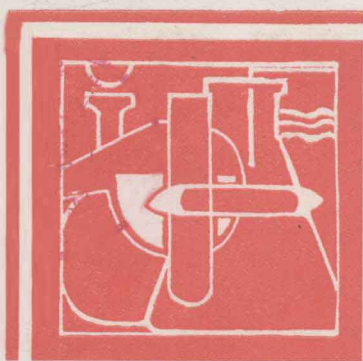


ཤེལ་ཤུག་ཅེ་གཤམ་ལ། 41



ཨ་ཤུག་དང་ཨ་ཤུག་ལ།

ཤེས་བྱའི་རྟེན་མ།

41

མི་ཤིག་ལ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ལུང་ཁྲོ།

ལྷ་དག་གཏོང་མཁན། བཟ་ཤེས། ལྷ་མོ། ལུང་ཁྲོ།

ཤེས་བྱའི་བེགས་མ།

(དེབ་ 41 བ)

*

《ཤེས་བྱའི་བེགས་མ》ཙམ་མཛོད་ཆུང་གིས་ཙམ་མཛོད་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 5 བར་པར་གཞི་ 1 རྩ་བཅུགས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 5 བར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 རྩ་བཅུགས་པ།

དེབ་རེར་སྒྲན་ 0.34

དཀར་ཆག

ལྷ་ རྒྱལ་ ཆོས་ ཡིད་

ལྷ་པན་ལྷ་གྲོ་ (4)

[illegible]

ལྷུང་འཕྱོན་གསེལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷུང་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

..... ཨོཾ་སྐྱིད་ལྷན་གྱི་བླ་མ་འཇུག་པར་སྐྱོད་པའི་ལྷན་གྱི་ཕུན་སེམས། (28)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (३२)

འདྲ་སྒྲིང་པུན་པོ་ལྷ་མོ་གྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུ་གཤམ།

ཁོད་མིའི་ལྷན་ཆས་དང་། བོལ་ས་གཤིས་སྒྲིལ་རྒྱལ་སྐད་ཅེས་བཤད་པ།

..... ལྟེན་པུ་ཏྲ་མཚན་ཏྲ་ན་ལྟེན་པུ་ཏྲ་ (39)

ཅན་ རྒྱ་ ནང་ ལྷ་ རྩེ།

[illegible]

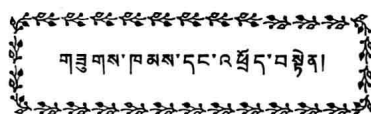
ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་འོད་——སྒྲུབ་འོད། ལུ་པའ་དབྱིན་གྱིས་བཞུང། (59)

འཆོར་སྒྲུབ་མི་ལ་པན་བྱང་སྒྲུབ་བྱུང། ལུ་པའ་ལྷུང་གྱིས་བཞུང། (63)

ཆུགས་ཅན་གྱི་པའི་འབྲུག་པ། ལུ་པའ་དབྱིན་གྱིས་བཞུང། (67)

འབྲུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོན་རྒྱ་སྒྲོན་ཁྲིའ། ལུ་པའ་དབྱིན་གྱིས་བཞུང། (69)

ལྷི་འབྲུག་མའི་རྒྱ་ལྷ་ལ་ལྷོད་ཅན་ལ། ལུ་པའ་དབྱིན་གྱིས་བཞུང། (71)



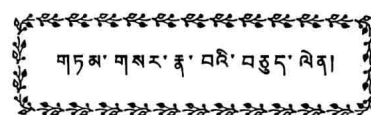
ལྷ་པའ་དབྱིན་ལྷོད་ཅན་ཅན་ལྷོད་ལྷི་གྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་པ་ལྷོད་

དཀོན། ལུ་པའ་ལྷུང་གྱིས་བཞུང། (73)

ཐབ་ཅན་ནང་ནས་སྒྲོན་པའི་སྒྲུབ་ཁམ། ཅ་པའ་གཟུ་ལྷོད་གྱིས་བཞུང། (75)

ལྷ་པའ་ཆོས་ལས་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པའོག་——སྒྲུབ་ཅན།

..... ལུ་པའ་ལྷུང་གྱིས་བཞུང། (77)



མི་མདུང་ལྷན་པ་ལྷ་ཆོག་གས། ལུ་བར་དཔྱན་གྱིས་བཞུང། (81)

ལུ་བ་དང་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་མཐོ་འབར་ལས། ལྷ་མཁྱན་དྲ་ལྷན་བཞུང། (83)

མི་ རྒྱན་ ར་ ལྷན།

ལྷ་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་གཞུང་ལྷན་གྱིས་བཞུང། (85)

