

ད་ཚེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཀོད་བྱེད་དགོས།

མཐོ་ཙེ་རྒྱུ

一九七七年十月四日

མཐོ་ཙཱ་ཏུང

ང་ཚོ་སྐབ་སྐབ་སྐབ་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་དཔེ་

本书是根据本社 1971 年 10 月出版的《毛泽东著作选读（乙种本）》藏文版第 3 版第 5 次印刷版本排印的。在排印时，根据人民出版社 1975 年 12 月第 1 版第 1 次印刷版本对译文作了校订。

དེབ་འདི་ནི་དཔེ་སྟུན་ཁང་འདི་གས་ 1971 ལོ་ལྷ་ 10 པར་པར་དུ་སྟུན་པའི《མའོ་ཙཱ་ཏུང་གི་གསུང་ཚུལ་གཅེས་སྟོན་ཐོག་དེབ་ (དེབ་ཁ་པ)》ཐོད་མིག་གི་པར་གཞི་ 3 པའི་པར་ཐངས་ 5 པ་གཞིར་བཟུང་ནས་པར་གཞི་སྟོན་ཏེ་པར་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ད་རེས་པར་གཞི་སྟོན་ཏེ་པར་བརྒྱབ་སྐབས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་ 1975 ལོ་ལྷ་ 12 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པར་ཐངས་ 1 པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟུང་མིག་ལ་ཁྱེད་ག་བཏང་ཡོད།

མའོ་ཙཱ་ཏུང་

ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱང་སྟུང་བཞོད་བྱེད་དགོས་

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་སྟུང་ནས་སྟུན་པ་

1977 ལོ་ལྷ་ 8 པར་པར་གཞི་ 1 པ་སྟོན་པ་

1977 ལོ་ལྷ་ 8 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ་

དེབ་རིམ་གྲང་ 4

毛 泽 东

改造我们的学习

(藏 文)

民族出版社翻译出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：3/4

1977 年 8 月第 1 版

1977 年 8 月北京第 1 次印刷

书号：M 1049(3)173 定价：0.04 元

ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱང་གྱུར་བཀོད་བྱེད་དགོས་ཅི་①

(1941 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་)

ངས་ང་ཚོའི་ཏང་ཡངས་གི་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་དང་སློབ་སྦྱང་གི་...
ལས་ལུགས་སྦྱར་བཀོད་བྱེད་སྦྱོར་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གི་ཡོད། དེའི་སྦྱོར་མཆན་
ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རེད།

དང་པོ་

ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁན་ཏང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་
མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་ཡངས་བྱུང་བཞུག་དོན་དེ་ཀྱང་གོའི་གསར་
བརྒྱུ་ལག་ལེན་དངོས་དང་བྱུང་འབྱེད་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་དམ་དུ་ཕྱིན་...
པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་རེད། གཤམ་སྤྱད་ང་ཚོས་བྱས་ཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོའི་
ཏང་འདི་ལོ་ན་ཆུང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
ལ་དངོས་འཛིན་བྱས་པ་དང་ཀྱང་གོའི་གསར་བརྒྱུ་དངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཏང་
ཅང་གཉིང་ཐུང་བ་ཅིག་དང་། ཏང་ཅང་ཞན་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་
ལྟང་ཚོས་དེ་ཚོར་དངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་སྤྱད་ལས་ཟབ་པ་དང་སྤྱད་ལས་...
ལུན་སྤྱད་ཚུགས་པ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་བཟུལ་ཆབས་ཆེན་སྦྱང་
བའི་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་འདིའི་མི་སྣ་ལུང་ལུང་ཚོས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གི་རིང་ལོ་...

