༄༅། །གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཏང་གི
ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་དོན།

དཔེ་རྟགས་ཨང་ ༡༠༣༧ (༢) ༢༠༨

༄༅། །གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་དོན།

*

རྩོམ་པ་པོ་ཀྲུང་ཡི་ཆའོ།

སྒྱུར་མཁན་ནམ་མཁའ་སེང་གེ།

ཚིག་དོན་ཞུས་དག་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་ཕུན་ཚོགས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།

གནས་ཡུལ་པེ་ཅིན་གོ་ཙི་ཙན་སྒོ་རྟགས་ཨང་ ༥༧ པ།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེ་སྐྲུན་ལས་རིགས་བྱུས་ཚོགས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཨང་ ༠༧༨ ཐོབ་པ

ཀྲུང་དབྱང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བཏབ་པ།

ཤིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་ནས་བཀྲམ་པ།

*

༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ པའི་ནང་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ་པ།

གྲངས་ཀ་ ༡ ནས་ ༧༥༠༠ བར་དུ་བཏབ་པ་བཅས་སོ། །

དཔེ་རིན་སྒོར་ཟུར་ ༡ སྐར་ ༡།

༄༅། །གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་དོན།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྲུན་པའོ།

དེབ་འདི་ཧྲོ་སྨ་བའི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་ ༡༩༥༦ ལོ་འི་ཟླ་བ་ ༥ པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་དང་པོ་འི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ···
བསྒྱུར་བའོ། །

本書根据通俗讀物出版社1956年5月第一版第一次印刷本譯出。

ནང་དོན་གསལ་བཤད།

དཔེ་དེབ་འདིར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ལ་དཔགས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ནང་དོན་དང་། ལས་ཀའི་ཐབས་ཤེས། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅས་གསལ་བར་བཤད་ཡོད་ཅིང་། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཁག་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ཡོད། (༡) གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་གིས་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལས་བྱུས་འདིང་བ་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་འཕྲུས་སྐྱོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྣོན་བྱེད་པ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ། (༢) ཡུལ་ཚོའི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གིས་ཡུལ་ཚོའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ཐབས་ཤེས་གསལ་བར་བཤད་པ། (༣) ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྒྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གིས་རྩ་འཛུགས་བྱེད་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་དང་། ཡན་ལག་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཏང་གི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་དང་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་གསལ་བར་བཤད་པ། (༤) ཏང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བསྐུལ་མ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་། ཏང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ནང་དོན། ཚོགས་ཆེན་འཚོག་སྟངས་བཅས་གསལ་བར་བཤད་པ། (༥) གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་གི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.

ཡན་ལག་ཁང་གིས་མི་གང་དང་ཅི་འདྲ་བ་རྣམས་ཏང་ནང་དུ་འཛུག་དགོས་དང་། ཏང་ནང་དུ་འཛུག་རྒྱུའི་མི་དང་གྲ་སྒྲིག་ཏང་མིར་སློབ་གསོ་དང་རྟོག་ཞིབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་བཅས་གསལ་བར་བཤད་པ། (༥) རྒྱུན་དུ་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་དང་ནང་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་བཅས་སོ། །

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད། ………………………… (9)

དང་པོ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས། ………………………… (13)

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་སྤེལ་བའི་ལས་བྱུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདིང་དགོས་པའི་སྐོར། ………………………… (13)

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འཐུས་ཚང་བཟོ་དགོས་པའི་སྐོར། (25)

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་ནང་གི་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀར་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། ………………………… (34)

གཉིས་པ། ཡུལ་ཚོ་རི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ཁག་སོ་སོར་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། … (43)

ཡུལ་ཚོའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། ·············· (47)

གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཇི་ལྟར་བྱེད་···
དགོས་པའི་སྐོར། ························ (52)

བུད་མེད་ཀྱི་འདུས་མི་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཇི་
ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། ················· (55)

གསུམ་པ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་
གི་རྩ་འཛུགས། ······················ (61)

ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་འཛུགས་
དགོས་པའི་སྐོར། ························ (61)

ཏང་གི་ཚོགས་ཆུང་གི་རྩ་འཛུགས་དང་ལས་དོན་
སྐོར། ································· (66)

ཡན་ལག་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྩ·······
འཛུགས་དང་ལས་དོན་སྐོར། ··············· (69)

བཞི་པ། ཡན་ལག་ཁང་གི་ཏང་མི་ཡོངས་ཀྱི····
ཚོགས་ཆེན་ཇི་ལྟར་འཚོག་དགོས་པ། (79)

ཏང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ནུས་པའི་སྐོར། ······· (79)

