

༡༡། ཏང་གི་ཚུ་འཛུགས་ལས་དོན་མཐོང་གི་དེ་བྲིས་ལམ།

ཁྱང་གྲང་ཁྱང་དབྱང་ཚ་འཛུགས་བྱུ་ཡི་  
བརྟག་དབྱང་ཁང་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

མི་དྲིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

༡༡། །དང་གི་ཚ་འཛུགས་ལས་དོན་  
སྐོར་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

ཀྱང་གྱང་ཀྱང་དབྱང་ཚ་འཛུགས་བྱུ་ཡི་བརྟག་  
དབྱར་ཁང་གིས་བཙུམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟླ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

སྤྱི་ལོ་ 1959 ལ།

འོས་པའང་མི་ཡོང་བ་ཆེས་སུ་དཀའ།      ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཐོ་མ་ཐུན་མང་པོ་འི་  
 རེ་དགོས་ལྟར་ང་ཚོས་སྒྲ་ཐོག་དེ་བའི་བར་དུ་བསྐྱུན་བ་ཡིན།      གཟིགས་མཁན་  
 རྣམ་བཤ་གཟིགས་ཀྱིས།      རྒྱན་དུ་ང་ཚོར་སྒྲིན་བརྗོད་དང་དགོངས་འཆར་གང་  
 ཡོད་གནང་སྒྲོང་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཁ་གསལ་དང་དག་  
 བཅོས་བྱེད་བདེ་བ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཡོད་པ་དགོངས་འཇགས་འཆམ།

གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་ཙུ་འཇུགས་པུའུ་ཡི་བརྟག་  
 དབྱེད་ཁང་ནས་ 1958 ལོ་འི་ཟླ་ 10 ལ།

དང་གི་ཅ་འཇུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་བྱིས་ལན།

\*

ཅེས་མཁན། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱུང་ཅ་འཇུགས་ཡུལ་ཡི་བརྟག་དབྱུང་ཁང་།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱུན་པ།

\*

1959 ལོ་འོ་ཟླ་བ་ 12 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་

བ་དང་བར་ཐངས་གཉིས་བ་བཏབ་པ།

དཔེ་དོན་སྐོར་ཕྱི་ 1 གླེང་ 9 །

## འགོ་བརྗོད།

དང་གི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་ལ་ཤི་སྒོ་མཐུན་མང་པོ་འདི་འདྲེན་དེ་བཞིན་  
ང་ཚོས་དེ་བ་རྒྱུ་འདི་ཅོ་མ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ཅོ་མ་སྒྲིག་བྱ་བ་ནི་ 1957 ལོ་འི་  
ཟླ་ 10 བར་འགོ་ཇུགས་སྤང་། དེའི་རིང་ལ་བྱ་བ་གཞན་དག་གི་བྲེལ་ཆ་བས་  
ཆེ་བས་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་བར་མཆོམས་བཞག་ཡོད། ཅོ་མ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་  
ལེ་ནང་དུ་ང་ཚོས་དེ་བ་འདི་ཉིད་དོན་དངོས་དང་མཐུན་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པར་  
མ་ཟད། དེས་ལན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཐུས་ཆེང་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད། དོན་ཀྱང་  
ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཀྱིན་གཅིག་ལ་ལོ་ཉི་ལྷུ་དང་འདྲ་བའི་ཀློབས་ཆེན་གྱི་དུས་རབས་  
སྐུ་གཞན་པའི་དབང་གིས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྒྲིག་བྱ་བ་  
དེ་མིག་བཅུ་མ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕོ་འགྱུར་སྤྱོད་སྒྲིག་བྱུང་བ་ལྟར་མདུན་དུ་མཆོང་  
བཞུད་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཆལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མགྱོགས་ཀྱུར་གོང་འཕེལ་  
བྱུང་བར་བརྟུན་དེ་དང་གི་ཅ་འཇུགས་བྱ་བ་ལ་འདང་གནས་ཚུལ་གསར་བ་རྒྱན་མ་  
ཆད་པར་བྱུང་བ་དང་གནད་དོན་གསར་བ་བཏོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་བ་རྒྱུ་  
འདིའི་ནང་དུ་མིག་སྒྲུའི་གནས་ཚུལ་འོག་གནད་དོན་གསར་བ་ཆ་གས་ཤིག་བཏོན་  
ཡོད་ཀྱང་། གནད་དོན་གསར་བ་མང་པོ་ད་དུང་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པས་  
འདིའི་ནང་དུ་གཏོགས་མེད། དུས་མཚུངས་ང་ཚོ་འདི་གེས་ཡོད་ཀྱི་ཆད་དམའ་  
པའི་དབང་གིས་གནད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་དེས་ལན་ཞུས་པའི་ནང་དུ་མི་འགྲིག་མི་

