

མ་ཐོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱོད་པར།

ཁོག་ཡངས་འོད་སྒྲུང་འབར་བའི་ཞང་ཞིའུ་མི། །
 ཉེན་སྒྲོབ་འབྱུང་སྒྲོང་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་ཅོད། །ལུས་
 སྒྲོ་གཅིག་ནི་སྒྲུབ་སྒྲོ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ། །སྒྲོད་སྒྲུངས་
 འདི་དག་འཛིག་ཉེན་མིག་སྒྲོས་ཡིན། །

སྒྲོ་མཐུན་ཞང་ཞིའུ་མི་ལ་ཆེས་དྲན་བྱེད་པ།

ཡིན་པེ་ཁུ་ནས།

1959 ལོའི་ཟླ 2 ཚེས 7 ལ།

སྒྲོ་མཐུན་ཞང་ཞིའུ་མི་ལ་ཆེས་དྲན་བྱེད་པ།

འབར་དངོས་མཆོད་བསྐྱེགས་ཉེན་འཁོར་རུ་ཆེ། །
 ཆམ་ཆེ་མ་མེད་པར་བྱགས་ནས་མེ་གནོད་གསོད། །
 འགས་གཏོར་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་འགོག་ཟོན་ཆེད། །
 གྲེག་ཆོག་བཟོད་བསྐྱེད་རང་གིས་ལྷ་ཁྱུ་གས་བྱེད། །
 སྒྲོད་སྒྲུངས་མཆོག་གྱུར་དོན་ཆེན་སྒྲུང་ལ་གནས། །
 བཅོས་མིན་མཐར་ལ་བྱུག་པས་དར་དམར་.....
 བཅུགས། །ཆེས་སྒྲོན་སྒྲོ་བོར་སྒྲུབ་བཟུ་པན་
 རྒྱས་བྲལ། །བདག་མེད་དང་ཚུལ་ལྷི་བྱེད་བར་
 རུ་བཏོན། །

1959 ལོའི་ཟླ 2 བར།

རུང་པེས་ལྷ་ནས་ཀུས་པས་བྲིས།

སྒྲིམ་མཐུན་ཞང་ཞི་ཕུ་ལི་ལ་བཅུགས་པ།

ཏཱ་མཱ་རེ།

སྒྲིམ་མཐུན་ཞང་ཞི་ཕུ་ལི་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་

ཡོངས་རྒྱལ་ས་འོད་ཀྱི་ལྷ་ར།

ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཁོད་ལྷ་མ་པར་ལུས་སྒྲིག་ཕུལ་བའི་.....

སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཡིན།

ཆང་བཅུད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཆུག་པར་བྱེད་ག་ལ་ཐུབ།

ཁྱོད་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཀྱི་རི་སྒྲིང་བར་ཀྱི་

འཆོ་བ་ཡིན།

ཁྱོད་ནི་ཏང་གིས་སྒྲིང་སྒྲིང་མཛད་པ་ལ་དོན་ལྷན་

བྱང་།

ཁྱོད་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་རི་བ་ལ་རི་འབྲས་ཐུབ།

ཁྱོད་ནི་ཏང་གི་བྱ་མོ་བཟང་པོ་ཕུལ་ཀྱི་བྱང་བ་ཡིན།

ཁྱོད་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམངས་ཀྱི་མིག་ལྷོས་བཟང་

པོ་ཡིན།

གྲོ་མ་ཐུན་ཉང་ཞིབ་ལི་ལི་མ་ངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་
 དག་ནི། ང་ཚོ་གྲང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རེ་རེ་ནས་སྒྲོབ་
 སྒྲོང་བྱེད་འོས་པ་རེད། གྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 འཇུགས་སྒྲུན་གྱི་ལ་རབས་ནང་དུ། ང་ཚོ་ར་མ་
 རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཕན་ཁོ་ཁོ་ན་ལས། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིས་རྒྱག་མི་བྱེད་
 པའི་རྒྱབས་ཆེན་རང་ཉིད་སྒྲོས་བཏང་གི་ཉིང་ལ་
 ཉོབས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟན་པ་ཞིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཡིན།

ཐའོ་གྲུ་ནས།

མདུན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་གཏམ།

ཤོད་གྲིག་ཏུ་ཅི་ཡང་ཐོན་ཆས་པམོ་ལུ་འཛིན་གཞིན་པམོ་ལོ་སྟོ་མཐུན་ལང་།
ཞིའུ་ལི་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་ནོར་ཐུང་ཐུང་དང་། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་དང་
བདེ་འཇགས་ཐུང་ཐུང་གི་དོན་ཏུ་ལུས་སྟོན་ཐུལ་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ཐུན་པའི་
ལོ་ཆུས་ལུགས་སོ་སོར་གཞེངས་པ་སྟོན་ལུང་གདལ་ཏུ་དར་སྟེལ་ཐུལ་པའི་རྗེས་སུ།
རང་ཞིང་གི་རིགས་སོ་སོའི་ན་གཞིན་ན་མས་ཀྱིས་དེ་འབྲུལ་ཏུ་ཞང་ཞིའུ་ལི་ལ་།
རྗེས་དྲན་བྱེད་པ་དང་། ཞང་ཞིའུ་ལི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆོ་སྟོན་ཐུལ་གིག་
བསྐྱེད་པ་པེད། རྒྱ་ཆེ་པའི་ན་གཞིན་ཆོང་མས་སྟོ་མཐུན་ལང་ཞིའུ་ལི་
ལོ་ཆུས་ལས་ཡུང་ཁྲོན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་གསོ་གཏིང་ཐབ་མོ་ཐུང་པེད།
ན་གཞིན་མི་ལུང་པ་ཆོང་མས་སྟོ་མཐུན་ལང་ཞིའུ་ལི་ལོ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་སྟོན་།
སྟོན་ཀྱིས་རང་ལ་བསྐྱེལ་ལུགས་བཏང་ནས། ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་བཟང་ལ་
ཡོངས་ཀྱི་མཆོང་ཐུང་མཐོ་སྟོན་གསར་པའི་ནང་ཏུ་ལུགས་པ་པེད།
སྟོ་མཐུན་ལང་ཞིའུ་ལི་ནི། ཏང་གི་ཐུ་མོ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན། མའི་
ཏང་དང་མིད་མངས་ཀྱི་ཐན་ཁེ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་པར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལི་
དོན་ཏུ་རང་ཞིང་སྟོན་བཏང་པའི་མདོན་པར་མཐོ་པའི་ཆུ་དག་དེ་རིགས་ནི།
ང་ཆོ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ན་གཞིན་ན་མས་ནས་རི་སྟོན་བར་ཏུ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པའི་།
རིན་ཐང་ཡོད་པ་པེད།
ང་ཆོས་ལང་ཞིའུ་ལི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་བྱེད་ན། ཐོག་མར་མོ་རང་བཟན་
ཅིང་མི་འཐུར་པའི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ལངས་སྟོན་དང་། གསར་བརྗེའི་

འཕྲིན་ལས་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་ཚད་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདུག་པས་དང་། རུང་ཐག་
གི་ཚོ་ནས་ཉང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་འཕགས་ལྟ་དག་པཅས་ལ་སྒོ་བ་སྒྲིང་བྱེད་
པར་རིགས། འད་ཞིང་ཞི་ཞི། བཟོ་བ་དཔུལ་ཐོངས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་
ལས་སྒྲིང་ལ། རུང་དུས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཚོ་བ་དེས་མོ་ལ་འཆར་ལྟར་
གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་པའག་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས། མོས་ཅི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཞིང་བདག་
དང་མ་ཅུ་ཅན་ནི་མ་གལ་ཡོད་པར་ལྟ་བས། རུང་དུས་ནས་བརྒྱུད་དགའ་ཞེན་
དང་ཞེན་འོག་གཞིས་གསལ་པར་སྤྱི་བའི་འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་
སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་ལུལ་པ་རེད། བཅིངས་འཁྲོལ་རྗེས་སུ། ཉང་གིས་སྒོ་བ་གསོ་
དང་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ། མོས་འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་
སྐྱེད་པར་བརྟན་ཅིང་མི་འཛུར་པར་བཏང་བའི་སྐྱེན་གྱིས། “གསུམ་ཚོ་ལ་” “སྒོ་
ཚོ་ལ་” གྱི་སྐྱབས་སུ། མོ་རང་གིས་བཟོ་བའི་གལ་རིམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་
པོར་བརྟན་དེ་ཁྱིམ་ཉང་འགལ་བའི་མ་ཅུ་ཅན་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་སོགས་
བཟོ་བའི་ཐན་ཁི་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་པ་རེད། ལྟ་བུའི་ཞིང་ཏུ། མོ་རང་གིས་ཁིངས་
བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་སྒོ་བ་སྒྲིང་དང་། རྒྱལ་ཁུལ་གྱིས་གཏིང་ཚུགས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་
པ་ལས། མི་རེ་རེ་སྐལ་བ་ག་ཅིག་ལུ་འོ་པོར་པོར་ལ་ཅིས་རྒྱག་གཏན་ནས་བྱས་
ལ་སྒྲིང་། ཉང་དང་གསལ་བ་ཐེ་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་ཚད་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདུག་པས་
ཀྱིས་མོ་ལ་བསྐུལ་ལ་བྱས་ནས་རང་ཚུགས་དང་རུང་ཐག་གིས་བྱ་བ་བསྐུལ་ས་
རེད། དེ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོ་ལ་སྐྱ་ཉག་ག་ཅིག་གིས་རྒྱ་ལ་ཁྱི་ལྟ་བུ་འདིགས་
པ་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཆེས་ཆེ་བའི་སྐྱབས་དེར། ཐེ་ཅོག་སྐྱ་ཅམ་ལ་མེད་
པར་རང་ལུས་སྒོ་བ་བཏང་ནས་མེ་སྐྱོན་སྐྱོབ་པར་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་
ལང་ཚོ་དར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྐྱོག་ཀྱུང་བྱས་ཏེ། ལུས་ལ་བྱིས་པོ་

དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་སྒོག་གི་བདེ་འཇགས་སྤྱད་ཆུང་བྱེད་སྤྱབ་ཏུ་བརྟུག་ནས།
གསལ་བ་ཆེ་འོ་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱས་ཆེས་གཤམ་ཆེ་བ་བཞག་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་ལ་
འདྲ་ཆུང་འབར་བའི་སྒྲོབ་སྤྱད་གི་མིག་ཤྲོས་ཤིག་བརྟུགས་པ་རེད།

སྤྱན་ཚང་གི་རྒྱ་རྩལ་ལ་གཅིས་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི། སྤྱད་སྤྱན་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཡག་ཤོས་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་ཁར་ཞི་ཏུ་ཡིན་སྤྱན་ཚང་གི་རྒྱ་
རྩལ་གཅིས་སྤྱད་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོབས་དེ་ཡང་། ང་ཚོ་འོ་ཆེ་མྱོད་བར་ཏུ་

སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དཀོས་པའི་མིག་ཤྲོས་སྤྱུར། རྒྱ་མཐུན་ཁར་ཞི་ཏུ་ཡིན་ས་
སྤྱན་ཚང་གི་བདེ་སྤྱོད་མེད་ན། མི་རང་རང་གཅིག་ལུ་འོ་མྱོད་ཡོད་མི་
མྱོད་པ་ལེགས་པར་ཤིས། དེར་བརྟེན་མེ་ཆེ་སྤྱན་ཏུ་འཕུར་བའི་མེ་དཔུང་

མོད་ཏུ། མོ་རང་དཔའ་ལྷུ་ལ་རྟེན་འཕྲུ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་བར། རྒྱལ་མོད་
འཕྲུ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་ནས་མེ་བྱུགས་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད། བ་བྱག་ཆེས་
ཆེ་བ་བཟོད་བཟུང་གིས་བྱུགས་གྲང་ཡོད་པ་རྟོན་རྟེ་འབར་བ་ཞིན་པའི་ཆར་.....

བརྟུད་འཁོག་པར་བྱེད། མོ་རང་མེས་བཟེགས་ནས་ད་བྱུགས་སྤྱན་རྟ་རྟ་ཅམ་
ལས་མེད་པའི་ང་ནས་དྲན་མེད་ཏུ་བརྟུན་ནས་སྤྱང་ཡང་སང་པའི་སྐབས་དེ་.....
ཉིད་ཏུ། རྒྱ་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཆོག་དང་ཡོན། “ང་ལ་བདག་བྱེད་མི་དགོས།

མོད་ཆོ་མཚོ་གསལ་བར་ཆུགས་རིགས་ལྷ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པར་སོང་།” ཞེས་
རྟ་ཅང་དགའ་བའི་ང་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ཆེ་ལྷ་ར་མ་རྟོན་པར་
མཐོ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཡང་། གསལ་བ་ཆེ་འོ་འཕྲིན་ལས་ལ་འོ་ཆུང་འཕྲིན་པ་ལྷ་

ལུ་འོ་མས་མ་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་ལྷ་ལུ་འོ་སྤྱོད་འདོན་སྤྱབ་པ་ལ།
མོ་རང་སྤྱན་ཁར་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དེར། ཏང་ཡན་ལག་ལུ་འོ་ཆུ་ཅིས་བཤད་
པའི་ཆུགས་རིགས་ལྷ་འགས་གཏོར་མྱོད་རྟེན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བཟོ་བྲལ་

