



ཐེངས་འདིའི་ཁྱུང་ལ་བཞག་གི། ༣༧



༣༧། ཁྱུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་གསུང་ འབུམ་པོད་གཉིས་པ་བཞུགས།

དབལ་བཞེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱིགས།

ཁྱུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

༄༅། །གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་

པོད་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །



དཔལ་བཞུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ།

༣། འདེའུམ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱིགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་མིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མ་མཆོག་གིས་སྤྲིའི་གཙུག་གནང་སྟེ། དཔལ་བཟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཏེ་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་གྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་པོ་ཏི་ཁྱིམ་ལོངས་པ་རང་བྱུང་དང་མའི་གཞོན་འཆོས་འཇིག་ལ་ཏེ་པའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་ཐུམ་གསལ་། དཔེ་སྐྱོམ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་མུས་སྤྱོད་པ་ནི། རང་མའི་མེས་པོའི་ཤུལ་ནོར་སྤྱང་སྐྱོབ་རྒྱུ་འཇིག་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆའི་དབྱེད་གཞི་མཆོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ནོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་བགྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཤིང་།

ཏེ་ཆར་དཔལ་བཟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གཉིས་ཞིབ་ཀྱིས་བྱས་མཐར། གྲོལ་རྒྱུ་རིག་གནས་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱེད་ཡིག་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ཆ་ཆར་ཏུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་བརྒྱུ་》ཞེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ལྷ་མཐུང་ནས་ལེགས་སྐྱིག་དང་དཔེ་སྐྱུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་རྙིང་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྐྱུན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ཐོན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་ཏུ་མས་ཤུལ་ཏུ་བཞག་པའི་གསུང་འཕུམ་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་འཐོར་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་འདིའི་ནང་དོན་ཐད་ལ། བྱང་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆད་མ་རིག་པ། སྤྱ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས། ཕྱིས་རིག་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་དཔེ་དཀོན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་རྒྱུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་
 བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརླིང་གི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་རྒྱུན་འཆར་གཞིག་ཅོ་བོའི་ནང་དུ་
 བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱ་ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདོང་འཕྲོག་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་ལྷལ་བཞག་》 གི་མ་ཕྱི་པ་ལ་ཆེར་ནི་དཔུ་མེད་ཤེས་རྟོན་གྱི་སྐྱེས་ཡུལ་ལས། མ་དཔེ་
 གསལ་མི་གསལ་དང་སྤྱང་ཡིག་མང་ཞིང་ཤེས་རྟོགས་འདུ་མིན་གྱི་དབང་གིས་གྲོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
 བོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟོན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱང་བསྟུ་
 ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐུབ་
 པ་བྱུང་། བར་ཤིང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྟོན་གཞན་པ་དང་བསྟར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་
 བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་བཅོ་མེད་བསྟར་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ལུ།

དཔེ་རྟོན་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
 མཁས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
 ལྟན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་འཇུག་སྟོན་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བཅེགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
 གི་འགན་འཁུར་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་། ལུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་
 བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཁྱེ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལུ་
 རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ལུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བགྱི་ལྷལ་བུས་
 མོད། འོན་ཀྱང་རྩོད་གཞི་ཆད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཇུག་མི་ཉར་བ་ཡོད་མྱོང་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་
 གིས་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྦྱེལ་གནང་བར་ལུ་ལུ། །

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས།
 གྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་༡༠ལ།

སྒྲོལ་འགྲོའི་ལུ་ཚིག་

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཤ་རྒྱལ་ས་
དང་། ས་དག་བཀའ་རྒྱུ་ལྟོང་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྒྲིམ་
བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་བཙུང་དང་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཐུན་
མོང་གི་རིག་གནས་སུ་ཉག་སྟན་དག་མཛོན་བཞེད་སྒྲེབ་སྒྲོལ། སྐར་ཅིས་འབྲུང་
ཅིས་། སྒྲ་ཚད་བཞོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚད་ལ་མ་ཁོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འཁྱུར་གསུམ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སློལ་བཏོད།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྟན་པའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཚོས་ཚན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་ཚོགས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འད་དར་བྱབ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་
འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དག་ཏུ་འད་མཆེད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་སི་ཕོར་རྟེ་