# དཀར་ཆག

## དང་པོ། རྒྱ་དོན།

1. དང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཕྱོགས་དང་དང་གི་ཚ་རུགས་ལས་ཕྱོགས་  
ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་? ..... ( 1 )
2. དང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཕྱོགས་དང་དང་གི་ཚ་རུགས་ལས་ཕྱོགས་  
པར་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་? ..... ( 7 )
3. དང་གི་ཚ་རུགས་ཀྱི་བ་དེ་དང་དང་ལྷའི་ཚ་རུགས་ཀྱི་ཡི་  
ཀྱི་བ་གཉིས་པར་བྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་? ..... ( 13 )
4. རྒྱ་ཆོག་སྲིད་ལྷན་པ་རུགས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་དང་གི་ཚ་  
རུགས་ཀྱི་བ་དེ་ལས་འགན་དང་། དང་ལྷའི་ཚ་རུགས་ཀྱི་ཡི་  
ཀྱི་ལས་འགན་གང་ཡིན་? ..... ( 17 )
5. དང་གི་དྲིལ་སྒྲགས་ཀྱི་བ་དང་དང་གི་ཚ་རུགས་ཀྱི་བ་གཉིས་  
པར་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་? ..... ( 21 )
6. རྒྱ་ཆོག་དང་ལྷའི་ཚ་རུགས་ཀྱི་ཡི་དང་ལྷའི་ཚ་རུགས་ཀྱི་ཡི་  
ཀྱི་ལས་འགན་གང་ཡིན་? ..... ( 24 )

# གཉིས་པ། ལས་ཕྱད་པའི་བྱ་བའི་སྒྲིང་།

7. དང་གི་ལས་ཕྱད་པའི་བྱ་བའི་ལས་ཕྱགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་? ( 26 )
8. ལས་ཕྱད་པ་ན་ལས་ལྷན་གྱི་ངལ་ཚོལ་དང་གཞི་རིམ་སྤེལ་བའི་བྱ་བར་གཞུགས་པའི་ལས་ཕྱད་པ་གསོ་སྦྱང་དང་ལྷན་བདར་ཕྱད་པའི་ཐབས་ཆེས་གསལ་ཆེ་བ་དང་ཆེས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་? ..... ( 33 )
9. དེས་པར་དུ་ཁྱེད་པམང་དང་གེས་ཡོན་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ལས་ཕྱད་པ་གདམ་གསེས་དང་བསྐྱེད་མངགས་ཕྱ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་? ཁྱེད་པམང་དང་གེས་ཡོན་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ལས་ཕྱད་པའི་སྤྱད་ཇུས་དང་དང་གིས་ལས་ཕྱད་པར་བོད་པའི་དམར་ཞིང་མཁས་པ་ཀྱང་། དམར་ཐག་ཚོད་པ་དང་མཁས་ཐག་ཚོད་པའི་ཀླང་བྱ་གཉིས་པར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་? ..... ( 38 )
10. ལས་ཕྱད་པ་ དམར་ཐག་ཚོད་པ་དང་མཁས་ཐག་ཚོད་པའི་ལས་དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ནམ་དུ་མ་ཟད། ཀྱང་ཕྱད་གང་ཡོང་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འདྲ་བསྐྱོད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་? ..... ( 44 )
11. ལས་ཕྱད་པ་གང་ཁྱེད་རིང་ལྷན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཕྱད་པ་ས་གནས་དེ་རང་གི་ལྷན་འགྱུར་བ། སྤངས་ཅུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་ཕྱད་པ་མི་རིགས་དེ་རང་གི་ལྷན་འགྱུར་བ་བཅས་ཕྱད་པར་གོ་བ་མི་ལྷན་ཡོན་དགོས་? ..... ( 48 )

