

དཔེ་ཚིག་སྤྱི་མཐུན་

བྱིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་བྱེད་མཁོ་དུ་ཆུང་།

《1》

ཚུམ་ཚྭིག་འགན་འཁུར་བ། རོན་བྱབ་ཕྱན་ཚོགས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འཁོད་བ། རག་དབང་སྐལ་བཟང་།

བྱིས་པའི་ཤེས་བྱའི་མཛོད་རྒྱུང་།



བཟླ་ཤེས་སྒྲུལ་མས་བསྟུས་ཏེ་བསྐྱར་བ།

བོད་ལྗངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།
བོད་ལྗངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཟུམ།
བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདེབས་བཅོ་གས་པར་བཏབ།

ཤིག་ཁ་787×1092 1/32ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་3

1992 ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་1 པར་ཐངས་1བཏབ།

པར་གྲངས་01—2530

ISBN7—223—00478—9/G · 144

ཡིག་རིགས་(བོད་134) རིན་གོང་སྒྲོ་རྒྱུ་

(བོད་ལྗངས་གསར་དཔེ་ཐོ་གཞུང་ཡང་རྟགས་01)

责任编辑：顿珠平措

封面设计：阿旺格桑

少儿知识文库 之一

选译者·扎西卓玛

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏军区印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张： 字数：30 千

1992 年 12 月 第一版 1992 年 12 月西藏第 1 次印刷

印数：01—2530

ISBN7—223—00478—9/G·144

民儿(藏 134)定价： 元

(藏) 新登字 01 号

ॐ५

དཔེ་དབ་ཀྱི་ཐུབ་ཆ། (1)

ལོ་དེབ་དང་པར་གཞི། (3)

དཔེ་དབ་ལྷ་བའི་ཚྭ་སྒྲུབ་རིག་པ། (5)

“མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་” བྱང་ཚུལ། (8)

དགའ། (9)

བདེས་ཐག་གཙོད་པ། (13)

“ཏུ་ཤེ་སི་” ཞེས་པ་ནི་བྲིམས་ཆས་ཤིག་ཡིན་པ། (16)

$$\dots\dots\dots (17)$$
$$\text{ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ། (19)$$

- སྐད་པར་ཐེན་ཅེའི་སྟག་གི་མཆོན་ཉག་ས་ཀྱི་གོ་དོན།
..... (21)
- “R”ཡིག་གི་གོ་དོན་སྣ་ཆོག་ས། (21)
- མེ་འཁོར་གྱི་སྐད་བད། (22)
- ནན་ཁྲང་འོས་ལངས་ནང་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་བ། ... (24)
- ཉེན་རྟག་པའི་ལས་གོས་སྟག་རག་གི་མཐེབ་གཏུ་བསྐར་དོན་
གང་ཡིན། (25)
- སྤྱི་ཚུལ་གྱི་མིས་འཛེམ་བྱ་བྱེད་པའི་ཁ་དོག (26)
- མགྲོན་ཁང་གི་“སྐར”ཉག་ས། (27)
- སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་བས་བསྐྱབས་རྒྱུ་ཁྲུང་དང་གི་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
དགོས། (28)
- གཟུང་པ་སངས་ཉེན་རྟག་སེལ་ཁོ་ཆོས་པ་ཆོས་འདུ་འཛོམས་
ཀྱིས་སྤྱག་འཆལ་བྱེད་པ། (29)
- འཛེམ་སྤྱིང་དང་ཨ་ཤེ་ཡར་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་གྲ་
ཆེ་མོ། (30)
- འཛེམ་སྤྱིང་སྟག་གི་རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། (32)
- འཛེམ་སྤྱིང་སྟག་གི་སྤྱ་གར་ཁང་ཆེ་ཤེས་དུག (34)
- སའི་གོ་ལའི་སྟག་ཡང་སྤྱིང་མི་གཞོན་ཅམ་འཆོ་བྱུང།
..... (36)
- སྟག་ཆགས་དང་རྒྱལ་དར། (37)
- འགྲོ་གྲོན་སྤེར་འདོན་སྟག་གཞུང་སྤྱགས་ཀྱིས་མངག་གཏོང་