དང་། ཉར་མིན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རི་སྐག་ས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་
རྒྱལ་ས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དབུ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

དེ་ནི་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བཙུང་བྱེད་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སློང་མདོ་ཙམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་
སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ལལ་ནས། ཆོས་སློན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཙག་ལང་། གཞུ་བས་ཆེན་
རིན་བཟང་རྩལ་ལོ་ས་སྒྲུ་པ། བུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ཤེད་ས་པ་ཞི་བྱེད་སྦྱར་དུག་བསྟེན་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་ཆོག་གསུའི་འབྲུར་ཁྱུང་དང་འཆད་རྒྱུ་
གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱུང་པར་དང་མན་ངག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདྲན་པའི་ཤིང་
ཏེ་བརྒྱུད་དེ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བཙུང་བྱེད་རྩེས་འབྲང་དང་བཙས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཙག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་གཙུག་
པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་ས་ལ་འབྲུལ་ཡུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སྐག་ས་དུས་
གྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྲུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་
དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་

ལྷ་ལ་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མཁུག་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་དག་
 པའི་མིང་རྒྱུ་གི་ཉི་འོད་སྒྲར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གིས་འགོ་བཙུག་
 དང་ཅ་འཁུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོར་བསྟུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་རྒྱུ།
 རྒྱུ་སྒྲིལ་སོགས་གི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་གི་རིག་གནས་ཉམས་བསྐྱེད་དང་། མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཕྲོས་བསྟུན་གི་མི་ཁྱེ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་བ་
 བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་བའི་འདིར། རང་རེའི་ཡབ་མེས་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་གིས་བཞག་པའི་མ་ཞོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་བསོད་ནམས་
 གི་བསོ་སྒྲིལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་གཅེས་སྒྲིལ་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་སྒྲོལ་དང་དང་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་མེས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གིས་གནང་པའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། འུ་ཅག་
 བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོལ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲིལ་འབྲུལ་མཐའ་གི་གན་དར་
 གཞོན་གསུམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོག་ན། རང་རེའི་ཡུལ་པར་བབ་པའི་གཞན་
 གིང་མི་འཛོག་པའི་གཟི་འོད་སྒྲོ་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 གྱུར་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གིས་
 ལྷགས་ཚུལ་གནང་པའི་གསུང་རབ། བཤད་རྒྱུ་ཤིང་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་
 མདོ་སྒྲིལ་གི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་
 གསན་ཡིག་བརྗེས་དང་སྒྲིལ་དག་ ཅིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་
 བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བསྟུན། ཆད་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བསྟུན། ཉམས་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གསོས། འབྲུགས་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་བསྟུན་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྟུར་ཆགས་སུ་པར་དུ་བསྒྲིལ་བ་དང་

བསྐྱེད་ཅིས་ལས།

དེད་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་ལོ་མང་རིང་
འབད་ཅེས་བྱས་པ་བརྒྱད། ད་ལན་ང་ཚོས་འཚོལ་བསྟུ་བྱུ་བ་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་
བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་གསུམ་ལས། འདིར་དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོགས། དཔུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྟེན་
འབྲུང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད། དཔུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ། དཔུ་མའི་སྟོང་
ཐུན་བསྟུས་པ། ལེགས་བཤད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུན་བཅས་ཚོས་ཚན་
དུག་མེས་པོ་ལྷལ་བཞག་ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་རིང་མོ་འདིའི་ནང་རིམ་པ་བསྟར་
ཆགས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་གཟེགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ཟུང་ཡངས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་
འབུལ་ཅིས་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ང་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་དཔར་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལུ་
ཞིང་མཁྱེན་སྒྱུན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྟེལ་གནང་དང་། དཔེ་དཀོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྒྲུབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཞུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་བཀའ་པའི་གཞོན་སྟེས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་ཕོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལུ་ཀྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ལེན། ལྷད་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲུབ་ལུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱོར་འབུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་

ལ་རྒྱ་མཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་མཐོན་གྱིར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བ་པར་ཁུལ། །

ཐུན་འབྲོག་རྒྱན་འབྲམས་པོ་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ པའི་རྒྱ་ཆོས་ལ་གྱུས་སུ་ལ།

