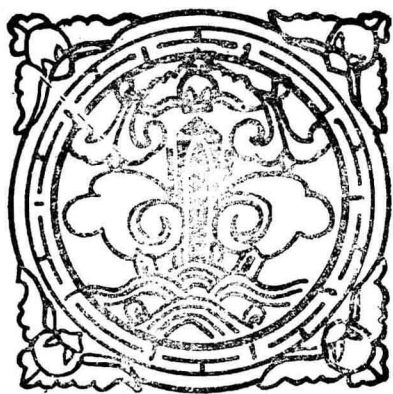




༡༡། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་རིག་པའི་

བསྟན་བཅོས་ལེ་ཚན་འགྲེལ་སྟེན་གསལ་བྱེད་པའི་མཛན་པ་

བསྐྱུ་བ་ཞུགས་སོ།



༄༅། བོད་གཞུང་ཅན་གྱི་སྐྱ་རིག་པའི་

བསྐྱེད་བཅོས་ལེ་ཚན་ལག་ལུང་གསུང་

བསྐྱེད་བཅོས་ལེ་ཚན་ལག་ལུང་གསུང་།

ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱུད་གིས་བཅུ་མས།

ལམ་ཆེ་མེད་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

• རྒྱ་མིང་།

འདྲ་གསལ་ཅན་ཕྱི་ལྷ་ཁྱིམ་པའི་བསྟན་འཛིན་ལེ་ཆ་ན་
འགའ་ལྷོགས་བསྟན་བཞུགས་སོ། །

ཆེ་ཏན་ཞབས་རྒྱུ་གིས་བཅས་ལ།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་ཤར་བུ་བསྟན།

མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་ཤར་བུ་གིས་དཔར།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྱ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

དེབ་རེར་སྤེམ 1,00

བསྐྱར་པར་གསལ་བཤད།

དེབ་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆེ་ཏུ་ཞབས་རྩུང་.....
གིས་ལོ་རབས་ང་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བཅམས་པ་ཡིན། དེབ་འདི་
པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ལྷ་བཀྲམ་རྒྱུ་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་གཞེངས་བརྟུན་མི་དམན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཉ་མཁན་
ཡང་མང་རྒྱ་རྒྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ལྷག་ལྷན་མེད་....
པར་བཅོངས་ཆར། རིག་གནས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ལ་བཅོན་
པའི་སྒོ་གསར་བྱང་བ་དག་གི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཆེད་བྱས་ལྷ་.....
བསྐྱར་མར་པར་ཐེངས་བཞི་དཔར་བ་ཡིན། དེབ་འདི་ནི་བོད་
ཀྱི་བརྗོད་གསུང་སྒྲིབ་པར་ཆེད་ལྷན་ཁྲུངས་དག་གི་སྒྲིབ་དེབ་ལེགས་
པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། དེབ་འདིའི་སྒྲིབ་གསུང་གྱུང་ཉམས་པ་མེད་
པར་སྒྲིབ་པར་འཕེལ་བཞིན་ཡོད། ད་སྐབས་སྤྱི་གསལ་སོ་སོ་
ནས་ཡིག་དང་མི་མང་པོ་འོངས་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་པར་སྒྲིབ་བྱ་.....
རྒྱུ་རེ་འདུན་ནན་མོ་ལྷན་དང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
འདི་གའི་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་ཡང་བསྐྱར་པར་རྒྱ་བསྐྱུན་པ་.....
ལགས་སོ། ། .

དགར་ཆག

གངས་ཅན་གྱི་སྤྲ་རིག་པའི་བརྟན་བཙུག་ལས་ཐོད་

ཡིག་དར་ཚུལ་མཆོན་ཅམ་བཤད་པ་སྒྲོ་གྲིས་

པ་སྒྲོའི་ཁ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (1)

གངས་ཅན་གྱི་སྤྲ་རིག་པའི་བརྟན་བཙུག་ལས་ཡི་

གཞི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་སྤང་ཅིའི་

དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (11)

གངས་ཅན་གྱི་སྤྲ་རིག་པའི་བརྟན་བཙུག་ལས་རྣམ་

དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་པ་བཤད་པ་སྒྲོ་མཆོག་

རྣམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (27)

སྤུལ་ཅུ་བའི་སྒྱིང་ཐོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་ཐོའི་གཞུང་ལམ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (35)

ཉ་གས་འཇུག་གི་སྒྱིང་ཐོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་ཐོའི་འབབ་

ཉེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (47)

