

དཔེ་རྟགས་མང་ ༥༥༥ (༩) ༡༥༥

༩༩༩ ། མེ་རྟག་མཉམ་བཞུང་། མཁས་བརྒྱུ་མཉམ་བྱེད་།

*

ལུང་རྟེན་ཡིན་ཡིས་བརྒྱུ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་རྟག་ཁང་གིས་བརྒྱུ་རྟེན་བརྒྱུ་པ།

གནས་ལུང་པེ་ཅིན་གྱི་ཅི་ཅན་སྒོ་རྟགས་མང་ ༥༥ པ།

པེ་ཅིན་གྱི་ཁྱི་རྟེན་དཔེ་རྟག་ལས་རིགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེད་མང་ ༥༥ ཐོབ་པ།

གྲང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བཟབ་པ།

མིན་དུ་དཔེ་ཆོད་ཁང་གིས་བཟབ་པ།

*

༡༩༥༥ ལོ་རྒྱུ་པ་ ༩ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༥ ལོ་རྒྱུ་པ་ ༩ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟབ་པ།

གྲངས་ཀྱི་ ༡ ནས་ ༩༩༩ པར་དུ་བཟབ་པ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིན་སྒོར་སྐར་ ༥ །

གྲུང་གོ་འི་ཆེན་རིག་པརྟག་དཔྱད་ཁང་གི་གཙོ་བཙུན་དང་།
 གྲུང་གོ་འི་ཆེན་དང་སྐུ་ཆལ་ལས་རིགས་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཀྲུའི་ཞི་
 བཅིག་ཆོགས་སྐུ་ཞབས་གོ་མ་རིས་ང་ལ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གི་
 རིག་ཆལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། ཆེན་རིག་གི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛད་
 བྱས་ཚུང་ཟད་ཤོད་དགོས་ཞེས་གསུང་འདུག་པ་ལྟར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་
 གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གི་བཞེད་དོན་ནི་རིག་ཆལ་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་
 ལ་མ་དོག་མཉམ་བཞེད་ལྟར་ཡོང་བ་དང་། ཆེན་རིག་པརྟག་
 དཔྱད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་མཁས་པ་མཉམ་བཅུས་མཉམ་སྲིང་ཞིག་དགོས་
 པ་དེ་སྤྱད་ནས་ཆེས་མཐོ་འི་ཀླུ་མཛོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཤོག་མའི་ཀྲུ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུགས་མཆེད་ཟིན་པ་ཡིན། མཛོད་བྱས་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་
 རིང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་ཚུང་ཟད་ཤོད་ཡོད། དོན་གྲུང་ང་ཆོལ་
 ཉམས་སྤྱོད་ནི་གིན་དུ་ཚུང་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ལས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ང་
 རང་གིས་མཛོད་བྱས་དེའི་གོ་དོན་དོགས་སྤྱོད་ཡིན། ང་ལས་ཆོགས་
 འདུའི་ནང་དུ་ཐེབས་མཁན་ཚང་མ་རང་གྲུང་ཁམས་ཀྱི་ཆེན་རིག་པ་
 དང་། སྐུ་ཆོགས་ཆེན་རིག་པ། མཁན་དཔྱད་ལ་མཁས་པ། ཆོས་པ་པོ།
 སྐུ་ཆལ་པ་བཅས་གི་སྐྱེལ་ཡོད། དེའི་ནང་ན་གྲུང་ཁན་དང་གི་དང་།

དམངས་གཙོའི་བྱུགས་ཁག་སོ་སོའི་མི་ཡོད་པར་ས་ཟད། ཚོགས་
 ཁག་གང་དུའང་ས་གཏོགས་པའི་བྱུགས་སོའང་ཡོད། སྤྱི་ལུས་དེས་
 རང་ཀྱལ་གྱི་ཚོས་དང་། སྤྱི་ཅལ། ཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་
 བྱ་བ་འཕེལ་ཀྱས་གཏོང་བ་དང་། བྱིད་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཤིང་ཀྱི་རེད། ངས་གོ་དོན་རྟོགས་
 ཚུལ་ལ་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་ན་ཚང་མས་འཇམ་མེད་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་
 མཆོད་དེ་རང་རེ་ཐུན་མོང་གིས་བྱ་བ་འདི་བདེ་ལྷག་དུ་འཕེལ་ཀྱས་
 གཏོང་བྱུ་བ་པ་མཆོད་དགོས།

