

༡། གྲུང་གོ་གྲང་བྲན་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་འོ་ཚེ་གས་ཆེན་
སྐབས་བརྒྱད་པའི་གོ་ས་ཚེ་གས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གྲུང་དབྱེང་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་པང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཐའི་སློང་གི་ཆོད་དོན།

༢། གྲུང་གོ་གྲང་བྲན་དང་གི་གྲུང་དབྱེང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་པང་ནས་རྒྱལ་
ཡོངས་འཐུས་མི་འོ་ཚེ་གས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གོ་ས་ཚེ་གས་
ཀ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་

མིའུ་ཤེང་ཆིས་ཀྱིས་མཇོད་པ།

དཔེ་རྒྱུ་མཁའ་ ༡༥༠༩ (༣) ༣༠༥

༡༥༠༩ | །ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱེ་དང་གི་ཀྱུ་ཡོངས་འབྲས་མེད་ཚོར་
ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཀྱང་
དབྱང་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་དོན།

༡༥༠༩ | །ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱེ་དང་གི་ཀྱང་དབྱང་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
ནས་ཀྱུ་ཡོངས་འབྲས་མེད་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་
ཚོགས་ཐོངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཁྱེད་པའི་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོན།

ཡིན་ཏེ་ཆེས་ཀྱིས་མཛད་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་པ།

གནས་ཡུལ་པེ་ཅིན་གོ་ཅི་ཅན་སྐོ་རྒྱུ་མཁའ་ ༥༧ པ།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེ་ལས་རིགས་བྱས་ཆོག་པའི་ལག་འབྱེད་མཁའ་ ༥༨ ཐོབ་པ།

ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བཅུ་པ།

ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲས་པ།

༡༩༥༤ ཡོ་ལོ་ལྷ་པ་ ༥ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༤ ཡོ་ལོ་ལྷ་པ་ ༥ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐོངས་དང་པོ་བཅུ་པ།

གངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༢༥༠༠ པར་དུ་བཅུ་པ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིན་སྐར་ ༩ །

༡༡། །ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་གི་ཀྲལ་ཡོངས་
 འབྲས་མེད་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
 གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཀྱང་
 དབྱང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྟན་
 སྟོན་སྐོར་གྱི་ཆར་དོན།

(༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ ༥ ཚེས་ ༢༩ ལ)

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་གི་ཀྲལ་ཡོངས་འབྲས་མེད་ཚོགས་.....
 ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་དུ་སྟོ་...
 མཐུན་ལུ་ཤེད་ཆེས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆབ་.....
 མཛད་དེ་ལྷན་པའི་སྟན་སྟོན་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཆར་
 མས་མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན།
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲལ་ཡོངས་འབྲས་མེད་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་
 པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ་ནས་བཟུང་དང་ཀྱང་.....

དབྱང་གིས་ལས་དོན་གང་བསྐྱབས་ཚང་མ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཏང་ཀྲང་དབྱང་གིས་འགོ་འཁྲིད་མཛད་པའི་ཀྲན་སྒྲིང་དག་ཐེར་གྱི་
 ལས་འགུལ་དང་། གལས་ཕྱོགས་པར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་འཕྲུབ་
 ཚུངས། བཟོ་ཞིང་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་ཏུ་མདུན་མཚངས་
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་བཅས་དང་། དེ་མིན་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚང་མར་
 བྱས་ཆེས་ལྷུབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་།
 ཏང་ཀྲང་དབྱང་ནས་སློ་མཐུན་མའི་ཅེ་ཏུང་གིས་གྲོས་འགོ་བཟོན་
 པར་གཞིར་བཟུང་ནས་ཤིང་ཤུགས་ཡོད་ཚད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏི་
 ཡར་ཐོན་ལྗུར་ལེན་དང་། མང་མུར་ལེགས་བསྐྱེད་བཞིན་སློ་ནས་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་བཟོན་
 པ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ཚང་མས་མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 སློ་ནས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་ཡོངས་
 ཀྱི་སློ་མཐུན་ཚང་མས་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་དང་མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ཏི་ཟུ་མཐུད་ནས་ཀྲན་སྒྲིང་དག་ཐེར་
 བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ཡོངས་ཟུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་རྒྱུའི་མང་གཞི་ཐོག་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་དེ་
 ཉིད་ལག་ལེན་མཐེལ་བྱིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཟུ་མཐུད་དེ་དཔལ་འབྱོར་
 ཀྱི་འཕྲུབ་ཕྱོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲུབ་ཕྱོགས། བསམ་

