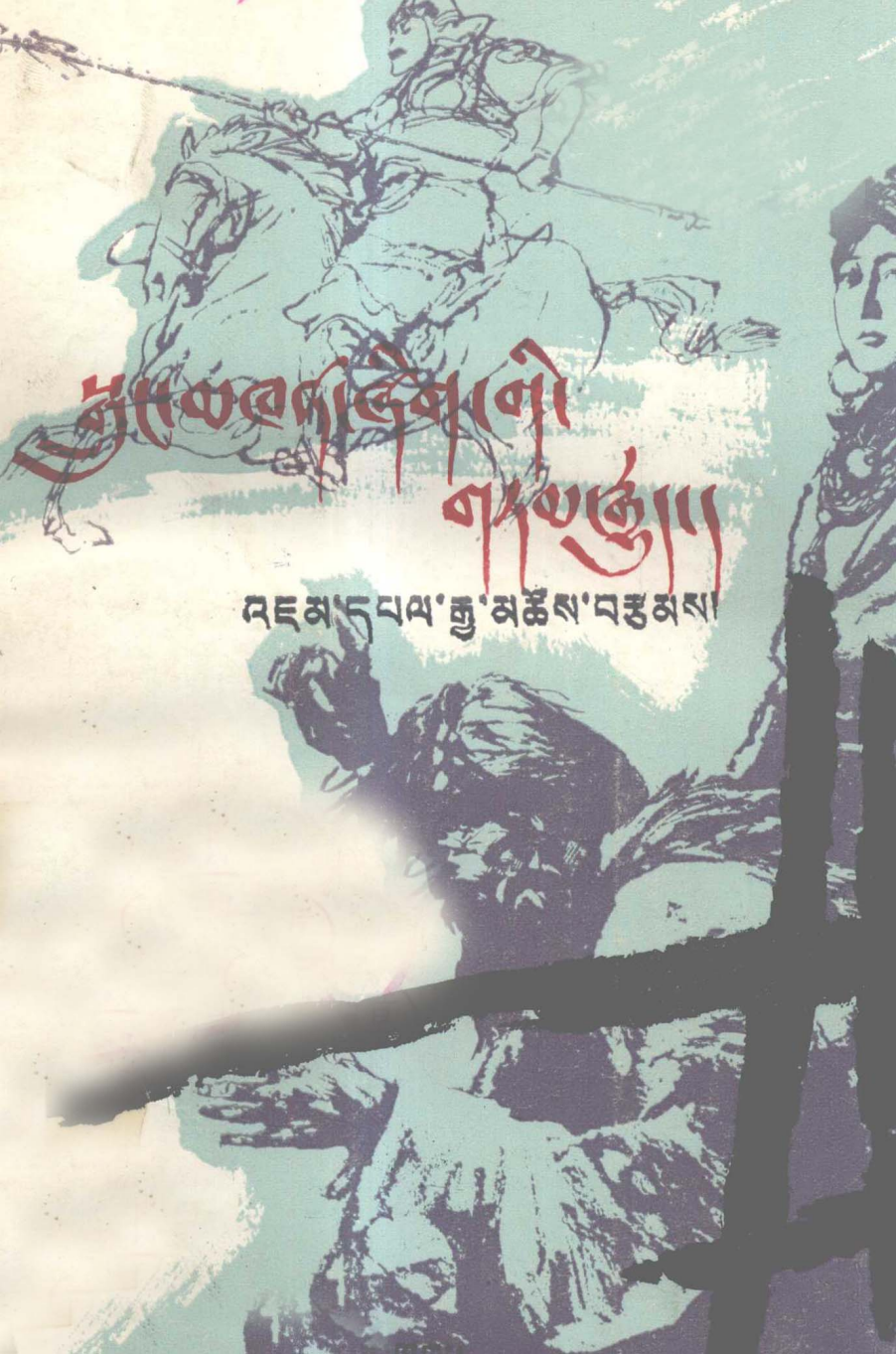




ཕྱེད་ལོ་ཤིང་གི་ གདམ་ཆུ།།

འཇམ་དཔལ་ཀླ་མཚན་བརྩམས།



ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର (ବୀ)

དཀར་ཆག

འགོ་རྒྱུད། (1)

ལེའུ་དང་པོ། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་བྱ་ས་མཐོའི་རྩྱུང་ལ་བྱལ། །

རྩོ་རྩྱུད་ཉི་མས་དམངས་ཀྱི་སེམས་པ་.....

