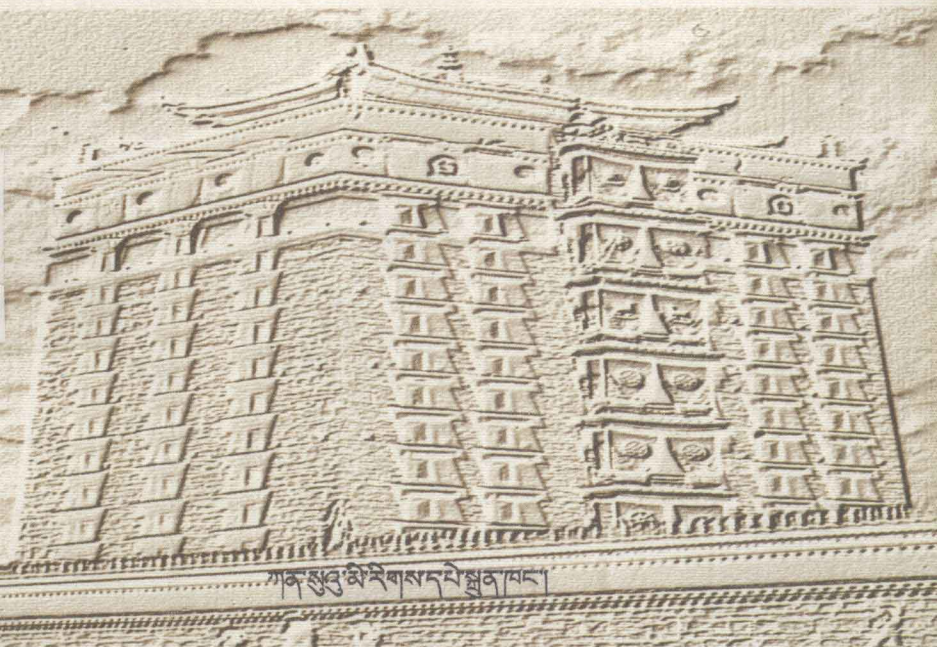


༡༡། ཁྲ་བུ་རུ་འཁོར་བ་སྤྲོད་སོག་
བཟླ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(ཐོད་གསུམ་བ།)