ལྷ་ ལྷ་ ར་ ལྷན།

འབྲས་ལྷོངས། འབྲས་ལྷ། མ་རིང་གཞུང་ལྷན་གྱིས་བཞུང། (88)

• • •

ལྷ་མཆོའི་མིང་གི་མྱོང། ལུ་བར་དཔྱན་གྱིས་བཞུང། (92)

མཁྱན་ཤོག་ལྷན་འགོད་བྱེད་མཁན། ལུ་ཅ་ལྷོང།

དེབ་འདྲིའི་ས་ཁྲ་འབྲི་མཁན། དཔྱན་ཅི་ནན།

དེབ་འདྲིའི་བར་བཅུག་རི་མོ་འབྲི་མཁན། ལང་མིན་རྒྱ།

དཀར་ཆག

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

..... (4)

ਮਨੁ ਕੈ ਭੇਸੁ ਤੀਓਂ ਕੋ ਨਾ ਲਿਖਿ ਸੁਖੁ ਮੁਕਤਿ ਮੁਕਤਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੀਤਿ (16)

ལྷུང་འཕྲོན་གསེས་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷུང་འབྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

..... ཨོཾ་མ་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཁྱུང་བའི་ཕྱུང་བ་མཉམ་ནས་བྱིས། (28)

ଶ୍ରୀମଦ୍ରାମାୟଣାଦିପୁରାଣାଦିଗ୍ରନ୍ଥମାଳା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀମଦ୍ରାମାୟଣାଦିପୁରାଣାଦିଗ୍ରନ୍ଥମାଳା (୩୨)

[illegible]

པད་མིའི་ལྷན་ཆས་དང་། བོན་མ་གཅིག་སྒྲིལ་དགའ་ཅན་པད་པ།

..... མཛེས་ཤིང་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མཛེས་ཤིང་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ (39)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ਸੁਖਕੁੰਤਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ—ਸੁਖਕੁੰਤਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ (59)

ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ (63)

ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ (67)

ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ (69)

ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ (71)

ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ

ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ

ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ (73)

ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ (75)

ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ—ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ

..... ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ (77)

ਭ੍ਰਿਸ਼ਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ ਮਭਾ

མེ་མདའ་ནམ་པ་ལྷ་ཆུགས། ལུ་པར་དབྱིན་ཁྱིམ་བཞུར། (81)

ལྷ་པ་དང་སྐལ་རྒྱལ་བསྐྱེས་མའི་འབར་ཁྲམ། ཉ་མཁྱིན་དྲ་རྒྱུ་པ། (83)

མེ་ རྒྱལ་ ཁ་ ལྷ་ད།

ལྷ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་གཟུ་ལྷན་ཁྱིམ་བཞུར། (85)

རྒྱལ་ ཁབ་ ཁ་ ལྷ་ད།

འབྲས་སྐྱངས། འབྲག་ལྷལ། ཅ་རིང་གཟུ་ལྷན་ཁྱིམ་བཞུར། (88)

ལྷ་མཆའི་མིང་གི་སྐོར། ལུ་པར་དབྱིན་ཁྱིམ་བཞུར། (92)

མཁུན་ཁོག་རྒྱལ་འཁོད་ལྱད་མཁན། ལུ་ཅ་ལྷང་།

དེབ་འདིའི་ས་ཁྲ་འབྲི་མཁན། དབྱིན་ཅ་ནན།

དེབ་འདིའི་བར་བཅུག་རི་མ་འབྲི་མཁན། མང་མེན་རྒྱུ།

བྱམས་སྤྱི་ཆེན་པོས་བསྟན་བསྐྱབས་མངད་དེ། གྲུང་ཁྱེད་དང་དང་མི་དམངས་སྤྱི་
 གཞུང་ལ་“ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་གོང་བཀུར་”ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གི་ཀླུལ་གཅིས་
 གྱི་སྟུང་བཟང་དེས་པོད་རིགས་ཀླུལ་གཅིས་མི་སྣ་དང་བྱ་ཆེད་མི་དམངས་མང་ཚོར་
 ཐུན་མཛད་གི་རེ་འདུན་རི་བཞིན་མཚོན་ཡོད་པས། གྲུ་ཞི་མའོ་ཅེ་དྲུང་དང་དམག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཉེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟན་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད།

1951 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་...
 པོད་ས་གནས་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཚོས་པེ་ཅིན་ཏུ་པོད་ཞི་བས་བཅོངས་འགྲོལ་...
 འབྱུང་ཐབས་སྒྲོར་གྲོས་མཉམ་བྱེད་སྐབས་ཁོང་སྤྱི་རོ་མ་པེ་ཅིན་ཏུ་ཐེབས་ནས་གྲོས་...
 མཉམ་ལ་བྱུང་སྟེ་དང་སྤྱུལ་འདེད་ཏུ་ཐག་གནང་བ་རེད། ཟླ་ 5 ཚེས་ 23 ཉིན་
 གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་དང་པོད་ས་གནས་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་《པོད་
 ཞི་བས་བཅོངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྒྲོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་》བཞག་པ་དང་། དེའི་
 ཕྱི་ཉིན་ཟླ་ 5 ཚེས་ 24 ཉིན་ཁོང་གིས་པཱ་ཆེན་ནང་མ་སྒྲུང་གི་དཔོན་རིགས་ཆང་...
 མ་ཁྱིད་གནང་སྟེ་གྲུ་ཞི་མའོ་ཅེ་དྲུང་ལ་གྲུས་འདུད་ཞུས་པར་མ་ཟད། གསལ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་ཐུལ་གནང་ནས་སྤྱི་མཉམས་ཆེན་པོས་གྲོས་མཐུན་ལ་བཅི་བཀུར་ཞུས་...
 པ་དང་། “པོད་མི་རིགས་ལ་བཅོངས་འགྲོལ་མཐར་ཐུན་དང་ཡར་བྱས་ཆེན་པོ་
 ཡོང་བ་དང་། གྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཀླུལ་ཁ་སྤྲོད་དང་འཕེལ་ཀྱས་ཡོང་
 བྱིར། ཟླ་ཕྱིན་ཆོ་ཐག་གནང་བཅད་ཀྱིས་མའོ་གྲུ་ཞིའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བཅི་བཀུར་
 དང་། གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་དང་གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁྱེད་དང་གི་འགོ་
 ཁྲིད་ལ་བཅི་བཀུར་ཞུས་ནས་གྲོས་མཐུན་ཆ་ཆང་ལག་བསྟར་ཡང་དག་པ་བྱ་བྱ་...
 དང་། པོད་མི་རིགས་དང་གྲུང་གོའི་མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་དང་པོད་
 མི་རིགས་ནང་ཁྲུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་རི་དམ་ཏུ་གཏོང་བྱེད་ཆེད་ཏུ་འབད་འཐབ་བྱ་...
 བྱ་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་མཉམ་ཀླུལ་གོང་བྱ་གཅིག་
 གྲུར་ཡོང་བ་དང་། མི་རིགས་ཁག་བར་མཐུན་སྦྲིལ་དང་པོད་མི་རིགས་ནང་ཁྲུལ་

དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡོ་རྒྱུ་ཕོག་ཐག་མ་ཆད་པར་ལུས་པའི་བོད་ནང་
ཁྲལ་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཐད་མ་བསྐྱལ་དང་ཁྲངས་ཀྱིས་དགེ་མཆན་
ལྟན་པའི་སྤྱད་ཚུལ་བཟུང་གནང་ནས་ 1954 ལོར་རྒྱ་ལའི་ཟླ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཕེ་
ཅིན་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་བོད་ཁྱོས་ཚོགས་
ཐངས་དང་བོད་རྒྱགས་གནང་བ་དང་། བོད་ཁྱོས་ཀྱིས་བོད་རང་སྤྱོད་ཚུངས་ག་
སྒྲིག་ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འཇུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཁྱོས་ཆེད་འཛིག་གནང་བར་ལུས་པ་
གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

1956 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་ཁོང་གདན་ཞུས་ལྟར་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བྱལ་བ་
སྐྱུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་བྲན་གསའི་མཛད་
སྤྱོད་ལེབས་ཏེ་ཉིན་རྒྱུའི་ས་ཁྲལ་ཁག་དུ་ཡུང་ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པར་དང་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་པར་གྱི་སྒྲོལ་རྒྱན་གྱི་མཛའ་མཐུན་གཅིས་སྤྱད་བྱེད་
དགོས་ལུགས་དང་《ཁྱོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་》པའི་སྤྱོད་ལྟ་དགོས་ལུགས་
དར་ཆ་གསལ་བསྐྱེངས་ཀྱིས་ནན་གསུང་གནང་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཕོག་ནས་ཁོང་
གི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་རྒྱལ་གཅིས་ལངས་ཕྱོགས་མངོན་པར་མཆོན་པ་རེད།