12. ཇི་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དང་ཡང་དག་པའི་...  
 སྒོ་ནས་ལས་ཤུད་པའི་རྒྱུ་ལོན་པ་ཤུད་ཐུབ་? ..... ( 52 )
13. ལས་ཤུད་པར་ཞིབ་འཇུག་ཤུད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་? ..... ( 56 )
14. ལས་ཤུད་པའི་སྒྲིལ་ཡོན་ཆོད་སྒྲིལ་མེ་ལོང་འགོད་དགོས་དོན་གང་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་སྒྲིལ་མེ་ལོང་འགོད་སྐངས་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་དགོས་? ..... ( 58 )
15. མི་སྒྲིབ་བྱིས་ལས་ཤུད་པ་པུཅུག་མི་ཆོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་? ( 60 )

### གསུམ་པ། ཏང་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ།

16. ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་པུཅུད་པའི་ ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་གཏན་ལ་  
 ཡབ་པའི་ཏང་ཡོན་གྱི་དོན་འགན་ག་རེ་རེད་? དེའི་སྒྲིབ་ལ་ཏང་  
 གི་ཆོགས་ཆེན་པུཅུད་པའི་ ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ལས་ནང་དོན་...  
 གསར་པ་ཁ་སྒྲོན་ག་རེ་ཤུད་འདུག་? ..... ( 62 )
17. ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་པུཅུད་པའི་ ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ནང་གཏན་ལ་  
 ཡབ་པའི་ཏང་ཡོན་གྱི་དབང་ཆ་ག་རེ་ཡིན་པ་? དེའི་སྒྲིབ་ལ་ཏང་  
 གི་ཆོགས་ཆེན་པུཅུད་པའི་ ཏང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་ལས་ནང་དོན་...  
 གསར་པ་ཁ་སྒྲོན་ག་རེ་ཤུད་འདུག་? ..... ( 66 )
18. ཏང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་འགྲོ་ལུགས་ལག་ལེན་དམ་པ་མཐའ་ངེས་...  
 པར་ཤུད་དགོས་དོན་གང་ཡིན། ཏང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་འགྲོ་  
 ལུགས་ལག་ལེན་ཤུད་སྐབས་གནད་དོན་གང་དང་གང་ལ་ཡིད་...  
 འཇོག་ཤུད་དགོས་? ..... ( 69 )



19. ཏང་ནང་བཅུག་པར་དེ་སྤྱོད་ཕྱིད་མཁན་གྱིས་ཏང་དང་དེ་སྤྱོད་ལྷ་  
 རྒྱུ་མི་ལ་འགན་གཤིང་འཁུར་ཡོད་? ..... ( 73 )

20. ཏང་ཡོན་གསར་པ་ཏང་ནང་འཛུལ་སྐབས་ལྷ་སྒྲིག་གི་ཡུན་ཚད་  
 གཤན་འཁེལ་ཕྱིད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་? ..... ( 74 )

21. ལྷ་སྒྲིག་ཏང་ཡོན་གྱི་ལྷ་སྒྲིག་ཡུན་ཚད་གཏུགས་ནས་ཅིས་དགོས་?  
 ལྷ་སྒྲིག་ཏང་ཡོན་གྱི་ལྷ་སྒྲིག་ཡུན་ཚད་ཚད་སྐབས། ལྷ་ཕུའུ་  
 ཚོགས་ཆེན་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དབང་གིས་ཁོ་ཏང་ཡོན་དེ་མར་  
 བསྐྱར་བའི་གནད་དོན་གྱོས་བསྐྱར་ཕྱིད་རྒྱུ་འགྲུངས་པ་ཡིན་ན།  
 ཁོ་ཏང་ཡོན་གཏུགས་ནས་ཅིས་དགོས་? ..... ( 78 )

