

གཤམ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བདེ་ཅི་སྐྱོ་ན་གྱི་རྩམ་བཤམ་སྐྱོ་གསལ་ དགའ་སྐྱོ་ན།

གསལ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཅུ་མས།

ཀན་སྐྱོ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོ་ཁང་།

༡༡། །བདུད་ཅི་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་

ལྷོ་གསར་དགའ་ལྟོན། །

གསེར་ཁང་བཟུ་གིས་ཀྱིས་བརྩམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༡༡།བདུད་ཅི་མཉན་གྱི་ནམ་བཤད་ཆོ་གསར་དགའ་ལྷོན།

(མཉན་ཆ)

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བརྩམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཟམ།

ཟི་མིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1997ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1997ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

ISBN 7 5421 - 0546 - 9/R • 66(民文) དེབ་རེར་སྒོར། 13. 20

藏医药物种类与配制剂量

(上下册)

扎西 著

甘肃民族出版社出版发行

(兰州第一新村123号)

西宁民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张:11

1997年11月第1版 1997年11月第1次印刷

印数: 1—1,000

ISBN 7—5421—0546—9/R·66(民文) 定价:(下册)13.20元

ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་གཏམ་

«གསེ་དབྱང་མན་ངག་འབྲུམ་ཚང་»ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་
ནི་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་འཕྲོ་ད་བཞེན་སློབ་གྲུའི་གསེ་རིག་སློབ་གསེ་ཞིབ་
འཇུག་ཆོགས་པའི་དགེ་ལྡན་གསེར་ཁང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ལོ་ངོ་དུ་
མར་སློབ་བྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། བད་ཐོག་
ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིཊ་ཞིག་ཡིན།

«གསེ་དབྱང་མན་ངག་འབྲུམ་ཚང་»ལས་«བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་
རྣམ་བཤད་སློ་གསར་དགའ་སྟོན་» ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིའི་
ནང་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིཊ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ནས་གསེ་རིག་གི་ལས་དོན་ལ་
འཇུག་ཅིང་སློབ་པའི་སློ་གསར་རྣམས་ལ་ཆེས་མཁོ་གལ་ཆེ་ཞིང་མེད་
དུ་མི་དུང་བའི་སྒྲན་སྦྱར་མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིཊ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་
རན་པའི་སྒྲིཊ་ནས་གོ་སླབ། དོན་རྟོགས་པ། ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་
རྒྱན་དང་གསང་བས་མ་བཀའ་པར་འགྲེལ་འཇུག་ལ། བྱད་པར་དུ་
གསེ་ཐབས་ལག་ལེན་གཉེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་བཙོ་བསྐྱེད་གི་འདུལ་ཐབས་སོགས་ལ་སྤར་གྱི་མཁས་པའི་
ཞལ་རྒྱན་དང་སྒྲིཊ་སྒྲུ་རང་གི་ཡབ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལས་མན་ངག་གི་
གདམས་ངག་མང་པོ་གསན་པའི་བྱིན་ཐབས་ཀྱིས་སྤར་ཡོད་པ་ལ་ཁ་

གསལ་དང་མེད་པ་ལ་ཁ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་རྗེས་འབྲུག་གི་སློབ་བྱ་ནམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་། ཐེངས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཨིལ་ཏི་ཐེབས་
 ཅ་ཚོགས་པ་དང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་འཕྲོད་བཞེན་སློབ་གྲུའི་འགོ་ཁྲིད་བཅས་
 གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིར་དང་གཟིགས་སྤྱོད་མི་དམན་པ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་
 དང་དགེ་བྱུགས་བདུན་མགོན་ཚེ་རིང་ལགས་དང་སློབ་བྱ་ཡོངས་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྐུལ་རྒྱུ་རལ་ལ་མ་འཛེམ་པར་ཁོ་རྩིལ་པོ་གཉིས་
 རིང་ཐུག་ཚུམ་མཛད་དེ་ད་ལྟ་ཡོངས་ཟུབ་བྱུང་ཞིང་། གསོ་བ་རིག་
 པའི་ལས་དོན་གཉིས་པ་པོ་ཚོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་འདི་ཉ་ཅང་
 དགའ་འོས་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་དོན་དག་ཅིག་རེད།