སྒོ་འི་འཕྲུག་སྒྲིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཟུང་ལྟ་
 ཡོད་སྒྲིག་སྤྱུང་བ་དང་འབྲེལ་རིམ་བཞིན་ལག་ཅུལ་གསར་བཟུང་དང་།
 རིག་གནས་ཀྱི་གསར་བཟུང་རྒྱུ་ཐོན་ཐོན་གྱི་དུས་ཚད་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་
 དེ་ལས་ཐུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཟོ་ལས་ཐོན་ཆས་གཙོ་ཆའི་རིགས་
 ཀྱི་ཐོན་ཆད་དབྱེད་ཅིའི་ཆེས་སུ་ཟིན་ཐུབ་པའམ་དེ་ལས་ཀྣམས་ཐུབ་
 པར་བྱེད་ཀྱི་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་ཤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་
 གནད་དེ་བཞིན་དུས་བཀག་སྤོང་དུ་ལག་ལེན་དུ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།
 གང་མཚུགས་ཅི་མཚུགས་ཀྱིས་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་དེང་
 དུས་གསར་དར་ཅན་གྱི་བཟོ་ལས་དང་། དེང་དུས་གསར་དར་ཅན་
 གྱི་ཞིང་ལས། དེང་དུས་གསར་དར་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་དང་རིག་
 གནས་བཅས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འཛུགས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་ལྟ་
 དགོས་ཞེས་སྤྱོད་བཅའ་བཅའ་བ་ཡིན། །

༡༡། །ཀྱང་གོ་གྱང་ཁན་དང་གི་ཀྱང་དབྱང་ཅུ་
 ཡན་ལྷན་ཁང་གིས་བྱལ་ཡོངས་འབྲས་མིའི་
 ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་
 ཚོགས་ཐོངས་གཉིས་པའི་ཤོག་
 བྱས་པའི་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོན་སྐྱོན།

(༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ལ།)

ཐུ་བྱོར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།

ཐོ་མཐུན་ནམ་པ་ཚོ།

ད་ལྟ་ངས་ཀྱང་དབྱང་ཅུ་ཡན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་བྱས་དེ་དང་
 གི་བྱལ་ཡོངས་འབྲས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་་་་
 ཚོགས་ཐོངས་གཉིས་པར་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱོན་བྱ་བྱ་ཡིན། ལྷན་
 སྐྱོན་གྱི་ནང་དོན་ནི། ཐུག་པར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། དང་
 གི་སྤྱི་ཚོགས་ཇིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཤོགས་དང་།

ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལས་འགན་བཅས་ཡིན།

དང་པོ།

ཁྱོས་ཚོགས་ཐངས་འདི་སྐབས་འདིའི་འབྲུས་མའི་ཚོགས་་་་
ཆེན་གྱི་ཁྱོས་ཚོགས་ཐངས་དང་པོ་འི་བར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་་་
དུས་ཚོད་སོང་གསེས། དེའི་རིང་དང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་
སྐབས་འདིའི་འབྲུས་མའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱོས་ཚོགས་དང་པོས་་་་་་
གཏན་འབེབས་བྲས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་དང་སྤྱད་རྒྱས་ལག་བསྟར་དང་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཟང་སྟེ་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བྲས་
འབྲས་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཡོད།

ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དོན་སྤྱང་གལ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་འགྱུར་ལྷོག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐད་ཀྱི་མས་ཤེས་གསལ་བཞིན་སློ་མཐུན་མའོ་་་
ཅི་དུང་གིས་སྤྱད་གསལ་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་འཇམ་་་
སྤང་གི་གནས་ཚུལ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཉི་མར་ཁ་ལོ་་་་
བསྟར་མཚམས་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་སྐབས་པ་རེད། སྤྱུ་ལེན་
གཙོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་
སློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་། མི་འཕྲུལ་མང་ཞིང་། ཐོན་སྐྱེད་