འབད་བཙོན་ཆེན་པོ་དང་, ལུས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཏོང་, སྒྲིག་འབྲེལ་རྒྱུ་མཐུད་
 བཅས་བྱས་ནས་, རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་སྤྱོད་ཡས་གི་བདེན་དོན་བཅའ་
 བ་དེ་ནི་, བསྟན་བསྐྱེད་དང་སེམས་སྤྱུག་བྱེད་ཅིག་ཤིང་། ཡིན་
 ན་ཡང་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་ཨོ་གོ་ལི་ཁྲ་བ་བཅུ་པའི་གསར་
 བརྒྱའི་རྒྱུ་ལ་, གཞི་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་བདེན་དོན་
 ལུལ་བྱང་འདི་ཉིད་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་བཅོངས་འགྲོལ་གཏོང་ཡས་གི་...
 མཆོན་ཆ་ཡག་ཤོས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱང་བ་ཤིང་, གྲུང་གོ་གྲུང་ཁུན་ཏང་ནི་
 མཆོན་ཆ་འདི་འཛིན་དགོས་པའི་དར་སྤེལ་བྱེད་མཁན་དང་, རིལ་བསྐྱེད་
 བྱེད་མཁན་, ཅ་འཛུགས་བྱེད་མཁན་བཅས་ཡིན་། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་དེ་གྲུང་གོ་ལི་གསར་བརྒྱའི་ལག་ལེན་དངོས་
 དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་མ་ཐག་, གྲུང་གོ་ལི་གསར་བརྒྱའི་རྣམ་པ་དེ་གསར་
 པར་གྱུར་བ་ཤིང་། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་ལངས་པ་ནས་བཟུང་, ང་ཚོའི་
 ཏང་གིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་གཞིར་...
 བཟུང་ནས་རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་ལག་ལེན་དངོས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་...
 རྒྱ་དང་, དེང་སང་གི་གྲུང་གོ་དང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་རྒྱ་དེ་, གོམ་གང་མདུན་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱང་བ་མ་ཟད་, གྲུང་གོ་ལི་
 རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱའི་འགོ་ཡང་རགས་ཅམ་ཅིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱང་
 བ་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཆང་མ་གནས་ཚུལ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ག་སྟག་ཤིང་།

གཞིས་པ

ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོར་ད་དུང་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་, སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཤིང་། ངས་བལྟས་ན་, གལ་སྲིད་སྒྲིན་དེ་ཚོ་ཡོ་བསྐང་མ་བྱས་ན་,

ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་སྒར་ལས་གོམ་གང་མདུན་ལ་སྤྱི་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ལ། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་ཡོངས་ཁྲབ་བདེན་དོན་དེ་ཁྱུང་གི་
 གསར་བཟའི་ལག་ལེན་དངོས་དང་ཕན་ཚུན་བྱང་འབྲེལ་བྱེད་ཆུང་ལས་དོན་
 རྒྱབས་ཆེན་གི་ནང་ནས་ང་ཚོ་སྒར་ལས་གོམ་གང་མདུན་ལ་སྤྱི་ཐུབ་ཐབས་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཐོག་མར་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐད་ས་སྐོར་བཤད་
 གི་ཡིན། ང་ཚོའི་ཏང་འདི་འདྲི་སྲིད་ཏང་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན།
 རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བྱུང་
 འབྲས་གང་འཆམ་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ཏེ་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་དང་། དམག་དོན་། དཔལ་
 འབྱུང་། རིག་གནས་བཅས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ང་ཚོས་འཛོལ་བསྟེ་
 བྱས་པའི་དབྱུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ནི་ད་དྲུང་ཅག་ཅིག་ཅིག་ལས་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ལ། ང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀྱི་ཡང་ད་དྲུང་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་
 ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ། ང་
 ཚོས་གོང་གསལ་ཕྱོགས་ཆང་མར་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པ་དང་ཕྱི་ཞིབ་ཞིབ་པའི་སྒོ་
 བས་དབྱུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བསྟུས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀྱི་ཐུས་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ལ། བྱི་རོལ་ཡུལ་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་བརྟག་དབྱུད་དང་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་ཆུང་གི་གོམས་སྤུའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད།

“མིག་བཙུམ་ནས་བྱེུ་འཛིན་པ”དང་། “ཡོང་བས་ཉ་འཛིན་པ”། ཉ་
 རེ་རུ་རེ། ཁ་མཁས་སྤྱང་བཤད་། ཕྱོགས་ཅམ་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེམ་པ་སྟེ་
 གི་སྤྱད་ཚུལ་ཉ་ཅང་ངན་པ་ཏེ། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་རྩ་བའི་
 དགོངས་དོན་དང་ཐད་དེ་འགལ་བའི་སྤྱད་ཚུལ་དེ། ང་ཚོའི་ཏང་གི་སྤྱི་

