



མཐོ་ཙུང་གི་བཀའ་ཚུལ།

༡༥། གཞི་བློ་བྱེད་ལས་འགུལ་བྱེད་ཕྱོགས།

༡༩༩༩ ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྲིས།

མཚོ་ཙུང་གི་བཀའ་ཚིག།

ཨ་མེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྲིས།

དཔེ་དྲུག་མང་ ༩༩ (༣) ༡༨༣

༩༩ | །གཞིན་ལྷའི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཕྱོགས།

མའི་ཅེ་དྲུང་གིས་བརྒྱུ་བ་།

མང་ཁྱིམ་ཁང་གིས་བརྒྱུ་བ་།

ན་རྩེ་ལྷའ་པོ་དང་དག་དབང་སྐལ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བརྒྱུ་བ་།

གནས་ལུལ་པོ་ཅིན་པོ་ཅི་ཅན་སྐོ་དྲུག་མང་ ༥༩ པ།

པོ་ཅིན་པོ་ཅི་ཅི་དཔེ་སྐྱོན་ལས་རིགས་བྱས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེད་མང་ ༩༩ ཐོབ་པ།

ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དྲུ་བཏབ་པ།

ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་བཀྲས་པ།

༡༩༥༥ མའི་རྒྱ་བ་ ༡ པའི་ནང་པོ་ཅིན་དྲུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༥ མའི་རྒྱ་བ་ ༡ པའི་ནང་པོ་ཅིན་དྲུ་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

གངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༥༠༠༠ པར་དྲུ་བཏབ་པ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིག་སྐར་ ༥ །

書號:947(3)183

青年運動的方向

(藏文)

毛澤東著

王承崑翻譯

多吉杰博、昂旺格桑校訂

民族出版社出版

地址:北京國子監特54號

北京市書刊出版業營業許可證出字第047號

中央民族印刷廠印刷

新華書店發行

1957年1月北京第一版

1957年1月北京第一次印刷

787毫米×1092毫米1/32 印張14

印數:1—6,000冊 定價:六分

統一書號: M1049·藏15

དེ་ལ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་ཁྱད་ཁང་གི་ ༡༩༥༣ ལོ་འོ་རྒྱ་བ་ ༩ བའི་
ཕེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་དང་པོ་འི་ཀྱི་ཡིག་གཞིར་བརྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུད་བཤོ། །

本書根據人民出版社1953年4月第一版第三次印刷本譯出

༨༩་ནི་ ༡༩༣༩ ལོ་ནི་ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་ ཡན་ཅན་
 གྱི་གཞོན་རྒྱ་དམངས་ཚོགས་གྱིས་ལྷ་བཞི་ལོ་ལས་འགུལ་བྱུང་
 ནས་ལོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་སྐྱོད་པར་དྲན་གསེ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 ༨༩་འཚོགས་ཐོག་ལྷོ་མཐུན་མའོ་ཙྰ་ཏུང་གིས་གནང་བའི་
 ལེགས་སྐྱུར་ཡིན། ལྷོ་མཐུན་མའོ་ཙྰ་ཏུང་གི་ལེགས་སྐྱུར་
 དེས་ཀྱང་གོ་འོ་གསར་བརྒྱུད་སྐྱོད་གྱི་བསམ་བཤད་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཚན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཀྱང་གོ་གྱང་ཁན་ཏུང་ཀྱང་དབྱང་གི་མའོ་
 ཙྰ་ཏུང་གི་གསུང་ཚེས་གཅིས་བརྒྱུས་དབེ་
 རྒྱན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བྲིས།

གསར་བརྗེ་དེ་འགྲུར་བའི་རྒྱལ་མཚམས་གིས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་
 ཡོད་པའི་རང་རྒྱལ་མངོན་སུམ་རྒྱ་བརྒྱན་པ་རེད། འོ་འཕུ་
 གྲག་ཁ་གསལ་རིང་ལ་བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཀོད་
 བརྒྱད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་དོ་སྐོལ་བྱེད་པའི་མི་དམངས་
 དམངས་གཙོའི་གསར་བརྗེར་ཕམ་ཁ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་ཡོང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ནི་
 སྤར་ཡང་ཐོངས་གཅིག་པམ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་འགྲུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེར་མང་ལྷན་གྱི་འོ་གསར་
 བརྗེ་མཐུན་རྒྱ་འགྲོ་བཞིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་སུ་
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འོ་རྒྱལ་ཐོག་ཐོངས་མང་པོ་པམ་བའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ད་དྲུང་སུ་མཐུད་ནས་འཛོག་མི་རུང་ལ། དེ་
 སུ་མཐུད་དེ་འགྲུར་དུའང་འཆུག་མི་རུང་བས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་འགྲུར་བ་བྱ་དགོས། འོ་ན་དེར་མང་འགྲུར་ཞེས་བྱུང་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅི་ན། འགྲུར་ཞེས་བྱུང་མེད། འགྲུར་
 ཞེས་དེ་ད་དྲུང་བྱུང་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་མེད། འོ་ན་
 ཀྱང་རྒྱུ་བཅོན་གྱིས་འཕེལ་ཚོད་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟབ་ངེས་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་རི་འགོག་གི་འཕེལ་འཛིང་འདི་པམ་བ་
 ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་སུ་འགྲུར་བའི་རྒྱལ་མཚམས་སུ་སྤྱོད་པ་

