ཤུད་ཆོས་འབྱུང་།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄། །སྤྱང་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ངོ་མཚར་གཏམ་
གྱི་ལེགས་གཤད་མཁས་པའི་འཇུག་ངོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

后藏志/觉囊达热那特著.—拉萨:西藏人民出版社,
1983.5(2002.9 重印)

ISBN 7-223-01465-2

Ⅰ.后... Ⅱ.觉...Ⅲ.后藏-历史-名胜古迹-后藏地区
-Ⅳ.B947.275.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 061965 号

后藏志

编　　著	觉囊达热那特
责任编辑	顿珠平措
封面设计	丹朗
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 23 号)
印　　刷	西南冶金地质印刷厂印刷
开　　本	850×1168　1/32
印　　张	6.875
字　　数	120 千
版　　次	1983 年 5 月第 1 版
印　　次	2002 年 9 月第 2 次印刷
印　　数	2,001—5,000
书　　号	ISBN7-223-01465-2/K·20
定　　价	9.50 元

版权所有　翻印必究

རྒྱང་ཆོས་འབྱུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ན་ཐ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	བསྟན་རྣམ།
དཔེ་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་པ།	བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་སྐོར་བྱང་ལམ་སྒོ་ཨང་23)
པར་འདེབས་ཚན་པ།	ཧྲོ་ཐུབ་ཤུར་བཞུ་ས་གཉིས་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབ།
རེབ་ཚད།	850×1168 1/32
པར་ཤོག	6.875
ཡིག་གྲངས།	ཁྲི་12
པར་གཞི།	1983ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་1བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2002ལོའི་ཟླ་9པར་པར་ཐེངས་2བཏབ།
པར་གྲངས།	2,001－5,000
དཔེ་རེབ་ཨང་རྟགས།	ISBN7－223－01465－2/K ·20
རིན་གོང་སྒོར།	9.50