མཐུན་མང་པོ་དེ་ནང་ལ་ད་དུང་མཐུན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མར་ཁི་
སི་དང་, ཡིན་ཀེ་སི་, ལེ་ཉིན་, སི་ཏུ་ལིན་བཅས་གིས་ང་ཚོར་གནས་
ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱས་ནས་, ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་
གཞིར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་, རང་ངོས་གི་རེ་འདུན་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་མེད་
བློ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་པ་རེད་; ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་དེ་སྤྱི་མཐུན་མང་པོས་
བདེན་དོན་དེ་དང་དངོས་སུ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྤངས་སྐོར་བཤད་གི་ཡིན། ཏང་
ཡིན་ཉུང་ཉུང་ཅིག་དང་ཏང་ལ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གིས་ལས་
ཀ་དེ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་, ཅ་འཇུགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་སྤྱང་ཡོད་པ་
མ་རེད། གྲང་གོ་ཉི་ཆར་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནའ་དུས་གི་ལོ་
རྒྱུས་གང་ལའང་, ཏང་ཡིན་མང་པོ་ད་དུང་མགོ་སྐྱོངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་གཞུང་ལུགས་པ་མང་པོས་གྲང་
ཁ་གདང་ཆད་ལ་ཞི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལོ་རྒྱུས་②བཤད་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་
ལས་པོ་དེ་སྐོར་ནི་དགོངས་དག་, རྒྱུ་ཆར་བཞག་བེ་བཤད་རྒྱ་དེ་རེད།
ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གོ་མས་སྤྱི་དེ་ཞུན་པོ་
ཅིག་རེད་ལ་, ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གོ་མས་སྤྱི་དེ་ཡང་
ཞུན་པོ་ཅིག་རེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་བརྒྱུད་ཉམས་སྤྱང་སྤྱི་བསྐྱོད་དང་, མར་ཁི་
སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་ཡོངས་ཁྲབ་བདེན་དོན་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱེད་སྤངས་སྐོར་
བཤད་གི་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་མང་པོས་མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སྤྱི་བ་
སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་དེ་གསར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་གི་དགོས་མཁའི་དོན་དུ་མིན་པར་,
སྤྱི་བསྐྱོད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་གི་འདུག། དེར་རྟེན་དཔེ་

ཆ་སྒྲིག་ན་ཡང་, དོན་ཤོག་ལ་འཁྱུང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱགས་རེ་
 པའི་སྒྲིག་ས་མར་ཁི་སི་དང་, ཡེན་ཀེ་སི་, ལེ་ཉིན་, སི་ཏ་ལིན་བཅས་
 གི་གསུང་ཙམ་ནང་གི་མིང་ཆོག་རེ་གཉིས་ཙམ་འདྲེན་གྱིས་པ་མ་གཏོགས་་་
 ཁོང་ཆོད་ལངས་སྤྱགས་དང་, ལྷ་ཚུལ་, ཐབས་གྱིས་བཅས་ལ་རྟེན་ནས་ཀྱང་
 གོའི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དང་ཀྱང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་, ཀྱང་
 གོའི་གསར་བརྗེའི་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཀྱང་གོའི་གསར་བརྗེའི་་་་
 གནད་དོན་ཐག་གཅོད་སྒྲིག་ས་དངོས་སུ་བྱེད་གྱིས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མར་
 ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲིད་ཚུལ་དེ་རིགས་ནི་གཞོད་པ་ཏ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, ལྷག་པར་དུ་འབྲིང་རིམ་ཡན་གི་
 ལས་བྱེད་པར་དེ་བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

ངས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱགས་གསུམ་གི་གནས་ཚུལ་ཏེ་ ད་ལྟའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མི་འཛིན་པ་དང་, ལོ་
 རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མི་འཛིན་པ་, མར་ཁི་སི་ལེ་
 ཉིན་རིང་ལུགས་བཅད་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མི་འཛིན་པ་བཅས་ནི་་་
 སྒྲིད་ཚུལ་ཏ་ ཅང་ངན་པ་གཉིས་རེད། སྒྲིད་ཚུལ་དེ་རིགས་ཀྱ་ཆེར་ཁྲབ་
 བས་ང་ཆོད་སྒྲིག་མཐུན་མང་པོར་གཞོད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

