

ཕ་བའི་ཕ་དོན་བཞི་བོ་

ཐུན་འབྲེངས་བྱེད་པའི་གཏམ་བཤམས།

དེབ་འདི་ནི་ཧྲ་པེ་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་གི 1981 ལོའི་ཟླ 5
པའི་པར་ཐངས་དང་པོའི་སྒྲ་ཡིག (ཁྱད་བསྟུན་ཁྱད་ཟད་བྱས་ཡོད)
གཞིར་བཟུང་ནས་བསྟར་པ་ཡིན།

本书是根据河北人民出版社1981年5月第一次印刷本（略有删节）翻译的。

ཅེ་བའི་ཅེ་རྟན་བཞི་པོ་སྟན་འཁྲུགས་ཕྱིན་པའི་གཏམ་བཤད།

མཚེ་སྟན་མི་དུགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྟན།

མཚེ་སྟན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུང།

མཚེ་སྟན་མི་དུགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1983 ལོའི་ཟླ་ 2 པའི་ཐངས་དང་པོར་པར་གཞི་བསྟན།

1983 ལོའི་ཟླ་ 2 པའི་ཐངས་དང་པོར་དཔར།

དེབ་རེར་སྒྲ་ 0.37

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། ཅ་བའི་ཅ་དོན་བཞི་མ་རྒྱུ་འཁྱེད་ས་བྱེད་པ་ནི་
 དེང་རབས་ཅན་བཞི་མ་དོན་འཁྱེད་བྱེད་པའི་རག་ལས་ས་
 ཞིག་ཡིན། (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚཱགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤོད་ལམ་ནི་མིའི་
 རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་འཁེལ་བའི་བཤོད་ལམ་ཉག་ཅིག་ཡིན། ... (16)

ལེའུ་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚཱགས་རིང་ལུགས་ནི་མ་ཅ་རིང་ལུགས་ལས་
 བཟང་། (28)

ལེའུ་བཞི་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་ལན་
 པ་ནི་སྤྱི་ཚཱགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བྱུག་བ་.....
 ཡིན། (45)

ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱི་ཚཱགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་འཕགས་
 རང་བཞིན་དེ་ཅི་ཉུས་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས། (58)

ལེའུ་དྲུག་པ། དེང་རབས་ཅན་བཞི་མ་དོན་འཁྱེད་བྱེད་ན་རིས་
 པར་དུ་འབྱོར་ཞེད་གས་རིམ་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གིས་འདོན་...
 རྒྱུ་འཁྱེད་ས་བྱེད་དགོས། (71)

ལེའུ་བརྒྱུན་པ། ད་ ར་ལུགས་ཀྱི་
 ལ་ཁྱེད་ས་རྒྱུ་ (87)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཏང་གི་འགོ་བྱིད་ནི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཙ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན། (105)

ལེའུ་དགུ་པ། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡིད་
རྟོན་ཏང་བའི་ཏང་རྒྱལ་མ་ཞིག་ཡིན། (118)

ལེའུ་བརྒྱ་པ། དེས་པར་རྒྱ་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙེ་
ཏུང་དགོངས་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། (134)

གྲུང་ཁུ་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ལམ་སྟོན་གས་
ལག་ལེན་དང་ཙ་བའི་ཙ་དོན་བཞི་པོ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་
དགོས། (153)

ལེའུ་དང་པོ། ཅུ་བའི་ཅུ་དོན་བཞི་པོ་སྐྱུན་འཁྱེད་སྤྱོད་པ་
 ཅི་དེད་རབས་ཅན་བཞི་མདོན་འཁྱེད་པོ་
 བའི་རག་ལས་ས་ཞིག་ཡིན།

ཅུ་བའི་ཅུ་དོན་
 བཞི་པོ་སྐྱུན་འཁྱེད་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་པ་ཅི་དེད་རབས་
 ཅན་བཞི་འཁྱེད་པོ་
 སྐྱུན་འཁྱེད་སྤྱོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 ཅན་ཞིག་ཡིན།