དུས་ཐོག་སོ་སོར་ཏང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོག་
དགོས་པའི་སྐོར། ························ (81)

དང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གཞན་དོན་གང་དང་''
གང་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། ''''' (83)

མི་སྣ་མང་པོ་མཉམ་བསྡོམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུས་'''
དང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལོ་བཅད་ན་མི་འགྲིག '' (87)

ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ལེགས་པར་''
འཚོག་ཐུབ་པའི་སྐོར། '''''''''''''''''''''' (89)

ལྔ་པ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དང་མི་གསར་པ་....
སྤེལ་དགོས། .... (93)

གྲོང་གསེབ་ཏུ་མི་གང་དང་ཅི་འདྲ་བ་རྣམས'''
དང་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་སྐོར། ''''''''' (93)

དང་མི་གསར་པ་འཇུག་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་''''
དགོས་པའི་སྐོར། '''''''''''''''''''''''''' (99)

དང་མི་གསར་པ་དང་ནང་དུ་འཇུག་ན་བྱ་རིམ་''
ཇི་ཙམ་བརྒྱུད་དགོས་པའི་སྐོར། '''''''''' '''' (103)

ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཕྲ་སྒྲིག་དང་མིར་སློབ་གསོ'''
དང་དོ་དམ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། '''''''''''' (108)

དྲུག་པ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསམ་བློ་དང་རྩ''
འཛུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་དང་གི་རྩ.......
འཛུགས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། .... (111)

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དང་གི་རྩ་འཛུགས་ཞིགས་……
སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། ………………… (117)
ཞིང་པ་ཕྱུག་པོ་ རི་བསམ་པས་དང་མིར་བསླད་……
སྐྱོན་བྱེད་པ་རྩ་མེད་གཙང་དག་བཟོ་ དགོས་པའི་
སྐོར། ………………………………… (122)
ཇི་ལྟར་བྲུས་ནས་དང་མིའི་སྐྱོན་ཡོན་ཐག་གཅོད་……
དགོས་པའི་སྐོར། ……………………… (127)

འགོ་བརྗོད།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་ནི་ཏང་གི་གྲོང་གསེབ་ནང་གི་རྩ་བའི་རྩ་འཛུགས་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བཙན་རྫོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁངས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཏང་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་བརྒྱུད་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་ཚོགས་རྣམས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཏང་གི་ཆོད་དོན་དང་ལས་འགན་ཚང་མ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་ཡིན།

ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་འགན་རྣམས་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༣༢ པར་གཏན་འབེབས་གསལ་པོར་བྱས་ཡོད་དེ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་འགན་ནི་ངེས་པར་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དུ་ཏང་གི་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལས་འགན་མངོན་དུ་
བྱེད་ཕྱིར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

༡༩༥༥ ལོ འི་ལོ་སྨད་དུ་ཞིང་པ་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་ལྔ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྒྱུར་བའི་རྦ་རླབས་མཐོན་པོ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྱུར་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོན་ཕལ་ཆེ་བ་མཉམ་ལས་ཁང་དམའ་གྲས་སུ་བསྒྱུར་ཟིན་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་ཁག་གཅིག་དམའ་གྲས་ནས་མཐོ་གྲས་སུ་སླེབས་ཟིན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ནི་དམའ་གྲས་ནས་མཐོ་གྲས་སུ་བགྲོད་བཞིན་ཡོད། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ 「༡༩༥༦ ལོ་ནས······༡༩༦༧ ལོ་བར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་གནད་བསྡུས་」(འཆར་ཟིན) ཞིག་བཏོན་པ་དེ་ནི་ཞིང་ལས་ལ་བསྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པའི་ལས་བྱུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་འབད་བརྩོན་གྱི་རྩ་འཛིན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་པ······དམངས་ཚོགས་རྣམས་རྩ་འཛུགས་དང་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཞིང····ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་སྒྲིང་པོར་བྱས་པའི་ཐོན་སྤེལ་··

ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། གནད་བསྡུས་འཆར་ཟིན་དེའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ལས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་འགྲུབ་དང་དུས་ལས་སྔ་བ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དགོས་མཁོ་ལྡང་བ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཚིམ་པར་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཞིང་པ་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ འི་འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཚུ་ཚད་གོང་འཕེལ་ཡང་སྔར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་ཡིན།

གཙོ་བརྗོད་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏང་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་མུ་མཐུད་དེ་ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ཇེ་ཆེ་དང་ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཏང་མིའི་སྤུས་ཚད་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ནུས་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་དང་། ཡུལ་ཚོ འི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དམངས་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བཅས་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྒྱུར་