གསོ། (3)

ལེའུ་གཉིས་པ། རྩོ་བྱར་རྩོག་འབྲུག་རྒྱུང་དམར་ཁུར་ཁུར་

ལངས། །ཉིས་མེད་མི་ལ་ཉིས་མིང་རི་

ལྟར་གཡོགས། (22)

ལེའུ་གསུམ་པ། རྩོ་ཚགས་རྩྱུང་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་བྱན་པའི་

ཆོ། ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་གནོན་ཐབས་མེད་

པར་འབར། ། (51)

ལེའུ་བཞི་པ། ཉིན་ཁར་མ་འཛོམས་དཔའ་ངར་ཆེ་རྩྱུད་

ཀྱིས། །གལ་འགངས་ཆེ་བའི་རིག་

གཞུང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས། ། (67)

ལེའུ་ལྷ་པ། ཅ་བ་དམངས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་བཅུགས་གྱུར་
 བ། །ཉ་མ་ཆུ་ནང་འདྲེལ་བཞིན་བདེ་
 བར་གནས། ། (81)

ལེའུ་དྲུག་པ། ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་བཙོ་མ་གསེར་.....
 དང་འདྲ། །བརྩོན་པ་མ་བཏང་ནམ་
 ཡང་དམངས་དོན་སྐྱབ། ། (105)

ལེའུ་བདུན་པ། རབ་གསལ་སྐར་ཆེན་སྒྲོ་བྱར་ལྷུང་གྱུར་
 བས། །རི་ཁྲུང་ཀུན་གྱིས་སྒྲོ་བའི་སྒྲི་
 རྒྱགས་འདོན། ། (122)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ནམ་ལངས་རི་མཐོང་དཀར་ནག་བདེན་
 རྒྱན་གསལ། །བཟང་པོར་བཟང་ལན་
 ངན་པར་ངན་ལན་འཁོར། (142)

ལེའུ་དགུ་པ། བྱན་དར་གཞོན་གསུམ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་
 ཟབ་གྱིས། །རིག་གནས་སྐྱར་དར་ཡོང་
 ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱེད། (155)

མཇུག་བྱང་། (175)

འགོ་རྒྱུད།

གངས་ཅིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་པོད་ལྗངས་འདིར། །
མེས་པོའི་རིག་གནས་སྐྱེད་མས་ཆལ་ལྟར་བཀྲ། །
ཁྱད་པར་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་བརྗོད་ནི། །
འཛད་མེད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅིག་དང་མཆུངས། །
ལོ་རྒྱུས་ལྷན་རིང་ལྟན་པའི་པོད་རིགས་ཀྱི། །
རིག་གནས་རྒྱུད་འཛིན་དང་འབྲེལ་དར་སྤེལ་མཁན། །
ཤེས་རབ་སློ་བྱས་ཅན་གྱི་སྦྱང་མཁན་ཆོས། །
སྦྱབ་ཐབས་མེད་པའི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག། །
ཁོང་ཆོས་བཤད་པའི་སྦྱང་གི་ནམ་གངས་ནི། །
མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་གངས་ལ་འབྲན། །
སྟན་འཛེབས་དྲི་ཅའི་རྒྱུད་མང་ལས་འཕྲོས་འདྲས། །
སྐྱེ་རྒྱུའི་ལོད་དབང་འདྲན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
འོན་ཏེ་སྦྱང་མཁན་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །

བདེ་སྤྱལ་མྱེང་ཚེ་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། །

ངག་སྒྲིས་ཅམ་ལས་ཡིག་ཐོག་འཁོད་པ་ནི། །

ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཇི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །

དེས་ན་རང་གི་ཤེས་བྱ་དམན་པ་དང་། །

རིག་གནས་ཆུ་ཚད་དམའ་བར་མ་བསྐྱོས་ནས། །

སྤྱང་མཁན་ཞིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །

སྒྲིག་མཁན་ནམ་པ་སྒྲིབ་པ་འཕེལ་ཆེད་བཀོད། །

མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རས་ནམ་པར་ཡངས་ནམས་ཀྱིས། །

བཀའ་སྒྲིབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་བྱ། །

སྒྲིག་སལ་བཙོན་ལྡན་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །

རིག་ཅལ་པད་མའི་ཆལ་དུ་རྩལ་ཅིག་གྱེ། །

མེའུ་དང་པ།

དམིད་ཀྱི་རྒྱང་ལྷ་ས་མཛའི་སྡེ་དང་ལ་བྱལ། །

རྩ་མིད་ཉི་མས་དམངས་ཀྱི་མེམས་པ་གས། །

པོད་མ་དྲུག་པའི་རྩ་ཐང་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་ལ་དྲངས་པ། ཉི་