མིག་ལྟ་དང་སྐྱུན་ཆད་ཀྱི་ཕ་
 སྐྱུན་དུས་སྐབས་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་
 ལ་ར་ཆོའི་སྤྱི་ལས་འགན་ཅི་སྐུལ་...
 ཡོངས་རིགས་སོ་སོའི་མི་དཔངས་ལ་
 མཐུན་སྤྱིལ་བྱས་ནས་སྒོ་གཅིག་.....
 སེམས་གཅིག་དང་། འཆར་གཞི་
 དང་ཐན་པ། བསྐྱར་ཆད་ལོས་ཤིང་
 འཆམ་པ། མང་སྐྱུར་ལེགས་པ་སྤྱི་

བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བྱས་སྐྱོ་
 གཏོང་སྐྱུ་དང་དེད་རབས་ཅན་དང་དཔངས་གཙུག་ཆད་མཐོན་པོ།
 དཔལ་ཡོན་ཆད་མཐོན་པོ་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐུལ་
 ཁབ་སྤྱོད་འབྱོར་ཅན་ཞིག་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་སྐྱུ་དེ་ཡིན།

གུང་ཤོར་དེར་རབས་ཅན་བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་.....
 ཞིག་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྟོན་འགྲེའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ནི་བསམ་སྒྲོ་དང་...
 ཆབ་སྲིད་སྤྱི་བདེ་ས་པར་ཅ་པའི་ཅ་དོན་བཞི་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་.....
 དཔོན་པ་སྟེ། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོད་ལམ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་
 མི་དམངས་དམངས་གཙའི་སྲིད་དབང་སྐུར་འཛིན་ཏེ་འབྱོར་མེད་གྲལ་...
 རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་སྐུར་འཛིན་རྒྱུན་འཁྱོངས། གུང་ཁབ་ཏང་གི་འགོ་
 བྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས། མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙེ་རྒྱུང་དཔོན་པ་
 རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་དཔོན་པ་དེ་རེད། ཅ་པའི་ཅ་དོན་བཞི་པ་
 རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་སྐབ་མིན་ནི་དེར་རབས་ཅན་བཞི་བྱེད་རྒྱ་དང་། ང་
 ཚོའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་སྐྱལ་དང་མཉུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་.....
 དམ་པོ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་དང་། གུང་
 ཤོར་རྣམ་པའི་དེར་རབས་ཅན་སྐབ་དཔོན་པ་ཡིན། གུང་ཤོར་རྣམ་
 པའི་དེར་རབས་ཅན་སྐབ་ན་དེས་པར་བྱ་གུང་ཤོར་བྱེད་ཚུལ་གཞིར་.....
 འཛིན་དཔོན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་
 ནི་མང་གཞི་ཞན་པ་དེ་ཡིན། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་
 བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས། དཔོན་ངན་མ་ཅ་རིང་ལུགས་སོགས་
 ཀྱིས་འསྐྱེག་བཅོམ་དང་བཟུ་གཞོག་བྱས་པས། རྒྱལ་ཡུན་རིང་པོའི་
 རིང་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་ཅང་རྗེས་ལྷན་ཡིན་པའི་གནས་.....
 གུང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དབྱུ་བརྟེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལ་བརྩུ་ལྷག་ལ། ང་