«གསོ་དཔུང་མན་རག་འབྲུམ་ཆང་»ལས་«བདུད་རྩི་སྤྲོན་གྱི་
 རྣམ་བཤད་ལྟོ་གསར་དགའ་སྟོན་»ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་
 རྒྱལ་དུས་དང་འཆམ་ཞིང་གསོ་རིག་དོན་གཉིས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སློ་རྩེ་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པའི་ཡིག་ཆ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། ད་ལྟའི་གསོ་རིག་སློབ་གྲུའི་སློབ་རིམ་ལ་གོ་བདེ་བ། འཛིན་
 སླ་བ་བཅས་ཀྱི་དགེ་བྱུང་མང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་ཨིལ་ཏི་ཐེབས་
 ཅ་ཚོགས་པ་དང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་འཕྲོད་བཞེན་སློབ་གྲུས་མཚུབ་སྟོན་རྒྱ་
 ཆེའི་འོག་ཏུ་ཞིང་འཕྲོག་ཁུལ་གྱི་སྤྲོན་པ་གསལ་སྤྱོད་བྱ་བའི་འཛིན་གྲུ་
 ལ་ཆེད་དུ་གཟས་ནས་དགེ་གན་གསེར་ཁང་བཟུ་གིས་ལགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དང་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་

པའི་དེ་རིང་ང་ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་སྐར་ཡང་གངས་ཅན་གསེ་རིག་གི་
 ལྗང་གཞོན་གང་མང་ཞིག་འཛང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་རྒྱས་ཤིང་དེ་དག་
 གི་ལྷག་བསམ་གྱི་ངལ་ཚྩལ་ལས་ཐོན་པའི་《གསེ་དབྱེད་མན་ངག་
 འབྲུམ་ཚང》ལྟ་བུའི་སྟོན་འབྲས་གཡུར་དུ་བྱ་བ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 བཀའ་དྲིན་དང་དགའ་བསུ་ལྷ་འོས།

པོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་འབྲུམ་རམས་པ་ཉི་མ་ནས་

བྲིས་བ་དགེའོ ||

༡༩༩༤. ༩. ༤ ལ |

དཀར་ ཚལ་

མཆོད་བརྗོད། (1)

གཞུང་འདིར་འཇུག་པའི་དགོས་ཆེད། (1)

ས་བཅད་དང་པོ། བདུད་རྩི་ལྷན་གྱི་རྩི་བཤད་པ། (3)

འབྲུང་ལུ་རྩི་བཤད་ཀྱི་རྩི་བཤད་པ། (3)

འབྲུང་ལུ་ས་བཤད་པའི་རྩི་བཤད་པ། (6)

འབྲུང་ལུ་ས་བཤད་པའི་རྩི་བཤད་པ། (7)

འབྲུང་ལུ་ས་བཤད་པའི་རྩི་བཤད་པ། (7)

འབྲུང་ལུ་ས་བཤད་པའི་རྩི་བཤད་པ། (7)

..... (8)

རྩི་བཤད་ཀྱི་ས་བཤད་པ། (10)

རྩི་བཤད་ཀྱི་ས་བཤད་པ། (15)

མངར་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ས་བཤད་པ། (15)

མངར་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ས་བཤད་པ། (16)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བདུད་རྩི་ལྷན་གྱི་རྩི་བཤད་པ། ...

..... (18)

ཕན་ཕྱིན་སྐྱོད་གྱི་རྒྱས་པ་སྦྱིར་བཤད་པ། (18)

ཕྱི་བླ་མངར་བ་སོགས་རོ་ཡི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ། (18)

ཕྱི་བླ་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་བཤད་པ།
..... (19)

ཕྱི་བླ་སྐྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་བཤད་པ། (20)

ཕྱི་བླ་སྐྱོད་གྱི་ངོ་མོའི་རྒྱས་པ་སྦྱིར་བཤད་པ། (25)

རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོན་རིགས་བཞིའི་རྒྱས་པ་
བཤད་པ། | (26)

མི་བཞུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་རིགས་བྱུག་གི་རྒྱས་
པ་བཤད་པ། | (27)

ལྷ་བརྗོད་ཡི་སྐྱོན་རིགས་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ། | (28)

ལྷ་བ་ས་ཡི་སྐྱོན་རིགས་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་བཤད་པ། | (31)

ཤིང་ཆེ་མང་སོགས་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ། | (32)

ལྷུ་མ་བྱུ་སྟོ་ཡི་སྐྱོན་རིགས་བརྒྱད་དང་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་པ་
བཤད་པ། | (42)

སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་གྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།
..... (52)

རྩ་ཙཱེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(53)
རྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(54)
ཤའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(55)
ཁག་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(57)
མཁྲིས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(58)
ཆོལ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(58)
ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(59)
པགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(59)
མེན་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(60)
ཐུའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(60)
དི་ཚུའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(61)
བྱན་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(61)
བྱམས་རིལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(62)
བྱ་རམ་སོགས་སྐྱེ་ཉེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤད་པ།		(63)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	བདུད་ཅི་ཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	...
.....		(65)

སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏོགས་ལུགས་ཤི་ཚན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱར་བའི་ཐབས།

..... (65)

རོ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་མཉམ་འདུས་སོགས་རོ་སྒྲིབས་སྦྱར་བའི་ཐབས། ...