པར་གཞི་སྔར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ན་ཐས་བརྩམས་པའི་《མྱང་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་》ཞེས་པ་བསྡུས་མིང་ལ་《མྱང་ཆོས་འབྱུང་》དུ་གྲགས་པ་དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་འདི་ནང་གཙོ་བོ་རྒྱ་སྐད་རཱ་ས་ཞེས་རོ་མྱང་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་འདོད་ཡོན་བཤད་པ། ཡུལ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་བ་རིམ་བྱུང་བཤད་པ་བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཐོག་མ་མྱང་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་མྱང་ཆུ་ཞེས་པ་ཆུ་བོའི་མིང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ས་བཀྲ་དང་རི་བཀྲ། ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག འབྲུ་སྣ་དང་ཡུལ་ཟོག་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་རྒུ་འབྱིན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཁྲུངས་པའི་མཁས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རིམ་བྱུང་གིས་བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་བཏབ་པ་དང་། རྟེན་དང་གསུང་རབ་མང་པོ་བཞེངས་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གཞི་བཏིང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བཀོད་འདུག་པས། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལ་བརྩོན་པའི་ཀློག་པ་པོའི་སྤྱན་སྔར་མྱང་ཡུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་མངོན་པར་གསལ་བའི་སླད་དུ་ནང་གསེས་ཁ་གསལ་དབྱེ་བའི་བཅོས་བསྒྲིགས་དང་དཀར་ཆག་སྦྱར་བཀོད་རིགས་ཐལ་སོང་མེད་པར་མ་ཡིག་ཏུ་གང་ཡོད་སོར་བཞག་ཐོག་མཆན་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་འབྲིང་གི་དཀྱུས་སུ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཡོད་པ་ལ་གུག་རྟགས་གྱུ་བཞི་རེ་གསར་དུ་བསྣན་ནས་མཚོན་པ་བྱས་པ་ཕུད།
ཞུས་དག་གཏོང་སྐབས་འཕྲད་པའི་དོགས་གནས་རྣམས་ལ་དག་མིན་ལ་མ་
བསྐྱོས་པར་དོགས་སེལ་ཞུ་བའི་དཔྱད་གཞི་ལྟ་བུ་གུག་རྟགས་སྔོར་མོའི་ནང་དུ་
བཀོད་པར་ནོར་འཛོལ་གྱི་རིགས་ཡོང་ངེས་ལ་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་
དཔྱད་གནང་དོར་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས་ཆོས་འབྱུང་འདི་ཉིད་དཔེ་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་
བློ་མཐུན་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་
གནང་བར་འདིར་ཆབས་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །ཤྲཱི་ཡ་སི་སྟུ། ཚོགས་གཉིས་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོའི་འཛུམ་ཞལ་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར། །འགྲོ་ཚོགས་སྲིད་འཕྲུམས་གདུང་བས་ཆེར་དུབ་རྣམས། །སེལ་བྱེད་དམ་པའི་སྨན་ཆབ་ཐུབ་དབང་རྒྱལ། །དེ་ཡི་བརྩེ་ལྡན་ཟླ་བའི་འོད་དཔལ་གྱིས། །ས་གསུམ་ཤུགས་ལས་སྲིད་སྒྲོལ་གཟུགས་ཤར་བ། །འཕགས་པའི་ཞིང་མཆོག་ཛཻ་མཚར་གངས་རིའི་ལྗོངས། །སའི་ཐིག་བརྒྱ་ (སྒང་) ཡུལ་ལྷ་གནས་འདྲ་བའི་གཏམ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་ཆོས་ཡངས་པར[①] །མཐའ་ཡས་འབྱོར་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་མོའི། །ཡིད་འོང་སྙིང་ཁར་རེག་པའི་དོ་ཤལ་འདི། །སྨྲོད་ལྡན་མཁས་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་བསྟེན། །སྐར་ཚོགས་ཕྲ་མོའང་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོས། །ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྗིད་བསྐེམས་ནས་བྲོལ་གྱི་རྒྱུ། །རྣམ་དཔྱོད་རང་འོས་དཔལ་གྱི་མདངས་བྲལ་ཡང་། །ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་ཕྲག་པར་ཛེམས་ཤིང་འཆར། །སྔོན་བྱོན་བློ་གྲོས་སྨྲུན་ཉིད་ཨུཏྤལ་[②]དུ། །ཡངས་པའི་ལེགས་བཤད་འདབ་རྒྱ་ལྡའི་ཛ་ཡབ། །འཛུམ་པར་མཚུངས་ཙམ་མ་ཡིན་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །སྙིང་ཁ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་ལ་འགྲན། །མང་ཐོས་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་རུ། །སོན་ཞེས་མིང་ཙམ་མ་ཡིན་དཔྱད་གསུམ་གྱི། །རྣམ་དག་བློ་གྲོས་ནོར་གྱི་ཆོས་ཕྱུག་

① གཞི་གཅིག་པའི་བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་མཚར་དུ་དངར་བ།
② གཟུགས་ཅན་འཕར་མའི་དགུས་དཔེ་རྒྱན་མཚར་དུ་དངར་བ།

ཀྱང་། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་སླུན་ཁྲོད་རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་རིང་ལུགས་སྐྱོང་ཡུལ་གྱི། །སྤྱར་བྱུང་བསྟན་གཞི་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ངོ་མཚར་གྱིས་བསྐྲུན་རྣམས། །རྟོག་བཟོ་སྤྲངས་ཏེ་བློ་ཡི་རྒྱུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྐོང་དུ། །བྱུང་ཡང་འཕྲོག་པོའི་བློ་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲངས་པ་བློ་ཡི་ཡུལ། །འགལ་འབྲེལ་ཚད་ལྷག་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །འཕགས་དང་མཁས་རྣམས་བཟོད་གསོལ་ལྷག་བསམ་གྱི། །ཀྱིན་གོས་ལེགས་ཉེས་དཔྱད་ནས་འདིར་འགོད་པ། །དམ་པའི་མཛད་མཆོག་ཚོད་ཅན་（པན་）མཛོས་པར་བཅིངས། ། ། །

བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་འདོད་དགུ་འབྱིན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་རྐང་འཕྲུང་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ། ནོར་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་སྙིང་པོ་ཕྲུངས་པ་འདྲ་བའི་བདུད་རྩི་སའི་ཞག་ཏུ་ཆགས་པ། སྐྱང་སྟོད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ། ཡ་རབས་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོའི་བློ་ཅན་འབའ་ཞིག་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཐེམ་སྐས་བཙུགས་པར་ལེགས་པར་འཛོགས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཤ་སྟག་ཡོད་པའི་ས་ཡུལ། ཕུ་ཏ་བོ་གང་བཟང་ཞེས་པ། ཡབ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་བ་བཟང་པོ། སྲས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་གནས་པ་ན། མདའ་བཅུག་དཔེ་ཡུ་བ་གདོང་ཡན་གྱི་ས་དཔྱད་བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཚུལ། སྔོན་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས། ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་བསྟན་པ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་པ་རྣམས་འབྲུངས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། རྟེན་དང་གསུང་རབ་མང་པོ་བཞེངས་ནས་མདོན་མཐོ་

ངེས་ལེགས་ཀྱི་གཞི་མ་བཏིང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་བློར་གསལ་བ་རྣམས་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ས་གཞི་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་རྒྱ་སྐད་ནཱ་ས་རྒྱ་ཞེས་པ་རོ་མྱུངས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ། ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་འདོད་ཡོན་བཤད་པ། ཡུལ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་བ་རིམ་པར་བྱུང་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། བྱ་རྒོད་ཕུང་པའི་རི་བོ་ཆེ། བོད་དུ་འདོད་ཡོན་ཕུངས་པའི་རི་བོ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ་ལས། རི་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྗེ་འབངས་ཉེ་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཕེབས་ཏེ་ས་གཞི་རྣམས་ཅིན་གྱིས་བརླབས། དེའི་དུས་སུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཅིན་གྱིས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཞིག་བསྣམས་ནས་ཕྱོན་ཏེ་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་ལྷའི་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱང་དུ་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཅིན་གྱིས་བརླབས། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱེས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ལྷའི་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ལྷའི་བདུད་རྩི་མྱངས་པའི་མྱང་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷའི་བདུད་རྩི་མང་པོར་སྤེལ་ནས་སློབ་དཔོན་རྗེ་འབངས་བཅས་པས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་གི་རྩེར་བདུད་རྩི་ནས་བླུགས་ཏེ་གངས་རི་འདི་ཡང་ལྷའི་བདུད་རྩིས་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པས། དེ་དག་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མྱང་གི་ཆུ་ཞེས་དང་། ལྷའི་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱང་བཞིན་པ་མྱང་གསེར་གཞུང་རིང་མོ་ཞེས་བྱ། སྔོས་ཡུལ་གྱི་གངས་རི་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷའི་བདུད་རྩི་ནས་བླུགས་པ་མཛད་ཟེར་བ་ཡང་གྲགས་ལ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་དངོས་སློབ་ཐལ་ཆེར་ལ་བདུད་རྩི་དེ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། བདུད་རྩི་དེ་ལ་སྤྱགས་པ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་ཆེ་བས་ན་བདུད་རྩི་གཉེར་བཅག་མཛད་

ཅིང་། དེའི་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་དེའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་རོ་མྱང་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མྱང་མྱང་ཞེས་གདུང་ཏུས་ལ་ཡ་མཚན་གསོལ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཐད་པར་གོ། མྱང་པོ་ནས་ཕེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་མྱང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བླུན་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་མི་འཐད་ལ་ཁུངས་གང་ཡང་མེད་དོ། བདུད་རྩི་མྱངས་པས་མྱང་ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལགས། དེའི་ཚེ་ལུང་དམར་ཡང་སྣབས་གངས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དང་། གཞན་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ནགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས། གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་གི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་མྱང་ཆུ་འདི་ཡང་སྔང་ལ་གཏོང་བ་མཛད་ནས། ཆུ་བོ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་ཡུལ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲུ་སྣ་དང་ཤིང་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྨིན་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་ཡང་དག་པ་གསུངས་པའི་མཐུ་ཡིན་ལགས། ། ། །

