

ԴՈՒՅՈՒԹՅԱՆ ԴԶԻՍ



འདོ་པ་ཚུམ་ཞིག་ལ་པའི་སྤྱ་ཡོད་ལ།

མཆོ་སྒྲུབ་མེ་རིག་སྐད་དཔེ་སྒྲུབ་ཁ་དང་།

འཕྲིན་ལྗོན་ཞིགས་པའི་བྱ་རིང་མ

དོན་ཁྱུང་བྱུང་བྱིས་པམ་མ།

མཚོ་ལྗོན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ

མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ

མཚོ་ལྗོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར

དེབ་རིམ་སྟེན་ 0.37

མེད་གཞི།

འཇད་མེད་མེ་ཏྲ་ག་བཞད་པའི་
གསར་སྐྱེས་ཚུན་པའི་བྱ་བ།

ཟླ་བལ་མཁས་མཛད་སྡེ་ལྟ་བུའི་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་མི་རིགས་...
མེད་རྒྱས་ཀྱི་ཉིན་ཤེད་འོད་ཟླ་དང་འབར་བའི་རྫོད་ཀྱི་འོག་མི་རིག་ཁག་གི་རིག་
གཞུང་པར་ཡིད་གལ་ཆལ་མཐའ་དག་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་མཛུགས་པར་བཞད་པའི་
སྐབས་འདིར། རང་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་སྒོ་བ་གསའི་འགན་ཁུར་
བ་བདག་དང་བདག་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བའི་ཕུལ་ནི་སྐྱེས་སྒོ་བས་ཀྱི་སྒོ་ཤོས་...
དང་། སྐྱེས་སྒོ་བས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། བརྒྱུ་གསའོས་ཀྱི་སྒྱུད་བཟང་། ལྷན་མེད་
ཀྱི་འབད་བརྩོན་བཅས་ལྟན་པའི་ཕུལ་བྱུང་གི་གཞི་རྒྱུ་འི་མི་རབས་རྣམས་ལ་
བཅོལ་བཞེན་ཡོད་པའི་ཐོག་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་གྲུན་རྒྱ་ཁོ་ཆེའི་འཆར་ཡོད་ས་
དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་ལ་དེ་སྟུག་ཤེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
ཁོ་ཆེའི་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་ཆལ་ལས་ཐོན་པའི་ཆོས་ཡིག་ལ་ཡང་རྩ་ཆུང་གིས་ལྟ་འདོད་...
ཆེན་པོ་དང་། ཁོ་ཆེའི་དགེ་མཚན་ལ་སྒོ་བ་སྒྱུར་བཞེན་ཡོད། དེར་སྐབས་
སྐྱེས་སྒོ་བ་ཞེས་ཀྱི་མི་རབས་ནང་ནས་ཐོན་པའི་རིག་ཆལ་ཆོས་རིག་པ་ལང་པོ་
ཞིག་ནི་ལོ་ན་གྲུལ་རྒྱ་ནས་ཉི་ཤུ་ཡས་མས་ཤིག་ལྟ་བུའི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཆོས་...

རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཚེ་མ་རིག་ཆགས་དཔེ་རྒྱུ་འཁོར་པ་དང་མ་
འཁོར་པ་མང་པོ་མཐོང་ལྟར་བའི་སྐབས་དེ་རང་རང་གི་སེམས་ལ་ང་ཚོ་འི་མི་...
རབས་ཆེས་མ་རིག་ཞེན་ཅུ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ཡེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་ཆུན་.....
རབས་ནུམས་ལ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལུང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་དགའ་ལྡན་སྒྲིམ་.....
བའི་མིག་ལ་མཆི་ཞགས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཏུ་ཡོད་གི་འདུག

འདི་གར་ཡེ་ཅིན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་འི་ཤོད་ཡིག་བཟག་དུང་འཛིན་....
གྲྭ་འི་སློབ་གཉེན་པ་མཆོ་ཆོན་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན་པ་འི་སློབ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་
ཡང་ཤོད་ཏུ་སློབ་པ་འི་ལུང་ལྟར་གཞན་ནུ་ཚེ་མ་རིག་པ་འི་གསལ་གྱི་གཤེད་།

ཁོང་གིས་བཅུམས་པ་འི་རིག་ཆ་ལ་ཚེ་མ་ཡིག་ནང་། རྒྱན་རག་གི་དཔེ་རབ་ཆོད་
ཆ་ཆང་བ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དེས་ཡོད་དང་འཆར་ཡན་ཏུ་འབྲེལ་