ཤུང་ཤུང་གང་ཡང་མ་སྤྱད་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཆ་མེད་ཅེས། ཉམས་དགའ་པའི
འཛུམ་མདངས་ཅིག་ཅེད་ཏུ་གས། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་རྒྱལ་ཆེ་པའི་པོ་
པའི་གཡ་རིམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་རེད་ཅེད། མེས་ནི་དང་ཉིད་དང་སྤྱན་མདང
གཉིས་སྒོ་ཀྱན་ནས་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པར་བྱས་པ་རེད།

ང་ཆོས་ལ་ཞེ་ཏུ་ལི་ལྷོ་སྒོ་བསྐྱོད་བྱེད་ན། ད་ཏུ་ང་ཡང་མེས་དང་ཉིད་
སྒོ་མ་ཞིང་མི་ལ་པལ་པའི་གྲང་ཁྲ་རིང་ལྷགས་གྱི་པས་མ་པའི་སྤྱོད་གས་སྒོ་བསྐྱོད་།
བྱེད་དགོས། སྒོ་མ་སྤྱན་ལ་ཞེ་ཏུ་ལི་ལྷོ་སྒོ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་དང་འཆོལ་པའི་ཞོད་
ཏུ། ཞོད་ལྷག་གི་སྒོ་མ་སྤྱན་ཡོད་ཆེད་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་དེ་ལྷོ་པ་བཟང་ལ།
མེས་ཤིངས་པ་སྤྱད་སྒོ་བསྐྱོད་ཆེད་མ་ལ་སྒོ་བསྐྱོད་བྱེད་པར་མ་ཟད། དེ་པའི་ན་ཏུ་
པཅས་མིན་སྒོ་མ་མིག་ལ་པའི་ཡར་མོན་ལ་རྟོགས་པ་མ་བྱེད་སྤྱད་པ་རེད།
མེས་དང་ལས་མིག་ལ་པའི་མེས་ཀྱི་པས་མ་སྤྱད་པར་ཆེ། མོ་དང་མེས་
པའི་གས་པའི་མེས་སྤྱན་ཏུ་ནས་སྤྱན་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གི་མ་གསོན་
གྱི་པར་མཆོལ་སྤྱོད་པ་ལ་པའི་སྤྱད་པར་དེས། མོ་ག་མ་པའི་མེས་ཀྱི་པས་
བྱེད་པ་ནི། དང་ཉིད་གྱི་ལས་རྟོགས། མེས་པའི་གས་ནས་སྤྱད་པའི་པོ་
མོ་ག་ལ་པའི་ཞེ་ཏུ་མེན་སྤྱན་ཆེད་མེད་པར་སྤྱན་པའི་ཞེན་ཡོད་པས། མི་ལ་པཅས་
ནས་ལྷོ་ཏུ་པཅང་པར་མ་ཟད། ད་ཏུ་ང་མངགས་པའི་སྒོ་མ་སྤྱན་དེ་ལ་མོ་དང་
གི་སྤྱད་སྒོ་བསྐྱོད་གི་གནས་ཚུལ་མོ་ལ་མ་པའི་ཅིས་ནས་ཏན་ཏུ་པཅང་པ་རེད།
མོ་དང་གི་སྤྱད་སྒོ་བསྐྱོད་ཏུ་པོ་མོ་ལ་ལྷོ་པར་ཡོད་པའི་སྤྱད་པས་སྤྱོད། མེས་ཅིས་
གྲང་སྤྱད་སྒོ་བསྐྱོད་གི་སྤྱད་སྤྱད་པའི་པས་ཏན་ཏུ་པཅང་པ་རེད། ཉམས་དགའ་པའི་སྤྱད་
གྱིས་ཞོ་ཆེད་པའི་པར་བྱེད་ཅིང་། མེས་པའི་སྤྱད་པར་མ་ཟད། ད་ཏུ་ང་
ཏུ་པོ་མོ་མེས་ཆེད་ཏུ་བྱེད་པར་གན་ལྷགས་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས། ཞོ་ལ་པསྤྱད་པས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਪੰ. ੪੮੫ ਭਾਗ ੫. ਸ਼ਬਦ ੫੧. ਪੰ. ੧੫. ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमः शिवाय । “ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।”

པལ་མ་ལྷ་བཤེས་ཞིག་དང་། ལྷོ་པལ་དང་ལྷོ་པཤེས་ཞིག་དང་། དམའ་

ॐ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་འཕྲོ་ལྷོ་

..... ཡུལ་གྱི་ནོར་བུ་སྐུ་འཕྲུལ་དེ་མཆོད་པ་རྒྱུ་། (1)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷོ་མཚུན་ཁང་ཆེན་མི་ཐོན་གཞིན་གྱི་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ཡིན།

