

ནན་ཏན་གི་སྒྲིལ་ནས་དར་དམར་ཀྱང་བྱེད་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིལ་གི་ བཅའ་བློ།

(ཐུང་དུ་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་སྒྲིལ་གི་མིན།)

ནག་ཅུ་གན་དར་དམར་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཧི་ང་ཆེན་མོ་སྒྲིལ་གི་འབྲོག་ལས་
ཏ་ཀྱའི་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་དར་དམར་ཞིག་རེད། རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏང་ལྷན་
གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལོངས་སྤྱོད་དར་དམར་ཀྱང་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགལ་
སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན། 《ཐོད་སྒྲིལ་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་》སྟེན་
དར་དམར་ཀྱང་ཉིན་སྒྲིལ་བྱས་རྗེས་ལ་བརྟེན་དབྱེད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་་་་
ཆེད་བརྒྱུད་བརྟེན་ཡོད་པས་རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ལྷན་གིས་བཅོ་དགག་སྒྲིལ་ཐེར་ཅ་་་་
འཛིན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་། ལས་བྱེད་པ། ལས་
བཅོ་བཅས་སྟེན་འབྲེལ་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ཕྱོས་སྤྱོད་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ང་ཆེན་མོ་སྒྲིལ་
གི་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཏ་ཀྱའི་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགལ་དེ་
ཐུང་བས་རྒྱ་བྱེད་དང་གཏིང་ཟབ་གི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་དགོས།

རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ལྷན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་དང་གན་རིམ་
པའི་ཏང་ལྷན་གིས་ལས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དེ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ལ་ཁ་སྐྱོར་བྱས་ནས་་་་་་
“དམག་འབྲུག་གི་བྱ་སྒྲིལ་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་གི་བྱ་སྒྲིལ་

མི་དམངས་གི་དོན་དུ་བཅས་བྱེད་པ་” དང་། “གཤམ་དོང་
 གཉིང་རིང་འབྲུ། འབྲུ་རིགས་ཐུ་ཐུབ་གསོག་ བཅན་
 བདག་བྱེད་ཐུ་མེད་” ཅེས་པའི་སྐབས་ཆེན་དམག་རྩིས་བྱེད་ཚུགས་ལག་ལེན་
 བྱ་དུས་ཏེ་ཏན་ཏིག་གི་སྒོ་ནས་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཏེ་གྲའི་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་
 བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགྲལ་ལ་འགོ་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོན་དང་། གསར་
 བརྗེ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་སྐྱལ་སྤེལ་བྱེད་ཏེ་ང་ཚོའི་སྒྲོང་ས་གི་ཞིང་ལས་
 དང་འབྲོག་ལས་གོང་འཕེལ་གི་གོམ་སྐབས་མཚུགས་སུ་གཏོང་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས།
 མང་ཚོགས་སྐྱལ་སྤེལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚད་བྱས་
 བས་ཐོན་སྐྱེད་ཅུ་ཁྲག་དང་། ཀྱང་མི། རྩིས། གན། ས་གནས་བཅས་རིམ་
 པ་ཐུན་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཡས་གི་འཆར་གཞི་འདིར་དགོས།
 མང་ཚོགས་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱ་བཙོན་རང་བཞིན་སྒྲོང་འཐེན་ལེགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙོན། རང་སྤྱོད་རང་སྤེལ། ཆེ་སྤྱོད་
 དཀའ་སྤྱོད། རྒྱ་བཙོན་ལས་ཀ་གཉེར་བ། ཞིང་ཁ་དང་རྩ་རའི་རྩ་བའི་འཇུགས་
 རྒྱན་ལུགས་ཆེན་བཅས་བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གི་ཆ་ཁྱེན་རྩ་བའི་
 ཐོག་ནས་འགྱུར་ཁྱོག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ཉམས་སྤྱོད་ཚུགས་པ་སྤྱོད་ལས་བྱས་ཏེ་དཔེ་
 མཚན་དམ་འཛིན་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས། དྲིང་སྐབས་ངེས་པར་དུ་བཙོན་དགག་
 རྒྱུད་ཐེར་རྩ་འཛིན་དུ་བྱས་ནས་“སྤྱོད་ལས་གསུམ་”གི་ལས་ཀ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། ལུགས་རིགས་གི་ག་ཡེད་དང་ཁ་སྒྲོང་ལེགས་པར་བྱེད་པ། ལུགས་
 རིགས་གི་དགུན་སྤེལ་དབྱིད་བཟལ་གི་བྱ་སྤྱིག་ལས་ཀ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་གི་སྒོ་
 བས་དེ་ལོ་ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་གཉིས་ཀར་བརྟུ་འབབ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་
 པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་བརྟུ་འབབ་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཆ་ཁྱེན་གསར་སྤྱོད་བྱེད་
 དགོས།