1959 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་བོད་ཚུངས་ཀྱི་གོང་རིམ་ཡོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཁག་གིས་
《ཁྱོས་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན་》མངོན་གསལ་དུ་ཅིས་མེད་བཏང་ནས་བྲག་
བོད་རྒྱ་ཡོག་ཟིང་འཇུག་སྤྱོད་སྐབས་ཁོང་བཏེན་སྤྱོད་བཅངས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་ཡོག་ཟིང་འཇུག་བྱེད་མཁན་ལ་ཐུགས་
ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་འཐབ་རྩེད་གནང་བ་རེད། ཟླ་ 3 ཚེས་ 28 ཉིན་ཅུང་ལི་
ཤོད་ཞེན་ལའེ་ཡིས་དེ་སྤྱི་བོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་མི་དགོས་པ་བཅས་ཏེ།
རང་སྤྱོད་ཚུངས་ག་སྒྲིག་ཁྱེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་འགན་
དབང་སྤྱོད་རྒྱུའི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲེལ་ཁོང་རང་སྤྱོད་ཚུངས་ག་སྒྲིག་ཁྱེ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུ་རེན་ཁྱེ་ཡོན་གྱི་ལས་ཆབ་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་རེད། ཟླ་ 3

ལུ་ཡོན་ཀྱང་གཞོན་པ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་ཀླུ་དོན་སྤྱད་མཁན་
མཁས་པ་བྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལ་ཐུགས་
ཁུར་གནང་སྟེ་རང་ཀླུ་གྱི་འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྱིལ། རྟགས་རིས་བཅས་ཀྱི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་སྤྱང་སྦྱང་དང་འཕེལ་ཀླས་གཏོང་བྱ་
དང་། བོད་སྤྱངས་གོང་འཕེལ་ཡར་ཀླས་ཡོང་བ་བྱ་བྱ། ཀླུ་ཁབ་སྤྱངས་འཕྱར་
མངའ་ཐང་ལྷན་པ་དང་མི་རིགས་བྲ་ཀླས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་བ་བྱ་བྱ། ཀྱང་
གོ་མི་མི་དམངས་དང་འཇམ་སྤྱིང་ཀླུ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་བར་གྱི་མཛའ་་་་་
མཐུན་ཆེ་ཟབ་དུ་གཏོང་བྱ། འཇམ་སྤྱིང་གི་ཞི་བདེ་སྤྱང་སྦྱང་བྱ་བྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་རང་ལུས་ཡོད་དགུ་བཏོན་གནང་བ་རེད།

ཁོང་གིས་ཅུ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལུ་ཡོན་གནང་ཚུང་་་་
ཞིང་། ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཟིན་ལ་ཤོས་ཞིབ་དང་བཟོ་བཅོས་ཀྱག་རིང་ཁོང་གིས་
དགོངས་འཆར་གལ་ཆེན་མང་པོ་བཏོན་གནང་ཚུང་བ་དང་། ཀླུ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁག་ལ་ཤོས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཁོང་
གིས་ནམ་ཡིན་ཏུང་དགོངས་པ་གཟབ་ནན་བཞེས་ནས་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་
གྱིས་བཟོ་བཅོས་ཀྱག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་འདོན་གནང་གི་ཡོད་
པ་རེད།

ཁོང་གིས་ཐུགས་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་་་་
ཀྱང་ལུ་ཆང་འཇོམས་ཤོས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པས་བཏོན་པའི་བྱེད་ཐུགས་དང་་་
མིད་ཀླས་ཁག་ནམས་ལ་བཅི་བཀྱར་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་
ལས་ཐུགས་ལ་བཅི་བཀྱར། སྤྱི་བཅོས་དང་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་བཅི་བཀྱར་གནང་བ་
རེད། ཁོང་གིས་ཀླུ་ཁབ་ཡར་ཀླས་སུ་འགྲུ་རྟེ་སྤྱི་བཅོས་དང་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་
པ་དང་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ལ། བོད་སྤྱངས་བྲ་ཀླས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་བ་བྱ་
བྱ་རྟེ་ཡང་སྤྱི་བཅོས་དང་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཅས་ལན་མང་
པོ་གསུངས་ཡོད།