॥ गङ्गा नदी ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुदेव्यै नमः ॥ ... ॥ १२ ॥

མི་དུས་པའི་མི། ལྷ་པ་མོ་མི་ན་གཞོན་གསལ་འཕྱུར་གྱི།

གསལ་འགྱུར་མཁན་ཡང་ཞིང་། (21)

ཏང་གི་ཡུ་མོ་ཁུང་འཕགས་ཅན་ཞིབ་ལེ་ལ་ཡིན་མི་ལ་གསོད་པ།

ནང་གི་ཐུག་པའི་གསུང་པོ་ནང་ནི་ཕུ་མི། རྒྱ་ཆུ་པུ་མ། (34)

— ॐ नमो भगवते वासुदेवाय —

གཞི་བཞུང་ཏང་མ་གཅིག་པ་ཡིན། ཞང་ཞིའི་མི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་(61)

ཏ་ང་གི་ཡན་ཁེ་ནི་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བ་ཡིན།

..... ५२५ (६९)

སྒྲི་ལྷ་ཐོག་ནང་ནི་བྱུ་མི་ལ་རྗེས་དྲན་བྱེད་པ། (74)

१. आ. अ. इ. ए. ओ. स. श. ष. य. र. ल. व. श. ष. र. ल. व. पु. यी. व। (74)

2. མོ་ནི་ཏང་གི་ལུ་མོ་ཁེ་གསལ་པོ་ཡིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུན་ཀློང་མེད། (81)

३. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

विष्. खे. (84)

4. རིན་ལྗན་ལྟུང་ཆོ་ག་མཁོ་དུ།མོ་ཞི་ཅུ་མེད། (87)

མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་དག་དང་། གཟི་དཔལ་

སྒྲོང་ལྷན་གྱི་མིག་ལྟོས།

སྒྲོ་མཐུན་ཞང་ཞིའུ་ལེ་ལ་ཐུ་ངན་གྱི་རྒྱུ་བྱ་དང་།

སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་པ།

“ཐུང་གི་འོན་གཞིན་གསལ་འཐུང་”གྱི་ཆེད་བརྒྱུད།

ཉིན་དེ་དག་གི་རིང་ལ།

ན་གཞིན་རྒྱལ་མཁུ་གྱིས་ལུས་པ་ལུང་གྱི་བསམ་

པ་དང་ཐུ་ངན་གྱི་སྒྲོ་བཅངས་ནས་སྒྲོ་མཐུན་ཞང་ཞིའུ་ལེ་ལ་ཐུ་ངན་གྱི་རྒྱུ་བྱ་དང་།

བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐུང་བ་ལ་གཟེངས་བརྒྱུད་དང་སྒྲོ་བ་ལྟེན་པར་མ་ཟད།

ད་ཀྱང་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཐུང་བའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་ལུག་གཏོང་བ་ཞིན་

ཡོད། སྒྲོ་མཐུན་ཞང་ཞིའུ་ལེ་ལ་ཐུ་ངན་གྱི་སྒྲོ་བྱོར་དང་མང་ཆོ་གས་གྱི་བདེ་

འཇགས་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱེད་ཆེད། གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་བའི་སྒྲོ་བ་རང་གི་ལང་

ཆོ་དང་བའི་ལུས་སྒྲོ་བ་ལུས་བ་ཡིན། ཆོ་ལེ་དཔལ་འོ་ལྟོ་དེས་མི་ཁྱི་

ཁྱི་ལ་བུམ་འཐུམ་ལ་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་གྱི་སྒྲོ་བ་གསོ་གཏོང་བ་ཆོ་ཞིག་ལྟོང་ཀྱང་

བཟུག་ མི་བཞིག་དོ་རྒྱུ་ལུ་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་འཐུམ་ཆོ་ཞིག་གི་གཟི་

དཔལ་སྒྲོང་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བསམ་དེ་རྒྱུ་ལུང་ཀྱང་ཆོ་ལེ་མེས་ལྟོ་གཏོང་ལ་

དེ་མོར་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་པ་རེད། སྒྲོ་མཐུན་ཞང་ཞིའུ་ལེ་ལ་ཐུ་ངན་གྱི་སྒྲོ་བ་ལུགས་

