་གཞུང་དང་། བེ་དབྱང་དམག་ཤིང་ཅན་གྱི་སྲིད་གཞུང་། གོ་མིན་དང་
 སྲིད་གཞུང་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་གཉེན་གཤོན་གྱི་སྲིད་རྒྱལ་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་
 པའི་བསམ་ཆུལ་དེ་བཟེ་སྟེད་ནས་དབྱིན་གྱི་རྒྱུར་དྲག་གིང་དང་ཁ་བྲལ་གཏོང་
 ཐབས་བྱས་པ་རེད།

བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བཅན་འཇུལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བོད་དང་
 མེས་ཀྱལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཉམས་ཉེན་ཆབས་ཆེན་བྱང་སྟེ་བོད་མི་དམངས་ཤུག་

བསྐལ་ཆེན་པོ་མུང་དགོས་ཐུང་བ་རེད།

དང་པོ་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་དབང་སྐུར་ཆོགས་་་་
ཁག་ནང་གི་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ལ་ཉེ་པོ་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་ངན་སྐུལ་་་་་་
བྱས་ནས་ཐོད་དང་མེས་ཀླུ་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་གཏོར་བཞིག་གཏོར་གང་ཐུབ་་་
བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། “རང་བཅན་བྱེད་རྒྱུ”ཟེར་བ་དང་“བད་དེ་རང་སྐུང་བྱེད་
རྒྱུ”ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་ཐོད་དེ་མེས་ཀླུ་གི་ཁོངས་ནས་ཁ་འབྲལ་དེ་བཅན་་་
ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་མེར་སྤེལ་ལྷལ་ལམ་བྱར་གཏོགས་ཤིག་ཏུ་སྐུར་རྒྱུ་འོག་་་་
གསོམ་བྱས་པ་རེད། ལྷག་པར་ཏུ་ལུགས་པག་ལོའི་གསར་བརྗེའི་སྐབས་དང་
ཐུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འཁྱོལ་དམག་འཁྲུག་ལ་ཀླུ་ཡོངས་སུ་ཀླུ་ཁ་འཕྲོ་བ་
ཐུབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ལ་ཉེ་པོ་བྱེད་མཁན་ནམས་་་
ཀྱིས་མེས་ཀླུ་ལ་རྩ་ལྷག་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་པའི་ཁ་ཐུབ་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་ཡང་ཅེར་་་
སན་པ་རེད།

གཉིས་པ། བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་བཀག་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་
ཀྱི་ཞིང་ཐུན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དེ་རིམ་གྱིས་མི་མེར་སྤེལ་ལྷལ་བྱེད་ཅམ་ཏུ་་
བསྐུར་བ་རེད། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཐོད་དེ་མ་གཞི་ཆོས་སྤྱིད་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་བཀག་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་མངའ་བདག་གིས་སྤྱིད་དབང་སྐུར་འཛིན་བྱེད་
པའི་ཞིང་ཐུན་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། མི་ཡངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཅམ་ཡང་མ་
ཟིན་པའི་དཔོན་ཆང་དང་། སྐུ་དྲག་གོང་རིམ་གྱི་བཅས་མངའ་བདག་ཆེན་
པོ་གསུམ་གྱིས་ས་ཞིང་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྒྲོ་ལུགས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་བདག་བབྱང་་
བྱས་པ་དང་ཞིང་ཐུན་དང་ཐུན་གཡོག་ནང་མི་ཆང་གང་གི་ལུས་སྤྲུག་ཁ་ལོ་སྐུར་་་
ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། མི་ཡངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ཡན་ཟིན་པའི་ཞིང་ཐུན་དང་
ཐུན་གཡོག་ནམས་ལ་ནི་ཐོན་སྤྱིད་རྒྱུ་ཆ་ཏེ་ལམ་མེད་པ་དང་མི་ལུས་ཀྱི་རང་་་་་
དབང་གཏན་ནས་མེད་པས་མངའ་བདག་གི་ས་ཐོགས་དང་། དབུ་ཁལ། སྤྱིད་