..... (69)

ཞི་སྦྱོར་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་བསྒྲིབས་སྦྱར་བ།

..... (72)

ཞི་བྱེད་ཐང་གི་སྦྱར་བ། (74)

ཞི་བྱེད་ཕྱེ་མའི་སྦྱར་བ། (82)

ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་སྦྱར་བ། (113)

ཞི་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྦྱར་བ། | (119)

ཞི་བྱེད་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱར་བ། (124)

ཞི་བྱེད་ཐང་ལ་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱར་བ། JY. Ⅱ (132)

ཞི་བྱེད་ཁབ་ཀྱི་སྦྱར་བ། (139)

ཞི་བྱེད་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱར་བ། (144)

ཞི་བྱེད་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ། (149)

ས་བཅད་བཞི་བ། རྩ་མི་སྦྱོར་བ་འགའ་བཤད་བ། (157)

སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་བ། | (157)

ཚ་མེལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོར། | (163)

གྲང་མེལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོར། (169)

ཀྱན་འདུས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོར། (171)

སྒྲན་རོ་བྱས་བརྒྱ་དུས་སོགས་རེའུ་མིག་རྒྱ་སྒྲར་ནས་གསལ་བར་བཤོད་པ།
..... (173)

ས་བཅད་ཐུང་བ། སྒྲོང་བྱེད་ལས་ཐུང་ལག་ལེན། (200)

སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སྒྲན་འགྲོ་སྒྲུམ་འཆོས་བྱ་བའི་ཐབས། (201)

(གཅིག) སྒྲོང་བྱེད་མཆོག་གྱུར་བཤལ་གྱི་ཆོ་ག (207)

(གཉིས) སྒྲོང་བྱེད་མཆོག་གྱུར་སྒྲུགས་གྱི་ཆོ་ག (239)

(གསུམ) (1) ན་མ་ཆོང་ཡན་གྱི་ནད་རིགས་ནི་བྱེད་སྒྲ་སྒྲན་གྱི་ཆོ་ག.....

..... (247)

(2) ན་མ་ཆོང་ཡན་གྱི་ནད་རིགས་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲ་སྒྲན་གྱི་ཆོ་ག ...

..... (249)

(བཞི) ལུས་སྒྲན་རྒྱང་སོགས་སྒྲོང་བ་འཇམ་ཅིའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག།

.....

(ཐེ) མས་བཏང་ནི་རྒྱ་རྒྱའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག (256)

(རྒྱག) སྒྲོང་བྱེད་ལས་ཐུང་ལག་གཞོད་ཆ་སྒྲོང་གི་ལག་ལེན་དང་

བཅས་པའི་ཆོག་ (259)

ས་བཅད་རྒྱལ་བ། བདུན་ཆེ་ལྷན་གྱི་ལག་ལེན་མོར་ཞིག་རྒྱས་བཅུས་
འཆམ་པར་བཞོན་པ། (271)

རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འདོན་ཐབས། | (272)

རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལྷན་གྱི་འདུལ་ཐབས། | (275)

རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལྷན་གྱི་བཙོ་ཐབས། | (279)

རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལྷན་གྱི་བཙོ་ཐབས། | (281)

རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལྷན་གྱི་བཟྱེག་ཐབས། | (282)

རིན་ཆེན་ལྷགས་ཁམས་ཐལ་བཟོའི་ལག་ལེན། | (283)

དངུལ་རྒྱ་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་བརྒྱད་རྩོས་བརྒྱད་པ། | (283)

ཟ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁམས་བརྒྱད་རྩོས་བརྒྱད་པ། | (284)

ལྷགས་ཁམས་སྒྱིའི་བཟྱེག་ལྷགས། | (289)

དངུལ་རྒྱ་འཆིང་བྱེད་ལྷགས་བརྒྱད་གྱི་ལག་ལེན། | (292)

ཟ་བྱེད་ཁམས་བརྒྱད་གྱི་ལག་ལེན། | (298)

ལྷགས་ཁམས་ཐལ་བའི་ཡོན་ཏན། | (302)

རིན་ཆེན་དངུལ་རྒྱ་བཙོ་བཟྱ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན། | (303)

བཙོ་བཟྱའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཟྱན་པ། (304)

བཙེ་བཟུའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ལྟ་གོན།		(305)
བཙེ་བཟུའི་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ།		(307)
ཉེ་འབྲེགས་བཙེ་བཟུའི་འདུལ་བ།		(315)
དཔལ་དང་སྤྲད་དེ་རང་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བ།		(321)
བཙེ་བཟུའི་བཅང་ཚུལ།		(323)
བཙེ་བཟུའི་བསྐྱེན་ཐབས།		(323)
བཙེ་བཟུའི་ཕན་ཡོན།		(324)
ཅན་དན་མར་ཁྱ་ཕབ་ཚུལ།		(325)
མཐུག་བཟུ་བའི་གཏམ།		(326)