དེང་སང་ང་ཆོད་དཔུང་ལྗེའི་ནང་གི་སྒྲིག་མཐུན་མང་པོ་སྒྲིད་ཚུལ་ངན་
 པ་དེས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དངོས་གནས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཕྱི་ནང་དང་, ཞིང་
 ཆེན་གི་ཕྱི་ནང་, ཞུས་གི་ཕྱི་ནང་, རྒྱུ་ལྷན་གི་གནས་ཚུལ་
 དངོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུད་རིམ་ལྟན་པ་དང་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་
 པ་ཅིག་བྱེད་མི་འདོད་པར་, སྤྱགས་ཙམ་གྱིས་པ་དང་, “དེ་འདྲ་ལོས་
 ཡིན་བསམ་པ”བྱས་ནས་བཀའ་འབེབས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་་་

རེད, རང་གི་དེ་རིང་ལྷགས་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ, ད་དུང་སྒོ་མཐུན་མང་པོ་འདི་
ནང་ལ་བསྐྱད་མི་འདུག་གམ?

ང་ཚོ་འོ་ལོ་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་མི་ཤེས་པ་དང, ཡང་ན་ཉུང་ཉུང་ཅིག་
ལས་མི་ཤེས་པ་དེ, རོ་ཆ་དགོས་པ་ཅིག་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཡང་བཞག, ད་
དུང་གཟི་བརྒྱན་ཅིག་རེད་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆབས་ཆེ་
བ་ནི་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉལ་ཐོ་འདི་དམག་འཁྲུག་བྱང་ཚུན་
གི་ཉེ་ཆར་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གི་ཀྱང་གོ་ལོ་རྒྱུས་དེ, དངོས་གནས་ཤིས་མཁན་
ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་ལོ་བརྒྱ་འདི་རིང་གི་དཔལ་
འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང, ཉེ་ཆར་ལོ་བརྒྱ་འདི་རིང་གི་ཆབ་ལྱིད་གི་ལོ་རྒྱུས་,
ཉེ་ཆར་ལོ་བརྒྱ་འདི་རིང་གི་དམག་དོན་གི་ལོ་རྒྱུས་, ཉེ་ཆར་ལོ་བརྒྱ་འདི་རིང་གི་
རིག་གནས་གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལ་ནན་ཏན་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཏ་ཅང་ཅི་
ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཁ་ཤིས་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་སྐོར་གི་ཤེས་བྱ་མེད་ཤོག,
ཞི་ལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིས་པ་དེ་ཡང་ཏ་ཅང་སྒྲི་བོ་ཅིག་རེད,
དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གི་ཤོག་སྟོགས་ཡུང་པོ་འདི་ནང་ནས་རེ་རེ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་
སྒྲུག་ཡོང་བ་ཅིག་རེད།

ལོ་བརྒྱ་ཡུག་ཁ་ཤིས་གི་རིང་ལ, ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་མཁན་
སློབ་གྲྭ་བ་མང་པོ་ཅིག་ལ་གོང་གསལ་གི་སྒྲིབ་དེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་
ཨ་ཁྱེ་ཁྱིང་དང, མེ་ཤོ་, རི་ཕིན་བཅས་ནས་ཆུར་ལོག་རྗེས, ཕྱི་རྒྱལ་གི་
ཤེས་བྱ་རྣམས་ཁྱང་དོར་མ་བྱས་པར་བཞད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཤེས་གི་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་རྟེན་ཁོ་ཚོས་སྐད་པར་གི་ལུས་པ་ཙམ་ལས་འདོན་མི་
ཐུབ་པ་དང, རང་གིས་བྱ་དངོས་གསར་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དང་བྱ་དངོས་
གསར་པ་གསར་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་དེ་རྗེས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཅི་