༡ སྤྱི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་།

ད་བར་སྤྱི་ལུས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་

ས་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟོར་ནི།

རང་རེའི་ཀྱལ་ཁབ་འདི་སྟོབས་འབྱོར་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཀྱལ་ལྟ་
 ཁབ་ཅིག་འཇུགས་དགོས་ན་ངས་པར་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་
 དེ་སྤྱི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གོང་སྤེལ། སྟོབ་
 གསའི་བྱ་བ་གོང་སྤེལ། ཀྱལ་སྤང་གི་བྱ་བར་ཤུགས་སྟོན་བཅས་
 བྱེད་དགོས་པར་ས་ཟད། ཚོས་དང་། སྤྱི་ཅལ། ཚན་རིག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་ངས་པར་དུ་འཕེལ་ཀྱས་གཏོང་དགོས།
 ལས་དོན་དེ་དག་ནས་སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་མི་འགྲིག

རྩོམ་དང་། མྱ་ཅལ། ཚན་རིག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་
 ཞོང་འཕེལ་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་མ་རྟོག་མཉམ་
 བཞད་དང་། མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་སྐྱོང་གི་སྤྱད་བྱས་ལག་ལེན་བྱེད་
 དགོས། གལ་ཏེ་རིག་ཅལ་གྱི་བྱ་བར་མ་རྟོག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་ས་
 ཤར་ན་མ་རྟོག་དེ་ཇི་ལྟར་མཛུས་ཀྱང་དེ་ལས་མང་བ་འཕེལ་བྱས་
 ཡོང་མི་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མྱ་ལྟེན་དཔེ་ཞིག་བཤད་དགོས་ན་རྩོམ་
 གར་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ཆོག ཡོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩོན་ལ་ཐེན་གྱི་
 ཁྱང་ཞི་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱང་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་དང་
 གིས་རྩོམ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་རྟོག་མཉམ་བཞད་ལྟར་ཉིང་པའི་ནང་
 ནས་གསར་བ་ཕོན་ཞེས་པའི་སྤྱད་བྱས་ལག་ལེན་བྱས་པ་རེད། སྤྱད་
 བྱས་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཕྱོག་ཡོང་བ་
 ཉི་དུ་ལྟ་མི་ཚང་མས་མཐོང་གསལ་ལྟར་ཡིན། རྩོམ་གར་རིགས་
 མང་པོ་འི་བར་ལ་ཕན་ཚུན་རང་མོས་ཀྱི་འགན་བཞུར་དང་།
 ཕན་ཚུན་དུམ་བུ་རེས་བྱས་ལྟམས་རྩོམ་གར་གྱི་འཕེལ་བྱས་ཤིན་དུ་
 མཁྱོགས་པ་བྱུང་། ཚན་རིག་གི་ལས་དོན་སྒྲོར་ལ་རང་བྱལ་ལ་ཡོ་
 བྱས་ཕྱོག་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཡོང་ཡོད། རང་རའི་བྱལ་ཁབ་དུ་ཡོ་
 ཉམས་སྦྱོང་གི་རྩོན་ལ་བྱུན་ཆིབས་ཀྱི་འི་བྱལ་རབས་སྐབས་ཤིས་
 རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་སྐྱོང་ཞིག་བྱང་ཡོད། དེ་
 ཉི་རྩོན་ཆད་རང་བྱལ་གྱི་ཤེས་རིག་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དུས་སྐབས་
 ཤིན་དུ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། རང་བྱལ་གྱི་ཡོ་བྱས་ཕྱོག་རང་ཤེས་