ལོད་རྩ་མིད་ལྟན་པ། རྩ་རྒྱ་བཟང་ལ་མེ་ཉྱག་སྤྲོ་ཆགས་ནམ་པར་རྒྱས་
ཤིང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཉྱས་ཀྱང་རག་ཐབས་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། གཤུ་ལྟར་སྤྲོ་པའི་རྩ་ཐང་མཛའ་པོའི་སྤྱག་
ལྷ་ཉྱག་ཐང་མར་བདེལ་བ་ལྟ་བུའི་ར་ལྷག་གིས་ཁངས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་.....
རུམ་སྤྲུམ་ལེགས་ཤིག་གི་སྒྲིབ་ལ་སྤྲོ་བ་དཀར་པོའི་རི་མོ་བརྒྱན་པ་.....
དང་མཚུངས། ས་ཆ་གཞན་དུ་མེད་པར་པོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཐུན་
མང་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་དངོས་ཡིན་པའི་ནོར་ཕྱགས་ནི་ད་ལྟ་ཤིང་མོ་སྤྲོ་...
ཞིང་དཀར་རྒྱ་འབེལ་པའི་སྐབས་ཡིན། ནོར་ཕྱགས་ཀྱིས་དྲངས་བཞིལ་
ཅན་གྱི་རྒྱ་བདུང་། སྤྲོ་ལྟར་ཅན་གྱི་རྩ་བཟས་རྒྱས་འཛད་མེད་ཤིང་
ཤུགས་དོམས་པ་ལྟར་ཐན་རྒྱན་འདྲེད་རེས་དང་རྩ་ཅོས་བརྒྱང་རེས་བྱས་
ལྟམས། གཤིས་རྒྱད་བཟང་པའི་ལྷག་ལྷ་ནམས་ནི་བདེ་སྤྲོད་ངང་ནས་
རྩ་བ་མ་ཐུབ་པར་འདྲོགས་མགོ་ལངས་ཏེ་ཐུགས་བཞིར་བྱས།

འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲ་ནིར་ལྷག་གསུམ་ལ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་
 བཅོམ་དྲང་བཅང་གི་ཡོད། ལྷ་ཞིག་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་རྣམས་མེད་
 པའི་ཐོག་ཕྱིན་ཏེ་མེད་མེད་ལག་པའི་ཕྱགས་ཚག་དེ་ཆོ་མཚོར་བ་དང་།
 ཡར་རོལ་ཆེ་བ་ལྟར་དར་བྱས་ལྷ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་མཚོར་ཆོ།
 རྣམས་དེ་ཆོ་དང་ཕྱགས་ཚག་དེ་ཆོ་རང་གི་ཀྱང་ཉི་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཏུ་ཁག་
 གི་ཡིན་མིན་དང་མི་ཆང་ལྷ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ཚག་ཡིན་མིན་ལ་མ་བཟུངས་ནས་
 རང་དབང་མེད་པར་མེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དགའ་ཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད།

རོན་ཀྱང་ལྷ་ན་ལྷག་པའི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་འདིར་བྱ་ལྷ་ལྷ་
 ཆེའི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་དྲ་ནིར་ཆེན་པོ་མ་བྱས་ཤིང་། དེ་
 རིང་དཔྱིད་དཔལ་ཀྱང་ཉི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གསར་བཏང་བ་ལྷ་
 ལྷ་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོའི་རང་ནས་སྐད་གསུམ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་མཁན་རྣམས་
 རྒྱ་དགའ་འདུལ་ལྷ་སར་ལོག་པར་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཐེབས་སྐྱེལ་
 ཞུ་མཁན་དྲ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་སྒྲོངས་འཁོར་འགྲོ་ལམ་ལྷ་
 ཐོག་ཀྱང་མི་ཡིས་བྱུར་བྱུར་གང་འདུག ལྷག་བསམ་དག་ཅིང་མགྲོན་
 པོར་དགའ་བའི་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོད་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐུལ་ལྟར་
 ཞིམ་མངར་ལྷན་པའི་ཆང་བྲིས་ནས་སྒྲིང་མཁན་རྣམས་རྒྱ་དགའ་འདུལ་ལགས་
 ལ་སྐྱེལ་ཆང་བྲངས། ཁ་བཏགས་ལུལ། དེ་ནས་ཡང་དེར་སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱགས་སྐུལ་གསར་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་མེ་རྟོག་ཆག་པ་ལུལ་བ་མ་