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བཤད།

དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་
ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བསྐྱེད་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་གསུང་འབུམ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གི་དཔེ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ལ་ཉེ་བ་
དང་། ལྷག་པར་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་གསུང་ནི་སྐུ་ལས་དེ་གི་དུ་ཁོང་
གི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་སྐོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་
སྒྲུང་དང་གྲོང་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་དར་རྒྱས་དེ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པའོ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
ཐུས་གྲུང་བུའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གི་དང་པར་དུ་བརྒྱུ་ནས་མེར་སྐྱོད་གྲུ་
ཆང་གི་རྒྱུ་འཛིན་ཡིག་ཆར་གྲུར་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱིས་དར་སྟེལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྒར་གྱི་དུ་ཁུ་མའི་ལྟ་བུའི་ཐད་ཀྱི་གྲོང་གཞིའི་ཐོག་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་
མཁས་པ་དག་གིས་གྲུང་བུའི་ཡིག་ཆ་འདི་བཞིན་དར་རྒྱས་ཆེར་སོང་ཆེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་
བའི་བཞེད་གཞུང་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཞུས་པར་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱུན་
མཐུད་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་མཐིལ་དུ་
འཛིན་པའི་མེར་སྐྱོད་གྲུ་ཆང་དུ་ཡང་སྒར་ཡོད་ཡིག་ཆ་ནས། ཐུས་མཁས་གྲུབ་
བརྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆར་ཁ་བསྐྱར་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བའི་ཁར། སྒར་ཡོད་པར་
གིང་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལྟའི་ཞལ་དུ་བཏབས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གང་གི་གསུང་གི་
འཕྲིན་ལས་ཏེ་བདུན་དབང་པོར་བར་ཆད་ཆུ་འཛིན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ལུབ་པ་སོགས་

ལས། ད་ཆ་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་ཏུ་དགོན་པའི་ཁར་ཚོས་ཚན་རེ་རྒྱང་བཞུགས་པའང་
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཁ་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་
ཁྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་འགར་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་པ་ལས་མ་དཔེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དཔར་
བཅའ་སྟེད་ཐུབ་མེད་ཅིང་། ད་ལན་འདིར་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་དམ་པ་གང་གི་
གསུང་འབུམ་གས་ 《ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱམས་པའི་
དགོངས་རྒྱུན་》 དང་། 《དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ།》 《ཤེར་ཕྱིན་མཁས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་》 《དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་
བྱེད།》 《ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ།》 《སྟོང་མཐུན་བསྐྱེད་པ།》 《ལེགས་
བླ་བཤད་བླ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་》 ཅས་པ་སྟོང་ཐུན་འབྲིང་པོ་བཅས་
ཚོས་ཚན་ཁག་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་ལས།

དེ་བ་གཉིས་པ་འདིར་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ཚན་པ་དུག་དེ་བ་གཅིག་
ཏུ་བཏང་ནས་པར་བསྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན། དམ་པ་གང་གི་གསུང་གི་ལྷ་པའི་བྱིར་སོ་
རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་དམ་པ་འདིའི་གསུང་གི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སུ་མི་འཇུག་ཆེད་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གཉེར་གཏད་ཀྱི་དགག་
དགོས་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེད་པར་མཐོ་བསམ་གྱི་ངལ་བ་ཡེ་མ་བྱས་པར། མི་རིགས་
ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟོ་དཀར་ལྷག་
བསམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གང་སར་མ་དཔེ་བཅའ་འཚོལ་གྱི་
ངལ་བ་མང་དུ་བརྟེན་མཐར་གསུང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གོང་ཞུས་ཀྱི་གསུང་འདི་
རྣམས་པར་བསྐྱུན་ཞུ་ཐུབ་ཅམ་བུང་བ་ཡང་སྐལ་བཟང་གི་བགོ་སྐལ་ཞིག་ཏུ་སྟོམ།

འོན་ཀྱང་དགའ་སྐྱོད་གི་ཁྱོད་དུ་སྒྲོ་པམ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དམ་པ་གང་གི་གསུང་
འབུམ་གསལ་སྒྲོང་ཐུན་རྒྱས་པ་དང་། དཔུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་པ། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
འགྲེལ་པ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད། དཔུ་མའི་ལྟ་བུ།
མཛོད་འདུལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་ཅམ་ལས་མ་དཔེ་བཅའ་རྟེན་ཐུབ་མེད། གོང་
གསལ་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་དཔུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་འདིའི་མ་དཔེ་གིང་
པར་ཡིན་འདུག་རུང་མ་དཔེའི་ཡིག་ཆོགས་ནག་ཤོག་ཆེ་ཞིང་སོག་གངས་ལྟ་བུ་
དང་དུག་པ་གཉིས་ནང་དུམ་ཐུ་འགའ་ཞིག་སྟག་རྫོང་ཏུ་ཐུར་ཏེ་ཡིག་ངོ་ཚད་
ཐབས་བྲལ་གིས་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་འཇུག་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་།
རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འཇུག་འགྲེལ་གསལ་པའི་མེ་ལོང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་འགྲེལ་གསལ་པའི་རྒྱན་གསུམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁ་
བསྐྱང་པའི་རིགས་ཏྲགས་【】འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད།

རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་འདིའི་མ་དཔེ་ལག་གིས་ཡིན་
པ་མ་ཟད་སྐྱེད་ཡིག་མང་པའི་ཁར་ནག་ཤོག་ཆེ་ཞིང་མི་གསལ་པའི་རིགས་རྣམས་
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེ་འདའ་བ་ཆེན་
པོའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་དོན་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་
དར་ལྗིང་བཅས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་པ་དང་། རབ་བྱེད་དུག་པ་
དང་བདུན་པ་གཉིས་གོ་རིམ་ལྟོག་སྟེ་བཀོད་པ་ནི་ཡིག་མཁན་གྱི་ཐུགས་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་དེ་མིན་དགོས་པ་ལྟག་པོ་གང་ཡང་
མེད་པ་མ་ཟད་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་མི་མཐུན་པས་བཟོ་བཅོས་མ་བྱེད་

ཐབས་མེད་རེད་འདུག་པས་བཟོད་པར་གསོལ།

ཤེར་ཕྱིན་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ཡང་མ་དཔེ་བྲིས་རྟིང་སྒྲུང་ཡིག་
མང་ཞིང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་ཞིག་འདུག་རུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཆ་ཆང་ལ་
ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་
སྒྲུང་། སྒྲུང་ཡིག་དང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བའི་རིགས་རྣམས་རྒྱུ་འབྲེལ་གཞན་
དང་བསྐྱེད་ནས་བཀྲལ་བ་ཙམ་ལས་མ་དཔེ་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཐད་དོན་
གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དོགས་མི་དགོས། མ་དཔེ་དང་དཔེ་བསྐྱེད་ཞུ་བདེའི་
ཆེད་མ་དཔེའི་ཤོག་གངས་དང་རྒྱབ་མདུན་སོ་སོའི་ཡང་རྟགས་གསལ་པོར་བཀོད་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ མ་དཔེ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞུས་དག་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བྱས་
ནས་སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉེས་ཐད་ནས་ཞུས་དག་འཕེར་ངེས་སུ་སྒྲོམ་ཀྱང་འོངས་
པའི་ཆོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པ་ནི་གཞིལ་ཐབས་བྲལ་བས་མཁྱེན་ལྡན་
རྣམས་པའི་དགོངས་འཆར་ལྟག་པར་སྦྱོལ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་སོ།། ||

དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྟིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བྱ་སྒྲོ་བཟང་སྟོབས་བཅུས་བཀོད།

ནུམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་སྟོབ་ཡི་དམ་གྱི་ཡུང་
བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་བཞིའམ་
ལྷའི་ཡ་གུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དགེ་སྟོང་མ་དབལ་མའི་སྒྲེ་བར་གྲགས། རྗེ་འདི་
མདོ་སྟོད་རྩྭ་རིང་གུང་རུའི་ཡུལ་དུ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཚུ་ཕག་སྟེ་ལོ་ (1383)
ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས། ཡུང་དང་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པས་མཚུངས་མེད་
ཆོས་རྗེ་དང་། མདོ་སྟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་། མདོ་ཁམས་སྟོད་པ་རྩྭ་རི་
རྩྭ་དུ། འཁར་ཐོགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་བཅས་མཚན་གྱི་ནུམ་གྱངས་མང་།
གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་གསང་ཡུར་ཕེབས། རྗེ་ཡབ་སྐས་དང་། བྱང་སེམས་རྩ་སྒྲིང་
བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་དཀའ་བཞི་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
ཐོབ། བྱང་པར་དབུ་མ་ལ་རུལ་དུ་ཐོན། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་མཁན་པོ་དང་། འདུལ་
འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་སྟོབ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་
གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། རྩྭ་བྲག་གུལ་ཆེན་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསན་པར་སྤྱང་། གསང་ཡུལ་ལྷའི་སེར་དུ་འཆད་
ཉན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། ལོ་ཆེན་དྲགས་པོ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་
རྒྱལ་མཚན་ཚུད་པས་ཕམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སེ་རའི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པར་
ཕེབས། བསྟོད་པ་གྲ་ཚང་བཏབ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས་

རྒྱལ་བཙུན་མོ་ཚལ་དགོན་དང་གདན་ས་ཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་ཅུང་ཐང་དང་། སྒྲིང་མོ་ཡུང་གཉིས་སུ་ཡང་འཆད་ཉན་ཅོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་མཛད། དགེ་སྒོར་མ་དཔལ་མོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཉང་བྲན་གྱི་བྲག་ཁོར་ཐུ་དགའ་འབྱེལ་འདྲ་བའི་ལོག་ཏུ་
 གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཅིང་སེ་རའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་
 གཟིམས་རྒྱུད་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ཐུག་རྟེན་པའི་དུང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་དང་རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པ་མཇལ་ཚུལ་གྱི་སྒོར་རྒྱལ་སྟུགས། སྒོར་མ་ཡང་གསང་ཐུ་བ་དཔལ་ལྡན་སང་
 གོ་དང་། གྲུང་རུ་ཆོས་རྗེ་རེན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། ཀྱན་ལེགས་པ། ཐུ་ཏོ་སྒྲ་མ་གཞིན་
 ཏུ་དགོན་མཆོག་འབྲོང་སྟེང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། དཔུང་མཁར་སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་མཆོག་པ། རི་ཁ་སྒྲ་མ་གྲོགས་འོང་བ། བྱིའུ་གནས་བརྟན་པ། ཀོང་པོ་རི་ཁ་
 དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་སྟགས་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་མང་དུ་བྱུང་།
 དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལུགས་རྟ་སྟྱེ་ལོ་ (1450) ལོར་
 གཤེགས། གདུང་རྟེན་ནི་སེར་སྟགས་གྲུ་ཆང་གི་འོད་དཔག་ལྟ་ཁང་གི་གཞོགས་
 གཡས་སུ་བཞུགས་ཤིང་ད་དུང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་འཁར་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སེ་རའི་
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཐོག་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས། གསུང་
 འབུམ་གསལ། སྟེང་མཐུན་རྒྱས་འབྲོང་བསྟན་གསུམ་དང་། དཔུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད།
 བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། དཔུ་མའི་སྟྱེ་དོན་སྒོ་བཟང་དགའ་
 བསྐྱེད། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ། རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ། ཅོད་
 བསྟོན་གི་འགྲེལ་བ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ། དཔུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ། དཔུ་

མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད། ཤེས་རབ་སྡིང་པོའི་
འགྲེལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་བ། རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མའི་
འགྲེལ་བ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་དང་།

ཕར་ཕྱིན་བྱམས་པའི་དགོངས་རྒྱན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ། དབུས་
མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ། མདོན་པ་
མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ། འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་
དགའ་བསྟེན་སོགས་མཁས་པ་མཁྱེ་བ་བསྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་
མཛོད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ངོ་།། །།

དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྫིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་གྲུ་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བཞེད།

༄༅། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་དོན་བསྟུན་ བཞུགས་སོ། །

སྒྲིན་འགྲོའི་ཞུ་ཚིག་.....	1-5
བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།.....	1-4
གྲུང་རྩ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ མདོར་བསྟུན།.....	1-3

༡། མཚན་གྱི་དོན་བཤད་པ།.....	(1)
༡༢ གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།.....	(1)
རབ་བྱེད་དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པ།.....	(2)
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ།.....	(12)
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ།.....	(22)
རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ།.....	(26)
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཁམས་བརྟག་པ།.....	(30)
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།.....	(34)
རབ་བྱེད་བདུན་པ། སྒྲིག་ནས་འཛིག་གསུམ་བརྟག་པ།.....	(39)
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།.....	(52)
རབ་བྱེད་དགུ་པ། སྒྲ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།.....	(56)