བའི་ཉམས་མཆར་སྤྱི་ཚེ་མ་ཡིག 《འཁོར་ཚེ་མ་ཞོགས་པ་འི་སྒྲུ་ཡེངས་》ལས་

《འལྱུ་མིན་མི་ལ་མཐོང་མཆར་དགའ་ལྡན་》《ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཅོན་འགྲུས་

ཅན་》《སློབ་གྲྭ་འི་ཞོགས་པ་》སོགས་ཁ་གསལ་དང་གཞན་ཡོད་རང་གི་མཐོང་...

ཐོས་རྒྱན་ཆོག་ཏུ་བཤོད་པ་དང་། བཟོད་ཆོག འཁོར་གཉམས་སོགས་ཤོད་

མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་ལ་ཉམས་འལྱར་ལྟར་པ་འི་ཚེ་མ་ཡིག་ཁག་བཅུ་གཞུག་ཆུང་...

འདུག་པ་ཆང་མ་སློབ་གསལ་གི་བར་ཏུ་རང་འགྲུལ་གྱིས་འབད་བཅོན་བྱས་ཏེ་

གིས་པ་གཞུག་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་གཞན་ནས་བསྐྱབ་བྱས་བྱས་པ་སོགས་

མ་ཡིན་པར་རྟུ་ཉིད་གྱི་སློབ་སྤྱི་རྒྱས་ཆལ་ལས་ཐོན་པ་དང་། ཆོག་སྒྲུར་

འཇགས་གི་དེ་ཉམས་འལྱར་ལྟར་པ་བཅས་ཤིང་། ཏུས་ལྷན་ལྟར་ཏུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་

རིང་སློབ་གསལ་གི་ཞོར་ལ་ཚེ་མ་ཡིག་དེ་འདྲ་མང་པོ་གིས་པ་ནི་ཉེ་ཅད་དགའ་...

བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོམ་ཡིག་ཁག་གཅིག་ནི་གསར་བཟེའི་
 མི་རབས་རྗེས་མའི་གཞོན་ནུ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མེ་འདུན་མངོན་གསལ་.....
 འདོད་པོས་མ་ཚོན་པར་བྱས་ཡོད་ལྟ་བུ། དེས་པར་དུ་ཏུས་དེབ་དང་།
 ཆགས་དཔར་སོག་གཞོད་བྱུང་ན་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་གན་རབས་.....
 རྣམས་སྟོ་བ་མྱེས་པ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཐར་ལས་ལྷག་
 བའི་སྒྲུབ་ལྷག་ཐེབས་བྱུང་པ་ཡོད་ཆུང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

བེ་ཅིན་ཡུང་དབྱེད་མི་རིགས་སྟོ་བ་བྱའི་ཁོད་ཡིག་སྟོ་བ་སྟོད་ཁང་གི་དགེ་མེད་
 པ་ཏུང་དྭགས་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།

1981. 4. 23 ལ།

དཀར་ཆག

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བཅགས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས།	(1)
འབྲུལ་མིན་མི་ལམ་རྩོམ་ཆ་ར་དག་འཛིན།	(13)
ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཙོན་འབྲུས་ཅན།	(18)
པད་མཚོ།	(21)
སྒྲུང་པ།	(36)
ལྷ་ཐང་བྲན་སྒྲུ།	(49)
སྒྲོབ་སྒྲུ་འི་ཞོགས་པ།	(52)
བཙོན་ཚོག་མེ་ཉིག་ཐེང་མཚོས།	(56)
ཁྱ་པོ་ད་པར་གྱི་མཛའ་མཐུན།	(62)
ལྷ་ཐང་གི་སྒྲུ་མོ།	(70)
འབྲུག་མཚོ།	(77)
ཁྱ་ཐང་བཟང་གིས་འབྲུལ་གྱི་མཐོང་ཐོས་མདོར་བསྐྱུས།	(97)
རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལྷ་བུན་ལ་སྐྱུར་བའི་འབེལ་གཏམ།	(132)

སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བསྟགས་པའི་ཐུང་བྱུངས།

ནམ་མའ་མི་མཁས་འདུས་པའི་སྒྲོབ་ཐུང་འདིར། །
ལྷ་ཚོར་མིག་གཞུང་འདུལ་བརྒྱུ་རིམ་ལ་ལྟར་བཞད། །
ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཅི་སྒྲོལ་མཁས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད། །
ཁྱིམ་ཁུགས་འོད་ལྡན་འཁྱེད་མཚུངས་གཞི་བཞིན་འབར། །
(ཚས་དཔེ)

ལྷ་མིག་གནས་ལ་བྱུར་ཡངས་ཀྱན་གསལ་ལམ། །
འཆད་པའི་ཕྱོད་ལ་རབ་མཁས་དབྱར་སྒྲེས་ར། །
སྒྲོབ་པའི་ཆ་ལ་བྱུང་བ་བར་སྒྲུབ་སྒྲོག །
སྒྲོལ་ལ་ཐོར་མེད་ཆར་ཁྱིམ་ཁུན་དང་མཚུངས། །
(དངོས་དཔེ)

སྒྲིབ་མ་འི་འཁོར་གྱིས་པ་སྒྲིབ་པ་ཁོང་གི་གཞུང་། །
 སྒྲིབ་པ་ཁོང་ན་པར་དག་འཁོར་འཁྱེད་པ་བཞིན། །
 ལེ་འདྲ་པ་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་དབང་ཆེར། །
 དེ་ལྟར་གྱིས་ཉམས་སྒྲིབ་འཛེབས་སྒྲིབ་དབང་སྒྲིབ། །
 (བསྒྲིབ་པ་འི་དཔེ)

རི་ལྗང་པར་མོ་འདྲ་གྱིས་མ་གྲོས་ལྟར། །
 དམ་པ་ཁོང་ནི་སྒྲིབ་གྱིས་གྲོས་མིན་ཏེ། །
 ཁོང་སྒྲིབ་པ་པར་དག་པ་འི་མ་ཁོང་པ་བཞིན། །
 པར་མ་ལ་ནི་འདྲ་གྱིས་མ་གྲོས་དཔེ། །
 (པར་སྒྲིབ་དཔེ)

པར་འི་གས་གཞིན་ལྟ་མེས་བྱའི་ལོན་ཏན་གྱིས། །
 ལྟར་ལྟར་ལས་ལས་ལས་པ་གང་གི་སྒྲིབ་པ། །
 པ་སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་དེ་ལས་གཞིན་པ་འི་དཔེ། །
 ལྟར་འདྲི་ལས་ལས་ལས་པ་ལྟར་ལྟར་མ་ལོན། །
 (དཔེ་པ་འི་དཔེ)

རྟེན་གྱི་འཁྱུར་མེད་འཁྱུར་ལ་དཔལ་བཤི། །
 རྟེན་དཔལ་འདི་རྟེན་པ་དཔལ་འདི་རྟེན་པ་འཁྱུར་ལ། །
 རྟེན་པའི་འཁྱུར་པ་དཔལ་དཔལ་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། །
 རྟེན་པ་འཁྱུར་གཞན་གྱི་འདི་ཡིད་པེ་རྩ་ལོས། །

(རེས་མེད་དཔེ)

གནས་ལྷ་རིག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལྷ་ག་ཙམ་གྱིས། །
 མཁས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འབྱར་མིན་ཏེ། །
 རྟེན་པ་ཀྱན་དུ་ཞི་ཞིང་རྩལ་བ་དང་། །
 མཐོ་དཔལ་ཏེ་རིང་མེད་པ་འདི་ཡིས་གྱང་། །

(བརྟུན་པའི་དཔེ)

ཁྱོད་ཀྱི་གྱུར་ནི་མི་རིགས་སྟོབ་ལྷ་དང་། །
 གཙུ་འབྱུག་མཆིད་སྟོས་ཆ་ར་མྱིན་སྟོབ་དུ་ཏེ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟེན་པ་ར་འབྱེད་པའི་ཆོས། །
 ཞིབ་དུ་བཅལ་གྱི་འཁྱུར་ཞིག་ཏེད་པར་འབྱར། །

(ལྷ་ལྷ་དཔེ)

ལྷ་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་དོལ། །

བདོག་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་དྲེགས་མི་འཚལ། །

གཞན་རིགས་མཁས་པར་ཤུགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །

ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་དག་ལྷན་པའི་མྱིར། །

(རབ་བརྟགས་དེ)

དྲི་མེད་དབང་ལྷོན་མདངས་འཛིན་སྐྱ་གཉེར་ཆེ། །

པ་མཐའ་མི་མཛོན་གཉེར་ཚད་དཔོག་དཀའ་ཞིང་། །

ལྷ་ཚོགས་རིན་བྲལ་ནོར་བུས་སྐྱ་གཉེར་ན། །

མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་སྐྱར་འོས་པ་ཅམ། །

(མདུང་དེ)

རྟོགས་དཀའ་དུ་རྩི་གཞུང་དེར་མཇུག་པའི་ཆེ། །

ཁྱོད་གཞུང་“ལྷ་མཚོ་རི་རྩེ་མེད”ཟིན་ནམ་བསམས། །

གྲོ་སྒྲིལ་གསལ་བྲེལ་ལྷགས་ཚོ་མའདི་མཐོང་ནས། །

དཔུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་སྐྱམ་བདག་སྒོ་སྒྲིངས། །

(སྒྲིངས་པའི་དེ)

ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷེར་འདི། །

དབྱིད་གྱི་ཐོ་ཉམ་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོགས་སམ་ཅི། །

ཡང་ན་ལྷ་རིག་མཁས་པ་ལི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས། །

གཞུང་གི་དགའ་ལྷོན་འབྱེད་དམ་འཁུང་མོ་ལྷག །

(ཐེ་ཚོམ་དཔེ)

ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྷེར་འདི། །

ཁྱུ་ལྷག་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་བཟང་མཆན་ཅན་དེས། །

གཞན་པོ་གཞུང་གི་དགའ་ལྷོན་འབྱེད་པ་རེས། །

(གཏན་འཁེབས་དཔེ)

རབ་ཡངས་མཐོན་མཐིང་ཀུན་གསལ་ལྷ་ལམ་ནས། །

ལེན་འཁུངས་མ་རིག་ཚོངས་སྤྱན་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །

པན་བའི་བསེལ་ཟེར་འབྱེད་མཁས་དཔལ་ལྷན་པ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་ཉ་གང་སྤྱོད་པ་བཞིན། །

(སྤྱར་བའི་དཔེ)

སྒྲོ་བ་ཐང་མཛེས་སྒྲུ་འི་ཡང་ཚོ་ཡེ་ཤེ་ཡང་། །

འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་ཆེ་དག་འཕྲི་གཏོང་བའི། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་ཉ་རྒྱས་སྒྲུ་བ་ལྟར། །

བཤུང་ཡས་རྒྱ་སྒྲུ་རྒྱ་ཚོར་གྱིས་མཛེས་བར་བསྐྱར། །

(མཉམ་ཉིད་དཔེ)

སྒྲོ་བ་ཀའི་ཉ་རྒྱ་མཛེས་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན། །

མཚོ་རྩིང་པད་མོ་ལ་ཡང་འབྱེད་འཛུམ་ཚས། །

ལྷན་པ་རྣམས་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱོད་གྱི་བྱུགས། །

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་བར་གིན་ཏུ་ཆེ། །

(སྒྲོ་བ་འི་དཔེ)

ལང་ལོང་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་འི་མཁྲིན་ལམ་ནས། །

སྒྲོ་བ་གི་ཆེ་དག་སྒྲུ་ཅིང་དབྱར་རྒྱུས་ར། །

དལ་བྱར་སྐོད་བཞིན་སྒྲུ་ར་ཆ་ར་འཛོ་བ་རྣམས། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །

(བསྐྱགས་པ་འི་དཔེ)

རྒྱུན་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའམ། །
 ཡར་ན་འཕེལ་འཁྱིལ་རྒྱུན་གྱིས་གོས་བྱང་རུང་། །
 རྩོད་ཀྱི་བྱུགས་ནི་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བཙས་མིན་སྟེས། །
 (བརྗོད་འདོད་དཔེ)

རྒྱལ་ལྷན་བཅེགས་པའི་མི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་། །
 རྩོ་མདོག་མི་འབྱུང་བར་གིང་ལོ་འདབ་ཅན། །
 བརྒྱན་དང་བཤལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྩོད་ཀྱི་སྒྲ། །
 མཚུངས་པ་ལས་བྱང་པན་ཚུན་ཅུམ་པར་འགལ། །
 (འགལ་བའི་དཔེ)

