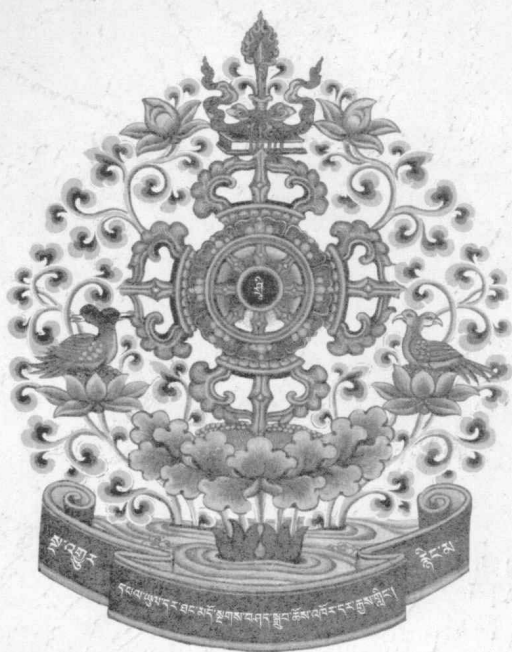


གཞུང་།



༄༅། བོད་ཤུལ་མདོ་སྡུག་སྦྱང་པའི་ཉི་
མའི་གསུང་འབུམ་བཞག་སོ།།



གསུམ་



སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཚོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

博智·多昂丹尼文集/多昂丹尼著. —成都:四川民族出版社, 2004. 12

ISBN 7-5409-3075-6

I. 博... I. 多... III. ①多昂丹尼—文集—藏语

②社会科学—文集—藏语 N. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第138127号

博智·多昂丹尼文集(三)

出版人 罗 勇

策 划 阿亚斯都

责任编辑 扎西、白玛次成

内文设计 扎西、白玛

封面设计 扎西、白玛

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

地 址 成都盐道街3号(610012)

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 10

插 图 2

字 数 157千

版 次 2004年12月第一版

印 次 2004年12月第一次印刷

印 数 0001~3000册

书 号 ISBN 7-5409-3075-6/C·51

定 价 56.00元(1—3册)

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་འགོད་པ། ལྷན་ཁྲིའི།
ཙམ་སྤྱི་གཞི་འགན་འཁུར་བ། བཟ་ཤིས། པར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བཟ་ཤིས། པར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས།

བོད་སྐད་མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲམ།

གསུམ་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱོན་ཚགས་པ།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྐྱོན་ནས་བཟ་མ།
སི་ཁྲོན་ཅ་ཤམ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་ཀྱང་སིས་དཔར།
༢༠༠༤ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།

དེབ་ཚད། ༢༢༠mm×༡༩༥mm ༡/༣༢

དཔར་ཤོག ༡༠

བར་བརྒྱུག་རིམ། ༢

ཡིག་གཏངས། ལྷན་ཁྲིའི་༡༥༧

པར་གཏངས། ༠༠༠༡~༣༠༠༠

དཔེ་རྒྱུགས། ISBN7-5409-3075-6/C·51

དེབ་ཆ་ཚང་ལ་རིན་སྒྲིབ། ༥༩.༠༠

དཀར་ཆག

- དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་
 དགོངས་རྒྱན།.....(1)
- མཚན་བརྗོད།(3)
- གྲ མཚན་དོན།(3)
- གྲ འགྱུར་གྱིས་ཐུག.....(4)
- གྲ གཞུང་དོན།(4)
- ཁྲ སྤྱི་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།(5)
- ཁྲ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།.....(8)
- གྲ རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ།(8)
- གྲ རབ་བྱེད་གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པ།(23)
- གྲ རབ་བྱེད་གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པ།(34)
- གྲ རབ་བྱེད་བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་