རེད། སྤྱོད་དེ་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཡང་འགྲོ་མཁོ་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྤངས་དེ་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཅིག་རེད། གསལ་པོ་བཤད་ན། ཁྱོད་ཚོས་མར་ཁེ་སི་དང་ཞེན་ཀེ་སི་ལེ་ཉིན་སི་ཏ་ཡིན་བཅས་གིས་མི་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡང་ཀྱང་གནང་བའི་ཅ་བའི་ཅ་དོན་ཅིག་ཏེ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་གཉིས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ཕྱི་དགོས་པ་དེ་དང་འགལ་བ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་ཅ་དོན་དེ་དང་འགལ་བར་རྟེན། རང་གིས་དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཅ་དོན་ཅིག་བཙོས་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་གཉིས་ཁ་བྱལ་བྱ་འཇུག་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་གས་ཕྱི་དྲུག་སྐབས་དང་ལས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཕྱི་དྲུག་པར་སྤྱོད་གས་ཕྱི་དྲུག་སྐབས། མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱོད་ཁྱིད་ཕྱི་དྲུག་མཁན་གིས་སྤྱོད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་ཞི་གསར་བརྗེའི་གནས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་ཕྱི་དྲུག་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་བྲིད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་སྤྱོད་ཁྱིད་ཕྱི་དྲུག་མཁན་གིས་སྤྱོད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་ཞི་དཔལ་འབྱོར་གི་ཁྱད་ཆས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱི་དྲུག་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་བྲིད་པ། ཆབ་སྲིད་རིག་པའི་སྤྱོད་ཁྱིད་ཕྱི་དྲུག་མཁན་གིས་སྤྱོད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་ཞི་གསར་བརྗེའི་ཐབས་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱི་དྲུག་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་བྲིད་པ། དམག་དོན་རིག་པའི་སྤྱོད་ཁྱིད་ཕྱི་དྲུག་མཁན་གིས་སྤྱོད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲོ་ཞི་ཁྱད་ཆས་དང་མཐུན་པའི་འཐབ་རྒྱུས་དང་འཐབ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཕྱི་དྲུག་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་བྲིད་པ་སོགས་རེད། དེའི་འབྲས་བུར་མ་དག་ཀྱི་འབྲས་ལ་གྱུར་ནས་གཞན་དག་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོང་གི་

ཡོད་པ་རེད། ཡན་ཡན་དུ་སློབ་སྦྱང་བྱས་པ་དེ། ཟ࿳་ཞེན་ལ་སླེབས་ན་
 བེད་སྦྱང་བྱེད་ཐུབ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཅའོ་རྩུ་
 གིས་ཀྱང་ཡེན་པི་དང་ཟ࿳་པི་མཁོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་མི་ཤེས་པས་སློབ་་་
 ཟ࿳་བ་ཚེས་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། དེར་
 ཉེན་སློབ་ཟ࿳་བ་མང་པོའི་སེམས་ལ་བསམ་ཚུལ་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་
 བྱང་ནས་ཀྱང་གོའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་། ཏང་
 གི་མཚུབ་སྟོན་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་མ་ཆད་། ཁོ་ཚས་སློ་
 བཅིག་སེམས་བཅིག་གིས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ནི། དགོ་གནད་གི་ས་ནས་སྦྱང་
 པའི་ལུང་ཆོག་དུས་ནམ་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་རེད།

ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཆོ་ང་ཆོའི་ཏང་ནང་གི་སྤང་ཚུལ་ཐུག་ཤོས་
 གི་དཔེ་འོས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་མིན་པ་ནི་བཤད་
 མ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་འོས་དེ་འདྲ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་མ་
 ཟད་། བྱངས་ཁ་མང་ཅམ་ཅིག་དང་། གཞོད་པ་ཆེ་ཅམ་ཅིག་ཡོད་པས་།
 སྤང་མེད་ལ་འཇོག་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

གསུམ་པ

གོང་གི་དོན་དག་ལ་གསལ་བཤད་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ། ངས་
 བན་ཚུན་འགལ་ཁྱར་གྱུར་པའི་སྦྱང་ཚུལ་རིགས་གཉིས་ཀྱུར་ནས་བཤད་གི་་་
 ཡིན།

རིགས་དང་པོ་ནི། རང་ཤེད་རིང་ལུགས་གི་སྦྱང་ཚུལ་རེད།

སྦྱང་ཚུལ་དེ་རིགས་གི་འོག་། ཁོར་ལུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 ཀྱང་རིམ་ལྡན་པ་དང་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་ཅིག་མི་བྱེད་པར་། རང་ངོས་གི་ལྟ་ག