ཆོས་དཔལ་འབྱུང་འཇུགས་སྐྱེ་གྱི་ཉིང་ནས་བྱུང་འབྲས་སྒྲུབས་ཆེན་.....
 ཞིག་གྲངས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སྤྱང་ཆོའི་བྱ་བར་སྒྲོན་བྱུང་བ་སྤྱི་
 དང་། བྱད་པར་བྱ་ཡིན་པའི་དང་“མི་བཞི་ཆོགས་ཁག”གིས་གཏོར་
 བཤིག་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ད་པར་བྱ་འཇུག་གིས་ཆོག་རང་.....
 རྒྱལ་ནི་ད་བྱུང་དཔལ་འབྱུང་རྗེས་སྤྱང་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།
 བྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ནི་མི་གྲངས་མང་བ་དེ་ཡིན། ར་ཆོའི་མི་གྲངས་
 བྱུང་སྤྱར་བཅུ་ཉུག་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་བྱ། ཞིང་པ་བྱུང་སྤྱར་བཅུད་
 ཉུག་ཡོད་ལ་མི་དུགས་མང་པོ་ཡང་ཡོད། ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བས་
 ས་ཁུལ་སྔ་སྔའི་དཔལ་འབྱུང་འཇུག་ཚུལ་དོ་མཉམ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་
 འདི་འདྲ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་བྱ་སྤྱི་ཆོགས་དེང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་
 འཇུགས་སྐྱེ་བྱེད་དགོས་ན། བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གྱུར་ཅིག་མེད་ན་བྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱ་མ་རེད། བསམ་སྒྲོ་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ནི། བྱུང་སྤྱར་
 ཆོང་འཇོམས་སྒོས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཚུན་ལ་ང་ཆོའི་ཉང་གིས་.....
 གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བསམ་སྒྲོའི་ལམ་སྒྲིགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ལམ་
 རྒྱགས། ཅ་འཇུགས་ལམ་སྒྲིགས་བཅས་ཡིན། གསལ་པོར་བཤད་ན་
 ར་ཆོའི་ཉང་གིས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་ནན་བཤད་བྱས་པའི་ཅ་བའི་ཅ་དོན་
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ཉིང་འཇུགས་མཐུན་སྤྱི་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཆ་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེང་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་འབྱུར་
 བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཁག་ཐེག་གལ་ཆེན་ཞིག་གྱུང་ཡིན།

རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 ཚན་བཞི་སྒྲུབ་ན་.....
 རིས་པར་ཏུ་སྒྱུ་.....
 ཆོག་མ་རིང་ལྷན་པ་.....
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་

རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་

རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་མེད་མི་དམངས་ཀྱིས་

ཁིངས་འདུག་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཆེས། གྲུང་གོ་གསར་བའི་ཐོག་
 བས་མིའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱོད་གསར་བ་མཚན་པ་ཡིན་ཞེས་……
 ཟེར། དེ་ལས་མཐོང་བྱུང་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལས་འཇའ་ཚོན་
 འདྲ་བའི་འོད་མཚར་པོ་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པ་ནི་
 ར་ཚོ་མ་རུན་རུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་རུ་བར་འགགས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བས།
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་གནོད་སྤྱོད་བཏང་བ་དང་།
 རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩལ་བཅོན་རང་བཞིན་ལ་རན་ཤན་ཐེབས་པ་……
 རེད། ད་སྐབས་ར་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་ཆེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་
 གཅིག་རིང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཚོན་བྱས་ཏེ། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཀའི་ཁྲིད་སྤྱོད་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གི་“གཡོན”ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་……
 ཡོ་བསྐྱར་བྱས་པའི་དབང་གིས། ར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལས་
 ལུགས་ཀྱི་བྱུང་འཕགས་རང་བཞིན་དེ་སྤྱོད་གང་ཐད་ནས་མ་ལུས་པར་
 སྤྱིར་མཛོན་རྒྱ་ནི་གནོད་མི་ཟེེ། །ད་བར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ན་མི་ཉུང་
 ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རུ་འགྲོ་བར་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་གཡོ་འབྲུལ་བྱས་ནས་“སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མ་ཅ་……
 རིང་ལུགས་ལ་མི་དོ”ཞེས་ཟེར། ལྷ་ཚུལ་དེ་ཉ་ཅང་མི་འགྲིག་པ་
 རེད། དེའི་ནང་གི་ལ་ལ་ནི་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་བས། མ་ཅ་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བར་རུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་ཅ་བའི་འགལ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་……
 པའི་ཉམས་ཉེས་གནས་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་ཁ་ཤས་ནི་མིག་
 རྒྱ་བྱུང་བས་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་

