

༡༡། །བྱང་གོའི་བྱང་ཐུན་ཏང་གི་ཁྲིག་ཡིག་



མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་།

༡༡། །ཁུང་གོའི་བྱང་ཁུན་ཏང་གི་ཐོག་ཡོག་ཡིག་

中国共产党章程

(藏文)

中国民族语文翻译中心译

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

中国民族语文翻译中心微机照排

民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月北京第 1 次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 1 3/4 字数: 17 千

印数: 0001—20000 册 定价: 2.80 元

༡༡། གྲུང་ཁོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག

(གྲུང་ཁོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་སྒྲིག་མཆན་
ཐེངས་བཅུ་ལྔ་པ་ནས་བཅོ་བཙུན་ཁ་ཤས་བྱས་སྟོན་1997ལོའི་
ཟླ་9ཆེས་18ཉིན་གྲོས་འཆམ་བྱུང་།)

སྒྲིའི་རྩ་འཛིན།

གྲུང་ཁོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ནི་གྲུང་ཁོའི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་
དཔུང་མེད་དང་། གྲུང་ཁོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མཆོན་པའི་
འཐུས་ཚབ་ལྷན་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གྲུང་ཁོའི་སྒྲི་ཆོག་ས་
རིང་ལྷག་ས་བྱ་གཞག་ལ་འགོ་བཟུང་བྱེད་མཁན་སྟོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཏང་གི་
མཐར་ཐུག་དཔེགས་ལྷལ་ནི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལྷག་ས་ཀྱི་སྒྲི་ཆོག་ས་ལམ་ལྷག་ས་
མངོན་དུ་འཐུར་བར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གྲུང་ཁོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷག་ས་དང་། མའོ་
ཅི་ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཏང་ཞའོ་ཕིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷག་ས་བཅས་
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ས་སྟོན་དུ་འཛིན་གྱིན་ཡོད།

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷག་ས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་
དུ་འཕེལ་བའི་ཡོངས་ཁྲབ་ཆོས་ཉིད་གསལ་པོར་བཞག་པ་དང་། མ་ཅའི་རིང་
ལྷག་ས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་ས་ལ་མ་གཞི་ནས་ཡོད་པའི་འགལ་བ་སེལ་ཐབས་མེད་པ་དག་
དབྱེ་ཞིབ་མཛད་ནས་སྒྲི་ཆོག་ས་རིང་ལྷག་ས་སྒྲི་ཆོག་ས་ཀྱིས་མ་ཅའི་རིང་ལྷག་ས་སྒྲི་

ཆོགས་ཀྱི་ཆབ་བྱ་ངེས་ཡིན་པ་དང་མཐར་ཐུང་ཁུན་རིང་ལྷགས་སྟེ་ཆོགས་སུ་
 འཕེལ་ངེས་ཡིན་ལྷགས་བསྟན་ཡོད། 《ཐུང་ཁུན་ཏང་གི་བསྐྱགས་གཏམ་》
 འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་ཙམ་རིང་གི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ནས་
 ཆོན་རིག་དང་ཐུན་པའི་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ལ་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 དངོས་རྒྱུས་ལ་འཕྲོད་ཐུང་ཡོད། སྟེ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཐོན་སྐྱོད་
 རྩས་ལྷགས་བཅེངས་འགྲོལ་དང་། ཐོན་སྐྱོད་རྩས་ལྷགས་ཤོར་འཕེལ། བཟུ་
 གཞིག་ཆར་གཙང་། དབུལ་སྐྱུག་ཟེ་གཉིས་སུ་བྱེས་སྒྲུལ་སེལ་བཟས་བཅས་
 བྱས་ནས་མཐར་ཐུན་མོང་ཏུ་སྐྱུག་པོར་འཁྱུར་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། སྟེ་ཆོགས་རིང་
 ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲས་ཆར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཏུས་ལྷན་རིང་
 པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཡིན། སྟེ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
 པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་ཀྱག་ཀྱོག་དང་བར་ཆད་ཡོང་གི་དུང་ཐུང་སྟེ་ཆོགས་རིང་
 ལྷགས་ཀྱིས་མ་ཅའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་བྱ་ངེས་ཡིན་པ་ནི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་
 ཤོར་འཕེལ་འགྲོ་བའི་སྟེ་འཕེལ་སྐྱེས་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་མོས་སུ་བདམས་པ་དང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱད་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་ལམ་བརྒྱད་ན་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་དེར་རིམ་
 བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་འཛོལ་ངེས་རེད།

ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་གནས་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། གྲུང་གོ་འི་གྲུང་ཁྲོན་ཏང་གི་བྱམ་མང་སློ་སྒོས་གྱི་ཉིང་བཅུད་གྲུང་ཡིན།

གྲུང་གོ་འི་གྲུང་ཁྲོན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བློན་ནས་མཐོ་ཙུང་གི་དགོངས་པའི་མཐུན་སྦྲེན་འོག་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས། དཔོན་ངན་མ་ཅའི་རིང་ལུགས་བཅས་ལ་སྐོལ་བའི་གསར་བཞེས་འབྲུག་ཚོད་ལྷན་རིང་བྱས་ཏེ་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བཞེས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་སྐར་འཛིན་བྱེད་པའི་གྲུང་ལྷ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུར་བཞོད་བདེ་སྒྲག་ངང་བརྒྱབས་ཏེ་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་གསར་པ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བར་བཀལ་ལེགས་འབྲུག་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བརྟན་པོར་བཅུགས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད། རིག་གནས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད།

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་གྲུང་ཚུ་ཆང་འཛིན་སྒོས་སྤྱི་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོགས་ཚུན་སློ་མཐུན་ཏེང་ཞེས་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཆབ་གཙོ་བོ་གནང་བའི་གྲུང་གོ་འི་གྲུང་ཁྲོན་ཏང་མིས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་ཚུན་གྱི་དྲང་སྟོགས་དང་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་སྟོགས་བསྟོན་པ་དང་། བསམ་སློ་བཅིངས་འགྲོལ་དངོས་སོག་བདེན་འཆོལ། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཉེ་གནད་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྒྲིལ་བྱེད་པར་སློ་འབྱུར་དངོས་སུ་འབྲུག་པ། བརྒྱུར་བཅོས་སྒོ་འབྱེད་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྒྲིལ་བའི་དུས་སྐབས་གསར་པ་བཏོད་དེ་གྲུང་གོ་འི་བྱུང་ཆས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྱུན་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོགས་དང་། བྱེད་སྟོགས། སྲིད་རྒྱས་བཅས་རིམ་པས་ཐུབ་ཅིང་། གྲུང་གོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྱུན་དང་།

གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་བཟུང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་གཞི་ཚུལ་གནད་
 རྒྱུ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཉེང་ཞེས་མིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟུངས་པ་རེད། ཉེང་ཞེས་མིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་སྤྱོད་མར་ཁེ་སེལ་
 ཉེན་རིང་ལྷན་གྱི་གཞི་ཚུལ་ཚུ་བའི་རིགས་པ་དེ་དང་རབས་ཀྱང་གོའི་ལག་ལེན་
 དངོས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཐོན་དངོས་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གསར་པའི་འོག་མའི་ཅེ་དུང་གི་དགོངས་པ་རྒྱུན་འཛིན་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ། མར་ཁེ་སེལ་རིང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་གོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 བའི་དུས་རིམ་གསར་པ། དེང་རབས་ཀྱང་གོའི་མར་ཁེ་སེལ་རིང་ལྷན་སྤྱོད་
 ཀྱང་གོའི་ཀྱང་ཁྱེད་ཉེང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་བཅས་ཡིན་ཞིང་།
 དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕུར་བའི་བྱ་གཞག་
 ཟམ་མི་འཆད་པར་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱིད་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད།

རང་རྒྱལ་དུ་ལྷན་གྱི་གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་མའི་དུས་རིམ་དུ་གནས་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་རྗེས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཀྱང་གོས་ཀྱི་
 ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕུར་བའི་འཕྲུགས་རྒྱུན་བྱེད་རིང་
 མཆོང་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་ལྡན་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཙམ་དགོས་ཤིང་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུགས་
 རྒྱུན་བྱ་བ་དེ་དེས་པར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་བསྟུན་ནས་ཀྱང་
 གོའི་ཁྱད་ཚུལ་ལྡན་པའི་གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བཟོད་ལམ་ཐོག་བཟོད་དགོས།
 ད་ལྟའི་དུས་རིམ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་བ་གཙོ་བོ་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དང་རིག་གནས་ཐད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཉེན་བཞིན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་
 གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྗེས་སུ་ལྷན་སྤྱོད་པར་གྱི་འགལ་བ་དེ་རེད། རྒྱལ་ནང་
 གི་རྒྱ་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་དེ་ད་
 དུང་ཁྱེད་ཁོངས་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལྷན་སྤྱོད་རིང་གནས་རྒྱ་རེད་ལ། ཆ་རྒྱུན་
 དེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་དུ་དུང་ཇ་དུག་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་གཙོ་

