



གཡུ་ཁོག་སྒྲ་མ་བྱ་བལ་ཚས་དབྱིངས་རང་
གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱོན་ཚོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



གཡུ་ཁོག་སྒྲ་མ་བྱ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་ གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྐྱུན་ཆོགས་པ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

藏学
研究
PDG

图书在版编目 (CIP) 数据

玉科曲勇绒卓全集 / 玉科曲勇绒卓著. — 成都:
四川民族出版社, 2007. 1
ISBN 978-7-5409-3389-0
I. 玉... II. 玉... III. 社会科学 — 文集 — 藏语
IV. C53
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 013676 号

责任编辑: 扎西 白玛次成
封面设计: 扎西
技术设计: 白玛次成

玉科曲勇绒卓全集 (下)

出版发行: 四川出版集团 四川民族出版社
地 址: 成都市三洞桥路 12 号
印 刷: 成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸: 148mm×210mm
印 张: 16.125
字 数: 322 千
版 次: 2007 年 1 月第一版
印 次: 2007 年 1 月第一次印刷
印 数: 1~4000 册
书 号: ISBN 978-7-5409-3389-0
定 价: 85.00 元



སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་འགོད་པ། མཁན་པོ་ཤེས་བྱ།
 དཔེ་སྤྱི་གཞི་འགན་འཁུར་པ། བཀྲ་ཤིས། བསྐྱེད་ཚུལ་བྲིམ་ས།
 མདུན་སོག་འཆར་འགོད་པ། བཀྲ་ཤིས། བསྐྱེད་ཚུལ་བྲིམ་ས།

གཡུ་ཁོག་སྤྱི་མ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ་གྱི་གསུང་འབུམ། ཧྲླ

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་པ་དང་།
 སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཀྲམ།
 ཁེང་རྩ་བུ་ཐུག་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་པ་དང་།
 ༡༠༠༧ལོའི་ལྷོ ༡ པོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱི་གས།
 ༡༠༠༧ལོའི་ལྷོ ༡ པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔེ་དང་།
 པར་གྲངས། ༡~༤༠༠༠

དཔེ་རྒྱུ་གས། ISBN 978-7-5409-3389-0

དཔེ་རིན་ཆོད་པ། ༡༡. ༠༠

སྤྱི་མ་ཆོས་
 ཧྲླ
 PDG

དཀར་ཆག

- ༡ རྟོན་པ་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་དང་ལྷགས་གྱི་བཞེད་པ་མི་འབྲ་བའི་སྒྲོར། ༡
- ༢ རྒྱ་འབུལ་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚན་པ་གཉིས། ༡༡
- ༣ སྤྱི་དོན་མཛོད་གྱི་ལྷེ་མིག་སྐྱབས་གྱི་ཟིན་བྲིས། ༤༡
- ༤ དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་ཟིན་བྲིས་གསང་བའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་ལུ་མིག་ ༡༢༡
- ༥ གསང་སྟོང་སྒྲོར་ཞལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་བསྟུས། ༣༥༠
- ༦ བརྒྱུད་རྩོགས་གཉིས་དང་གཟེར་བཞེད་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། ༣༥༥
- ༧ བརྒྱུད་རིམ་ལ་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དེས་ཅན་གསལ་དགོས་མི་དགོས་སོགས་གྱི་བྲིས་
ལན་སྒྲོར། ༣༤༢
- ༨ རྟོན་ཕུན་སེང་གའི་ང་འོའི་ཉེར་མཁོའི་བར་ལྷེ་བ་སྤྱོད་པ་བསྟུས། ༤༠༠
- ༩ ཞལ་གདམས་སོགས་གསུང་བོར་བུའི་སྒྲོར། ༤༢༤
- ༡༠ ངལ་གསོའི་མགོན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ། ༤༣༡

༡༣། རྟོན་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་དང་ སྤགས་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོལ།