གཉིས་པ། ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་འདོད་ཡོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་འབྲུ་སྣ་ལྔ་སྨིན་ཞིང་། ལྗོན་ཤིང་གི་རིགས་དང་། རྩི་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བས་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བས་ན་ཆོས་ཚོགས་(རྩིས་)ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་ནོ། མྱང་སྟོད་གཞུང་ན་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དགོན་པ་བདུན་ཡོད། རྩིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་ཡོད། རྒྱ་ཕིབས་གསུམ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཡན་༼སྤྱི་ཡི་ལུང་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཡན་སྔ་དར་དུ་བཞེད་༽ལ་སྔ་དར་འཆའ། རྒྱ་ཕིབས་ཤར་མ་འདི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཡིན། དེའི་འོག་གི་རྒྱ་ཕིབས་འདི་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་

ཡིན། དེའི་འོག་གི་རྒྱ་ཕིབས་འདི་རྒྱལ་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐབས་ཡོན་རྫོངས་ལྷག་མ་ལ། སྟག་རྩེ་ན་རྟེ་ར་དགོན་པ་ལྷ། བཙས་（བཙད་）ཕུ་ན་བདེ་ཕུ་དགོན་པ་ལྷ། བྱེ་མའི་མདའ་ན་བྱེ་མདའ་རྒྱ་ཕིབས་ལྷ། རྒྱང་རོ་ན་རྒྱང་བུའི་ལྷ་ཁང་ལྷ། རྒྱང་མཁར་ན་བ་འུག་ལྷ་ཁང་ལྷ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་གྱི་སྐབས་ཡོན་རྫོངས་ལྷག་མ་ལ། སྲོས་ཁང་གི་མདའ་ན་ལྷ་ཚུང་དགོན་པ་ཡོད། ཁྲི་རལ་གྱི་སྐབས་སྤལ་ལུང་དགོན་པ་ལ་ལྷ་དོ་ལྷ། ཉི་མའི་ཤུབ་སྒོགས་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྷ། སྲོས་ཁང་ན་འཇང་ལུང་ལྷ། ནོར་བུ་ཁྱུང་རྩེའི་སྟག་ན་ག་ཕུ་དགོན་པ་ལྷ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་མཁར་ལ་ སྔ་བ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་རྗེ་གྲི་གུམ་བཙན་པོས་གནང་བའི་ཕོ་བྲང་རྩེ་ཆེན་ལྷ། དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་རྗེ་དཔལ་དགོན་བཙན་གྱི་མཁར་ལ་ཞིལ་དཀར་རྒྱལ་རྩེ་ལྷ། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་དབྲ（སྦྲ་）ཏོད་གཏོང་བཙན་གྱི་ལུང་རྒྱུགས་པ། དེ་རྗེས་དཔོན་ཡིག་འཕགས་པ་དཔལ་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་ལྟེང་ར་ལྷ། བྱང་རི་སེ་བྲག་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ། དེ་ན་བླ་མ་སྟག་སྟོན་གྱིས་བསེ་བྲག་གཡའ་ལུང་གི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་། བྱ་གནམ་ལ་འཕུར་བ་ལ་སྙོམ་ཐེབས། ནམ་ཕྱེད་རྩྭ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབྱུང་ལྔའི་རླུང་འོག་ཏུ་ནོན། རླུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བླ་མ་ཡིན། བསེ་བྲག་གཡའ་ལུང་འདི་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ངན་དགུ་བཟློག་ཐུས་པའི་གཏོར་མ་འདྲ་སྟེ་ས་བཀྲ་ངན་པ་བཟློག་ནས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྱང་སྟོད་ལ་ལྷས་ངན་གྱི་རི་བཅུ་གསུམ་ཡོད། འབྲོང་རྩེའི་རི་འདི་འབྲོང་པོ་ར་བརྫར་བ་འདྲ། དྲན་མའི་རི་འདི་གཅེས་ཕྲུག་ཐང་ལ་བསྒྱུར་བ་འདྲ། སྤལ་གདོང་གི་རི་འདི་ཛ་མོང་ག་པ་ཆུ་འབུང་བ་འདྲ། ཤམ་བུ་རྩེ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དགུའི་རི་འདི་སྔོ་བ་ཆུས་བཤལ་བ་འདྲ། ཛཱ་གྲི་གུམ་བཙན་པོའི་རི་འདི་ཏ་སྣ་སྐྱེ་(སྐྱིད་) ཉག་འདམས་ལ་བཞག་པ་འདྲ། སྤྲ་ལུང་གི་རི་འདི་བལ་མོ་ཕྱུག་འཚགས་བ་འདྲ། ཙ་འཁོར་གྱི་རི་འདི་མཛོ་ཕོ་སྤྲ་སྤྲུབས་པ་འདྲ། རྒྱ་(རྒྱལ་) མཁར་རྩེའི་རི་འདི་སྤྲེའུ་རྒྱབ་ལག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འདྲ། བཙས་ནང་གྱི་རི་ཆུང་གསུམ་པོ་འདི་དགོང་པོ་བསམས་འདབ་ (སོ་འདེབས་) རྒྱག་པ་འདྲ། བཙས་ནང་གི་རི་བོ་ཆེ་འདི་ཟངས་མོ་ཆེ་ཁ་སྤྲུབས་པ་འདྲ། ཚུ་རག་བཙོག་པོའི་རི་འདི་ཨ་དཀར་པོ་མགོ་གཞུག་སློགས་པ་འདྲ། ས་བཀྲ་དང་རི་བཀྲ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཚང་བ་འདིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནོན་པས་མི་རྣམས་ཚེ་རིང་ཞིང་། མི་ནོར་དར་རྒྱས་ཆེ་བ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ནོར་རྣམས་འདིར་འདུས། བླ་མ་སོ་སོ་སྐུ་ཚེ་རིང་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། བར་ཆད་མི་ལྡང་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་གྲངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཚུལ་ཆེས་མང་ངོ་། བྱམས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྙན་(བསྙེན་) བརྒྱུད་ཟབ་མོ་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེར་ལག་དྲུག ཉེ་བརྒྱུད་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་བ་སྒྲུབ་སྡེ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་དང་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། ། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་བཞག །ཅེས་པའི་དོན་ལྟར་ཚུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་སྐྱེས་བུ་མཆོག་སྡེ་བཙོས་མའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོག་བཟློས་སུ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཚངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་