བོ་མིན་པར་གྱུར་ཟིན་ལྟ་བུ། རང་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་
 གྱུན་ལྷོད་པའི་ཙ་བའི་ལས་འགན་ནི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་བཅེངས་འགྲོལ་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་ཐུག་ལས་ལྷག་པར་བཏང་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 དེང་རབས་ཅན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེའི་
 དོན་དུ་ཐོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་དང་སྤེང་གི་བཞོན་པའི་ནང་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་མི་འཆམ་པའི་ཚུགས་དང་རྩ་ཚིགས་བརྒྱར་བཅོས་བྱ་
 དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེས་པར་དུ་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་
 གཙུག་པོར་བཟུང་ཞིང་། དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆ་རྣམས་མཉམ་ཁྲུན་གནས་པའི་
 དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱུན་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཚོལ་བསྐྱོན་
 ཐོབ་སྡོད་བྱ་རྒྱ་གཙུག་པོར་འཛིན་པ་དང་བཞོ་བཤའ་རྒྱག་སྤངས་གཞན་དག་
 རྣམས་ཁ་གསལ་དུ་འཛིན་པའི་བཞོ་བཤའི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ནས་
 ས་ཁུལ་ཆ་ཤས་དང་མི་ཁག་གཅིག་ཐོན་ལ་སྤྱུག་པོར་འགྱུར་བར་བཞུགས་སྐྱུལ་
 བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དབུས་ཁོངས་པའི་གནས་ཚུལ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་
 མོང་དུ་སྤྱུག་པོར་འགྱུར་ཐབས་བྱས་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་འཕར་བའི་ཐང་གཞིའི་ཐོག་མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རིག་
 གནས་ཐད་ཀྱི་དགོས་འདུན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་དུ་འགྲོ་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 མྲོང་ཐབས་བྱ་དགོས། ལས་དོན་ཁག་ཆང་མས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕན་པ་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུགས་བསྐྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཆེ་དུ་གཏོང་བར་ཕན་
 པ། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཚུ་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་བར་ཕན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱ་དེ་
 སྤྱིའི་གཞི་འཛིན་ས་དང་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཆད་གཞིར་འཛིན་དགོས། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་ནི་དུས་རབས་
 འདིའི་དུས་མཁུག་དུ་རྒྱལ་དམངས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རིན་ཐང་བསྐྱམས་འཕོར་.....
 1980ལོ་ལས་ལྷག་གསུམ་འཕར་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། དུས་རབས་སྤྱི་མའི་དུས་ཤིང་