ཆོས་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཉི་འོད་ལས། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདིས། དང་པོར་སྤགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོགས་བསགས།
ལམ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ནི་འོག་མིན་
ཡིན་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་ནི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རྟོན་པའོ། །དེ་ལ་
ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། །
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། ཉན་རང་ཐེག་ཆུང་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆུང་བ་ནི། རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྟེ། ས་བཅུ་རང་
རྒྱད་པ་གཅིག་ འོག་མིན་ནམ་ངོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་འདི་བསྐླལ་བ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་
ཟེན་པར་འདོད་དེ། མདོ་སྟེ་བདུ་དཀར་པོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བུ་ང་ནི་བསྐླལ་བ་བྱེ་
བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་
ཡབ་སྐུ་མཇལ་བ་ལས། སྤྱི་ཐུབ་འདི་སྟོན་བསྐླལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་
རོལ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས།
ཕྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།
དེ་སྐད་དུ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཅུ་རྒྱལ་བ་འདིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་གྱང་། །

ད་རུང་ཆོག་པའི་འདྲ་ཤིས་མེད། །སྒྲར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱང་འདྲུག་ཅིས་
 མོ། །འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲགས་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། བར་
 རྒྱུད་དོ། །ཕྱི་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་མི་བཞེད་དེ། དེ་བས་ན་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སངས་མ་རྒྱུས་ཤིང་། སྒྲུབ་པའི་སྤྱིད་པ་ཡང་མི་བཞེད་དེ།
 གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་སྒྲགས་པོ་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཤིང་། སྒྲུབ་
 པའི་སྤྱིད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་བཞེས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱུས་ནམ་པར་
 འཆང་མི་རྒྱ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བྱུང་
 འཆང་རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིད་དུ། རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་བོ་
 དཀའ་ཐུབ་སྒྱུད་ནས། མཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད་ལ་བདུད་བདུལ་ནས།
 ཐོ་རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། མི་འགལ་
 ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་དང་དེ་ཉིད་ནས་འོག་མིན་ཏུ་བྱོན་ནས། དེ་ན་དེ་བཞེན་གསེགས་
 པ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞེན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། མེད་གཏེ་བྱི་ལ་འདྲུག་
 རྟེ། སྤྱིད་པའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་མེད་པས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་མ་རུས་ནས།
 ཕྱོགས་བརྩམ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞེན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མདུན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྒྲུབ་ཏུ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱེད་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་སྒྲུབ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་དེ་

བཞེན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསང་སྤགས་དོན་
 རི་ལྟར་ལགས་ལྷས་པ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་གདམས་ངག་གསུངས་
 བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བསྐྱོམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོ་སྐད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 བས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཁོག་པ་ལས་བཞེངས་བས། བདུད་བདུལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་གླིང་གླིང་འདིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་
 བོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དུ། །སངས་རྒྱས་མ་
 གྱུར་འདོད་ཁམས་སྟ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་པས་མདོན་
 བོ། །གསང་སྤགས་ནང་པ་ལྟར་འབྱོར་སྤྱི་མཛད་པ་རྒྱད་པ་ནི། འོག་མིན་དུ་ནམ་
 བར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ལྷས་ནས་དེར་སངས་རྒྱས་ལ། དེའི་སྤྱལ་པ་པོ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། གཙང་མའི་རིས་དག་
 སྤངས་ནས་ནི། འོག་མིན་སྤྱལ་པོ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་
 དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་ནི་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ས་བཅུ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འོག་མིན་མཆོག་གི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་
 དབང་ལྷས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །
 འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱད་ལས། གསང་བའི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཉམས་
 དགར་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙོ་ཆེན་དབང་ཕྱག་དེས། །ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་
 དེར་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དོ་རྩེས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པས། །སྤྱི་མཛད་སྤྱི་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྦྱར། །རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མདོན་
 སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །མ་རྒྱད་པ་ནི་གྲགས་ཆེན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ས་བཅུ་གཅིག་

པ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་བཅུན་མོའི་གཞལ་ཡས་སུ་དབང་བཞི་ཡོངས་ཚོགས་ཞུས་ནས།
 བྱད་མེད་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། རབ་རྒྱད་
 མི་གནས་པའི་རྒྱད་ལས། བཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། ། བྱད་
 མེད་ཐུག་རྒྱར་བརྟེན་བྱས་ནས། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །ཡང་ན་ས་
 བཅུ་པའི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེས། འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་
 དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་ཞུས་པས་ས་བཞི་བཞུད་དོ། རྩོ་རྩེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། ལུས་པའི་དབང་ནི་
 བཅུ་གཅིག་སྟེ། གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་མཆོག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 བཅུ་གསུམ་པ། རྟེན་རྒྱུ་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞི་པ། དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། འདི་
 རྣམས་ས་ཡེ་དབང་ཐུག་བདག་ཅིས་སོ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པས་བསྐྱལ་པ་
 དགྲའི་ཆོགས་འདུས། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་འདིའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་བསྟེན་
 བཀྲར་བ་ཡན་ཆད་ལ་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བཅུ་གོ་གཅིག་སྟེ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་མཆོན་
 དཔའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོར་སྒྲུ་
 འཁྲུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཚོགས་གྲང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ནས་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རྩྭ་ཆད་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་
 ལ། བྱད་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྩྭ་དུ་སྟོད་ལ་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་ཐུག་མང་པོ་བཞུལ། ལྷན་