ཟབ་མཛུབ་བཙུགས་སུ་བསྟན་པས། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྣུ་ཚོམ་ཞིག་རིའི་བུ་བྱས། ན་བུན་གྱི་གོས་གྱོན། སྣ་གོས་ལ་གྱོང་སློར། གཏམ་ལ་རྩིག་སུམ་མི་དབྱེད་པ། ཕྱི་དབེན་པ། ནང་མལ་སྟན། གསང་བ་ཞུས་གནད། དེ་ཀོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གར་གཏད་ཀྱི་སྙིང་དུ་སྤྲང་ལ་བེ་ཞུར་བཏབ་པ་བཞིན་སྔོད་ཚུགས་པ་དེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་ཁྲུགས་ནས། སྲིད་པའི་ར་བ་དུམ་བུར་གཏུབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་དབེན་གནས་རིན་ཆེན་སྤང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གནས་སྙིང་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་ར་ལུང་དང་། རྩེ་ཆེན་ཆོས་སྡེ་དང་། ལྷུང་ར་ལྷ་ཁང་དང་། འབྲུངས་ཡུལ་དཔལ་ཆེན་དང་། བྱེ་མདའ་ལྷ་ཁང་དང་། གནས་གསར་ལྷ་ཁང་དང་། འབྲོང་རྩེ་ཆོས་སྡེ་དང་། རྒྱལ་གནས་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་དང་ལྷ་ཁང་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཆེ་བས་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བའོ། ། ། །

གསུམ་པ། ཡུལ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱེས་བུ་མི་རབས་རིམ་པར་བྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། མྱང་སྟོད་འདྲེ་དང་ཁྲུང་གིས་འཛིན་མྱང་བར་རྩད་(བཙད་)པོ་འ་ཞས་འཛིན། མྱང་སྨད་ལྡེ་དང་དཔྱལ་གྱིས་འཛིན། ཟེར་བའི་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རྟོར་གྱི་ཁྲིམས་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པས་ལུང་རྒྱུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གདུང་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས། དེ་ཡང་ཞུ་གཉོད་སྲིན་གང་བཟང་དང་། མདའ་བཙུག་ས་ཡུ་བ་གདོང་ཡན་མྱང་གསེར་གཞུང་རིང་མོ་དངོས་བཤད་པ་ལ། མཐའ་མས་(ཡས་)བསྐལ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ། རྒྱལ་དང་གསང་བདག་ཊམ་མང་ཐོས་སྲས་ཀྱིས། ། བཀའ་ལས་མི་