ཐོད་གི་འབྲོག་ལས་ཏ་ཀྱའི་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་
པའི་དར་དམར་གཅིག——ནག་ཚུ་གན་
ཁོངས་དར་དམར་མི་དམངས་ཀྱང་ཡི།

(དེབ་དང་པོ།)

ཐོད་སྒྲོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་།

དཀར་ ཆག

ཀྱང་ཀྱང་པོད་རང་སྤྱོད་ཐུངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ནན་ཏན་གི་སྒྲི་ནས་
དར་དམར་ཀྱང་ཉིར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲི་ལ་སྤེལ་བའི་
བདེ་སྤྱོད།..... (1)

དར་དམར་ཀྱང་ཉིར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འབྲོག་ལས་ཏ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགྲུལ་གཏོང་བའི་སྤེལ་དགོས།
——《བོད་ཐུངས་ཉིན་འཛིན་ཆགས་པར་》གི་1973 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་
7 ཉིན་གི་ཆེད་བརྒྱུད། (4)

འབྲོག་ལས་ཏ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དར་དམར་ཅིག
——ནག་ཏུ་གན་ཁོངས་དར་དམར་ཀྱང་ཉིར་ཏ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་
པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བར་བརྟག་དབྱུང་བྱས་པའི་སྒྲི་
ལྷ། (18)

སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་གི་དཔལ་འབར་བའི་དམག་འཐབ་ལྷ་མཁར་རྫོང་ཅིག
——ནག་ཏུ་གན་ཁོངས་དར་དམར་ཀྱང་ཉིར་ཏ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་
ཆོགས་ལ་འགོ་བཙུག་བྱས་ནས་འབྲོག་ལས་ཏ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་
པའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བར་བརྟག་དབྱུང་བྱས་པའི་སྒྲི་ལྷ། (56)

འབྲོག་ལས་ཏ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་མཁར།
——ནག་ཏུ་གན་ཁོངས་དར་དམར་མི་དམངས་ཀྱང་ཉིར་ཏ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་

བུའུ་ཅི་རྩ་རྩེ་ལོ་གནས་ཆུལ་བཞོད་པ།..... (77)

བཟོ་དགག་སྒྲིབ་ཐེང་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏིང་བྲལ་གི་སྒྲིབས་སུ་བྱིད་
དགོས་སམ། དར་དམར་ཀྱང་ཉི་ཤེད་ཐབས་ནི།
འགོ་བྱིད་ལ་བྱགས་སྒྲིབ་ཀྱག་པ་དང་། རྩ་དངོས་དང་བྱང་
འབྲེལ་བྱེད་པ། རོ་ཐོར་དགག་པ་ཆ་ནན་ཀྱག་པ།..... (97)

ཐེམས་པ་མཉམ་སྤྲེལ་ཡུལ་བའི་མི་རྣམས།
——ནག་ཆུ་འཕྲ་ཁོངས་དར་དམར་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཤེད་ཉི་ཤེད་ལོ་རྩ་ཆོས་
ཀྱང་ཉི་ཤེད་དག་འཕྲེལ་བྱེད་པ་དང་། བྱགས་རིགས་ལ་གཅེས་སྒྲིབ་
བྱེད་པའི་དར་སྒྲིབ་གསར་པ་བཞོད་པ། (112)

དར་དམར་ཡུལ་དམག་ལན།
——ནག་ཆུ་འཕྲ་ཁོངས་དར་དམར་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཤེད་ཡུལ་དམག་
ལན་གི་སྒྲིབ་ཐོན་བྱས་རྩེ་བཞོད་པ། (127)

རྩ་བའ་གི་གང་ས་གང་ལ་བྱིན་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།
——ནག་ཆུ་འཕྲ་གི་དར་དམར་ཀྱང་ཉི་ཤེད་སྒྲིབ་ཆོང་ཁང་གི་ཆོང་ལས་པ་
ནོར་བུ་དག་འདུལ་གི་བྱས་རྩེ་བཞོད་པ། (140)

དར་དམར་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ འབྲོག་ལས་ཏ་ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ པའི་མང་ཚོགས་ལས་འབྲལ་གཏོང་ ཟབ་སྒྲེལ་དགོས།