བའི་ལས་འགུལ་སྒོང་འཕེལ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་འགྱུར་ལྡོག་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ཐབས་
ཤེས་དང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མུ་མཐུད་ནས་ལེགས་བཅོས······
དང་། ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོ འི་འཚོ་བ་ཚུལ་བཞིན་ཡོང་
བ། ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་ལེགས་སྒྲིག་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་གི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་གི་ལས··
དོན་རྣམས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་འགན······
འཁྲེར་གསར་པའི་དགོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡན་ལག་
ཁང་དེ་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཞིང་ལས་ལ···
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྲུར་བཀོད་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི··
བཙན་རྫོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས། །

དང་པོ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་སྤེལ་བའི་ལས་བྱུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདིང་དགོས་པའི་སྐོར།

ཏང་གི་གྲོང་གཞིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་གིས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ལས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་གནད་བསྡུས་འཆར་ཟིན་གྱི་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཡུལ་ཚོ་དེ་རང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དངོས་ལ་དཔགས་ཏེ་ཡུལ་ཚོ་རང་གི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་སྤེལ་བའི་ལས་བྱུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདིང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཞིང་པ་རང་གི་སྟོབས་ཤུགས་རྣམས་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ལས་བྱུས་དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ལས་བྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གསར་འཛུགས་དང་། ལེགས་སྒྲིག

ཟླ་སྒྲིལ། དམའ་གྲས་ནས་མཐོ་གྲས་སུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཡིན། དེར་བརྟེན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁང་གིས་ལས་བྱུས་འདིང་•• བའི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རོ།།

དང་པོ། མཉམ་ལས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཚོ་ཡིན་ཕྱིན་ཐོག་མར་མཉམ་ལས་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་བྱུས་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་འདིང་དགོས། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཡུལ་ཚོ་ཡོངས་སུ་མཉམ་ལས་ཁང་ཇི་ཙམ་འཛུགས་དང་ནམ་ཙམ་འཛུགས། དུད་ཚང་གང་དག་སྔོན་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་གཞུག་དང་། གང་དག་ཅུང་ཟད་བསྒུགས་ནས་རིམ་སུ་གཞུག་པ། མཉམ་ལས་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཀང་བྱེད་མཁན་ (དེའི་ནང་དང་མི་དང་། གཞོན་ནུའི་ཚོགས་མི། འབད་བརྩོན་ཅན་བཅས་འདུས།) སུ་ཞིག་ཡིན་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚང་མ་ཞིབ་ཅིང་གྲོ་བའི་ལས་བྱུས་འདིང་དགོས།

གཉིས་པ། ཡུལ་ཚོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ལས་ཁང་མང་པོ་འཛུགས་དགོས་ན་དེ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ལས་ཁང་ཟླ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཉམ་ལས་ཁང་གསར་དུ་འཛུགས་པའི་འགོ་ཚུགས་སྐབས་ས་ཆ་དེ་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་དམངས་•• •

ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་རྒྱ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་བཙུགས་པ་ཞིག····ཡིན་པར་བརྟེན་ཕལ་ཆེར་མཉམ་ལས་ཁང་ཆུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། མཉམ་ལས་ཁང་ཆུང་བ་དེ་དག་འཛུགས་པ་དང་། སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། བདག་གཉེར་དོ་དམ་བཅས་བྱེད་སླ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཉམ་ལས་ཁང་ཆུང་བར་མི་གྲངས་དང་། ས་ཞིང་། མ་དངུལ་བཅས་ཉུང་སྟབས་མིའི་འཕྲིན་སྟངས་ཇི་ཡོད་འདོན་མི་ཐུབ་ཅིང་། ས་ཆའི་དགེ་བེད་ཇི་ཡོད་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ལས་རིགས་མང་བ་བདག་གཉེར་དང་། ཆུང་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་འཛུགས་བསྐྲུན་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་སོ་འདེབས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། མཉམ་ལས་ཁང་ཆུང་བ་ཚུགས་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་དམངས་ཚོགས་རྣམས··ལ་མཉམ་ལས་ཁང་བདག་གཉེར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཐོབ་མཚམས··· ·ངེས་པར་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་སྤེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ངེས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཏང་གི་ཡན་ལག་ཁང་གིས་ཐོག་མར་གནད་དོན་དེར ··བསམ་གཞིགས་ནན་ཏན་ཐོག མཉམ་ལས་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ཆེ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་བྱུས་ཀྱང་ཕྲ་ཞིབ་བཀོད་དེ་རིམ་བཞིན་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས།

གསུམ་པ། མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་བ་དང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com