ཆེན་པོ་ལོ་ལྔ་པ་ཅན་གྱི་བུ་གཞིག་ཡང་བཞུགས་པའི་ཆེན་པོ་ལོ་ལྔ་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཞིང་ཐོན་པ་དག་པོས་རང་སྤྱང་གང་གིས་ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་འཛོལ་དང་། གཏུ་
 འཛོག་འབྲུལ་རེས། བཞེ་ལེན་བཅས་བྱས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་སྤྱང་
 གང་གིས་ཁོ་ཚོར་ལུག་ཆན་གཞུ་བ་དང་། མིག་འབྲས་འདྲོན་པ། ལག་པ་
 གཏུབ་པ། ཉུ་རྒྱས་གཙོད་པ། ཕགས་པ་བུ་བ་སྐྱེས་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱི་
 གཡའ་བའི་ཁྲིམས་གཙོད་སྤྱག་པོ་བྱས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མངའ་བདག་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་མང་ཆོགས་མང་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་...
 བོད་སྤྱད་དེ་དབང་སྦྱར་བྱེད་ཡས་གྱི་ལག་ཆར་བཟུང་བ་རེད། ཁོ་པ་ཆོས་
 རྒྱལ་སྐྱེས་གཅིག་ནས་དག་ལྷགས་ཀྱིས་དག་གཞོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་ཞིག་
 ནས་བསམ་པའི་དབང་སྦྱར་དང་བསམ་པའི་སྤྱད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན།
 བོད་ཀྱི་སྦྱི་ཆོགས་དེ་ལྷན་རིང་པོར་ཉུ་ཅང་རྗེས་ལུས་ཐོབས་པའི་ཞིང་ཐོན་ལམ་...
 ལུགས་སུ་འཕེལ་མེད་རང་སྐྱོར་གནས་པ་དང་བོད་རིགས་མི་གངས་ཀྱང་རྗེ་ཉུང་
 རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བོད་ལ་བཅན་
 འཇུལ་བྱས་རྗེས་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཐོན་ལམ་ལུགས་གཏོར་རྒྱ་ལར་བཞག དེ་ལས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ལུགས་དེ་སྤྱང་སྦྱང་དང་སྤྱང་འཛིན་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་...
 འབྲེལ། དེ་རིམ་བཞིན་མི་མེར་སྐྱེལ་ལུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཁོ་པ་ཆོས་བོད་སྐྱོར་གནས་སྤྱད་གཞུང་ཁ་ཁོ་སྦྱར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བོད་སྐྱོར་
 གནས་སྤྱད་གཞུང་ལ་དཔོན་རིགས་གས་སྦྱང་དང་། དམག་དམར་སྦྱང་རྒྱུ་དང་དང་
 རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པར་མ་ཟད། ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཁྲུངས་བཅུགས་ཏེ་དབྱིན་གོ་བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་གསང་ལུལ་གྱིས་མདའ་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར་བ་རེད། ཁོ་
 པ་ཆོས་དཔལ་འཕྱར་ཐོག་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བོད་ཀྱི་བལ་ཕྱིར་...
 གཏོར་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོང་གིས་སྤྱི་བྱེད་དུ་བཅུག་པས།
 དཔོན་ཆང་དང་། སྤྱད་ཐོག་གོང་རིམ་གྱི་པ། ཆོང་པ་བཞི་གོང་ཕྱི་གཅིག་དུ་

ལུང་ཅིང་། དེ་དོན་དམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་ཉེན་ཚང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
རང་རེད། དེ་ཚེ་ཆང་མས་ཡང་ཐོད་མི་དམངས་ཀྱིས་དམག་གྲོན་དང་དམག་
ཀྱགས་ཐང་འཁུར་བའི་ཁྲར་པོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐང་སྤང་བའི་བཟུ་གཞིག་.....
ཆེས་ཆེར་སྤྱི་དུ་བཏང་བ་རེད།