- བྱས་ཏེ་བྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པར་སྦྱོང་པའི་ལག་འཛིན་
 བྱ་ལུགས། (39)
- བྱི་ལ་དོམ་གྱི་མེས་པོ། (41)
- ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྟབས་འཁེལ། (43)
- ར་མོང་གིས་སྒྲིམ་ཆད་བཟོད་བྱུང་པ་གང་ཡིན། (44)
- སྟག་ཆགས་ཆེ་བར་པ་མེས་ཆུང་བ། (46)
- རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་དགེ་ཆན་དུས་ཆེན། (47)
- བྱིས་པར་སློབ་གསོ་རྒྱག་ཐབས་ཁག་བརྒྱད། (49)
- སྤྱ་གུའི་བསམ་ཤེས་དེ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་
 རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ། (50)
- ཆོན་རིག་ལྟམ་ར།
 ཆེད་རྟོགས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཆོན་རིག་ཁག་བརྒྱ་གཉིས།
 (52)
- དཔེ་དེབ་ནང་གི་སྒྲི་དངོས། (53)
- དུས་རབས་འདིའི་ནང་གི་ཕན་ཚུས་ཤུགས་ཆེ་ཐོན་པའི་
 གསར་གཏོད་ཆེན་པོ་བརྒྱ། (54)
- མ་འོངས་ལོ་བརྒྱའི་དོན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་དཔག་..... (55)
- དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་སྦྱོང་པའི་བྱ་གཞག་ཁག་བརྒྱ།
 (57)
- མའི་སྤྱད་པའི་གསང་བ། (59)
- མའི་རིགས་ལ་ཁྱེ་ལམ་ཁྱེ་དགོས་པ། (61)

གནམ་རིག་དང་ས་ཁམས།

ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་། (64)

ཆར་པ་ཆེན་པོ་དང་དྲག་ཆར་ཞེས་པའི་ཆད་གཞི་གང་ཡིན།

..... (65)

སའི་གོ་ལ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ཆུའི་གོ་ལ་ཞིག་ཡིན། ... (67)

གནམ་མཐོ། ས་མཐུག་ཆུ་བོ་རིང་། མཚོ་བབ། (68)

ཉི་མ། (69)

ཟླ་བའི་གོ་ལ། (70)

འཛམ་གླིང་གི་ལྗེ་ཅེ་དང་མཇུག་ལྗེ། (71)

སའི་གོ་ལའི་གྲངས་ཆད་འགའ་ཞིག་ (72)

ལྷས་རྩལ་གྱི་ཤེས་བྱ།

ལྷས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཁག་གི་འབྱུང་ཁུངས། (75)

སྤྱི་ལོའི་རིགས་ཀྱི་མྱིད་ཆད། (77)

འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ལྷས་རྩལ་ཐང་ཆེན་བདུན། (78)

རྒྱལ་སྤྱིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཨི་ཡིན་ཕིག་ལྷས་རྩལ་འགྲན་

ཆོག་ས། (81)

རང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨི་ཡིན་ཕིག་ལྷ་ཡིན་ལྷན་ཁང་ནང་

ག་དུས་ཁྱགས་པ་རེད་དམ། (82)

ཨི་ཡིན་ཕིག་གི་དར་ཆ། (84)

གྲང་གོ་དང་ཨི་ཡིན་ཕིག་ལྷས་རྩལ་འགྲན་ཆོག་ས། ... (86)

ཨི་ཡིན་ཕིག་ལྷས་རྩལ་འགྲན་ཆོག་ས་གྱི་མཛད་སྒོའི་རྣམ་

གངས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། (88)

ཨ་ལིན་ཕིག་གི་དཔལ་འབར་དང་མེ་མེ། (89)

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོ་གསར་སྐབས་སྐྱེལ་བའི་ལུས་རྩལ་གྱི་གོམས་
སྒྲིལ། (90)

གནའ་ཕྱལ་གྲགས་ཅན།

གྲགས་ཅན་གྱི་བྲག་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། (94)

གནའ་དེང་གི་གྲགས་ཅན་མི་ལྷ།

ལེ་ཉིང་གིས་གསར་བརྗེའི་ཆེད་དུ་ལུས་པོ་སྦྱང་བརྗེ་

གནང་ལུགས། (97)

ཀུན་ཏེའི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྒྲུང་ས། (98)

གྲགས་ཅན་མི་ལྷ་བདུན་གྱི་འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེམས། (99)

འཇམ་མིང་གི་དཀར་ཁུང་།

རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་དབུ་འཛིན་གྱི་ལོ་རེའི་སྐོ་ཕྱགས།

..... (102)

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོ་ཤུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཆེན་གཏོང་བའི་

གོམས་སྒྲིལ། (104)

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁེ་ལས་པས་མི་བཅད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རྩ་དོན།

..... (106)