གཏོག་གིས་མི་དཔལ་ལ་ལུགས་འདེགས་སྐྱུ་བ་དང་། མང་མང་གི་ཆེད་

ཀྱང་རང་ཉིད་སྒྲོ་བ་བཅང་བའི་མདོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་དག་དེ། རྒྱལ་ལང་

ཆོ་དང་ལྷན་གསལ་ལམ་མེད་འཐུ་བ་ཡིན།

རྩོམ་མཐུན་ཞང་ཞི་བུ་ཡི་ནི། བཟོ་མོ་དགུ་མ་མཁོ་ག་ཡིན་ལ། ད་ལོར་
 རང་མོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་ཅན་ཡིན། མོས་འཁོར་ཁང་དུ་མེ་སྒྲོན་ཤོར་ནས། རྒྱན་
 རྩེས་ལོ་འགས་གཏོར་དུ་ག་པོ་འཕྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོས་དེ་ཉིད་དུ།
 རྩོས་ཕྱོལ་མ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དུ་ཡོལ་བར་མ་སོང་བར། རང་ཉིད་ཡར་
 ལངས་རྟེ། མེ་དཔུང་དུ་ག་པོ་ལ་མཐུན་བསྟུན་གྱིས། སྒྲོས་པ་རྩ་བུར་
 འབར་བའི་ཆང་བཙུན་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཀག་པར་བྱས། གཏུག་རྒྱབ་ཅན་
 གྱི་མེ་ལྗེས་དེས་མའི་ཤྱོན་པ་བསྟེགས་པ་དང་། མའི་ལག་པ་གཉིས་ཆོག་
 པ། ལུས་ཐོག་གི་ག་ཕྱི་བསྟེགས་ནས་གས་པར་ལྷུང་ན་ཡང་། མེ་ལྗེ་ཕྱགས་
 སོ་སོར་མ་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཉེན་ཁ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་
 དུ། མེ་དཔུང་རན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསང་བའི་བར་དུ་སྤ་འཛོན་གཡོ་འགུལ་
 མེད་པར་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོ་སྤྱ་དེའི་ཉེན་ཁ་བདེ་འཇགས་
 སུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནི་མི་ལ་ཏ་ལས་པར་འཇུར་བའི་རྩོམ་པོས་དུ་ག་པོ་གང་
 འབྲ་དང་། མའི་མེད་སྒྲུལ་བའི་དཔལ་པོའི་བྱ་སྒྲོན་གང་འབྲ་རེད་ཅེས་།
 གནད་འགག་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དུ། ཆེས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་
 དང་། ཆེས་འབྲར་དུ་ཐོན་པར་རྩོམ་མཐུན་ཞང་ཞི་བུ་ཡི་འོན་པར་མཐོ་བའི་
 རྒྱ་དག་ཕྱིར་མོན་པ་རེད། མའི་བསམ་རྩོམ་ནི་དང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་
 གྱི་ཐན་ཁོ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རང་ཐོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་
 རྒྱལ་མི་གཅིང་བའི་ལོ་འབྲུ་ཅན་ཡང་མེད།

གྱི་ཆོག་ས་དེར་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུན་གྱིས་ང་ཆོ་མི་རེ་རེ་ལ་སྤྱད་ཁྲན་རེད་...
 ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལྡན་པ་དང་། གྱི་ཐོམས་ལས་སྐར་ཐོམས་མེད་པའི་རྩིང་
 རྩོམས་ལྡན་པར་རེ་འཇུན་བྱེད་པ་རེད། དེ་རྩ་བུ་ཉིད་གྱིས། ང་ཆོ་དང་

གཞོན་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་འཁོར་དང་། མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་
སྟོན་ ང་ཆོད་གཞོན་དཔལ་རྒྱལ་དང་ཕུན་སྡུག་གིས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་
ཀླུ་དེ་མེས་ཀྱི་ལས་ཀླུ་དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་དམ་པོར་སྐྱར་སྐྱབ་ཀྱི་.....
རེད། ཞང་ཞི་ལུ་མི་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ལ། མེས་རང་ཉིད་ཀྱི་
ལས་སྟོན་གིས་ང་ཆོད་མིག་ལྟོས་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་སྟབས། ང་
ཆོས་རི་སྤྱོད་བར་དེ་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་བྱེད་འོས་པ་རེད།