ཐོག་གཅིག་དེ་ཁོ་ནར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 སྦྱར་མཐོང་སྒྲུབ་པ་མི་སྦྱོབ་པའི་བར་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་སངས་
 རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱལ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོར། སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 གོང་རོལ་དུ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། སྒྲར་ཡང་དེ་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱལ་པ་འདིའི་བར་དུ་བསྟན་ཅིང་། ད་དུང་
 ཡང་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་སེམས་དང་པོ་བསྦྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་
 ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་མཛད་ཐུང་། །བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་བ་ཉིད། །
 །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡང་ནི་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་
 རྒྱས་མང་པོ་སྦྱོན་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་
 གངས་མེད་དང་པོར་ཆོགས་སྦྱོར། །གཉིས་པར་མ་དག་ས་བདུན། །གསུམ་པར་
 དག་པ་ས་གསུམ་བཞོད་ནས་མིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྐབས་སུ་འོག་མིན་དུ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནོད་ཅིང་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་ཏེ་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་
 འོན་པར་སྦྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་གདན་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་བཞེད་དོ། །འོག་མིན་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། །ཁ་

ཅིག་ཏུ་འོག་མིན་དུ་སྒྲག་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཙང་
 གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་འཛང་རྒྱ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། གཙང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་
 ཉམས་དགའ་བར། །ལང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྒྲུལ་པ་པོ་གཅིག་
 འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །
 སངས་རྒྱས་མངོན་པར་འཛང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཏུ། །
 འདོད་ཆགས་བྲལ་སྤྱད་དེར་སངས་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །བྱ་བའི་རྒྱད་ལས། དང་པོར་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཏུ་ཉོན་པའི་སྒྲུབ་སྤྱར་
 ཐུགས་ཐོས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
 བསགས་ཤིང་། དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ནས་འཕྲོས་པ་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་སྒྲ་བྱུར་
 བས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །སྤྱོད་རྒྱད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་ས་བཅུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་བཞེད་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་
 པོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྒྲས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། མི་གཡོ་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུ་བཤེས་གཉིན་སོགས་ཀྱིས་ཟས་གཙང་
 གི་སྒྲས་ཆུ་པོ་ནི་རུ་ནའི་འགུམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱུ་ཏེ། སྐར་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་
 སྐལ་སྐྱར་འཆང་རྒྱུ་ལྟུང་བརྟན་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་གྱི་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཅི་ཕྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་གང་། །འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རུམ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏིང་འཛིན་གནས། །དེ་ཆོ་ཐོགས་བཅུའི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །ཐལ་བྱུང་སྒྲོ་ཅན་
 དེ་བསྒྲོག་སྟེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་རབ་བརྟན་པས། །ནམ་ཕྱེད་དུས་ན་རྒྱལ་བ་ལྟར། །དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཐོ་
 རངས་དུས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་ནས་གང་། །དབྱང་ཆེན་བདུད་རྣམས་རབ་
 བཅོམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཟུང་བར་བྱ་དོན་དུ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ། ཡོ་གའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་
 པོས། རྒྱལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིང་བ་
 ཐ་མ་པར་མཛད། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱལ་བ་
 མང་པོའི་སྒོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱུ་ནས་སྐྱར་ཤུག་འཇུག་སྐྱེ་བ་བརྟན་པར་
 བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན་ངེས་དོན་དུ་སྒྲིང་བ་ཐ་
 མའི་བྱང་སེམས་སྐྱུར་བ་ཞིག་གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་ལམ་སུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱལ་བརྟན་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་
 རོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐར་སྐལ་པའི་སྐྱེ་འཛམ་གླིང་མ་
 ལྟ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བརྟན་པར་བཞེད་དོ། ། ༡ མཛོན་བྱང་ལྟ་ལ་གཞི