མི་ཆེའི་སྒྲོན་གྱི་བརྒྱགས་མོལ།

མིའི་རིན་ཐང་ནི་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ། ... (108)

ལྷ་ཆོགས་ཞན་ས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱེད་པ། (110)



དཔེ་དེབ་སྐྱོར་གྱི་ཤེས་བྱ།

དཔེ་དེབ་གྱི་བྱུང་ཆ།

མདུན་ཤོག་ལ་མདུན་ཤོག་དང་ཕ་དང་། ཁ་ཤོག་རྒྱབ་་་་
ཤེས་པར་བྱེད།

མདུན་ཤོག་ནང་མར་མདུན་ཤོག་གཉིས་པའང་བྱེད།

རྒྱབ་ཤོག་ནི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཆེས་ཉིང་མའི་རྒྱབ་ཤིང་ཁ་ཤོག་
བཞི་པའང་བྱེད།

རྒྱབ་ཤོག་ནང་མ་ལ་ཁ་ཤོག་གསུམ་པའང་བྱེད།

དཔེ་རྟག་ལ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་རྒྱབ་དྲིའང་བྱེད།

ཁ་ཤོག་ནང་སྟོང་ཤོག་སྟེ་དེ་ལ་གསལ་ཤོག་ཀྱང་བྱེད་བ་དེ་
ཁ་ཤོག་གི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་གཉིས་ཅིག་ཁག་གཉིས་
ཡོད།

པར་ངོས་ནི་དཔེ་དེབ་དང་དུས་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་ཆེ་
རྒྱང་ལ་བྱེད་ཞིང་། པར་ངོས་ཀྱི་ལ་ཕྱི་ནང་ཡི་གེ་དང་། རི་མ།
ཚུགས་བཞི་ལྟོང་ཆ་བཅས་ཚུད་ཡོད།

པར་ངོས་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་རི་མ་པར་འདེབས་བྱས་
པའི་ཆ་ལ་བྱེད།

དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ནི་དཔེ་དེབ་མགོ་སྟངས་གི་བྲེག་.....
མཚམས་ལ་བྱེད།

དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྟོན་ཆ་ནི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྟོན་ཆ་གི་བྲེག་.....
མཚམས་ལ་བྱེད་ལ་འོག་གསལ་ཡང་བྱེད།

དཔེ་དེབ་ཀྱི་བྱུར་ཁ་ནི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་བྲེག་མཚམས་ལ་བྱེད་
ཞིང་། དཔེ་སྟོན་གི་ཐུབ་ངོས་ཡིན།

འཛེམ་ཁ་ནི་དཔེ་དེབ་སྐྱར་འཛེམ་བྱེད་ས་དེར་བྱེད།

གོང་གསལ་དེ་དག་ལས་དཔེ་དེབ་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲུབ་པ་
ཡིན།

རྩམ་ཐར་གྱི་རྩམ་གྲངས།

རྩམ་ཐར་ཞེས་པ་ནི་མི་སྣའི་མཛད་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་.....
བཀོད་པར་བྱེད་ཞིང་། དེའི་རྩམ་གྲངས་གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་
ཉི།

“མི་སྣའི་རྩམ་ཐར་” ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་ན་སྟོན་པོ་དང་མི་
སེར་ད་ཀྱས་མའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པར་བྱེད།

“བྱུར་བཀོད་ལོ་རྒྱུས་” ཞེས་པ་ནི་རྩམ་ཐར་དངོས་ལྟར་
སེས་ཏེ་ན་པས་མི་གཞན་གྱི་རྩམ་ཐར་འབྲི་འགོད་བྱས་པའམ་
གཞན་གྱིས་མི་ཞིག་གི་མཛད་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་སྟེང་འགོད་བྱས་
པར་བྱེད།

“སྒྲིབ་བཅམས་རྣམ་ཐར་” ཞེས་པ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དངོས་ནང་
འཁོད་མེད་པའམ་ཡང་ན་གནས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་དངོས་དང་མི་
མཐུན་པ་དང་། ཐ་ན་སྒྲིབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་རྒྱལ་བཀོད་པར་
བྱེད།

“རང་རྣམ་” ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་མི་ཆེ་ཤིས་པའི་……
གནས་རྒྱལ་གཙོ་ཆེ་རྣམས་བཀོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་བྱེད།

“ལྷ་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་” ཞེས་པ་ནི་མི་སྤྱིའི་གནས་རྒྱལ་
དངོས་རགས་བསྟུས་གྱིས་བཀོད་པའི་རྩོམ་རིགས་ལ་བྱེད།