དུ་ཆ་སྟོམས་མི་རེའི་རྒྱལ་དམངས་སོན་སྟེང་གི་རིན་ཐང་བསྟོམས་འཕྲོ་དར་
རྒྱས་འབྱིང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་ཚད་དུ་ཟིན་བྱུང་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་མའི་དུས་རིམ་ལ་ཀྱང་གོའི་གྲང་བྱུང་ཉང་གི་
གཞི་ཚའི་ལམ་སྟོགས་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་འགོ་
བློན་དང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོན་ཉེ་གནད་དུ་འཛིན་
ཞིང་། གཞི་ཚའི་ཅ་དོན་བཞི་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། བརྒྱར་བཅས་སྟོ་
འབྱེད་མཐའ་འཁྱོངས། རང་སྟོབས་རང་སྟེལ། དཀའ་སྤྱད་ལས་སྐྱོན་
བཅས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལྡན་པ་དང་།
དམངས་གཙོ་དར་བ། དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེར་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཆེད་འབད་
འཐབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཀྱང་གོའི་གྲང་བྱུང་ཉང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་འགོ་
བློན་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོན་ཉེ་གནད་དུ་འཛིན་རྒྱ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚང་མ་ཉེ་གནད་དེར་བསྐྱོན་
དགོས་པ་དང་ཞབས་འདེགས་ལྷ་དགོས་ཤིང་། སོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་
འཕེལ་རྒྱས་ཅེ་མཁོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སོན་སྟེང་རྒྱས་བྱུགས་ཡང་
དང་པོ་ཡིན་པའི་ཆོན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྟེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
ཆོན་རིག་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་བརྟེན་པ་དང་། ངལ་རྩལ་པའི་བྱང་
ཚད་མཐོ་དུ་བཏང་སྟེ་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཞིང་སྤྱས་ཀ་དག་ལ་ལྷུར་ཞིང་མཁོགས་པ་
བཅས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོན་གོང་འཕེལ་དུར་ཐག་འབད་ཐག་
གཏོང་དགོས།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། མི་དམངས་
དམངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་སྐེར་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས། ཀྱང་གོའི་གྲང་བྱུང་
ཉང་གི་འགོ་བློན་མཐའ་འཁྱོངས། མར་ཁེ་སེ་ཁེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཅོ་

ཉུང་གི་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱེད་ས་བཅས་བྱ་རྒྱུ་གཞི་ཙམ་ཙམ་དོན་བཞི་པ་ནི་ང་
 ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་བཞིན་གཤིས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་བྱ་རིམ་སྤེལ་པའི་ནང་
 རེས་པར་དུ་གཞི་ཙམ་ཙམ་དོན་བཞི་མཐའ་འཁྱེད་ས་བྱས་ཏེ་འཁྱོར་ཐུན་གྲལ་རིམ་
 གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་རྒྱ་ཚོལ་བྱ་དགོས།

བརྒྱུད་བཅས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱས་ཤུགས་བཅེངས་འཁོལ་
 དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རེས་པར་བརྒྱད་དགོས་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་ཡིན།
 ཐོན་སྐྱོད་རྒྱས་ཤུགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཚད་འཛིན་བྱེད་པའི་དཔལ་འཁྱོར་
 རྒྱག་སྤེལ་ཙམ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་
 རའི་དཔལ་འཁྱོར་རྒྱག་སྤེལ་འཛུགས་སྤེལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་བསྟུན་
 བཅས་ཆབ་སྲིད་རྒྱག་སྤེལ་བརྒྱུད་བཅས་དང་བྱུང་ཁོངས་གཞན་དག་གི་བརྒྱུད་
 བཅས་བྱ་དགོས། སྒོ་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ནང་ཆང་མར་སྒོ་འབྱེད་
 པར་ཐེར་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འཁྱོར་ལག་ཙམ་བརྒྱུད་པའི་དང་མཉམ་
 ལས་བྱ་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་དདུལ་དང་། ཐོན་ཁུངས།
 ལག་ཙམ་བཅས་ལེད་སྐྱོད་ཐུར་ལས་མང་ཞིང་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱབ་སྐྱོགས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་
 བྱུར་པའི་ཐོན་སྐྱོད་ཚོས་ཉིད་མཚོན་པའི་ཐོན་ཐོན་གྱི་གཉེར་སྐྱོར་བྱེད་ཐུངས་
 དང་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ཚུད་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་གསར་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ཤེས་རིག་དར་བའི་བྱུང་འབྲས་ཡོད་དོ་ཅག་བསྐྱེད་དང་དབྱུང་གཞིར་
 འཛིན་དགོས། བརྒྱུད་བཅས་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་སྐབས་སྒོ་ཞོག་ཆེན་པོས་འཚོལ་
 ཞིབ་དང་། གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་རིང་ཐབས་
 ལམ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།

བྱུང་གོའི་བྱུང་ཁུངས་ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་དངོས་པོའི་
 དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་

གྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒེལ་དགོས། རྩི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་བསམ་པའི་
 དཔལ་ཡོན་སྒེལ་བ་དེས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱོན་དང་བསྐྱར་བཅས་སྒྲོ་
 འབྱེད་བྱེད་པར་བསམ་པའི་སྒྲུལ་ཤུགས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་དང་རིག་ལྡན་ཐོག་
 རས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་རྩི་ཚོགས་གྱི་མཐུན་ཕྱེན་བཟང་པོ་
 གསར་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། སློབ་གསོ་དང་། ཆོན་རིག་རིག་གནས་
 བཅས་གྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་དགོས་ཤིང་། བེས་ཡོན་ལ་
 བཙེ་འཛིག་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཙེ་བཀུར་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་
 བསམ་སྒྲིག་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ཆོན་རིག་དང་རིག་གནས་བྱང་ཆད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་
 དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དར་སྒེལ་བཏང་
 ཐོག་རྩི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས།
 ཏང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལམ་སྒྲུགས་དང་། རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས། ཐུན་མོང་
 རིང་ལུགས། རྩི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོས་ཏང་ཡོན་དང་མི་
 དམངས་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་བཏང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཀུར་དང་།
 རང་ལ་ཡོད་ཆེས། རང་མགོ་རང་འདོན་བཅས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེ་
 རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཏང་ཡོན་རྣམས་ལ་ད་དུང་གྲང་ཁྱབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ཤུགས་འདུན་གྱི་སློབ་གསོ་བཏང་ནས་མ་ཙའི་རིང་ལུགས་དང་བཀུར་བཞོད་
 རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རུལ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་སྒྲོའི་བསྐྱེད་རྒྱ་
 བཀག་འཁོག་དང་། རྩི་ཚོགས་ཐོག་གི་རྒྱུག་ཤོ་བའི་ལྷང་རྩལ་ལྷ་ཚོགས་གཙང་
 དག་བཟོས་ནས་འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཤུགས་
 འདུན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་བཟང་ལྷན་པ། རིག་གནས་ཤེས་པ། རྒྱུག་
 བྱིམས་སྤྱང་བ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སུ་འཇུར་བར་བྱ་དགོས།

གྲུང་གོའི་གྲང་ཁྱབ་ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ནས་རྩི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དར་སྒེལ་དང་། རྩི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱིམས་སྒྲེལ་
 འབྱུང་སྒྲིལ་ཆེ་ཆང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་སྲ་

བཟུང་བཅས་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚྭ་སྒྲིལ་མ་
 ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། བྱང་ཁྱེད་ཏང་གིས་འགོ་བཟུང་བྱེད་པའི་ཏང་
 མང་མཉམ་ལས་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིལ་མོལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་
 བྱ་རྒྱ། ཏུར་བཙོན་ཆེན་པོས་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་བྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་ལས་དོན་བདག་
 རྒྱུང་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་བདག་རྒྱུང་བྱེད་པའི་
 ཁེ་དབང་ལ་འགན་སྲུང་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱ། སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་ལས་སུ་བཏང་ནས་
 དམངས་གཙོས་རྒྱལ་ཐག་གཅིད་པ་དང་དམངས་གཙོས་ལྷ་སྤྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་
 ལུགས་དང་གོ་རིམ་འཛུགས་རྒྱུང་དང་འཕུས་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་
 བས་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བཟུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བཏང་ཞེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་རིམ་གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བའི་ལམ་
 སྒྲིལ་དུ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ། སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་དོན་ཚུགས་བཟུས་ཀྱིས་བཙས་
 རྒྱུང་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་ལྷན་རིང་བཟུང་ཞིང་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཁེ་སྒྲིལ་ལ་གཞོན་འཛེག་ཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་
 བཟུང་ཞིང་ཡོང་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གཞོན་འཛེག་ཏོང་
 བའི་ཉེས་གསལ་བྱ་རན་དང་ཉེས་ཅན་སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་ལ་སེམས་ཐག་གཅིང་བཅིང་
 ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱ། དཔྱད་དང་རང་ཚུགས་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་མི་
 དམངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་འགལ་བ་སྤེལ་བའི་འགལ་བ་རིགས་གཉིས་དཔེ་
 འབྱེད་གཟབ་ནན་དང་ཐག་གཅིད་ཡང་དག་པ་བྱ་རྒྱ།

བྱང་ཁྱེད་ཏང་གིས་མི་དམངས་བཅིངས་འཁྱོལ་དམག་དང་མི་
 དམངས་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྤྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞན་དག་ལ་འགོ་བཟུང་བྱ་རྒྱ་མཐའ་
 འཁྱོངས་བྱེད་ཅིང་། མི་དམངས་བཅིངས་འཁྱོལ་དམག་འཛུགས་རྒྱུང་བྱེད་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེ་དུ་བཏང་ཞེ་རྒྱལ་མཚམས་བཟུང་སྲུང་དང་། མེས་རྒྱལ་སྲུང་རྒྱུབ་
 སྤྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དུ་འཕུར་བའི་འཛུགས་སྤྱན་ལ་ལྷགས་

པ་བཅས་ཀྱི་ནང་མི་དམངས་བཅངས་འགྲོལ་དམག་གི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱ་རྒྱ།

ཁྱང་གོའི་གྲང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་བར་འདྲ་མཉམ་
དང་། མཐུན་སྦྲིལ། སན་རྒྱལ་རྒྱལ་རམ་བཅས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷན་
སྦྲེང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྦྲེང་གི་ལམ་
ལུགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲུངས་དང་ཟམ་མི་འཆད་པར་ལེགས་བཅས་
བྱས་ཏེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྒྱར་བཅོན་གྱིས་གསོ་སྦྲེང་དང་
གདམ་གསེས་གནས་སྤར་བྱས་ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་དཔལ་
འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱལ་བྱས་ཐོག་མི་རིགས་ཁག་སྤུང་
མོང་དྲ་དར་རྒྱས་དང་སྤྱེལ་ས་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་དངོས་སྤྱོད་བར་བྱ་རྒྱ།

ཁྱང་གོའི་གྲང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་བཟོ་པ་དང་།
ཞིང་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་བཅས་དང་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་སྦྲིལ་དང་། དམངས་
གཙོའི་ཏང་ཐོག་ཁག་དང་། ཏང་ཐོག་གང་ལའང་མ་གཏོགས་པའི་དམངས་
གཙོའི་མི་དྲག མི་རིགས་ཁག་གི་རྒྱལ་གཅེས་སྟོབས་ཤུགས་ནམས་དང་རྒྱུ་ཆ་
གཅིག་སྦྲིལ་བྱས་ཐོག སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་ལྷན་
ཡོང་བར་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་བཅས་ཡོངས་ལས་ཟུབ་པའི་
ཆེས་རྒྱ་བྱུང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་སྤྱོལ་གཅིག་ལྷན་དེ་གོམ་གང་མདུན་
སྤྱོད་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་སྤུན་ཟླ་བའི་མན་པ་དང་། སྤུན་
ཟླ་ཞང་ཀང་པ་དང་ཡའོ་མོན་པ། སྤུན་སྤྱོད་རང་མི་བཅས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་ནམས་དང་མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་ཤུགས་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་ཆེ་བྱ་
གཏོང་དགོས་པ་དང་། “རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་”ཞེས་པའི་
བྱེད་སྤྱོལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་ལྷན་ཡོང་བའི་བྱ་གཞག་ཆེན་པོ་
འགྲུབ་པར་བྱ་རྒྱ།

གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་སྡུག་ས་དང་།
 འབྲེལ་བ་སྤེལ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུར་བཅའ་སྒྲོལ་འབྱེད་དང་དེང་རབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་འཛུགས་སྐྱོལ་བྱ་བར་ཕན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་སྦྲེན་སྐྱོལ་ཐབས་
 དུར་ཐག་བྱ་རྒྱའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཐད་གྲུང་
 གོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རང་བཅན་རང་བདག་གི་ཞི་བདེའི་སྤྱི་འབྲེལ་སྤིང་རྒྱས་
 རྒྱན་འཁྱོངས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཅན་དང་བདག་དབང་སྲུང་སྐྱོང་
 བྱས་ནས་བཅན་དབང་རིང་ལུགས་དང་བཅན་དབང་གི་ཆབ་སྤྱོད་ལ་རོ་སྒྲུབ་
 གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། མིའི་རིགས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་
 རྒྱལ་འདེད་བྱ་རྒྱ་དང་། བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཆར་ཡོང་བར་
 ཕན་ཚུན་བརྩི་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཕན་ཚུན་བཅན་གནོད་མི་བྱེད་པ། ཕན་
 ཚུན་ནང་སྤིང་ལ་ཐེ་གཏོགས་མི་བྱེད་པ། འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཕན། ཞི་བདེ་
 མཉམ་གཉེས་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལྡན་པའི་མཐུན་གཞིའི་ཐོག རང་རྒྱལ་དང་འཛམ་
 གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 མཐའ་འཁྲོལ་ས་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མཛའ་གཟུགས་ཀྱི་བྲིམ་མཆོས་འབྲེལ་
 བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། དར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆོ་དང་མཐུན་སྤྱིལ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་ཀྱུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ། རང་
 བཅན་རང་བདག་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲ་མཉམ། ཕན་ཚུན་བརྩི་འཛིན་
 ཕན་ཚུན་ནང་ཁྲུལ་གྱི་བྱ་བར་ཐེ་གཏོགས་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་
 བཟུང་ནས་རང་རེའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་དང་སྤིང་ཏང་
 གཞན་དག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ།

གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་
 འགོ་བློད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
 པའི་དམིགས་ལུལ་བརྗོད་ཉམས་ལྡན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཆེད་ངེས་པར་དུ་
 ཏང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྡུག་ས་དང་རྒྱུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་ཏང་འཛུགས་

སྒྲིང་བྱེད་ལྷགས་ཆེར་གཏོང་དང་། ཉང་ནམ་པོར་སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས།
ཉང་གི་སྒྲིལ་རྒྱན་དང་ཀྱན་སྒྲིང་བཟང་པོ་དར་སྟེ། ཉང་གི་འཐབ་འཛིང་
ལྷགས་ཆེར་གཏོང་བཅས་བྱས་ཐོག ཉང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་མི་.....
དམངས་ཀྱི་འགོ་བློད་དེ་ཀྱང་གོ་ཤིང་ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
བཅོད་ལམ་ཐོག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཐུན་ཏེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིག་ཤིང་སྟབས་ལུ་
འཇུགས་སྒྲིང་བྱ་དགོས། ཉང་འཇུགས་སྒྲིང་བྱེད་པའི་ཐད་དེས་པར་ཏུ་
གཤམ་གསལ་གྱི་གཞི་ཚའི་བྲང་བྱ་བཞི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུང་པར་བྱ་དགོས་པ་
ལྟེ།

དང་པོ། ཉང་གི་གཞི་ཚའི་ལམ་སྒྲིགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས།
ཉང་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་ཤིང་ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་འཇུགས་
རྒྱན་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་ཉང་གི་གཞི་ཚའི་ལམ་སྒྲིགས་ལ་
བརྟེན་ནས་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་ལྷན་དང་བྱ་སྒྲིང་གཅིག་ལྷན་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པ་མ་
ཟད། གཡོ་འགལ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཡུན་རིང་རྒྱན་འཁྱོངས་ཀྱང་བྱ་
དགོས། དེས་པར་ཏུ་བརྒྱར་བཅས་སྒྲིང་བྱེད་དང་གཞི་ཚའི་ཚ་དོན་བཞི་
གཅིག་ལྷན་བྱས་ཏེ་ཉང་གི་གཞི་ཚའི་ལམ་སྒྲིགས་སྒྲིང་ནས་ནམ་པོར་འཁྱོལ་བྱ་
དགོས་པ་དང་། “གཡོན་”དང་གཡས་ཀྱི་སྒྲིགས་རྒྱང་ནས་འབྲལ་ཅན་ཆར་
མར་རོ་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཡས་རྒྱང་ལ་དོགས་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་མོད།
འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་“གཡོན་”རྒྱང་ལ་སྒྲིལ་འགོག་བྱ་དགོས། འགོ་བློད་ཆོན་པ་
རིམ་པ་ཁག་འཇུགས་སྒྲིང་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་བརྒྱར་བཅས་སྒྲིང་བྱེད་
དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་
རིང་ཤིང་སྒྲིང་གི་ཐད་བྱས་རྗེས་མདོན་གསལ་དོན་པོ་བཞག་པ་དང་། མང་
ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་གདམ་གསེས་དང་བཞོལ་སྒྲིང་བྱས་
ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་བྱ་གཞག་གི་རྒྱན་འཛིན་པ་བྱི་སྒྲིང་མང་པོ་གསེས་སྒྲིང་
དང་སྤྱིང་ཤིང་བྱས་ཏེ་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉང་གི་གཞི་ཚའི་ལམ་སྒྲིགས་དོན་