དེ་མ་དུག་པ་དང་། མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ལ་མི་
 དགའ་བས་སྒོ་གཅིག་མེམས་གཅིག་གིས་མ་ཆ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་.....
 འགྲོ་འདོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ན་ཚུགས་པའི་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་སྐབས་ཆེན་གསལ་ཤོར་མི་ཤེས་པས་སྒོ་མམ་ཞིང་....
 ཡིད་ཆད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་ར་ཚོས་དོན་དཔོན་པདྨ་ནས་རྒྱ་མཚན་.....
 བཤད་རྒྱུའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ། དེ་ཚོའི་སྤྱད་པ་གསལ་ཤོ་ཡོང་བ་དང་
 མེམས་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་དེང་རབས་ཅན་བཞི་འཇུགས་སྤྱད་བྱེད་པའི་.....
 དཔུང་གལ་རྒྱ་ལུགས་སྤྱ་འཇུག་དགོས། ཡིན་ནའང་རང་སྤང་གང་
 ཤར་གྱིས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་གཏམ་.....
 འཆལ་དེ་དག་ལ་ར་ཚོས་བདེན་ཅན་སྤྱོད་པས་ཆེའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་འབྱེད་.....
 བྱེད་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་ཡན་རྒྱ་གཏན་ནས་གཏོང་མི་བྱང་།

ཏང་གི་འགོ་.....
 ཁྲིད་མེད་ན་དེང་.....
 རབས་ཅན་བཞི་ཡང་
 ཡོང་མི་ཡིད།

གྲུང་གོ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་.....
 ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱ་དེང་.....
 རབས་ཅན་བཞི་འཇུགས་སྤྱད་བྱེད་...
 སྐབས་སྤྱད་ཁབ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་.....
 མེད་ན་མཐུན་སྤྱི་ལ་མི་ཡོང་བས་བྱ་...

བ་གང་ཡང་འགྲུབ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་རེད། གནས་ལུགས་འདི་རྒྱ་ཆེའི་
 ལས་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཚུགས་ཆང་མས་གསལ་ཤོར་ཤེས་ཡོད་
 མོད། འོན་ཀྱང་མིག་སྤར་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱོད་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁ་
 འབྲལ་བ་དང་། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་རི་ཞན་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ། ཏང་

གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རེ་བ་ན་བཅངས་པའི་བསམ་མཁོ་.....
 རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ཡིག་པ་གནས་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ནོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་ལ་ངེས་
 པར་རྒྱུ་པ་མེད་པར་འཐབ་ཚད་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ཏང་གི་
 འགོ་ཁྲིད་དང་ཁ་བྲལ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་དཔལ་.....
 འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད། དམག་དོན། རིག་གནས་སོགས་སྤྱི་ཞིག་གིས་
 ཅ་འཇུགས་བྱེད་ཐུ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཅ་
 འཇུགས་བྱེད་ཐུ། བྱི་ཐུང་གི་ཉིང་རྒྱ་མོ་བྲང་དཔངས་མཐོ་ཞིང་བརྩེད་
 ཆགས་པ་ཞིག་བཅིག་ག་ལ་ཐུབ། ཡོ་རྒྱུག་ཅུའི་རིང་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་འཐབ་ཚད་བྱས་པའི་ལག་ལེན་ལས་ང་ཚོའི་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་...
 དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྒྲིག་ཤིང་ངོ་མི་གནོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་.....
 དཔང་ཡང་ཡང་ཐུང་། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འབྱོར་དང་ལེགས་
 བཅོས་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་པར་སྤུལ་བྱེད་བྱས་ན་ང་ཚོའི་དེང་རབས་.....
 ཅན་བཞིའི་འཇུགས་སྒྲིབ་དེ་གཞི་ནས་མངོན་འབྱུང་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད།
 ང་ཚོའི་ཏང་འདི་གི་མར་ལེ་རིང་ཁྱེད་དང་མཐོ་ཅེ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་...
 ཏང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ལ་འགོ་
 ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་འབྱོར་མེད་བྲལ་རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་མེར་འཛིན་བྱེད་...
 པའི་སྒྲིག་ཤིང་གི་རྩྱུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ཁྱེད་གསུམ་དང་
 ཐུང་ཁྲན་རིང་ཁྱེད་གསུམ་གྱི་གོ་རྩལ་ཡོད་པ་དང་གསར་བརྩེད་སྤྱིག་ལས་...
 ཡོད་པའི་དཔུང་ཁག་རྩོན་ཐོན་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཏང་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་
 ཚོགས་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཏང་གི་ཁྱུང་གོའི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ཁྱེད་གསུམ་.....

