

མོ་ཕྱེད་ནང་ཡིག་རྫོང་ས་

མེལ་བའི་རྫོབ་དེབ།

ལྷ་ངར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད།

ལྷ་ངར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད།

ཀུང་མོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ལྷ་ཕྱོད་ནང་ཡིག་སྒྲུབ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་དེབ།

ལྷ་དར་གྱིས་བསྐྱེད།

ཡུལ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་དེབ་སྒྲུབ་ཁང་།

མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ། ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།

དཔེ་མཛོག་འགན་འཁུར་པ། འབྲུང་མ་ཐར།

ལ་ཕྱེད་ནང་ཡིག་རྩལ་མེལ་བའི་སྒྲིབ་དེབ།

ལྷ་དར་གྱིས་བསྐྱེད་པ།

ཀྲུང་གོ་འོ་པོ་ཏི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་གིས་བཙུམ།

པེ་ཅིན་ཉི་འུ་ཅན་གྱི་ཞིན་པར་ཁང་གིས་དཔར་བཅུབ།

༡༩༩༦ལོའི་ཟླ་༥པར་ཐོག་མར་བཏོན།

ISBN7—80057—245—5/G • 7

དེབ་རེར་སྒྲིང་7.00

封面设计:吾 要
责任编辑:迟玛太

图书在版编目(CIP)数据

藏文扫盲速成读本/拉达编著. —北京:中国藏学出版社,1996.2

ISBN 7-80057-245-5

I. 半… II. 拉… III. 藏语-扫盲-教材 IV. H214

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 24125 号

藏文扫盲速成读本

(藏文)

拉达 编

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行

北京牛山世兴印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15 印数 10000 册

1996 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN7-80057-245-5/G·7

定价:7.00元

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཀྱང་དབྱང་གིས་བསྐྱངས་འཆོགས་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྲོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་
པའི་ཐོག་ཀྱུ་ཞི་ཅང་ཙེ་མིན་གྱིས་“བོད་རིགས་ཀྱི་ལུས་བྱང་སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་གནས་དར་རྒྱས་”
གཏོང་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གསུངས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཞུ་ཆེད་དང་།
བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེད་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིག་ཚངས་པ་རྣམས་གང་མཁྱེགས་
གྱིས་ཡིག་ཚངས་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་《བོད་ཡིག་ལོ་ཟླ་དྲུག་ལྷན་ཡིག་ཚངས་སེལ་བའི་སྒྲིབ་དེབ》ཅེས་
པ་འདི་བཅུགས་ནས་དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན།

དང་པོ། ལོ་ཟླ་དྲུག་པོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཅོས་ཏེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་རེར་ཟླ་བ་གཉིས་
དང་། ཟླ་བ་རེར་ཉིན་གངས་ཉིད་དྲུག་སོ་སོར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་རེ་བྲིད་འདེབས་འགན་ལེན་
བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུམ་ཀ་བྲིད་ཟིན་རྒྱུར་ན་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཆོད་ཅིས་
ཡོད།

གཉིས་པ། སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་བོར་དབྱངས་གསལ་དོ་སྣང་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་
མགོ་འདྲགས་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཅུང་ཞིབ་
ཆོགས་ཅམ་བཞོད་དེ་ཆང་གཞི་ལེགས་པར་རྒྱགས་ཐབས་བྱས་ཡོད།

གསུམ་པ། སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་པར་རྒྱན་སྒྲིབ་མིང་ཆོག་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་རྒྱན་ཤེས་རྩོམ་
ཐུང་འགའ་ཞིག་བཞོད་དེ་རྩ་བའི་འབྲི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཆང་གཞི་བཏིངས་ཡོད།

བཞི་པ། སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུམ་པར་དར་གཞོན་སྒྲིབ་མ་ཆོད་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བྲུང་ཆོས་དང་
བསྐྱེད་ནས་གོ་བདེ་ལ་བཟླ་འདྲད་པའི་རྩོམ་རིགས་བཞོད་དེ་སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཆོག་ལྷག་དང་།
ཆོགས་བཅད། རང་མོས་སྒྲིབ་དག ༡༥༥། འཛིན་དང་གཏོང་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་གོ་
ལེན་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིང་བྱ་བ་ཏོན་ཡོད།

ལྔ་པ། ཡིག་གཞུགས་ནི་དབྱེ་ཅན་དང་། དབྱེ་མེད། འབྲུ་ཚ། རྒྱགས་མ་འབྲུག་བཅས་
བཞོད་དེ་སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཡིག་གཞུགས་ཁག་ཆོད་ལེན་འབྲི་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ལྷག་དོན་