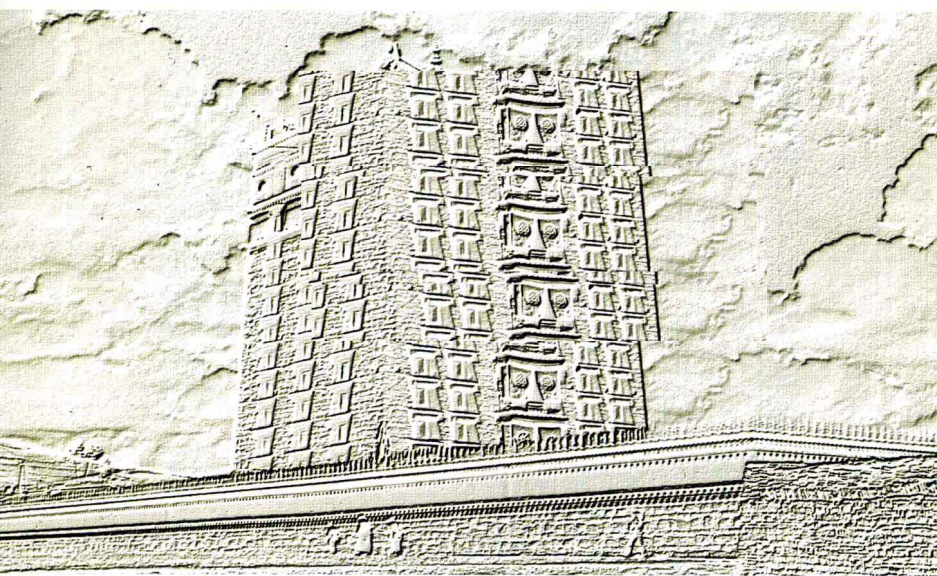


ཀུན་སྤྱོད་མེ་ལས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།



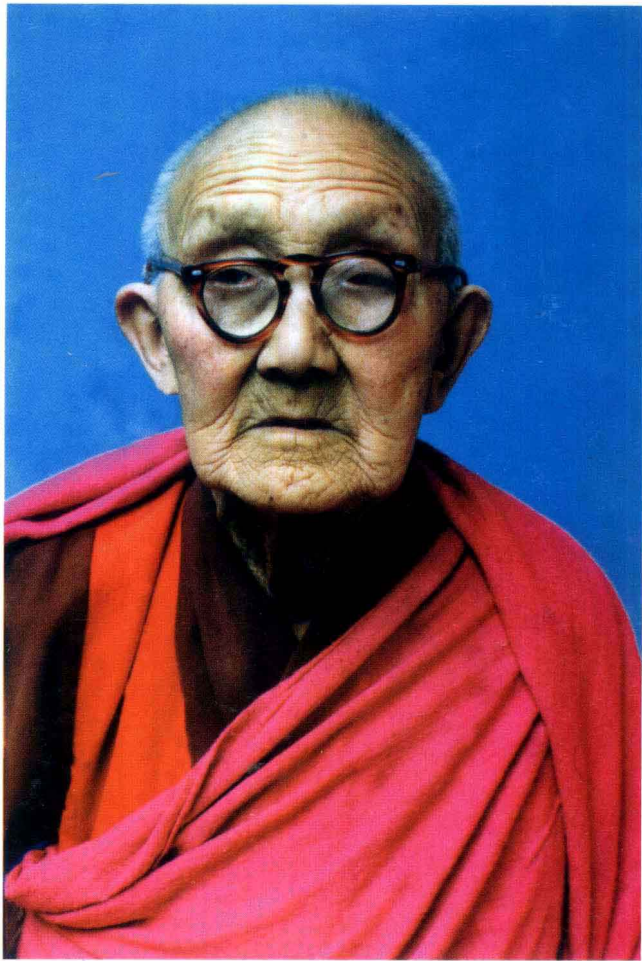
འབྲུག་གཞི་ལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥་ལོ་ནས་འབྲུག་གཞི་ལ་

(ཐོད་གསུམ་བ།)



ཀླ་སྤྱི་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།





ཕྱག་གཡོན་སྐྱུ་གུས་འཁོར་འདས་གཏན་ལ་འབེབས།
 ཞབས་གཡས་གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད།
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་འཁོར་ཐུགས་སུ་ཆུད།
 སྤང་སོག་པཎ་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

—ཇེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས།

དཀར་ཆག

ཅི་ནའི་ཚིས་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་དབྱངས་མཚན་པའི་མེ་ཉོག་ཅིས་བྱ་བ་
བེཛ་ཏེ། | (1)

མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་རང་ལྷགས་འབབ་ཞིག་ལས་འོངས་པའི་སྒྲ་ཉི་མེད་ཚིས་འཇམ་
དབྱངས་འཇུག་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (93)

ཅི་ནའི་ཚིས་ལ་ཉེར་མ་ཐོའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྟེན་མིག་སྟགས་
{ག—ན}འི་བར་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། | (117)

ཉི་མའི་བྱེད་ཕྱིད་ཀྱི་རྟེན་མིག་དང་། སྒྲ་བའི་བར་བྱེད་ཕྱིད་ཀྱི་རྟེན་མིག་
གཉིས་བཞུགས་སོ། | (207)

ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལེ་ཅིན་མཁར་ལ་སྟགས་པ་ཉིན་མཚན་རིང་མཐའ་རྩ་ཆེན་རྩ་
ཡོན་ཏུ་བཤད་པའི་ས་ཆེག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བསྟོན་མཉམ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
མིག་བཞུགས་སོ། | (225)

དུས་ཆའམ་ཤར་རྒྱུ་བྱེད་པ་དམན་ཆའི་རྟེན་མིག་བཞུགས་སོ། |
..... (287)

ཉི་མའི་གནམ་ཐིག་དམར་བོའི་མཉམ་བཞུད་ཞག་གི་རེད་མིག་བཟུགས་སོ། །

..... (393)

འཇམ་དབྱངས་མཚོད་པའི་མེ་ཉྱལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས་བྱང་བ་
བཟི་བའི་ཅ་ཚོ་བབ་ཚོལ་གསུམ་བ་བཟུགས་སོ། ། (407)

༡༡། །ཅི་ནའི་ཚིས་ལ་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་འཇམ་
དབྱངས་མཚོད་བའི་མེ་ཉོག་ཅིས་
བྱ་བ་བེ་ཇ་ཉ་རི། །

༡༡། །ཅི་ནའི་ཕྱིས་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་
དབྱངས་མཆོད་པའི་མེ་ཏྲུག་ཅེས་
བྱ་བ་བི་ཇ་ཏ་རྟོ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ཤ་སྟ་ར་སྟ་སྟེ་ཡ།
དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
བཞེད་པ་མཁའ་བཞིན་འཇུག་ལས་དུས་གསུམ་གྱི། །
རྒྱལ་བའི་འདུས་ཞལ་བསྟན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས། །
ད་དུང་ཆེ་རབས་འབྲེང་བར་བཤེས་མཛོད་ཅིག།
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་མཆོག།
སྐལ་བཟང་མཁའ་ལ་རྣམ་འབྱེད་སྣང་བའི་ཕུལ། །
ཟད་མི་ཤེས་པ་འགྲེལ་མཛོད་རལ་གྱིའི་གཉེན། །
གཞོན་བུལ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེར་གཉེས་མེན་རྩལ། །
ཟླ་ཤེལ་དག་པའི་ལྷག་ཕྱན་དབང་པོའི་ཆོན། །
རྣམ་བཟུང་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །
ཆོས་སྐུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ལྷན་སྟན་འཛེབས་སྒྲ།
རྒྱུད་འབབ་རྩལ་མོའི་བྱིན་གྱིས་ངག་ཡིད་སྦྱོབས། །
འཇམ་དབྱངས་ནོར་འཛིན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེར། །
གྲགས་པའི་ཕྱིས་གཞུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱེས། །
ག་ཤུར་བེལ་བེགས་འཇུག་པའི་ཡར་ཆོས་ཁ། །

ཕ་ཡང་ཀུན་ཏེ་ཆེ་ལ་ཉམས་སུ་བསེལ། །

སྒྲིག་དང་ཕྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་མང་དག་གིས། །

ཕྱག་བསྟར་སྤྱི་ཞག་ཙམ་བརྟེན་ནི་སྐར་སྟགས། །

ཙམ་ནི་ཕྱིས་སུ་བཞེད་དེ་སྤྱིས་དབང་གིས། །

ལན་རེར་འགྲིག་ཀྱང་ནམ་དག་ངེས་པ་ཕྱ། །

དེ་སྤྱད་ཀྱང་ནག་སྤྱ་ཆེན་མཁས་པའི་སྟེལ། །

སྟེགས་ཙམ་མཐོང་བའི་ལག་ཕྱིས་ཕྱ་རགས་འགའ། །

སྤྱིས་པའི་མེ་རྟག་ཐོལ་གྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

མཆོད་པའི་ཐེང་བ་རྒྱད་དུ་བསྟར་ལ་འཇུག།

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི། །ཕྱགས་ཏྲ་ལ་སྟགས་.....

འདས་པའི་ལོ། །ནི་མས་བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་ལྷ་སྟགས། །འདས་ལྷ་བསྐྱེས་

ལ་གནས་གཉིས་བཞག། །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་རྒྱ་རྩ་འབྲུལ། །

མདའ་རྩ་ཐོབ་པ་སྤྱད་དུ་འཕང་། །ཆེས་ལྷ་ནམ་པར་དག་པ་འོ། །

ལྷ་འཕྱོ་འཕར་བའི་སྒྲིག་ནམ་ཕྱ། །ནི་བར་བཞོལ་ཀྱང་འཕྱོ་ཕོད་

དེ། །ཞིབ་པར་སྐང་ངམ་བྱིས་འཕོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རྟགས་ལྷུ་

གཤམ་དུ་འཆར། །

ནི་མའི་ལོ་འཕྱོ་ཞག་ཆེད་དུ། །འདས་ལོ་གཉིས་བཞག་སྤྱད་

མ་དེ། །མདའ་དུས་མེ་དང་འོག་མ་ནིད། །མཁའ་རྩ་བསྐྱར་ནས་

མཁའ་རྒྱལ་བརྒྱན། །རི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོབ་ཤོང་མ་ལ། །བསྐྱེས་པ་ཕྱིས་

འསྟོ་སྟོས་མཆམས་ནས། །བཙེ་བྱའི་དགུན་ཉི་ཤྭག་པ་ཡན། །སོང་
བའི་ཁྱིམ་ཞག་གྲངས་སྟུ་འདྲོད། །

འདི་ལ་མཁའ་མིག་དེ་ཉིད་ལྟངས་ཆེ་དོར་ལྟག་བབྱང་ན་འབྱུག་
པ་ཅུང་བདེ། འཕོ་ཞག་གནས་བཞིར་མིག་དབྱང་དང་། །ལྟག་
མིག་བབྱང་པོ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ། །མཁའ་རོ་སྐར་རྩི་སྟུས་དོར་ལྟག།
ལོ་འཕྱེད་ཉི་སྐར་གཟུང་སྐར་རོ། །སྐར་ཡང་ལོ་འཕྱེད་ཞག་གཅིག་
ལ། །སྐྱོན་སྐྱངས་བྱ་གསེས་བཞོས་ལྟག་གིས། །སྐྱོན་པོར་དམན་ལྟག་ལོ་
འཕྱེད་སྐྱེར། །རིགས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་རྒྱང་ལོ་ལ། །ཉིན་རེའི་གཟུང་སྐར་
སྐྱེ་བ་གསུམ། །གཟུང་ལ་ཆའི་ཁྱེད་རྒྱང་ལོ་ཞེས་ལོགས་སྟུ་འགོད་པར་
སྒྲུང་། མི་འབྱུང་རྒྱ་ལ་གྲགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཕྱིས་
རྒྱན་དུ། །སྒྲུང་བྱེད་འདིར་ཡང་འསྟོ་སྟོ་བཞུགས། །

དེ་ནས་ཟླ་རེའི་སྟེ་རྩེ་ལ། །སྐྱབ་ཆེད་རང་རང་ཟླ་དག་ཆོག་ས། །
གནས་དུག་ཆོན་པ་ལྟར་བཞག་ལ། །དང་པོའི་ཆེད་དུ་སྟེང་རིམ་
བཞིན། །བྱུག་མིག་ཉི་མོ་རྩེ་མོ་མོ། །འདྲིག་ཉིན་བདེ་འབྱུང་ཟླ་
བས་སྟེལ། །དུས་མོ་རྩི་གཟུགས་མཆོད་བྱང་དང་། །མཁའ་དབྱང་རྒྱ་
མོ་མོ་མིག་ལོ་མོ། །བྱིན་ནས་མས་ཡར་མཁའ་དུས་མོ། །མཁའ་རོ་
ལན་གསུམ་རྒྱ་ལོ་བས་དྲིལ། །ཐོབ་པ་སྟེང་བསྟེས་གོང་མ་ལས། །ལོ་
འཕྱེད་ཞག་སྐྱངས་ཆོས་རྩེ་ལོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལྟར་སྐྱབ་རྒྱལ་ཉི། །

གཞན་ཡང་གནས་སྡེར་འཕྲོ་ཞག་གིས། །མི་སྤྱངས་སྤྱི་མཁའ་རྩིས་
 གི་ལ། །ཁོར་ལ་དྲྭ་གྲྭ་སྤྱངས་མཆོ་ཚུས་བཤོ། །སྤྱག་མས་གཤམ་ནས་
 འཕྱང་བ་བཞིན། །གཟུང་སྐར་སྐར་སྡེའི་{ག}རེའུ་མིག་འཛིན། །
 འདི་ལྟར་བྱེད་ཆོ་ལོ་འཕྲེའི་ནི། །གཟུང་སྐར་སྐར་སྡེ་བཞག་ཀྱང་
 འཕྱས། །

གཉིས་པར་སྟོང་བ་བྲ་ག་མིག། ཏུས་ལྷུང་ཆེས་མེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
གསེལ། རྣམ་མཁའ་བཟང་བོ་ཕྱོགས་ཁྱེད་ཆེས། རི་མོ་རིག་ཁྱེད་སྲིད་
བ་གཟུགས། བརྒྱན་ནས་ནམ་མཁའ་ཏུས་མེ་དང་། མཁའ་རོ་
གསུམ་དང་མཁའ་མེ་བྲིམ། རྡོར་ལྷག་ཉི་མའི་ཕྱི་འགྲོས་ཏེ། བཤོད་
ཁྱེད་ལོག་མ་གསུམ་ཀར་བྲིས། །

གསུམ་པར་ནམ་མཁའ་ཙ་ལག་བཟང་། ། བྱག་ལྷ་སྲིན་པོ་.....
 མིག་ལྷ་བཟུང་། ། བདེ་འབྱུང་མེ་མིག་དབང་པོ་ལག་གཟུགས་
 མཆོ་ལག་མཆོ་ཁྱེས་བཟུན། ། སྤ་མ་ཇི་བཞིན་བཤོས་པ་ཡིས། ། ཉི་
 མའི་རང་འཕྲོས་རྒྱ་མ་དག།

བཞི་བར་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་དང་། །འཁོར་ལོ་མཁའ་མིན་གྱི་སྒྲི་
མེས། །བརྒྱུད་ཏེ་འདྲ་དཀར་ཆ་ལྟ་དང་། །ཐབས་ཤིས་ཡོན་ཏན་
བཟ་ཤིས་མ། །གཉིས་སྒྲིས་ས་འཛིན་མིན་ཚེས་བརྒྱན། །རང་འཁོར་
མ་ཞོར་སྒྲི་ལྟ་བུ། །ཟླ་བའི་རང་འཁོར་སྒྲི་ས་འཁྱུང་། །

ལྷ་བར་ཟླ་ཐིག་སྟང་བདུང་འདྲོད། །དབང་འབྱུང་རི་རོ་བསེ་
^{༡༤༧}འུས་བསྟུན། །སྟོགས་དང་རི་གཟུགས་མེ་ཆུ་བོ། །དྲག་དང་བདེ་
^{༡༡}འབྱུང་རི་སྟོན་ཁན། །བཤོས་ལྷག་རྒྱ་གདོང་བར་བྱད་དམ། །ཉི་ལུ་
 བསེས་པའི་ཆུ་བར་གྲགས། །

དེ་ནས་ཟླ་ཐའི་ཆོས་སམ་ཉའི། །ཆུ་བ་བཟོ་ཆེ་སྤྱི་ཆུ་དོར། །སོ་
 སའི་ཉག་ལོངས་མ་ནོར་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལོས་དྲིལ་བས་
 འགྲུབ། །སྤྱི་ཆུར་སོ་སའི་སྤྱར་བྱེད་བྱིན། །འཁོར་དྲིལ་སྤྱི་མ་ཆོགས་
 མེད་འཆར། །ཀྲུལ་ཟླའི་ཆུ་བ་ལྷ་ཉིད་ལ། །ཙ་བའི་ཆུ་བ་བཤད་པ་
 དང་། །དེ་ལ་སྤྱར་བྱེད་ཟླ་གངས་ཀྱིས། །བསྤྱར་བ་བྱིན་ན་བྱེད་པ་
 སྤྱ། །སྤྱ་ལོའི་ཙ་ཆུར་རང་རང་གི། །རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས་པ་ནམས་
 སམ། །བཤོལ་རྗེས་བཅུ་གསུམ་པ་ནམས་བྱིན། །སྤྱི་ལོའི་ཙ་ཆུ་ལྷ་བོ་
 འཆར། །དེ་སྐབས་ཀྲུལ་ཟླའི་ཆོས་ཆུའི་ཁག། །སྤར་གྱི་འཕྲོ་གཉིས་
 གང་ལས་བཟོས། །དེར་བསྟུན་མདའ་^{༡༤༤}དུས་མེས་སྤི་འམ། །མཁའ་
 རོས་བཤོད་པ་ཅི་རིགས་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ལོ་ཐའི་ཙ་ཆུ་ལ། །འདི་
 བཞིན་སྤྱབ་ཆེ་ཙ་སྟོང་བསྟུན། །

ལྷན་སྐབ་བཟོ་བྱེད་གསུང་འབུམ།

ཆུ་བ་ལྷ་སེ་སྒྲི་	ཆོས་རྒྱ།	ཉི་མུ།	ཉི་རང་།	ཟླ་རང་།	རྩ་གཏོང་།
ཆོས་གཅིག་གི་ རྟག་ཡོངས།	༠	༠	༠	༠	༠
	༡༩	༠	༠	༡༩	༡༩
	༢༧	༤༤	༤༤	༤༡	༡
	༣༤	༡༩	༡༩	༣༤	༣༠
	༤	༤༤	༣༤	༠	༣༧
	༣༧	༡༤༩	༡༡༤	༤༤	༠
	༣༡	༡༩	༩	༡༧	
ཆུ་བ་ལྷ་སྒྲི་ བཙུ་ལྷ་རྟག་ ཡོངས་རྣམས་སོ། །	༡༤	༠	༠	༤	༤
	༡༤	༡༤	༡༤	༡༩	༡༤
	༣༩	༣༩	༣༩	༤༤	༣༠
	༡	༡༩	༧	༣༠	༤
	༣༡	༧	༣༤	༡	༤༧
	༣༣༤	༣༣༡	༣༠༡	༣༣༤	༣༤༤
	༡༤	༡༤	༠	༡༤	༠

རྟོག་སྒྲི་ཡང་གྲངས།	༡	༢	༣	༤	༥	༦
ལྷན་གི་རྟག་ཡོངས་ཆོས་རྒྱ་	༣༧	༤༧	༤༤	༡༡༤	༡༤༧	༡༧༧
ལྷན་གི་རྟོག་སྒྲི་ཡང་སྐོར་	༡༩	༡	༡༤	༩	༡༤	༤
ལྷན་གི་རྟོག་སྒྲི་ཡང་སྐོར་	༤༤	༣༤	༡༩	༤༤	༤༠	༣༤
ལྷན་གི་རྟོག་སྒྲི་ཡང་སྐོར་	༣	༤	༧	༡༩	༡༤	༡༤
ལྷན་གི་རྟོག་སྒྲི་ཡང་སྐོར་	༣	༤	༧	༡༩	༡༤	༡༧
ལྷན་གི་རྟོག་སྒྲི་ཡང་སྐོར་	༡༡༡	༣༣༣	༣༣༣	༤༤	༡༧༤	༣༠༤

ཅི་ནའི་ཕྱི་ལོ་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་པའི་མེ་ཉིག་

༡	༢	༣	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༡༠༩	༡༡༩	༡༢༤	༡༣༤	༡༤༩	༡༥༩	༡༦
༡༧	༤	༡༥	༡	༡༠	༢	༡༡
༢	༤༡	༡༩	༡༠	༩	༩༢	༡༡
༡༡	༡༩	༡༧	༡༠	༡༡	༡༩	༡༣
༡༡	༡༩	༡༣	༡༡	༡༩	༡༣	༩༡
༤༧	༡༩༢	༡༧༣	༡༠	༡༩༡	༡༤༡	༡

ཟླ་གྲངས།	༡	༢	༣	༤	༥	༦
འདི་ནམས་ཙ་ལྷ་ཉི་མའི་སྒྲི་ འགྲོས་ལ་བྱིན་པས་བཅི་བྱའི་ ཉི་མའི་སྒྲི་བ་འཆར།	༠	༡	༢	༣	༤	༥
	༡༣	༡༤	༡༧	༡༩	༡༤	༡༩
	༦	༡༡	༡༣	༡༤	༡༡	༡༤
	༡༩	༩༢	༡༡	༡༧	༡	༡༤
	༡༤	༡༠	༩༤	༡	༡༩	༡༡
	༡༠༡	༡༠༩	༡༠༣	༤༡	༡༤༤	༡༤༢
འདི་ནམས་ཙ་ལྷ་ཉི་མའི་..... རང་འགྲོས་ལ་བྱིན་པས་བཅི་ བྱའི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་སྒྲི་ བ་འཆར།	༠	༡	༢	༣	༤	༥
	༡༣	༡༤	༡༧	༡༩	༡༤	༡༩
	༦	༡༡	༡༤	༡༤	༡༡	༡༤
	༡༣	༡༤	༤༧	༡༩	༡༤	༤༩
	༣	༡༣	༡༣	༡༤	༩༢	༤༢
	༡༩༡	༡༡༩	༦	༡༩༢	༡༡༠	༡༡

ལྷན་སྐབ་བཟོ་བྱ་གསུང་འབྲུག།

༡	༢	༣	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤	༡	༢	༣	༡༠	༡༡	༠
༡༡	༡༡	༡༢	༡༢	༡༠	༡༣	༡༢
༢༢	༡༢	༡༣	༡	༡༠	༡༤	༡༡
༢༣	༡༣	༡༤	༡	༡༡	༡༥	༡༠
༢༤	༡༤	༡༥	༡	༡༢	༡༦	༡
༡༥	༡	༡	༡	༡	༡	༡

༤	༡	༢	༣	༡༠	༡༡	༠
༡༡	༡༡	༡༢	༡༢	༡༠	༡༣	༡༢
༢༢	༡༢	༡༣	༡	༡༠	༡༤	༡༡
༡༣	༡༣	༡༤	༡	༡༡	༡༥	༡༠
༡༤	༡༤	༡༥	༡	༡༢	༡༦	༡
༡༥	༡	༡	༡	༡	༡	༡

ལྷན་སྐབ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦
འདི་ནམས་ཙ་ལྷ་ལྷ་བའི་.....	༠	༡	༢	༣	༤	༥
རང་འགྲོས་ལ་བྱིན་པས་བཙི་	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
བྱིན་ལྷ་བའི་རང་འགྲོས་ལྷ་	༠	༠	༠	༠	༠	༠
བ་འཆར།	༡	༡	༡	༡	༡	༡
	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
འདི་ནམས་རྒྱ་གཞི་བར་.....	༠	༡	༢	༣	༤	༥
ལྷ་ལྷ་བར་བྱིན་པས་བཙི་	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
བྱིན་ལྷ་ལྷ་བར་ལྷ་ལྷ་བ་	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
འཆར།	༡	༡	༡	༡	༡	༡
	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦

ཅི་ནའི་རྩིས་འཇམ་དབྱངས་མཚད་པའི་མེ་ཏོག

༡	༢	༣	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤	༤	༡	༢	༣	༡༠	༡༡
༠	༡༤	༡༡	༡༢	༡༣	༣	༤
༡༣	༡༡	༡༡	༡༠	༤༣	༡༢	༡༡
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༡༡	༡༡	༡༢	༡༢	༡༣	༡༤	༤༠
༤༣	༡༤	༡༡༡	༡༣༠	༡༡༡	༡༠༡	༡༤༡
༡	༢	༣	༡༠	༡༡	༠	༡
༡	༤	༤	༤	༡	༢	༢
༡༡	༡༡	༡	༡༣	༡༡	༡	༡༣
༡༡	༤༡	༤	༡༣	༡༡	༡༡	༡
༡༢	༡༡	༡༣	༡༡	༡༠	༤	༡
༢༣	༡༤༤	༤༡	༡༡༠	༡༡	༡༠༡	༡༡

ཉི་མའི་རང་འགྲོས་དང་ཉི་མའི་ངེས་པའི་རང་འགྲོས་གཉིས་
 སྐབས་སུ་གང་བབ་དེའི་བྱིས་གནས་ཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་གིས་བྱས་
 གང་རུང་ལ་བབ་ན་ཞག་གནས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་རིམ་བྱར་
 བཟུང་སྟེ་མོར་དང་ཀླ་ཏེ་སྤྱོད་གཞུང་གི་བྱིས་བྱས་ཅི་རིགས་ལ་
 སྤྱོད་ཆེ་འོག་གི་རིམ་མིན་གྱི་བྱར་བཟུང་སྟེ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར། གང་
 ཟིན་ཞག་བྱན་སྤང་ནམས་ལ་ཉི་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་དམ་ཉི་
 མའི་ངེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཟེར།

མཇུག་མཐུན་གྱི་གསུང་འབུམ།

{ཁ}ཉི་ཕྱུར།		༠	༡	༢	༣	༤
ཚུ་མི་ན།		༠	༠	༠	༠	༠
		༠	༡	༢	༣	༤
		༠	༤	༥	༦	༧
ཞག་རེ་ནི།		༠	༡༢༤	༡༢༤	༡༢༤	༡༢༤
བྱུ་པ།		༠	༡	༡	༡	༡
		༤༧	༠	༡	༢	༣
		༥	༤༤	༣༧	༢༣	༤
ཞག་རེ་ནི།		༠	༡༠༤	༡༠༤	༡༠༤	༡༠༣
ཉི་		༡	༡	༡	༡	༡
		༤༡	༤༡	༤༡	༤༤	༤༤
		༤༡	༣༧	༣༤	༣༡	༢༤
ཞག་རེ་ནི།		༠	༤༥	༤༥	༤༤	༤༡
ཉི་ཕྱུར།		༣༠	༣༧	༣༥	༣༥	༣༤
༤	༤	༥	༥	༧	༡༠	༡༡
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༡༠	༡༡	༡༤	༡༤	༡༥	༡༠	༡༡
༡༡	༡༤	༡༥	༡༡	༡༤	༡༤	༡༥
	༡༡༡	༡༡༡	༡༡༡	༡༡༡	༡༡༡	༡༡༡
༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༥	༧	༡༡	༡༡	༡༤	༡༤	༡༥
༤༥	༡༥	༥	༤༤	༡༠	༤༤	༡༥
	༡༠༠	༧༧	༧༥	༧༤	༧༤	༧༣
༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༤༤	༤༥	༤༥	༤༥	༤༧	༤༧	༤༠
༡༤	༤	༤༠	༣༤	༡༥	༤༥	༣༥
	༤༧	༤༤	༤༤	༤༣	༤༠	༣༧
༡༤	༡༤	༡༣	༡༣	༡༡	༡༠	༡༧