“ལྷ་རྡོའི་མཛད་དེབ་” ཅེས་པ་ནི་མི་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ནས་
མ་ཤི་བར་ལྷ་སོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་གྱི་ཚུང་བ་གཙོ་བོ་རྣམས་
བཀོད་པར་བྱེད།

ལྷ་དེབ་དང་པར་གཞི།

“ལྷ་དེབ་” ཅེས་པ་ནི་ལྷ་རྡོའི་གོ་རིམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དུས་
རབས་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་བཀོད་པའི་རྩོགས་བསྟུས་རང་
བཞིན་གྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཡིན། དེར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གཉིས་
ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྩོགས་བསྟུས་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དཔེར་
ན་«ཀྱང་གོའི་ཀྱན་འདུས་ལྷ་དེབ་» ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ཤོས་ནི་
ཆེད་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དཔེར་ན་«ཀྱང་གོའི་དཔེ་སྒྲན་
ལྷ་དེབ་»དང་«ཀྱང་གོའི་ཞིང་ལས་ལྷ་དེབ་»«འཛམ་གླིང་ཤེས་

“པར་གཞི་” ཞེས་པའི་དཔེ་དབ་ཀྱི་པར་གཞིའི་ཟིན་ཐོའི་
ནང་ནུམ་གྱངས་དེ་དག་ཡོད་པ་གསལ་གསལ།

(2) ཚུམ་པ་པོ་ (ཡང་ན་རི་མོ་འབྲི་མཁན་) དང་། ཚུམ་

(3) དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དང་། དཔར་འདེབས་བྱེད་མཁན།
ས་སྤེལ་བྱེད་མཁན་བཅས་ཀྱི་ཚན་པའི་མིང་།

(5) དཔེ་ཆའི་གཅིག་གྱུར་ཡང་གངས་དང་རིན་པོ་དེ་སྟེ།

དང་པོ། དཔེ་དེབ་གྱི་བར་དུ་འབྲུ་སྒྲིན་འགོག་མེད་ཆུ་སྒྲིམ་
 བརྒྱའི་ལོ་མ་དང་། རྩོམ་འི་ལོ་མ། འཁན་པའི་ལོ་མ་བཅས་འཛག་
 དགོས་པ་དང་། དག་རྩལ་རིམ་བྱ་ཞིབ་མོར་བརྒྱལ་ས་ནས་དཔེ་
 གྲྲིམ་ཐོག་གཏོར་ན་ཅི་ཅིས་བཟི་སྤྱོད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་འཛག་

སྐམ་ནང་ག་བྱར་དོག་འགའ་ཞིག་འཛོག་དགོས།

གཉིས་པ། ལོ་ལྷན་དུས་ཐོག་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཉི་འགྲེམས་བྱ་
དགོས། དེའང་སྟོན་འགོ་དང་། ཉི་རྒྱུད་ཆེ་བ། གནམ་དྲུང་ས་བ་
བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་མགོ་དང་འཛོམས་ངོས་གཡས་ཀྱི་
སྟོང་ཆ་ཉི་མར་འགྲེམས་སྐམ་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ། སྒྲིགས་ཤིང་སྟོང་རྒྱ་ནི་དཔེ་ཆ་ཉར་ཆགས་བྱ་
ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། སྒྲིགས་ཤིང་དེ་ལྟག་པ་ཤིང་དང་སེང་
ཤིང་ལས་བཅོས་ན་འབྲས་མི་བཟའ་བ་དང་དབྱིབས་མི་འཁྱར་
བས་དཔེ་རྟོང་བདག་གཅེས་ལེགས་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

བཞི་པ། དཔེ་དེབ་འཛོམས་སྐབས་དང་ལྟན་པ་རྒྱག་སྐབས་
འབྱར་ཅིའི་ནང་སྟོན་ཇུས་བསྒྲེས་དགོས། གཡེར་མ་དང་། རྒྱར་
དཀར། རྩ་རྒྱར་བ་བཅས་ཞིབ་མོར་བཞོགས་ནས་སྟོ་ཞིབ་དང་
བསྒྲེས་ཏེ་འབྱར་ཅི་བཅོས་ན་འབྲས་མི་བཟའ་བའི་སྟོན་འགོག་
བྱེད་བྱེད།

དཔེ་དེབ་ལྟ་བའི་རྩོད་སྒྲུབ་རིག་པ།

དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་བྱེད་སྐབས་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་
རྩོད་པ་བྱེད་དགོས་ལ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་མ་རྩོད་པའང་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། དཔེ་དེབ་ནང་གི་འཆོ་བཅུད་བསྟུ་ལེན་བྱེད་
དགོས་ལ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་འཆིང་རྒྱའི་ནང་མི་རྩོད་པའང་བྱེད་དགོས།