དེར་སྐབས་དབུ་ཅན་མང་ཆེ་བ་སྒྲུག་གསེག་གཡོན་གཏུབས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཡིག་གཟུགས་མང་
བ་ལས། སྒྲུག་གསེག་གཡས་གཏུབས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་མཁན་ཆེས་དཀོན།
དེར་བཞེན་ཉེ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནང་འདིར་འཁོད་
(སྟེ་བྲིས་)སྐུ་ཙམ་ལྡན་པའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བཞིན་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་རུས་ལ་
སྐབས་ཡོད་པས་ཆེད་རུ་བྲིས་ཡོད།

རྒྱལ་པ། སྐབ་དེབ་གསུམ་པོ་འདི་བྲིད་འདེབས་གནང་བའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་དགེ་མན་སོ་
སོས་གཟུང་འཁོར་རེར་སྒྱུར་གཞི་རེ་སྟོན་ཏེ་སྐབ་མའི་སྒྱུར་འབྲས་ལ་ཆོད་དཔག་གནང་རྒྱ་དང་།
སྐབ་རུས་གསུམ་ཀ་བསྐབས་ཆར་རྗེས་སྐབ་ཐོན་རྒྱགས་ལེན་འདི་གཞི་སྟོན་ཏེ་རྒྱགས་འཁོད་
མཁན་ནམས་ལ་ཡིག་ཚངས་སེལ་བའི་ལག་ཁྱེར་སྦྱོང་རྒྱ།

《 བོད་ཡིག་ཡོ་སྒྱུད་ནང་ཡིག་ཚངས་སེལ་བའི་སྐབ་དེབ་ 》 ཅས་པའི་སྐབ་དེབ་འདི་བཞིན་
ལྟ་དར་ལགས་ཀྱིས་སྦྱང་སྟོན་གྱས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་བྲིས་
པ་ཡིན། ང་ཆོས་སྐབ་དེབ་འདི་ཚོམ་སྟོན་དཔེ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐད་ལས་ཞོར་རུ་ཡིག་ཚངས་
སྦྱར་སེལ་ཡོང་བ་གཙ་དོན་རུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གསར་ཡིན་ཁྱུ་ལ་ལགས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་
དབུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོན་དང་ནོར་འབྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་དཔྱད་ལྡན་ནམས་
ནས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བཀའ་སྐབ་སྒྲུག་སྦྱུལ་གནང་རྒྱའི་རེ་བ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

སྐབ་དེབ་ཚོམ་སྟོན་མཁན་ནས།

དཀར་ཆག

ག

དབངས་གསལ་རྩོད།	(1)
དབངས་བཞི།	(2)
ཀ་ལྷ།	(4)
ཅ་ལྷ།	(6)
ཉ་ལྷ།	(8)
པ་ལྷ།	(10)
ཙ་ལྷ།	(12)
ཞ་ལྷ།	(13)
ར་ལྷ།	(15)
ཏ་ལྷ།	(17)
མཐུག་པའི་ཡི་གེ་ལྷ།	(18)
མོག་པའི་ཡི་གེ་ལྷ།	(19)
ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས།	(34)
ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས།	(36)
ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས།	(37)
ཡ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས།	(41)
ར་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས།	(44)
ལ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩམས།	(50)

ལ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཙུག་ལྷན་ཁག་ (56)	(56)
རྒྱུ་ལྷན་ཁག་ (60)	(60)
ཡང་ལྷན་ཁག་ (63)	(63)
སྒྲིག་ལྷན་ཁག་ (65)	(65)

ཁ

རི་རྒྱུད། (87)	(87)
གནམ་གཤིས་མིང་ཆོག་ (88)	(88)
རྒྱ་རྒྱུད་གི་མིང་ཆོག་ (89)	(89)
སྒྱེ་དངོས། (91)	(91)
གཏེར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པའི་འབྱུང་ཁུངས། (95)	(95)
སྒྱེ་དངོས་ཡི་གེ། (98)	(98)
འཆོ་བའི་མཁོ་ཆས། (101)	(101)
སྒྱེ་ཆས་གྱི་མིང་། (105)	(105)
གཟུང་གྲངས་རྒྱུ་ཆོད། (107)	(107)
གནམ་གྲུ་གྲུགས་ཅན། (116)	(116)
དྲི་བ་དྲིས་ལན། (121)	(121)
མི་རིགས། (130)	(130)
སྒྲིང་མོལ། (141)	(141)
གནམ་དཔེ། (151)	(151)
ཐོད་གྱི་དམངས་གཞན། (163)	(163)