ཁོང་གིས་པོད་ལྗོངས་ལྷུ་མི་རིགས་ལ་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་བཙུགས་ཀྱི་
 ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་བསྟར་རྒྱུ་ལྟར་ཁྲུ་མེན་པོ་གནང་ནས་གནད་ལ་འཁེལ་...
 བའི་དགོངས་འཆར་དང་ཁྲིམ་གཞི་མང་པོ་བཏོན་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་དྲུང་
 ཐག་གིས་དང་ལ་རམ་འདེགས་གནང་སྟེ་མི་རིགས་མིང་རྒྱས་དང་། ཆོས་ལུགས་
 མིང་རྒྱས་། འཕགས་སྤྱོད་གས་གཅིག་གྱུར་གྱི་མིང་རྒྱས་བཅས་དང་དེ་མིན་གྱི་མིང་རྒྱས་
 གཞན་དག་དོན་ཐོག་དྲུང་ཁྲོལ་བ་བྱེད་ཆེད་ཐུག་ལས་འཕྲོ་ཆེན་གནང་བ་དེད།
 ཁོང་གིས་རྒྱ་པོད་བར་དང་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་...
 བྱ་རྒྱུར་གཅིག་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་གདམས་ནན་པོ་གནང་བ་སྤྱོད་དང་།
 ལྷག་པར་དྲུང་པོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་བཤམ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱང་
 པོད་རིགས་དང་ཁ་བཤམ་མི་སྤྱོད་བའི་གནས་ལུགས་ནན་བཤད་གནང་སྟེ། མི་རིང་
 བར་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱོད་དང་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱལ་ཆེད་བཅོན་པ་སྟེད་མེད་གནང་...
 བ་དེད། ཁོང་གིས་པོད་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱོད་
 ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེད་མེད་གནང་ནས། “པོད་དར་རྒྱས་རིགས་སྤྱོད་ཐེབས་ཅི་ལྟར་
 ཆོག་མ”ཟེས་འདོན་གསར་འཇུགས་གནང་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་སྤྱོད་པོ་མས་ཀྱུ་
 དེན་ལྷ་ཡོན་གྱི་འགན་བཞེས་བ་དེད། ཁོང་གིས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱལ་དྲུང་
 བའི་སྒྲིལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐུགས་ཁུར་...
 གནང་སྟེ། ལྷ་ཡོན་གྲང་གཞོན་པ་ང་པོད་དང་མཉམ་དྲུང་པོད་ཀྱི་ཞུང་ཡིག་སྒྲིལ་
 སྤྱོད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱལ་དགོས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་དགོངས་འཆར་...
 གལ་ཆེན་འདོན་པ་གནང་བ་དེར་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་དང་མིང་འགོ་བྱིད་སྟོན་མཐུན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་མི་
 དམངས་འབྲས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་པོད་ཀྱི་ཞུང་ཡིག་སྒྲིལ་སྤྱོད་དང་། བེད་སྤྱོད་
 འཁེལ་རྒྱས་བཅས་གཏོང་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་གནན་འབེབས་ཁ་ཤས་》(ཆོད་ལྷ)ཟེས་
 འཆམ་བྱང་བ་དེད། ད་ཕན་པོ་བཅུ་ཉི་རིང་ལ་ཁོང་ལས་ཀར་གཞིགས་ཞིབ་

གནང་བར་ཐེབས་ནས་ཁོང་གི་ཞབས་སར་ཐེས་ཀྱིས་གྱུ་ཕྱོད་བྱང་ས་ཁུལ་དང་།
ལམ་བོད་སྒྲོངས་དང་དེ་མིན་གྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་འཁོད་ཡོད་ཅིང་།
ཁོང་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་དུང་། ཏུས་དེ་དང་ཡུལ་དེའི་དཀོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ནས་དགོངས་འཆར་དང་གྲོས་གཞི་གནད་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲན་བ་
གནང་ཞིང་། དགོངས་འཆར་དང་གྲོས་གཞི་དེ་དག་གིས་ལས་ཀ་ལེགས་པོར་
གཏོང་རྒྱར་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པས། ཟུ་ཆའི་ལས་ཁུངས་དང་མང་ཆགས་
ཀྱིས་ཁོང་ལ་འཕྱོ་འཛུགས་དང་གོང་བཀྲར་ཆད་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

ལུ་ཨོན་ཀྱང་གཞོན་པ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་སྐོ་གཅིག་སེམས་.....
གཅིག་གིས་ཏང་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་ལས་གནང་མཁན་ཤོགས་མཆོག་དམ་པ་རྟེན་...
དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ཨོ་པཌ་ལྷན་ཁ་གསུམ་རིང་ཉིན་གཅིག་ནང་བཞུགས་...
སྐོ་བརྟན་འགྱུར་མེད་གྱིས་ཀྱང་གོ་གྲངས་ཁ་ཏང་གི་འགོ་བྱིད་ལ་པཎ་པཎ་ཀྱང་ལྷན་...
ཏེ། དངོས་གནས་དང་གནས་ཏང་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་། ཏང་དང་རྒྱུད་ལྷན་