《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》གནའ་རྩོམ་སྒྱི་དེབ་གཉིས་པ།

༄༅། །ཡབ་རྗེ་བླ་མ་སྐྱ་བ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(གཉིས་པ)

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》གཉའ་རྩོམ་གྱི་དེབ་གཉིས་པ།

༄༅། །མདོ་སྔགས་གྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས། །

《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》རྩོམ་སྒྲིག་པས་བསྒྲིགས།

ཡབ་རྗེ་བླ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ན་མོ

《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》

བློ་འདྲི་ས།

བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན།
ལྷ་སྡེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན།
དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློ།
རོང་པོ་དགེ་འདུན་བློ་བཟང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཚུ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་བསམ་གཏན།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།

ཁྱུང་ཕྲུག་བློ་བཟང་དར་རྒྱས།
མཚོ་སྔོའི་ཚེ་རིང་འཚོ།
གླིང་རྒྱའི་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

འགར་རྩེ་བསྟན་འཛིན།
འགར་རྩེ་ཆོས་འཕེལ།
སྐྱ་རེངས་དཔལ་ལོ།

《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》 པར་སྐྲུན་ཞུ་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ གསལ་བཤད།

ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དམ་པའི་གཞུང་། །
འབུམ་ཕྲག་རི་བོའི་གཏོས་ལས་ཉེར་མཁོའི་དཔེ། །
འགའ་ཞིག་དེབ་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས། །
མི་ཚུགས་དམ་ཅན་སྲུང་མས་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་རེ་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ལས《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་དབང་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྲག་པ་ནས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟླབས་སྤྲོ་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ཐོག་མར་སྒྲིལ་བ་ལ། འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་ཚོང་ཟྲིང་ཕྱོགས་སུ་བརྡལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཟླ་ན་མ་མཆིས་ཤིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ནང་རིག་པ་འདི་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀུན་ལ་ཇོམ་རིན་ཡོད་པའི་རིག་རྫས་གསེར་གྱི་སྦྲམ་བུའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་གཙོ་བོ་འདི་ཕྱོགས་ནས་དཔེ་ཚོགས་སུ་བསྡུ་བ་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་དྲིན······མཚུངས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། དུས་འདིར་མཁས་པའི་རྣ་དང་ཐལ་བ་བླ་མ་དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་གསེར་ཞུན་འཁྱིལ་བའི་གསུང་ལས།

ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་མི་ནུབ་དུས་ཀྱི་མཐར། །
སྙིལ་ལ་གསུང་གི་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
པར་དུ་བཀོད་པས་རང་རིགས་སྤྱི་དང་ནི། །
དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གསོ་ལ་དགེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་རང་གི་རྣ་བའི་དཔྱིད་དུ་ཕེབས་པར་སྙིང་ནས་དང་ལེན་སྨྲོ་བའི་སྨྱུ་གུ་སྔོན་པོ་གནམ་སྔོན་ས་ལ་འཁྱིལ་བ་ལྟར་ལྡེམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རིང་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་འགའ་རེས་འདི་ཕྱོགས་ལ་བརྩེ་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུ་དག་དང་མ་ཡིག་ཉར་ཚགས་ཀྱི་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་རང་གིས་ཀྱང་གསེར་ངོ་གསེར་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གླགས་དང་འབྲེལ་ཏེ། གཅིག བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཆེས་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་འདིར་གཞུང་བརྒྱའི་སྨྲ་ལྡེ་གསོ་བའི་ཉེར་བསྡོགས། གཉིས། གནས་འདིར་རྒྱུས་འཚོལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམ་པར་གཟིགས་བདེའི་ཆ་རྐྱེན། གསུམ། ཁྲིན་པའི་ལྷོང་མོའི་གཤིས་ལ་ལྟད་མོའི་སྨྱུ་འཕྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ངོམ་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤེལ་བ་ལ། ཀུན་སྲུའུ་དང་མཚོ་སྔོན་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་དག་གིས་ཚད་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བོད་དཔེ་འགྲེམ་ཚོང་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་རོགས་རམ་བླ་ལྷག་མཛད་ཅིང་། ཕྲན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་ངོ་དུ་མར་ཁབ་གསོག་འཕིག་གསོག་གི་ངང་ནས་བསགས་པའི་ཤོག་སྙིར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ལྷག་མ་དངུལ་དུ

ཕྱུལ་ཏེ། དེབ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ལྷག་དཔེ་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་ངོས་ནས་རྣམ་དཀར་ལས་ལམ་གང་བྱས་པ་སོགས་དང་། འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་བྱས་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་ཙམ་དང་། ཁ་བ་རི་བའི་ལས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྲོ་མིག་ཕྱོགས་པ་འདི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་བླངས་པ་དུད་འགྲོ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་དགེ་མཚན་ཡིན་ལས་ཆེ་སྙམ་པའི་དགའ་བ་མ་ཉམས་བཅས། ཚེ་འདིར་མ་ཅུང་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་། འཆི་ཁར་ཡང་སེམས་འཕྲང་བ་མེད་པ་ཞིག་དཀའ་མོད་ཀྱང་། གང་བྱས་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་སྙམ་པའི་གདིང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ངན་སེམས་སྡུག་གི་ཁྲུར་པོ་རིང་དུ་བཏང་བའི་ལེགས་འབྲས་སུ་ལམ་འདིར་རྩོལ་བ་དོན་དུ་འགྲོ་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་དཔེ་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་ཀུན་ལ་མཁོ་བ་མང་རབས་ཤིག་བདམས་ཡོད་ལ། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་པོད་ལྔའི་ཡིག་ཆ་སོ་སོ་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གསར་སྙིང་མཁས་པའི་གཞུང་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར། རྟོགས་བརྗོད། ལོ་རྒྱུས་སོགས་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་གདིང་འཛོག་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པའི་ཚན་ཞིབ་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསར་རྩོམ་ཀུན་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་པས། དུས་རབས་གསར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འགྲེམ་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།

གསར་བྱུང་ངག་གི་སྙན་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ། །
སྙིང་རྩལ་རྫས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་བྱུ་རུའི་མདངས། །
ཅིར་ཡང་བཀྲ་བས་སྐལ་བས་དབུལ་པ་རྣམས། །

མིག་མེད་གྲོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་ཀྱང་ཞུ་ན། བར་སྐབས་དུས་རབས་ཀྱི་དཀྱིལ་མཚམས་འདི་ནས་གསེར་དངུལ་སྨུ་ཏིག་གི་རི་དཔྱང་རྫ་ལུད་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་མི་སྲིད་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། མེས་པོའི་གསེར་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་སྤྲང་འཁྲམ་སྣུ་ཧོའི་རྒྱང་འབོད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཆ་འཛོག་ཀྱང་དེ་བས་མེད་ཕྱིར་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གཅེས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམ་པས་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱུས་ལོན་ངོ་འཕྲོག་ལོན་པ་ཞིག་གི་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་གཞིགས་ཏེ《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》ཞེས་པ་འདི་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན་པས་གནས་འདིར་གཅེས་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་ཆ་འདོན་སྤྲོད་དང་། ཁ་གསབ་གང་ལེགས། འགྲིག་མིན་གཙང་སེལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་བཅས་སྤྱི་ལོ1998ཟླ་3ཚེས་15ལ་ཞུས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞེས《གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས》འདིའི་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཚུ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལན་གྲུ་ནས་བྲིས།

དཀར་ཆག

ཁ

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་སྙད་ཆ། …………………………………… (1)

དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པའི་ཡང་སྙིང་རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མ། ………………………………… (128)

དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་དགེ་སློང་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྩལ་བ། ………………………………………… (134)

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་ནས་སྐབས་བཞི་བའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་འཆད་པའི་བར་གྱི་ཚིག་རྣམ་པར་བཤད་པ། ………………………………………… (138)

ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་འདེབས། …………………… (212)

དགེ་ལྡན་ཕྱག་ཆེན་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཏུས་པ། ……………………………………… (215)

དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཁྲིད། …………………………………………… (237)

ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག …………………… (254)

ཀ

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར། ………………… (267)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་སློབ་མ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་སྩལ་བ། ……………………… (275)

ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་སྩལ་བ། ………………………………………………… (298)

ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་སྩལ་བ། ……… ………………………………………………… (317)

ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་བློ་གསལ་པདྨོའི་ཁ་འབྱེད། …… (330)

རི་ཁྲོད་པ་འགའ་ལ་ལམ་ཁྲིད་ཟིན་ཐུན་དུ་ཕོག་པ། ……… ………………………………………………… (350)

ལམ་རིམ་དམིགས་ཁྲིད་ཟབ་མོ། ………………… (364)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་སྐྱོང་བདེ་བ། …… (386)

རྒྱུན་དུ་ཉེར་མཁོའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ། ……… (412)

བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐེག་ཆེན་མཛེས་རྒྱན། ………………………………………………… (421)

གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་དཔེ་ཚོགས་སྔོན་ཚིག …… (456)

༄༅། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་སྐད་ཆ། །

༄༅། །དགེ་དང་མི་དགེ་མིང་བརྟས་བཏགས་ཙམ་ལ། །ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་བློས། གདོད་ནས་དག་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དགྱེས་པས་མཆོག་སྩོལ་ཅིག །གཉིས་པ་བཅིངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། དོན་བསྡུས་ཏེ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གིས་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ཉིད་སྲོག་གཅོད་སོགས་ལེགས་པར་སྡོམ་པའི་སེམས་དང་། བསྡུ་བཞི་སོགས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་དང་། མཛའ་བཤེས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདི་དང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.co