ལས་དོན་གྱི་འགོ་བྱིད་ཕྱིད་མཁན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཨ་ཏུག་ཅུའི་
 དེང་གི་འབབ་ཚད་གྱི་ཨ་རྒྱལ་ལས་ཆགས་པ་རེད། ཏང་གི་མི་དམངས་
 དང་ཁ་འབྲལ་མི་རུང་ལ། མི་དམངས་ཡང་ཏང་དང་ཁ་འབྲལ་
 མི་རུང་། འདི་ནི་སྐྱབས་ཀྱགས་གང་ཞིག་གིས་གྲུང་བཙོས་རྒྱར་བྱེད་
 མི་སྐྱབ་པ་ཞིག་རེད། ཏང་གི་འགོ་བྱིད་མེད་ན་ལས་སྒྲུགས་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་ཡོང་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ཏང་གི་འགོ་བྱིད་མེད་ན། རྒྱུ་
 འཇགས་མཐུན་སྤེལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ཡོང་མི་སྲིད་པ། ཏང་གི་
 འགོ་བྱིད་མེད་ན་དེང་རབས་ཅན་བཞི་ལ་མཁོ་བའི་དམངས་ཞིང་མཁས་.....
 པའི་ལས་བཟོའི་དཔུང་ལྷེ་ཞིག་འཇུགས་མི་སྐྱབ་པ་རེད། མདོར་བཅུས་
 བས་ཆེག་གཅིག་གིས་བཤད་ན་ཏང་གི་འགོ་བྱིད་མེད་ན་དེང་རབས་.....
 ཅན་བཞི་བྱེད་མི་སྐྱབ་ཐག་ཆོད་ཡིན། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཏུ་གྲུང་གོ་
 གྲུང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྱིད་མེད་ན་ཡང་དེང་རབས་ཅན་བཞི་མདོན་.....
 འཇུར་བྱེད་སྐྱབ་ཟེར་བ་དེ་ནི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་བའི་བྲལ་བ་ཞིག་རེད།
 སྲིད་ཏང་གཞན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲུགས་ཁག་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གྲུང་.....
 གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་མི་དམངས་ལ་འགོ་བྱིད་བྱས་ཏེ་དེང་
 རབས་ཅན་བཞི་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་པ་...
 ཞིག་ཡིན། “རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི” གླུ་ལྷན་པའི་
 དང་“མི་བཞི་ཆོགས་ཁག” གིས་ཏང་གྲུང་དབྱེད་གི་དབང་ཆ་ཆ་ཤས་.....
 གཡོ་འཕྲོག་བྱས་ནས། ཏང་གིས་བཏོད་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པ་འདོན་མི་
 སྐྱབ་པར་གྲུང་པ་དང་། བྱེད་སྐྱོག་སྒྲུགས་ཁག་གིས་“ཏང་གི་འགོ་

ཁྱིད་ཅུང་མེད་རུ་བྱས་ནས་གསར་བརྗེ་བྱས་པའི་”འབྲས་བུ་ནི། ང་ཚོའི་
 འཇུགས་སྐྱོན་ལས་དོན་ལ་གྱུར་བྱུང་ཆ་བས་ཆེན་བཟོས་པ་རེད། ཡིད་
 རྒྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལོ་མས་ཁྱུ་རེ་ས་འོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

མི་དམངས་ལ་.....
 དམངས་གཙོའི་ཁྱིད་
 དབང་ཆེར་འཛིན་...
 རྒྱུན་འཁྲོད་ལ་བྱས་...
 ཏེ། དེར་རབས་
 ཅན་འཁྱིའི་འཇུགས་
 རྒྱུན་དེ་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་
 རང་ནས་བྱེད་པར་...
 ཁག་ཐོག་བྱེད་པ།