——《བོད་སྒྲུབ་ཉིན་དེའི་ཆགས་པར་》གི་ 1973

ལའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 7 ཉིན་གི་ཆེད་བརྗོད།

ཨ་མ་མེ་ལའི་གོང་སྐབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་གུའུ་ ཞེས་ རྒྱལ་ ཨངས་ མི་...
 དམངས་ལ་ “མི་དམངས་ཀྱང་ཕྱིར་ཡག་པོ་འབྲུག་” ཅེས་པའི་སྐབས་ཆེན་
 བཀའ་སྒྲུབ་གནང་བ་རེད། ཨ་མ་མེ་ལའི་སྐར་མའོ་གུའུ་ཞེས་འབྱུང་མེད་གྲལ་རིམ་གི་
 གསར་བཞེད་ལས་སྒྲུགས་གི་མཚུལ་ཁྲིད་འག་གཅིག་ན་རྒྱ་སྐྱོན་ཆེ་ཞིང་གཉིས་ན་སྒྲི་གས་
 ཆེ་བ་དང་མིད་ཕྱི་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བའི་གྲོང་གསེབ་གཞི་རིམ་གི་སྒྲིག་འཛུགས་མི་...
 དམངས་ཀྱང་ཕྱི་དེ་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་དང་ལས་སྒྲུགས་འཐབ་ཚོད་བརྒྱད་པ་དང་ལྷག་
 པར་དུ་འབྱུང་མེད་གྲལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་ཚོད་བགམ་ཐེག་པ་...
 བརྒྱད་ལྔ་ལས་སྐྱ་བརྟན་དང་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་པ་དང་རང་རྒྱལ་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གི་གསར་བཞེ་དང་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་གི་བྱ་གཞིག་ནང་དེའི་སྐབས་
 ཆེན་སྒྲི་སྒྲུབས་གི་རྒྱས་པ་དང་བྱུང་འཕགས་རང་བཞིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གང་ལེགས་

མཚན་པ་རེད། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་མཉམ་ཐེབ་དཔལ་འབྱོར་མཚུགས་མུར་གོང་
འཕེལ་འགྲོ་བ་དང་ཉེ་ཕྱན་གི་འཆོ་བ་རིམ་བཞིན་ ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་

“**མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་ཡག་པོ་འདུག་**” ཅེས་པའི་སྐར་གི་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་
མ་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་ཆོད་གཏམ་དེ་དཔལ་མཛངས་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་...
ལུགས་ཐད་དེ་ར་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་ལུགས་ལྟར་གི་དོན་དངོས་དེས་མགོ་སྐར་གཏོང་...
མཁན་ཁིའུ་ཉའོ་ཆེ་གས་གིས་མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་གདུག་རྩ་བ་ཆེ་བའི་ཆོག་མཚན་...
འདེབས་པ་དང་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་དུ་བཞགས་པ་དང་ཁོ་པ་ཚོས་བཀམ་...
པའི་“རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་མེད་སྐར་གནས་” དང་“ཞིང་པར་ཟ་བྱུན་...
གཉིས་ཀ་མི་ལྡང་བ་”ཟེར་བ་སོགས་འོག་སྤྱོད་གི་གཏམ་འཆལ་ལ་རྩས་ལྡན་ངང་དགག
པ་བརྒྱབ་པ་རེད། བརྒྱ་ཐེང་རྩས་ལྡན་གི་དོན་དངོས་གི་ཐོག་ནས་ “**ཐུ་ཚོགས་**
རིང་ལུགས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་བྱུང་གོ་སྤྱོད་མི་བྱུང་” ཅེས་པའི་
ཆབས་ཆེན་བདེན་དོན་དེ་ར་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཞིང་པ་དྲུང་མུར་
མང་པོས་“མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་”ཟེ་སྤྱོ་སེམས་ཆེན་པོས་...
དགའ་འཕོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་གསར་བརྒྱའི་ལམ་ལུགས་གི་མཚུབ་བྲིད་འོག་པོད་གི་ཡར་...
ལངས་ཞིང་བུན་བྲི་ཚོ་བརྒྱས་བཀམ་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བུན་ལམ་ལུགས་མགོ་རྟིང
སྤྱོགས་རྗེས་ལམ་སང་རོགས་རེས་ཚོགས་ཆུང་གྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་མི་...
དམངས་ཀྱང་ཉེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་ལམ་ཆེན་ཐོག་སྤྱོད་པ་རེད།
དེང་སང་སྤྱོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གང་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཡན་གིས་མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་
གཉིར་བ་རེད། མི་དམངས་ཀྱང་ཉེ་དེ་ལེ་དབར་བྲི་མི་ས་མཐོར་བཙུགས་པ་དང་
གོང་འཕེལ་དང་སྤྱོད་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་ཅ་བའི་ཐོག་ནས་སྐར་ལ་དབང་བའི་དཔལ་...
འབྱོར་ལམ་ལུགས་འགྲུར་ཕྱོག་བཏང་ནས་རང་སྤྱོད་པ་གི་ཞིང་འཕྲོག་ལས་རིགས་གོང་