ཟད། ཁོང་བསྐྱུ་བ་ཡང་བའི་“པེ་ཅིན”རྟགས་ཅན་གྱི་སྐངས་འཁོར་
ཆུང་ཆུང་དེར་ཡང་ཁ་བརྟགས་དང་དར་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཏ་ཅང་སྤྱིང་
རྒྱ་པོ་བཟོས།

རྩི་རྩི་དཔྱ་འདུལ་དེ་ལོ་དབྱང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་མེད་པས་ཡོད།
དཔྱ་སྤྱ་དྲུང་ལྟར་དཀར་པོར་འཕྱར་བས་བརྗིད་ཆགས་ཅི་ཞིང་བྱམས་་་
བཅི་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཕྱར་ཞིག་ཆགས། གདོང་མདོག་དམར་
སྒྲུག་ཡིན་ཞིང་གཉེར་མས་ཁེངས་ཡོད་པ་དེར་བབྲེས་སྐྱང་དེའི་དཀར་་་
སྒྲུག་ཅི་ལ་སྒྲུན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་རྩེད་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་་་
བ་འཆར། དུས་རྩེད་ཅིས་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་
ནའང་ཆགས་སྒྲུང་ཉི་རིང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། སྤོ་རྩི་བདུན་
ཅུ་ལྷག་གི་དུས་རྩེད་ལྷན་རིང་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་ཁོང་གི་གཟུགས་པོའི་
ཐོག་རྟགས་མཚན་མཛན་གསལ་དོད་པོ་འཁོད་ཡོད། ཁོང་གསེང་པོ་
ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲིང་པའི་ཐོག་མས་སྒྲིན་བྱང་སྒྲུང་བའི་ཁྱེན་
གྱིས་སྒྲིང་པ་ཁ་སྒྲུག་དུ་ཡར་ལངས་སྒྲུབ་གི་མེད་པ་དང་། ག་སྐམ་
དུས་སྐམ་དུ་བྱུར་ནས་བགས་བས་དུས་ལོག་①བདུམ་པ་ནང་བཞུན་་་་་་
ཆགས་ཡོད་པའི་ཐོག གོམ་པ་སྒྲི་དུས་ཀྱང་ཏ་ཅང་སྐབས་མི་བདེ་བ་

① “དུས་ལོག”ཅིས་པ་ནི་དུས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་དབྱས་གཙང་ཁུལ་གྱི་ཁ་
སྤྱོད་ཡིན།

ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་མིག་གཉིས་ལས་འོད་མདངས་ལྷང་ལྷང་
 འཕྲོ་བ་དེ་ནས་བྱམས་སེམས་ལྡན་ཞིང་ལྷག་བསམ་དག་ལ། ཁྱོད་རིག་
 གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་མཆོན། ཁོང་གི་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་མེ་རྟག་སྐྱ་མ་མང་པོ་བྱིར་ཡོད་པ་དང་། མཐིང་པ་
 དང་ཕྱག་པའི་ཕྱག་ཁ་བཏགས་མང་པོ་གཡོགས་འདུག དེ་རིང་བགྲམ་
 མོང་ཁོང་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་དང་སེམས་འགྲུལ་བྲེབས་ཤིང་། ལྷག་པ་
 ཤིང་ལྟ་བུའི་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་རོ་གདོང་ཕྱག་འཇུག་མདངས་ལྡན་
 ནས་བསྟན། མཆུ་རྟོ་འགྲུལ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཁོག་པའི་ནང་སྐད་ཆ་ཁྲི་
 སྟང་མང་པོ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ཏུང་ག་ནས་འགོ་རྒྱལ་ས་དགོས་མིན་མ་གཤིས་པ་
 ལྟ་བུའི་ནམ་འགྲུར་བསྟན། ནམ་རྒྱུན་སྒྲ་ལྟེ་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་སྐད་གྲགས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་སྟང་མཁན་འདི་དེ་རིང་ཁ་དིག་ལྟེ་
 དིག་ཏུ་ཡུར་ཏེ་སྐད་ཆ་ཆིག་གཅིག་ཀྱང་ཕྱོག་མ་བྱུང་བ་ཆགས། དགས་
 པའི་ནང་འཇུལ་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པའི་མིག་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཞག་འཁོར་...
 ནས་རབ་སྐབ་ཏུ་ཡུར། ཁོང་གིས་གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ་ཙམ་དང་འབྲེལ་
 མེ་རྟག་ཆག་པ་བྱིར་བའི་ལག་པ་དེ་འགྲུལ་ཙམ་བྱས་ཏེ་འཕྲོག་པ་སྟུན་...
 མེ་རྟག་མས་ལ་གྲས་ལན་ཞུ་བ་དང་། བྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ནམ་འགྲུར་
 བསྟན། དེ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་ཁོང་གིས་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོའི་ངང་
 ནས་བྱུང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་མིག་ལྟ་ཙམ་ལྟ་ཙམ་བྱས།

རང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་ལས་ཀྱི་གས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚགས་་་་
 པའི་དྲུང་ཡིག་སྒོ་མཐུན་དཔུང་དྲུང་གིས་འདི་ནས་ལྷ་སའི་བར་ལས་་་་་་
 ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ད་དྲུང་ལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུག་དགོས་ཡོད་་་་
 ཅང་དུས་ཚད་ཕྱི་པོ་ཆགས་སྐད་བསམས་ནས་རྩི་རྩེ་དག་འདུལ་གྱི་་་་་་
 དཔུང་པ་ནས་འཐེན་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྐད་སྐད་འཁོར་ནང་མཚོགས་ཅམ་འདུལ་
 དགོས་སྐྱའི་བད་བདང་། སྐབས་དེར་རྩི་རྩེ་དག་འདུལ་གྱི་སེམས་
 ནང་འགལ་བས་ཁེངས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས། གཅིག་ཐད་ནས་མཚོགས་
 ཅམ་ཞིག་ལ་ལྷ་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་རིང་ཁ་བྲལ་བའི་སྒོ་མཐུན་གན་པ་དང་།
 སྐྱགས་པོ་རྩིང་པ། འགོ་བྱིད་རྩིང་པ་ཕྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་
 རྩིད་གསར་བརྒྱུ་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་ལྷ་བྱིད་མཁན་དང་སྐྱགས་པོ་་་་
 དམ་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་དུ་དགའ་སྐྱུག་སྐྱ་ཚགས་ཀྱང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་
 སྒོ་མཐུན་འཐེན་ལས་ལགས་དང་སྐྱུག་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། སྐྱགས་
 གཞན་ཞིག་ལ་རང་རྩིད་དང་སྐྱིད་སྐྱུག་མཉམ་སྐྱོད་ཕྱན་རིང་བྱས་པའི་་་་
 འབྲོག་པ་ཕྱིན་ཆེན་ནམས་དང་ཁ་བྲལ་འདོད་མེད་པ་རེད། ཁོང་དཀའ་
 ལས་ཁག་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ལྷག་བསམ་དག་ཅིང་གཡོ་སྒྲུབ་མེད་པའི་་་
 འབྲོག་པ་ཕྱིན་ཆེན་བྱམས་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁོ་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་
 དང་། ཁོང་ལ་སེམས་ཁུར་རོགས་རམ་བྱེད་སྐྱོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་
 མས་རྩིའི་ངང་ནས་འབྲིས་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་སྐད་འཁོར་ཆུང་ཆུང་དེར་ལྷ་་་་

ཅམ་དང་། ཡང་ཡུལ་མི་སྐྱུན་ཟླ་ན་མས་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས་ཏེ་སྒྲངས་་་་
འཁོར་ནང་མ་འཇུལ་བ་རེད།

ཞལས་དེའི་གནས་ཚུལ་མཚན་པའི་སྒྲ་གཞས་གིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་

ལྟོ།

ཞིམ་པོ་རྩ་ཆང་འཛོམས་དུས། །

མགྲོན་པོ་སྤྲིན་པ་འཁོར་འཁོར། །

སྐྱག་པོ་ལྷ་ནག་གཡོགས་དུས། །

ཁ་བུལ་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོང་། །

འོན་ཏེ་ཁྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས། །

ལྷག་བསམ་གསེར་ལས་བཟང་བས། །

དཀར་སྐྱག་བྱང་བའི་མི་ལ། །

ཉི་མའི་འོད་ལས་རྫོ་བ། །

དེ་འདྲའི་མཐུན་པའི་མི་དང་།

ཁ་བུལ་བྱེད་དགོས་བྱང་ཆེ། །

སེམས་པ་གཏིང་ནས་སྦྱོར། །

གོམ་པ་སྤྱོད་ཐབས་མི་འདུག །

དྲི་རྩེ་དག་འདུལ་གྱིས་སྤྱིད་ལ་ཁའི་ལྷ་ལ་མཉམ་བུ་དང་། ལྷག་
ལུང་པའི་རྩེ་ལ་མཉམ་འཕུང་བྱེད་མཁན་ཡུལ་མི་སྤྱན་སྤྱོད་ན་མས་ལ་པཱེ་
དུང་བུ་མོ་བཅངས་ཏེ་ཁ་བུལ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱབས་སུ། གཞོན་ལྷ་ཁ་
གས་གྱིས་དུལ་ཡོད་ནང་ཆང་བཀྲག་སྟེ་དྲི་རྩེ་དག་འདུལ་གྱི་འགྲིས་ལ་
ཡོད་ནས་གཞུས་བཏང་བར།