དེར་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་
 འབྱུར་བྱེད་དཔོན་ན་རེས་པར་རུ་མི་
 དམངས་དམངས་གཙོའི་ཁྱིད་.....
 དབང་ཆེར་འཛིན་ཏེ་འབྱུར་མེད་.....
 གལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱིད་དབང་ཆེར་འཛིན་
 རྒྱུན་འཁྲོད་ལ་བྱེད་དཔོན། རྒྱ་
 མཐུན་མཐོ་ཙེ་རྒྱུད་གིས་གཞུང་ས་པ་
 འདི་རྩ་ཉི། མི་དམངས་ནང་ཁྱུ་
 ཀྱི་དམངས་གཙོའི་སྐྱོགས་དང་ལོག་
 རྒྱུད་སྐྱོགས་ཁག་ལ་ཁྱིད་དབང་.....

ཆེར་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱོགས་གཉིས་མན་རྩུབ་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་...
 མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་ཁྱིད་དབང་ཆེར་འཛིན་ཏེད་ཡིན་ཞིང་.....
 འབྱུར་མེད་གལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱིད་དབང་ཆེར་འཛིན་ཡང་ཡིན། རང་
 རྒྱལ་རུ་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་ཁྱིད་དབང་ཆེར་འཛིན་ལག་བསྟར་...
 བྱེད་པ་དེ། མི་དམངས་ལ་བཤད་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་
 གཙོ་ཡིན། འདི་ནི་བཟོ་པ་དང་ཞིང་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་
 ངལ་རྩལ་པ་གཞན་པ་ཚང་མས་སྐྱོད་མོང་རུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་.....

དམངས་གཙོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ཉིད་གི་ཆེས་ཆེ་བའི་དམངས་གཙོ་
 ཡིན། འདས་པའི་རུས་ཁྱུང་ཆས་དམངས་གཙོ་སྒྲིལ་བའི་ཐད་རུ་མི་
 འདར་ས་ཡོད་ལ་ནོར་འབྲུལ་ཡང་བྱུང་ཚུང་བ་དེ། ར་ཆས་མཐོང་སྐབ་
 པ་བྱེད་དགོས། “མི་བཞི་ཆོག་ལ་ཁག” རུལ་རུ་བསྐྱེད་ཆེས་ར་ཆས་སྒྲི་
 ཐག་ཐད་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་ཡོ་བསྐྱེད་བྱས་པར་མ་ཟད།
 བྱེད་ཐབས་སྐྱ་ཆོག་སྒྲུབ་དེ། ཉར་ནང་གི་དམངས་གཙོ་དང་སྒྲི་
 ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཅི་རུས་ཀྱིས་ཁེ་ཆེར་གཏོར་བཞིན་……
 ཡོད་པ་དང་། སྒྲི་ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིམས་ལྷགས་ལ་བྱགས་སྒྲོན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། དམངས་གཙོ་མེད་ན་སྒྲི་ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་མི་ཡོང་
 པ་དང་། དམངས་གཙོ་མེད་ན་སྒྲི་ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དེད་རབས་
 ཅན་ཡང་མི་ཡོང་བ་དེ་ར་ཆས་གསལ་ཐོར་ཤེས་ཡོད། དམངས་གཙོ་
 ཅན་ནི་དེད་རབས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་གྲོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་རུ་……
 མཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས། ད་སྐབས་མི་ལྷུང་ཤས་ཤིག་གི་སྒོད་རུ་འབྱོར་
 ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲོགས་སྒྱུར་གནས་ཡོད་པས། སྐོ་
 ཆོས་“དམངས་གཙོ་ནི་ཡོད་ཆད་ལས་མཐོ་བ” དང་“རང་དབང་ནི་ཡོད་
 ཆད་ལས་མཐོ་བ་ཡིན” ཞེས་ལུང་སྒྲུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 བཤད་ཚུལ་དེ་རིགས་ནི་ཁྱུངས་ལྱང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཉར་ལ་ངོ་སྤྲོད་དང་སྒྲི་ཆོག་ས་རིང་ལྷགས་ལ་ངོ་……
 སྤྲོད་པའི་གཏམ་བཤད་རྒྱ་ཡན་རུ་བཏང་ནས། ཉིད་འཇགས་
 མཐུན་སྒྲིལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བ་དང་ཐ་ན་མི་དམངས་དམངས་……