དཔེ་དེབ་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བྱ་བ་
 གཡོག་བྱེད་མི་ཉན། དེ་ལྟར་ན་གོ་དོན་མཐིལ་རྟོགས་སྟབས་པ་དང་།
 ཟུར་བསྟན་པས་ལེབས་མཐོང་སྟབས་ལ་ཆོག་རྟོགས་པས་སྟོང་
 པོའང་རྟོགས་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོང་སྟབས།

དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་བྱེད་སྐབས་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་དགོས་ལ་
 གང་མང་བལྟ་དགོས་ཤིང་། གང་མང་བལྟས་པའི་ཟང་གཞིའི་
 རྟེན་ལྟ་སྟོག་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱར་ཆད་
 བཀག་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་སྟོགས་ལྗང་མ་བྱས་ན་བསྐྱབས་པ་རྣམས་
 གཏིང་ཟབ་པ་ཡོང་བ་དང་། དཔེ་དེབ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་ལྟ་སྟོག་བྱ་
 རྒྱ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནས་བསྐྱབ་པར་ཅ་བ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པར་
 དཔང་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་
 དང་བྱེར་བསྟུ་བྱེད་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོང་སྟབས། རགས་ཅམ་ལྟ་བ་ལས་
 ཞིབ་ལྟ་མ་བྱས་ན་ཟབ་ལ་བརྟན་པོ་མི་ཡོང་བ་དང་། ཞིབ་ལྟ་བྱེད་
 པ་ལས་མང་པོ་མ་བལྟས་ན་ཁྱོད་པའི་ནང་གི་སྤལ་པ་ལྟར་རང་གི་
 རྟེན་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་མི་སྟབས།

གནའ་རབས་ཀྱི་མིས་“ལྟ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡིག་ཐེང་བརུ་
 ལྟ་སྟོག་བྱེད་པ་ནི་དངོས་འབྲེལ་དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་བྱེད་ཤེས་པ་
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཐེངས་བརུ་ལ་ཡིག་ཐེང་གཅིག་ལྟ་སྟོག་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་” ཞེས་བཤད་
 ཡོད། དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་བྱེད་སྐབས་ཡིག་ཐེང་གཅིག་ལ་ཐེངས་
 བརུ་ལྟ་བའི་ཁར་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་དགོས་ལ་ལྟ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡིག་

ཕྱེང་བཅུ་ལྔ་བྱུང་པའང་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་ཡིག་ཕྱེང་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ལྔ་ལྔ་གྲུ་རྒྱ་ནི་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་བཟུང་།

“མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་” ལྷུང་རྒྱལ།

1942ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ཡ་རི་དང་། སུའུ་ལེན། ལྷུང་གོ་
དབྱིན་ཇི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུག་གིས་འབབ་ཚུགས་གཅིག་
ལྷུང་བཅུགས་ཏེ་ལྷ་ཤི་སི་རིང་ལུགས་པར་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུ་
ཆེད་དུ་ཏུ་མེན་ཏུན་དུ་འདུ་འཛོམས་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་
ལུན་མོང་བསྐྱགས་གཏམ་སྒེལ་བ་རེད། དེར་སྐབས་དེའི་ཡ་རི་
ཅུང་ལྷུང་ལུ་ལན་ཁེ་ལིང་ . ལོའི་སི་ལྷུང་ཡིས་ཤོས་འགོ་བཏོན་
པར་གཞིགས་ཏེ་«མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་»
མམ་«མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་» ཞེས་.....
འབོད།

1944ལོའི་ཟླ་8པའི་ནང་ཡ་རི་དང་། འབྱིན་ཇི། སུའུ་ལེན་
བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་འཐུས་མིས་ཏུ་མེན་ཏུན་གྱི་ཏུ་འུ་
དུན་གྱི་འབྲིག་ཤིང་ལུ་མ་རུ་འུ་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཏེ་དམག་
འབྲུག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཐུགས་ཤིག་འཐུགས་རྒྱུ་ཞེས་
ཤེས་བྱ་བའི་ཀྱི་འཆར་བའི་ལ་ཤོས་བསྐྱར་བྱས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
འཐུགས་དེའི་མིང་གི་སྐོར་སྤང་སྐབས་ཚར་མས་གཅིག་ལྷུང་ཐོག་