ཡི་མངོན་བྱང་དང་། ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་། འབྲས་ལུའི་མངོན་བྱང་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གཞིའི་མངོན་བྱང་ལྟ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཤར་
 བའི་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་རགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་
 བྱི་གཞིའི་མངོན་བྱང་། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་ནི། རྟོང་པ། རྟོང་པ་ཆེན་
 པོ། ཤིན་ཏུ་རྟོང་པ། ཐམས་ཅད་རྟོང་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟེ་ལྟ་བྱི་ལམ་གྱི་
 མངོན་བྱང་ལྟ། གསུམ་པ་འབྲས་ལུའི་མངོན་བྱང་ལྟ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཡིད་
 རྩེ་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་དག་པ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོད་ཅེ། དམར་ཆ་གྲུན་དུ་
 དག་པ་ཉི་གདན་གསུང་དོ་ཅེ། རྒྱུ་སེམས་ཐད་དུ་དག་པ་ཐུག་མཚན་དོ་ཅེ་
 སོགས་སྤྲུགས་དོ་ཅེ། དེ་དག་འོད་དུ་ལུ་བ་འོད་གོང་དུ་གྱུར་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་
 སོགས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་རྟོང་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤར་བའི་རྣམ་རྩེ་རིམ་བཞིན་རྣམ་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་སྐྱོལ་ངས་རྩོགས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་སྟེ་འབྲས་ལུའི་མངོན་བྱང་ལྟོ། །མ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་གྲུབ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་མ་དང་སྐྱར་བས།
 དཀར་ཆ་ལུ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་རྟོང་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲ་བ་ལ་བྱང་
 ཆུབ། ཤེས་རབ་མའི་དམར་ཆ་དང་ལྟན་ཅིག་དངས་པས་རྟེན་ཐིག་ལེ་ལྟག་པའི་
 རྒྱུད་པར་གྱིས་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་པ་ཉི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ཡི་སྐྱི་
 པོ་ནས་ཐིམ་སྐྱི་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བདེ་རྟོང་གིས་དྲི་མ་གདོད་ནས་རྟོང་པར་
 མཐེན་པར་མཐར་ཐུག་པ་ཐུག་མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ཉིད་ལས་སྤྲུགས་ཆོས་སྐྱེད་འོངས་སྐྱེ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་

སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། ༡ མཛོད་སྡེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་ནས་བཤད་པ་གསུང་སྐབས། ངལ་གསོ་སྒྲོར་
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོ་ལས། རྒྱགས་སྤྱ་མེད་ལ་གསར་ཉིད་
 གཉིས་སྤྱ་ཕྱིས་ཉེ་གསར་མའི་སྐབས་སྤྱ་གྲོལ་ཐིག་གི་ལུང་དྲངས་པ་དང་། ཉིད་
 མའི་ལུགས་ལ་སྤྱ་འབྲུལ་སྤྱ་མའི་ལུང་དྲངས་ཉེ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་ཚུལ་གསལ་བོར་གསུང་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱ། ༡ མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
 སྤྱ་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་མངོན་བྱང་ལྔ་ནི་སྤྱ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་སྟགས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་གསུངས། སྤྱ་འབྲུལ་སྤྱ་མ་ལས། དོན་གྲུབ་དཀའ་
 ཐུབ་ལུས་ཅན་ལ། རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིན་བཞིན་དུ། །འདུས་པས་ལོངས་
 སྟོང་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྟོང་དང་ཐོ་རངས་དུས་ཉིད་དུ། ཉི་ལྷ་ཟ་བའི་དབང་བྱིན་
 བས། །རྟོལ་བའི་ཀ་ར་བརྟན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དོན་གྲུབ་དཀའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་ལ། རྟོགས་བརྩའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྱིན་བཞིན་དུ། །འདུས་པ་གསར་བའི་ལོངས་སྟོང་གིས། རྟོང་དང་ཐོ་
 རངས་དུས་ཉིད་དུ། ཉི་ལྷ་ཟ་བའི་དབང་བྱིན་ཅིང་། །རྟོལ་བའི་ཀ་ར་བརྟན་པ་
 ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བརྟན་རྫོགས་དབང་ཐོབ་པས། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས། ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་། བང་གི་མངོན་
 བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་བྱང་གི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཡང་།
 རུབ་སྤྱ་མ་ལྷ་འོད་སྤྱང་བའི་ཆོ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
 ཉིན་མོར་བབས་པ་ན་མཆེད་པ་ཉིན་མོ་བསྒྲོམ། ཉི་མ་རུབ་པ་ན་ཐོབ་པ་བསྒྲོམ་
 པས་སྤྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སྤྱ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་

མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་བྱང་
 བར་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་བྱང་
 བར་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་པ་སོགས་སྟོན་
 དུ་འགོ་བས་རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་གནས་
 པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་ཏེ། དཔའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པར་ངོ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི་
 དབང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུ་གཉིས་
 ཆར་ལས་བཤད། ཅེས་དང་། འདིར་རྒྱའི་མངོན་བྱང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་དང་སྐྱར་ན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་། སྐྱེ་
 གཉིས་ཐོབ་པའི་དོད་དུ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནང་གི་
 མངོན་བྱང་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ངོལ་དུས་ཀྱི་བྱང་བར་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ནང་
 བདེ་སྟོང་གི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་བས་སོ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེའང་
 མཐོང་ལམ་པའི་སྐབས་དེར་པལ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཡིན་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་
 དུས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཡིན་པའི་བྱང་བར་ཡོད་པ་དང་། དེའང་སྐར་གྱི་རྒྱན་
 གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་འདི་འདུས་པ་ལས་མི་གསལ་ཡང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུགས་ཏེ། འཚང་རྒྱ་ཁའི་སྐབས་ཀྱི་ཉི་རྒྱའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཐ་མར་ཡང་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །

མཐུན། འ་ནི་ཨ་དང་མཐུན། ཟ་ནི་ས་དང་མཐུན་པས་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ས་ཉིར་
 ཟེར་བ་ལ། བོད་ཀྱིས་ཟ་ཉིར་དུ་འབོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཇེ་ལ་ཨིན་ལྷ་ཉི་གསུངས་པ་
 བོ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རྣམ་བཞོད་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ཨིན་ལྷ་ཉི་ལུང་
 པ་ནས། རྒྱ་ལུང་དོ་རྩེ་བཙུགས་པ་དུ། འིགས་ཅན་ཨིན་ལྷ་ཉི་ངས། གསང་
 པའི་བདག་པོས་མཛོན་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆོམ་ལུ་
 ལྷ་བཙུ་སྟོང་དང་བཅས། བྱུག་ན་དོ་རྩེ་མཛོན་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱང་ལེན་བཏུལ་ཞུགས་
 སྟོང་པའི་དབང་། །དགེ་བར་བསྐྱར་ནས་སྟེག་པ་མེད། །དེ་ནས་ས་ལ་རེག་པར་
 བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིས་རྒྱལ་པོས་གྲགས་བམ་གྱི་བརྟེན་པ་
 ལུས་པ་མཐུན་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཏུན་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙུ་བཙུང་པོ་ལ་
 བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། འདིར་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 འཛིན་དགོས་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་དོན་ལྷ་ལུང་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་དབང་གསང་བ་སྟོང་པོའོ། །
 རྒྱལ་པོས་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩ་ལ་བཤད་དོ། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་ཀྱུ་ཏ་རྩ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་
 འབྱུང་སྟེ་ཉིན་མོ་ཁྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོང་ཐུག་རེ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་ཅིང་མཆོན་མོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་
 བས་ཆོག་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པ་ལ་གནས་ཤིང་།
 དེ་ལྟར་ལོ་བཙུ་གཉིས་སྟུང་ནས་མཐར་ཆོམ་ལུ་འབུམ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྱུ་བ་བརྟེས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེས་ཨིན་ལྷ་ཉི་སྟེ་འབྱོར་པའི་དབང་
 པོ་བར་པ་ལ་བཤད་དེ་འཁོར་ཆོམ་ལུ་ཁྱི་དང་བཅས། དེས་སང་ཏ་རྩ་ལོ་སྟེ་སང་
 བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་དེ་འཁོར་ཆོམ་ལུ་སྟོང་དང་བཅས། དེས་ལུ་པ་རྩ་ལོ་སྟེ་ཉི་