འཕེལ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཁྲོད་གསེབ་དང་འབྲོག་ཁུལ་
 གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཆེད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདུན་ལམ་གསར་གཏོད་ བྱས་
 པ་དེ་ནི་གནམ་ས་སྐྱ་འག་འགྱུར་བ་ལྟར་གི་འགྱུར་ཁྲོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ ཅིག་...
 རེད། རྒྱངས་འདི་ཡོངས་གི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འག་མ་དང་། འབྲོག་
 དབུལ་འབྲོག་འབྲིང་འག་མ། ཅི་ཡོན་མང་ཚོགས། ལས་བྱེད་པ་བཅས་གིས་
 བའོ་ཀུན་ཞིའི་སྒྲབས་ཆེན་འཕྲོད་སྐྱལ་ལ་སྤྱོ་མེམས་ཆེན་པོས་བདེ་ ལན་ ལྷན་ བས་...
“ཞིང་ལས་ཏུ་གྲའི་ལ་སྒྲབ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་” བང་ཚོགས་ལས་འགུལ་
 གཏོང་བ་ཐོབ་སྒྲིལ་སྒྲབས་ཞིང་འབྲོག་ལས་རིགས་གིས་ཏུ་གྲའི་ལ་སྒྲབ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་སྒྲོན་
 གོན་དཔེ་མཚོན་ཁག་གཅིག་གོན་པ་རེད། བོད་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ཐང་གི་ནག་ཚུ་གན་
 ཁོངས་དར་དམར་མི་དམངས་ཀྱང་ཅི་ནི་འབྲོག་ལས་ཏུ་གྲའི་ལ་སྒྲབ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་རང་
 རྒྱངས་གི་དམར་པོ་དམར་རྒྱུད་གི་དར་དམར་ཅིག་རེད།

དར་དམར་ཀྱང་ཅི་ནི་འབྲོར་མེད་གཤམ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་...
 པའི་དག་ཅར་རྒྱུང་འཛུབ་ནང་བཅུགས་པ་ ཅིག་ཡིན་པ་ དང་རྩ་དག་ཆེ་བའི་གཤམ་ རིམ་
 འཐབ་ཚུད་དང་འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར་གི་འཐབ་ཚུད་ནང་འཆར་ཡོངས་དང་སྒྲབས་ཆེར་
 འགྲོ་བ་ཅིག་རེད། 1966 ལོ་ཀྱང་ཅི་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ཏུང་གི་ཕུའི་འགོ་
 ཁྲིད་འག་ཀྱང་ཅི་དེ་ཡོངས་གི་འབྲོག་དབུལ་འབྲོག་འབྲིང་འག་མ་དང་། ཅི་ཡོན་
 བང་ཚོགས། ལས་བྱེད་པ་བཅས་གིས་ས་མཐོར་ལངས་ནས་པེ་ ཅིང་ལ་ལྟ་བ་ དང་...
 མེམས་ལ་མེས་རྒྱལ་བཅངས་ནས་གསར་བརྗེ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། བའོ་ཀུན་ཞིའི་
 གསར་བརྗེའི་ལམ་སྤྱོགས་སྐྱ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་ལེན་བརྟར་བ་དང་སྐྱུང་སྒྲུབ་...
 བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱང་ཅིའི་གཅིག་ན་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་ཞིང་གཉིས་ན་སྤྱི་གས་ཆེ་བའི་བྱུང་
 འཕགས་རང་བཞིན་འདྲོན་སྒྲིལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྤྱོགས་འཐབ་ཚུད་
 ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། བཟུམ་སྒྲིལ་གི་སྒྲོབས་ཀྱགས་ལ་བརྟེན་པ།

གང་ལའང་མི་འཛེམ་པའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་ཚོམས་དང་སྤེལ་བཏང་ནས་གཤམ་རིམ་དབྱེ་
 བོ་དང་། རང་བྱུང་གི་གནད་འཛེ། རྣོ་འཁྱུལ་གི་བསམ་སྒྲིག་ཚུགས་པཅས
 ལ་འཐབ་རྩེད་བྱེད་པ་དང་འབྲོག་ལས་ཏེ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་
 འགུལ་གཏོང་བའ་སྤེལ་ནས་མི་དམངས་ཀྱང་སྤྱི་མ་བཟུང་བྱེད་པ་དང་མཉམ་སྦྲེབ
 གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཏང་བ་རེད། རྩན་བྱུང་ལོ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་ནང་བྱུང་
 རིགས་གི་སྤྱི་འཛུལ་གངས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་པུ་དང་དྲུག་དང་སྤྱི་ཆ་དབྱེ་བཅུ་གོ་གཅིག་
 འཕར་སྤྱོད་བྱུང་བ་རེད། འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་མི་ཆད་པར་གོང་འཕེལ་འབྱོ་
 བ་དང་བརྒྱན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱལ་བའི་ལེགས་སྤྱོད་ཉིན་བཞིན་ཆེ་དུ་འབྱོ་བ་དང་།
 མཉམ་སྦྲེབ་གི་གསལ་འཛེག་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མང་དུ་འབྱོ་བ། སྤྱི་ཕན་གི་ཡོང་འབབ་
 ལོ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མང་དུ་འབྱོ་བ། འཛེ་བའི་རྒྱ་ཆད་རྒྱ་མི་ཆད་པར་མཐོ་དུ་འབྱོ་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཐེམ་དུད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཀྱང་སྤྱི་དེས་ལོ་
 དྲུག་རིང་ཁྱོན་བརྒྱུ་མས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རིན་ཐང་སྤྱོད་མ་བྱི་ཆོ་པུ་གཅིག་དང་བརྒྱད་སྤྱི་
 ལྷག་ཙམ་ལོན་པའི་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཚུགས་སྤྱོད་ཆོང་ལྷས་པ་རེད།

ཀྱང་སྤྱི་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཁང་མིག་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱོད་ཅུ་མི་དྲུག་གསར་བཅོ་བྱས་
 ལྷག་སྤྱོད་ཕན་མང་ཆེ་བ་ཁང་པ་གསར་བའི་ནང་བཟུང་བ་དང་ཕྱགས་རིགས་སྤྱོད་འཛེ་
 བྱེད་པ་ནས་གཏན་སྤྱོད་གི་འཛེ་བ་སྤེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་
 ལས་ལྷག་པ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འབྲོག་ཁུལ་གསར་བ་འཛེགས་སྤྱོད་
 བྱེད་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་བཟང་པོ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད། དར་དམར་ཀྱང་སྤྱི་རང་
 རྒྱུངས་སྤྱོད་འབྲོག་ལས་ཏེ་གྲའི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འབྲོག་
 ཁུལ་གསར་བ་འཛེགས་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་མིག་དཔེ་བཞག་པ་རེད།

འབྲོག་ལས་གིས་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ནང་གཤམ་ཆའི་གོ་གནས་བརྒྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། མཐོ་ལྷུ་ཞིས་ང་ཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་དོན། “འབྲོག་ལས་

མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་ཆ་མི་ཆར་པའི་བྱལ་དམངས་...
 དཔལ་འབྱོར་ཅིག་ཡིན་པ་” དང་ “ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་
 བན་ཚུན་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། བན་ཚུན་སྤུལ་འདྲེད།
 ཏུས་གཅིག་མཉམ་སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་དགོས་གི་རེད་” ཅས་གསུངས་
 ཡོད། ལྷགས་རིགས་གི་གཞུགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནི་ནོར་བུ་གི་སྟག་ཡིན་པས་མི་
 ཚོར་གི་རིགས་དང་། མར་ལོ་མ་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཅིད་
 དང་། བགས་པ། ལུ་ལུ། ལུད། འབྲུད་རྒྱས། ལྷགས་ལྷགས་སྟགས་ཀྱང་
 མཁོ་འདོན་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་དང་བཟོ་ལས་སོན་སྟེད་ལ་བྱས་ལྟན་དང་རོགས་སྦྲུང་
 བྱེད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གི་རིན་ཐང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་
 ཏུ་རང་སྤོངས་སུ་འབྲོག་ལས་སོན་རྒྱས་གི་རིན་ཐང་གིས་སྤོངས་འདི་ཡོངས་གི་ཞིང་...
 འབྲོག་ལས་རིགས་གི་སྤྱི་འོ་སོན་རྒྱས་རིན་ཐང་གི་བྱེད་ཀ་བཟུང་ཡོད་པས་འབྲོག་ལས་...
 སོན་སྟེད་མཁོ་གས་ལྷུང་རང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ན་བྱལ་ཁབ་སྤྱི་རྫོགས་རིང་ལྷགས་གི་
 འཇུགས་སྟུན་ལ་རོགས་སྦྲུང་བྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་གི་འཚོ་བ་ལེགས་པོ་ཅིས།
 སྤྱི་རྫོགས་རིང་ལྷགས་གི་ཐོད་གསར་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་པ་བཅས་ལ་གལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་
 དོན་སྟེང་ལྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོས་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་གིས་ཞིང་ལུལ་ཏུ་
 འབྲུ་རིགས་གིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྒོ་ཀྱན་ནས་འཕེལ་བྱས་གཏོང་དགོས་པ་...
 དང་། འབྲོག་ལུལ་ཏུ་འབྲོག་ལས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྤྱི་མང་བདག་གཉེར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་སྟོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་དགོས་པ་དང་། ཞིང་ལས་ལ་མཐོང་ཆེན་
 དང་འབྲོག་ལས་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པའི་བསམ་སྟོན་ བསམ་ནས་ཞིང་འབྲོག་ལུལ་གི་...
 རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་གིས་འབྲོག་ལས་སོན་སྟེད་ནན་ཏན་གིས་དམ་འཇིན་ཡག་པོ་
 ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དར་དམར་ཀྱང་ཉེས་འབྲོག་ལས་ཏ་ཀྱའི་ལ་སྤོབ་སྤྱོད་བྱེད་
 པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགལ་སྤེལ་བར་སྟོབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ནི་ཅ་འགངས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ

ཅིག་ཡིན་སྐབས་ས་གནས་ཁག་གིས་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་...
བའི་རྩ་མང་དུ་ཏ་གཞིའི་མེ་ཏྲག་བཞུད་དུ་འཇུག་དགོས།

དར་དམར་ཀྱང་ཅིར་འབྲོག་ལས་ཏ་གཞིའི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་...
ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་གཙུག་པོ་ག་རེ་རེད། ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
དར་དམར་ཀྱང་ཅིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་སམ།

དར་དམར་ཀྱང་ཅིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་དང་ཕྱོག་དར་དམར་ཀྱང་ཅི་དང་...
འདྲ་བར་ཏང་གི་འགོ་བྟོན་ལ་བྱགས་སྒྲན་ནན་ཏན་བརྒྱབ་ནས་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་གསར་...
བརྒྱའི་ལམ་སྟོན་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་མཁན་གི་འགོ་བྟོན་གསར་ལ་ཅིག་...
འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་པ་དང་ཏང་གི་ཕྱི་དམག་འཐབ་མཁར་རྒྱ་ལྷོ་གི་རྒྱས་པ་འདྲོན་སྒྲིལ་
གང་ལེགས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་གི་
རེད། ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཏ་གཞིའི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་ཅ་བའི་ཕྱོག་ནས་
བཞུད་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཅིག་...
རེད། མི་དམངས་ཀྱང་ཅི་འཇུགས་པ་དང་། ཞོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་སྒྲ་...
བརྟན་གཏོང་རྒྱ་བཅས་གི་ནང་དུ་གུལ་རིམ་འཐབ་རྩེད་དང་། ལམ་སྟོན་འཐབ་...
རྩེད། འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར་གི་འཐབ་རྩེད་བཅས་གིས་ཁེངས་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་...
ལས་དང་འབྲོག་ལས་ཏ་གཞིའི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བའི་ནང་ཁྲ་...
བཞིན་གུལ་རིམ་འཐབ་རྩེད་དང་། ལམ་སྟོན་གཉིས་དང་འགྲོ་ལམ་གཉིས་བར་གི་
འཐབ་རྩེད་གིས་ཁེངས་ཡོད་པ་རེད།

བསམ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད་
སྤྱི་གི་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་དེ་ནི་བསམ་ཅད་གི་
རག་ལས་ས་ཅིག་རེད། དར་དམར་ཀྱང་ཅིའི་ཏང་གི་ཕྱི་དམག་འབྲོག་ལས་ཏ་
གཞིའི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མང་ཚོར་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་...
ཡོ་རྒྱས་དྲིས་མཚམས་གི་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་བཞག་ནས་

གཏོང་བར་མར་བཞུགས་ཏང་གི་ལམ་ཕྱགས་དང་མིང་རྒྱས་ཐེམས་ཐག་གཙང་བཅད་...
 གིས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་དགོས་པའི་ར་སྤྲོད་བྱང་བ་རེད། མི་དམངས་ཀྱང
 ཅེས་ངེས་པར་དུ་ཏང་གིས་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་འཛིན་པའི་གྲལ་རིམ་ལམ་ཕྱགས་ལག་
 ལེན་ནན་ཏན་བཟླ་དགོས་པ་དང་སྔ་བརྟན་འགྱུར་མེད་གི་སྒྲི་ནས་ཞིང་དབུལ་ཞིང་...
 འབྲིང་འོག་མ་དང་འབྲོག་དབུལ་འབྲོག་འབྲིང་འོག་མར་བརྟན་པ་དང་། སྔ་བརྟན་
 གི་སྒྲི་ནས་ཞིང་འབྲིང་དང་འབྲོག་འབྲིང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ། ཞིང་བྱན་
 བདག་པོ་དང་། འབྲོག་བདག ཞིང་འབྲོག་ཕྱག་པོ་བཅས་གྲལ་རིམ་གི་བཟུ་
 བཞུགས་ལམ་ཕྱགས་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་གི་རེད། མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་སྐབ་པའི་སྤྱི་བས
 འགྲུལ་མཐའ་དག་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ནས་ཆེས་ལོག་སྤྲོད་གི་གྲལ་རིམ་དགྲ་པོ་རྒྱང་གིས
 སྤྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལྷུས་སུ་འཇུག་པ་དང་དྲུང་དྲེག་གཏོང་དགོས་གི་རེད།

“གང་ཅུས་དེ་སྐབ་དང་ཚུལ་བཟུན་ཐོབ་སྤྲོད་” གི་སྤྱི་ཚགས་རིང་
 ཕྱགས་གི་ཅ་དོན་ནན་ཏན་གིས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཟླ་དགོས་པ་དང་། བོ་མ
 ལས་ཀ་འདྲ་བ་ལ་ཐོབ་ཆ་ཡང་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་“སྤྱི་བགས་བཏང་ནས་
 ཡག་པོ་ཆགས་སྐབ་པའི་བྱ་བྱུག”ལ་འཛིན་པའི་མིང་རྒྱས་ཐེམས་ཚུད་པའི་དེང་སྐབས་
 མི་དམངས་ཀྱང་ཅེའི་མིང་རྒྱས་ཐེམས་ལག་ལེན་བཟླ་དགོས་པ། རྒྱ་ཆེའི་ཅེ་ཡོན་
 མང་ཚགས་ཆེའི་སྤྱི་ཚགས་རིང་ཕྱགས་གི་རྒྱར་བཙོན་རང་བཞིན་སྤྲོད་འཐེན་གང་ལེན་
 བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཅུས་མཚུངས་ཅེ་ཡོན་མང་ཚགས་ཆེར་སྤྱི་བགས་བཏང་ནས་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། མཉམ་སྦྲེབ་ལ་དགའ་ཞེན། ངལ་ཚུལ་ལ་དགའ་
 ཞེན་བཅས་བྱེད་པའི་གྲུང་ཁན་རིང་ཕྱགས་གི་སྤྲོད་ཚུལ་འཇུགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
 དང་། མཉམ་སྦྲེབ། རྒྱེར་བཅས་གསུམ་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཙང་ཡང་དག
 པ་བྱེད་པ་དང་། བཞོ་བཤའི་གནད་དོན་ཐད་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁི་ཕན་དང་།
 མཉམ་སྦྲེབ་གི་ཁི་ཕན། རྒྱེར་གི་ཁི་ཕན་བཅས་དང་བཟུན་དགོས་གི་རེད།

གསར་བཞེད་དོན་དུ་ཕུགས་རིགས་འཛེལ་དང་གསར་བཞེད་དོན་དུ་ཕུགས་རིགས་གསལ་
ཆགས་བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་ཅིར་རང་ཁྱིམ་ལྟར་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་ཕུགས་ཕུག
ལ་བུ་ཕུག་ལྟར་གཅེས་སྦྱང་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲོལ་གསར་པ་དང་སྦྱོད་ཚུལ་གསར་པ་སྒྲུབ་
གཏོང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་གི་རེད།

དར་དམར་ཀྱང་ཅིར་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་ནས་འབྲོག་ལས་ཏ་ཀྱའི་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་...
བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་དར་དམར་ཀྱང་ཅི་དང་འདྲ་བར་རྩ་རྩའི་གཞི་ཅའི་...
འཆུགས་སྐྱུན་ཕྱགས་ཆེན་བྱེད་པ་དང་ཅ་བའི་སྐོག་ནས་སྐོན་སྦྱང་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ་འཕྱར་
སྐོག་གཏོང་དགོས་གི་རེད། འབྲོག་ལས་སྐོན་སྦྱང་གོང་འཕེལ་འབྲོག་པ་དེས་འོས་
འཆམས་གི་གཟན་རྩ་འཕར་སྐོན་རྒྱག་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་རེད། གཟན་
རྩ་འཕར་སྐོན་མ་བརྒྱབ་ན་ཕུགས་རིགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཅ་བ་ནས་ཡོང་གི་
གི་མ་རེད། རྩ་རྩའི་འཆུགས་སྐྱུན་ཕྱག་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་གཟན་རྩ་འཕར་སྐོན་རྒྱག་
པའི་ཅ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཅིག་རེད། ལོ་གས་རིང་དར་དམར་ཀྱང་ཅིར་ཏ་ཀྱའི་ཞིང་
དབུལ་ཞིང་འཁྱེད་འོག་མ་ཆོས་གནམ་ས་འཕྱར་སྐོག་གཏོང་བའི་གསར་བཞེད་སྤྱིང་...
སྒྲོབ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་མཉམ་ཕྲེབ་གི་སྒྲོབ་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྩའི་གཞི་
ཅའི་འཆུགས་སྐྱུན་ཕྱགས་ཆེན་བྱས་པ་རེད། རྩ་ལྟར་བྱག་རྩ་རེ་དགུ་བཅོས་པ་དེའི་
སྤྱིའི་རིང་ཆད་ལེ་དབར་ཐུམ་རྩ་སོ་དགུ་ཡོད་པ་དང་རྒྱང་བྱ་བཅུད་བཅོས་པ་རེད།
འདི་ལའི་དབྱིད་ཀ་གར་བ་ནས་བཟུང་ཐུག་ཐུ་ཁྱི་ཅམ་གི་རྩ་རྩ་ཆུང་བ་དང་...
ཐུགས་དགུན་དབྱིད་གཉིས་གི་རྩ་རྩ་ཐུག་ཐུ་སྤྱིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ལ་རྩ་བ་སྐོང་བ་...
དང་སྐོག་བཏབ་པ་དང་ཕུགས་རྩ་གཞན་དག་ཡང་ཆོད་ལྟ་བུས་ནས་བཏབ་པ་མ་ཟད།
འབྲུ་གསོད་པ་དང་ཨབ་ར་འཛིན་པའི་ལས་ཀ་ཡང་ཕྱགས་ཆེན་བྱས་ནས་ཨབ་རའི་...
གཞོད་པ་དང་འབྲུ་གཞོད་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཆོད་འཛིན་བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད།
བྱེད་ཐབས་དེ་རིགས་སྤྱད་པར་བརྟེན་རྩ་བཏང་ཐོན་པའི་རྩ་རྩའི་སྐོག་གི་ཕུགས་རྩའི་...