འཁྱུལ་མཐའ་ཕྱིན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།

གཉིས་པ། བསམ་སྒྲོ་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱ་དང་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས། ཉང་གི་བསམ་སྒྲོའི་ལམ་ཚུགས་ནི་བྱ་བ་ཡོད་ཆད་དོན་དངོས་གཞིར་འཇིན་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་ཞིབ་བཤེར་དང་བདེན་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ཉང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྒྲོའི་ལམ་ཚུགས་འདི་གཞིར་བབྱང་ཉེ་འཆོལ་ཞིབ་དུར་ཐག་དང་སྒྲོ་ཁོག་ཆེན་པོས་ཆོད་ལྟ་བུས་ནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་དོན་སྦྱབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་ཚུལ་གསར་པར་ཞིབ་འདུག་དང་ཉམས་སྦྱང་གསར་པ་ཚུགས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཐོག་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་རིང་དུ་མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་སུན་སུམ་ངེ་ཆོགས་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ། སྒྲོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས། ཉང་ལ་བཟོ་བའི་གལ་རིམ་དང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་མེད། ཉང་གིས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡང་དང་པོར་བཞག་ནས་མང་ཆོགས་དང་བདེ་སྤྱད་མཉམ་སྦྱང་དང་། མང་ཆོགས་དང་ཆེས་དམ་ཟབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ལས་ཉང་ཡོན་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་དུང་མང་ཆོགས་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་དུ་བཞུད་མི་ཆོག ཉང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་སྦྱབ་རིང་མང་ཆོགས་ལམ་ཚུགས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་ཅིང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་བྱུངས་ཉེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྒྲེལ་ཐོག་ཉང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡང་དག་པ་

དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས། ཉང་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། ཉང་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནི་ཉང་འདི་ཉིད་ཤི་གསོན་ཆགས་འཛིག་ཇི་འབྱུང་ལ་ཐུག་པའི་གནད་དོན་ཡིན་པས་ཉང་གིས་སློབ་ཉན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རུལ་སྤངས་སུ་འགྱུར་བར་རོ་རྒྱལ་བྱས་ནས་ཉང་སྤྱོད་ལེགས་སྤེལ་དང་སྤྱིད་དོན་གཙང་སྦྱང་བྱེད་ཐུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

བཞི་པ། དམངས་གཙོ་གཅིག་ཟུང་གི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱ་དགོས། དམངས་གཙོ་གཅིག་ཟུང་གི་ལམ་ལུགས་ནི་དམངས་གཙོའི་ཐང་གཞིའི་ཐོག་གི་གཅིག་ཟུང་དང་གཅིག་ཟུང་གིས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་སྡེཔའི་འོག་གི་དམངས་གཙོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཉང་གི་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་ཙུ་འཇུགས་ཀྱི་ཙུ་དོན་ཡིན་ལ། ཉང་གི་འཆོ་བའི་སྤྱོད་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའང་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཉང་ནང་དུ་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་རུས་བཏང་ནས་ཉང་གི་ཙུ་འཇུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཉང་ཡོན་ཆེའི་རྒྱར་བཙོན་བྱེད་སེམས་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་སེམས་འདོན་སྤེལ་བྱ་དགོས། ཅིས་ཀྱང་གཅིག་ཟུང་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས་ཉང་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འགན་ལེན་དང་། ཉང་གི་ཆོད་དོན་ཟུར་ཞིང་ཕན་རུས་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་བསྟར་བྱུང་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས། ཙུ་འཇུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྤྱི་གཤིས་སྤངས་ཐུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཉང་གི་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་མཐུན་དུ་མི་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། ཉང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་འཆོ་བའི་ནང་དུ་སྦྱོན་བརྩོན་དང་རང་སྦྱོན་རང་བརྩོན་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བ་དང་ཙུ་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་བསམ་སློབ་འཐབ་ཚད་བྱས་ཏེ་བདེན་དོན་མཐའ་འཁྲོངས་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྟངས་བྱས་ནས་གཅིག་ཟུང་ཡོད་ལ་དམངས་གཙོ་འང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་གཤིས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡང་ཡོད་པ། གཅིག་གྱུར་གྱི་འདོད་སྤྱོད་ཡོད་ལ་རང་སྤྱོད་བག་ཐེབས་ཀྱང་ཡོད་པ་