འཕེལ་ཀློང་གི་མུར་ཚད་ཐད་བཅན་ཀླུ་རིང་ལྷགས་གི་དབང་ཁག་
 ལས་སྤར་ནས་བཀལ་ཐིག་ཅིང་། ༡༩༥༦ ལོ་ནི་དུས་སྐབས་ཤིག་
 ལ་ནས་མཁར་སྤྱོན་ནག་ཕྱང་གཅིག་གིས་འཕྲིབས་པ་ལྟར། བཅན་
 ཀླུ་རིང་ལྷགས་གི་དབང་ཁག་དང་ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་ལོག་སྟེང་...
 བས་གྲང་བྱེད་དང་ལ་ངོ་ལོག་དང་། མི་དམངས་ལ་ངོ་ལོག་ མི་
 རིགས་སྒྲིབ་བཅན་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་བྱ་ལྟངས་ལས་གྲངས་དུ་མ་
 འཕུར་དུ་བཅུག་ཡོད་ཅིང་། བཅན་ཀླུ་རིང་ལྷགས་པས་ཉང་
 ག་རིལ་གི་གསར་བརྗེ་ངོ་ལོག་པའི་ལོག་འབྲུག་སྟེང་བར་དགོག་
 རྒྱུ་དང་ཀླུ་སྟོར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཅིང་འཕྲེལ་དག་ཆས་ཀྱིས་
 བཅན་འཛུལ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སྤྱང་ཚོས་སྤྱོན་ནག་དེ་
 བཞིན་མཚོགས་མུར་གྱིས་ཡལ་བའི་མཛུབ་སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་ཉང་
 ག་རིལ་གི་གསར་བརྗེའི་འཕྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་པས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་...
 རིགས་རམ་དང་། འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཤིག་གི་
 ཀླུ་སྟོར་ལོག་མཚོགས་མུར་དུ་ལོག་འབྲུག་དེ་སྤྱིང་འཇགས་སུ་...
 བཅང་བ་དང་། ཅིང་འཕྲེལ་དང་སྤྱི་རིམ་པས་བཅན་འཛུལ་ལ་ཁོ་ལ་
 བའི་འཕྲུབ་འཛིངས་དེ་ལའང་སྤྱུ་ལེན་དང་འཛམ་གླིང་གི་བཅོམ་
 སྐབས་ཤིག་གིས་ཀླུ་སྟོར་བྱེད་པའི་ལོག་ཀླུ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད།
 ༡༩༥༧ ལོ་ནི་ཟླ་ ༡༠ དང་ཟླ་ ༡༡ པར་སྤྱུ་ལེན་གྱིས་མིས་བཟོས་ཟླ་

བ་གཉིས་ནས་མཁར་བཤང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇམ་སྤྱང་ཡོངས་ནས་...
 སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་ཐང་དར་ཀྱས་ཆེས་ཆེ་བའི་མ་ཅུའི་...
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཨ་མ་རི་ཀ་ལས་ཀྱང་བཀལ་ཟིན་པ་ཁས་...
 མི་སྤངས་ཀ་མེད་ཕྱང་བ་རེད། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༡༡ པར་མོ་སི་ཁོ་
 ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྱང་ཁྱེན་དང་དང་བཟོ་...
 བའི་དང་གི་སྐྱེས་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་གྱང་ཁྱེན་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་གས་ཁག་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའི་སྐྱེས་ཚོགས་...
 ཀྱང་འཚོགས་དེ། སྐྱེས་ཚོགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་
 ཉིང་ལྷན་པའི་བསྐྱགས་གདམ་ཁག་གཉིས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ལ་...
 བརྟན་ནས་ཀྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེད་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཚོང་...
 རིང་ལྷགས་པའི་དབྱེད་ཁག་གི་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་ཤུགས་སྒྲན་ཆེས་ཆེར་
 ཕྱང་སྐོག་འཇམ་སྤྱང་ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་འཕེལ་ཀྱས་སུ་འགྲོ་བ་...
 ལ་སྤྱལ་མ་ཐེབས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཤར་རྒྱང་
 གིས་རྒྱབ་རྒྱང་མནན་ཟིན་པར་མ་ཟད། སུ་མཐུད་དེ་རྒྱབ་རྒྱང་གསོན་
 རྒྱ་ཡིན་པར་གསལ་པོར་མངོན།

གྱང་ཁྱེན་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་གིས་མོ་སི་ཁོ་ལ་འཚོགས་
 བའི་སྐྱེས་ཚོགས་དེ་ནས་དེང་རབས་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྱང་ཁྱེན་རིང་ལྱུང་...
 ལས་འགུལ་གྱི་དུས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།