ག

བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན།	(179)
ལེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་།	(180)
ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།	(183)
མཛེས་གཞས་དང་མཛེས་སྒྱ་ལེན་རེས།	(183)
བྱར་བའི་ཆོག་རྒྱ།	(185)
སྤྲོ་ཆེལ་བཟུ་ཐབས།	(188)
སྤོ་ར་རྒྱུན་པ་བཟུའ་མི་རུང་།	(188)
སྤི་རག་གི་འཛོན་ཐང་།	(189)
ཆ་ལུ་མའི་སྦྱང་གོ།	(189)
ས་སྐྱན་གྱི་ཕན་ཡོན།	(189)
ཞོག་གོག་སྦྱང་ཐབས།	(190)
བྱུང་འཛོན་འབྲི་སྒྲངས།	(192)
གཡར་འཛོན་འབྲི་སྒྲངས།	(193)
རོ་སྦྱང་ཡི་གེའི་འབྲི་སྒྲངས།	(196)
དགོངས་ཁྱུའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲངས།	(197)
འགྲེམས་བསྒྲགས་ཡི་གེའི་འབྲི་སྒྲངས།	(199)
རེ་འདུན་ཁྱུ་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས།	(201)
གཏོང་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས།	(203)
ཡིག་སྒྲགས་ཁ་ཡིག་འབྲི་སྒྲངས།	(210)
ཀ་ཚཱ་ལ་ཁའི་ཉི་མ།	(216)

དངོས་མོ།	(216)
རང་མོས་སྒྲན་ངག་	(217)
སྤྱི་ལྷགས་དང་བོད་ལྷགས་ཀྱི་ཨང་གི།	(218)
དགུ་མཐའི་རེབ་མིག་	(219)
སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྒྱག་ལེན་འདྲི་གཞི།	(221)

श्रीगणेशाय नमः

१९५७५४।५।

༢༡ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གཤམ་པ་དང་

וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל וְהָיָה כִּי יִשְׁמַע ה' אֶת הַקּוֹל

३ ५१। श्रीमान्मान्य गणेशाय

ཅཅ་ཇ་ན། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཡ་བ་མ་ ཅཅ་ཇ་ཐ་

ಶಿಶುಕುಲ, ಹಿರಿಯರ, ಸುಖಸುಖ, ಶಿಶುಕುಲ

[illegible]

ཞ་བ་འ་ཡ་ ར་ལ་འཁ་ས་ ཏ་ཅ་

ཞ་བ་འཁ་ཡ་ ར་ལ་འཁ་ཡ་ ཏ་ཅ་

ཞ་བ་འཁ་ཡ་ ར་ལ་འཁ་ཡ་ ཏ་ཅ་

ཞ་བ་འཁ་ཡ་འཁ་ཡ་

ཞ་བ་འཁ་

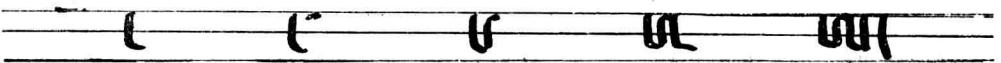
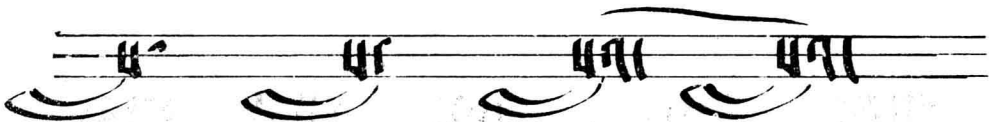
ཞ་བ་འཁ་ ཏ་ཅ་ ཏ་ཅ་ ཏ་ཅ་ ཏ་ཅ་

ਗਗਾਕੁ।

ਯਾਗਾ ਯਾਯਾ ② ਯਾਗਯਾ ③ ਯਾਯਾ

ਯੋਗਾ ਯੁੱਥ ਯੋਧਾ ਯੋਥਾ

ਗੋਗਾਯਾਗਾਯੋਥਾ



ཅ།༥། ཅ།༥། ཅ།ལ། ཅ།༥། ཅ།༥།

ཁ་ཏ་ ཁ་བ་ ཁ་ཚ་ ཁ་ལ་ ཁ་ས་

ག།༥། ག།ཞ། (3) ག།ཡ།ག།ལ། ག།༥།

ག་བ་ ག་ཞ་ ག་ས་ག་ལ་ ང་ལ་

རྒྱ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ།



ಶ್ರೀಗೌರವವೇದೇವಿ

ಶರಣಿ

ಶಿ ಲಿ ಒ ಸಿ

ಪ್ರಣಾಮ

ಶಿವ ಶಿವ ಶಿವ ಶಿವ ಶಿವ

ಕವ ಕವ ಕವ ಕವ ಕವ

དལ། དལ། དལ། གྲ། གྲ།

ཨ་པ་ ཨ་པ་ ཨ་པ་ གྲ་ གྲ་

རྟེན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་