གཞན་དུ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དྲང་སྲོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། དོན་དམ་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་དྲང་སྲོང་ཉན་རང་སོགས་ལས་མཆོག་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ལས་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གམ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། གསུམ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལས་གཉིས་ལས་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་གཉིས་ལས་ལས་བདུན་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིར་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། ལས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་སྐད་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་དོ། །བསམས་པའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་གཉིས་ལ་ལས་བདུན་དུ་དབྱེ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་།

དོན་ནི། དགེ་མི་དགེས་བསྡུས་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
དང་། བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། མི་སྤྱོང་བ་
སྡོམ་མིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། སྤྱོང་བ་སྡོམ་པའི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། རིག་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དགེ་མི་དགེ་
གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དགེ་འདུན་ལ་དངོས་པོ་ཕུལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
ལས་འབྱུལ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ། སྲོག་
གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁང་བ་བྱས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས། སྡིག་པ་
པོའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པའི་ལས་དང་ཆོས་དེ་བདུན་ལས་སུ་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལ་
གཉིས། རྩོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྨིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་
རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །ཇི་ལྟར་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུང་། དོན་ནི། གལ་ཏེ་ལས་
དེ་རྣམ་སྨིན་སྨིན་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་
ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ན་ལས་འགགས་པར་གྱུར་པས་
ནི། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་ཁས་བླངས་
ནས་རྟག་ཆད་སྤོང་བ་དང་། ཚུད་མི་ཟ་ཁས་བླངས་ནས་རྟག་ཆད་
སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དངོས་དང་།
ལས་ལམ་བཅུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་
གཉིས། དཔེ་འགོག་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་

པ་ལ། སྨྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་
འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་
འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྔོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་
ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། ས་བོན་རྒྱུན་
ཆད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན།
ས་བོན་ལས་སྨྱུ་གུ་སོགས་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་ལས་མཐའི་འབྲས་བུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་རྟག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ས་བོན་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྨྱུ་གུའི་
དུས་ན་འགགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྨྱུ་གུ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་ནི། ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་
ཞིང་ཕྱི་མ་བྱུང་ནས་སྔ་མ་འགགས་ལ། རྒྱུན་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་མཐའི་
འབྲས་བུའི་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་ནི་ཕན་
འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་ན་སྨྱུ་གུའི་རྒྱུན་སོགས་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་
གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་
ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱུན་དང་ནི། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྔོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མི་
རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། ལས་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྐྱོན་
ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་
ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་་་་
འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ལས་རྟག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལས་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་།

སྐྱིན་པའི་དུས་ན་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཕྱི་མ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྔ་མའི་སེམས་ལྟ་ཞིག་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་ན། ཕྱི་མའི་སེམས་རྒྱུན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལམ་བཅུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཆོས་སྤྱད་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔའོ། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱད་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱིན་པའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུད་མི་ཟ་ཁས་བླངས་ནས་རྟག་ཆད་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ལན་དགག རང་གི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་སྔོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི····འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་གྱི་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་མང་པོར་འགྱུར་རོ་སྟེ། དགེ་སེམས་ལས་དགེ་སེམས་ཁོ་ན་དང་། མི་དགེ་བའི་སེམས་ལས་མི་དགེ་བའི····སེམས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་ནི་ལྷ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་བརྟག་པ་དེ་ལན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་

ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྡུས་ཏེ་ཏྲག་ཆད་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ཉི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དཔང་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཆུད། །མི་ཟ་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བརྟགས་པ་གང་ཞིག་ཏྲག་ཆད་སྤོང་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་འདིར་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ལས་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཆུད་མི་ཟ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན། སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ། སྐྱེ་བའི་ཚུལ། འགག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དགེ་རྩ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་། མི་དགེ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་ལ། སྤོང་བས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒོམ་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤོང་བས་སྤོང་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི། ལས་སྤོང་བས་ཆུད་མི་ཟ་སྤོང་བའི་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་པས་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་སྒྲས་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ལས་ཞིག་ཀྱང་ལས་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལས་ཞིག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་སྤང་བས་ཆུད་མི་ཟ་སྤོང་བ་དང་། ལས་འཕོ་བ་ཡིས་ཆུད་མི་ཟ་འཇིག་པར་འགྱུར་ན། ལས་འཇིག་པ་སྔེ་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀུན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྨིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་། དོན་ནི། ཁམས་མཚུངས་པའི་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་པ་རིགས་མཐུན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ་དེ་ནི་ཁམས་གང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚེ། ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་ཐ་དད་པ་རྣམས་བཤིག་ནས་ཆུད་མི་ཟ་བ་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཚེ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་དེ་ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་ཟིན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་མི་འགགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་འགག

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com