གྱི་པས་མ་སྒོ་གཏོང་བར་བསྐྱལ་མ་བྱས་གིང་། རང་མོས་གྱི་ཚེད་
 པ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ན་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་ལ་བཀག་འཁོག་ཡོང་།
 བ་གསལ་པོར་མཆོན། དེ་པས་སྒྲིག་སྟེ་རང་ཤེས་གྱི་པས་མ་སྒོ་
 གཏོང་བར་བསྐྱལ་མ་བྱས་གིང་། རང་མོས་གྱི་ཚེད་པ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་ན་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་གིན་དུ་མཁྱེགས་པོ་ཡོང་བྱལ།
 བྱམ་ཆེའུ་ཀན་གོ་འི་རྒྱལ་རབས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ད་ལྟའི་
 གནས་ཚུལ་བྱད་པར་གིན་དུ་ཆེ། དེའི་སྐབས་སུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 དུས་མེད་ཆེ་སྐབས་ཤེས་རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཐས་བཅུས་མཉམ་སྦྲེང་
 ཞིག་བྱུང་བ་དེའང་རང་གྲགས་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་ཆེད་མངགས་གྱིས་
 གཅིག་བྱུར་འཁོ་བྱིད་བྱེད་མཐན་མང། དེང་སང་ནི་མི་དམངས་
 རང་ཉིད་གྱིས་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་གི་གཙུག་པོ་
 ཅིང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ཤོ་ནས་འཛིན་པའི་སྤྱད་དབང་
 གཙུག་པོ་པར་མ་ཟད། སྤྱ་བཅུན་དུ་བཏང་ཟིན་སྐབས་མི་དམངས་
 གྱི་པས་མ་པར་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་མཁྱེགས་ཐུར་དུ་གོང་འཕེལ་
 གཏོང་བྱལ་པའི་རེ་འདོད་ཡོད་པས་རང་རྟོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཆན་རིག་
 ལས་དོན་གྱི་འཆར་འཁོད་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཐས་
 བཅུས་མཉམ་སྦྲེང་གི་སྤྱད་བྱས་ལག་ལེན་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་
 དོན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས།

རང་རེས་གྲལ་རིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོམ་དང་།

སྤྱི་ཅལ། ཆན་རིག་བཅས་གྱི་ལས་དོན་དེ་དག་གྲལ་རིས་འཕལ་

ཚེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བྱེད་པར་མཐོང་དགོས།

གནད་དོན་དེ་ནི་ཚེས་དང་རིག་ཚལ་གྱི་ཁོངས་ནས་གསལ་...
 བོད་མཐོང་བ་ཡིན། ཚེས་དང་རིག་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་དངོས་སུ་
 གནོད་པ་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་འདུག དུའུ་ཡུང་གི་ཚེས་ཡང་དེའི་དབུ་
 ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བ་དང་། རོག་གཡམ་གྱི་བུ་སྟོན་སྟོབ་པའི་སྦྱང་དེ་
 དག་ཀྱང་དབུ་ཞིག་ཡིན། མཉམ་པར་ཞིག་སྟོབ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ལས་དོན་ནི་མ་མཐོང་མཐོང་རེད་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། མ་མ་རི་
 ཀའི་ཆུ་བ་ནི་ཀྱང་གོ་རི་ཆུ་བ་ལས་སྟོར་སྟོར་དོད་པ་ཡོད་ཅིས་པའི་
 ཚེས་དེ་དག་ཀྱང་དབུ་ཞིག་ཡིན། དུག་ཡོད་པའི་རིག་ཚལ་དེ་དག་
 ནི་སྦྱང་ནག་དང་། དུག་སྦྱང་། བྱི་བ། ཁང་བྱིའུ་བཅས་
 ལྟར་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཉེས་གཏོང་རིགས་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རིག་ཚལ་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་གནོད་པ་མེད། དེའི་
 བྱུར་རང་རིས་བཟོ་བ་དང་། ཞིང་པ། དམག་མི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བཅུམས་པའི་རིག་ཚལ་དང་། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་།
 ས་བདག་འབྱོར་ལྟར་གྲུལ་རིས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅུམས་པའི་རིག་
 ཚལ་ཡང་ཡོད་ཅིས་པའདྲ་ཡོད། རང་རང་དགོས་པ་ནི་བཟོ་ཞིང་
 དམག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཅུམས་པའི་རིག་ཚལ་དང་། མི་དམངས་
 དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅུམས་པའི་རིག་ཚལ་ཡིན།

མཚན་ཉིད་དང་། གྲུ་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཁོངས་སུ་འདྲ་
 གྲུལ་རིས་འབྲུབ་ཚེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཅིས་ཡོད། དཔེར་ན།