པའི་འབད་བཙུན་བྱ་དགོས། ལྷ་བཞིའི་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་
 སྒྲུབ་བྱེད་ལྷལ་ཀླུ་ཚོང་སྤྱོད་གཞུང་དང་། བཙུན་ཀླུ་
 རིང་ལྷལ་ས་པ་དང་ངན་འབྱེད་གྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁི་ཕན་བྱིར་...
 ཚོང་བའི་སྤྱོད་གཞུང་། མི་དམངས་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་གཞུང་དེ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱེད་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ངོ་སྒྲུབ་
 བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤིན། གལ་ནི་ངོ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་
 དགོས་ན་ལྷ་བཞིའི་ལས་འགུལ་འདི་ནོར་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན།
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནི། དེ་ལྷ་བྱེད་སྤྱོད་གཞུང་
 ལ་ངེས་པར་དུ་ངོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བྱེད་ཀླུ་
 ཚོང་སྤྱོད་གཞུང་ནི་ངེས་པར་དུ་མགོ་མཚུག་སྒྲིག་དགོས། ཁྱིད་
 ཚེས་ལྷོས་དང་། སྐུ་ཞབས་སྤྱང་ཀྱང་ཅན་ནི་ལྷ་བཞིའི་ལས་
 འགུལ་གྱི་སྒྲ་རྒྱུ་དུ་སྐབས་དེའི་སྤྱོད་གཞུང་གི་འགལ་ལྷ་ངོ་...
 ལོག་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྱིད་གིས་མན་ཆིང་གི་སྤྱོད་གཞུང་ལ་
 ངོ་སྒྲུབ་བྱས་པར་མ་ཟད། མན་ཆིང་གི་སྤྱོད་གཞུང་མགོ་
 མཚུག་བསྒྲིག་པ་རེད། ཁྱིད་གི་མཆོད་ཚུལ་དེ་འོས་སམ་མི་
 འོས་ཤིན། ངའི་བསམ་པར་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་
 ཅུས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིད་གིས་ངོ་སྒྲུབ་མཆོད་ལྷལ་
 ནི་བཙུན་ཀླུ་རིང་ལྷལ་ལ་ངོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞུང་མན་

བར་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་ངན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་མྱེད་
 གཞུང་དང་། གསར་བཟུང་བའི་མྱེད་གཞུང་མིན་པར་
 གསར་བཟུང་དེ་ལོག་བྱེད་པའི་མྱེད་གཞུང་ཡིན་པས་སོ། ། རྩ་
 བཞེདི་ལས་འགུལ་འདིས་ཀླུ་ཚོང་མྱེད་གཞུང་ལ་དེ་ཚོལ་གྱི་...
 བྱ་བ་བྱས་སྐབས་གསར་བཟུང་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན། ཀླུ་
 ཨངས་གཞོན་རྩ་ནམས་ཀྱིས་གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཤོག་ནས་ལྟ་...
 བཞེདི་ལས་འགུལ་ལ་དོས་འཛིན་བྱ་དགོས། དེང་སང་ཀླུ་
 ཨངས་མི་དམངས་ཀྱིས་དུར་བཙོན་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཡར་.....
 ལངས་དྲ་རི་འགོག་འཐབ་འཛིང་སྐབས་སྟོན་ཆད་གསར་བཟུང་...
 ཕས་པའི་ཉམས་ཚུང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཐངས་ནས་སྟོ་ཤག་བད་...
 བཅད་ཀྱིས་རི་ཕིན་བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པ་དེས་པར་དུ་ཕས་
 བར་བྱ་དགོས་པར་ས་ཟད། ཀླུ་ཚོང་ཐག་ཀྱན་གཏན་ནས་
 ལུས་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། གསར་བཟུང་ཕས་དུ་འཇུག་
 མི་རུང་། ཀླུ་ཨངས་གཞོན་རྩའི་ནང་ནས་མི་ཁ་གས་ས་
 གཏོགས་ཚང་མའི་གོ་རྟོགས་སད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀླུ་ཁ་འཕྲོབ་...
 བྱབ་པའི་སྟོ་གདེང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིད། དེ་མཆོན་བྱེད་
 དུ་ 『རྩ་བཞེ』 གཞོན་རྩའི་དུས་ཆེན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།
 ང་རང་ཚོ་ནི་ཀླུ་ཁའི་ལས་ཆེན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡིད། ཀླུ་