གྲོས་ཚོགས་དེ་དང་གྲོས་འཆམས་བྱུང་བའི་བསྐྱགས་གདམ་གྱི་སྒྲིབ་
 ལ་སློམ་ཐུན་དང་ཞུའི་མིང་གིས་ཆེད་གཉེར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་
 གྱུ་རེད། ངས་འདི་གར་ཁྱུ་ཞི་ལོ་བྱེད་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཀྲུལ་
 གྱིའི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཀྲུས་སྔོང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་མོ་སེཾ་ཁོ་འི་.....
 བསྐྱགས་གདམ་ནང་དུ་ཆོད་དཔག་དང་ཞིབ་འབྱེད་བྱས་པ་དེ་ནི་...
 ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ར་འབྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། བཅན་
 ཀྲུལ་རིང་ལྷགས་པའི་དབྱུང་ཁག་གི་གཏོ་བོ་ཨ་མ་རི་ཀ་ད་ལྟ་... ..
 ཚེས་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཉིན་ཁ་གསར་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཡོད་...
 ལྷབས་ཐོན་སྐྱེད་གང་མིན་ཆག་པ་དང་། ལས་ཀ་ཤོར་བའི་མི་འཕོར་
 ཐོན་ཆེན་ཇི་མང་བྱུང་འདུག ཉིན་ཁ་དེས་མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་གྱི་
 འཇག་རྟན་ལྱུ་པོ་གཏོར་བཞག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིས་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་། འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིས་
 གྱི་རིག་པ་སྒྲུབ། བཅོ་བཅོས་རིང་ལྷགས་པ། རྩོལ་བཅོས་རིང་ལྷག་
 པ་བཅས་གྱིས་དམག་ཆེན་གྱི་རྩིས་སྤྲོ་མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་གྱི་དཔལ་...
 འབྱོར་དེ་ནི་ཉིན་ཁ་ལས་གཡོལ་བྱུང་བཅས་གཡོ་བྱོལ་གྱིས་དྲིལ་.....
 བསྐྱགས་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཡོངས་རྒྱུགས་མཐོལ་བརྟོལ་བྱས་
 པ་རེད། བཅན་ཀྲུལ་རིང་ལྷགས་པའི་ཀྲུལ་ཁབ་ནང་ཁུལ་གྱི་འགལ་
 བ་ཇི་ཆེར་སྔོང་ཁར་ཀྲུལ་ཁབ་དེ་ཆོ་འི་ནང་གི་བཅོ་བའི་ལས་འགལ་

དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དར་ཆུས་གསར་པ་བྱང་བ་དང་བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། བྱང་པར་དུ་ཨ་རི་དང་
 དབྱིན་ཇི། ཡ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པོའི་དབར་གྱི་འགལ་བ་ཐེ་
 ཆེར་སོང་། ད་ལྟ་བོ་ཚོས་རྩལ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེང་ས་
 ཀྱི་ཅ་འཇུགས་དང་། པ་ཀེ་དའི་ཆེང་ས་ཡིག་གི་ཅ་འཇུགས། ཨི་
 ཤར་སྤྱིང་གི་ཤར་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ཆེང་ས་ཡིག་གི་ཅ་འཇུགས་བཅས་་་་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཁུན་དང་ལ་ཱོ་ལོག་པ་དང་། མི་དམངས་ལ་
 ཱོ་ལོག་ མི་རིགས་སྤྱིར་བཅན་ལ་ཱོ་ལོག་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་།
 བར་སྤྱོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་ས་ཡང་ཁུ་མཐུད་དེ་མ་ཅའི་རིང་
 ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་
 ཡིན། ཨི་ཤར་སྤྱིང་དང་། ཨི་སྤྱི་སྤྱིང་། ལ་དྲིང་ཨི་སྤྱིང་
 གི་མི་རིགས་སྤྱིར་བཅན་ལས་འགུལ་ཁུ་མཐུད་དེ་གོང་དུ་འབེལ་་་་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་སྒྲིག་གཏོ་དང་
 དཀ་པོའི་ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གཏོར་བཞུག་་་
 གཏོང་ཞིང་། མི་རིགས་རང་གི་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རིམ་
 གྲས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་དཀ་གི་སྒྲིག་ནས་བཅན་རྒྱལ་་་
 རིང་ལུགས་ལ་མཐུན་ཐོག་བྱེད་བཅད་ཀྱིས་ཱོ་ལོག་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་