དུའུ་ཤི་ལི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པའི་ལྷ་བ།
 སློབ་གསོའི་རིག་པའི་ལྷ་བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅས་ལ་ནམ་པ་
 ཚོས་དགག་པ་བཟང་ཟིན། དུའུ་ཤི་ལ་དགག་པ་བཟང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ཁོངས་སུ་གྲལ་རིམ་འཕལ་ཚོད་བུས་པའི་རང་
 ཉགས་ཡིན། དེ་ལ་དགག་པ་བཟང་བ་དང་། རྒྱ་ཞབས་ལེའང་སྤྱི་
 མིང་ལ་དགག་པ་བཟང་བ་ནི་གཏོང་དགོས་ངེས་ཡིན། འཕྲོར་
 ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དང་། འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 རིག་པར་དགག་པ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་བུ་དེས་པ་ཞིག་རེད།

རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་ཁོངས་སུ་རང་བྱུང་ཚན་རིག་རང་
 ཉིད་ལ་གྲལ་རིམ་མེད་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཚན་རིག་པ་ཚང་མར་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་ཡོད། སྤྱི་ཚན་ཆད་རང་བྱུང་ཚན་
 རིག་པ་ཁ་གསལ་གྱི་ནང་ལ་ལོང་བ་ལྟར་ཨ་མ་རི་ཀར་གྲུས་ཞབས་
 བུད་པའི་བསམ་སློབ་ཡོད། རང་བྱུང་ཚན་རིག་པ་ཁ་གསལ་གྱི་ནང་
 རྒྱ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མི་བུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཡང་འདྲུག
 བསམ་སློབ་ངན་པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་གཏོང་དགོས་ངེས་ཡིན།
 དགག་པ་དེ་དག་ནི་གྲལ་རིམ་འཕལ་འཛུང་གི་རང་ཉགས་གིག་རེད།

ཚུམ་དང་སྤྱི་ཚུལ། ཚན་རིག་བརྟག་དབྱེད་བཅས་གྲལ་རིམ་
 གྱི་འཕལ་འཛུང་དང་འབྲེལ་བ་ཚན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཆབ་སྲིད་དང་
 ཡོངས་སུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕལ་འཛུང་ནི་གྲལ་རིམ་

གྱི་འཕྲུབ་འཛིང་ཐང་ཀར་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན། རིག་ཅལ་དང་།
 གྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གིས་ནི་གྲལ་རིམ་གྱི་འཕྲུབ་འཛིང་ཐང་ཀར་སྟོན་
 ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཏུང་ཟད་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་གྲལ་རིམ་གྱི་འཕྲུབ་
 འཛིང་སྟོན་ཐུབ། རིག་ཅལ་དང་། ཚན་རིག་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
 བ་མཉམ་པ་དང་། རིག་ཅལ་གྱི་ཆད་དུ་རིག་ཅལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཚན་རིག་གི་ཆད་དུ་ཚན་རིག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་གཤམ་..
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་ལས་མི་མཐོང་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ནི་ནོར་འབྱུལ་རེད། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་རིག་ཅལ་དང་། ཚན་
 རིག་ ཆབ་སྲིད་བཅས་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་དུ་བཅིས་ན་ཡང་ཕྱགས་
 གཅིག་ལས་མི་མཐོང་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་པས་གཤམ་ཕྱགས་ཉེ་ལྟོ་..
 ཕྱགས་ཀྱི་ནོར་འབྱུལ་ཡོང་།

ང་ཚོས་འཛིན་པའི་མི་རྟོག་མཉམ་བཞུད་དང་། བཀའ་བརྒྱས་
 མཉམ་ཁྲིང་གི་སྤྱི་བུས་དེ་ནི་ཚུམ་དང་རིག་ཅལ་གྱི་བྱ་བ་དང་།
 ཚན་རིག་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ལ་རང་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་..
 གཏོང་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཚེད་པ་བརྒྱབ་ཚོགས་པའི་རང་
 དབང་ཡོད་པ། རང་གིས་ཚུམ་པ་དང་གཞན་ལ་དགག་པ་ཕྱག་
 པའི་རང་དབང་ཡོད་པ། རང་གི་བསམ་འཆར་འདོན་པ་དང་རང་
 གི་བསམ་འཆར་མཐར་སྐྱུལ་བ། རང་གི་བསམ་འཆར་རང་སྟོར་
 ཉར་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་བཅས་སོ། ། (མཆན་?)