བསམ་ཅམ་ལ་རྟེན་ནས་ལས་ཀ་བྱས་སྟབས་, ཀྱང་གྲོ་ཤི་དེ་རིང་གི་གནས་
 རྒྱུ་གསལ་ལ་མ་གསལ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཤེས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱད་རྒྱལ་
 དེ་རིགས་གི་འོག་, ལོ་རྒྱུས་གི་རྒྱུ་བཅད་ནས་, ཞི་ལ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ཀྱང་གྲོ་ཤི་ཤེས་པ་དེ་ཀྱང་གྲོ་ཤི་ཁ་སང་དང་ཁྱེད་ཉིད་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་མགོ་
 མོངས་པ་རེད། སྤྱད་རྒྱལ་དེ་རིགས་གི་འོག་, རྟོན་དངོས་དང་བྲལ་ཞིང་
 དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མར་ཁྱེད་མི་ལེ་ཉིད་རིང་ལུགས་གི་རིགས་...
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཀྱང་གྲོ་
 གསར་བཞེད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་གནད་དོན་དང་ཐབས་རྒྱས་གི་...
 གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མར་ཁྱེད་མི་དང་, ཞེན་ཀེ་མི་, ལེ་
 ཉིད་, མི་ཏ་ལེན་བཅས་གིས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དང་, ལྟ་རྒྱལ་, ཐབས་
 ཤེས་བཅས་བཅའ་བ་ཅིག་མེད་པར་, རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཅིག་རེད།
 འབེན་ཡོད་ས་ལ་མདའ་རྒྱུག་པ་མེད་པར་, འབེན་མེད་ས་ལ་མདའ་རྒྱུག་པ་
 བྱང་བཞེད་ཅིག་རེད། མར་ཁྱེད་མི་དང་, ཞེན་ཀེ་མི་, ལེ་ཉིད་, མི་ཏ་
 ལེན་བཅས་གིས་ང་ཚོར་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་བར་, ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་
 དངོས་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཚོས་ཉིད་བཅའ་དེ་, ང་ཚོའི་
 བྱ་སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་རྟོན་བྱེད་དགོས། དམིགས་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་, མར་ཁྱེད་
 མིས་གསུང་པ་ལྟར་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བསྐྱས་...
 ཐོག་, ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱས་གི་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་དགོས་གི་རེད། ⑥ ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་མི་མང་པོས་དེ་ལས་ལྟོག་དེ་,
 དེ་འདྲ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཅིག་ནི་ཞིབ་
 འཇུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེད་, ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོ་ད་ལྟོ་ཀྱང་གྲོ་

ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་གང་ལ་
 ཡང་མི་དགའ་བར་, གནས་ཚུལ་དངོས་དང་བལ་བའི་“རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་”སྤྲོད་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ནར་དགའ་གི་ཡོད་པ་རེད་, མི་
 མང་པོ་ཅིག་ནི་ལས་ཀ་དངོས་བྱེད་མཁན་རེད་, ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཡང་
 ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་,
 ཏྲག་པར་ལྟག་བསམ་ཅམ་ལ་རྟེན་ནས་སྤྲོད་ཚུལ་གི་ཆབ་དེ་བསམ་ཚུལ་གིས་
 བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་, དེ་གཉིས་ཀས་རང་སྤྲོད་ཅམ་ལ་རྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་
 ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་དངོས་དངོས་སྤྲོད་མེད་ལ་བཞག་པ་རེད་, གཏམ་
 བཤད་བྱེད་སྐབས་, ཀ་ཁ་གང་དང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་བཟུང་བའི་
 རྣམ་གངས་མང་པོ་ཅིག་བགྲང་ནས་བཤད་གི་ཡོད་པ་དང་, ཡང་ན་རྩ་
 ཡིག་འབྲི་སྐབས་, ཁ་མཁས་སྤྲོད་བཤད་མང་པོ་ཅིག་འབྲི་གི་ཡོད་པ་རེད་, དེ་
 རང་མཁས་ཉམས་བརྟན་ནས་མི་རྣམས་རང་ལ་དགའ་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་འདི་
 བསམ་པ་མ་གཏོགས་, དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་བསམ་པ་མེད་
 པ་དང་, ཕྱི་མཛེས་ནང་སྤྲོད་དང་, གཉོད་ཆུང་སྒྲག་མེད་ཡིན་པ་, རང་
 བསམ་བདེན་པར་རྩམ་པ་དང་, འཇིག་རྟེན་ཐོག་རང་ཉིད་ཡང་དང་པོར་
 རྩིས་པ་, “ཡམ་བན་ཆེ་མ”ནང་ལྟར་གསུངས་པ་བཅས་དེ་ཆོ་ནི་
 ང་ཚོའི་དཔུང་སྤྲིའི་ནང་གི་སྤོ་མཐུན་ཁ་གསུག་གི་སྤྲོད་ཚུལ་རེད་, སྤྲོད་ཚུལ་
 དེ་རིགས་སྤྲོད་ནས་རང་ཉིད་གཙུག་ན་, རང་ཉིད་ལ་གཞོད་གི་རེད་, གཞན་
 ལ་བསྐབ་ན་, གཞན་ལ་གཞོད་གི་རེད་, གསར་བརྗེར་སྤྲོད་རྟོག་བྱས་ན་,
 གསར་བརྗེར་གཞོད་གི་རེད་, མདོར་ན་, ཆན་རིག་དང་འགལ་བ་དང་
 མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་རང་ཤེད་རིང་ལུགས་གི་བྱེད་
 རྒྱུ་དེ་རིགས་ནི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་དགའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་, བཟོ་པ་གཤལ་