མཚན་བརྗོད

གངས་འཕྲོ་ལྗོངས་སུ་གསུམ་ཕྱེད་རྣམ་བཤེས་མཛད། །
སྒྲོ་ཤོས་ཏུ་མཚན་བརྗོད་གྱིས་འདྲེན་མཛད་མཁན། །
ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །
ཐམས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཅོག་གཙུག་ན་སྤུལ། །
ནམ་དཔྱིད་ཆལ་གྱིས་མ་རིག་མེད་པུང་འཇིགས། །
ཚད་མའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲུགས་དགའི་མཁས་པ་མགུ། །
ཁྱོད་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་མཛོང་བས་སྒྲོལ། །
གཡུ་ཐོག་གསར་ཤིང་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས། །
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མོ་ལ་རྣེ་བའི་དབལ། །
འཁྲལ་བ་ཚར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །
གསེར་གྱི་བསྟན་པའི་ཁྲི་ལ་ཐང་གི་བཞིན། །
འགྱུངས་པ་མི་འཇིགས་བྱུར་བ་ཡབ་སྐུས་མཚད། །
འཆད་པ་སྤྲ་ཞིབ་རིགས་པས་པ་མཐའ་ཚོད། །
ཚོད་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་གཏུབ། །
ཚམས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་མ་ཁོག་པས། །
ཕྱི་ཁྱིད་སྟན་པའི་གྲགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་པོད་ཡུལ་དུ། །
བྱོན་པའི་གསོ་རིག་མཁས་ཀླམས་དང་། །
བཞེན་པའི་ཅ་རྒྱད་སླ་མ་ལ། །
སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཐུག་བྱའོ། །

གཞུང་འདིར་འཇུག་པའི་དགོས་ཆེད།

དེང་འདིར་གསེབ་ཉེན་རིག་འཛིན་གྱི། །
སྤྱིས་བྱ་ནམ་མཁའ་བཀའ་པའི་ཟླ། །
ཁྱིད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་ནམ་དཔེ་ལ། །
ནད་སྐྱབ་གསེས་སུ་སྦྱོད་པ་དཀའ། །
སྦྱད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འདུལ་ལུགས་ནམས། །
ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་སྟོབས་མི་འབྱེན། །

དེ་མིར་དེ་དག་ཆར་གཙོད་འབྲུལ་བ་ཁོང་ནས་མ་མཐར་དབྱེད་མིར་དང་། །
སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉི་ཟླའི་སྟོབས་ལ་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་གོམས་པའི་མིར། །
ངལ་བ་དུ་མའི་ཚོམ་བ་འདི་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་མོས་ཤིས་པ་སྟེལ། །
བརྒྱད་པའི་སླ་མ་མཁས་སྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཚོམ་མཐའ་མེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ས་བཅད་དང་པོ། བཅུད་ཅི་ཐོན་གྱི་རྩོམ་བཤད་པ།

འཕྲུང་ལྗོངས་ཀྱི་རྩོམ་བཤད་པ།
ཚུལ་བཤད་པ།

མངར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་པ་གྱི་རྩོམ་བཤད་པ་འཕྲུང་བའི་སྐབས་སུ་གང་དག་
ནི་ས་དང་ཚུ་སྐྱེས་པའཕྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ག་འདུས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འཕྲུང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ཡིས་ནི་སྐྱེས་པ་གང་དག་གི་ཚུའམ་ས་པོན་ཉིད་སྐྱེ་བའི་
གཞི་རྩེན་ཕྱེད་པ་དང་། ཚུས་བརྒྱན་པར་ཕྱེད་པ། མེ་ཡིས་རྒྱུད་སྐྱེད་པར་
ཕྱེད་པ། རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་ཅིང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་ཕྱེད་པ། བཅ་མཁས་
ཆེར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྱེད་པ་བཅས་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་
རི་སྐད་བརྒྱན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་གང་དག་འཕྲུང་བ་ལྟ་ག་ཆོག་པ་ལས་བརྒྱུད་
པར་ཐུར་བའི་ཚུལ་མཚུངས་ཀྱང་། ཐོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་རང་
བཞིན་དང་འཕྲུང་བ་ནམས་པན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཆོ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཐུར་
བའི་དབང་གིས་རྩོམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་རེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དང་ཚུ་
གཉིས་སྟོབས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩོམ་པ་མངར་བ་དང་། མེ་དང་ས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་
ལས་རྩོམ་པ་ལྟར་བ། ཚུ་དང་མེ་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩོམ་པ་ལྟར་བ། ཚུ་དང་
རྒྱུད་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩོམ་པ་ལྟར་བ། མེ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩོམ་
པ། ས་དང་རྒྱུད་གཉིས་སྟོབས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་རྩོམ་པ་བཅས་དེ་ལྟར་རྩོམ་