འདའ་ནོར་སྨིན་བསྟན་པ་སྐྱོངས། ། གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་གང་བ་བཟང་པོའི་གནས། ། ཞེས་པའི་གང་བ་བཟང་པོའི་བཞུགས་གནས་གངས་རི་དཀར་པོ་གུར་ཤུབ་ལ་ཧོག་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལྷ་བཞག་པ་འདྲ་བ་ལ་སྨྱུང་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཉིས་པ་འདི་ལ་ཤུ་གཏད། མདའ་བཙུག་ས་ཡུ་བ་གདོང་ཀྭ་མོ་ཆབ་ལ་འཛུལ་བ་འདྲ་བ་ལ་གཞུག་གཏད་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་སྨྱུང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཤུ་རི་ནང་ཐང་ཁར་ལ་གཏད། མདའ་གཤམ་ཤུ་རྩེ་དགུ་ལ་གཏད་པ་འདི་ལ་མཚོ་འདུས་ཆེན་པོ་གཅིག མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་གཉིས། འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ། གྲོང་སྡེ་མི་གཅིག་པ་གསུམ་ཡོད་ལགས། མཚོ་འདུས་ཆེན་པོ་ནི་ཐར་རྒྱང་རོ་ས་མ་ན་ཡོད། དེ་རྫིས་གནས་སྙིང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ནི་སྨྱུང་སྟོད་དང་བར་གཉིས་ཀྱི་མཚོ་འདུས་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེར་འདུས་པ་སྣང་། མི་རིགས་གཉིས་ནི་དྲག་པ་རྣམས་དགེ་བ་དཀར། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཤས་ཆེ། ཞན་པ་རྣམས་དམྱལ་བར་ལྷུང་ངེས་པའི་སྡིག་ཤས་ཆེ། འབྲོག་སྡེ་གསུམ་ནི་རྒྱང་རོ། ཉིང་རོ། གང་རོ་གསུམ། གྲོང་སྡེ་གསུམ་ནི་ཞྭ་མོ། ཛ་མ། སྣམ་བུ་གསུམ། གཙང་ཁད་བྲག་གདོང་ཡན་གྱི་ཞིང་པས་ཤུའི་འབྲོག་པ་མ་ཐིག་སྟེ། ཚག་པོ་ཁོག་ཚོང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ན་ཡོད། བར་གྱི་ཡུལ་ནི་ཤུ་ས་མ་ས་ཤུ་ལ་གཏད། མདའ་གབ་ཕྱ་དཀར་ལ་གཏད་པ་འདི་ལ་མཚོ་འདུས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཐར་ཐུ་གུ་ན་ཡོད། ཕྱིས་འདུས་བྱུང་དུ་འདུས། མི་རིགས་གཉིས་ནི་དྲག་པ་བླུན་ལ་རང་འདོད་ཆེ་བ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཕྱུག་ཤས་ཆེ། ཞན་པ་སྦྱུང་ལ་སླ་ཙུ་སྐོད་པ་དབུལ་ཤས་ཆེ། འབྲོག་སྡེ་གསུམ་ནི་རྒྱང་དང་། དཀྱིལ། མང་གསུམ། གྲོང་སྡེ་གསུམ་ནི་སླེའུ་དང་། གྲུམ་ཟེ། འཕྱིང་པ་གསུམ། སྐྱུ་རི་ཡན་གྱི་པོད་འབྲོག་འཚོགས་པས་ཤས་ཕྱེད་ཚོང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ན་ཡོད།