ཡོངས་མི་དམངས་སྐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་བཙུན་གྱིས་ན་རི་འགོག་
བྱ་རིམ་ནང་དུ་ཀྱང་གོ་ལི་གསར་བརྗེར་ཀླུ་ཁ་འཕྲོབ་བྱུང་……
པར་ཐོ་ཚུ་མེད།

གཉིས་པ། ཀྱང་གོ་ལི་གསར་བརྗེརི་དོ་རྒྱལ་བྱེད་ལྷུ་
དང་། གསར་བརྗེརི་དག་ལྷ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚང་མས་
ཤེས་པ་ལྟར་གཅིག་ནི་བཙན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་། གཅིག་
ནི་བགས་བཞོད་བརྒྱད་འཛིན་རིང་ལུགས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་ད་ལྟའི་གསར་བརྗེརི་དག་ལྷ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་རི་
ཕིན་བཙན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པ་དང་། གཅིག་ནི་ནང་རྒྱལ་པ་
ཡིན། གསར་བརྗེ་བྱེད་ན་ངེས་པར་དུ་རི་ཕིན་བཙན་ཀླུ་རིང་
ལུགས་པ་དང་ནང་རྒྱལ་པ་མགོ་མཚུག་བསྐྱོག་དགོས། གསར་
བརྗེ་བྱེད་མཁན་དང་གསར་བརྗེརི་ཀང་ལེན་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀྱང་གོ་ལི་མི་མང་རང་ཡིན། གསར་བརྗེརི་
འགྲུལ་ལུགས་ནང་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དང་ཞིང་པའི་གྲུལ་
རིམ་ཡོད་པར་ས་ཟད། གྲུལ་རིམ་གཞན་དག་ནང་ནས་བཙན་
ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་བགས་བཞོད་བརྒྱད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་
དོ་རྒྱལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་ནམས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་ཚང་
མ་བཙན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པ་དང་བགས་བཞོད་བརྒྱད་འཛིན་རིང་

ལུགས་པར་རོ་ཆོལ་བྱེད་པའི་གསར་བརྩེ་སྟོབས་ལྷགས་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་མི་དེ་དག་ནང་ནས་ཅ་པའི་སྟོབས་ལྷགས་དང་གསར་
 བརྩེ་སྟོག་གིང་སྤུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་གྲངས་
 བསྐྱམས་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་པའི་བཟོ་བ་དང་
 ཞིང་པ་ཡིན། ཀྱང་གོ་འེགས་པར་བརྩེ་རོ་པོ་དང་། རང་རིས་
 དྲང་སང་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བའི་གསར་བརྩེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རང་རིས་དྲང་སང་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བ་ནི་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་...
 རིས་གྱི་རོ་པོ་དང་ལྷན་པའི་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་གྱི་...
 གསར་བརྩེ་ཡིན་གཤིས་རང་རིམ་བུ་སྟོན་མཐའ་དག་འཕྱོར་...
 ལྷན་གྲལ་རིས་གྱི་དམངས་གཙོ་འི་གསར་བརྩེ་མཚམས་དེ་...
 ལས་འདའ་མི་ལྷས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་
 འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིས་གྱི་རྒྱ་ཚོར་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་ལྷགས་ཅ་
 མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་
 བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་རིང་ལྷགས་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་
 ཡིན། འདི་ལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིས་གྱི་རོ་པོ་ལྷན་པའི་
 དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལྷགས་གྱི་གསར་བརྩེ་ཟེར། འོན་ཀྱང་
 གསར་བརྩེ་འདི་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིས་རང་གིས་སྤྱབ་ལྷབ་པའི་
 སྟོབས་ལྷགས་མེད། དེར་བརྟན་ངེས་པར་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་

རིམ་དང་ཀྱུ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་དྲུང་བཙོན་ལ་བརྟེན་ན་……
 གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བྱུང་། གསར་བཞེ་འདྲིའི་མཐུར་
 ཐུག་གི་དམིགས་ལྷལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲིའི་དམིགས་ལྷལ་
 ནི་བཙོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་རིང་
 ལུགས་ཅ་མེད་དྲུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་……
 མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་འཇུགས་ཀྱི་དེ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མི་
 དམངས་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ནི་
 གསར་བཞེའི་མི་མེད་དོན་གསུམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་
 ཁབ་རང་ཡིན། དེ་ནི་དེང་སང་གི་བཀའ་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་
 ཐུད་ཅམ་དང་མི་མེད་སྤྱལ་ལྷལ་ཐུད་ཅམ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་
 མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་སུ་མ་ཅ་ཅན་མི་དགོས་……
 བྱིང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
 འདིར་ད་དྲུང་མ་ཅ་ཅན་གནས་ཚོག་པར་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས།
 འོན་ཀྱང་ཀྱང་གོར་དུས་གདན་དུ་མ་ཅ་ཅན་དགོས་སམ་མི་……
 དགོས་ཤི་ན། མི་དགོས། མ་འོངས་པ་ན་གདན་ནས་མི་
 དགོས། ཀྱང་གོར་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། འཇམ་

གླིང་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདྲ་འདྲི་ལྟར་བྱ་དགོས། དཔེར་ན།
 དབྱིན་ཇི་དང་། ཨ་མ་རི་ཀ བ་རན་སི། རི་ཕིན།
 འཇར་མན། ཨི་ཏེ་མི་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱང་ཚད་
 མར་མ་འོངས་པར་མ་ཅ་ཅན་མི་དགོས་པར་བརྟེན་ཀྱང་གོར་..
 དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དོན་དེ་བས་ཀྱང་མིང་། སུཌ་ལེན་
 ཉི་སྟེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་བསྐྱར་བྱས་ཟིན་པའི་ཀླུ་ཁབ་
 ཅིག་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པར་འཛུགས་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་
 དེའི་རྫོགས་སུ་འབྲངས་ནས་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མིང་། འབྲུང་འབྲུར་
 ཀྱང་གོའང་ཡར་ཀླུ་སུ་ཕྱིན་ནས་སྟེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་སྐབས་
 རིས་ཡིན། འབྲུར་མིང་གི་གནས་ལུགས་འདི་སུས་ཀྱང་བཀག་
 འགོག་མི་ཐུབ། དོན་ཀྱང་རང་རིས་དེང་སང་གི་དུས་སྐབས་
 འདིར་སྟེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་དུ་བརྟུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 བཅོན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་བཀག་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་རིང་..
 ལུགས་ཅ་མིང་དུ་བཟང་ནས་ཀྱང་གོ་འི་ད་ལྟའི་མི་མཉམ་སྐལ་..
 ལུལ་ཕྱིད་ཅམ་དང་བཀག་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་ཕྱིད་ཅམ་པའི་..
 གནས་ཚུལ་དེ་བརྟུར་ནས་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུང་
 གྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་དགོས། ཀླུ་ཡོངས་གྱི་གཞོན་ནུ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས།

གཞུས་པ། ད་པན་ཀྱང་གོ་འི་གསར་བརྗེ་དེ་བའི་ཐོག་
 ནས་ཐོབ་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དེའང་གཞིན་ཏུ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་
 ཅིན་ཞིག་ཡིན། བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཀོད་
 བརྒྱད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་དེ་ཆོལ་བྱེད་པའི་ཀྱང་གོ་འི་འཕྲོར་
 ལུན་གྲལ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙུག་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དངོས་གཞིའི་སྒོ་
 ནས་བཤད་ན་སྐྱེད་བས་སྤྱང་ཀྱང་བྱན་གྱིས་གསར་བརྗེ་དེ་འགོ་
 བརྒྱུས་ཏེ་མ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མོང་ཞིང་། ཐུ་ཀྱལ་མ་ཅའི་
 རིང་ལུགས་པས་ཀྱང་གོར་བཅན་ཆོལ་བྱས་པ་ནས་ད་བར་མི་
 ལོ་བརྒྱ་ཤས་པར་ཉེ་བ་ཞིག་འཁོར་ཡོད། ལོ་བརྒྱའི་རིང་ལ་
 ཀྱང་གོ་འི་འཕྲབ་ཚོད་ནི་དབྱིན་ཇིའི་བཅན་འཕྲུལ་ལ་དེ་ཆོལ་བྱེད་
 པའི་ཉལ་ཤའི་འཕྲབ་འཛིང་ནས་འགོ་བརྒྱུས་ཏེ་ཞི་བདེ་ལྷ་ཀྱལ་
 གྱི་འཕྲབ་འཛིང་དང་། རིང་ཏེ་ལོ་འི་འཕྲབ་འཛིང་། ས་ཁྱི་
 ལོ་འི་ལུགས་སྒྲོལ་གསར་བཅས། བྱང་སེམས་མཐུན་ཚོགས་གྱི་
 ལས་འགུལ། ལུགས་པག་ལོ་འི་གསར་བརྗེ། ལྷ་བཞིའི་ལས་
 འགུལ། བྱང་འདུལ་འཕྲབ་འཛིང་། དམར་དམག་གི་འཕྲབ་
 འཛིང་བཅས་རིམ་བཞིན་བྱང་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་
 མི་འདྲ་ཡང་། མང་མ་ཐུ་དག་ལ་དེ་ཆོལ་བྱེད་པའོ། ལྷ་བས་