



ཐོད་ཕྱིན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ།

《ཐུང་ཐུན་མེ་རྟོག་》ཚུམ་ཚིག་ཁང་ནས་ཚུམ་ཚིག་ཁུལ།

མི་དུགས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་དགོད་གཏམ་ཕྱོགས་བཟིགས།

《སྤང་རྒྱན་མེ་ཏོག་》ཙོམ་མྱིག་ཁང་ནས་ཕྱོགས་མྱིག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

责任编辑：

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས།

装帧设计：

པར་བྱས།

校对：

ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

次仁玉珍

ཀམ་དོ་ཇེ་ཆེ་རིང་།

吾 要

ལྷག་སྒྲོན།

哈 珍

བོད་ཀྱི་དགོད་གཏམ་བློག་ས་བསྒྲིག་ས།

*

《ཐུང་རྒྱན་མེ་ཉོག་》ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བློག་ས་སྒྲིག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཞིང་འབྲེམ་ས་སྒྲེལ་བྱས།

(ལེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། རྒྱག་ས་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་64234411—6511)

ཉི་ཞིན་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

1999ལོའི་ཟླ་10པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྒྲིག་ས།

1999ལོའི་ཟླ་10པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་ཕོ་བསྒྲིག་ས།

དེབ་ཚད། 787×1092 1/32 དཔར་ཤོག 12.75

དཔར་གྲངས། 0001—3000 དེབ་རིམ་སྒྲིག་17.20

图书在版编目(CIP)数据

西藏笑话集锦:藏文/《帮锦梅朵》编辑部编. —北京:
民族出版社, 1999. 6

ISBN 7-105-03466-1

I. 西… II. 帮… III. 笑话—作品集—藏族—中国—当代—藏语 IV. I277.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 18624 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月北京第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:12.75

印数:0001—3000 册 定价:17.20 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

《ཐོད་ཀྱི་དགོད་གཏམ་སྟོགས་བསྐྱགས་》འདི་ནི་ཐོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་དང་། གཙོ་ཐོ་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཁྲིད་དུ་བྱལ་བའི་དགོད་ཐོ་གཏམ་སྒྲུབ་ལེགས་གསུམ་སྟོགས་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཏམ་སྒྲུབ་དེ་ཆོའི་ནང་གྱི་ཆོགས་རྟིང་པའི་དུས་སུ་ངལ་ཚལ་མི་དམངས་ལ་གཉའ་གཞོན་བཟུང་གཞོག་བྱེད་མཁན་དང་མགོ་སྐོར་གཡོ་སྒྲུ་གཏོང་མཁན་དཔོན་རིགས་དང་བླ་མུས་སོགས་ལ་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དགོད་ཐོ་བའི་སྒྲུབ་གཏམ་བརྒྱུད་དེ་བྱུར་བ་དང་སྟོན་འདུགས་བྱས་ཡོད་ལ། མི་སེར་དཔུས་མའི་འཆོ་བའི་ནང་བྱུང་བའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམ་འཆོན་ཡོད། བསམ་སྟོའི་ནང་དོན་དང་སྒྲུ་ཆལ་གྱི་ཆུ་ཆད་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟོ་སྟོས་མཆོན་བྱལ་པ་དང་། སྟོག་པ་པོ་རྒྱལ་ལ་གོ་བསྟོན་སྟོབ་གསའི་བྱས་པ་འདྲ་བོན་བྱལ།

མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གསར་སྒྲུབ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་གཏམ་དེ་ཆོར་སྐད་ཆ་གོ་བདེ་པོ་དང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུད་ཆོས་ཀྱང་ཡོད། དེར་བརྟེན་《ཐོད་ཀྱི་དགོད་གཏམ་སྟོགས་བསྐྱགས་》དེ་བའདི་དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་པ་དེས་ཐོད་ཀྱི་སྟོས་སྒྲུབ་རིག་གནས་སྒྲུབ་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་སྒྲུ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་རིག་ཆལ་འཆོ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆེ་ཆོགས་སྒྲུ་གཏོང་སྒྲིལ་བད་ལའང་བྱས་པ་དེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་བྱལ།

དགོད་གཏམ་འདི་པར་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ཆུ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོའི་སྒྲུབ་ལམ་ལ་འབུལ་སྒྲུ་ཡིན་ལགས་ན། མ་འགྲིག་པ་དང་མ་དག་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཤིག་ལ་སྟོག་པ་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོན་ཡོད་པ་ཞུ།

མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་འགྲུའི་གཏམ། (1)

དགོད་གཏམ།

ཐུག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་ (4)

སྒྲ་པོར་བཏང་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས། (6)

ངས་གང་བཤད་རེད། (7)

དགའ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་འབྲོག་པ། (9)

ཐུག་གསུང། (10)

རྒྱ་མོགས་གསུམ་གྱི་བྲིམས། (11)

ཤུ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་མོལ། (13)

བག་ཐུག་མ་བསུས་ཀྱི་བསུས། (15)

སྒྲི་སྒྲིང་བ། (17)

གཞན་གྱི་ཟས་པའི་སྒྲིག་ནག་ (19)

འདི་དང་འདིའི་བར་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་དམ། (20)

དབྱེ་བ་མེད་པ། (21)

རྩ་ཆེའི་ཁོར་རྩོ། (22)

དཔོན་གཡོག་གཉིས། (23)

གཞིག་གཅིག་ཁྱེད་ལྟར།	(27)
གནའ་རྒྱུད་ཤོད་པ།	(29)
ཐོབ་པ་ལས་ཤོར་བ་མང་སྤང་།	(31)
གཏམ་ཁ་ནས་ཤོར་བས་པགས་ལྷ་ཤོར།	(34)
རྒྱུད་མོ་མར་བསྐྱར་ནང་ལྷས་པ།	(36)
སྤྲུགས་བཟའ་བ།	(37)
བྱ་དེ་རྒྱུད་གཅིག་	(39)
ཕག་པ་གཅིག་གིས་མ་ཅ་བྱེད་པ།	(41)
འུར་གཏམ་ཆེ་བའི་ཤིང་བཟོ་བ།	(43)
ལམ་འགོ་རྣམ་གསུམ།	(44)
རྣ་བ་འོན་པ།	(47)
རྒྱ་མས་ཆོག་ལན་འཇལ་བ།	(49)
གི་གང་རྒྱུད་མ་གཤུགས།	(51)
མི་ལམ་རེད་གྱིས་ཤིག་	(52)
ཨ་མ་ཆོད་རླུན་མ།	(53)
བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ།	(55)
ཐུག་ལགས་ཁོག་མ་གནང་སྟེང་འདྲིང་བཞག་	(56)
འོ་ན་ང་ཡང་དགོངས་པ་ཁྱ་གི་ཡིན།	(57)
རྒྱུད་འགོང་སླེབས་རྒྱུད།	(58)
ཤིག་དང་ཁྱི་ཤིག་	(59)
གཏམ་འདྲིང་ཅན་གྱི་སེ་ལི་པད་ཁོག་	(60)

རིག་པ་མི་གསལ་བའི་ཐུ་གྱ	(62)
མ་ལས་ཤ་མར་བཞོན་པ།	(63)
བྲ་མ་ལྷགས་པ།	(65)
ཐུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་།	(68)
སྐར་མ་རྟ་དང་བ།	(70)
ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་མོལ།	(72)
རྒྱལ་པོས་མེ་ལོང་ལ་ལྷ་བ།	(73)
སྤ་པོ་ཀྱི་འཁྱུང་མགོ།	(74)
དཔལ་སྒྲིང་རྒྱུང་བའི་མག་པ།	(75)
བཅུན་པ་ཆན་གཞོན་གཉིས།	(78)
མིའི་ཕྱི་བ།	(82)
དཀྱིད་སྤའི་ལོག་གཏམ།	(85)
མར་གྱིས་དུལ་བ།	(87)
ཐང་ཁྲག་གཞོགས་པ།	(89)
ཁྱེན་ཟས་ཀྱང་བདེན་དོན་མི་སྒྲུང་མཁན།	(93)
ཆོས་གནས་དང་གསེར་གྱི་ཨ་རུག་	(95)
ཆན་ལགས་སྤོངས་དུས་ཤག་བྱེད་པ།	(98)
རིགས་རྒྱད་མཆོ་བ།	(100)
སྤོང་ཆོག་དུ་ཕྱིན་པ།	(103)
གཏམ་ལན་སྒྲུང་པ།	(106)
ལྷམ་ཤིང་གཙོད་པ།	(109)

སྒྲུབ་བྱུག		(111)
ཕོ་སྒྲོ་ཀ་ཟེར་བ་འདྲ་ས་མེད།		(113)
ཞེ་ས་བྱུ་བ།		(114)
རང་གི་རང་ལ་འཕྱ་སྒྲོན་བྱེད་པ།		(115)
ས་ཡོམ་རྒྱག་པ།		(116)
བ་མག་འཐེན་འདྲོད་པ།		(117)
དབང་ཆེ་ཤོས་སྒྲོར་སྒྲིང་པ།		(118)
གཏམ་འདྲོད་ཅན་གྱི་ལུས་རྒྱུང་།		(120)
སྒྲོན་ཡོན་མི་དགོས་པར་སྒྲོན་བཙས་བྱས་པ།		(122)
མི་གསོད་པར་ཆར་པ་རྒྱག་པ།		(123)
སྒྲོན་ལམ།		(124)
མངོ་གྲོད།		(125)
ཆར་མོར་མཐོང་དུས་མེམས་སྒྲོལ་བ།		(126)
འ་བརྗོད་ཅན་གསུམ།		(127)
འགྲོ་དང་རང་འགྲོ་གི་ཡིན།		(128)
སང་ཉིན་ཁ་ལག་ལ་རིན་མི་དགོས།		(129)
གྲོད་པས་བྱས་མོ་ཡར་འཐེན་གྱིན་ཡོད་པ།		(131)
ཆར་སྒྲོན་སྒྲོང་པའི་ནང་ནས་ཆར་རྒྱག་པ།		(133)
ཤོ་རྟོ་ལྷག་རྒྱ་བར་ཕྱིན་པ།		(134)
ཞེན་རྒྱུང་ལྟན་རྒྱག		(136)
སྤུ་ལགས་ལ་གང་འདྲ་ཟེའའོད་དགོས་སམ།		(137)

མར་རྟིང་གིས་མཚོད་འབུལ།	(138)
ནང་ཚགས་དང་ནང་འཛགས་གོ་ནོར་ཐེབས་པ།	(139)
སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ།	(141)
བྱ་ཐབས་མེད།	(142)
ར་བྱ་གནས་སྤར་སྤང་པ།	(143)
བསོད་སྟོམས་སྟོང་བ།	(145)
རོ་ལངས་ལགས་བྱགས་ཐེས་གཟིགས།	(146)
རྒྱལ་པོ་དང་གཡོག་རབ་གསལ།	(148)
གོ་བ་ལོག་འཛོལ།	(150)
ཤི་ཡང་མི་བཟེད་པ།	(152)
དགེ་གན་ལ་རྒྱས་ལན་སྟོག་པ།	(153)
ག་མོག་མོག་དེ་བཀག་རོགས་གནང་།	(157)
ལྷང་ལྷང་ལོགས་ཀྱི་སྤུལ་སྤུལ།	(160)
ཡུ་ཡང་ཡིག་པའི་སྒྲང་།	(162)
རྒན་མའི་རང་མཚང་དོན་པ།	(166)
ཁ་ཆེམས་འདི་བྱིད་རང་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས།	(167)
ཚམ་པ་མི་འདུག་ཅེས་གཞན་ལ་གསུང་མ་གནང་རོགས།	(169)
བག་རིལ་གནམ་ལ་འཕྱར་བ།	(170)
བག་མ་ཞེས་མ་ཤེས་མཁན།	(172)
སྤྲང་ཆ་བརྒྱགས་པ།	(173)
བྱིས་སྒྲག་པ།	(177)

ཨ་རིའི་སྐད་པ་བཅག་ཡོང་།	(178)
མ་ཁུག	(179)
སྐུམ་འཛོང་མཁན།	(181)
ཆབ་རྟག་ནང་སྒྲིང་སྐུས་པ།	(184)
ལྟ་བ་རྒྱན་མ།	(187)
འགྲུལ་པ་དང་གནས་མ།	(189)
མཁས་སྒྲོམ་ཅན་གྱིས་སྐྱག་བྲིས།	(191)
མ་ནག་གི་ཞུ་མོ་བཟོ་བ།	(193)
སྐུ་བ་བསད་ན་སྐུ་རྩིང་ལ་བྲིས་ཤོག.....	(195)
མེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་བྱ།	(196)
བྱ་སྐྱེན་པ།	(199)
བྱ་ཅན་གཞོན།	(201)
དབྱུལ་དང་སྐྱ་དབྱངས།	(204)
ཨ་མཆོད་བྱ་བྱེད་མང་བས་སྤྲོ་ལོ་ལངས་ནས་འཕྱར་བ།	(207)
སྒྲིང་སྐྱར་བཅས་པ།	(208)
བྱང་སྐྱགས་མངའ་ལྡན་དང་སྐྱ་སྐྱགས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ གཉིས།	(210)
ཀོ་བ་མཉེད་མཁན་དང་ཆོས་སྒྲིག་མཁན།	(213)
རྩི་བཅས་མར་ཁ།	(214)
དབྱུལ་ལ་བྲིམས་གཏོང་བ།	(217)
ལྟ་ཡལ་སོང་།	(218)

རྒྱ་རིག་བཟླ་བའི་གཤམ་པོ། (219)
 ལྷ་ཅང་། (222)
 རྒྱ་རིག་བཟླ་བའི་ནང་གཤམ་གི་ཁྱེའོག་ (224)
 རྒྱ་རིག་བཟླ་བའི་མེད་པོ། (226)
 གཞན་གྱི་བྱ་བར་རྒྱས་གཏོགས་མི་བྱེད་པ། (229)
 དངུལ་པམ་ཀ་གཅིག་གིས་གཅེས་སྒྲིག་ཤོར་བ། (230)
 རྒྱ་རིག་ཁྱེ་འགལ། (232)
 ཅམ་པ་ལེན་པ། (233)
 ལྷ་མ་པས་བསྐྱུ་བ། (235)
 འཆོམ་བཅོ་བ་དང་ཕྱིན་བདག་ (240)
 (རྒྱ་རིག་བཟླ་བའི་ཕྱི་ལོ་གཞན་ཞིག)
 འཆོམ་བཅོ་བ་དང་ཕྱིན་བདག་ཡམ་མ། (242)
 སོ་རོག་ལམ་འཁོར་ལྟ་བུ། བེ་ཙོག་ཤོག་པ་རྒྱ་རིག་པ།
 དག་སྒྲིང་གཞིར་ལེན་སྒྲིལ། (243)
 ཨ་ཏ། ཨ་ཏ། ཨ་ཏ། (245)
 རྒྱ་རིག་ (247)
 ལྷ་མ་པ་རྒྱ་རིག་པ། (248)
 དང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འབས་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས། (250)
 དཔུང་མོ་སྒྲིང་བཟང་གཤམ་སྒྲིང་། (252)
 དུ་ལོན་འདྲེ་བ། (254)
 གཞིར་ཐང་ཐུག་གང་། (257)

ལྷོ་ཐབས་མཁས་པའི་ཁྱོ་བོས་རྒྱུང་མ་གསོད་མཁན་ལག་དམར་བ་	
རྩད་ཆོད་པ།	(261)
མོ་ནམ་པ་དང་ཐུ།	(264)
མོ་རྩེད་དང་རི་བོང་།	(266)
ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ།	(269)
ལྷ་མ་རྩ་ཐོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད།	(277)

ཕྱིད་ལྷན་ལགས་དང་ཁོང་གི་རྩོམ།

ལྷོ་ཐབས་ཕྱིད་ལྷན་ལགས།	(282)
ཅ་གཉེར་དང་འཇགས།	(284)
རྩ་རྒྱ་རི་དབྱེ་འཕང་དབྱེད་ལས་མཐོ།	(285)
ལྷག་མགོའི་རྩ་ཐོབ་སྤྱོད་གཉེས།	(286)
ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་འདྲེ་འདྲ་བ།	(287)
ལྷག་ལྷག་	(288)
ཤེད།	(290)
བྱམ་ཆོབ་བ་ལང་།	(291)
བྱམ་བདག་རྣམས་ལ།	(292)
ཅ་གཉེར།	(293)
འཕྱ་རྩོད།	(295)
བར་འདུམ།	(296)
ཕྱིད་ལྷན་དང་མོ་ལྷན།	(298)
ལྷམ་ཤོག་དང་ཡང་ཤོག་	(299)

ཐེའུ་ལི་རྒྱལ། (300)

ར་དཀར་ཞབས་ར་མེད་པ། (301)

གསལ་ཆོགས། (302)

དམག་ལས་ལུང་ཆེ་བ་ཤོད་དགོས། (304)

གསལ་ར་ལྷ་བ། (305)

ཉི་ཆེས་བཟང་ཚེ་སྤྱད།

རྒྱན་བཞག་པ། (306)

(རྒྱར་དེའི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག)

ལྷམ་གཉིས་དང་སྒོན་པོ། (309)

ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག (311)

ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུར་གིས་དངོས་ཁྱུ་བ་གནང་བ། (312)

ཟུར་བཀོད།

ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུར་བ། (317)

ལྷ་རྒྱས་མི་རྒྱུ་འཛུགས་གཏམ།

དཔུལ་བར་ད་སྒྲོབ་དུ་ཕེབས་མི་དགོས། (318)

འཇམ་དབྱང་བཞད་པ་སྒྲ་ཕྱེར་རིམ་ཕྱོན་གྱི་སྒྲ་གདུང་མཇལ་བ།
..... (320)

ས་ཐོག་ནས་འགྲོ་མི་སྤྱབ་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་འགྲོ་བ་ཡ་མཚན་
ཆེ། (321)

སྐབས་འགྲོ་བཞིན་དེ་ཅན་ནེ་མ་བཞིན་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། (322)

གུ་ཡངས་ལ་གཏོང་རྒྱ་མིན། (323)

བདེ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ཚམ་གནང་མཛད་པའི་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལྷམ་
 གྱི་རྣམ་ཐར་པོ་སྟོད། (325)

བཀའ་སློན་བཀྲས་མཐོང་བའི་གཟིམ་འགག་དཀར་ལྷུང་གིས་རང་
 མཐོང་བྱས་པའི་བཤད་རྒྱལ། (326)

མགར་སྟོང་བཅན་དང་བྱིས་པ། (327)

ཨ་ཁ་སྟོན་བའི་དགོད་གཏམ།

ཁ་སྟོན་ཉེར་པ། (328)

ཨ་ཁ་སྟོན་པ་དང་ཐན་མ། (330)

བཟའ་ཚང་འབྲུག་ཚོད་བསྐངས་པ། (331)

བྱགས་ཡིད་མ་ཆེས་ན་གཟིགས་དང། (334)

ཕྱིད་བཤོས་རྒྱག་པ། (336)

རྒྱན་མ་རྟེད་པ། (343)

འཁྱར་རྒྱས་བརྒྱལ་བ། (345)

ལྷུང་ལྷུང་སྟོབ་པ། (350)

ལྷ་མ་ཆུ་ལེན་མཁན་སྤྱན་གསུམ། (351)

སྟོད་མཛོ་བརྒྱས་པ། (352)

སྒར་སྟོང་བཅོངས་པ། (353)

ལྷག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ། (354)

འབྲལ་རྟེན་ལྷལ་ནས་སྤྲོ་བཅོས་དགོངས་ལྟ། (357)

གཤེན་ཇེའི་མདུན་དུ་ཙམ་པ་བསྐྱལ་བ། (360)

སྤན་ཙམ་རྒྱལ་པ་གང་། (362)

ཞིང་ཁའི་མོར་བུ།	(364)
ཚོང་དཔོན་དང་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ།	(366)
(རྒྱང་དེའི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག)	
མགོ་སྟོར་གཏོང་ཡས་སྐམ་ཆུང་།	(368)
རྒྱལ་པོར་ཐུ་བ་བཏང་བ།	(370)
གཙང་དཔུས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས།	(371)
སྤང་རྒྱང་རྒྱལ་སྤྱིས་པ།	(373)
སྟོང་པའི་རྟ་བསྐྱས་པ།	(374)
ཉ་བཤད་བརྒྱབ་པ།	(378)
མནའ་མ་སྟོང་བ།	(379)
ཕན་པོར་ཕྱིན་པ།	(380)
ཅེ་གདོང་རིག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་དགོས་པ་ མི་འདུག	(382)
བ་མོ་དང་བུ་མོ།	(384)
མཆུག་བྱང་།	(386)

ཐུན་འཕྲིའི་གཏམ།

བོད་རིགས་མི་དམངས་ནི་སེམས་བག་ཡངས་ཤིང་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་
མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བ་དང་ལས་ཀ་སོགས་གང་སར་
ཕན་ཚུན་བསྟན་བཤེག་དང་བཞད་གད་སྤོང་རེས་བྱེད་ཐུར་ཏུ་ཅང་དགའ་
པོ་ཡོད།

དེར་བརྟེན། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་
གི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོད་སྲོའི་གཏམ་དང་གཏམ་སྤྱང་གི་ཆ་ནི་
ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་ནམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་
ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱིས་པ་པོ་
ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དགོད་གཏམ་བརྗོད་པའི་རྩལ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་
ཏན་ནམ་པོ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གནའ་བོའི་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་པོ་རྩལ་སྤྱོད་
དགུར་གྲགས་པའི་ནང་གཏམ་གྱིས་བཞད་གད་སོན་པ་ཞེས་ཁྲོམ་མི་.....
དམངས་འདུས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱིས་པ་པོ་ཞིག་གིས་གཏམ་གྱི་སྒྲིམ་བཞད་
གད་སྤོང་མི་རུས་ན་སྤྱིས་པ་པོ་ཡི་གྲལ་ནས་འབྱུང་པའི་གཏམ་དཔེ་ཡང་
མཆིས་ན། དགོད་སྲོའི་གཏམ་གྱིས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཆོགས་འབྲེལ་འདྲིས་དང་འཆོ་བའི་ཁྲོད་མི་ཞིག་གི་འཛིན་ཐང་དང་པོ་རྩལ་
གྱི་ཆད་གཞི་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་ཏུ་ཐུར་ཅིང་། དེ་ལ་.....