རྩེབ་འགས་ཚོག་གི་རྩྭ་ར་བ་མི་ལྷན་ཞིང་། །
 རྒྱལ་བྱང་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱིས་དབེན་བ་ཡི། །
 ཡིད་འོང་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི། །
 རྩོད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཟླ་བོར་འོས་མ་ཡིན། །
 (དགག་བའི་དཔེ)

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོམ་དག་པ་དང་། །

ཁུ་བྱག་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་ཁྱུག་ལྡན་པས་ན། །

གཞན་པའི་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པ་ལེ་ཆ། །

ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལེ་གོ་སྐབས་རྟེན་མ་བྱུང་། །

(རོ་བརྟེན་དཔེ)

རབ་དཀར་གྱི་མ་མེད་འདི་ལྟ་རྒྱས་དང་། །

མ་ཚུངས་ཀྱང་དེ་མིན་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ། །

ཞིམ་མང་ར་ཅན་འདི་སྤྱང་ཆང་འབྲས་ཡང་། །

མ་ཡིན་སྒྲོབ་དཔོན་གསུང་གི་སྒྲིབ་བརྩུང་ལས། །

(དེ་ཉིད་བཅོམ་པའི་དཔེ)

ཁྱེད་ཉིད་ཁྱེད་འཕགས་བསྐྱུན་པའི་པ་མ་དང་། །

སྒྲུབ་མཆེད་ལྷམ་སྤྱང་དག་གིས་མཆོན་མིན་པའི། །

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མགོན་དེ་སྤྲུའོ་ན། །

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མཁས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། །

(སྒྲུབ་མེད་མིན་པའི་དཔེ)

རྩ་མིག་མེས་བུ་འི་ཁྱུ་ར་གྱིས་ར་བ་མྱི་ཞིང་། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གྱི་མཐར་མོན་སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད། །
 འཇམ་མ་གྱིང་མཁས་པ་འི་སྟོན་ཁྱོས་མྱོད་དོ་ཚག་ །
 གཙོག་ཁྱུང་མ་ཁྱུས་ཡང་དག་བརྟུས་པ་འདྲ། །
 (ཕྱུང་མིན་དཔེ)

ས་མེ་ཐུམ་ལས་སྒྲིན་འཁྱུ་བྱ་མོད་དང་། །
 ཁྱེ་བའི་འོད་ལས་ཆ་ཐེར་མི་འཁྱུང་བཞིན། །
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ལས་གཤོ་ཐུང་ཚོག་ །
 འཁྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་སྟིང་མ་ཡིན། །
 (སྟིང་མིན་དཔེ)

རོར་འཛིན་བུ་མོ་གཉེར་གྱིས་ཐུག་པ་དང་། །
 མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མཚོ་ལ་རོར་བུས་བཞིན། །
 བཅུ་ཡུག་རིག་པས་བྱུགས་རྒྱུད་གཏམས་པ་ཡི། །
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་མཁས་མང་གཙུག་གི་རྒྱན། །
 (མང་བའི་དཔེ)

དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསར་པ་རྒྱུ་ལ་འཇོག་པའོ། །

དེ་ཀྱི་དུས་ལ་མོའི་མདུལ་ལས་བཏུམས་པ་བཞིན། །

རང་རིགས་ལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སློབས་པ་ནི། །

མི་འཛིགས་གདོད་ལྷོ་ལྷོ་ལས་བྱངས་པ་བཞིན། །

(རྒྱ་འཛིན་པ་དཔེ)

ཁྱེད་ཀྱི་སློབས་བྱངས་ཀྱི་དུས་ལ་འཛིན་པའི་སློབས་པ་ནི། །

ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་འཛིགས་པས་བྱངས་པ་ཆར་ཉེ། །

བྱངས་པ་ཆར་ཉེས་ཀྱི་སློབ་པ་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སློབས་བྱངས་ཀྱི་དུས་ལ་འཛིན་པའི་སློབས་པ་ནི། །

(སློབ་པའི་དཔེ)

ཁྱོད་ཀྱི་སློབས་བྱངས་ཀྱི་དུས་ལ་འཛིན་པའི་སློབས་པ་ནི། །

གཞན་པས་མེས་ཀྱི་མོ་ཉེས་པ་ཆོད་ཅིང་། །

དོན་ལྡན་སློབ་པའི་སློབ་པ་བྱངས་པ་འདིས། །

རྒྱ་འཛིན་པའི་སློབ་པ་བྱངས་པ་ཆར་ཉེ། །

(དག་དོན་བཞིན་སློབ་པའི་དཔེ)