བོད་སྨན་གྱི་ཚོད་གཞི

(1977ལོ)

དེབ་དང་པོ

ཀ་ཡིག་ཁྲི་ཆ་ཁ་ཞེ

(1977ལོ)

དེབ་དང་པོ

བོད་ལྗོངས་དང་མཚོ་སྔོན། སི་ཁྲོན།
ཀན་སུའུ། ཡུན་ནན། ཞིན་ཅང་གི་ འགྲོད་བསྡེན་ཚུལ་ནས་བསྒྲིགས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང

藏药标准

（1977年）

第一册

六 省 区 卫 生 局 编

青 海 民 族 出 版 社 出 版
青海省新华书店发行　　青海民族印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32　6.875印张 6万字
1979年2月第1版　　1979年2月第1次印刷
印数：1——9000

书号：M14181·12　　定价：0.38元

བོད་སྨན་གྱི་ཚད་གཞི།

（དེབ་དང་པོ）

ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དྲུག་གི་
འཕྲོད་བསྟེན་ཅུས་ནས་བསྒྲིགས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་
པར་དུ་བསྐྲུན་པ།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།
དེབ་རིན་སྒོར 0.38

འགོ་བརྗོད།

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་ནི་རང་རྒྱལ་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་····· འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་རིགས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཚོས་ཡུན་རིང་གི་གྲུལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་དང་། ཐོན་སྐྱེད་འཐབ་རྩོད། ཚན་རིག་ཚོད་བལྟ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ནད་རིགས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་ཕྱོགས་' བསྡོམས་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྤུན་ཟླའི་མི་རིགས་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་གི་ནང་དོན་ཡང་བསྡུ་ལེན་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བོད་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་···· ཆོས་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་པའི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་ཏུ་གྲུབ་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་དེ་རང་ད་བར་དུ་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་'' རིང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་བཅིངས་འགྲོལ་མ་ཐོབ་གོང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་' ནི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁོ་ཚོས་བོད་ རིགས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་རྒྱ་ཆེན་པོར་ གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་གཞོག་བྱེད་པའི···· ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ནང་གི་ལོག་སྤྱོད་དབང་སྒྱུར་གྲལ་རིམ་དང་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་མཐུན་ཚུན་ངན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མི་ རིགས་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་ལ་ གནོད་འཚོ་བཏང་ཞིང་མཐོང་ཆུང་བྱས་སྟབས་

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་ཉམས་ལ་ཁེད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་རེད།

བཅིངས་འགྲོལ་བྱས་རྗེས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་ཡོད''''''རིགས་སོགས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་ཐུགས་འཁུར་གནང་བའི་འོག་དང་། མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་གསར་བརྗེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ''''''ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་སྣང་འགྲོ་བའི་འོག་ཏུ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་གསར་དུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འགྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་རླབས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་དང་སློབ''''སྟོན་པ་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི"ཀྲུང་གོའི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་ནི་བང་མཛོད''''' རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། འབད་འབུངས་ཀྱིས་སྔོ་ནས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས"ཞེས་པའི་སློབ་སྟོན་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཀྲུང'''གོའི་སྔོ་སྨན་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་བའི་ནང་ཚོགས་ལས་འགུལ་དབྱར་མཚོ'རྒྱས་པ་ལྟར་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བོད''ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་འདོན་སྤེལ་དང་། ཞིབ་འཇུག བཅོས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་གི་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་གི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་དག་སྒྲིག་གི་ཐད་ལའང་བྱ་བ་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་དཔེར་ན། 《རྒྱུད་བཞི》དང་། 《ཤེལ་ཕྲེང》 《བོད་སྨན་འདུ་ལ་ཐབས་ཚད་ལྡན》 《སྨན་སྦྱོར་ནུས་པ་ཕྱོགས་བསྡུས》 《རྒྱུན་སྤྱོད་བོད་སྨན་གྱི་ཤེས་བྱ》 བཅས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། 《"སྨན་པ་ཀང་རྗེན་མའི"བོད་སྨན་སྦྱོར་སྡེ་གསར་བསྒྲིགས》དང་། 《གསོ་རིག

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ཉོ་ར་བྱ་གཅེས་བསྡུས》 《བོད་ལྗོངས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྲུང་དབྱི་སྨན་རིགས》 《འཇོ་དབྱངས་མགོ་སྐང་སྨན་རིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང》 《གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྡུས》སོགས་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་། སྨན་རིག་གི་དཔེ་རིགས་ཚོམ་སྒྲིག་དང་པར་དུ་བསྐྲུན་ཐབས། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བྱས་ཤིང་། མི་རིགས་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་དང་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

སྨན་རྫས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྨན་རིགས་བསྟེན་པ་ཉེན་ཁ་མེད་ཅིང་ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དཀའ་ཞིང་གསུམ་པའི་གྲོ་ཞུ་ཞུང་ལེན 1972ལོར་མཇུབ་སྟོན་གནང་བ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་ཕྱུའུ་ཡིས་སྡེ་ཁྲིད་ནས་རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས་ཕྱུའུ་དང་། ཚོང་ལས་ཕྱུའུ། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱི་ཁྱབ་འཕྲོད་བསྟེན་ཕྱུའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྨན་གྱི་གཏན་ཕབ་གསར་པ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ས་གནས་ཁག་གིས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ས་གནས་ཀྱི་སྨན་རྫས་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་འཇེབས་དགོས་པ་དེ་རེད། ཞིང་ཆེན་དང་ལྗོངས་རྟུག་གིས་ཏང་གི་གཅིག་འཛིན་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏུ་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་དེ་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་སྐུལ་སློང་ཁྱབ་གདལ་དུ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་རྒྱ་ཆེའི་གསོ་རིག་པ་དང་སྨན་རིག་པ་ཚ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མའོ་ཙེ་ཏུང་དགོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་

ཤེང་། ཛོད་སྒྲུབ་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བར་བརྟེན་ནས་སྙིང་བཙུད་བླངས་ཤེང་སྙིགས་རོ་དོར་ནས་ལག་ལེན་གྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང······ སྨན་རིག་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་བཅོས་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། བོད་སྨན་གྱི་ཚད་གཞི་གཏན་ཁེལ་བྱས་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

"མི་བཞིའི་ཚོགས་ཁག"བསྒྲེལ་བ་དེས་མི་རིགས་ཁག་གི་གསོ་རིག······ དང་སྨན་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་པའི་བསམ་བློ་བཅིངས་འགྲོལ་ཆེན་པོ་བྱས་པ······ དང་། ཧྭ་གྲུའུ་ཞིས་གཙོ་མཛད་པའི་ཏང་གྲུང་དབྱང་གི་གནད་འཛིན་རྒྱལ་སྲིད་ཀི་འཐབ་ཇུས་མཛད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་དང་། ཆེར་སྒྲུབ་དང་ཤུར་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་བཟང་པོའི་སྐབས་འདེད་འོག་ཏུ་ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་བཞི་པར་ལྷ་སར་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷོ་ངོས་ཁྲུག་གི་བོད་སྨན་རིགས་འདེགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ《བོད་སྨན་གྱི་ཚད་གཞི》(དེབ་དང་པོ)ཞིབ་བཤེར་གཏན་ཕབ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། དེར་བོད་ཀྱི་སྨན་རྫས་རིགས 27དང་། སྨན་སྦྱོར134བཅས་བསྡོམས་པས་བོད་སྨན་གྱི་ཚད······ གཞི 161བསྡུས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷོ་ངོས་ཁྲུག་གི་བོད་སྨན་ཐོན··· སྐྱེད་དང་། མགོ་སྐྱོང་། བསྟེན་པ། ཞིབ་བཤེར། བདག་གཉེར་སོགས་བྱེད་པའི་སྡེ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་གྱི་རྒྱུ་སྤུས་ཀྱི་ཚད་གཞལ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན།

བོད་སྨན་གྱི་ཚད་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི "ཀྲུང་གོའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་" གསོ་རིག་གསར་པ་དང་སྨན་རིག་གསར་པ་གསར་དུ་སྐྲུན་པ" དེ་མངོན་དུ་" འགྱུར་བའི་གོམ་སྟབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེས་སྨན་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤུས་ཇེ་

བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་སྨན་ཐོན་སྐྱེད་ལས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འབྱིན་ངེས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ད་རེས་དུས་ཚོད་ཐུང་བའི་ཁར་ང་ཚོ་རྒྱུ······ཚད་དམའ་བ་དང་ཉམས་མྱོང་ཆུང་བའི་དབང་གིས་ཚད་གཞི་འདིའི་ནང་ན་མི་འཚམས་པ་ཡོད་ཚེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཐོག་ཏུ་བསམ་འཆར་གནང་རོགས་ཞུ།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགྲོད་བསྟེན་ཁུས་དང་།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་འགྲོད་བསྟེན་ཁུས།
ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་འགྲོད་བསྟེན་ཁུས།
ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་འགྲོད་བསྟེན་ཁུས།
ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་འགྲོད་བསྟེན་ཁུས།
ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགྲོད་བསྟེན་ཁུས·······
བཅས་ནས།

1977ལོའི་ཟླ་བ་5པར།

སྒྲིག་རྩལ་གསལ་བཤད།།

1. ཚད་གཞི་འདིར་བོད་ལྗོངས་དང་མཚོ་སྔོན། ཟི་ཁྲོན། ཀན་སུའུ། ཡུན་ནན། ཤིན་ཅང་བཅས་ཞིང་ལྗོངས་དྲུག་གི་བོད་སྨན་ཐོན་སྐྱེད་ལ་མཁོ་བའི་སྨན་རྫས་རིགས་སོ་གསུམ་དང་སྨན་སྦྱོར་གྱི་སྡེབ་ཀ་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་བཀོད་ཡོད། འདི་ནི་ཞིང་ལྗོངས་དྲུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཅུས་ཀྱིས་འགོ་བཟུང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བསྡུས་མིང་ལ《བོད་སྨན་གྱི་ཚད་གཞི》ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།

2. ཚད་གཞི་འདི་རྒྱ་བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀ་པར་དུ་བཀོད་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་དཔར་མ་ནི་རྒྱ་ཡིག་གི་མིང་གི་རིམ་པ་ལྟར་དང་། བོད་ཡིག་དཔར་མ་ནི་བོད་ཡིག་གི་ཀ་ཁའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

3. ཚད་གཞི་འདིའི་ནང་གི་སྨན་རྫས་ལས་སྔོན་བྱས་ནས་འདུལ་ཚུལ་འགའ་རེ་ལོགས་སུ་དཔེ་ཚ་གཞན་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཚད་གཞི་འདིར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས།

4. ཚད་གཞི་འདིར་བཀོད་པའི་ལྡིད་ཚད་ནི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྡིད་ཚད་ཡིན་ལ། སྡེབ་ཀ་འགའ་རེ་རར་སྔར་གྱི་རྒྱ་མ་དང་སྲང་། ཞོ། ཕུན་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད།

kg (སྤྱིའི་རྒྱ་མ) 1 = རྒྱ་མ2ཡིན།

རྒྱ་མ1 = སྲང16 = g (ཁེ)500ཡིན།

སྲང1 = ཞོ10 = g (ཁེ)31. 25ཡིན།

ཞོ1 = ཕུན10 = g (ཁེ)3. 125ཡིན།

ཕུན1 = ཆ་ཤས10 = g (ཁེ)0. 3125ཡིན།

5. ཚད་གཞི་འདིར་བཤད་པའི་རྩི་མ་རགས་མོ་ནི 《ཀྲུང་གོའི་སྨན་ཀྱི་གཏན་ཕབ》(རྒྱ་ཡིག)དུ་བཤད་པའི་རྩི་མ་ཨང་གཉིས་པ་དང་ཆ······ མཚུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྨན་རྩི་ཞིབ་མོ་ནི《ཀྲུང་གོའི་སྨན་ཀྱི་གཏན་ཕབ》(རྒྱ་ཡིག)དུ་བཤད་པའི་རྩི་མ་ཨང་དགུ་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཡིན།

6. སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཀའི་ནང་གི་སྨན་སྣའི་སྤྱོད་ཚད་ནི་ལས་སྣོན་བྱས་··· ཟིན་པའི་སྨན་རྫས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་ཡིན། སྨན་ཕྱེའི་སྤྱོད་ཚད་ནི་ཚགས་ལ་བཙགས་ཟིན་པའི་སྨན་ཕྱེའི་སྤྱོད་ཚད་ཡིན།

7. སྨན་རིལ་སྤྱོད་ཚད་འཇལ་ནས་བརྩིས་དགོས་པའི་རིགས་གང··· ཡིན་ཀྱང་། སྤེལ་ཚུལ་གྱི་ལེ་ཚན་དུ་སྔར་གྱི་གོམས་སྲོལ་ལྟར་སྲན་མ་དང་ཨ་བྲའི་རིལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དཔེར་བཀོད་ཡོད་ལ། རིལ་བུའི་གྲངས་ཀ་ཚད་བཟུང་ནས་བརྩིས་དགོས་པའི་སྨན་རིལ་རྣམས་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཏན་ལ··· ཕབ་ཡོད་པ་ལྟར་རིལ་བུ་རེའི་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་དགོས།

དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ……1

བོད་སྨན་གྱི་ལས་སྣོན་དང་འདུལ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོལ། ……14

བོད་སྨན་སྦྱེབ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོལ། ……28

ཀ

སྐྱེར་ཤུན་གཉིས་ཐང་། ……38

སྐྱུ་རུ་ལྔ་ཐང་། ……39

སྐྱུ་རུ་དྲུག་ཐང་། ……40

སྐྱེར་ཤུན་བརྒྱད་པའི་རིལ་བུ། ……41

ཀོ་ཐྲེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིལ་བུ། ……42

སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔའི་རིལ་བུ། ……43

སྐྱུ་རུ་ཉེར་དྲུག ……45

ཁ

མཁྲིས་ཁྱེ་བདུན་པའི་རིལ་བུ། ……47

མཁྲིས་ཁྱེ་བདུན་པ། ……48

ཁྲུང་ཞོན་དགུ་པ། ……49

ཁྲག་ཚད་བཅུ་ཐང་། ……50

འཁྲུགས་སློ་ཀུན་སེལ་གྱི་རིལ་བུ། ……51

ག

རྒྱམ་ཚྭ་བཞི་ཐང་། ……53

གུར་གུམ་མཆོག་བདུན། ……54

གུར་གུམ་དགུ་པའི་རིལ་བུ། ……55

གི་ཝང་དགུ་པའི་རིལ་བུ། ……56

གར་ནག་བཅུ་པའི་རིལ་བུ། ……57

གར་ནག་བཅུ་པ། ……59

རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞིའི་རིལ་བུ། ……60

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གུ་གུལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་བུ། ……………………61
གི་ཝང་རིལ་བུ། …………62
ཀ་ཡོ་སྨན་དམར་གྱི་རིལ་བུ། ………………………64
གུར་ཁྲུང་རིལ་བུ། …………65
གྲང་སྨན་ཕོ་སྦྱོར་ཆེན་མོ། …67

ང

དངུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་བུ། ……………………68
ཕོ་སྦྱོར་ཟ་སྨན། …………70

ཙ

ཙོང་ཞི་གསུམ་སྦྱོར་རིལ་བུ། ………………………71
ཙོང་ཞི་གསུམ་སྦྱོར། ………72
ཙུ་གང་བཞི་པའི་རིལ་བུ། ……73
ཙ་གས་ཕྱི་ལྔ་ཐང་། …………74
ཙོང་ཞི་དྲུག་པའི་རིལ་བུ། ……75
ཙོང་ཞི་དྲུག་པ། ……………76
ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ། …78
ཙོང་ཞི་བཅུ་གཅིག ………79
བཅུ་དྲུག་དྲག་སྦྱོར་རིལ་བུ། ………………………80
ཙོང་ཞི་ཉེར་གཅིག་རིལ་བུ། ………………………81
ཙོང་ཞི་ཉེར་གཅིག …………83
ཙུ་གང་ཉེར་ལྔའི་རིལ་བུ། ……84
ཙོང་ཞི་སོ་ལྔ། …………86
ཙོང་ཞི་རིལ་དཀར། ………………………87
ཙོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ། ………89
ཙོག་སྐྱེ ……………………90

ཚ

ཚ་སྨན་རིལ་བུ། ……………92
ཚིག་ཐུབ་རིལ་བུ། …………93

ཛ

འཛུ་སྨན་བཅུ་པ། …………94

ཉ

སྙ་ལོ་གསུམ་ཐང་། …………95
ཉ་ཕྱིས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིལ

བུ། ……………………96

ཏ

ཏིག་ཏ་ལྔ་ཐང་། …………98

ཏིག་ཏ་དགུ་པའི་རིལ་བུ། ……99

ཏིག་ཏ་དགུ་པ། …………100

སྟར་བྱུང་རིལ་བུ། ………101

ཐ

ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔའི་རིལ་བུ།
……………………102

ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ། ………104

ད

དྲིག་ཐང་། ……………105

དུག་ཞུང་བཞི་ཐང་། ……106

ད་ལི་བཅུ་དྲུག་གི་རིལ་བུ། …107

ད་ལི་བཅུ་དྲུག …………108

ད་ལི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་བུ།
……………………109

བདེ་སྨུག་རིལ་བུ། ………111

ན

ནག་མཚུར་གསུམ་ཐང་། …112

ནོར་བུ་བདུན་ཐང་། ……113

ནོར་སྦྱོར། ………………115

པ

སྤང་རྒྱན་བཅུ་པའི་རིལ་བུ།
……………………116

སྤོས་དཀར་བཅུ་པའི་རིལ་
བུ། ………………117

སྤོས་ཁྲུང་བཅོ་ལྔའི་རིལ་བུ།
……………………118

སྤང་རྒྱན་བཅོ་ལྔའི་རིལ་བུ།
……………………119

སྤང་ཁྲག་རིལ་བུ། ………121

ཕ

ཕན་པ་ཀུན་ལྡན་རིལ་བུ། …122

བ

འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་། ……123

བོང་དཀར་བཞི་ཐང་། ……124

བྱི་ཏང་བདུན་པ། ………125

བྲག་ཞུན་དགུ་པའི་རིལ་བུ།
……………………126

བྱ་བ་ཙཙ་ཙན་དན་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་བུ། ···127
བྲག་ཞུན་རིལ་བུ། ·········129

མ

མ་ནུ་བཞི་ཐང་། ············130
སྨན་ནག་བཅོ་ལྔ། ·········131
མིག་སྨན་སྐྱེར་ཁན། ······132
མིག་ནད་ལྡེ་གུ ············133

ཙ

གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་རིལ་བུ།
························135
གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ། ·········136
ཙན་དན་དགུ་པའི་རིལ་བུ།
························137
ཙན་དན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་
བུ། ····················138
གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔའི་རིལ་བུ།
························139

ཛ

ཛ་ཏི་ཉི་ཤུའི་རིལ་བུ། ······141

ཞ

ཞི་བྱེད་ཉེར་དགུ། ·········142
ཞི་གསེར་རིལ་བུ། ·········144

ཟ

གཟི་མའི་ཆང་། ············145

འ

འོལ་སེ་ཉེར་བདུན་གྱི་རིལ་བུ། 146

ཡ

ཡུང་བ་བཞི་ཐང་། ·········148
ཡ་སྤྲིན་བཅུ་པ། ·········149

ར

རུ་རྟ་དྲུག་པའི་རིལ་བུ། ···150
རུ་རྟ་དྲུག་པ། ············151
རུ་རྟ་བཅུ་གསུམ། ·········152
རུ་ཞིའི་རིལ་བུ། ············153
རུ་ཞུན་རིལ་བུ། ············155
རིལ་དམར། ···············156
རུས་ཆག་སྨན། ············157

ལ

ལི་ཤི་དྲུག་པའི་རིལ་བུ། ···159

ལི་ཤི་དྲུག་པ། ……………160
ལི་ཁྲུང་རིལ་བུ། ……………161

ཤ

ཤིང་མངར་དྲུག་པའི་རིལ་བུ།
……………………………162
ཤིང་མངར་དྲུག་པ། ……163
ཤིང་ཀུན་རིལ་བུ།（ཤིང་ཀུན་
ཉུར་ནེས།）………164

ས

སྒྲོ་ལོ་བཞི་ཐང་། ……………165
སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་རིལ་བུ།
……………………………167
སེ་འབྲུ་ལྔ་པའི་རིལ་བུ། …168
སེ་འབྲུ་ལྔ་པ། ……………169
སླེ་ཏྲེས་ལྔ་ཐང་། ……………170
ས་འཛིན་ལྔ་ཐང་། ………171
སུག་སྨེལ་བཅུ་པའི་རིལ་བུ།
……………………………172
སུག་སྨེལ་བཅུ་པ། ………173
སེ་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་གི་རིལ་
བུ། …………………175
གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་གི་
རིལ་བུ། ……………176
སྲོག་འཛིན་བཅུ་གཅིག་གི་
རིལ་བུ། ……………177
སྲོག་འཛིན་བཅུ་གཅིག……178
བསིལ་སྦྱོར་བཅོ་ལྔའི་རིལ་
བུ། …………………179
གསལ་བྱེད་ཨ་ཤ་བཅོ་ལྔའི་
རིལ་བུ། ……………181
གསེར་ཐང་བཅོ་བརྒྱད། …182
སེ་འབྲུ་ཉེར་ལྔ། …………183
སེ་འབྲུ་དྭངས་གནས་རིལ་
བུ། …………………185
སེ་འབྲུ་ཀུན་བདེ་རིལ་བུ།
……………………………186
སེ་འབྲུ་རིལ་དཀར། ……187
སེ་མེ་རིལ་དཀར། ………188
སེ་འབྲུ་ཞི་དཀྱིལ། ………189
གསེར་ཏིག་རིལ་བུ། ……190

སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རི་ལ་བྲ། ……………………192
བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་རི་ལ་བྲ། ……………………193

ཨ

ཨུག་ཆོས་ལྷ་པ། …………195
ཨ་རུ་བདུན་པའི་རི་ལ་བྲ། ……………………196
ཨ་རུ་བརྒྱ་པའི་རི་ལ་བྲ། …197
ཨ་རུ་བརྒྱ་པ། …………198
ཨ་གར་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རི་ལ་བྲ། ……………………199
ཨ་གར་ཉི་ཤུའི་རི་ལ་བྲ། …200
ཨ་ཞི་མཉམ་བསྲེས་ཀྱི་རི་ལ་བྲ། ……………………202

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཨེན་གེ་སིས“ཚན་རིག་བྱུང་བ་དང་དར་བ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་རག་ལས་པ་རེད”ཅེས་གསུངས། ལས་ལ་བརྟེན་ཞིང་དཔའ་ངར་ཆེ་བའི་བོད་རིགས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་མཐོ་སྒང་དུ་ངལ་རྩོལ་བྱས་ནས་འཚོ་བའི་དུས་རིམ་དུ་གྲོག་ཆགས་དང་། རྩི་ཤིང་དང་། གཉེར་དངོས་ཁ་ཤས་ལ་ནད་གསོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་རེད。

སྤྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་དུས་རབས་ཁ་ཤས（ལོ་སྟོང་གཉིས་ལྷག་གི་སྔོན་ལ）ཀྱི་་་་་རིང་ལ་བོད་རིགས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཚོས“དུག་ཡོད་ན་སྨན་ཡོད”པའི་གནས་ལུགས་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བརྟེན་ནས་གསོ་རིག་དང་སྨན་རིག་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། འོ་མ་བསྐུབས་ནས་མར་ལེན་ཚུལ་ཤེས་རྗེས་མར་གྱིས་ཁྲག་གཅོད་ཚུལ་དང་། ནས་འབྲུས་ཆང་འཚག་ཚུལ་ཤེས་རྗེས་སྦྱངས་མས་མཚོན་རྨ་གསོ་ཚུལ་ཤེས་པར་་་་་གྱུར། གསོ་རིག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལྟར་ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བརྟེན་ནས་ཁབ་གསོག་འབིག་གསོག་བྱས་པ་རེད།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྔོན་ལ་བོད་རིགས་རྣམས་ཡ་ཐོག་གི་་་་དུས་བརྒྱད་སྤྱི་ཚོའི་བསྐལ་བར་སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་། རྒྱ་རིགས་དང་བོད་རིགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གསོ་རིག་དང་སྐར་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.co