ཐོད་གྱི་བརྟ་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་

སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (57)

༄། །གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བོད་ཡིག་དར་ཚུལ་མཆོན་
 ཅམ་བཤད་པ་སློ་གྲོས་པ་རྣམས་ལ་
 འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །སླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟག་.....
 འཆལ་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནི་རྗེ་གདན་ལས་བྱང་རུ་དཔག་
 ཆད་བརྒྱས་ཆོད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རིག་པའི་ལ། སུར་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་བའམ་རྒྱ་གར་བས་གནའ་རུས་རིང་མོ་ནས་སྟོན་ཅེས་.....
 ཟེར་རྟེ། བོད་ཅེས་པའང་སྟོན་རྒྱར་ཆག་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་རིག་པའི་སྟོན་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་། གངས་རི་ཆེན་པོ་
 རྟེ་སོ། རྩོ་མོ་གངས་དཀར། ཉང་སྟོན་ཉ་པའི་གངས། འཕྲོག་
 ལ་སྤྱི་རིག་པས། ཅ་རི་མ། བསམ་གཏན་གངས་བཟང་།
 གཏན་ཆེན་ཐང་ལ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མ་ཆེན་སྤྱི་རིག་པས་སོགས་

གངས་རི་ཤེལ་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་འདྲ་བ་མང་བས་བསྐྱར་པ་དང་།
ཡ་མཁའ་གཡུ་མཚོ། རྒྱུ་མས་མཚོ། གནམ་མཚོ་ལྷག་མོ། ཡར་
འབྲོག་གཡུ་མཚོ། བག་མཚོ། མཚོ་རྒྱ་རེངས། རྒྱ་རེངས།
ཐེའུ་རུག་མཚོ། རྩྱུང་རི་མཚོ་ནག བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྟེ་མཚོ་
སྟོན་པོ་སྐགས་གཡུ་ཡི་མེ་ལང་འདྲ་བའི་མཚོ་མང་བོ་དང་། རྒྱ་
གར་རྒྱགས་རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་གརྒྱ་དང་། རྒྱ་བོ་སྐརྒྱ་དང་།
རྒྱ་བོ་ལོ་ཉི་ཉ་སྟེ་ཡར་ལྷུང་གཙང་བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་གྱི་
འབྲི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བོ་གསེར་ལྗན་ཉི་མ་རྒྱ་སྐགས་གྱི་འབྲུང་
ཁྲངས་ཀྱང་བོད་ན་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་
གྱི་མཐའ་མཚམས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དང་། འབར་མ་སྟེ་མོན་
དང་། རྒྱ་གར་དང་། བལ་བོ་དང་། ཡི་ཡུལ་དང་། རྩྱུང་
སྐགས་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་པ་རྩ་མ་དང་འདབས་འབྲེལ་བར་.....
ཡོད་པས་ས་ཆེགས་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་བོད་འདི་འཇམ་སྒྲིང་.....
གི་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་གྱུ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་.....
གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བོད་སྡེངས་དེར་བོད་རྒྱལ་ཐོག་
མ་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་རྩྱུན་པ་ནས་བརྒྱུད་གནམ་གྱི་ཁྲི་བརྩན།
རྩྱུང་གྱི་སྟེང་གཉིས། བར་གྱི་ལེགས་རྒྱག་སའི་ལྗེ་བརྒྱད།
འག་གི་བཅན་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་རྒྱག་དང་། དེ་ནས་

ལྟ་སྟོན་གྱི་གཞུང་བཅན་སྟོན་ཀྱི་རབས་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟ་.....
 གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་བྱེད་ལ། ཡམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་ཡམ་ཆེ་
 སྤྱང་བཟའ་འབྲི་མ་སྟོན་དཀར་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་ལྟ་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་.....
 བཅན་སྟེན་པོ་འབྲུངས། འདི་འབྲུངས་པའི་ལོ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ཤུལ་ཐུབ་པ་ཐུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤྱང་དང་ལྟ་བུ་.....
 ཉལ་མ་བཅུ་བ་ས་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་སྟེ། ཤར་ལའི་རིགས་ལྟན་བཅུ་
 བ་བྱིར་བཞུགས་མེ་ལམ་འ་རྒྱ་མཚའི་ལོ་མགོ་རྒྱལ་ནས་ལོ་རྒྱལ་
 པ་དང་། ད་ལྟ་སྟེ་ལོ་ཞེས་ཡོངས་ལྟ་གསལ་པའི་མགོ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་བུ་ཉེར་བུ་ད་པ་ཡིན། སྟེ་ལོ་འདི་རིགས་ལྟན་
 གསལ་པ་བཟའ་བའི་བྱི་ལོ་དོན་བུ་ད་པ་ནས་མགོ་རྒྱལ་པ་.....
 ཉེ་ལོ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཡིན་པར་གསལ། སྤྱང་བཅན་
 དཔུང་ལོ་བཅུ་གསལ་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ཉེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རབས་སོ་གཉིས་པ་ཡིན། འདི་རིགས་ལོ་སྟོན་ལས་ལྟ་ལོ་གྱི་
 འབྲི་སྟེན་མ་ཐུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་ཡི་གེ་གལ་ཆེ་
 བར་དཀོངས་ནས་སྟོན་པོ་སྟོན་མེ་ལ་རུའི་བྱ་སྟོན་ལོ་འཁོར་.....
 བཅས་ལ་གསེར་མང་བའི་རྒྱུངས་པ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་རུ་ཡི་.....
 གེ་སྟོན་པར་མངགས། དེས་བཟའ་བེ་ལོ་བྱེད་ཀ་ར་དང་། པལྟོ་
 ཉ་ལྟོ་རིག་པ་སོང་གི་གཉིས་སྟོན་དཀོན་རུ་བཞེན་ནས་མཁས་

པའི་པ་རྩལ་རྩ་སོན། སྒྲར་བོད་རྩ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་
 གེ་ལུ་བརྩམས་པའི་ནང་ནས་དབྱངས་བརྩམ་གཅིག་དང་།
 འབྲུག་པོ་ལུ་དང་། ཨོག་པ་ལུ་དང་། གླ་ཡིག་རྣམས་བོད་ལ་
 མི་མཁོ་བས་དོར། ཡི་གེ་རྩལ་གསར་རྩ་བརྩམ་ནས་བོད་ཡིག་
 ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྒྱུ་རྩུར་གཏན་ལ་པལ།
 ལུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབྱ་ཅན་དང་། ཐུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་
 དབྱ་མེད་གྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བའི་སྒྲུ་བརྩོད་ཅིང་སྒྱུ་མ་.....
 ཉགས་སོགས་ཡི་གེ་ལ་མཁོ་བའི་བརྩམ་བཅས་བརྩུད་དང་།
 དང་བོ་ཡི་གེའི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་བཟོ་བཅུ་མ། ཀ་མད་སྒྱུ་རྩུར་
 བརྩུར་བ། ཐེབ་སྒྱུར་སྒྲིག་པའི་གཞི་མ། ཐོན་མི་མདོ་རྩེའི་
 སྒྲ་མདོ་སོགས་བཅུ་མས་པར་བྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཐོན་མིས་
 རྒྱལ་བོ་ལ་ཡི་གེའི་ཕུད་བྱིས་ཏེ་སྒྲུ་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཞལ་རས་
 གསལ་ལ་ངང་མདངས་གང་བ་བཟང་། །གདམས་ངག་བྱབ་
 ལམ་མ་ཆད་ཐ་དད་རང་། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་བསལ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་པམ་ཡང་དག་དམ་
 པ་ལགས། །བདེ་གཤེགས་བདེན་ངེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉིང་
 འཛིན་ནི་ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་བཅོམ་
 མགོན་པོ་མཆོག །རྩལ་གསུམ་བརྩུད་འབྲུལ་ལྟན་རྩ་བུལ། །

སྐྱོན་རས་གཅིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྱོད་བཅན་སྐྱམ་
 བོར་མཚན་གསལ་བའི། །ཆོས་རྒྱལ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་
 ནས་སྐྱོན་མི་ལ་བཀྱར་བཞོས་དཔེ་མེད་པ་མཛད། དེའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་སྐྱོན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་དོག་དང་འབྲུན་སེམས་.....
 ཐུས་པ་ན་དེ་གཅིག་པའི་རྒྱར་རྒྱལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་
 དབུས་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ས་པ་ནི། ད་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱོན་པོ་སྐྱོན་མི་
 ངས། །ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་ཏུ། །ལྷས་ཆ་
 གྲང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་
 ལ། །ཡིད་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མས་གུས་ཐུས། །ནོར་རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ཐུག་རྟེན་ཐུལ། །དོན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 ཡིག་འབྲུ་བཏུན། །སློ་ཐེ་ཆོས་སེལ་བའི་མཚུབ་བྲིད་ཐུས། །
 ཆེག་དབུངས་ཡིག་ནམས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། །རྒྱ་ཡིག་
 ལ་བཏུ་ཐམ་པ་དེ། །ཐོད་ཡིག་ལྷམ་རུར་གཏན་ལ་ཐབ། །
 རང་མཁས་པའི་ངས་ཤེས་སློལ་ཤར། །འཕྲལ་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད། །ཏུས་ད་ཏུ་དགའ་ལ་ཐུ་མ་སྦྱིད། །
 ལུལ་མཐའ་འཁོབ་པོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མི་མཁས་
 པས་སྐྱེབས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན། །ར་ལུན་པ་ལེལ་བའི་སྐྱོན་ལི་

ཡིན། །རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔ་ལྟོ་རྒྱུ་བཞུགས། །སྒྲིགས་སྒྲོན་
 པོ་འོ་ཁྱོད་ན་ང་ཅམ་མེད། །པོ་ཁ་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་
 ལ། །ང་ཚོ་མི་པག་འདྲིན་མི་ཆེ་འམ། །ཞེས་པའོ། །
 དེའི་ཆེ་སྒྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་རྒྱ་བརྟོན་ནས་ཚོན་མི་
 ལ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་བར་གྲགས་སོ། །སྤྱོད་བཅན་གྱི་རིང་ལ་
 རྒྱ་ནག་གི་ཁོང་མ་ཐང་མེ་ཚུང་ངམ། སེང་གི་བཅན་པོའི་སྤྱས་
 མོ་རྒྱ་བཟང་ཀོང་ཆོ་བཅུན་མོར་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་གཞན་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་བཞུགས། ཉེན་སྐལ་རྒྱ་ཆོ་བོ་ཤུག་ཕྱེ་བོད་
 རྒྱ་གདན་དངས་ཉེ་ལྷ་སའི་ཆོ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། བོད་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་རྒྱ་མི་
 ཆོས་གཅིང་མ་བཅུ་རྒྱ་གི་བྲིམས་བཅས། དེའི་རྩེས་ནས་རྒྱལ་
 རབས་སོ་རྒྱ་པ་བྲི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྤྱོད་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་
 མཁན་ཆེན་པོ་རྩིས་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་
 རྒྱན་དངས་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྤྱོད་
 ལུས་ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་མོ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱས་གསུམ་
 རྒྱུང་བའི་ཆེ་བ་ཕྱེ་བཅན་པོའི་རིང་ལ་འབངས་ཀྱི་དཔུལ་
 རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱ་སྤྱོད་པར་མཛད། སྤྱས་མ་རྒྱུང་
 ཕྱི་ཉིག་བཅན་པོ་ལ་སྤྱས་ལྟེ་རྒྱུང་བའི་མ་རྒྱུང་བྲི་ལྟེ་སྤྱོད་བཅན་

རལ་བ་ཅན་གྱི་རུས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་ཙྰག་ཞང་གསུམ་སོགས་.....
 གདན་འཛོམས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཆོས་མང་བོ་བསྐྱར། འདི་
 སྐྱིད་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་གཡུ་ལ་འབྱུག་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་.....
 མཐར་བསྐྱུམས་ཏེ་གནས་ལ་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་དང་། ས་ལ་
 བཅན་པོ་དཔོན་ཞང་ཞེས་སྤྱིང་བར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་རལ་
 བ་ཅན་གྱི་སྤུ་བོ་སྤྱང་དར་མ་རྒྱལ་སར་འཁོད། དེའི་རིང་ལ་
 བསྟན་པ་བསྐྱུབས་ནས་ལོ་བརྒྱུན་རྒྱུ་རིང་བོད་ཡུལ་སྟུན་པའི་
 སྤྱིང་རུ་བྱས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་
 དང་སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྐྱེད་ལས་བསྟན་པའི་
 མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྤྱང་ནས་གསོས་ཏེ་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་མགོ་
 བརྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོན་རབས་ངེས་པར་
 བྱས་ནས་ད་ནི་ད་ལྟའི་ཡིག་རྒྱུན་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བརྟུན་
 བ། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱུན་པའི་སྤྱང་ཅམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་
 མིས་བོད་ཡིག་གི་སྟོལ་སྟོག་མར་བྱེ་ནས་ཡི་གེའི་མ་དཔེ་ལྟ་སའི་
 རྫོང་རིང་ལ་བཏབ་སྟེ་བྲིས་པ་ལ་སྟལ་ནག་ན་ལ་བཟང་འདྲ་ཞེས་
 པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིང་བཅན་གྱི་སྟུས་མང་སྤྱིང་མང་
 བཅན་གྱི་རུས་སུ་ཡིག་མཁན་ཆ་དར་རིན་ཆེན་འབར་ཞེས་པས་
 བྲིས་པ་ལ་སོ་ཕག་གཤེབ་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་

བར་སྤྱོད་གི་སྤྱུ་འདུས་སྤྱོད་མང་རྗེས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་
 ལམ་དཀར་བེའུ་ཆེ་བའ་བས་བྱིས་པ་ལ་བྱ་སྤོ་འཛུལ་བ་འདྲ་བ་
 ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་འདུས་སྤྱོད་གི་སྤྱུ་མེས་ཨག་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མཁན་དག་བཞེན་དགོན་མཆོག་དབང་.....
 ཟེར་བས་བྱིས་པ་ལ། བས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཀྲམ་
 པ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་མེས་ཨག་ཆེན་གྱི་
 སྤྱུ་བྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མཁན་ཆེ་ཤོ་བྱས་ཟེར་.....
 བས་བསམ་ཡས་གྱི་རྗེ་རིང་ལ་མ་དཔེ་བྱིས་པར་སུ་ཉིག་སྤྱོད་ལ་
 བཟུས་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱུ་
 བེ་བཅན་པོའི་རྒྱུ་ཡིག་མཁན་ཆེ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ཟེར་བས་...
 བྱིས་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་པ་འདྲ་བ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་
 ཟེད་པ་ཞིག་ཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བེ་བཅན་པོའི་གཙུང་སུ་
 ཉིག་བཅན་པོའི་རིང་ལ་ཡིག་མཁན་འབྲེ་བ་ཡོན་ཏན་ཟེར་བས་
 བྱིས་པ་ལ་ཉ་མོ་རྒྱ་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ཞེས་པར་གྲགས།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཉིག་བཅན་པོའི་སྤྱུ་བྱི་སྤྱོད་བཅན་རལ་བ་...
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མཁན་མཁས་པ་གྲ་ཤོད་ནས་གཉིས་གྱིས་...
 བྱིས་པ་ལ་ཁོང་གི་གནས་སུ་འཕྱོངས་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས།
 འདི་དག་ནི་བཟུན་པ་སྤྱོད་དར་རྒྱུ་ཡིག་མཁན་གྲགས་ཅན་...

རྣམས་སོ། །བཏུན་པ་ཐྱི་དར་གྱི་རུས་སུ་ཡིག་མཁན་སྟོ་གཉའ་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བས་ག་ཤོད་གྱི་རྩ་རིང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བར་གསར་.....
 ཟེར་བའི་ཡི་གེ་བྲིས། རྩོ་བོ་རྩོ་བོད་རུ་ཐེངས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡིག་མཁན་ཤུག་རྩོ་རྩོ་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་རྩོས་སུ་ཀ་ཁྱུང་རྣམ་
 གཉིས་ཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་མཁས་པ་བྱུང་། ཁྱུང་པར་རུ་
 ཁྱུང་བོ་གཡུ་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཚད་ལ་དཔེ་བྲངས་ཏེ་ཡི་
 གེ་འབྲི་སྐབས་ཆ་ཆེན་ཆ་ཆུང་གི་སྟོལ་བཏོད། དེ་ལ་སྟོབ་མ་
 ཡིག་མཁན་བཟང་བ་བརྟུ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་སྟོབ་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་རྩོ་བོ་སྐགས་བྱོན་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་ཅག་གི་འབྲི་
 སྟོལ་འདི་ནི་ཁྱུང་བོ་གཡུ་བྲིས་ཐུག་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་རབ་མཛེས་འཛིག་ཏེན་རུ། །གུའྲ་
 ལག་གསལ་བྱེད་བརྩ་སྟོད་ཡི་གེའི་སྟོལ། །རྩོ་ལྟར་དར་བའི་
 གཉའ་ལ་སྟོན་ནོར་བུའི་རྒྱན། །སྟོ་གསལ་གཞོན་རུ་དགའ་བའི་
 དཀྱིད་རུ་སྟེལ། །ཅིས་ཤོད་ཡིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་
 ནི། བདག་ཅག་གི་ཉན་པ་ཤུག་སྟབ་པ་དཔྱད་མཐུ་གཅིག་པ་དཔའ་བོ་ཕྱགས་འབྱུག་
 ལ་ཐུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཏུན་པ་ནས་བཅིས་པའི་མ་ཉིས་རྟོང་བརྒྱད་བརྟུ་
 ཡོ་གསུམ་པ། རབ་བྱུང་བརྟུ་རྒྱག་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་རྒྱག་པ་ཆ་འབྱུག་གི་ལ། ད་
 ལྟ་ཡོངས་སུ་གསུམ་པའི་ཐྱི་མ་ཆིག་རྟོང་དཔྱ་བརྟུ་རྒྱག་པའི་དཔྱན་གྱི་རུས་སུ།

རང་རེ་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིག་གཞུང་བྱལ་གདལ་དུ་སྒེལ་བའི་ཆ་ཤིན་ཏུ། ཆེ་ཏན་
ཞལས་བྱུང་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོན་སྐྱེས་པ་བེ་ཇ་ཡི།

༄ | |གངས་ཅན་གྱི་སྤྲ་རིག་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་
 པ་སྟོ་གསལ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
 ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄ | |དེ་ལྟར་བོད་ཡིག་ཐོག་མར་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུས་བྱང་བ་.....
 དང་། དེ་བཟོ་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། དེ་རྒྱལ་བོ་སྤྲའི་
 རིང་ཡིན་པ་དང་། བོད་ལ་རྒྱལ་རབས་རི་ལྟར་བྱང་བ་དང་།
 བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྤྲུང་.....
 བསྐྱངས་ཤིང་སྟོ་རྒྱ་རི་འཕེལ་བྱ་གཏོང་བའི་ཐབས་བཅོས་.....
 བསྟན། ད་ནི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ་དོན་ཚན་
 གསུམ་ཉི། དང་བོ་སྟོ་མ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྤྲུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
 ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག གཉིས་པ་སྟོ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་
 སྐབས་སྤྲུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་

པ་སྒྲོ་བཟང་ཅམ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི་གེའི་.....
 ཉགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ནམ་གཞག་གོ། །དེ་ནིག་དང་མོ་དེ་
 འཆད་པར། སྒྱིར་ཡི་གེ་དངོས་ནི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཐོན་
 པའི་ལྷའི་ནམ་འཇུག་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་མཚན་
 ཟེད་རུ་ཡིག་གཟུགས་སོ་སོ་འབྲི་བའི་སྒྲུལ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱུ་སྤུབ་པའི་རུས་སུ་འཛིག་.....
 ཉེན་རུ་ཡིག་རིགས་རྒྱག་རྩ་ཙམ་བཞི་འབྲི་སྒྲུལ་ཡོད་པར་མདོ་རྒྱ་
 ཆེར་རྩལ་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆངས་པའི་ཡི་གེ་
 ཁ་རྩ་རྒྱའི་ཡི་གེ་ བརྒྱའི་རྒྱུང་རྩའི་ཡི་གེ་ བརྒྱའི་ཡི་གེ་ བརྒྱའི་
 ཡི་གེ་ མ་སྒྲུ་རྒྱའི་ཡི་གེ་ བཟུ་ཤིས་པའི་ཡི་གེ་ སྤར་མའི་ཡི་གེ་
 སྤ་ཀ་ནའི་ཡི་གེ་ ཡ་པ་ནའི་ཡི་གེ་ པ་ག་ལའི་ཡི་གེ་ བ་རུ་ཤའི་
 ཡི་གེ་ འཕྲོ་ལྷེང་བའི་ཡི་གེ་ ཀི་ར་ཏའི་ཡི་གེ་ ལྷ་རྩུགས་པའི་ཡི་
 གེ་ རྒྱག་སྤུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ སངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ སྤྱུ་རྩུ་རྩུགས་པའི་
 ཡི་གེ་ རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ སྤུ་ཤའི་ཡི་གེ་ ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་
 རྒྱའི་ཡི་གེ་ རུ་ནའི་ཡི་གེ་ རུ་ནའི་ཡི་གེ་ འབྲིང་རྒྱས་སུ་བྲི་བའི་
 ཡི་གེ་ རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་ ལྷའི་ཡི་གེ་ ལྷའི་ཡི་གེ་ གནོད་སྤྱོད་གྱི་ཡི་
 གེ་ རྩི་བའི་ཡི་གེ་ མི་འཇམ་ཅའི་ཡི་གེ་ ལྷ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་ བཟུ་མཁའ་ལྷེང་གི་ཡི་གེ་ རི་རྒྱགས་འཁོར་