གཙའི་མིང་དབང་མེར་འཛིན་ཙུག་བྱེད་རྒྱའི་རེ་དན་ཡིན་པར་གདོན་
 མི་བཟོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ཙུག་བྱེད་ཁོ་ལྟར་དང་
 འགལ་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ལྷན་མཐུན་ནས་
 སྤེལ་བའི་རུས་དང་མཉམ་རུ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་པ་དང་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་ཚང་མས་མི་དམངས་དམངས་གཙའི་མིང་དབང་.....
 མེར་འཛིན་རེ་ཞེན་རུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཁ་འབྲལ་རུ་གཏོང་བ། དེ་
 མེད་པར་བཟོ་བ། དེ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་ལ་
 རོགས་ཚོན་དམ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གསར་བཟུང་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་
 མཁལ་དང་ཉང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་མཁལ། ཉེས་
 ཅན་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་རྒྱང་རྟེན་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་དམངས་
 གཙའི་མིང་དབང་མེར་འཛིན་རྒྱལ་འབྲངས་ལེགས་པར་བྱས་ན། གཞི་
 ལྷན་དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་འཆུགས་སྐྱོན་བདེ་བླག་རུ་བྱེད་པར་ཁག་.....
 ཐེག་བྱེད་སྟབས།

མར་ལེ་རིང་.....
 ལུགས་དང་མཐོ་ཙུ་
 རྒྱང་དགོངས་པ་ནི་
 དེང་རབས་ཅན་.....
 བཞི་འཆུག་སྐྱོན་བྱེད་
 'པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་'
 སྐྱོན་འཁོར་ལོ་ཡིན།

དེང་རབས་ཅན་བཞི་མཐོན་
 འཐུར་བྱེད་ན་དེས་པར་རུ་མར་ལེ་.....
 རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙུ་རྒྱང་.....
 དགོངས་པ་རྒྱལ་འབྲངས་བྱེད་.....
 དགོས། མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་
 མཐོ་ཙུ་རྒྱང་དགོངས་པ་ནི་ཆན་རིག་
 གི་མ་ལག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་.....

དང་། ང་ཚོས་ལག་ལེན་རུ་འདེབས་པའི་ཚུགས་སྟོན་འཁོར་ལོ་
 ཡིན། ལེན་མཛོ་དང་ཅང་ཆེན་གསར་བཟུང་དོ་རྒྱལ་ཆོགས་ཁག་གིས་
 མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཛོ་ཅེ་རུང་དགོངས་པའི་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་.....
 ཙུ་བའི་རིགས་པ་འབྲུག་བཤད་དང་གཙོད་འབྲེག་བྱས་པས། མི་རྒྱུས་
 གྱི་བསམ་སྒྲོ་འབྲུལ་བར་དཀྱགས་པ་དང་ང་ཚོའི་འཇུགས་སྟོན་ལ་གཏོར་
 བཞིག་བཏང་། ལེན་ན་ཡང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་
 མཛོ་ཅེ་རུང་དགོངས་པ་གོ་མི་ཆོད་པར་གྱུར་སྐྱམ་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་.....
 འབྲིག་གོ། །ད་སྐབས་མི་རུང་ཤས་ཤིག་གིས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་གྱི་ཙུ་
 བར་གྱུར་པའི་ཙུ་བའི་རིགས་པར་མངོན་སྲུང་འདྲེན་མེད་ཀྱིས་དོ་རྒྱལ་.....
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ངག་ཐོག་ནས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་ལ་བཙེ་བཀྱར་
 བྱེད་ཀྱང་། བྱ་སྟུང་གྱི་ཐོག་ནས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་གྱི་ཡོངས་བྱུ་
 བདེན་དོན་དང་གྱུར་གྱི་ཁོ་གསར་བཟུང་འཇེ་ལག་ལེན་བྱང་འབྲེལ་བྱས་པ་.....
 ལས་བྱུང་བའི་མཛོ་ཅེ་རུང་དགོངས་པར་དོ་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་
 ཚོས་དེས་པར་རུ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་སྟུན་དེ་ལ་སྒྲོ་ཐག་ཅད་ཆོད་ཀྱིས་
 དོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མཐུན་མཛོ་ཅེ་རུང་ལ་དཔུང་གཏམ་བཟོད་
 སྐབས་དེས་པར་རུ་བདེན་ཐོག་བདེན་འཆོལ་སྟུན་འབྲོངས་བྱེད་དགོས།
 རྒྱ་མཐུན་མཛོ་ཅེ་རུང་གི་ཆེ་སྒྲུང་རུ་ནོར་འབྲུལ་དོ་མ་བྱུང་མོད། འོན་
 གྱུར་ཁོང་གི་ཆེ་གང་པོ་ནས་བཤད་ན། ཁོང་གིས་གྱུར་གོ་མི་དམངས་
 དང་གྱུར་གྱི་གསར་བཟུང་ལ་བྱས་ཆེས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད།
 ཁོང་གི་བྱས་ཆེས་ནི་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཁོང་གི་ནོར་འབྲུལ་ནི་ཨང་