ང་ཚོས་བཞད་པའི་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་ནི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་

རིམ་གྱི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་པས་བཤད་པའི་རང་དབང་དང་
མི་འདྲ། འཕྲོར་ལུས་གྲུལ་རིམ་གྱི་བཤད་པའི་རང་དབང་ནི་མི་

གྲངས་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་རང་དབང་ཡིན། ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ལ་

(མཆན་ ༡) ཆན་རིག་པ་ཁ་གསུང་གི་ཡི་གེ་འཕྲོར་གསལ་མཁས་པ་རྒྱལ་མཉམ་
ཁྲིང་གི་སྤྱད་བྱས་ལ་གོ་བ་ཡོག་སྐབས་ཀྱི་དུས་མཚུངས་སྤོང་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་
གསལ་འདུག ད་ལྟ་ངས་ཆན་རིག་དཔེ་བརྒྱུན་ཁང་གི་སྐུ་ཞབས་ཡང་ཁྱའི་ལན་གྱི་ཡི་
གེའི་ཆོག་གནད་ནམས་བསྐྱེད་ནས་འདྲི་ཞུ་བྱུང།

སྐུ་ཞབས་ཡང་གིས་གསུང་དོན།

མཁས་པ་རྒྱལ་མཉམ་ཁྲིང་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོས་མེད།

འོན་ཀྱང་གྱིད་ཕྱོགས་དེར་ལ་ལས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་སྐོར་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཡོང་སྤྱད་པས་...
སྤོང་འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་དང་།

ཡང་། མིང་དོན་མཚུངས་དགོས་སྤྱད་ཁྲིང་པ་པོ་སྐུ་ཡིན་ནའང་མཁས་པའི་
དབང་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། འོན་ཀྱང་མི་ལ་ལས་སྤྱོད་བཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཆེས་
པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤོབ་པས་འདོད་པ་རབ་དུ་ངོམས་ནས་བརྟག་དབྱེད་ཟབ་...
མ་མི་བྱེད་པ་དང་། གོམ་པ་བརྟན་པོ་འོ་སྐོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཀྱང་པ་
འདས་ཐུབ་དུ་ཚུད་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ཞོར་འཁྲུལ་དེ་བཟུང་ནས་སྤོང་ཅིང་།
བདེན་དོན་དངོས་སྐུ་བརྟན་ཀྱང་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་པ་རེད། ཤིན་དུ་གསལ་པའི་དཔེ་
ཞིག་ནི་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཆང་མས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནམས་ཀྱང་གཏན་
ནས་ཁས་མི་ལེན་ (གནས་ཚུལ་དངོས་ནི་སྤོབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིང་རུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་རེད།)

དཔེར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐོར་ཐིག་དང་དྲུང་ཐིག་གི་ལག་ཆ་འཕྲེར་ནས་བྱ་གསུམ་གཅིག་
ཆེ་ཆུང་འདྲ་པའི་བྱ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞོ་མི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཅིའི་

ཕྱིར་རྒྱན་ས་ཆད་པར་རང་འགྲུལ་བྱུང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་བའོ་མི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེས་

ནི་སྐལ་བ་མེད་པ་འཇམ། སྐལ་བ་ཉུང་གས་ལས་མེད། འབྱོར་མཉམ་
གྲལ་རིམ་གྱིས་ངལ་རྩེལ་མི་དམངས་ལ་སྤྱད་དབང་སྒྲར་འཛིན་བྱེད་...
པ་རེད། ཨ་མ་རི་ཀའི་དམག་འབྲུག་ལ་དགའ་བའི་མི་ཚང་མས་ཁོ་

ཟེར་ཞིང་། དུས་ཚོད་དང་། བསམ་སྒྲོ་ཡང་འཁྲོལ་བཞག་དུ་བཤང་ནས་ངོ་མཚར་
ཅན་གྱི་བྱས་རྒྱུས་ཤིག་འདོན་བྱལ་བ་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་བ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་གི་
རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བེད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རེས་པར་དུ་ཤམ་རྒྱ་ཡིན་
བཞིན་དུ་དེ་རྫོང་བྱེད་མཁམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ནང་ནས་མི་ཁྲ་གས་
སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁམ་པ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུལ་བ་དང་། སྤྱིང་ཐེངས་གཅིག་ལ་
མི་ཚང་མ་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུལ་བ་ལས། ཤིན་དུ་དཀའ་བའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་གི་
ལས་འཁྲོག་པོ་དེ་བརྒྱད་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲོང་ལ་གཞི་བརྒྱང་
ན་གཤམ་དེ་མི་དེ་དག་ལ་མི་ཚང་མས་ཐམས་པ་ཅད་ཟིན་པ་དེ་རྫིང་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དགོས་པ་མེད་...
སྐབས་ཁོ་ ཚོས་ངོ་སྤྱང་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་ནས་དེ་དག་ནི་འབྱོར་མཉམ་གྲལ་རིམ་གྱི་...
མཁམ་པའི་བཤད་ལུགས་དང་། མཁམ་ཙམ་སྒྲུ་བའི་རིང་ལུགས་དེད་ཅེས་ཟེར།

ཡང་། ཤོད་དུ་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་
ང་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་མི་ཁྲ་གས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ནས་ཨང་ལས་དགེ་གནད་དང་།
ལག་རྩལ་པ་རྣམས་ལས་བྲེལ་ཆེ་སྒྲུབས་རང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་...
རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་མང་པོ་མེད་སྒྲུབས་འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིག་ཆ་བཟུ་རྒྱ་ས་...
བྱུང་བའཇམ། མི་གཞན་ལ་འདྲི་རྒྱ་ས་བྱུང་བར་ཁོ་རང་གིས་རྫིང་རྩལ་ཆེན་པོས་གནད་
དོན་ཞིག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་བྱས་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་སྤྱང་པོ་
བརྒྱ་ཐམས་མང་པོ་དེ་གོང་ནས་བྱལ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏ་ས་གོ་བ་དེ་འཁྲོལ་བཞག་ཆེན་
པོ་ཞིག་རེད།

མཁམ་པ་དངོས་ཤིག་དང་། སྤྱིང་མཁམ་པ་དངོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བསམས་

ཚོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཟེར། རོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
 དེའི་ནང་ལ་དམག་འབྲུག་ལ་དགའ་བའི་ལོག་སྒྲིབ་པ་ཚང་མར་རང་
 དབང་ཡོད་པ་ལས། རུ་སིང་པའི་ཁྱི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་

ན་དུས་ཚོད་དེང་པོའི་བར་རྒྱིང་རུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དང་བརྟག་...
 དབྱད་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་གྲིང་བྱེད་པར་ཚང་དགོས་ཤིང་འབྲུལ་བ་
 མེད་པའི་སེམས་བྱ་དམའ་སོས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་རང་རེས་གནད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་
 དགོས་པ་འདུག དེ་ལྟར་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཆད་བརྟག་དབྱད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སྒྲོབ་
 གྲུ་མཐོ་གསལ་ཁག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོས་གསར་དུ་བརྒྱན་པ་དང་། གསར་
 དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་གནས་བརྒྱུས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་འཁོར་བཞུགས་ཏུ་འགྲོ་བར་ས་ཟད། ད་དུང་
 སེམས་རྒྱུང་དང་བཟོད་བསྐྱར་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་ལྷི་ཐུབ་ཅེས་པ་འཇམ། སྒོན་རབས་
 ཀྱི་མིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་མྱོང་ཡོད་ཅེས་གསེད་འགྲོས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 བྱུང་ན་བྱ་བ་དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་རུས་པ་རྒྱུ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ས་ཟད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 མཁན་གྱི་རུས་པ་འང་རྒྱུ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བཤམ་དེ་མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་གྲིང་གི་གོ་རྟོན་
 ལགས་པར་རྟོགས་ན་ཐ་མ་ཐ་མར་ཡང་རུས་པ་རྒྱུ་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ས་ཟད། མེད་
 མེད་ཀྱི་རུས་པ་ན་མས་མེད་ཡོད་དུ་འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད།]

རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་པར་རྒྱ་ཞབས་ཡང་དང་། ཚན་རིག་པ་གཞན་དག་ལ་
 ཤེས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་གྲིང་བྱེད་པར་གོ་བ་ལོག་སྒྲིབ་ཡོང་བ་སྒོན་...
 འགོག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉམས་མྱོང་དང་ལྡན་པའི་གདམ་རེད། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་
 པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བ་ལོག་པ་དང་། དེ་རྟོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལོག་པ་ན་མས་སྒོན་
 འགོག་བྱེད་དགོས།

ལྷགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད། དབྱེ་བ་དེ་ནི་གྲལ་རིམ་ཡོད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་ཡོད་པར་ས་ཟད། གྲལ་རིམ་ཙམ་མེད་དུ་བཤང་ཆེན་པའི་ཆེས་
 ལྷའང་ད་དུང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། བ་ན་གྲུང་ཁྱན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཚོགས་ལྷ་སྐབས་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོད་ངེས་ཡིན། གྲལ་རིམ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ལྷ་དངོས་པོ་ཙམ་སྤྱི་པའི་རིང་ལྷགས་དང་མཇམས་ཙམ་སྤྱི་པའི་
 རིང་ལྷགས་བར་གྱི་འགལ་བ་ནི་གྲལ་རིམ་གྱི་འགལ་བ་ལས་མངོན་པ་
 རེད། གྲལ་རིམ་ཙམ་མེད་དུ་བཤང་པའི་ཆེས་ལྷ་དང་གཤམ་གྱི་ལྷ་ཚུལ་
 དང་། ལྷ་རོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབགས་པའི་ལྷ་ཚུལ་བར་གྱི་
 འགལ་བ་དང་། ཡར་ཤོན་དང་ཆེས་ལྷས་བར་གྱི་འགལ་བ། ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱི་ཤོན་ཕྱེད་རྣམས་པ་དང་། ཤོན་ཕྱེད་འབྲེལ་བ་བར་གྱི་
 འགལ་བ་བཙས་ད་དུང་སྤྲོད་པས་དངོས་པོ་ཙམ་སྤྱི་པའི་རིང་ལྷགས་
 དང་མཇམས་ཙམ་སྤྱི་པའི་རིང་ལྷགས་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། གྲུང་ཁྱན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 ལྷའང་ད་དུང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། དངོས་པོ་ཙམ་སྤྱི་པའི་རིང་ལྷགས་
 དང་། མཇམས་ཙམ་སྤྱི་པའི་རིང་ལྷགས་བར་གྱི་འཕལ་འཛུང་ཡོད་
 ཅིང་། འཕལ་འཛུང་དེ་ནི་ལྷན་རིང་པོ་འི་བར་ཕྱེད་དཀོས་པའི་
 འཕལ་འཛུང་ཞིག་ཡིན། གྲུང་ཁྱན་དང་མི་ནི་ཚོད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཙམ་སྤྱི་པའི་རིང་ལྷགས་པ་ཡིན་སྐབས་དངོས་པོ་ཙམ་སྤྱི་པའི་
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་དང་། མཇམས་ཙམ་སྤྱི་པའི་རིང་ལྷགས་ལ་
 དགག་པ་ཕྱེད་དཀོས་པ་ནི་སྤྲོས་ཅི་དཀོས། དེ་ནི་གཤམ་འགལ་སྤྱི་

ཅམ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོད་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཅམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ཁྲིམ་གྱི་
 ཚམས་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་ཁམས་དང་མའི་འདོད་ཚུལ་ནི་མི་དམངས་...
 རྒྱང་ཁལ་གྱི་བསམ་བཤི་ཐོག་གི་འཕྲུལ་འཛིང་དང་། གསར་བཞེར་
 རོ་ལོག་མཁན་དང་འཕྲུལ་འཛིང་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་གསལ་...
 ཐག་ཚད་འབྱེད་དགོས། མི་དམངས་ནང་ཁལ་དུ་དངོས་པོ་ཅམ་སྒྲུབ་
 པའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 སེམས་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་རང་དབང་...
 ཡང་ཡོད། གསར་བཞེར་རོ་ལོག་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་
 རིང་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བྱེད་པའོ། སེམས་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད། དེ་གཉིས་པར་ཚོད་
 པ་ལྷག་པའི་རང་དབང་ཡང་ཡོད། (མཆན་ ༢) འདི་ནི་མི་དམངས་

(མཆན་ ༢) མི་ལ་ལས་ནང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་སེམས་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་མི་རུང་ཞེས་ཟེར། ཡང་མི་ལ་ལས་སེམས་
 ཅམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་ན་སེམས་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་
 ལུགས་པར་ཀྱིས་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཆད་འདས་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་...
 ཟེར། རྩ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཨོ་པ་ལོག་པ་ཡིན། ཚམས་དཔེ་མཚན་ན། རང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་དུ་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཆང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་།
 ཚགས་པར། དཔེ་བསྐྱར་ལས་ཁུངས། ཚོས་ཤོད་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་
 སྒྲུབ་བཅས་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མར་རང་དབང་ཡོད་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲོང་ཡང་

ནང་ཁུལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཛིང་ཡིན། གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོག་
 པར་འཕྲུལ་འཛིང་བྱེད་པ་དང་ཙུང་པ་ནས་མི་འདྲ། གསུམ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱས་ན་དྲུག་གཞིན་ཕྱོག་མེད་པ་བཟོ་དགོས། མི་དཔལ་ས་
 ནང་ཁུལ་གྱི་སེམས་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་པའི་རྗེས་ལུས་གྱི་བསམ་
 པ་ལའང་འཕྲུལ་འཛིང་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་འཕྲུལ་འཛིང་དྲུག་པོ་ཞིག་
 ཡིན། རོན་ཀྱང་འཕྲུལ་འཛིང་དེ་ནི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱོག་ནས་ཕྱུང་
 ཞིང་། དེ་ནི་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་སེལ་བ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ལ་
 ཕུགས་སྒྲིལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དུས་ས་པའི་སྒྲོར་ལ་སྤྱིད་འཛིན་
 གྱི་བཞེད་འདོམས་གྱིས་ཐག་བཅད་ན་འབྲས་ཕྱུ་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་།
 རོན་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཆེད་པ་བརྒྱུད་ན་གཞི་ནས་དངོས་པོ་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་
 རིང་ལུགས་གྱིས་སེམས་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་གྱི་བསམ་པ་དེ་རིས་
 བཞིན་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་།

བྱེད་གྱི་ཡོད། རོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་
 དཔར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཕན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལ་
 དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཆོས་ལ་དགག་པར་འགྱོ་བའི་གདམ་མི་ཡོད། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མཆོད་ཁང་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་མི་མི་དཔངས་འདུ་ཆོགས་བྱེད་པར་ཆོས་མི་ཡོད། དེ་
 ཉམས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ཆོས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁན་དང་། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀས་དེལ་བསྐྱུགས་བྱེད་པའི་རང་དབང་གི་ཐད་ལའང་ཆོད་ཡོད། ཆོས་པ་པོས་
 བྱིས་པའོ།

སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་འི་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན་དང་། ཤེས་རིག་གི་
 ངོ་བོ་འི་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན། ལག་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་འི་སྐྱོར་གྱི་གནད་
 དོན་བཅས་ལའང་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་ཡོང་སྲིད་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་ནི་འོས་གིང་རིགས་པ་ཡིན།
 ངོ་བོ་འི་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ལ་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་……
 འདོན་པ་དང་། ཚོད་པ་ཀླག་པ། རྒྱུན་བརྗོད་པ། རྒྱུན་
 ལན་བརྗོད་པ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་སྒྲུལ་མ་དགོས།

མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོ་འི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་སྒོལ་ནས་རང་དང་དགུ་གཉིས་ཀྱི་བ་འབྱེད་དགོས། ཡང་ང་ཚོ་འི་
 འདོད་ཚུལ་ལ་མི་དམངས་ཀྱི་ནང་ཁྲལ་དུ་རང་དབང་གང་འཆོམས་
 སྒོལ་ཡོད་དགོས། མེ་ཏྲོག་མཉམ་བཞུགས་དང་། མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་
 བྱེད་བུ་དེ་ནི་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་རང་དབང་དེ་རིག་རྩལ་གྱི་
 བྱ་བ་དང་། ཚན་རིག་གི་བྱ་བའི་ནང་དུ་དངོས་སྐྱེ་འདོན་ཚུལ་ཡིན།

རང་རིད་ལྟ་མེ་ཏྲོག་མཉམ་བཞུགས་དང་། མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་
 བྱེད་ཞེས་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྒྱུགས་……
 འཛོམས་ཡོད། རང་རིད་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

དང་པོ། རྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པ་
 དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་པལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྐྱེ་མཐའ་དག་ནས་
 ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་བྱེད་ཆད་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་
 ས་ཁྲལ་དེ་དག་དུ་ཡོད་པའི་བདུ་གཞོག་གི་ལས་ལུགས་ཅུ་མེད་དུ་…