སྤྱན་ནག་རྒྱང་གིས་གཏོར་ནས། །

སྤྱོད་ཡང་ཉི་འོད་འཕྲས་བུང་། །

ཞིམ་པའི་མཚད་ཆང་དང་པོ། །

དགའ་བའི་མི་ལ་ཡུལ་ཡོད། །

མཚད་དང་ལགས་དང་མཚད་དང་། །

སྤྱོད་པོ་དྲི་རྩེས་མཚད་དང་། །

ང་ཚོའི་སེམས་པའི་མཚད་ཆང་། །

ཉི་མ་ལྷ་སར་བསྐྱམས་རྒྱགས། །

དེ་ནས་བྱ་མ་ཁ་གས་ཀྱིས་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་དཀར་ནང་མཚན་
ཆང་བཀྲག་ཅིང་ཞབས་གཞས་བཏང་ནས་མཚན་ཆང་ལྷལ་བར།

སེམས་དཀར་མཚན་པའི་ཁ་བཏགས། །

བྱིད་ཀྱི་མགུལ་ལ་བསྒྲན་ཡང། །

སེམས་དམར་མཚན་པའི་མེ་ཉྱག །

བྱིད་ཀྱི་བྲང་ལ་བཏགས་ཡང། །

ཞིམ་པའི་སྒྲེམས་ཆང་དང་པོ། །

གཙང་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་དང་། །

དགའ་སྦྱིད་ཐུང་བྱངས་སྟན་པོ། །

རྩ་བ་ལྟགས་བཞེར་བྱུང་སང་། །

དེ་ནས་མང་ཚགས་ན་མས་ཀྱིས་དགའ་ཚར་ཆེན་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་
པོ་རྩ་ཐུང་འབྲུལ་ལ་མཚན་ཆང་གཙང་བཞེས་གནང་རོགས་ཟེར།

དེ་རྗེས་རྩྭ་རྩྭ་དྲུག་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་མི་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་ལ་ཆང་པར་
 ཡུལ། ཆང་མས་མཉམ་དུ་རྟོག་ཅམ་བདུང་བས་འབྲོག་པ་རྣམས་སྤྱོད་
 བ་འཕེལ་རྟེ་རྟེ་མཐིལ་ལ་ཟ་འཁྲུག་ལངས་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་……
 པར་གོར་གཞས་རྒྱག་འདྲིང་བྱས་ཤིང་ཁོང་ཆོས་རྩྭ་རྩྭ་དྲུག་འདུལ་……
 མཐའ་ནས་བསྐྱོར་རྟེ་བྲག་ཤིས་ཞབས་ཤོ་རྒྱག་བཞིན་པར་སྤྱོད་གཞས་……
 བདུང་བར།

བྲག་ཤིས་ཉི་མ་ཤར་བུང་། །

བྲག་ཤིས་དོན་བཟང་བུང་སང་། །

བྲག་ལ་ཤིས་པའི་མི་རྣམས། །

བྲག་ཤིས་ཞབས་ཤོ་རྒྱག་རྟོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་ཞུན་ལྷའི་དུའུ་ཅི་གཞོན་པ་སྤོ་མཐུན་ཁིས་མིང་……
 ཤིས་འཕྲུལ་ལྷུལ་ལྷུལ་ངང་ཁོང་གི་འཁྲིས་ལ་ཡོང་སྟེ་སྤྱོད་མཐས་ཆེ་ཞིང་……
 མཇའ་བཅའི་ངང་ནས་“སྤོ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་ལགས། མ་གཞི་ད་རེས་བུའུ་ཀྱང་
 གཞོན་པ་འཕྲིན་ལས་ལགས་ཁྱེད་རང་བསུ་བར་ཕེབས་འདྲིང་ཆེན་པོ་……
 གནང་གི་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་མ་འགྲིག་པར་ཆོགས་འདུག་ལ་ཆེན་