གཉིས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱན་འཁྱེད་པ་ཕྱིན་དཔོན་པ་དང་བྱ་སྡེ་དུ་
 རྒྱལ་སྡེ་འཁོར་མོར་འཛིན་དཔོན་པ་ནི་མར་ལེ་རིང་ལྷགས་དང་མཐོ་
 ཅེ་རྒྱང་དཔོན་པ་ལེ་ཆ་བར་བྱར་པ་ལེ་ཆ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་
 གཅིག་བཤད་ན་ཆ་བར་བྱར་པ་ལེ་ཆ་བའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལས་བྱར་.....
 བའི་ཆོན་རིག་གི་མ་ལག་ཡིན། ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ཡང་དག་པར་
 བདེན་དཔར་བྱར་བའི་མཐོ་ཅེ་རྒྱང་དཔོན་པ་དེ་ང་ཚོས་རིས་པར་རྒྱ་
 རོན་དཔོན་དང་བྱར་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱན་འཁྱེད་པ་ཕྱིན་དཔོན་པ་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་ལྷག་ཏེ་དཔོན་པར་མ་བཤད། ད་རྒྱང་བདེན་ཡོད་ལྷན་
 མེད་ཀྱིས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་དཔོན། ང་ཚོས་རྒྱན་ཆད་གསར་བཟུང་
 དམག་འབྲུག་བྱེད་སྐབས་མར་ལེ་རིང་ལྷགས་དང་མཐོ་ཅེ་རྒྱང་དཔོན་པ་
 བ་ལ་བཞུགས་ནས་ད་གཞི་དཔོན་ལྷན་ཁ་ཐོབ་པ་དེ། ད་བར་དེང་རབས་
 ཅན་བཞི་འཁྱེད་པ་ཕྱིན་སྐབས་མར་ལེ་རིང་ལྷགས་དང་མཐོ་ཅེ་རྒྱང་
 དཔོན་པ་རྒྱན་འཁྱེད་པ་བྱས་ན། གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁའི་
 རྒྱལ་སྡེ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན།

ཆ་བའི་ཆ་རྟན་
 བཞི་པ་རྒྱན་འཁྱེད་པ་
 བྱས་ཏེ། དེང་རབས་
 ཅན་བཞི་ལྷན་པས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་.....
 དཔར་བྱེད་བྱེད་པ།

ཆ་བའི་ཆ་རྟན་བཞི་པ་ནི་.....
 གཅིག་བྱར་ཅིག་དང་མན་རྒྱན་.....
 འབྲེལ་འདུག་པ་ཞིག ང་ཚོའི་རྒྱང་
 གིས་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་རྗེས་ཀྱི་དྲང་
 རྒྱལ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྡོད་སྡེ་
 རྒྱལ་སྡེ་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཞིག