

༄༅། །བསྐྱེད་འགྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེས་རབས་དང་
རྟོགས་བརྗོད་གཅིས་བསྐྱེས། །

༄༅། བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་།

མཉམ་སྦྲེལ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་།

༡༩། །བརྟན་འབྱུང་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིམ་དབས་དང་
རྟགས་བརྗོད་གཙུག་བཟུང་།

(༡)

སྒོ་བ་གཙོན་སེའི་ཞབས་འབྲིང་བ་
སྒོ་བ་གཙོན་འཕགས་པ་དཔལ་ལྷོ་སྒྲིམ་བཙུམས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

本书根据北京木刻版《丹珠尔》整理出版

བདེ་ཆེན་མཆོས་འདེམས་ལྷན་ཁག་གིས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

(2)

*

ཕྱི་བ་དཔྱིན་འཕགས་པ་དཔའ་ཚེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1993ལོའི་ཟླ་12པ་པར་གཞི་དང་པོ་པར་གས།

1993ལོའི་ཟླ་12པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་བཀང་སྤང་བའི་བརྒྱུད་པ།

དེའི་མིང་གི་མཛན་13.80

(京)新登字 154 号

丹珠尔佛经故事选

(一)

(藏文)

阿闍梨桑格夏珍哇、阿闍梨帕巴巴沃等著

谢后芳整理

民族出版社出版发行 各地新华书店经销

民族出版社微机照排

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米：1/32 印张：32½

1993年12月第1版

1993年12月北京第1次印刷

印数：0001—1,100册 定价：13.80元

ISBN 7-105-01987-5/I·452

民 文 (藏 30)

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བསྟན།

དེ་ཡང་རིག་གནས་ལྷ་ཚོགས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་སྒྲིན་ན་བྱ་བ་བཅུ་ལ་
དུ་སྒྲེལ་བའི་སྐལ་བཟང་འདིར། བོད་བརྒྱད་ནང་བཟུན་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
རིག་གཞུང་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་དགོས་མཁོ་
ཉིད།

འདིར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་འབྱུང་ཆེན་མོར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
ལུ་འདས་ཀྱི་སྒྲེས་རབས་དང་རྟོགས་བརྟུན་སྒྲགས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་དེ་བ་
ཉིད་སྒྲད་གཉིས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མར་
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལུ་
འདས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་མའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། སྒྲུབ་དཔོན་འཕགས་པ་དཔལ་
པོས་མཛད་པའི་«སྒྲེས་རབས་ཀྱི་རྒྱད་མོ་བཞི་པ»འདི་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་
མཆོད་ཞབས་འབྲིང་བའི་«སྒྲེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྤང་བ»ལེུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
ཅན་རི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བཟུང་གྱི་རྒྱད་
པ་བསལ་བར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུད་པ་
རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་དང་། གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་དང་ཀྱ་ན་ལའི་
རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་སྟོགས་གང་མཁས་པར་འདོད་པ་དག་གི་སྒྲོན་བྱུང་གི་རབས་

ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་གཞིར་བྱས། ནང་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཐོང་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བྱུང་པའི་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་མཁས་་་་
 དབང་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་མཁུན་དཔྱད་སློབ་ཀྱིས་པོ་ལོ་ལོ་གསུམ་ལྟ་སྟེན་པ་དང་།
 རིག་གནས་ཚོམ་རིགས་ལ་མཁས་པའི་བསལ་ལྟ་ཁ་བའི་སྒྲུངས་འདིར་བྱུང་
 བའི་རིན་བྲལ་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་མཛོད་ལ་གཞུག་འདོད་ཀྱི་མཁས་དབང་སྟེ་
 དང་སྟེ་ལ་མཚོན་ན་ཆད་བྱུང་དགེ་མཚན་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གནའ་དཔེ་གལ་
 ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་མཁན་ནམས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་ལུལ་བ་ལགས།
 འདིར་དཔེ་སྟོན་བྱ་བའི་ཁྱོད་དུ་རྩོམ་རིག་གཞུང་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་རྒྱང་
 བ་དང་། པར་བྱ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཞོར་འབྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེད་པས།
 མཁུན་ལྟ་མཁས་དབང་ཡོངས་ནས་འབྲུལ་སེལ་དག་ཐོན་ལ་སྟུན་པའི་་་་་་
 དགོངས་འཆར་གནང་པར་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བྱ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་ནས།

1993. 6. 1

དཀར་ཆག

སྒྲིས་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད།

བམ་པོ་དང་པོ།

དང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། (2)

གཉིས་པ། དུལ་ཤི་བའི་སྒྲིས་པའི་རབས། (8)

གསུམ་པ། ཟན་རྟོན་ཆང་གཅིག་བྱིན་པའི་སྒྲིས་པའི་རབས།

..... (19)

བམ་པོ་གཉིས་པ།

བཞི་པ། ཆོང་དཔོན་གྱི་སྒྲིས་པའི་རབས། (25)

ལྔ་པ། ཆོང་དཔོན་ཟིལ་གྱིས་མ་ཞོན་པའི་སྒྲིས་པའི་རབས།

..... (30)

དྲུག་པ། རི་བོང་གི་སྒྲིས་པའི་རབས། (36)

བདུན་པ། ཨ་ཀ་ཏའི་སྒྲིས་པའི་རབས། (44)

བམ་པོ་གསུམ་པ།

བརྒྱད་པ། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲིས་པའི་རབས། (55)

དགུ་པ། ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྒྲིས་པའི་རབས། (69)

བམ་པོ་བཞི་པ།

བཅུ་པ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲིས་པའི་རབས། (90)

བཅུ་གཅིག་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིས་པའི་རབས། (98)

བཅུ་གཉིས་པ། བྲམ་ཟེར་སྒྲིས་པའི་རབས། (102)

བཅུ་གསུམ་པ། ལྷས་ཕྱེད་མའི་སྒྲིས་པའི་རབས། (107)

བམ་པོ་ལྔ་པ།

བཅུ་བཞི་པ། ལེགས་པར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས། ...
..... (118)

བཅུ་ལྔ་པ། ཉའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (128)

བཅུ་དྲུག་པ། བྱ་ལྷོག་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (132)

བཅུ་བདུན་པ། ལྷ་མ་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (134)

བཅུ་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་རིགས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས། ... (141)

བམ་པོ་དྲུག་པ།

བཅུ་དྲུག་པ། བསྐྱེད་ཆ་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (146)

ཉི་ཤུ་པ། ཆོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས། (155)

ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། གཙུག་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས།
..... (163)

བམ་པོ་བདུན་པ།

ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། རང་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (172)

བམ་པོ་བརྒྱད་པ།

ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (191)

ཉི་ཤུ་བཞི་པ། རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (207)

བམ་པོ་དབུ་པ།

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། རི་དྲགས་ཤར་ནའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (217)

ཉི་ཤུ་དྲུག་པ། རི་དྲགས་རུ་རུའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (223)

ཉི་ཤུ་བདུན་པ། རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་པའི་རབས། ... (234)

བམ་པོ་བཅུ་པ།

ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ། བཟོད་པར་སྦྲེལ་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (243)

ནི་ཤུ་དགུ་པ། ཚངས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (257)

བམ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

སྐམ་ཅུ་པ། གླང་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (268)

སྐམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ། སྐ་ད་སའི་བྱའི་སྐྱེས་པའི་རབས། ... (278)

བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

སྐམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ། རྩལ་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རབས།
..... (299)

སྐམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ། མ་དེའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (308)

སྐམ་ཅུ་ཙ་བཞི་པ། བྱ་ཤིང་རྟ་མོའི་སྐྱེས་པའི་རབས། ... (312)

སང་གི་ཞབས་འབྲིང་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

ལེན་དང་པོ།

དང་པོ། རབ་ལྷང་གི་སྐྱེས་པའི་རབས། (322)

གཉིས་པ། རྒྱ་ཤུག་གི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་པའི་རབས།
..... (335)

གསུམ་པ། ཚོས་འདྲོད་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (344)

བཞི་པ། རི་ཁོང་གི་སྐྱེས་པའི་རབས། (356)

ལྔ་པ། ལྷ་འོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས། (366)

དྲུག་པ། གཞུགས་ལྷན་མའི་སྐྱེས་པའི་རབས། (376)

བདུན་པ། ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས། (386)

བརྒྱད་པ། པད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས། (398)

དགུ་པ། ཚངས་པས་བྱིན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས། (409)

བརྒྱ་པ། སྐ་ད་འདྲོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་རབས། (418)

ལེའུ་གཉིས་པ།

དང་པོ། རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུས་པའི་རབས་		(429)
གཉིས་པ། མ་བུའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(440)
གསུམ་པ། དྲང་སྟོང་གི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(463)
བཞི་པ། རྩོ་བསངས་ཀྱི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(473)
ལྔ་པ། དྲང་སྟོང་ལཱའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(485)
དྲུག་པ། ཀ་ཤི་མཛོས་པའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(493)
བདུན་པ། དཀའ་བྱུང་པའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(503)
བརྒྱད་པ། དཀའ་བའི་རྩོམ་ཆངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(511)
དགུ་པ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(530)
བརྒྱུ་པ། ཟླ་བའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(541)

ལེའུ་གསུམ་པ།

དང་པོ། དར་དར་གྱི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(555)
གཉིས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(561)
གསུམ་པ། གསེར་གྱི་ཁྱ་ཆའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(574)
བཞི་པ། བཟེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(598)
ལྔ་པ། མིའམ་ཅི་མ་དང་ནོར་བཟངས་ཀྱི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(605)
དྲུག་པ། དྲང་སྟོང་འབར་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(665)
བདུན་པ། སྤྲིད་མེད་ཀྱི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(672)
བརྒྱད་པ། རྒྱང་རྩེས་ཤེས་པའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(694)
དགུ་པ། དཔེ་མེད་མའི་སྒྲུས་པའི་རབས།		(705)

བརྩ་པ།	མེ་མོང་གི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(715)
ལེའུ་བཞི་པ།			
དང་པོ།	དེད་དཔོན་རབ་འཕྱེའི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(728)
གཉིས་པ།	མེང་མེར་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(734)
གསུམ་པ།	བརྩ་བྱིན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(752)
བཞི་པ།	ཁྱ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(766)
ལྔ་པ།	དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས།		(780)
གསེར་མདོག་གི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ།			(800)
ཀྱ་ན་ལའི་རྟགས་པ་བརྗོད་པ།			(928)
མུ་ངན་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱ་བདུལ་བའི་ལེའུ་བཞུགས་སོ།	...		(959)
ལི་ཡུལ་ལྷང་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།			(968)
དག་བཙམ་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་གྱིས་སྤང་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།	...		
.....			(1015)

བརྟན་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་རབས་དང་
རྟོགས་བརྗོད་གཙུག་བཟུང་།

སྒྲིམ་བའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་བམ་པོ་དང་པོ།

༡༡། ། རྟོགས་སྐད་དུ། རྩ་ཏ་ཀ་ལ། བྟན་སྐད་དུ་སྒྲིམ་བའི་རབས་ཀྱི་
རྒྱུད། བམ་པོ་དང་པོ།

བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་གཞུང་བཟུང་ཤིང་། །

གཞུགས་པའི་གཞིར་གྱུར་མ་སྒྲིམ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་། །

ཐུབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེ་མའི་སྒྱུད་པ་མཛད་བྱུང་ནམས། །

བདག་གིས་སྟན་དང་གསལ་མེ་རྟོག་སྒྲིམ་པས་གུས་པས་མཛོད། །

གཞུགས་པའི་མཆོད་མར་གྱུར་པ་བཟང་པོ་འདི་ནམས་ཀྱིས། །

བདེ་བར་གཤེགས་འགྱུར་ལམ་ནམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་འགྱུར། །

ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་དད་པར་འགྱུར། །

ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་མཆོག་གིས་སྒྱུད་པ་དམ་པའི་སྒྲིམ་ཙམ་གྱིས། །

བདག་གི་སྟན་དང་གསལ་མེ་ཏན་དུ་བར་བུ་བའི་མྱུར། །

ལྱང་དང་གཙུག་ལག་རིགས་པས་མི་འགལ་ལམ་དག་གིས། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དོན་འགྱུར་སྒྲིམ་ནས་འདི་བཙུགས་སོ། །

རང་དོན་བཙོན་པས་གཞན་དོན་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པའི། ।

ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་མ་ཟུར། ।

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་དོར་གསལ་བར་གྲགས། ।

མཉམ་མེད་དེ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལོས་འདུད། ।

དང་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།

བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་སྤྱི་ཆོ་ལྷ་མ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་
པར་རབ་དུ་བྱམས་པའི་རོ་ཤོ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལ་
སེམས་རབ་དུ་དང་བར་བྱའོ། ।

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་སོ། །བདག་ཅག་གི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲ་
མར་བྱེད་པ། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་གྱིས་སྤྲ་མ་མགྲ་བར་བྱས་པ། ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་སྤྲ་མར་ཟུར་པ་ནམས་གྱིས་བཙོན་ལྡན་འདས་གྱི་ཆོ་ལྷ་མའི་
རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་བཅས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་ཟུར་པ། སྤྱིན་
པ་དང་ཆོག་སྟན་པ་དང་། དོན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཟིན་པས་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ན་རང་གི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས་ཟུར་པའི་གཙང་སྤྱད་དང་།
སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་མཐོན་པ་ཞིག་དུ་
སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་ཟུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས། ।

དེ་སྤྱིས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་མཐོ་བར་སྒྲིམ་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཤེས་པ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རིག་པའི་གནས་བཙུན་དང་། བདག་གི་རིགས་དང་མི་འགལ་བའི་སྐྱུ་ཅལ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་མོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

རིག་བྱེད་ཤེས་ལ་དེ་ནི་ཆངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཤེས་འདོད་རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ། །དེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པས་རྟེན་པ་དང་། །བཀྱར་ཉི་དང་གྲགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་རབ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་སྤྱོ་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བསྒྲུམས་པ་དང་། །རབ་རྒྱུང་བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས། དེ་ལ་མངོན་པར་དེ་རྒྱུ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །

སྤྱོན་གྱི་སྤྱོད་པས་དེ་སྤྱོ་ཡངས་སུ་དག །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོན་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནད་བཞིན་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ནགས་ཆལ་གནས་ཤིག་རབ་རྒྱུན་པར་གྱུར། །དེ་ནི་དེར་ཡང་ཆགས་མེད་དེ་ཡིས་སུ། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཤིང་ཞི་བ་ཡིས། །ཁྱི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དམ་པའི་སྤྱོད་བྲལ་བ། །རན་པར་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་བསྒྲོག་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མཐུན་ཞིང་། །པན་རྒྱན་གཞོད་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱུར་ནས། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་བཞིན་གཅན་གཟན་སྤོ་བོར་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་དག་ཅིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། །ཆོག་ཤེས་ལྷན་ཞིང་སྤྱིང་ཐེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤྱི་མ་ལ་འདྲིས་པའང་། །གཞན་ལ་དེ་བྱམས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བྱམས། །འདོད་པ་རྒྱུང་ལ་རན་གཡོ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྟེན་དང་གྲགས་དང་བདེ་ལ་མ་ཆགས་

བཟན་པ་གསལ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱང་། །འདར་བར་ལྷུང་
པ་དེ་མད་དོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཟན་ཤིང་རིངས་རིངས་སྐད་ཏུ་སྤྱུ་
བའི་ཆོག་རང་བཞིན་བྱང་པར་ཅན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྟིང་རྟིང་དེའི་དབང་གིས་
ཆོག་འབྱུགས་ལ་བར་སྟོབ་མ་ལ་སྤྲུལ་པ།