- ཐབས་བསྟན་པ། (46)
- གཡ རབ་བྱེད་ལྔ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ། ... (57)
- གལ རབ་བྱེད་རྩག་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (69)
- གལ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོངས་
སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། (82)
- གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་སྦྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
བསྟན་པ། (91)
- གཤ རབ་བྱེད་དགུ་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (111)
- གཤྐ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བདག་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (127)
- གཤྐ རབ་བྱེད་བརྟན་གཅིག་པ་རྟལ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (140)
- གཤྐ རབ་བྱེད་བརྟན་གཉིས་པ་ལྟ་བ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (152)
- གཤྐ རབ་བྱེད་བརྟན་གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་
པ་སྦྱོམ་པ་བསྟན་པ། (170)

- ག༡༤ རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པ་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (185)
- ག༡༥ རབ་བྱེད་བཙུ་ལ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (202)
- ག༡༦ རབ་བྱེད་བརྩ་བྱུག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་
རྣམ་པར་གྲུན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ། (212)
- ག༤ མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ། (227)
- ཁ༡ སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། (227)
- ཁ༢ ཞལ་བྱང་དེ་ཉིད་ཐོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་། (227)
- རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲིད་ཡག་
བདེ་ཆེན་སྐྱར་ལམ། (231)
- མཛོད་བཛོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (232)
- ག༡ ཐོག་མར་སྐྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་བྲིད། (233)
- ག༢ བར་ཏུ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པའི་བྲིད། (244)
- ཁ༡ རྒྱ་དང་པོ་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། (245)
- ཁ༢ རྒྱ་གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱང་། (249)
- ཁ༣ རྒྱ་གསུམ་པ་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ། (268)

བོད་པ་སྐུལ་སྤྱི་གསུང་འབུམ།

༡༣	ཐ་མར་དགེ་བ་མཁུག་གི་དོན།	(268)
༡༧	རྒྱ་བཞི་བ་བསྐྱོད་བ་སྐྱོན་ལམ།	(268)
	སུམ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེམ་བྱང་།	(281)
	སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཏུང་བསྐྱེད་དབྱངས་ཅན་ སྐྱོད་བྱངས།	(285)
	སྐྱེམ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་སྐབས་ལྟར་འཁུག་	(297)
	ཤུ་ཅུའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ།	(301)
	སྐྱོན་བཅུན་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐྱོན་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་	(307)
	ཆོགས་སྐྱོ་ཅ་གསུམ་མཆོད་སྤྱིན།	(311)

༡༡། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་དོན་ནམ་
པར་བཤད་པ་ཁྱུ་དབང་དགོངས་
ཀྱན་བཞུགས་སོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།



ན་མོ་མཚུ་ཕྱི་ལ། གང་ཞིག་ཟབ་ཞི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེ། ཇི་
བཞིན་རྟོགས་ནས་འགོ་ལ་སྟོན་མཛད་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་.....
ཆོགས་ལ་ཕྱལ་བྱས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རབ་.....
བཤད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ནལ་འབྱུར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་ཀུན་གྱི་དོན་
དང་། མཚུགས་གྱི་དོན་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་རྩུམ་ཏ་ཀ་ཤུའི་ཀླ་རི་ཀླ་རྣམས་
བོད་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་.....
བྱས་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་ན། ཅ་རྩུམ་ཏ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བ། ཤུའི་
བསྟན་བཅོས། ཀླ་རི་ཀླ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞེས་སྦྱར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་འཛིན་
པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱིར་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས། ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་
བརྒྱར་གྲངས་ངེས་པས་ན་བཞི་བརྒྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོས་པ།
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཞི་སྟེ་མི་མངོན་བྱས་བྱིར་དང་། །རྟོག་.....
ནམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། །བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་བཙོན་པ་ཉི། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། རྩེ་བཅུན་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་.....
བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་སྡེ་སྡོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལོ་རྒྱུ་
བས་བསྟན་བཅས་པོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་
ཆོག་བཀོད་པའོ། །