རིམ་གྱི་དགྲ་པོ་ཆེན་པོ། མི་དམངས་གྱི་དགྲ་པོ་ཆེན་པོ། མི་རིགས་གྱི་
 དགྲ་པོ་ཆེན་པོ་བཅས་རེད་ལ། ཏང་གཞིས་མི་གཙང་བའི་རང་རྟགས་
 ཡང་རེད། དགྲ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་མཐུན་ལ་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་
 ཅ་གཏོར་གཏོར་དགོས་གི་རེད། རང་གི་དེ་རིང་ལུགས་ཅ་གཏོར་མ་བཟང་
 ན། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གྱི་བདེན་དོན་མགོ་བཟུག་ཐུབ་པ་དང་།
 ཏང་གཞིས་བརྟན་པོ་གནས་ཐུབ་པ། གསར་བརྗེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུབ་པ་
 བཅས་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཤད་དགོས་པ་ནི། ཆན་
 རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་ཚུལ་མེད་པ་དེ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གྱི་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གཉིས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་
 སྤྱད་ཚུལ་མེད་པ་དེ། ཏང་གཞིས་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཏང་གཞིས་ཆ་མི་
 ཆང་བ་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ཆ་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། མི་དེའི་གུས་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ཡོད་པ་
 རེད། ཆ་ཡིག་དེ་ནི།

བྱང་རྟེན་འདམ་ན་མགོ་པོ་མེད་ཞིང་ཉ་རིལ་ཕྱ་ལ་ཅ་བ་ཐུང་།

རི་ལྗོངས་སྐྱག་རྩ་ཅེ་མ་རྣ་ཞིང་པགས་པ་མཐུག་ལ་ཁྲག་པ་རྟོང་།

དེ་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་ཚུལ་མེད་པའི་མི་དང་། མར་ཁེ་སི་དང་།
 ཨེན་གེ་སི། ལེ་ཉིན། སི་ཏ་ལིན་བཅས་གྱི་གསུང་རྩ་མ་གྱི་མིང་ཆིག་ཁ་
 གས་སྐྱར་ཐུབ་ཅམ་གྱི་མི། མིང་རྟོང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་དངོས་མེད་
 པའི་མི་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་པ་རེད། ཁྱྱོད་ཚོས་ལྟོས་དང་། འབྲ་
 པོ་འདུག་མི་འདུག་གི་ལཱ་སྲིད་རང་གི་སྐྱོན་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སེལ་
 འདོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ན། ངས་དེ་ལ་ཆ་ཡིག་དེ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་ན་དེ་
 ལས་ཡང་སྒོ་ཁྲི་ཆེ་ཅམ་བྱས་ནས་ཆ་ཡིག་དེ་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་གི་གྱང་

ངོས་ལ་སྐྱར་བའི་རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད། བར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ནི་
 ཚན་རིག་རེད, ཚན་རིག་ནི་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅིག་ཡིན་
 པས, བཞོ་བདེ་བྲན་འབྲུལ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་
 ཉིན་ང་ཚོས་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཅིག་བྱས་ན་དགའ་གི་རེད!