22. ལྷ་ཕུའུ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཏང་ལ་ཞུགས་ཚེ་གཤིས་ཞུགས་ཏང་ལ་  
 ནང་འཛུལ་བའི་གནད་དོན་གྱོས་བསྐྱར་ཕྱིད་སྐབས། ཏང་ནང་  
 འཛུལ་ཚེ་གཤིས་ཞུགས་ཏང་དེ་སྤྱོད་ཕྱིད་མཁན་ངེས་པར་དུ་  
 དངོས་སུ་གཞུགས་དགོས་མཁན་? ལྷ་ཕུའུ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིག་  
 ཏང་ཡོན་དེ་ཏང་ཡོན་དེ་མར་བསྐྱར་བའི་གནད་དོན་གྱོས་བསྐྱར་  
 ཕྱིད་སྐབས་ལྷ་སྒྲིག་ཏང་ཡོན་ངེས་པར་དུ་དངོས་སུ་གཞུགས་  
 པ་ཡིན་ནམ་? ..... ( 79 )

23. ཏང་ཡོན་གྱིས་ཏང་གི་གྲོན་དངུལ་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་དོན་  
 གང་ཡིན་? ..... ( 81 )

བཞི་པ། ཏང་གི་ཙྰ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་ཙྰ་  
 འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྒྲིག་།

24. ཏང་གི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གང་  
ཡིན་ནམ་? ..... ( 83 )
25. ཏང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནི་ཏང་གི་ཚུ་འཇུག་ས་  
རིམ་པ་ཁག་གི་ཆེས་མཐོ་འོ་འགོ་ཁྱིད་ལས་ཁྲུང་ས་ཡིན་པར་.....  
བཤད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་? ཏང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་འཕུས་མི་  
ཚོགས་ཆེན་གྱི་འགན་དབང་དང་ལས་འགན་གང་ཡིན་? ..... ( 87 )
26. ཏང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གཏན་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཟེར་བ་  
དེ་གང་ཡིན་? གཏན་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བརྟུན་ཕྱིད་  
དགོས་དོན་གང་ཡིན་? ..... ( 90 )
27. ཏང་གི་གཞི་རིམ་ཚུ་འཇུག་ས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལ་གཏན་ཚུགས་  
ལམ་ལུགས་ལག་བརྟུན་ཕྱིད་མི་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན་? ..... ( 92 )
28. ཏང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མིའི་མི་...  
གྲངས་གཏན་འཁེལ་ཅི་ལྟར་ཕྱིད་དགོས་? འཕུས་མིར་འོས་  
ཆ་དེ་གི་ཆ་ཀློན་ངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས་སམ་? ..... ( 94 )
29. ཏང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མི་དང་།  
ཏང་གི་ཁྱུ་ཡོན་དུའི་ཡི་ཁྱུ་ཡོན་ནི་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་? ..... ( 96 )
30. གོང་རིམ་ཏང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་འཕུས་མི་  
འདེམ་བསྐོས་ཕྱིད་སྐབས། གདམ་བུའི་མི་དེ་རིམ་པ་དེའི་འཕུས་  
མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ཁོ་ནའི་ནང་ནས་...  
འདེམ་དགོས་པ་ཞེ་ཡིན་? ..... ( 98 )
31. རིམ་པ་སོ་སོ་ཏང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྲོལ་པའི་རིང་ལ་.....

དང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕུས་མིའི་འགན་དཔང་དང་.....  
ལས་འགན་ཅི་ཡིན། ..... ( 100 )

32. དང་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གཏན་ཚུགས་ལས་ལུགས་ལག་  
བསྟར་བྱས་ཆེས་འཕུས་མི་བསྐྱར་འདེམ་དང་སྟོན་འདེམ་གྱི་.....  
གནད་དོན་སྐོར་ཆེ་མཉམ་བུ་དགོས། ..... ( 102 )

33. རིམ་པ་སོ་སོའི་དང་གི་ཁྱུ་ཡོན་རྒྱུ་ཡིས་ཐུན་མོང་འགོ་ཁྲིད་.....  
དང་སྐོར་གྱིས་འགན་ཁུར་བྱེད་པ་གཏིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལས་.....  
ལུགས་ངེས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན། ..... ( 104 )

34. དང་གི་ཙྰ་འཛུགས་གྱི་ནམ་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་  
ཚུལ་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་འགན་ལ་བརྟུན་དགོས་དོན་གང་ཡིན། ( 110 )

35. མ་གཞན་དང་གི་ཁྱུ་ཡོན་རྒྱུ་ཡི་དང་། རྒྱུ་ལས་ཁྱུ་ཡོན་རྒྱུ་  
རྒྱུ་ཆིའི་བྱུ་གསུམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་  
དག་གི་འགན་འཁུའི་དབྱེ་མཚམས་གང་ཡིན། ..... ( 115 )

### ལྷ་པ། དང་གི་གཞི་རིམ་ཙྰ་འཛུགས།

36. དང་གི་གཞི་རིམ་ཙྰ་འཛུགས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དང་གི་  
གཞི་རིམ་ཙྰ་འཛུགས་གྱི་ལས་འགན་ཅི་ཡིན་ནམ། ..... ( 117 )

37. དང་གི་གཞི་རིམ་ཙྰ་འཛུགས་ཆེ་མཉམ་བུ་སྐྱེས་ནས་འཛུགས་དགོས། ( 120 )

38. དང་གི་ཚོ་རྒྱུད་གི་ལས་འགན་དང་རྒྱལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ... ( 123 )

39. དང་གི་གཞི་རིམ་ཙྰ་འཛུགས་གྱི་ཁྱུ་ཡོན་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཆིའི་དང་  
དང་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡོན་བར་ལ་འགོ་ཁྲིད་དང་འགོ་ཁྲིད་བྱ་བ་གྱི་.....  
འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ། ..... ( 126 )

40. ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་བའི་དང་ཡོན་  
 ལས་ཤེད་པ་ངེས་པར་དུ་གྱི་ཡུལ་ཡི་དང་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་དང་  
 ཚོ་རུང་གི་ཚོགས་འདུ་ལ་གཞུག་དགོས་སམ་? ..... (127)

41. དང་གི་གཞི་རིམ་ཙུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཆོད་  
 རོན་ལ་གྲོས་འཆམས་ཤེད་པའི་སྐབས་སུ་འདེམ་སོག་གི་མང་ཅུང་  
 དེ་ཚོགས་འདུར་གཞུག་དགོས་པའི་ཁ་གྲངས་ཉམས་པཅི་རྒྱུ་ལས།  
 ཡང་ན་དངོས་ཞུགས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ཉམས་པཅི་རྒྱུ་? ..... (130)

### དུག་པ།      དང་གི་སྒྲིགས་ཁྲིམས།

42. དང་གི་ཙུ་འཛུགས་ཀྱིས་དང་གི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་  
 དང་ཡོན་ལ་ཉེས་ཆད་ཇི་ཉམས་གཅོད་དགོས་རྒྱུ་དང་། དཔུང་ལའི་  
 དང་ཡོན་(གྲ་སྒྲིག་དང་ཡོན་)ཀྱིས་དང་གི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་དང་  
 འགལ་བ་ཡུང་ཚོ་ཐག་གཅོད་ཇི་ཉམས་བུ་དགོས་རྒྱུ་? ..... (132)

43. དང་ནང་གི་ལས་ཚན་གྱི་འཐེན་ཤེད་པའི་ཆད་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་  
 བཤད་དང་ལག་པར་ཇི་ཉམས་ཤེད་རྒྱུ་? ..... (136)

44. སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་ཉེས་ཆད་འཁུལ་བའི་དང་ཡོན་ལ་དང་གི་སྒྲིགས་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས་དང་མི་དགོས་? ..... (137)

45. དང་ཡོན་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་དུས་དང་གི་ཙུ་འཛུགས་རིམ་པ་གང་  
 ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་དང་ཚོགས་མཆན་གནང་དགོས་རྒྱུ་? དང་  
 ཡོན་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཚོ་འགྲོ་སྐངས་གང་ཞིག་ལ་པར་ཇི་  
 དགོས་? ..... (138)

46. གྱི་ཡུལ་ཡིས་དང་གི་རྫོང་རིམ་ཡོན་གྱི་ཁྱུ་ཡོན་དུའི་ཡི་ཁྱུ་ཡོན་  
 དང་རྗེས་སྒྲོན་ཁྱུ་ཡོན་ལ་དང་ནང་གི་ལས་ཚན་གྱི་འཐེན་དང་

5ང་ནང་དུ་བཞག་ནས་བཟ་ཞིབ་བྱེད་པ།      5ང་གི་སྤྱིར་སྤྱུག་  
 རས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ཡིན?    དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡི་བཟ་  
 ཞིབ་འཁྲུང་མི་དགོས་པ་བཤད་པ་མི་ཡིན? ..... ( 144 )