བྱ་བྱ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་སྟོས། །གཅན་གཟན་མོ་ནི་སྟོགས་ནས་
སྤྱ། །བྱམས་པར་མཆོམས་ལས་འདས་ནས་ནི། །བདག་གི་བྱ་ཡང་ཟ་བར་
འདོད། །ཁྱེ་མའོ་བདག་ལ་བྱམས་པ་འདི། །ཏ་ཅང་མ་འོས་མི་བཟོད་དོ། །
ཏ་ཅང་མ་ཡང་བདག་གི་བྱ། །ཟ་བར་འདོད་པ་ག་ལ་སྤྲིད། །གང་ཕྱིར་འདི་
འདྲའི་ལས་དག་གྱང་། །བྱེད་པར་ཚོལ་བ་དེ་རྩ་བུའི། །བདག་ལ་བྱམས་པའི་
དག་པོ་དེ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད། །དེ་བས་ན་སྤྱད་མོ་བདག་
དང་སྤྱད་བྱ་ནམས་མ་རྩངས་པར་མ་ལྷུར་པར་འདི་བཞེས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
བསལ་བའི་རྒྱ་ག་ཞིག་ནས་ལྷུར་དུ་ཆོལ་ཅིག །བདག་གྱང་འདིའི་བྱ་བ་ཆོས་
འདི་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འབད་དོ། །དེས་གྱང་དེ་མཉན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་
བཞུའོ་ཞེས་ནས། དེའི་ཟས་འཆོལ་བ་ལ་འབད་པར་ལྷུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོབ་མ་དེ་སྟོད་བཏགས་ཏེ་བཏང་ནས་
བསམས་པ། །བདག་གི་ལྷུས་འདི་ཆང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་
ལས་ཤ་ནི་བཅལ་བར་བྱ། །དེས་གྱང་རྟེན་དམ་མི་རྟེན་གཏོལ་མེད་ལ། །
བདག་གིས་དགོས་པ་འདི་ཡང་མི་འབྱུང་སྤྲིད། །གཞིས་སྤྱོད་། །བདག་མེད་
འཇིག་ལ་རྟིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྤྱད་བསྐྱེད་བྱི་མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་
བའི། །ལྷུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ལྷུར་པ་ལ། །དགའ་བར་མི་འབྱུར་
དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །བདག་གི་བདེ་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་དག་གི། །སྤྱད་
བསྐྱེད་ཡལ་བར་དོར་བ་མཐུ་མེད་དམ། །གཞན་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ལ་བདེ་

བ་མེད། ཁུས་པ་ཡོད་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཡལ་བར་དོར། ། ཁུས་པ་ཡོད་བཞིན་
བདག་གིས་ཡལ་བོར་ནས། ། གསོད་པའི་སྒྲི་ཡང་རྒྱག་བཟལ་བྱེད་པ་ལ། །
ཡལ་བར་བོར་ན་ཕྱི་པ་བྱས་པ་བཞིན། ། བདག་གི་སེམས་ནི་འདམ་བུ་མེས་
ཆོག་བཞིན། ། དེ་བས་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནི། ། གཡང་སར་རྒྱང་ལ་རྒྱག་
པའི་སྒྲི་ཡོད་པས། ། རྒྱག་གྲ་གསད་ལས་གཅན་མོ་བསྐྱར་བ་དང་། ། གཅན་
མོ་ལས་ཀྱང་དེའི་རྒྱག་གྲ་བསྐྱར།

གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པན་བཙོན་ནམས་ལ་བསྟན་པ་དང་། །
བཙོན་འགྲུས་ཞན་པ་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། གཏོར་མོད་ནམས་ནི་དགའ་བ་
བསྐྱེད་པ་དང་། ། རྒྱེ་བོད་མ་པའི་ཡིད་ནི་དྲང་བ་དང་། ། བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་ཆེན་
སྟེ་ནི་བཀོང་བ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་དང་བ་དང་། །
བདག་གི་དོན་བཙོན་ངོ་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། འཇུངས་དང་འདོད་ཆེན་ཅན་
ཡང་ངོ་ཆ་བསྐྱེད། ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་ཅིང་། ། གཏོར་
བ་སྟེམས་པ་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པ་དང་། ། གཏོར་བ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ནམས། ། མཐོ་རིས་ལམ་ཆེན་ནམ་པར་རྒྱང་ཕྱིར་རོ། ། ལུས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པར། ། ནམ་ཞིག་འཇུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་
པ། ། སྟོན་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་གྱང་རབ་དུ་
ཉི་བར་བྱའོ། ། འགན་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྲགས་པ་འདོད་ཕྱིར་མིན། ། མཐོ་རིས་
འདོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་མིན། ། བདག་གི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར་
མིན་གྱི། ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བདག་ནི་འདི་རྩོམ་མོ། ། དེ་བས་བདག་
ནི་འདི་ཡི་ལུས་གཅིག་དུ། ། འཇིག་རྟེན་དག་ལ་རྒྱག་བཟལ་བདེ་འབྱུང་བ། །
གསལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་རྟག་དུ་རུས་ཀྱང་ཅིག ། ཉི་མས་སྟན་བསལ་སྤང་བྱང་
རུས་བཞིན་ནོ། ། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཡང་རུང་། ། དེག་གམ་
གཏམ་དུ་བརྗོད་པར་རྒྱར་གྱང་རུང་། ། ནམ་པ་ཀྱང་དུ་འགྲོ་ལ་པན་པ་ནི། །