སྟོ་མ་སྐྱབ་ཞང་ཞི་ལུ་མི་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྟོན་སྐྱབ་པ་རེད། སྐྱབ་མེད་གི་རྒྱ་རྩལ་ལ་གཅིས་སྐྱབ་བྱེད་
པ་དེ་ནི། ཡུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་དང་རྒྱ་དག་གི་གལ་ཆེ་བའི་
ཁྱད་ཅགས་གིས་ཡིན། རང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་སྐྱབ་པ་དེ་མེ་ཆོང་མ་
ངལ་ཆོད་མི་དམངས་ཀྱིས་འབད་ཆོད་ལས་གསར་བསྐྱབ་བྱས་པ་འཁོར་སྐྱབ་འབྲས་...
ཡིན་ཞིང་། དེས་པོའི་རྒྱ་ལྗོངས་དེ་དག་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ནི། མ་འོངས་
པ་འཁྱད་ཁྲན་རིང་ལུགས་སྤྱོད་ཅགས་ལ་ལྷག་པར་ཤ་ཞིང་འབྲས་པ་འཁྱད་གཞི་...
བཞིང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་གཅིས་སྐྱབ་བྱེད་
པ་དེ་ངལ་ཆོད་ལ་མ་འོན་པར་དགའ་བའི་མ་འོན་ཅགས་བསྐྱབ་པ་ཅོམ་དུ་མ་.....
ཆད། སྐྱབ་མེད་གི་ཕན་ཁེ་ལ་བཅི་འཛོག་དང་། མ་འོངས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱོད་
འཆོག་ལ་སེམས་ཁུར་ཡོད་པ་ཡང་མ་འོན་པར་བསྐྱབ་པ་རེད། སྟོ་མ་སྐྱབ་ཞང་
ཞི་ལུ་མིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་གེས་ཆོགས་གཞིང་ཟབ་མོ་ཡོད། མེས་རང་ཉིད་ཀྱི་
ལས་འགན་ནི་རྒྱ་ལྗོངས་གསར་བསྐྱབ་མེད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་ལྗོངས་
ཆོས་སྤྱོད་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པར་གེས་ཡོད་པ་འཁོར་བྱིས། མེས་སྐྱབ་མེད་གི་རྒྱ་
ལྗོངས་དང་མི་རང་གཅིག་ཕུའི་ཕན་གཞོན་གཉིས་འགལ་སྐྱར་ལངས་པ་གཞན་.....

ཡང་། མཉམ་རྒྱུ་མཛད་དང་འཇམ་པར་སྒྲིང་པ་བྱས་པ་ལིན་ཆོད་དང་འཇམ་པ་འཛིང་
 དང་། འཆི་བདག་དང་འཇམ་པ་འཛིང་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས། ལྷན་ཤོག
 གི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲེབས་པ་ལིན་པར་བྱ། དཔལ་ལྷན་པ་དང་ཡིད་ཆེད་པ་
 ལྷ་ཅན་ཡང་མཛད་པ་རེད། བཅས་འཆི་བདག་གིས་མཛིན་ན་ཆེན་ལྷ་ལྷའི
 ལྷན་ཤོག་སྒྲོགས་སོང་ན་ཡང་། མཛིན་སྒྲོགས་དྲག་པོ་དེ་སྒྲོབས་ཤུགས་ཅི་
 རིགས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གཡོ་འགུལ་གཏན་ནས་བྱེད་ལ་བྱེད། སྒྲིང་སྒྲོབས་དེ
 རིགས་ནི། མཛིན་ཅིན་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ལིན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱར་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། མཉམ་པར་ཀུན་ཅིང་མི་འཇུར་པ་ལིན་ཆེས་པས་མཉམ་པས་ཆོག་ས་
 ཆེ་བ་ལིན་ལས་འགན་མཁུན་པས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཛད་པ་ལིན་སྒྲོབས་ལྷན་
 དཀའ་ཁག་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་རེད། མཉམ་ནས་ཡང་མ་པས་ལྷན་དང་
 ལྷང་ས་སྒྲོས་ཆོགས་ཆེ་བ་ལིན་ལས་འགན་གསར་བ་ལྷར་བ་ལས། ཐོ་ཆོས་གཏན་
ནས་མི་བྱེད། མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལིན་གཏིང་ཐབ་མོར་བྱས་ས་ཏེ། ཟུང་རྒྱལ་
 པར་བྱེད། རིག་གནས་དཔལ་པས། ལྷར་ཐག་གིས་རིག་གནས་སྒྲོལ་པར་
 བྱེད། ལག་ཅུལ་ཞན་ན། ལྷག་ཏུ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལག་ཅུལ་ལ་གཏིང་ཆོགས་
 པར་ག་དཔུང་བྱེད། གང་ན་དཀའ་ཁག་ཡོད་པ་དེར་ལྷར་སྐྱབ་བྱེད། གང་
 ན་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་དེར་འཇམ་པ་འཛིང་བྱེད་པ་རེད། མཉམ་དེ་སྐྱར་ཐག་མི་
 ལྷར་ཞིང་ལྷིང་པ་ཤོལ་མི་བྱེད་པ་ལིང་ནས་དཀའ་ཁག་དང་འཇམ་པ་འཛིང་བྱས་་་
 པ་ལིན་ཆེན་གྱིས། ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཁའོ་ལ་དབང་བ་ཡིན། གསར་པ་ཆེ་ལི
 རྩ་བ་ལིན་ཐུ། པན་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་པ་དང་སྒྲེ་འཛིང་ས་པ་ལིན་དཀའ་ཁག་རྣམ་
 པ་ལྷ་ཆོགས་འདུས་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆེས་ཤེས་གསལ་རེད། ཡང་སྒྲོས་སྒྲིཆོགས་
 རིང་ལྷགས་ནི། སྒྲོ་ཀྱན་ནས་འཁྱེན་ལས་སོལ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ལྷག་

བར་སྒོ་ལྷན་ལས་འདས་པའི་དགའ་ཁག་གང་མང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དགའ་ཁག་
 བོན་མ་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱུ་བ་བྱུང་ཏུ་བསང་ན། གསར་བ་སྐྱེས་
 ཡང་ཐོན་ཀྱི་རེད་ཅོད། འོན་ཀྱང་དགའ་ཁག་ནི། སྒོ་ཀྱན་ནས་བྱུང་
 གཞིན་ཕྱིད་ཐུབ་ངེས་རེད། ང་ཚོ་གསར་བ་རྩེ་མཁན་གྱི་ལས་འགན་ནི།
 དགའ་ཁག་ལ་ཕྱིར་བསོལ་མི་ཕྱིད་པར་སྒྲ་བ་དང་། དགའ་ཁག་ལས་རྒྱུ་བ་པར་
 རྒྱལ་བར་ཕྱིད་དགོས། གནས་ལ་འཁང་ར་དང་མི་ལ་ལེ་འདིད་བྱས་ཏེ།
 དགག་ཕྱི་གས་ནས་འཁྲོས་བསོལ་ཡང་མི་ཕྱིད་ལ། བརྒྱས་པས་མི་མཐོང་
 པར། ལུན་འཁོམས་ལ་དགའ་སྒྲ་བ་ཡང་མི་ཕྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། སྒོ་མཐུན་
 ཞང་ཞིའུ་མིས་ནི། མིག་སྐར་ལྷུང་བའི་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་མ་ཚོད་དཔག་
 ཚབས་ཆེན་བྱས་ཏེ། ཕྱགས་གང་ཡོད་བཙོན་ནས་ཕྱིར་བསྒྲིག་ཕྱིད་པ་ཉིད་
 ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། མའི་སྒྲ་དག་ནང་གི་ཆེས་རིན་ཆེ་བའི་
 གནས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ན་གཞིན་རེ་རེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནད་མེན་ཏུ་ཕྱིད་འོས་
 པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན། རང་ཉིད་ནི་ཀྱང་ཁྱེད་རིང་ཕྱགས་གྱི་འཐབ་མོ་བ་ན་ལ།
 མ་ཞིག་ཏུ་འཐུར་བར་ཕྱིད་འདོད་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་ཆེས་དྲག་པོའི་སྒྱིང་
 ཏུས་དང་། གསར་བ་རྩེ་མཁན་གྱི་སྒྱིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ནས། དགའ་
 ཁག་རེ་རེ་བཞིན་ཐམས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱལ་དགོས་ཀྱི།

སྒོ་མཐུན་ཞང་ཞིའུ་མི་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་ཀྱིས་བའི་མི་ཚང་མས་མོ་ནི་
 ལས་ཁྲོགས་བཟང་པོ་དང་། མ་ཆེ་དང་སྒྲིབ་མོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཐེར་འདུག་
 པོ་མ་རེད། སྒོ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཁྱོད་ཏུ། མས་ཀྱང་ཁྱེད་རིང་ཕྱགས་
 གྱི་སྒྲ་དག་དེ་དང་མཐུན་པར་མངོན་པར་བརྒྱན་པ་རེད། མས་དག་སྒྲ་ལ་
 ཆེས་ཆེ་བའི་འཁོན་འཛིན་ཡོད་ལ། སྒོ་མཐུན་ལ་ནི་ཆེས་གཉིད་ཐབ་པའི་