47.    5ང་གི་རྩ་འཇུག་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིག་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པར་  
 གོས་བསྐྱར་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཉེས་ཆད་  
 འཁེལ་བའི་མི་དེ་རང་ཉིད་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཞུག་པར་བརྟེན་  
 སྤྱད་ནས་དག་གསལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་དོན་གང་ཡིན?    ཀྱི་  
 ཡུལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ནོར་འཁེལ་བྱུང་བའི་5ང་ཡིན་ལ་ཆད་པ་  
 གཅོད་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ལ་ཐག་  
 གཅོད་དབང་ཆ་ཡོད་དམ? ..... ( 146 )

བདུན་པ།    5ང་གི་ཕྱིར་རྩ་འཇུག་སྤྱི་མཉམ་པ་5ང་ཚུ་།

48.    5ང་གི་ཕྱིར་རྩ་འཇུག་སྤྱི་མཉམ་པ་5ང་ཚུ་\*འཇུག་སྤྱི་མཉམ་པའི་  
 དོན་ཅི་ཡིན? ..... ( 147 )
49.    5ང་ཚུ་ཡི་ལས་འགན་གང་ཡིན? ..... ( 150 )
50.    5ང་ལྷའི་སྤྱི་ཁག་ཁག་དང་དེ་དང་འཆམ་པའི་5ང་ཕྱིར་རྩ་  
 འཇུག་སྤྱི་མཉམ་པ་5ང་ཚུ་བར་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 དམ?    ཁོང་རིམ་5ང་ཕྱིར་རྩ་འཇུག་སྤྱི་མཉམ་པ་5ང་ཚུ་དང་  
 འོག་རིམ་5ང་ཕྱིར་རྩ་འཇུག་སྤྱི་མཉམ་པ་5ང་ཚུ་བར་ལ་འགོ་  
 ཁྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ?    5ང་ཚུ་དང་རང་ཉིད་བསྐྱར་བའི་  
 ལས་ཁུངས་ནང་གི་གཞི་རིམ་རྩ་འཇུག་བར་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ? ..... ( 155 )

# དང་པོ། སྤྱི་དོན།

1. དང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཕྱོགས་དང་དང་གི་རྩ་འཛུགས་ལས་  
ཕྱོགས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་?

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་དང་ཀྱང་གོ་མི་...  
གསར་བཞེད་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཉམས་ལེན་གཉིས་དམ་པོར་འབྲེལ་བ་བྱས་  
པ་འདི་ནི་དང་པོའི་དང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བསམ་སྒྲིལ་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན།  
དང་པོའི་དང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཕྱོགས་དང་རྩ་འཛུགས་ལས་ཕྱོགས་ནི་དེ་གཉིས་...  
ཟུང་འབྲེལ་དམ་པོར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་  
ཕྱོགས་ནི་ཀྱང་གོ་མི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཀྱང་གོ་མི་གསར་བཞེད་དངོས་ཡོད་གནས་...  
ཚུལ། ཀྱང་གོ་མི་སི་དམངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་མཁོ་བཅས་ལ་བརྟེན་  
ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་བདེན་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ་...  
དབྱེ་འབྱེད་དང་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཆེས་གཏན་ལ་ཡབ་བའི་གསར་བཞེད་ལས་འགན་...  
དང་། གསར་བཞེད་བྱ་རིམ་ནང་གི་གྲལ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་གྲལ་རིམ་སྒྲོ་བས་  
ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད། གསར་བཞེད་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་དུས་  
སྐབས་སོ་སོའི་འཛོད་བསྐྱལ་གཙོ་ཆེ་བ། གཙོ་ཆེ་བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་  
པ་དང་འཛོད་བསྐྱལ་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་དེ་དགོས་...

