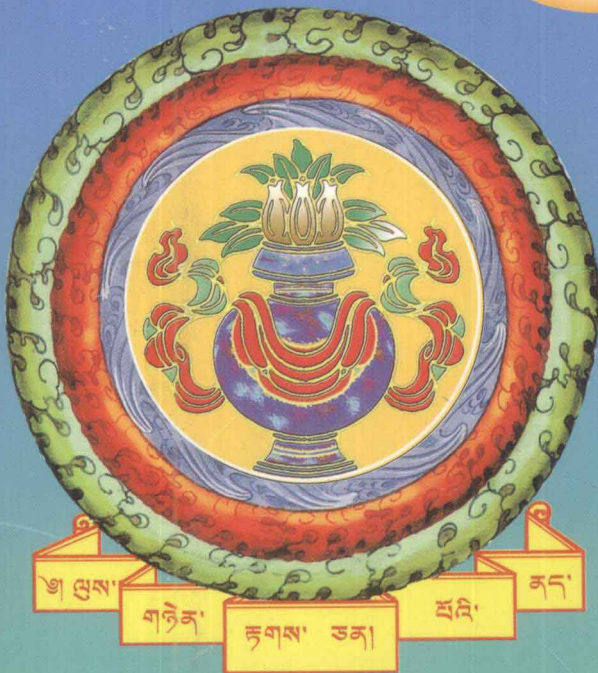


༣༥ བོད་ཀྱི་ལེ་ཤོ་ཡི་གཟུང་ལྟེ་ཕྱོགས་ཤིན་ལེ་ལེ་ཡི་ཤོ་ཡི་གཟུང་།

༣༦། །བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་  
ངག་གི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་  
བ་གསེར་མཆན་རྣམ་བཟུ་སྟེ་གསེར་བམ་གན་  
མཛེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་ཆ།

15



མི་ཁྱོན་དཔེ་སྟུན་ཚིགས་པ། མི་ཁྱོན་མི་དགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

༡༡། །བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་  
 དག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་  
 བ་གསེར་མཆན་རྣམ་བཤམ་གྱི་གསལ་བཤམ་གན་  
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་ཆ།



## 图书在版编目(CIP)数据

甘露要义八支秘诀解析: 藏文 / 斯卡巴·勒协措著.  
成都: 四川民族出版社, 2007. 10

(藏医珍稀古籍丛书: 15)

ISBN 978-7-5409-3581-8

I. 甘... II. 斯... III. 藏医 — 古籍 — 藏语

IV. R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第167739号

主 编: 措如·罗迫加措

副主 编: 布地次仁

责任编辑: 扎 西

封面设计: 罗迫加措 马晓峰

技术设计: 扎 西

## 《藏医珍稀古籍丛书》之十五 甘露要义八支秘诀解析 (中)

出版发行: 四川出版集团 四川民族出版社

地 址: 成都三洞桥路12号

印 刷: 成都蜀通印务有限责任公司

成品尺寸: 140mm×203mm

印 张: 12.875

字 数: 258千

版 次: 2007年10月第一版

印 次: 2007年10月第一次印刷

印 数: 1~1200册

书 号: ISBN 978-7-5409-3581-8

定 价: 65.00元

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ལུང་བ།      བཟླ་གིས།  
མདུན་གོག་འཆར་འགོད་བ།      གྲུ་སྐྱབ་བྱ་མཚོ།

བོད་ཀྱི་གསལ་རིག་དཔེ་རྙིང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།  
བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བ་གསེར་མཆན་རྣམ་བཟླ།  
བར་ཆ།  
ཟུར་མཁར་བ་ལེགས་བཤད་ཚོལ་གྱིས་བརྩམས།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱུན་ཚོགས་པ་དང་།  
སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་བཟླ།  
ཁྱིམ་ཁུར་ཁུར་ཐུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུལ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སེས་དཔར།  
༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།  
༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།  
པར་གྲངས། ༡~༡༡༠༠

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978-7-5409-3581-8

དཔེ་རིན་སྒྲོར། ༤༤. ༠༠



ཨ། རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་རྩི་ཀུན་གསལ་སྐྱོང་ས་ཡངས་ནས།  
 མཁུན་བཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་རྒྱས་ཤིང་།  
 ཚད་མེད་ཐུགས་རྩི་སྤང་བ་འོད་ཟེར་ཅན།  
 སྤུང་བྱི་སྤུང་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་འདུད།



ཨཱ། །གང་ལ་སྤྱབས་སོང་ཕྱགས་རྗེའི་ཟླ་རིས་གྱིས།  
 ཟླ་མོས་ཀུན་དཔེ་འཇུག་དཀར་འབྱེད་པ་དང་།  
 མི་ཤེས་ལུན་པ་རྩང་ནས་འབྱེན་མཛད་པ།  
 གཡུ་ཐོག་ཟླ་བའི་དབང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།



ཨ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་བ་ལྷ་འོད་གཞིན་ནུའི་རྒྱལ།  
 གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བཞེ་བས་གར་བསྐྱར་དགེ་སྒྲོང་འཆོབྱད་ཅིས་བྱ་བ།  
 རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྐྱར་སྒྲིབ་མའི་དུས་འདིར་ངེས་དོན་ཆོས་སྒྲུ་ཆེར་སྒྲོའི་པ།  
 སྐམ་པོ་པ་ཞིས་ས་གསུམ་ཡོངས་གསལ་སྒྲོན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འདུད།



ཨ། །ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལ་བ་ལྷ་མའི་སྐྱེན་མ་དུ།  
 ལས་སྐྱེས་དམ་བཅས་སྤྱི་གི་སྤྱོད་པོ་ལུ།  
 སྐྱེས་པོའི་སྐྱེད་བྱ་སྤྱི་ལ་བར་མཉམ་པུ།  
 དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་ཐེ་དབྱེ་ལ་ལྷག་འཇམ།

## དཀར་ཆག

- བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས།  
ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། བཤད་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ཀྱི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞུགས་པ།.....(1)
- ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་བཞི་པ་བྱ་བ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་གནས་  
ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལས་བཞུགས་པ། .....(55)
- ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རུས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལེའུ།.....(80)
- ལེའུ་བཙུང་ལྔ་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་བཞུགས་པའི་ལེའུ།  
.....(100)
- ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ། .....(109)
- ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བསྐྲུན་པའི་ལེའུ། .....(168)
- ལེའུ་བཙུང་བརྒྱད་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བསྐྲུང་བ་དང་ཟས་ཚོད་རན་  
པར་བཟའ་བའི་ལེའུ། .....(177)
- ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་དང་ཁྱ་རྩེས་བཞུགས་པའི་ལེའུ། ... (184)

༡༡ །བདུད་ཚི་མིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་  
མན་རག་གི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་  
དོན་འབྲེལ་བ་གསེར་མཆན་ནམ་བུ་  
མེགས་བམ་གན་མཛྲོད་ཅིས་བྱ་  
བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༢། །དེ་ལྟར་ནད་གཞིའི་གནས་ལས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཚར་  
 བའི་རྗེས་སོག་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་བར་མ་ཚད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་.....  
 ཡང་སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་པ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་.....  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཞེས་སྟོན་པའི་གདངས་ཀྱིས་པོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 ཡིད་ལས་སྐུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་  
 དང་ངས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚམས་སྒྱར་ནས་ད་ནི་ལྟ་བུ་ནད་སོ་སོའི་  
 དབྱེ་བ་དང་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། །

དང་པོ་ནི། ཞོང་དུ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཐ་དང་  
 པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། ནད་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་རྟེན་ཀྱི་རིགས་དང་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ནི། ནད་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་གསུམ་ཡོད་པའི་ནད་ནས་དང་པོ་རྒྱུ་ཡི་སྟོན་ནས་དབྱེ་  
 བའི་རྒྱལ་ནི་ཆེ་འདིའི་ཉེས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་དང་སྟོན་ཀྱི་...  
 མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་པ་སང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་དེ་གཉིས་པན་རྒྱུན་.....  
 འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆེ་  
 འདིའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱང་མཁྲིས་...  
 བད་ཀན་དང་རྟེན་དུས་གདོན་ཟས་སྦྱོང་འཛོམ་པ་ལས་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་...  
 ཡོངས་བྱུང་ཆེ་འདིའི་ནད་དང་ལྟར་སྤང་འཕྲལ་ཀྱི་ནད་དང་ཀྱན་བཏགས་གདོན་...  
 ཀྱི་ནད་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ཀྱི་ལས་ངན་སང་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆེ་སྟོན་མ་གཞན་ལ་

བརྟེན་བཅོག་དང་སྟོག་བཅད་པ་སོགས་ཤིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱད་པའི་ལས་...  
 ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སང་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤར་བཤད་...  
 པའི་ནད་ཀྱི་རྩ་དང་རྩེན་གཉིས་འཛོམ་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆེ་བ་སྟེ།  
 ཟུག་རྩ་རྟོབས་དང་ལྡན་པས་ངེས་པར་སྟོག་འསྟོག་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། གཞན་  
 དབང་སྟོན་གྱི་ནད་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་ནད་སྤར་མ་རྣམས་ལ་  
 གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་གཉེན་པོ་བཞི་ལྡན་དང་ཟང་.....  
 ཟང་གི་རིམ་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ་ལ། བྱི་མ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྦྱོན་པ་རྣམས་བཞིའི་སྟོ་ནས་དཀར་ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་བཅོས་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ཉེས་པ་དང་ལས་འདྲེས་པ་ནི། རྩ་རྩུང་བ་སྟེ་ནད་ཀྱི་རྩ་རྩེན་རྩུང་  
 ཟང་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྟོབས་སམ་ཟུག་རྩ་དཀྱིལ་ཆེ་བར་བྱུར་པ་གང་.....  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་དང་ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་ངན་.....  
 པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོན་གཞི་དང་.....  
 བཅོས་ཐབས་ཀྱང་འདྲེས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་  
 པའི་དེ་གསུམ་གྱི་ནད་ནས། དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་  
 ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞེ་ན་ལྟས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་.....  
 ཁོང་པའི་ནད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱི་རྩེན་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་  
 བྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉེས་པའི་ནད་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་སྟོག་མར་འབྲུགས་ནས་དོད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱི་རྩེན་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་སྤྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དུག་  
 དང་མདའ་མདུང་སྟོ་དོ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་དང་འབྱུང་པོ་སྟེ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གདོན་...  
 དང་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་སྟོག་མར་ཟུག་རྩ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་

འབྲུང་བ་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།      །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་  
 བསྟན་ཀླས་བཤད་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      ནད་ལ་རྟེན་གྱི་སྣོན་ནས་དབྱེ་ན་ནི་  
 རྒྱུས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་དང་།      བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 བྱུང་བ་དང་ཀས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བའི་ནད་གྱི་རིགས་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་བཞི་ག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྲབ་པ་བྱུན་མོང་གི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་  
 ཡོད་ཅེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་དང་ཀས་པ་  
 པ་དང་བྱུན་མོང་གི་ནད་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ལས།      དང་པོ་ནི།      ནད་གྱི་རྟེན་བཞི་  
 ཡོད་པའི་ནད་ནས་རྒྱུས་པའི་ནད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཁྲ་བ་ཟད་པ་དང་ཡང་ན་ཏ་  
 ཅང་མང་བས་སམ་ནད་གྱི་དབང་གིས་བྱུགས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས།      རྒྱུས་  
 བྱུགས་ནད་ལ་རྒྱུས་བྱུགས་སྤྱི་ནད་དམ་ཡང་ན་སྣོན་རྒྱངས་པའི་ནད་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ཆེན་རྒྱུས་བྱུགས་གསེབ་པའི་ལུ་ལས།      དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་  
 ཀན་ཆེལ་ཡུར་དང་།      །གཅིན་ལས་ཡུར་དང་རྒྱུ་བྱུགས་ཏུག་ཏུ་བཤད།      །ཅེས་པ་  
 རྣམས་རིམ་པས་རྒྱུ་བྱུག་གི་ནད་རིགས་བརྒྱན་དང་།      དེ་བཞིན་ཏུ་སོ་མཆན་གྱི་  
 ནད་རིགས་དགུ་པོ་ཡང་།      དེ་ཉིད་ལས།      དབྱེ་བ་སོས་ཟིན་འབྲུམ་བ་མཐུད་  
 འབྲ་དང་།      །སྤྱབས་འབྲར་གྲ་མ་ཅན་དང་རྣམ་པ་ལྟ།      །སོས་ཟིན་རྒྱང་མཁྲིས་  
 བྲག་དང་བད་ཀན་འབྲས།      །སོ་མཆན་ནད་རིགས་རྣམ་པ་དགུ་ཅུ་བཤད།      །  
 ཅེས་དང་།      །རྒྱུ་བྱུགས་ཀྱི་ནད་བརྒྱན་གྱི་སྟེ་ཟད་བྱུགས་གཉིས་བསྟན་པས་  
 དགུ་གཉིས་ཏེ་དྲིལ་བས་བཙེང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་རྒྱུས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲུང་བར་བཤད་  
 ནོ། །

གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ནད་ལ་དབྱེ་བ་ནི།      རྒྱུད་ཆེན་ལས།      བྲག་ཚབས་སྟོ་

རྟེན་མཆིན་མཆེར་མཁྱིས་པ་མཁལ།      །རྒྱ་མ་འོ་མ་གོལ་པར་བརྩ།      །ཞེས་པས་  
 ཆབས་བརྩ་དང་།      དེ་བཞིན་དུ།      ཆབས་སྐྱོན་རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་ཕྱི་མ་པོ་དང་།      །  
 དེམ་བུ་ཆེན་སྐྱོན་པོ་སྐྱོན་ནག་པོ་དང་།      །ཚ་སྐྱོན་ས་པོན་སྐྱོན་དང་ཟ་ཁུ་དག།      །  
 ཞེས་པས།      མངལ་སྐྱོན་དགུ་དང་དེ་བཞིན་དུ།      །མ་ར་ཅེ་དང་ཨ་སོ་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །ཞེས་པ།      རིམ་པ་བཞིན་སྐྱ་མ་ནི་མངལ་གྱི་སྐྱོན་བྱ་ལངས་པ་དང་ཕྱི་མ་  
 བོ་འཁྱོས་པ་ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།      དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཆབས་མགོ་དང་བྱས་པ་  
 རྟེན་མཁལ་མ།      །པོ་བ་རྒྱ་མའི་ཆབས་དང་དུག་དུ་བཤད།      །ཅེས་དང་།      མ་  
 བྱད་པལ་པ་མཆིན་མའི་བྱད་དང་ནི།      །བྱ་མ་བྱིན་དང་མགོ་མཆུག་ལོག་པ་དང་།      །  
 རོ་མ་བྱིན་དང་ཕྱོད་ལྷག་ཁྲག་མ་ཆོད།      །བྱད་མཆུག་ལས་དང་དུག་ཐབས་གྱུར་པ་  
 བརྒྱད། །ཅེས་སྐྱ་མའི་དུག་དང་བྱི་མའི་བརྒྱད་དེལ་བས་བརྩ་བཞི་དང་།      །དེ་ཉིད་  
 མངལ་བྱད་སྦྱིའི་བྱད་གཅིག་ཉེ་དེལ་པས་ཚ་བྱད་བཙུ་ཉེ་ཁྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 དུག་གོ།      །གསུམ་པ་བྱིས་པའི་བྱད་ལ་དབྱེ་བ་ནི།      །རྒྱུད་ཆེན་ལས་སྤྲ་བ་མགོ་  
 སྐྱུངས་གྲེ་བ་འགགས་པ་དང་།      །མཆེར་མཁྱིས་པོ་ལོང་ས་ཚོས་ཞོ་རས་བརྒྱད།      །  
 རགས་པ་བྱང་དང་སྐོ་མཆིན་འཁྱུ་གས་དང་།      །རིམས་དང་ཉེ་བ་དེའུའི་བྱད་  
 དང་བརྒྱད།      །ཞིབ་ཆོགས་མིག་དང་རྣ་བ་ཁ་བྱད་དང་།      །སྐྱོན་བུ་སྐྱོན་ཚ་ཤ་  
 བྱད་སྐྱོན་པོལ་བརྒྱད།      །ཅེས་སྤྲ་བ་དང་རགས་པ་དང་ཞིབ་ཆོགས་རྣམས་དེལ་  
 བས་ཉེ་བུ་ཚ་བཞིའོ།      །བཞི་པ་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་ནི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ལྷས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབས་རིམ་བཞིན་འགྲིབ་པ་ཉེ་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ།      །  
 ལྟ་བུ་ཉེན་དེ་རྣམས་སྐྱོན་མོང་བའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་མདོར་བསྐྱོན་རྒྱས་བཤད་.....  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ཉེན་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྐྱོན་མོང་བའི་བྱད་རིགས་ལ་.....  
 དབྱེ་བ་བཞི་ཉེ་གང་ཞེན་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་དང་།

གཙ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཙུག་.....  
 གཅིག་དང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་  
 རུས་འཁོར་ལ་སོགས་ལས། གཙུག་གཏོར་ཙུག་པའི་སྤྱི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བཅུ་  
 བཅུ་ཙུག་གཅིག །མགྲིན་པའི་སོ་གཉིས་སྟོང་འདི་བརྒྱད། །བཞི་བཅུ་  
 མཁུ་ནས་བཅུ་ཙུག་གཅིག །ཞེ་བའི་ཙུག་འདབ་རེ་བཞིས་ནི། །རྒྱ་གི་ནད་ནི་  
 བརྒྱ་ཙུག་གཅིག །གསང་གནས་ཙུག་འདབ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །འདུས་ནད་བརྒྱ་དང་ཙུག་  
 གཅིག་ཏེ། །བཞི་བརྒྱ་ཙུག་བཞི་བརྒྱ་དང་པར་གསུངས། །གསེར་འོད་ལ་སོགས་  
 མདོ་ལས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཁུ་ནས་བཅུ་གཉིས་འདུས་པ་ཏེ། །བརྒྱ་ཙུག་རེ་རེ་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་། །ཙུག་པའི་གསུངས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ་ཏེ། །ཉིས་  
 པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གཙ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 དབྱེ་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །མཚུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁོང་རྒྱ་རང་བཞིན་རྒྱ་  
 གནས་པ་ཉིས་པས་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དང་མཁུ་ནས་པ་དང་བད་གན་དང་རྣམ་པ་.....  
 གསུམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ཏེ་རྒྱ་དང་མཁུ་ནས་པ་དང་བད་གན་དང་.....  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཉིས་པ་གསུམ་ཀྱི་ནད་ནས་རྒྱ་གི་ནད་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་  
 སྤྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 སྤྱི་སྤྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྒྱ་དང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 རྒྱ་ཆེན་ལས། །རྒྱ་ནད་ཨ་ལྷ་ཧ་དང་དར་ཆན་ཉིས། །འབྲམ་པ་ཉམས་དང་  
 རྩེ་ལྟོ་སྤྱི་གས་གཅིག་འདུག །ཙུག་འཛིན་གཞོགས་སྤྱི་སྤྱི་དང་ལུས་ཀྱན་

སྐམས། །ཤིང་རིངས་དཔུང་འཇའ་མི་ཤ་ཅེ་དང་ནི། །སྤྱ་འཁོང་དང་ནི་བཟུང་  
 རིངས་ལྷེ་སྤྱང་མགོ། །ཆོར་མ་གཟུགས་འཁྱམས་ཁ་ལི་རྐང་བཅེ་དང་། །རྐང་པ་  
 ཆ་བ་ཞེས་བྱ་ཉི་ཤུར་བཏུན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷེ་ཞེས་པ་འོག་མ་  
 འབྲེན་པའི་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ནད་གནས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཡང་རྒྱུད་  
 ལས་པགས་གྲམ་ཤར་རྒྱས་ཅ་རུ་རྒྱ་བ་དང་། རུས་ལ་ཞེན་དང་དོན་བབས་སྒྲོད་རུ་  
 ལྱང་། །ཞེས་འབྲུག་སྒྲོ་ནས་པ་བྱུག་དང་། དེའི་ལྷེང་རུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་མེ་རྟོག་ངེ་ལྟར་ཤར་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱུད་ལས། མ་  
 ཆང་འབྲེལ་འབྱོར་བྱི་ཡི་རྟགས་ལས་དཔག །སྦྱིང་ཅ་མ་ཆང་ལྷེ་ནག་འབྱུར་  
 རྟགས་བཏུ། །སྒྲོ་ཅ་མ་ཆང་སྒྲོ་ཞོམ་ན་སྤྱ་ལོག །མཆིན་ཅ་མ་ཆང་མིག་རྟོག་  
 སྤྱིན་མ་འཆོམས། །མཆེར་ཅ་མ་ཆང་མཆུ་འབྱུང་ལྷེན་ན་ཕྱིག །མཁལ་ཅ་མ་  
 ཆང་སྒྲ་ཆད་ན་བ་འབྱར། །ཞེས། དཔེར་མཆོན་ན་སྦྱིང་གི་མེ་རྟོག་ལྷེ་སོགས་ལ་  
 ཤར་པ་ལྷ་ལུང་རིག་པས་གཞན་ལ་འབྲེ་ཞིང་གོ་སྤྱ་བས་མ་བཟལ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་ཤར་བ་རྣམས་སྤྱགས་གཅིག་རུ་ཕྱིས་པ་དང་བཅས་.....  
 པས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ནད་བྱེ་བྲག་  
 གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷ་ལྷེ། །སྤྱིག་འཛིན་དང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁོང་ནས་བྱེན་རྒྱ་དང་།  
 རྩབ་བྱེད་དང་། མེ་མཉམ་དང་། ལུར་སེལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་  
 ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལྷ་དང་དེ་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་སྤྱིག་འཛིན་དང་། བད་ཀན་ལྷན་པ་  
 དང་། བྱེན་རྒྱ་དང་བད་ཀན་ལྷན་པ་དང་། རྩབ་བྱེད་དང་བད་ཀན་ལྷན་པ།  
 མེ་མཉམ་དང་བད་ཀན་ལྷན་པ། ལུར་སེལ་དང་བད་ཀན་འབྲེས་པ་ལྷ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རུ་སྤྱིག་འཛིན་དང་། མཁྱིས་པར་ལྷན་པ། བྱེན་རྒྱ་དང་མཁྱིས་པར་  
 ལྷན་པ། རྩབ་བྱེད་དང་མཁྱིས་པར་ལྷན་པ། མེ་མཉམ་དང་མཁྱིས་པར་ལྷན་

པ། ལྷ་མོ་ལ་དང་མཁུ་པ་ར་འདྲེས་པ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བས་བཅུ་ཅུ་འདྲོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་ནད་  
ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་མཁུ་པ་འི་ནད་ལ་ཡང་སྤྱི་འདྲེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་མཁུ་པ་ནད་སྤྱི་འདྲེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གནས་  
ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཁུ་པ་ནད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་  
མཁུ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད། ཐང་ལ་ལྷག་པ་སྟེ་དཔེར་མཚན་ན་ཚོང་འདུས་ཀྱི་  
ཚང་རམ་དངོས་པོའི་རིགས་རི་སྟེད་ལ་སྟེ་ཐང་རམ་རིང་ཐང་རམ་གོང་ཐང་ཞེས་……  
པ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་མོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱ་ལས་རིན་ཐང་གཞལ་རུ་མེད་ཅིང་ཀུན་  
ལས་ལྷག་པའི་དགོས་འདྲོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་ལ་རིན་ཐང་……  
གཞལ་རུ་མེད་པ་ལྷར་མཁུ་པ་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ནད་ནས་ཤེན་ཏུ་ཆ་ཞིང་མེའི་རང་……  
བཞིན་ཅན་ཆ་བ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བྱུར་བ་ཐང་ལ་ལྷག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་……  
གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རང་གི་གནས་ལས་གཞལ་རུ་བྱུར་པ་དང་། རང་  
དབང་མེད་པར་ཁ་ལུད་པ་དང་ཙ་ཅུ་རྒྱག་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་……  
ནས་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་མཁུ་པ་ནད་གནས་ཀྱིས་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་གོང་རུ་  
བཤད་པ་ལྷར་འདུག་སྒྲིན་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེ་ཉོག་ཤར་  
བ་གཅིག་སྟེ་བརྟན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་མཁུ་པ་འདུ་བྱེད་  
དང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་མཁུ་པ་མདངས་སྒྱུར་དང་རྒྱབ་བྱེད་དང་མཚོང་བྱེད་……  
དང་མདོག་གསལ་ཏེ་རྣམ་པར་བྱུར་པའི་མཁུ་པ་ནད་རྒྱུད་པ་ལ། དེ་རྣམས་  
གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བད་  
ཀན་དང་འདྲེས་པ་ལྷ་སྟེ་དེ་ལ་བས་བཅུ་ཅུ་འདྲོད་དེ། དེ་ལྷར་བཤད་མ་ཐག་པ་