རིགས་གཉིས་པ་ནི: བར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་སྦྱོང་ཚུལ་
 རེད།

སྦྱོང་ཚུལ་དེ་རིགས་གི་འོག, བར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཐབས་ཤེས་ལ་རྟེན་ནས, ཁོར་ལུག་གི་གནས་
 ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་དེས་ལྡན་པ་དང་ཕྱ་ཞིབ་ཞིབ་པ་
 ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ལྷག་པས་མ་ཙམ་ལ་རྟེན་ནས་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པར,
 སི་ཏ་ཡིན་གིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན: གསར་བརྗེ་འོ་སྤྲུལ་པ་དང་དོན་
 དངོས་གི་སྤྱིང་སྤྲུལ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་གི་རེད^⑧། སྦྱོང་ཚུལ་དེ་
 རིགས་གི་འོག, ལོ་རྒྱུས་གི་རྒྱུན་གཙོད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞེ་ལ་ཤེས་
 པ་ཙམ་གིས་འགྲིག་པ་མ་བྱས་པར, ཀྱང་གོ་ཡང་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་གི་
 རེད, ཕྱི་རྒྱལ་གི་གསར་བརྗེ་འོ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད, ཀྱང་
 ཞའི་གསར་བརྗེ་འོ་སྤྲུལ་ཡང་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད, ཀྱང་གོ་འོ་དེ་
 རིང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད, ཀྱང་གོ་འོ་ཁ་སང་དང་ཁེ་
 ཉིན་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། སྦྱོང་ཚུལ་དེ་རིགས་གི་
 འོག, དམིགས་ལུལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས, བར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཀྱང་གོ་འོ་གསར་བརྗེ་འོ་སྤྲུལ་
 དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང, ཀྱང་གོ་འོ་

གསར་བཞེད་ཀྱི་གསར་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་གནད་དོན་དང་ཐབས་ཆུས་གི་་་་
 གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དེའི་ནང་ནས་ལངས་ཕྱོགས་དང་
 ལྟ་ཆུལ་ ཐབས་ཤེས་བཅས་བཅལ་དགོས་གི་རེད། སྤྱད་ཆུལ་དེ་རིགས་ནི་
 འབེན་ཡོད་ས་ལ་མདུན་རྒྱལ་པའི་སྤྱད་ཆུལ་ཅིག་རེད། འདྲི་བཤད་པའི་
 “འབེན”ནི་ཀྱང་གོའི་གསར་བཞེད་རེད།, “མདུན”ནི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་རེད། ང་ཚོ་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁྲན་ཏང་མིས་“མདུན”དེ་བཅལ་དགོས་
 དོན་ནི་ ཀྱང་གོའི་གསར་བཞེད་དང་ཤར་ཕྱོགས་གི་གསར་བཞེད་“འབེན”དེ་
 ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རེད། སྤྱད་ཆུལ་དེ་རིགས་ནི་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་
 གི་སྤྱད་ཆུལ་རེད། “དངོས”ཟེར་བ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་དངོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར།, “བདེན”ཟེར་བ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་དངོས་
 རྣམས་གི་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟེར།, “བཅལ”ཟེར་བ་ནི་ང་ཚོས་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཕྱི་ནང་དང་ ཞིབ་ཆེན་གི་
 ཕྱི་ནང་ ཞན་གི་ཕྱི་ནང་ རྒྱལ་གི་ཕྱི་ནང་སྤྱེས་གི་གནས་ཆུལ་དངོས་
 གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ལས་རང་བཟོ་བྱས་པ་མིན་་་་
 པའི་ཆོས་ཉིད་བཅལ་བ་ཏེ། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཆུལ་འགྲུར་ལྷོག་ཡུང་པའི་
 ནང་གི་འབྲེལ་བ་བཅལ་ནས་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱད་གི་ཕྱོགས་སྟོན་ལ་འཛིན་དགོས་
 གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན། རིས་པར་དུ་རང་སྣང་གི་བརྟུ་ཆུལ་དང་།
 སྐབས་གཅིག་ལྟག་བསམ། དཔེ་ཆོག་སྐམ་པོ་བཅས་ལ་མི་རྟེན་པར། ཕྱི་
 རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དངོས་ལ་རྟེན་པ་དང་། ཞིབ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་
 དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བསྐྱས་པའི་ཐོག། མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་
 ཡོངས་ཁྲབ་ཅ་པའི་རིགས་པའི་སློབ་སྟོན་འོག། དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་
 ཆོད་ནང་ནས་སྟོན་ཆོག་ཡང་དག་པ་ཅིག་རྟེན་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། སྟོན་