ངེས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་བཅས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།      ༡༨་གི་ཙུ་འཇུགས་ལས་  
ཕྱོགས་ནི་༡༨་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཕྱོགས་ལ་ཞེར་བཟུང་སྟེ་གཏན་ལ་པམ་པའི་ཙུ་...  
འཇུགས་བྱ་པའི་ཙུ་དོན་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དང་དེའི་༡༨་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཙུ་འཛིན་ནི་༡༨་གི་ཆེས་ཙུ་བར་གྱུར་  
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་དང་ཙུ་འཇུགས་ཀྱི་ཙུ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་  
དུ་༡༨་གི་དུས་སྐབས་སོ་སོ་འི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཕྱོགས་དང་ཙུ་འཇུགས་ལས་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཙུ་པའི་ནང་དོན་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།      དཔེར་ན།      སྤྱི་ཚལ་སྤོང་  
ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚལ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་  
༡༨་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཕྱོགས་དང་ཙུ་འཇུགས་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་པའི་ནང་དོན་དེ་...  
༡༨་གི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཀླུ་ལོངས་འབྲུས་མི་ཚལ་ཆེན་གྱིས་ཕྱོས་འཆས་ལྟུང་  
པའི་༡༨་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཙུ་འཛིན་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་གསལ་པོར་བྱས་  
ཡོད།

༡༨་གི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཀླུ་ལོངས་འབྲུས་མི་ཚལ་ཆེན་གྱིས་གཏན་...  
འབེབས་བྱས་པའི་༡༨་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་སྒྲིའི་ཙུ་འཛིན་ནང་གསལ་པོར་འཁོད་...  
དོན།      གྲུང་གོ་གྲུང་ཁབ་༡༨་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་། གྲུང་གོ་དེ་སྤྱི་ཚལ་སྤོང་  
ལུགས་དང་གྲུང་ཁབ་སྤོང་ལུགས་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།  
། གྲུང་ཙུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཚལ་སྤོང་...  
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚལ་སྤོང་ལུགས་པའི་བར་གྱི་བར་བཞུགས་དུས་སྐབས་དེའི་༡༨་གི་སྒྲིའི་  
ལས་འགན་ནི་ཤོས་པ་དེས་བཟོད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས། མ་  
ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚལ་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་  
བཟོད་བྱེད་ཀྱི་དང་།      ཤོས་པ་དེས་བཟོད་ཀྱིས་ཀླུ་ཁབ་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་

བ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན་། ཞེས་པའི་དེ་བ་སོགས་ནི་མང་མ་དང་གི་ཆབ་སྤྱོད་  
 ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅུ་པའི་ནང་དོན་ཡིན། །དང་གི་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱད་པས་གཏན་  
 འབེབས་བྱས་པའི་། དང་གི་སྒྲིགས་ཡིག་གི་སྤྱི་ལོ་ཅུ་འཛིན་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའི་དང་གི་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལོ་ལས་འགན་དེ་ལོ་  
 ཁ་གསུམ་རིང་ལ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱས་ནས་གོང་འཕེལ་ཆེས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད།  
 །དང་གི་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་། བྲེངས་གཉིས་པའི་ཁོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའི་ཤིང་ལྷགས་ཡོད་ཆད་གཅིག་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཡར་ཐོན་ལྷུང་ལེན་དང་མང་སྒྱུར་  
 ལོགས་བསྐྱོ་བཞི་ལོ་སྐོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་  
 ཕྱོགས་དེ་ནི་བར་བཀལ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལོ་ལས་འགན་དེ་  
 རང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་གཞི་ཅུ་ལོ་ཉི་ཤེས་  
 ནི་། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་སྤོང་དང་། མི་དམངས་ནང་  
 རྒྱལ་གྱི་འགལ་བ་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་དང་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་པའི་ལས་ལུགས་དང་ཐུན་མོང་ལ་དབང་པའི་ལས་  
 ལུགས་སྤྱི་བཏན་དང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཁོ་ནས་  
 སྤྱི་དབང་འཛིན་པ་དང་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་སྦྱིལ་སྤྱི་བཏན་  
 དུ་གཏོང་བ་དང་གཉིས། རྒྱ་མཐུད་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་།  
 ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་  
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་རིམ་བཞིན་ལག་ཅུལ་གསར་  
 བཞེ་དང་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ལག་ལེན་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། ལྷི་  
 པའི་བཅོ་ལས་རྒྱལ་པར་སྒྲོན་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་ལོ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ བཅོ་ལས་དང་ཞིང་  
 ལས་དུས་གཅིག་དུ་སྤེལ་བ་དང་བཞི། གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁྱོད་ཡོངས་