4

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྒྲ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྔོན་གྱི་ལོ་པཎ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་
དཔལ་ན་ལེན་འཛི་པ་རྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། བཀའ་.....
ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་....
རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཅིས་འགོ་
ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་.....
དཔོན་ནི། པར་ལས་འབྱུངས་ལུས་མཆོག་རྟེན། །སོགས་གཞུང་.....
འགའ་ཞིག་ལས། བརྒྱས་ཏེ་སྒྲ་འབྱུངས་པར་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱི།
འདིར་ནི་ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པ་ལྟ་འདི་ནི་སིཿལའི་སྤྱིང་ཏུ་འབྱུངས་པ། སིཿལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་
ཤིག་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། སིཿལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་....
ཡང་ཅེར་སོན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་སྟོབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་
བོར་གྱུར་པ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད། གཉིས་པ་སུའི་ཆེད་ཏུ་མཛད་པ་ནི། གཞུར་གནས་
སྟོ་ལྟར་དོན་གཉེར་པ། །ཉན་པོ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར། གཞུར་གནས་སྟོ་དང་ལྟར་པའི་གང་ཟག་གང་.....

ཞིག་ཐ་སྟད་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་དོན་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་མཛད། གསུམ་པ་སྦྱགས་
 གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལས་ཐ་སྟད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ལྟར་འཆད་པར་མཛད་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྦྱགས་སུ་གཏོགས་པ་
 གྱི། འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྟ་འདི་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲོབ་མར་གནང་བར་འདོད་ཀྱུར་པ། །
 དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་མིན། །སོགས་ཀྱིས་
 བཅུན་པ་ཆོས་སྦྱང་གིས་རྣམ་རིག་པའི་སྦྱགས་སུ་བཀྲལ་བ་བཀག་
 བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབུ་
 བས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལྟར། ཐབས་ཐ་སྟད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་.....
 དང་། ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྟེ། གཞུང་.....
 འདིའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་ནས། རང་
 བཞེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པ་དགོངས་རྒྱུ།

དེ་ཉིད་ལས། ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། ཞེས་
སོགས་གྱིས། སྟན་ངག་མཁན་བཅུན་པ་ཆོས་སྦྱང་གིས་རྫོང་བྱེད་.....
གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོས་བརྒྱ་བ་
དང་། དེ་མན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱ་པའི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་
ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལྷན་གཉིས་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། བརྫོང་བྱེད་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་རིག་སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་.....
དག་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
བསྟན་བཅོས་གྱི་རབ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་
དོན་འགྲེལ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པས། དེའི་སྤྱོད་
དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བྱེད་བཤད་པ། གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་
དང་སྟོན་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལྷན་ཡངས་.....
རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟངས་དང་དོན་
དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་རིམ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་.....
བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་སྒྲིབ་
དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་རྒྱ་
ཆེར་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཁ་

ཅིག་གིས་ཚད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཙམ་དུ་བྱས་སོ་སྟམ་པ་
 ལ། འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཇི་སྟན་བསྟན་པའི་དོན་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིགས་པ་ནམས་བསྟན་པས། ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསྟོག་པའི་སྟོན་ས་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་.....
 འབྲུག་པའི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བཟུངས་དངོས་པོ་ནམས། ཚུལ་.....
 བཞིན་ཡིད་ལ་བཞུད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐབས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་.....
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 མངོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ཐབས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་
 བྱ་ཚུལ་མིན་སྟུགས་སྟོང་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲང་བྱ་
 རྣམ་བྱང་སྟུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲང་བྱ་ཀྱན་.....
 ཉོན་སྟུགས་སྟོང་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཐབས་བྱུང་ཟབ་མོའི་
 སྟུགས་ཉན་པའི་སྟོང་སྟོང་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ལ། རྟག་པར་འཛིན་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱ།

ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིམ་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ།

དང་པོ། གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་དང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འཕམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་གང་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་རྒྱུད་བྱས་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ནི། སྐྱེས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་རྟེན་ནོ་སྟགས་དང་། འཆི་བདག་ནི་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་མངའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིའི་མངའ་བདག་གོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་ལྟར་པ་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱུར་བ་དང་། གཞན་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ།