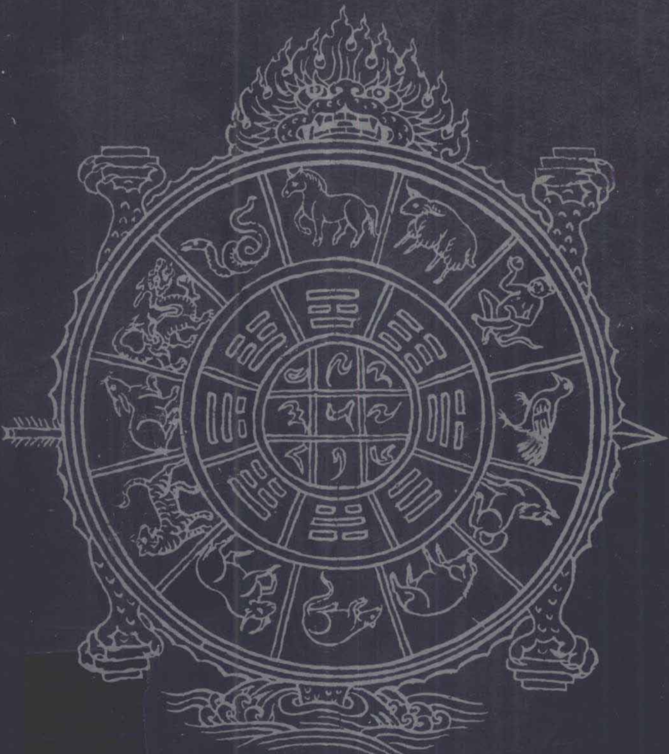
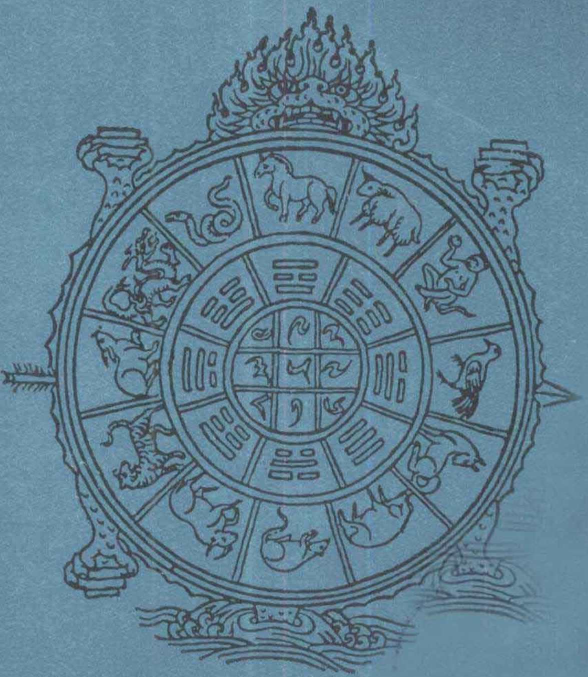


ལི་ཁྲི་ཧྲིའི་རྩིས་ཀྱི་རབ་གསལ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།



ལོ་ཐོའི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།

ཚེ་དབང་ལྷ་མོ།

(川)新登字 002 号

责任编辑：央　娜
封面设计：云丹泽仁
封面题字：白　玛

怎样看藏历

才旺拉姆

※

四川民族出版社发行
(成都市盐道街三号)
四川省新华书店发行
西南冶金地质印刷厂印刷
开本 787×1092 毫米　1/32　印张：5.25
1997 年 8 月第一版　1997 年 8 月第一次印刷
字数 80 千　印数 1—5000 册
ISBN7—5409—1910—8/Z·53(民文)　定价：6.50 元

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། ཡོན་ཏན་ཚེ་རིང་།
མཚན་བྱང་ཡི་གེ་པ། པདྨ་ཚེ་རིང་།

ཡི་ཕྲིའི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།

ཚེ་དབང་ལྷ་མོ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་ནས་བཀྲམ།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བརྒྱུད་ཚོང་བྱས།

སི་ཁྲོན་ཡལ་ཅན་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་དཔར།

པར་གྲངས། 1—5000

དཔེ་རྟགས། ISBN7—5409—1910—8/Z・53 དཔེ་རིན་སྒོར། 6.50

གསལ་བཤད།

བོད་ཀྱི་རྩིས་རིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་དང་། གོམས་གཤིས། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་གདོད་མའི་ཤེས་རིག་གི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་དུ་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་བསགས······ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ལོ་རྗེ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུས་རབས་སོ་སོའི་མིའི་བསམ····པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁ་སྟབས་གང་འཚམས་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ཐད་ཀར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ······དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ནི་བོད་མིའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་རིག་ཅིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་··ཅིང་ཞིང་འབྲོག་གི་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཨོས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཐོའི་ནང་གི་དུས་རྟགས་གནམ་དཔྱད་ལ་གཞིགས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་ཅིང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་རྒུད་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་སྟབས་དེང་དུས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་ཡིག་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྲོལ་རྒྱུན་ལོ་ཐོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི····སྐབས་འདིར། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩིས་རིག་སློབ་པ་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་རྒན་ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་མདུན་ནས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

རྩིས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་བག་ཆགས་འཇོག་རྒྱུའི་གོ······ སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལ་གཞིར་བཟུང་། ལོ་ལྔར་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིང་། པི་དཀར་དང་། ཉེར་བུམ་སོགས་རྩིས་གཞུང་རྙིང་པ་དག་གི་དགོངས་པས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བལྟ་སྟངས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདིའི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་ན།

གཅིག ལེའུ་དང་པོ། བོད་ཀྱི་རྩིས་རིག་ལོ་ཐོ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་ལ་ལུང་རིག་མང་པོས་རྒྱས་སྤྲོས་མ་བྱས་ཞིང་གོ་སླ་བའི་ངག་ཏུ······ བཀོད་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་གོང་དུ་མནའ་བོའི་དུས་སུ་འབྱུང་རྩིས་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་ལྷག······ དང་ཞག་མ་ཆད་ལྷག་མེད་པའི་ལོ་ཐོ་བཟོ་བའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་བོན་གྱི་དུས་ནས་དར་ཚུལ་ཁུངས་དང་ལྡན་པ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་བོད་དུ་བསྒྱུར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བཟོ་སྟངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཐེབས་ཚུལ། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་མཚུར་ལུགས་དང་ཕུག་ལུགས་ཞེས་པའི་སྲོལ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ···· བཅས་བཤད་ཡོད།

གཉིས། ལེའུ་གཉིས་པ། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་ཐོ་སྒྲིག་སྟངས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་ལྔར་བོད་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་རྩིས་པའི་ལོ་ཐོ་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་ནས་མཇུག·····

བྱུང་གི་བར་ས་བཅད་རེ་རེ་བཞིན་དང་ལེ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན། ཐ་ན་སྔོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་གང་དང་བརྟག་བྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སོགས་ཁ་གསལ་བཤད་ཡོད།

གསུམ། ལེའུ་གསུམ་པ། དེང་དུས་བོད་རིག་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མི་རིགས་གཞན་དང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་ཡང་སྐོག་གྱུར་ཀྱི་རིག་པ་གྱུར་པའི་ཆོས་གྲངས་ཆད་ལྷག་དང་། ཟླ་ལྷག་འབྱུང་ཚུལ་སྐོར་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉི་མའི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིན་ཞག་དང་། ཟླ་བའི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་ཞག ཁྱིམ་ལའི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱིམ་ཞག་སྟེ་ཞག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཟླ་བསྒོལ་དང་། ཆོས་པ་ཆད་ལྷག་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་གསལ་བཤད······བྱས་ཡོད།

བཞི། ལེའུ་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ནང་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རྩིས་རིག་གི་ལུགས་སྲོལ་འགའ་ཞིག་བཀོད་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་བལ་པོ་ཀ་རའི་སྦྱོང་རྩིས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤར་རྩིས། ཉི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། ཀྱི་ཁང་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་སྔར་བོད་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་རྩིས་སྲོལ་འགའ······ཞིག་རྗེས་སུ་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་ནང་དུ་ཁ་སྣོན་བྱས་པའི་སྐོར·······རྣམས་ཞིབ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

ལྔ། ལེའུ་ལྔ་པ། འབྱུང་རྩིས་ནི་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ལ་

བརྟེན་ནས་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དང་། ཆར་ཕྲིན་འཁོར་མིན། ཐན་ཞོད་ཆེ་ཆུང་སོགས་བརྟག་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལོ་ཐོ་ནི་དུས་འཁོར་སྐར་རྩིས་ལུགས་ཀྱི་བསྒྱུར་དགོད་འཕྲི་སྣོན་གྱི་རིག···པས་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་འགྲོས་དང་གནས་ཕྱོགས་གཏན་ལ་ཕབ་རྗེས། འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་རིག་པས་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འབྱུང་ཁམས་འཕྲོད···སྟངས་ལ་བརྟགས་ནས་གནམ་གཤིས་ལ་སོགས་རྩིས་འབྲས་རྣམས······བཀོད་དགོས་ཞིང་ཡོད་པས་ལོ་ཐོ་ནི་སྐར་རྩིས་དང་འབྱུང་རྩིས་གཉིས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྩི་ཚུལ་དང་། འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་། མཚན་ཉིད། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

དྲུག ལེའུ་དྲུག་པ། བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་ཏུས་སྤར་སྨེ་སོགས་བརྟགས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལོ་ཐོ་ནང་དུ་བཀོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གོ་སླ་བའི་ཕལ་སྐད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྲིས་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆུང་བའི་བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྐལ་མཉམ·········རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཙུང་ཟད་ཡོང་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲིས····ཞིང་། རྩོམ་སྒྲིག་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་ས་བཅད་སྒྲིག་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཚུལ། དཔྱད་གཞི་བཙལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་རོགས་རམ་གང་མང་གནང་བ་མ་ཟད། དེབ་འདིའི་དཔེ་

ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུ་དག་དང་བཟོ་བཅོས་གང་འོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དགེ་རྒན་ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལ······སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་ཕན་བདེའི་མཛད་ཕྲིན་ལ་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དེབ་འདི་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཁྲི་རུ་ཚེ་རྣམ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བོད་ལྗོངས་ལོ་ཐོ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི····དཔྱད་གཞི་སྙིང་པའི་ལུང་ཁག་གཅིག་རང་སོར་དྲངས་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་གཟིགས་དཔྱད·····གནང་བར་དང་། ཕྲན་ལ་སྐྱེས་སྦྱོང་གང་ཐད་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཁ་སྐབས་ཞན་པའི་དབང་གིས་དེབ་ཆུང་འདིའི་ནང་དུ་མ་རྟོགས། ཡིག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་གྱི་དྲི་མས་བསླད་ངེས་པས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་སྟར་འཆགས་སོ། །

ཞེས་པ་ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི·······ཚན་ཁག་གི་དགེ་མིང་པ་ཚེ་དབང་ལྷ་མོས།

སྤྱི་ལོ་ 1994 ལོའི་ཟླ་བ་༣་པའི་ཚེས༢༥་ཉིན་པེ་ཅིན་དུ་སྦྱར་བའོ།

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད། ……(1)

གསལ་བཤད། ……(1)

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་རྩིས་རིག་དང་ལོ་ཐོ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ། ……(1)

གཅིག གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བརྩི་ཚུལ། …(1)

གཉིས དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ཐོ་དར་ཚུལ། (9)

གསུམ མཚུར་ལུགས་དང་ཕུག་ལུགས་གྲུས་ཚུལ། ……(12)

བཞི རྒྱ་རྩིས་བོད་དུ་དར་ཚུལ། ……(21)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བརྩི་ཚུལ། ……(36)

གཅིག ལོ་ཐོ་སྒྲིག་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ། ……(36)

གཉིས བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ཡིས་བརྟག་བྱ་གཙོ་བོར་བཤད་པ། ……(49)

གསུམ ཆོས་ཁོངས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་དང་ཨང་རྩིས་ཀྱི་བཤད་པ། ……(62)

ས་བཅད་གསུམ་པ། ཟླ་ལྷག་དང་ཚེས་པ་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཚུལ། …(84)

གཅིག ཚེས་གྲངས་ཆད་ལྷག་ཡོད་རྐྱེན། …(84)

གཉིས ཟླ་ལྷག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན། ……(88)

ས་བཅད་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ནང་དུ་བཀོད་སྲོལ་དར་
བའི་རྒྱ་རྩིས་སྐོར། ……………………………(92)
ས་བཅད་ལྔ་པ། འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་ཁུངས་དང་རྣམ་བཤད། ………(98)
གཅིག འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་ཁུངས་བཤད་པ། ……(98)
གཉིས འབྱུང་བའི་སྐོར་བཤད་པ། ………(102)
གསུམ མ་ནྡ་གསེར་གྱི་རུས་པའི་འགྲེལ་བཤད།(110)
བཞི འབྱུང་ཁམས་འཕྲོད་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
གནམ་གཤིས་བརྟག་པ། ……………(116)
ས་བཅད་དྲུག་པ། འབྱུང་རྩིས་ཉེར་མཁོའི་ལག་ལེན་སྐོར།……(122)
གཅིག མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་ཚུལ་སྐོར།…(122)
གཉིས ལོ་སྐོར་དྲུག་ཅུའི་རྣམ་བཞག་དང་
རེའུ་མིག ………………………(124)
གསུམ སྤར་ཁའི་སྨུག་རྒྱུའི་རེའུ་མིག ……(140)
བཞི སྐྱེ་བ་བརྩི་ཐབས་བཤད་པ། ……(140)
ལྔ ཟླ་བ་སོ་སོའི་མིང་མི་འདྲ་བའི་སྐོར།(143)
དྲུག ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་དུས་ཚོད་
བཅུ་གཉིས་དང་པེ་ཅིང་ཆུ་ཚོད་
སྦྱར་ཚུལ། ………………………(149)
བདུན ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བདག་
ཤོག་ཁྲ།…………………………(151)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ།

ཉི་ཟླའི་འགྲོས་དང་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དང་། །
ཐན་ཐོད་ཆེ་ཆུང་ལོ་ཏོག་སྐྱེ་བུད་སོགས། །
མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བཞིན་རས་གསལ་བྱེད་པའི། །
བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་དངོས། །

ཀ་ཅིག གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བརྩི་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་རྩིས་རིགས་ནི་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་ཕྲག་མང་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིག་པ་འདི་ནི་གདོད་མའི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་དུ་གསར་གཏོད་བྱུང་ཞིང་། བོན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག བལ་ཡུལ་སོགས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་རིག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྙིང་བཅུད་བསྡུས་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་ལ་དེང་དུས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་རྩིས་རིག་ཅེས་པ་འདི……ཆགས་པ་རེད། ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་སུ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལ་བརྟགས་པ། བར་སྣང་གི་སྤྲིན་དང་རླུང་ལ་བརྟགས་པ། ས་གཞི་ན་བྱ་དང་ཤིང་

ལ་བརྟགས་པ། མཚོ་དང་ཆབ་རོམ་ལ་བརྟགས་པ་སོགས་དུས་རྟགས་ཀྱི་རྫིས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཉམས་མྱོང་གི་སྒོ་ནས་འཚོལ་སྒྲུད་བྱས་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཁོར་འགྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཚོལ་ཞིབ་དང་། འབྱུང་ཁམས་འཕྲོད་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་མ་དེ་དུས……ནམ་ཙམ་ཞིག་ན་བྱུང་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ནང་དུ་གནའ……རབས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་དངོས་རྫས་རྣམས་བརྟགས་ཟིན་སྐབས་དུས……ཚོད་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་དཀའ་ནའང་། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་གོང་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བོན……ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་དུ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་། འབྱུང་ཁམས་སྤར་སྨེ་སོགས་བརྩི་བའི་སྲོལ་ཡོད་པ་བོན་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁག་ན……གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ནས་བརྩིས་པའི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་གོང་ན་ཞང་ཞུང་འོ་མོ་ལུང་རིང་ཞེས་པ་དེང་དུས……མངའ་རིས་སྤུ་རངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ……བྱོན་པའི་དུས་དེར་ལོ་ཁམས་དང་། འབྱུང་ཁམས། སྤར་སྨེ་བཅས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་མདོ་གཟེར་མིག་དང་། སྨན་འབུམ་དཀར་ནག་སོགས་ལས་གསལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་

པོའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བྱུང་……
བའི་ནང་སྐར་ཤེས་རྩིས་མཁན་ཞེས་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་ལག་ལེན་བྱེད་……
མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཏ་ལམ་སྒྲོ་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་གཉིས་
པ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་གྲི་གུམ་བཙན་པོས་བློན་པོ་ལོ་ངམ་དང་……
འཐབ་སྐབས། བློན་པོ་ལོ་ངམ་གྱིས་སྐར་མ་ས་རི་དང་ས་ག་རླུང་སྐར་
ཡིན་སྟབས་རླུང་འཚུབས་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ཤེས་ནས། ས་རི་དང་ས་ག་
ལ་འཐབ་དུས་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་……
དགའ་སྟོན་སོགས་བན་བོན་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཁག་ལ་……
གསལ་བར་བཤད་ཡོད་པ་འདི་དག་རེད།

དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱ་བཟའ་ཝུ……
ཤེན་ཀོང་ཇོ་ཁབ་ཏུ་བསུ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་དཔེ་ཁག……
གཅིག་བསྣམས་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཁྲི་ལྡེ་
གཙུག་བརྟན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་རྒྱ་བཟའ་གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཇོས་རྒྱ་ནག……
ལུགས་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་བསྣམས་ཡོང་བ་དེ་དག་བོད་
སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ……
བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐབས་
སུ་རྒྱ་ནག་ནས་རྩིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་ཏར་ནག་པོ་བོད་དུ་ཐེངས……
འགའ་ཕེབས། ཕྱ་རབས་བོད་ཀྱི་བརྩི་སྲོལ་གྱི་སྙིང་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་
ཏང་ལེ་བརྩི་བརྩི་བའི་དར་སྲོལ་ཡང་ཆགས། ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ནས་རྒྱ་

གར་ནས་སྨན་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་བསྒྱུར། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྱི་ལོ 762 ལོར་ཀོང་པོ་སྨན་ལུང་དུ་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ……བཙུགས་ནས་སྨན་རྩིས་རབ་འབྱམས་པ་མང་པོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ……དང་། སྐར་རྩིས་རི་བོ་རྩལ་འབེབས། ནག་རྩིས་འཁོར་…དས་གཏན་འབེབས་སོགས་རྩིས་གཞུང་འགའ་ཞིག་བརྩམས་པ་སོགས་ནི་གནའ……བོའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་རྩིས་རིག་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ལག་ལེན་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ལོ་ཐོ་དེ་དེང་དུས་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ནང་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཤེས་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་མི་མང་ཆེ་བས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོག་པའི……ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ལོ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན། དཔེར་ན་གནའ་བོའི་དུས་སུ་རོ་བག་གེག་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོ་རྟགས་དངོས་དང་། བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་མ་བཀོད་པ། གོར་ཐིག་གི་གྲངས་དང་ཁ་དོག་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱེ་བའི་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་དགོན་རྙིང་ཁག་གི་ནང་དུ་དེང་སང་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྩི་སྲོལ……ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་དེའང་གཟའ་དང་། སྐར་མ། དུས་ཚོད། ཉི་ཁམས། ཟླ་ཁམས་སོགས་དཔེ་རིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྱུང་ཁམས་སོ་སོ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་རེས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་གསལ་ཏེ། ཉེ་ལམ་ཀྱང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གིས་ཁམས་རྒྱ་གླིང་གི་ཡུལ་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང……

ཕྲག་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་རྙིང་པ་ཞིག་པེ་ཅིན་དུ་ཁྱེར་ཡོང་ཟེར། གང་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ཨ་མི་རི་ཀའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཁོལ་ཟ་སོ(Michael Saso)ལ་ཕུལ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་པ་དེར་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚོད་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་བ། ལོ་ཐོ་འདི་ནི་ཆེས་གནའ་བོའི་ལུགས་རྙིང་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཁ་བྱང་དུ་སྐར་……རྩིས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་ཁ་ཤས་དེ་ལས་གཞན་………ཐམས་ཅད་དཔེ་རིས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་ལོ་ཟླ་དུས་ཚེས་གཟའ་སྐར་སོགས་མཚོན་པར་བྱས་འདུག ཐོག་མ་དབུ་ལྡེབ་ཀྱི་ངོས་སུ་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་མ་ཧཱ་གསེར་གྱི་རུས་སྦལ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ། ཤར་དུ་ཤིང་ཁམས་མཚོན་བྱེད་སྔོན་ཤིང་གི་ལོ་མ། ལྷོར་མེ་ཁམས་མཚོན་བྱེད་མེ་ལྕེའི་རི་མོ། ནུབ་ལྕགས་ཁམས་མཚོན་བྱེད་མདེལ་གྱི་རྩེ་མོ། བྱང་ཆུ་ཁམས་མཚོན་བྱེད་ཆུའི་རི་མོ་བཅས་བཀོད་ཅིང་དེའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ན་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་མཚོན་བྱེད་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ལ་འབྱུང་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁ་དོག་གི་ཚོན་བཏབ་ནས་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་མཚོན་ཐུབ་པ་བྱས་འདུག

དེ་ནས་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་བརྩིས་པའི་རེའུ་མིག་སུམ་ཅུ་…བཅད་ཅིང་དེའི་གོང་དུ་ཟླ་ཁམས་གང་ཡིན་མཚོན་བྱེད་ལོ་སྐོར་བཅུ་…

གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་ཡོད་པ་སྟེ། ཟླ་བ་དང་པོ་མཚོན་བྱེད་སྟག་གི་གཟུགས་བརྙན། གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཡོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན། གསུམ་པ་མཚོན་བྱེད་འབྲུག་གི་གཟུགས་བརྙན། བཞི་པ་མཚོན་བྱེད་སྦྲུལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན། ལྔ་པ་མཚོན་བྱེད་རྟའི་གཟུགས་བརྙན། དྲུག་པ་མཚོན་བྱེད་ལུག་གི་གཟུགས་བརྙན། བདུན་པ་མཚོན་བྱེད་སྤྲེའུའི་གཟུགས་བརྙན། བརྒྱད་པ་མཚོན་བྱེད་བྱའི་གཟུགས་བརྙན། དགུ་པ་མཚོན་བྱེད་ཁྱིའི་གཟུགས་བརྙན། བཅུ་པ་མཚོན་བྱེད་ཕག་གི་གཟུགས་བརྙན། བཅུ་གཅིག་པ་མཚོན་བྱེད་བྱི་བའི་གཟུགས་བརྙན། བཅུ་གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་གླང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཅས་བྲིས་ཤིང་། གཟུགས་བརྙན་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རེའུ་མིག་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་མ་སོ་སོའི་ཁམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་རིམ······བཞིན་བཀོད་ཡོད་པ་དེའང་འབྱུང་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཕོ་ཟླ་སྟག་སོགས་སྟག་ལྔ་ཚེས། །མོ་ཟླ་ཡོས་སོགས་སྤྲེལ་ལྔ་ཚེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་སྟག་འབྲུག་རྟ་སྤྲེལ་ཁྱི་སྟེ་ཕོ་ཟླ་དྲུག་པོའི་ཚེས་གྲངས་རེའུ་མིག་ནང་དུ་ཚེས་གཅིག་སྟག་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཚེས་གྲངས་རེ་ལ་གཟུགས་བརྙན་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་གླང་ཡོས་སྦྲུལ་ལུག་བྱ་ཕག་སྟེ་མོ་ཟླ་དྲུག་པོའི······ཚེས་གྲངས་རེའུ་མིག་ནང་དུ་ཚེས་གཅིག་སྤྲེལ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཚེས་གྲངས་རེ་ལ་གཟུགས་བརྙན་རེ་བཀོད་ཅིང་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com