སྤྱང་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕུ་འཁོར་སྟོད་ལ་ཁ་ལ་གཏད། མདའ་རྒྱ་སྒོའི་གཞུང་ལ་གཏད་པ་འདི་ལ་ཚོང་འདུས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། ཐུར་ཚོང་འདུས་གུར་མོ་ན་ཡོད། ཕྱིས་ཞྭ་ལུ་རུ་འདུས། ད་ལྟ་བསམ་རྩེར་ཚོང་འདུས་པ་འདི་ག་ཡིན། མི་རིགས་གཉིས་ནི་དྲག་པ་མཛངས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་བདུན་ཚང་བ་ཤས་ཆེ། ཁྲིལ་ཞན་པ་ངོ་ཚ་གཞུང་དང་ཕྱི་ཐག་མེད་པ་ཁྲམ་ཤས་ཆེ་བ། འབྲོག་སྡེ་གསུམ་ནི་སྒྲོ་ལུང་པ་དང་། ཞྭགས་པ། ར་དང་གསུམ། ཟྭོང་སྣ་གསུམ་ནི་སྙིད་རག་དང་། ཐེར་མ། ལྷམ་ཟྭོན་གསུམ། བཅུག་ས་ཡུ་བ་གདོང་ཡར་སྐབས་ཀྱི་འབྲོག་པས་མདའི་ཞིང་པས་(པའི་)གྱུ་མ་ཐེག་སྟེ་ཤ་གཟུག་ཚོང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྟོངས་གསུམ་གྱི་ཕུ་ཤར་ལ་གཏད། མདའ་སྟོ་ནུབ་ལ་གཏད་ཡོད་ལགས། དེ་ཡང་ཕུ་ནས་བལྟས་ན་མདའ་མཐོང་། མདའ་ནས་བལྟས་ན་ཕུ་མཐོང་བའི་གསེར་ལུང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་གྲོང་བརྡལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྟོངས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལགས། འདི་ཡན་གྱི་ལུང་བཤད་བདག་ཆེན་རབ་འབྱོར་བཟང་པོས་(མཛད་པ་)ཡིན་ལགས། ཕུ་ཏ་པོ་གང་བཟང་ཞེས་གནོད་སྦྱིན་མཆེད་གསུམ་ནི། གང་བ་བཟང་པོ། ཚོ་པོ་བཟང་པོ། ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་གསུམ་མོ། སྲུས་མཁའ་རིའི་སྟག་བཙན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་བསྟི་གནས་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་འོང་ལྗུན་སྟུག་རབ་དཀར་མདངས་སུ་བཀྲ་བའི་མཆོག་ས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོར་མིང་དུ་གྲགས་ཏེ། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ས་ཡ་གིའི་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །སྦྲིན་དཀར་པོ་ལྡིང་ཞིང་འཁྲིགས་པའི་འོག །གངས་གྲུ་གསུམ་གནམ་ལ་འཕྱོང་འདྲ་བ། །ལྷ་གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་གང་བ་བཟང་། །ཞེས་བྱུང་ཤར་ངོས་སུ་ཚ་ལམ་ཙམ་ཕྱིན་པའི་

གང་བཟང་འདི་ཉིད་(གངས་རི་འདི་ལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་སློབ་མ་དུས་འཁོར་སྒྲོར་དྲུག་གི་ཞབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་ག་སོ་ལུང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད། མཐར་སྐུ་ལུས་མ་ཐུངས་པར་འཇའ་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས་གང་བཟང་གི་ཆོས་གནས་སུ་བཞུགས། རྟོགས་ལྡན་ཐོ་ཉལ་མར་གྲགས། ཕྱི་ཏུ་ཡུལ་ལ་ཆེར་གྱི་ཕྱོས་དང་། སྣང་བ་ཆོས་སྐུའི་རྒྱ་ཡན་མ་འདི་ཤེས་སོ།) རི་འདིའི་ནུབ་ལྷེབས་ལ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་ག་སོ་ལུང་ན་པདྨའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། སྒྲུབ་ཆུ་ཚ་ཆུ་མར་གྲགས་པ་དྲི་ཞིམ་འོ་མའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ། སྟོ་སྟོད་གུ་ཏུ་ལྷ་ཁང་གི་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རང་བྱོན་ཕྱིན་རླབས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་གཏེར་རྒྱུར་འཛུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཉིང་རོ་སྣ་ཐོད་སེང་ཕུག་སྣན་ཆུ་ཟེར་བའི་ས་སྐོར་དེར་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ། སྔར་པདྨས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ག་སོ་ལུང་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་དབང་གིས་ཁ་བྱང་རྣམས་སློབ་མ་ལ་གཏད། གཏེར་བདག་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀུག་ནས་བཀག་བསྐོ་འདི་ལ་གཏོད་གསུངས། ལེན་མི་ལ་བཀའ་ལུང་གནང་བ། གཡས་རི་བཙན་དམག་ཆས་པ་འདྲ་བ། གཡོན་རི་བདུད་དམག་ཆས་པ་ལྟ་བུ། ཛ་རི་ཕྱུགས་སྐྱུ་ལེན་པ། མཚོ་མཚལ་ལྟ་བུ། གངས་ཀྱི་སྦུགས་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་བསྒྲོད་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་སྟོ་བསྟན་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་སྐུའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྟུང་བཟེད། འཁར་གསིལ། པོ་ཏི། ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་མཇོད་ལྡེའི་སྒྲུབ་ཐབས་གདན་དྲངས། རྗེ་བཙུན་སོགས་རྣ་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅུད་འཚོར་བས་མ་སྟོན་ཟེར་བཀག་ན་ཡང་བགེགས་མེད་དུ་ཐོན། ཆོས་དབང་རང་ལ་ཕུལ། ནང་རྣ་ལུང་པ་ཁ་དྲག་པས་རེ་ཞིག་ཁ་སོ་ཁྱུང་དཀར་གྱི་ཁྱུང་ཆུའི་འོག་ཏུ་སྦས། དེ་རང་ལ་བཀའ་བབས་དང་། ང་རང་དང་སློབ་དཔོན་

སྲིད་མཁན་ཡིན་པས་རང་ནོར་རང་གི་ལེན་པས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་མི་ཁེགས་གསུངས། ཐོང་ཤུགས་རྫོང་གི་བྱང་འབུམ་ཐང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པས། ས་བདག་རྐན་པོ་ཞིག་ལ་འདིར་རྟེན་ཁྲིད་པར་ཅན་འདི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རྩིག་པའི་ས་བླངས་པས། རྐན་མོ་ལ་དྲིས་ཡི་ཟེར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པ་སོགས་ལྷོ་སྟོད་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སོ། 〔ཞིབ་པར་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་འབྱུང་དུ་གཟིགས་ཤིག〕 གངས་རི་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་གནས་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ནུབ་ན་ག་མོ་ལུང་། བྱང་ན་ཟམ་འདྲ། ཤར་ན་མཁའ་རོ་ལ་སྐྱ་ཕུག་གངས་ཤུག་གི་མདའ། ལྷོ་ན་ཚང་གཡོ་སྟེ་བཞིའོ། མངའ་བདག་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ད་ལྟ་ལྷོ་སྟོད་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ནུབ་ཆུ་ལྡན་མའི་ཕྱོགས་མི་རིང་བའི་ས་ན་གནས་ཕྱོགས་རྭ་ལང་ཞེས་པ་དེ། སེམས་ཉིད་ལྟ་བ་གནམ་གྱི་ཤེས་མོང་དེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་སར་དབང་བསྐུར་བ། །དུས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྭ་ལུང་པ། །ཕན་བདེའི་ལུང་རྣམས་འགྱེད་མཁན་དེ་ལ་བསྟགས། །གྲུབ་གནས་གང་བའི་ཟླ་རྒྱས་འདི་ནང་དུ། །སྤྲིན་པའི་སྤྲུན་རས་དྲང་སྲོང་ལ་གཟིགས་དེའི། །ངང་ཚུལ་རི་མོ་ཐུགས་རྗེ་ལྟའི་ནོར་བུས། །བྲིས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་སྐྱིས་(ཅིས)མིན། །འདི་སྐོར་མི་ཟད་འཁོར་བའི་འཇིགས་འདྲལ་(འཐྲལ)བར། །རྗེ་ལ་བྲིས་མཚུངས་དམ་པས་ཞལ་བཞེས་པ། །ཤེས་ལྡན་དགེ་བའི་གཏེར་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །འདིར་ཤོག་ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་དཔལ། ། ཞེས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་རྭ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com