དམངས་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་...
 རི་རྒྱ་འཆང་མོད། རོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་མི་རིགས་
 དམངས་གཙོའི་འཕུལ་འཛིངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་མདུན་དུ་...
 འབབ་པར་བཀག་འགོག་མི་བྱུང་པར་དངོས་དོན་ཤོག་ནས་ར་...
 འཕྲོད་གསལ་པོར་བྱུང་ཡོད། ཉིན་དུ་ཉི་མེས་ཡ་ཡི་སྤྱི་གཞུང་
 དང་མི་དམངས་ཀྱིས་མི་རིགས་རང་དབང་སྤྱང་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 གཅིག་གྱུར་དོན་དུ་བྱེད་པའི་འཕུལ་འཛིངས་རྒྱལ་ཁབ་འོ་ངང་ནས་...
 འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ཨར་རི་ལི་ཡ་མི་དམངས་ཀྱིས་
 བཅོན་རྒྱལ་པ་རན་སི་མི་སེར་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱུར་མཁན་ལ་ངོ་...
 ཚོལ་བྱེད་པའི་འཕུལ་འཛིངས་དེ་ཡང་དབའ་མཛིངས་ཁྲན་པའི་སྒོ་
 ནས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ནམས་
 ཀྱིས་སྒོ་སེམས་འཁོལ་པའི་ངང་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་རེ་འདོད་བྱེད་
 པ་དང་། བཤོ་སྤོས་གས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཟིང་འཆུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞི་ལྷོད་དུ་འགྱུར་བ། དམག་གི་
 སྤྱིག་ཆས་ཉུང་འཕྱི་གཏོང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོན་ཆ་བཅད་སྤྱོད་དང་
 ཚོད་ལྷ་མི་ཚོག་པ། མི་སེར་སྤྱོད་པའི་དབང་བསྤྱུར་མཁུག་བསྤྱོད་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་ནང་སྤྱི་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པར་འགོག་པ་
 བཅས་སྤུ་ལོན་ནས་བརྟོན་པའི་གྲོས་གཞི་དེ་དག་ལ་དོན་སྤྲོད་ཡོང་

བའི་རི་འདྲ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རུང་། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་རི་ཀ་གཙོས་
 བའི་བཙན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པའི་རུ་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་གསལ་དེ་……
 དག་ལ་སྤྲ་མཁེགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དོ་ཚོལ་བྱས་པར་བརྟེན་ཨ་རི་བཙན་
 ཀླུ་རིང་ལུགས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སློབ་མི་འབབ་……
 མཁན་ནི་སྤར་ལས་རེ་མང་དུ་འབེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རི་
 བཙན་ཀླུ་རིང་ལུགས་པས་ད་དུང་སྤྲ་མཁེགས་དེ་དམག་འབྲུག་གི་……
 ཞེད་སྐང་བསྐྱལ་བ་དང་། དམག་འབྲུག་གསར་པ་སློང་རྒྱུ་གྱི་གྲ་
 སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དོགས་ཐོན་ཆེས་ཆེར་བྱེད་……
 དགོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མ་སི་ཁོའི་བསྐྱབས་གདམ་དུ་བཞད་པ་
 བཞིན་ཀྱིས་ཀླུ་རིང་ལུགས་པས་གང་ལའང་མ་འཛམ་……
 པར་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་དམག་འབྲུག་བསྐྱངས་ན། དེ་ནི་བཙན་ཀླུ་
 རིང་ལུགས་པ་དུལ་དུ་བཞུག་རྒྱ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚབས་ཆེན་དང་ཉམ་ཐག་……
 བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་ལ་མི་དམངས་ཚོས་སྤྲ་……
 མཁེགས་དེ་བཟོད་ཐབས་གདན་ནས་མེད་པ་ཡིན།

བཙན་ཀླུ་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ལས་……
 སྒྲིག་སྤྱོད་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔུང་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་ནི་ཉིན་རེ་
 བཞིན་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྤུ་ལེན་དང་། ཀྱང་གོ

དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་མང་པོ་འི་དཔལ་འབྱོར་
 སྤར་ལས་འཕེལ་ཀྱས་ཆེས་མུར་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་
 ཚད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཇི་མཐོར་འགྲོ་བུས་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཡོད་པའི་ཁག་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ཉིན་བཞིན་སྤྱི་བདེན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཁར། རོགས་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་
 བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་དང་། ཡོ་སྤང་གར་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཁྲིམ་ཀྲུལ་
 ཁབ་ཁག་གིས་ཞི་བདེའི་གྲོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། ཀྱང་གོ་མི་
 དམངས་དང་སྤངས་དམག་ཁྲོའི་གན་ནས་མུར་འབྲིན་བྱེད་པ་བཅས་
 ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུང་ཁག་དེའི་སྤྱི་གྲགས་འཛུལ་
 སྤང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་མི་དམངས་དང་ཀྲུལ་ཁབ་ཁག་
 གི་ནང་དུ་སྤར་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་ཡོད། མ་ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ཀྲུལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་དབྱུང་ཁག་གི་ཀྲུལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མགྱོད་
 མུར་དུ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཉིན་ཁ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་
 མཐོང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལས་ནི་འོད་ཟེར་སྤང་
 ལུན་གྱི་མདུན་ལས་ཉལ་ཅིག་ཡིན་པར་གསལ་པོ་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་
 མཁན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་ཇི་མང་དུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ཡིན།

དང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་དང་མ་

ཅའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས། བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་
 འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་རྫོང་ར་ཚ་བའི་འབྲུག་འཛིངས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་འོག བཅན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་པས་དང་ཉིད་འཆི་བའི་འཛིང་
 པ་ལས་སྐྱབས་ཆེད་དམག་འབྲུག་གི་ཞེད་སྤང་བསྐྱལ་བ་དང་།
 དམག་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ། གཞན་ལ་དྲག་པོའི་བཅན་འཛུལ་
 བྱེད་པ། དང་ཉིད་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་ནང་གི་མི་དམངས་དང་། མི་མེར་
 སྒྲིལ་ལྷུལ་དང་མི་མེར་སྒྲིལ་ལྷུལ་ཆ་མཐུན་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་
 བཞུགས་ཞུགས་དང་དྲག་གཞོན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བཅས་གང་དྲག་སྦྱོད་...
 པར་མ་ཟད། ད་དུང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་
 གྱི་དབྱུང་སྒྲིའི་ནང་ཁོ་ཚོའི་ཨ་ཆས་གསར་པ་ཚོ་གཅིག་བཅལ་དེ་
 ནང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྲུལ་ཁབ་དང་ཀྲུལ་སྒྲིའི་གྱུང་
 བཅན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཏོར་བཞུག་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་རེ་ངན་
 འཆང་བ་རེད། ནན་སི་ལ་སྦྱུ་གུང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་མནའ་མཐུན་
 པས་ཉི་ཆར་ཁོ་པའི་སྐབས་བདུན་པའི་འབྲུག་མའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཐོག་
 མར་ཁེ་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ་དང་མགོ་ནས་མཇུག་
 བར་བོལ་བཅོས་རིང་ལུགས་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་ཅ་འཛིན་ཞིག་ལ་གྲོས་...
 འཆམས་བྱུང་བ་དེས་གྱུང་ཁྱེད་དང་དང་བཟོ་པའི་དང་གི་མ་སི་...
 ཁོའི་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསལ་གཏམ་དང་ཀྲུལ་འགལ་བྱས་པ་རེད།

14

བཙོན་ལེན་བྱེད་ཆེད་འཕྲབ་འཛིངས་བྱེད་བྱུང་ངེས་ཡིན།

མིག་སྒྲར་ཀླུ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཞི་བདེ་དང་དམངས་་་་་་
གཙོ། མི་རིགས་སྒྲིབ་བཅན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་
བཙོན་ལེན་བྱེད་པའི་ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་་་
པའི་ཀླུ་ཁབ་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ལས། བཅན་
ཀླུ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་རྩ་ཚོགས་དང་། བཅན་ཀླུ་
རིང་ལུགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་དུ་ཚད་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁི་ཕན་ལས་ཀླུ་འགལ་བྱེད་པའི་ཚོལ་་་་་་
བཅས་རིང་ལུགས་པར་ཕན་པ་མེད་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན།

དང་རེའི་ཀླུ་ཁབ་ནང་དུང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་་་་་
བཞིན་དང་གིས་སྒོ་མཐུན་མའི་ཅེ་དུང་མཚེག་གི་མི་དམངས་ནང་་་
ཁལ་གྱི་འགལ་བ་ཡང་དག་པར་སེལ་ཐབས་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་་་་
གཞིར་བབྱང་ཞི་འགོ་འཁྱིད་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་དག་ཐེར་གྱི་ལས་་་
འགལ་ཁབ་སྒྲིལ་དུ་བཟང་བ་དེར་ཆབ་སྤྱོད་དང་། དཔལ་འབྱོར།
བསམ་སྒོ། རིག་གནས་བཅས་འཕྲབ་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
བྱས་འབྲས་སྐབས་སོ་ཆེ་སྤྱོད་ཡོད། ཀྱན་སྦྱོད་དག་ཐེར་གྱི་དམིགས་
ལུལ་ནི་དང་གཞན་སྦྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོད་དེ་མི་དམངས་་་