མཐུག་ཅད་དང་རིང་ཅད་ཅད་མ་གྲང་ཅི་འཇུགས་ཀྱི་ཤོང་ལས་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡས
མས་འཕར་ཡོད་པ་དང་ལྷ་ཁ་གསལ་པའི་དུས་ཅོད་ཀྱང་ཉིན་བཅ་ལྔ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར
ལྷ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ལྷ་རུ་འོ་ཐོག་ཕྱགས་རིགས་འཆ་བའི་གངས་འཕོར་མང་དུ་
ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འཕྲོག་ལས་ཤོང་འཕེལ་གཏོང་བར་
ངས་པར་དུ་འཕྲོག་ལས་ཏ་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་ལས་འགུལ་གཏོང་ཟབ་སྒྲིལ་...
བའི་ནང་ཕྱལ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷ་རུ་འཇུག་སྐྱོན་ཕྱིད་པའི་འཆར་གཞི་བཟོ་དགོས་
པ་དང་ཐོག་མར་ཐོན་སྐྱོད་ཐོག་གི་འགལ་བ་གཙོ་བོ་བཟུང་ནས་མཉམ་སྦྲེབ་དཔལ་...
འཕྲོར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཁྱད་འཕར་རང་བཞིན་འདོན་སྒྲིལ་གང་ལེན་བྱས་ཏེ་འཆར་
གཞི་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྷ་རུ་འོ་ཐོག་གི་ཅའི་འཇུགས་སྐྱུན་ཕྱགས་ཆེན་ཕྱིད་...
དགོས་གི་རེད། དཔེར་ན་ཆུ་བོད་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་ལྷ་རུ་འོ་ཐོག་གི་དང་དང་།
ཕྱགས་ལྷ་རུ་འདེབས་པ་དང་ཡག་དུ་གཏོང་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གསལ་ཕྱིད་པ། ལྷ་རུ་
རུ་བ་སྤོང་བ། ལྷ་ཐང་གི་ཨང་བའི་གནོད་པ་དང་འབྱུང་གནོད་ཅ་མེད་བཟོ་བ་མེད་
ཕྱིད་དགོས་གི་རེད། གནད་དོན་དེ་ཚོ་རིམ་བཞིན་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་པ་དང་དམ་
འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་ན་ལྷ་རུ་འོ་ཐོག་ཕྱགས་རིགས་འཆ་བའི་གངས་འཕོར་མང་དུ་ལྷ་རུ་
ཆེན་འཕྲོ་བ་དང་འཕྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱོད་མཐུགས་སྐྱུར་གོང་འཕེལ་འཕྲོ་རྒྱར་སྤྱོད་འདེད
གཏོང་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད།

དར་དམར་གྲང་ཅིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིད་པ་དང་འཕྲོག་ལས་ཏ་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཕྱིད་པའི་ལས་འགུལ་སྒྲིལ་བར་ད་དུང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཕྱགས་རིགས་
གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོང་དར་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཆེན་བྱས་ཏེ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱགས་རིགས་
གསལ་བའི་གོམས་གཤིས་སྤྱིར་པར་འགྱུར་ཐོག་གཏོང་དགོས་གི་རེད། ནད་གཞི་མང
བ་དང་ལྷ་རུ་དགོན་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་རིག་གི་དབྱེ་བོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པ་དང་གནད་དོན་
དེ་གཉིས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་ན་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱུ་ནི་ཡོང་མི་སྤྱོད་པ་ཅིག་རེད།