

མོ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྟོབ་བྱའི་རྒྱ་དམིགས་སྟོབ་དེའ།

(१५८.५५)

དེ་བ་གསུམ་པ།

ཀའ་ལྷོ་ཐོད་རིགས་འབྱེད་རིམ་ཆེད་གཉེར་སློབ་གྲྲས་བསྐྱེགས།

ཀའ་སྤྱུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་།

མ་བཞིའི་ཡུགས་ཀྱི་འཁྲིལ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲོལ་གྱའི་སྐད་ཡིག་སྒྲོལ་དེབ།

(མཐུན་ཤིང་)

དེབ་དང་པོ།

ཀན་སྟོ་པོ་དྲུ་རིགས་འཁྲིལ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲོལ་གྱའི་ཡུགས་ཀྱི་ཡིག་སྐད།

ཀན་ཕུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐད་ཁང་།

ཉ་མགོན་འཆས་དཔེ་སྤྲིན་གྱི་འགན་ཁུར།

སྤྲེལ་ཆེན་གྱིས་མདུན་ཤོག་གི་རིམ་བྱས།

ཕ་བཞིའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཞིར་སློབ་གྲུའི་རྒྱུ་ཡིག་སློབ་དེབ།

(ནམའ་རིམ)

དེབ་གསུམ་པ།

ཀན་ཚུ་ཐོད་རིགས་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཞིར་སློབ་གྲུས་བསྐྱེགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་ཡིག་སློབ་གཞི་ཞིབ་བཤེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས།

※

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་གིས་བསྐྱེན།

མཆོ་སྤྲན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམས།

བྱི་ཡིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1992ལོའི་7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

1992ལོའི་7པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་གྲངས་1—2, 150

ISBN7-5421-0151-X/G·17(民文) དེབ་རེར་སྒྲུ་རྒྱུ་ 2.60

དཀར་ ཆག

སྒྲུབ་ཆན་དང་པོ།	གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་རིག་པའི་བཟུན་བཙུག་ལས་ཐོད་ཡིག་དང་རྩལ་མཚན་ཅམ་བཤད་ པ་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་རྒྱུ་ཁྱེད་།.....	(1)
སྒྲུབ་ཆན་གཉིས་པ།	དག་ཡིག་(ན—མ).....	(6)
སྒྲུབ་ཆན་གསུམ་པ།	ཀ་མེད་དང་སྒྲུར་བའི་བསྐབ་བྱ་རྒྱུ་ཟེའི་མེད་བྱ།.....	(11)
སྒྲུབ་ཆན་བཞི་པ།	ཙམ་ཡིག་འབྲི་བའི་དཔེ། བྱ་བ་རྒྱུད་ཅེས་།.....	(15)
སྒྲུབ་ཆན་ལྔ་པ།	ཙམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ཤེས་བྱ། དཔེ་དེབ་སྒྲིག་པའི་དོན་གནད་ཐོ་ཡིག་ཏུ་འགོད་སྐྱེད་ས་དང་ཙམ་འབྲི་བའི་ གནད་བསྐྱེད་འབྲི་སྐྱེད་ས།.....	(19)
སྒྲུབ་ཆན་དྲུག་པ།	དག་ཡིག་(ཅ—བ).....	(23)
སྒྲུབ་ཆན་བདུན་པ།	སྒྲུག་ས་གྱི་བཟུན་བཙུག་སྐོག་ས།.....	(28)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུད་པ།	ཙམ་ཡིག་འབྲི་བའི་དཔེ། རྒྱུ་ལ་བཟུས་ནས་གནམ་གཤེས་བརྟག་པ།	(31)
སྒྲུབ་ཆན་དབུ་པ།	ཙམ་ཡིག་འབྲི་བའི་ཤེས་བྱ། གསལ་རྒྱུ་དང་གསལ་བཤད་།.....	(36)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་པ།	ཉ་བྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་གི་གཏམ།.....	(40)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།	དག་ཡིག་(འ—ཨ).....	(45)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་གཉིས་པ།	བཤེས་ཁྱེད་ཙམ་ཡིག་།.....	(50)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་གསུམ་པ།	མི་ལ་རས་པས་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེག་མཐོང་རྩལ། (1).....	(53)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་བཞི་པ།	མི་ལ་རས་པས་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེག་མཐོང་རྩལ། (2).....	(60)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་ལྔ་པ།	མི་ལ་རས་པས་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེག་མཐོང་རྩལ། (3).....	(66)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་དྲུག་པ།	བྱ་སྒྲེལ་གཏམ་རྒྱུད། (1).....	(75)
སྒྲུབ་ཆན་བརྒྱུ་བདུན་པ།	དྲིན་ཆེན་ཐོད་ཏང་ལ་བཟུན་སྐྱེད་འབྲུལ།.....	(82)

སྤྲུལ་ཚན་བཅུ་བརྒྱད་པ།	གཞན་ཅུ་འཇམ་ཚུད་ཐོས་སྤྲུལ་གཏོང་མི་ཉན།.....	(85)
སྤྲུལ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།	བྱ་སྤྲུལ་གཏམ་ཚུད། (2) (ཟུར་བཞུ).....	(88)
སྤྲུལ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།	མཚན་མཛན་པོར་བརྒྱད་པ།	(95)

ཕྱོད་ཆན་དང་པོ།

གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བོད་ཡིག་དར་ཚུལ་
མཆོད་ཅུང་བཤད་པ་སྒྲ་ཤོས་པར་བྲི་ཁ་འབྱེད།

[illegible]

ཡི་གེ་བྱུག་གསར་ཏུ་བཞུག་ནས་ཐོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ།
 ལུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་ཅན་དང་། བུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བའི་སྐུ་ལ་
 བཏོད་ཅིང་ཀྱི་ཉག་སྟགས་མོགས་ཡི་གེ་ལ་མཁོ་བའི་བཞུག་བཅོས་བརྒྱད་དང་། དང་པོ་ཡི་གེའི་ནམ་འབྲུར་
 ཀྱི་བཟོ་བཅའ་ས། ཀ་མད་ཀྱི་མ་ཅུར་བཞུར་བ། རྩེ་བ་མུར་ཀྱི་ག་པའི་གཞི་མ། མོན་མིའི་མདོ་མེའི་
 སྐུ་མདོ་སྟགས་བཅའ་ས་པར་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མོན་མིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེའི་ཕུད་ཀྱིས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནི་
 འདི་ལྟར། ཞལ་རས་གསལ་ལ་དང་མད་དངས་གང་བ་བཟང་། །གདམས་དག་ཟབ་ལམ་མ་ཆད་མ་
 དད་རངས། །ལས་དན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཕམ་ཡང་དག་
 དམ་པ་ལགས། །བདེ་གཤེགས་བདེན་དེས་ཡི་ཤེས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་ཞི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །
 ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་མཁོན་པོ་མཆོག །བྱུག་གཟུམ་བུད་འཕུལ་ཀྱན་ཏུ་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱིས་ནས་མོན་མི་ལ་བཀྲར་བཅོས་དཔེ་མཛད་པ་མཛད། དེའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་སློན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་ན་དེ་གཅོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སློན་.....
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་དབུས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི། ད་དུན་ཅན་ཀྱི་སློན་པོ་མོན་མི་དངས། །ལམ་བཟོད་
 པར་དཀར་བའི་རྒྱ་གར་ཏུ། །ལུས་ཆ་གྲང་ཆེ་ཡང་དཀར་བ་སྦྱད། །ཁོང་མཁས་པ་ཐམ་ཟེའི་ཕྱོད་ལ།
 ཡིད་གུས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་མོས་གུས་བྱས། །ནོར་རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ། །དོན་རྟེན་པར་
 དཀར་བའི་ཡིག་འབྲུ་བཞུག། །སློ་ཟེ་ཆོམ་སེལ་བའི་མཛུབ་བྱིད་བྱས། །ཆོག་དབྱངས་ཡིག་ནམས་
 ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། །རྒྱ་ཡིག་ལ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ། །ཐོད་ཡིག་ཀྱི་མ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ། །
 རང་མཁས་པའི་དེས་ཤེས་སློལ་ཤར། །འཕལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཏུ་རྒྱད། །ཏུས་ད་ལྟ་
 དགལ་ལ་ཁྱི་མ་སྦྱིད། །ལུལ་མཐའ་འཁོབ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མི་མཁས་པ་སྐྱེ་བས་པའི་
 རྩ་མ་ཡིན། །ད་སུན་པ་སེལ་བའི་སློན་མེ་ཡིན། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས། །ཤོགས་
 སློན་པོའི་ཁྱོད་ན་ང་ཅམ་མེད། །ཐོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་ནམས་ལ། །ད་མོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་
 འམ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སློན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མིག་རྒྱ་བཏོན་ནས་མོན་མི་ལ་བཅོད་གསོལ་
 ཕུལ་བར་གྲགས་སོ། །སྤྱིར་བཏན་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་ཐང་ཟེ་ཅུང་དམ། །སེང་གེ་བཅན་
 པའི་ཕྱས་མ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོ་བཅུན་མོར་བསྐྱས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་གཉིན་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་མ་བསྐྱིགས།
 ཉིན་སྐལ་ཏུ་རྩོ་པོ་ཐུའུ་ཕུ་ནེ་ཐོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩོ་སའི་རྩོ་ཁང་བཞེངས་པ་སྟགས་མཛད་པ་བསམ་.....
 ཀྱིས་མི་བྱབ། ཐོད་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱིར་གི་རྟེན་ཏུ་མི་ཆོས་གཅང་མ་བཅུ་བྱུག་གི་སྤྱིམས་བཅས། དེའི་
 རེས་ནས་རྒྱལ་རབས་སོ་བྱུག་པ་བྱིས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྣམས་དྲ་དང་།
 སློབ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྦྱིད་ལམ་ཡང་རྒྱ་
 ནག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱས་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱས་གཟུམ་ཕྱིར་བའི་ཆེ་བ་ཕུ་ནེ་བཅན་པོའི་རིང་ལ་འབངས་ཀྱི་དབུ་

3

མཆན !

འདིར་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲངས་འདིའི་མཐའ་དབུས་ཁྱེད་པའི་གཤམ་པ་ཆེ་བའི་གངས་རི་དང་།
 མཆོ། མཆོུ། ཆུ་པོ་བཅས་ཀྱི་མིང་དང་། བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་རབས་རིམ་ལྷུང་སྐར་རགས་བརྒྱས་ཅམ།
 རྣམ་པར་བྱ་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པའི་སྤྱི་རིང་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་མི་སམ་རྩོུཅ་པོད་ཡིག་ཅོག་མར་སྤྲོལ་.....
 བཏོད་པ་དང་། དེ་རི་རྩུར་དར་རྒྱས་ཁྱེད་ཆུལ། ཡིག་མཁན་མཁས་པ་རིམ་ལྷུང་སྐགས་གསལ་
 རྩམས་སྐོར་རབས་ཀྱི་པོ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་དང་ཆོག་སྤྲོར་སྐགས་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་དགེ་མཆན་ཆེ་བས།
 སྤྲོབ་ཆན་ཏུ་བདམས་པ་ཡིན།

དཀྱིལ་འཁྱུག་པ།

གནམ་གྱི་ཁྲི་བུ་ན། གཉལ་གྱི་བཅན་པོ། ལྷ་གྱི་བཅན་པོ། རིང་གྱི་བཅན་པོ། མྱ་

ཁྱི་བཅན་པོ། མེ་ཁྱི་བཅན་པོ། གདགས་ཁྱི་བཅན་པོ། སྒྲིབ་ཁྱི་
བཅན་པོ་བཅས་ཀྱིས་རབས་བརྟན།

རྩྱ་དྲ་ཁྱི་མེད་གཉིས། ཁྱི་ཁྱུ་མ་བཅན་པོ། ལུ་དེ་ཁྱུང་ཀྱུལ།

བར་ཁྱི་ལེགས་བྱུག ཡི་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས། བྲི་ཤོ་ལེགས། ལུ་ཅུ་ལེགས།
འཁྱོང་ཞི་ལེགས། ཡི་ཤོ་ལེགས་བཅས་སོ། །

སའི་ལྗེ་བརྒྱད། ཟ་ན་མ་ཟིན་ལྗེ། ལྗེ་འབྲུལ་ན་མ་གཞུང་བཅན། ལེ་ལྷལ་ན་མ་ལྗེ། ལེ་
ལྷལ་པོ་ལྗེ། ལྗེ་ལྷལ་ན་མ། ལྗེ་ལྷལ་པོ། ལྗེ་ཀྱལ་པོ། ལྗེ་མྱིན་
བཅན་ཏེ་ལྗེ་བརྒྱད་དོ། །

ཁོག་གི་བཅན་གསུམ། ཀྱལ་ཏོ་རི་ལུང་བཅན། ཁྱི་བཅན་ན་མ། ཁྱི་རྩ་དཔུང་བཅན་
ནོ། །

ལེ་ལུ་མ་གྱི་ཀ། ལེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩོན་པ།

རྩ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་ར་འཕན་ལུལ་ཏུ་འཁྱུངས་ཤིང་མདོ་ཁམས་དན་
ཏིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྩ་མ་ཞིག

མཁས་པ་མི་གསུམ། གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་
མོ། འཁྱུངས་ལུལ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད།

ཀ་ཚྲ་ག་ཞང་གསུམ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཚྲ་རྩ་ལྷའི་ཀྱལ་མཚན། ཞང་ལེ་
ཤེས་ལྗེ་གསུམ་མོ། །

བཏུན་པ་ལྷ་དར། ལྷ་ར་དར་མའི་གོང་གི་ཆོས་ཀྱིས་ལེས་དཔན་ན་མ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་
རིང་ལ་བོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་དར་བྱས་ལུང་བར་ཟེར།

བཏུན་པ་ཁྱི་དར། ལྷ་ར་དར་མས་བཏུན་པ་བཏུབས་རྗེས་རྩ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་……
ཁྱི་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྤར་ཡང་དར་བྱས་ལུང་
བར་ཟེར།

རྩུང་གཞི།

- 1 བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་ཏུ་བྱུང་ནས་ད་བར་ལོ་ག་ཆོད་སོང་འདུག
- 2 སྒྲིབ་ཆོན་ཏུ་བཞོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་རབས་བཅི་ཚུལ་དང་ཀྱུ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་སྒྲོ་ལ་ངེས་……
དགོས།
- 3 ལོ་རྒྱས་ལུ་གསུམ་པའི་གངས་རི་དང་མཚོ་དང་རྩ་བོ་མིང་ཁྱི་ཚམ་བཞོད་ཡོད།

སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ།

དག་ཡིག་དང་འབྲེལ་བར་གཞིན་ཅུ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཆོག་འགའ་བརྗོད་པ།

(༡ — ༢)

༡། །ན་ནིང་སྒྲིམ་པའི་ན་མཉམ་མང་། །ན་ཆོད་གཞིན་ན་ན་བ་ཉུང་། །ན་སོ་ཆས་པ་ན་
རག་གིས། །ནགས་སྤ་སོང་ནས་ནད་ཡམས་བྱང་། །ན་སོ་གཞིན་པའི་ན་གཞིན་ཆོས། །ན་མ་
གྲང་བར་ཅུ་ནང་སྤྱང་བྱེད། །ནོམ་པ་རྟེན་ཆེ་མི་ནོར་བར། །ནེམ་རྩར་མི་བྱེད་བདག་པོར་སྤྱང་། །
ནང་ཁྱིམས་བཅོས་ན་ནང་འཁྲུག་མེད། །ནང་གཏམ་ཤོར་ན་ནང་དོན་ཉམས། །ནང་ཅུལ་མི་ལ་
ནང་སྤྱང་མེད། །ནད་འབྲེ་བཞིན་ཅུ་ནང་སྤྱང་དགྲགས། །ནད་འབྲེ་ལྟ་བུའི་ནག་སྤྱགས་དེར། །
ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཉེས་ཆད་གཅོད། །ནམ་ལངས་ཆེ་ན་ནམ་རྒྱན་བཞིན། །རྩས་པ་ལྷངས་ནས་
ནན་ཏན་ལས། །རྩས་ལྷགས་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་རྒྱལ། །ནན་བཅགས་བྱེད་ཅིང་ནན་པོ་བྱས། །
ནམ་ཟླ་རྩོ་ཆེ་ནེ་ཙྰ་བྱ། །ནམ་འཕང་བརྟོད་ནས་ནམ་མཁར་འཕྱར། །ནམ་ཟླ་རྩོ་རྩས་ནགས་བྱི་
བཞིན། །ནམ་ཡང་མི་ཤེས་ནགས་ཆལ་ཉུལ། །ནམ་གྲང་ཉི་མ་རྩབ་སྤྱགས་སྤྱ། །ན་བྱན་འཐིབས་
ཆེ་ནམ་མཁའ་བསྐྱབས། །དཀར་ནག་དང་ནི་ནང་གསེས་དང་། །ཕྱི་ནང་ཁྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །
ནམ་ཡང་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་འཛོམ། །དབྱིད་ཀའི་རྩས་སྤ་ནད་ཡམས་མང་། །ནང་དོད་ཉམས་
ན་ན་ལྷག་ལྷང་། །ནད་འབྲེ་བྱང་ན་ནད་རྟེན་སྤྱང་། །ནོར་དང་ནོམ་པ་འཛོམས་བྱར་དང་། །
རྩས་པ་ཆེ་སྤྱགས་ན་རྒྱང་དོ། † །གནའ་རྩས་འབངས་རྣམས་གནག་ཇི་བཞིན། །མགོ་
གནོན་དང་ནི་གནོད་འཆེ་མང་། །གནས་གནི་བཟང་པོར་གནས་བཅས་བྱང་། །གནོད་སྒྲིལ་
བྱས་ནས་ཐིལ་བྱས་གནོན། །གནའ་དཔེ་གནའ་རྣམས་འགངས་ཆེན་རྣམས། །གནས་སྐབས་གནས་
ཁང་སྤྱི་ནས་འཛོག། །གནས་བབ་ཡག་ཆེ་གནས་ལྷགས་ལྷར། །རང་གནས་སྤངས་ན་འགལ་བ་
མེད། །གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་དོ་གནོད་ཆེ། །ཉེ་གནས་ཡོང་ནས་ཆོག་གནད་བཤད། །གནག་
ཇི་གནདས་ཉེན་གནད་བ་སྤྱེར། །གནག་སྤྱགས་ལ་སྤྱགས་གས་འཕུལ་ནའོ། །མནའ་མ་བཟང་
པོའི་ཟ་མ་མཛོག། །རྒྱན་ཅུ་མནར་ནས་ལས་ཀས་མནན། །མནོ་བསམ་དང་ནི་མནའ་བསྐྱལ་དང་། །
གྲིབ་མནོལ་ལ་སྤྱགས་མས་འཕུལ་ནའོ། † །རྣམ་ཤེས་གསལ་ན་རྣམ་རྟོག་མང་། །རྣ་བས་སྤང་ཆ་

རྒྱལ་མང་མོས། །རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཀྱིས་རྒྱལ་བརྒྱལ་ན། །རྒྱལ་མའི་ནད་དེ་འབྱིན་པར་ངེས། །
 རྒྱལ་ཀྱན་ལས་ལ་རྒྱལ་བཙོན་ན། །རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །རྒྱལ་གངས་དང་ནི་རྒྱལ་
 བཞག་དང་། །རྒྱལ་འབྱར་ལོགས་ནི་ར་མགོ་ནའོ། ༥ །བར་རྒྱང་རྒྱ་སྐར་མང་པོ་རྒྱང་། །མཐོང་
 རྒྱང་མི་འདྲ་རྒྱ་ཆོགས་ཤར། །རྒྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་མེ་ལོང་དོར། །རྒྱང་ཆད་མིས་ན་རྒྱག་ཤོག་ཤོན། །
 རྒྱལ་ཟས་ཟས་ན་རྒྱང་བ་རྒྱུད། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་གསལ་བར་རྒྱང་། །ལམ་རྒྱ་བལྟན་ནས་རྒྱ་
 རྒྱངས། །ལེར་རྒྱ་ལོགས་ནི་ས་མགོ་ནའོ། ༥ །བརྒྱན་བརྒྱན་བྱས་ནས་སྤོང་ལ་བརྒྱར། །བརྒྱབ་
 ལེན་ཅན་རྒྱལ་ཟས་ལྱིས་བརྒྱངས། །བརྒྱག་དཀའ་བྱུང་ནས་རྒྱན་ཏུ་བརྒྱགས། །བས་འབྱུལ་
 ར་མགོ་ལྷན་བའི་ནའོ། ༥ །སྤྱི་རན་བལྟ་བས་ནས་སྤྱི་ལ་བཟང་བརྒྱན། །ཏུ་ཆོད་བལྟར་
 བས་ཏུ་མ་བལྟན། །མཆོན་ཀྱིས་བལྟན་ཆེ་མཁུག་མ་བརྒྱར། །ལུས་པོ་བརྒྱད་ནས་ལག་པ་བརྒྱལ། །
 ཡོལ་བ་བརྒྱལ་དང་བྱེ་བརྒྱས་ལོགས། །བས་འབྱུལ་ས་མགོ་ལྷན་པའི་ནའོ། །

པ

པ་སངས་པ་ཏའི་རི་མོ་མཛོས། །པ་རོན་ལུལ་ཀྱི་པ་ལྷ་ཤ །པི་པི་ལིང་དང་པུ་ཤེལ་ཅེ། །
 ཅག་པུར་བཅད་ནས་པི་མང་འཐེན། །པོ་རྟ་ལ་ཡི་པོ་རྟི་དེ། །པུས་མོ་བཅུགས་ནས་པིར་ཀྱིས་མིས། །
 པུར་རྒྱལ་པོད་ཏུ་པགས་པ་མང། །པོག་པོར་ལོགས་ནི་པ་རྒྱང་དོ། ༥ །དཔའ་པོ་དཔག་ཆད་མང་
 པོར་བརྒྱགས། །དཔག་དཔོན་དཔག་དཔུང་སྤོང་ལ་ཐོན། །དཔའ་ཆལ་ཆེ་བའི་དཔའ་མོད་ཀྱི། །
 དཔའ་པོ་ཀྱན་ལ་དཔའ་དར་འཐེན། །དཔའ་གདེངས་ལྷན་པའི་དཔུང་ཁག་དེ། །དཔུང་བརྒྱུད་
 རྱེད་ཆེ་དཔའ་མི་ཁྱམ། །སྤོབ་དཔོན་མཁས་པ་དཔེ་མེད་པས། །དཔུང་བ་བཞིགས་ནས་དཔེ་ཆ་
 མངས། །དཔལ་འབྱོར་དཔག་མེད་སྤྱིད་དཔངས་མཉམ། །དཔེ་དང་ཆད་ཀྱིས་དཔག་མི་ལུས། །
 དེད་དཔོན་ཆོག་གི་དཔང་པོ་བྱས། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དཔར་ཏུ་བརྒྱས། །གསོ་དཔུད་དཔུས་
 རྒྱན་ཤེས་འདོད་ན། །དཔྱིད་ཀའི་ཏུས་ལྷ་རྟོག་དཔྱིད་མཛོད། །དཔྱིད་ལྷན་གསོ་དཔྱད་དཔུ་ཁལ་
 དང་། །དཔྱི་མགོ་ལོགས་ནི་དས་འབྱུལ་པའོ། ༥ །ལྷན་ཟུང་པའི་དོས་ལ་སོང་། །སྤང་སྤངས་
 གནས་ལྷ་སྤང་སྤོས་འདུག །ལེ་སྤོགས་ཡོད་ཆད་སྤོགས་གཅིག་སྤངས། །སྤང་པོ་རྒྱལ་ལ་སོ་སོར་
 སྤང། །སྤོ་ལེན་ཆེ་བའི་སྤུ་རྒྱལས། །སྤོ་རྒྱང་སྤོས་ནས་སྤོ་ལྷར་ཅེ། །སྤུལ་བའི་ལྷ་མོས་རྒྱན་
 སྤོས་ནས། །སྤོན་ཀྱི་གཤེད་ནས་སྤུལ་བ་འབྱེད། །སྤོང་ཡིག་དང་ནི་ཆར་སྤོན་དང་། །བརྒྱ་སྤོང་
 སྤོབ་པར་དགའ་སྤོ་སྤོས། །སྤོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་སྤོ་ལ་བཟང་། །སྤོ་རྒྱས་སྤོ་ནས་བཞོལ་སྤོད་བྱེད། །
 སྤོ་དཔོན་སྤོ་འབངས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྤོ་ལེན་ཆེ་བས་སྤོ་དོན་གཉེར། །སྤོ་བདེ་དཔག་གིས་སྤོ་
 དཔ་དང་། །སྤོད་རན་བྱེད་མཁན་ཆར་བཅད་ནས། །སྤོ་དོན་སྤོ་ཡི་ཆ་དོན་ལྷར། །སྤོ་འབངས་

བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོར་འཛིན། རྒྱུ་བཏང་དམིགས་གསལ་གང་ལ་ཡང་། རྒྱུ་སྐྱེ་བྱས་ནས་ཀྱི་
བསྐྱགས་ཕྱེད། རྒྱུ་ནོར་ཐུང་ལྷགས་ལྟ་བུ་ལའང་། གཅིས་སྤྱོད་ཕྱེད་སྐྱེས་ས་མགོ་བཤོ། ༥ །
ལ་མགོ་ཅན་གྱི་པ་ཡིག་ནི། རྒྱག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས་ལྟ་བུའོ།།

ཕ

པ་མའི་བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་ཡས། པ་རྣམས་ཉེ་དུ་པ་ཆན་མང་། པ་རིའི་རོས་ཀྱི་རྩ་པ་
ཐོང་། བྱ་ཐོས་ཁྱེད་ནས་མོ་བྱང་བཅིགས། བྱང་བའི་བྱ་ག་གི་མིང་བྱང་ཅེའོ། བྱ་ག་རོན་
ནམས་ལ་མདའ་ཡིས་ཐོག་ བོ་མོ་པན་ཚུན་གཅིག་བསྐྱེལ་ན། དཔལ་ལ་བྱི་པག་བཞིན་དུ་པམ། །
པལ་བའི་མི་ངན་པལ་ཆེར་ཞིག་ པ་མ་ལ་ཡང་པན་མེམས་མེད། པན་འབྲས་ཐོབ་ཕྱིར་པན་ཚུན་
ཚོད། པ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་པམ་དུ་འཇུག་ བྱང་ཆན་དག་གིས་བྱང་དྲུགས་ཀྱིས། བྱལ་མ་
བཞིན་དུ་པན་ཚུན་གཉོར། བོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མོ་ཆོད་ཆེ། པམ་ཉེས་བྱང་ཆེ་བྱགས་ནས་འཁྱོད། །
ཕྱགས་རིས་ཆེན་ཕྱགས་ཐུང་འབྱུང་། ཕྱགས་ཁག་བསྐྱེགས་ནས་ཕྱགས་གཉིས་འབྱེད། ཕྱགས་
ཞེན་མེད་ན་ཕྱགས་འགལ་མེད། ཕྱགས་བཞི་གར་སོང་ཕྱགས་མཐུན་མང་། ཕྱག་པའི་གནག་
ཕྱགས་བཟུ་སྟོང་པག་ བྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་ཕྱགས་བཅུར་དེད། བམ་ཕྱེད་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཅི་བཞིན། །
ཕྱིར་བ་ཁོན་ནས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱ། སོ་སོར་ཕྱི་དང་སྟོ་ཕྱི་ནས། ཕྱགས་མ་བཟུང་ནས་ཕྱག་བདར་
དང་། ཕྱགས་རིས་མེད་པར་ཕྱག་ལས་བྱས། ཕྱིན་ཆད་ཕྱིན་ཅི་མོག་ལས་འདས། བྱང་བ་
བཟུང་ནས་ཕྱུ་ལྟ་འཆོས། ཕྱགས་དང་འཕྲད་ཆེ་བྱག་དོག་དོར། ཁོས་ཕྱག་དང་ནི་སྟོ་ཕྱིན་
སོགས། བྱ་ཞིབ་བྱས་ནས་བྱ་མ་བཟུབ། ཕྱས་ཀྱི་ཕྱག་དང་བཟུ་ཕྱག་དང་། བྱན་བྱ་དང་ནི་
ཆོག་ཕྲད་དང་། བྱུ་ལྟ་པན་ཚུན་ཕྲད་པ་དང་། བྱན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་ཐུང་རོ། ༥ །དབུལ་
འཕྲངས་ཅན་ནམས་ཁོང་དུ་འཕར། ཁོ་འཕར་མཐོ་ཡང་མགོ་འཕར་དམའ། འཕེལ་ཀ་འགྲིག་
ནས་ཀྱུ་འཕེལ་ཡང་། གཞན་གྱིས་འཕྲས་པས་སྤྱིང་རྒྱུང་འཕྱ། རྱས་ཆོད་འཕྲིས་པས་འཕྱ་ལམ་
འཕྲུགས། ལམ་འཕྲང་དོག་པས་མེམས་ལ་འཕྲེང་། སོ་སོར་འཕལ་ནས་མིག་འཕལ་བྱུང་། །
ཀྱུ་མཆོ་འཕྲར་ནས་འཕྱོ་ཞིང་ཞིང་། འོད་འཕྱོ་དང་ནི་འཕྱིན་ལས་དང་། ཟ་འཕྲུག་ལ་སོགས་འས་
འཕུལ་པའོ།།

བ

བ་ཁ་སོང་ནས་བ་མོ་བཞོས། བ་གམ་སྤྱིང་ནས་བ་ཚྭ་སྤངས། བ་སྤྱི་རིང་བའི་བ་ལང་དེ། །
བྱ་དང་བྱ་མོ་ཀྱན་གྱིས་འཆོས། བག་མ་ལེན་ཆེ་བྱ་ཕྱག་འཆུབས། བྱད་མེད་ནམས་ཀྱིས་བག་

ཡོད་ཕྱིས། །བད་ཅིག་མཐོན་པོར་བད་མཐོན་བཅས། །འཁྱུག་ཆང་མས་འཁྱུར་མ་ཐོས། །པོད་
 རྩེ་ལུ་འཁྱུག་པལ་མང་། །ཤིང་བལ་ཕྱིན་པལ་ཁྱུ་ན་མོད། །ཁྱེ་མའི་དུ་ལ་ཁྱེ་འཕེན། །
 ཁྱེ་བྱང་ནང་འཁྱུ་མོར་ཕེབས། །ཁྱེ་ཕྱིས་ཁྱེ་ཕྱིར་ཁྱེ་དཔན་འགར། །ཁྱེ་ན་མེད་པའི་ཁྱེ་བཞོད་
 བཟུལ། །ཕྱི་བ་ཕྱི་ལས་སྤར་འཁྱུར། །ཕྱིས་པས་རིག་ནས་ཕྱིས་པ་ཕྱིས། །ཕྱི་འཁྱུ་མགོ་ལ་
 ལག་པས་ཕྱགས། །ཕྱི་དོར་ཕྱིས་པས་ཕྱི་དགའ་ཕྱིན། །ལྷག་པལ་ཕྱིས་ནས་ཕྱིས་པ་ཆེ། །ཁྱེ་
 ནད་ཕྱང་ནས་བྱང་ལ་རྒྱང་། །མོ་བྱང་ནང་འཁྱུ་འཁྱུར་ཕྱིར། །ཤིང་ཀ་ཕྱིར་ནས་འཁྱུར་དཀར་
 ལུས། །ཁྱེ་ཕྱིས་མེད་ན་ཁྱེ་པོ་ཟེར། །ཁྱེ་པོ་བཟང་པོ་ཁྱེ་དོར་མཁས། །འཁྱུར་མེད་པོར་རྒྱར་
 འཆོལ་བ་དང་། །བར་མ་དོར་མཁས་པ་རྒྱང་དོ། ༥ །དཔོན་པོ་ཡོད་ནས་དཔེན་པར་བཞད། །
 དུལ་པོར་འཁྱུགས་ནས་དུལ་ཕྱིར། །དུལ་བ་བཟུགས་ནས་དབང་པོ་ཤོར། །ཁ་དབྱེན་བཟུབ་
 ནས་མོ་མོར་དབྱེ། །མཁའ་དུགས་དང་ནི་དུགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཁས་ནི་དོས་འཕུལ་
 བའོ། ༥ །འཁྱུ་ཕྱིན་མང་པོས་འབའ་ཆ་བ། །ཆར་བ་འབེབས་ཤིང་མེ་ཕྱེ་འབར། །འབོལ་ལྷན་ལ་
 འཁྱུག་བདེ་འབོལ་ལ། །ཆ་ཁ་འཁྱུར་བ་མཆོན་ཕྱིས་འཕྱིག་ །འབད་ཆུ་ལ་ཕྱིས་ན་འབབ་སྒོ་ཆེ། །
 འབབ་ཆུ་བཞིན་འཁྱུ་ལ་འབྱག་ །འབྱག་འཁྱུག་མེད་ན་འབྱག་སྒྲི་བཞིན། །ཕྱི་འབངས་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་འབབ་མེད། །འབོལ་གདན་འཁྱུག་ན་འཁྱུར་གཞི་བདེ། །འཁྱུར་བ་ཡོད་ན་ཕྱིས་འཁྱུར་
 བཟང་། །ཐུབ་འབྱས་ཐོབ་ན་འཕྱུག་སྒྲིང་། །འཕྱི་ཤོག་བཟང་ན་ཡིག་འཁྱུ་མཐོས། །འཕྱིག་
 ཕྱགས་ས་ཆར་འཁྱུར་གཡག་མང་། །འཁྱུག་སྐད་གཡག་ཆེ་ཞོགས་ནས་འཁྱུས། །འཕྱི་མར་མང་པོའི་
 འབྱས་ཉིག་དེ། །འཕྱེལ་ནས་ཐོས་ན་འཁྱུ་ནད་འཁྱུར། །འབྱས་ཕྱུ་རྒྱ་དང་འབྱལ་མེད་ཡིན། །
 ཆེ་ཆུང་འཕྱིར་ཡིན་རྗེས་ཕྱུ་འབྱངས། །མཆང་འཁྱུ་ཕྱིས་ནས་འཕྱེལ་ཐག་བཅད། །གཉེར་ཁ་འཁྱུར་
 ཆེ་སྒྲི་ནད་འཁྱུར། །འཁྱུག་སྐད་གཡག་ཆེ་འཁྱུ་སྒྲི་འདེབས། །ཡིག་འཁྱུ་ནས་འཁྱུ་ཡིག་འཕྱི། །
 འཕྱི་ཆུ་ལ་ཞོགས་འས་འཕུལ་བའོ། །ཐོད་གཉོད་མཁན་ཕྱིས་ཕྱི་བད་པས། །ཐད་འདྲི་མང་པོ་
 ཐབ་འཁྱུ་འདྲིལ། །ཐབ་དོ་དང་ནི་ཕྱུ་ཐབ་ཞོགས། །ར་མགོ་འི་བ་ཡི་མེ་ཆན་ནོ། ༥ །མཁྱེན་པའི་
 ཐུང་ཆུ་འཁྱུ་བ། །ལ་མགོ་བ་ནི་དེར་བད་སྒྲིམ། ༥ །ཆང་གི་ཐུང་མ་ཐུལ་བས་ཐོས། །ཐུ་འཁྱུར་
 མང་པོ་གསང་ནས་ཐུད། །ཐུད་པ་བཟུབ་ནས་མེ་ཐུར་ཆེ། །ཕྱིག་ཐུར་མང་པོའི་ཐུར་མོ་འཕམས། །
 ཐུན་བདག་ན་མས་ཕྱིས་ཐུར་ཐུར་ནས། །ཐུབ་ཐུང་ཕྱིས་པས་ཡོན་ཏན་འཁྱུར། །ཐུན་པ་དང་ནི་ཁང་
 ཐུའི་ཐུབས། །མཆམས་ཐུར་ལ་ཞོགས་ས་མགོ་བའོ། །

མ

མ་གྱི་སྒྲི་པོ་མ་རབས་དེ། །མ་འཁྱུངས་མ་ཉེས་བསད་པ་བཞིན། །མ་འཁྱུངས་དག་མེ་མ་ལུས་

པ། །མ་ཐ་མག་པོ་སྐྱ་པས་མཛོན། །ཡུང་གོ་འདྲ་མཛུགས་ལ་སྐྱ་མཐའ་མེད། །མི་དང་འཐབ་
 བ་གཏན་མི་སྐྱ། །སྐྱ་གེ་བྱང་ཆོ་མི་མང་ལ། །མི་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་ཆོ་མ་པར་བྱེད། །མར་ལེ་
 རིང་ལྷགས་སྐྱ་མི་བཞིན། །མི་རབས་མང་པོར་སྐྱ་ནག་གི། །མལ་ན་ཉལ་ཞིང་མི་ཤེས་པའི། །
 མང་ཆོགས་འཁྱལ་བའི་མན་ངག་སྐྱ། །མ་ཅ་ཅན་གྱི་མ་དབྱལ་དེ། །མར་ལ་འཐེན་ནས་མེད་པོར་
 གཏོང་། །སྐྱ་པ་འཐིབས་པའི་ལམ་སྐྱགས་དེར། །ཁ་མིག་བཅུམས་ནས་འགྲོ་མི་ཅུང་། །མི་
 རིགས་མིན་རྒྱས་མི་དམངས་ལ། །མི་ཤེས་སྐྱ་པའི་མེ་ལོང་འདྲ། །མི་རབས་མང་པོར་མ་འཐུར་
 བ། །མི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་སྐྱ་མཐའ་མེད། །འབྲི་མར་གསར་བས་མར་མི་བཞོས། །མི་ལོང་ཉིང་བྱ་
 མེ་རྟག་བཀྲམ། །མི་བསྐྱ་དག་ལ་དོགས་སྐྱ་ཕྱིར། །སྐྱ་པ་འཐིབས་ཆོ་མེལ་ཆོ་བཞག །
 ཉམས་སྦྱང་ཅན་ནི་ལས་ལ་དགའ། །མི་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕྱིར་མེད། །མི་ནག་ནང་ནས་སྐྱ་
 འཐོམས་ན། །མི་ཤེས་གོང་ཡང་རིག་མི་སྐྱབ། །མི་གཤིས་བཟང་ཡང་མེས་རྒྱལ་དོན། །མི་ཤེས་
 བཞིན་བྱ་སྐྱབ་མི་མོད། །ཕྱང་མ་ཐང་བྱ་ཆང་གིས་སྐྱས། །བདེ་སྐྱག་ཕྱང་སྐྱགས་མ་རྒྱང་དོ། ༥ །
 བཅིངས་འཁྱལ་དམག་གིས་དམིགས་བཅུགས་ནས། །དུས་ཚོད་དག་ལ་དམར་འཛིང་བྱེད། །མི་
 དམངས་རྣམས་ལ་གཅེས་ཤིང་དམར། །ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཉིར། །དམག་
 ཅུང་བྱས་ནས་དམག་བརྒྱ་བཟུབ། །དམག་མང་འཆོགས་ནས་དམག་ཅེ་བྱེད། །དམག་དར་
 གཤམ་ཆོ་དམག་མི་ཀྱང། །དམག་སྐྱ་ལེན་བཞིན་དམག་ལ་ཆས། །དམངས་ལ་གཅེས་ནས་དམངས་
 དོན་བསྐྱབས། །དུས་ལོང་རྣམས་ལ་དམིགས་བྱ་བྱེད། །དམངས་ཁོད་དམིགས་ཉིན་དམིགས་
 ལལ་དང་། །དུས་ཚོ་སྐྱགས་ནི་དས་འཐུལ་མཐོ། ༥ །ལུས་པོ་རྣམས་ནས་མ་བཏོད་པ། །མང་ནས་
 གསོས་ཉེ་མེག་མེད་བྱས། །མདྲ་བྱ་བྱང་བའི་མ་བྱལ། །མི་ལམ་མིས་ཆོ་ཞིང་ཆོ་བྱེད། །རྟ་མིག་
 སྐྱག་ཆགས་མིགས་པ་དང་། །ཁམ་སྐྱག་སྐྱགས་ནི་ར་མགོ་མཐོ། ༥ །སྐྱ་པ་བཟང་པོའི་སྐྱ་
 སྐྱར་གྱིས། །ན་ཆོད་སྐྱ་ལ་སྐྱ་པར་མཛོད། །རྒྱང་ཆེན་སྐྱ་པས་མི་དམངས་ལ། །སྐྱ་
 ཡོན་མེད་པར་སྐྱ་སྐྱིན་ན། །སྐྱ་གཞུང་མཁས་པའི་སྐྱ་ཀན་ཆོས། །སྐྱ་སྐྱིན་གཏོང་དོས་
 སྐྱས་ཅི་དགོས། །སྐྱ་མའི་ཆལ་བྱ་གཏམ་སྐྱས་པས། །སྐྱ་མ་སྐྱ་ར་ཅན་གྱིས་གོ། །འབྲས་བྱ་སྐྱ་
 བས་སྐྱག་པོར་བྱར། །ཆང་གིས་སྐྱས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱོད། །སྐྱ་པ་འཐིབས་དང་སྐྱ་བྱ་དང་། །
 ལུས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱགས་ས་མགོ་མཐོ། །

རྒྱ་གཞི།

- ༡ སྐྱབ་ཆོན་གྱི་པ་ཡིག་གི་སྐྱར་ཆོག་ཏུ་བསྐྱིག་དགོས་ལ་གཞན་རྣམས་ཅི་རུས་གྱིས།
- ༢ སྐྱར་བཟང་ནས་སྐྱར་རྒྱགས་དང་འབྲི་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་སྐྱར་དགོས།

སྒྲིབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཀ་མེད་དང་ཐུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲི་ཟའི་མེད་ལུ།

༩། | ཀ་ཅིའི་རས་དཀར་བརྒྱུད་ས་འདྲའི་སེམས་སྤྱགས་ཀྱིས། |

ཁ་བ་ཅན་གྱི་རོ་མཚར་རིག་གནས་ནམས། |

ག་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་རིན་ཆེན་ནོར་མཚོག་བཞིན། |

ང་ཅག་མི་རབས་རྗེས་མས་གཅེས་པར་བཟུང་། |

ཅ་རེ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |

ཆ་གས་རེར་ཡང་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ་འབད་ན། |

ང་ཆང་དུབ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཡུན་ལ་ཡང་། |

ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་། |

ཏ་ཏོབ་ཅམ་མིན་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་། |

ཐ་དད་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གཞུང་མཛོད། |

ད་ལྟའི་བར་དུ་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འཕྲོ་བའི། |

ན་རིམ་མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤུལ་རྒྱན་ཡོད། |

པ་ལྷུ་ལ་སོགས་ཚུ་མུང་གྲགས་ཅན་བཞི། |

པ་རོལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འགོ་ནམས། |

བ་གམ་ཅན་གྱི་འཇམ་མིང་ཡང་སོག་ནས། |

མ་སོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྱགས་བཞིར་འབབ། |

ཅ་རི་ལ་སོགས་གྲགས་ཅན་རི་པོ་བཞིར། |

ཆ་བ་གསུམ་སོགས་སྒྲན་སྒྲན་ཡོངས་གང་བས། |

ང་དྲག་ན་ཆས་མནར་བར་འབྱུར་ན་ཡང་། |

མ་ལེར་སྒྱུར་སེལ་གསོ་རིག་ནོར་མཛོད་ཡོད། |

ཞ་ཉེ་སྤྱིས་སོགས་ཚུ་གས་རིགས་སྒྲ་ལྟ་དང་། |

ཟ་འོག་གོས་ལ་འབྲན་པའི་འཐག་ལས་སོགས། |