གསུམ་པ། བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་མི་རིགས་ནང་ཁྲལ་གྱི་
མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་སྤྱི་དང་། སྒྲིལ་སྤྱི་ལའི་ཁྲ་མ་དང་པཎ་
ཆེན་ཨར་ཉེ་ནིའི་བར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་རེད། པཎ་ཆེན་སྐྱ་
ཤང་དགུ་པས་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱང་སྐྱ་
འཁྱོངས་གནང་བ་དང་མེས་ཀླུ་ལ་སྒྲོ་ཁ་གཏད་པའི་དབང་གིས་བཅན་ཀླུ་རིང་
ལུགས་ལ་ཉེ་པོ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་གཉན་གཞོན་འཁེལ་ནས་ཐོད་ནས་ཡུལ་.....
ཁྲལ་གྱིས་མེས་ཀླུ་ནང་ཁྲལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་
བཞིན་སྤྱི་ལའི་ཆོགས་ཁག་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཀླུ་གཅེས་པ་ནམས་ལ་འང་གཞོན་འཆོ་
འཁེལ་བ་རེད། 1911 ལོའི་ལུགས་པག་ལོའི་གསར་བརྗེའི་རྒྱུ་བཅན་ཀླུ་
རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་ཆོགས་ཁག་ལ་ངན་སྦྱབ་བྱས་ནས་
ཆིང་ཀླུ་རབས་སྤྱད་གཞུང་གི་ཐོད་སྤྱད་སྒོན་ཆེན་མཐར་སྤྱད་བཏང་སྟེ་ཐོད་དང་
མེས་ཀླུ་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོད་གྱི་.....
ཆས་ལུགས་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་དང་སྐྱ་དག་ནང་གི་ཀླུ་གཅེས་པ་ནམས་ལ་ཁག་རྒྱ་
བྱོ་བའི་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད། དཔེར་ན་བསྟན་ཀླུ་སྤྱིང་རྟ་ཐོག་སྤྱད་དང་།
བཀའ་སྒོན་ཆ་རྩང་བ། འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་སོགས་
དམར་གསོད་འཁེལ་བ་རེད། 1933 ལོར་སྤྱི་ལའི་སྐྱ་ཤང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱ་
གཤེགས་རྒྱུ་རྟ་སྤྱིང་རྟ་ཐོག་སྤྱས་སྤྱི་ལའི་ཁྲ་མའི་ཆབ་དུ་སྤྱིང་འཛིན་བྱས་པ་.....
རེད། རྟ་སྤྱིང་གིས་ཐོད་གྱི་ཀྱ་ཆའི་མེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཀྱི་ཀླུ་གཅེས་ཀྱི་འདོད་
སྒོ་མཚན་པར་བྱས་ནས་དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་ཐོད་ས་གནས་དང་མེས་ཀླུ་བར་.....

གྱི་འབྲེལ་བར་བྱགས་སྟོན་བྱས་པ་རེད། བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་ཐོད་གྱི་
 བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ལ་ཉེ་པོ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་རྩ་སྤྲོད་གི་ཀླུ་གཅས་གྱི་
 བྱ་སྟོད་ལ་འཁོན་འཛིན་ཆད་མེད་བྱས་གིང་། ཁོ་པ་ཚོས་དྲེད་གྲག་གཏམ་བཅོས་
 བས་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་བྱས་ནས་གནོད་འཚེ་.....
 གཏོང་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་གཡོ་ཐབས་ཐ་གལ་སྟེད་དེ་སྟོན་ལ་ 1941 ལོར་རྩ་སྤྲོད་
 སྤྱིད་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་མ་བཟང་དང་བཟང་བཅོས་ནས་སྟག་བྲག་ལ་ཀླུ་ཆབ་བྱེད་དུ་.....
 བཅུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ 1947 ལོར་རྩ་སྤྲོད་འཛིན་བཟུང་གིས་དམར་
 གསོད་བཏང་བ་རེད། རྩ་ལའི་ཐ་མ་སྟུ་སྤྲོད་བཅུ་བཞི་པའི་ཡབ་ཚ་ཚ་ཆེ་རིང་
 ཡང་རྩ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དང་མེས་ཀླུ་ལ་སྟོ་ཁ་གཏད་པའི་
 དབང་གིས་ཁོ་པ་ཚོས་དུག་སྟེར་ནས་བཏོངས་པ་རེད།

བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་ས་གནས་ལ་བཅན་འཇུལ་བྱེད་པ་དེར་.....
 ཐོད་མི་དམངས་ཀྱིས་སྐྱོ་མེད་པར་འགོག་ཀྟོན་བྱས་པ་རེད། ཐོད་མི་
 དམངས་ཀྱི་བཅན་ཀྟོན་འཐབ་ཅོད་དེར་ཀླུ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
 གྱི་ཀླུ་བ་སྟོར་སྤྲོད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། འཐབ་ཅོད་དེ་ཀླུ་ལོ་ཀླུང་ཁུ་
 ཏང་གིས་འགོ་བཙུག་བྱེད་པའི་ཀླུ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་
 ལ་ངོ་ཀྟོན་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཀྟོན། དཔོན་ངན་
 མ་ཅུ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཀྟོན་བཅས་བྱེད་པའི་དམངས་གཙུག་རིང་ལུགས་གསར་.....
 པའི་གསར་བརྗེ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ངས་རེད། དེར་བརྟེན་ཀླུ་ལོ་མི་དམངས་
 གྱི་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དམངས་བཅོངས་འཁྱོལ་དམག་འཁྲུག་ཀླུ་ཁའི་.....
 ངང་འཕེལ་རྒྱས་འཁྱོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐོད་གྱི་སྟོབས་བྱགས་གཉིས་བར་དང་.....
 མདུན་ལམ་གཉིས་བར་གྱི་འཐབ་ཅོད་དེའང་ཇ་དྲག་ཆེ་རུ་འཁྱོ་བ་ནི་ཡ་མཚན་.....
 སྟུ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྩུགས་གཅིག་ནས་བཅན་ཀླུ་རིང་
 ལུགས་ཀྱིས་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ལ་ཉེ་པོ་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་ངན་སྟོབ་

བྱས་ནས་“རང་བཅན”དང་“གྲང་ཚོལ”ཟེར་བའི་འཁྲུག་རྟོན་སྤྱུག་ཤོ་པོ་སྤྱོ་ཚོགས་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པར་མ་ཟད། ཆབ་མདོར་བོད་དམག་གི་གཙོ་བྱུགས་བཞོད་སྤྱུག་
 བྱས་ནས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་དབྱང་འཇུག་བྱེད་པར་བཀག་པོ་
 འགོག་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ་དང་། སྤྱུགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་གོའི་གསར་བརྗེར་
 ཐའེ་ལན་དང་བོད་ལྷན་པའི་ས་ཁུལ་ཡོད་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྤོབ་པ་དང་ཀྱང་ཉུ་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བརྟེས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཀྱང་དབྱང་མི་
 དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་མི་རིགས་གཉེན་གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བརྗོད་པོ་
 བྱས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་རྒྱས་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲུབ་
 བསྐྱུགས་བྱས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་
 རྒྱུའི་བྱེད་སྤྱུགས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟོན་ ཆབ་མདོ་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཞི་
 མེད་ཡོང་བའི་སྤྱུལ་འདྲེད་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་བྱས་རྗེས་བོད་མི་རིགས་
 ནང་གི་ཡུན་རིང་མགོ་གཞན་འཁེལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དེ་དཔའ་ངར་
 ཆེན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་རེད། པཎ་ཆེན་ཨར་ཏེ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་བཅུ་པས་
 ཀྱུ་ཞི་མའོ་ཅ་ཏུང་དང་ཅུང་མི་ལིང་ཀྱུ་ཏེ་ནི་ལྷན་གཉིས་ལ་སྟོན་འཕྲིན་བཏང་
 བས་ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་བཙི་བཀྲར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་བོད་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་བ་འདོན་པ་གནང་བ་རེད། བོད་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་མི་སྤྱོད་བྲགས་ཅན་དག་སྤྱུག་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཞི་བས་བཅིངས་
 འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ཆབ་མདོར་བཞུགས་
 སྐབས་སྤྱབས་མི་ལགས་པར་དབྱིན་གོའི་གསང་བྱལ་རྒྱུ་ཐེས་དུག་སྟེར་ནས་
 བཏོངས་པ་རེད། བོད་རིགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་བྲགས་ཅན་དག་བཞེས་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་ཤར་ཆང་སྤྱུལ་སྤྱོད་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུར་
 སྤྱོད་ལས་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཆབ་རྩ་སྤྱོད་གི་གསལ་དཔོན་ཨེ་ཤེས་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱང་ཐི་ལིང་དུ་ཕེབས་ནས་རྩ་སྤྱོད་དམར་གསེད་བཏང་བའི་ཉིས་སྤྱིད་