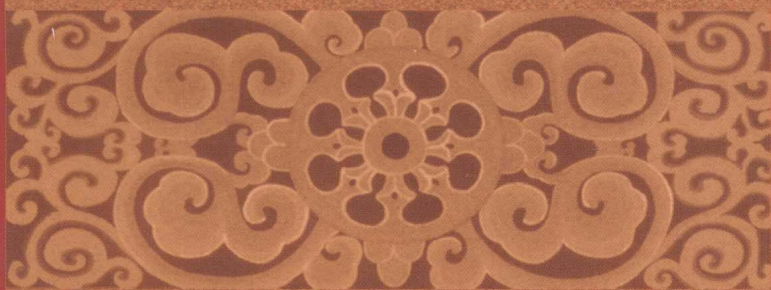


སྒྲིབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

བོད་ཀྱི་སློལ་རྒྱན་མི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱའི་སློབ་གྲྭ་

ཚུམ་ཡིག་གཙུག་བསྐྱུས།

ཆོག་ཐུངས་སྐྱབས་དང་དབང་ཆེན་སློལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱིགས།



ཨ་ཁོན་དཔེ་སྐྱན་ཆེན་པོ། ཨ་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

ལྷོ་རུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ།

བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱུན་མི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐད་ཀྱི་

ཆོ་ག་ཟུངས་སྐྱབས་དང་དབང་ཆེན་སྐད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱགས།

ཨི་ཁོན་དཔེ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལ། ཨི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

ཚུམ་སྤྱི་ལ་འགན་འཁུར་བ། གཉན་མོ་འབྲུབ།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ཀམ་ཚེ་རིང་།

སྟོན་ཅུང་མི་རིགས་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་མོའི་པོད་ཡིག་སྤྱོད་དེ།
པོད་ཀྱི་ཡོད་ཆུན་མི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོར་གྱི་
ཚུམ་ཡིག་གཅིས་བཞུས།

ཆེ་གཞུངས་སྤྱོད་པ་དང་དབང་ཆེན་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད།

མི་ཁོན་དཔེ་སྤྱོད་ཆོགས་པ།
མི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྤྱོད།
སམ་རྩོུ་པར་སྤྱི་ལ་ཉེ་གནས་ནས་བསྤྱི་ལ།
༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༡པོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱི་ལ།
༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༡པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
དཔར་ཤོག 10.25
དཔེ་ཉེགས། ISBN 978 - 7 - 5409 - 4145 - 1
དཔེ་རིན་སྤྱོད། 28.00

图书在版编目(CIP)数据

藏族伦理思想研究概述: 藏文/泽茸足选编.

- 成都: 四川民族出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5409 - 4145 - 1

I. 藏... II. 泽... III. 藏族 - 伦理学 - 研究 - 藏语

IV. K281.4 B82 - 052

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第206019号

出 版 人 罗 勇

责任编辑 林么周

封面设计 嘎尔玛泽朗

责任校对 多吉

ZangZu LunLi SiXiang Yanjiu GaiShu

藏族伦理思想研究概述

泽茸足

选编

王青卓玛

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

照 排 成都桑布扎照排印务部

成品尺寸 185mm × 260mm

印 张 10.25

字 数 160千

版 次 2009年1月第1版

印 次 2009年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5409 - 4145 - 1

定 价 28.00元

དཀར་ཆུ།

ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅས་སྒྲེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ།

འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ། (1)

སྐུ་ལ་བའི་རྒྱལ་པོས་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་གདམས་པ།

རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ། (9)

མི་ཚོས་གནད་ཀྱི་ཕྱིར་བ།

འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། (12)

རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྟོང་གི་ཐུར་མ།

ཐུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། (16)

རང་ལ་སྐུ་ལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲེ་བའི་གཏམ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། (23)

བསྐྱབ་བྱ་ཐུ་ཐི་ལའི་ཕྱིར་བ།

རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱིར་ལྷ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (29)

བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་མཛེས།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། (32)

མགུར་མའི་རིམ་པ།

གར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། (38)

ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འབྲས་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

བཀ་ཆེན་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། (46)

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རབ་གསལ།

ལྷ་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། (61)

བསྐྱབ་བྱ་གཅིས་པ་བཙོ་བརྒྱད།

ལྷ་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། (65)

ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གྲ།

རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། (67)

བསྐྱབ་བྱ་གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ།

ལྷ་སྐྱ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩེ། (72)

བོད་ལ་སྒྲོབ་གཉིར་དུ་སོང་བ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་

མུ་ཐི་ལའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨ་ལག་ག་དག་དབང་བསྟན་དར། (79)

བསྐྱབ་བྱ་མི་ཆོས་དགའ་སྟོན།

ཨ་ལག་ག་དག་དབང་བསྟན་དར། (81)

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར།

ས་སྐྱ་པརྩི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། (91)

བསྐྱབ་བྱ་ནོར་ཐུའི་གླིང་དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་ཡིག།

གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། (100)

ཉམས་མྱོང་རྒྱན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། (107)

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚུའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་རྒྱབས་འབྲེང་བརྒྱ་ལྗན།

གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། (112)

བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ།

དཔལ་ཚུ་རྩམ་རྩྭ། (123)

བསྐྱབ་བྱ་ནོར་ཐུའི་ཐེང་བ།

ཁང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། (128)

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་ཐུ།

འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། (136)

འདུ་འབྲལ་སྟིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུ།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། (149)

མི་རྟག་དྲན་པའི་གསུང་མགྲུར།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། (152)

སྟིང་པོ་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། (155)

ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ།

འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ།

ཁྱེ་གར་རྒྱུ་དུ། བྱ་ག་སྒྲུབ་ཐུ་བོ་ག་ལ། བོད་རྒྱུ་དུ། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲེ་བོ་གསོ་
བའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་གྱི་
འབྱུང་གནས་འཇམ་དཔལ་གྱུན་གྱིས་དཔལ། །མཐའ་དག་བྱམས་པས་བྱུང་བས་འཇམ་བའི་ངང་། །འཇམ་
དང་དཔལ་དུ་གྲགས་པས་ཐུགས་རྗེའི་མགོན། །འཇམ་དཔལ་གྱུན་གྱི་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །ཁྱོ་
དམན་སྒྲེ་བོ་ཐུན་ནག་ལྟ་བུ་ལ། །སྟན་ངག་སྒྲོན་མེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། །བདག་ལྟ་དམན་པས་སྟན་
ངག་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་། །ཁྱེ་བོ་གསོ་བྱིར་ཐུ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་བཟོད། །གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཆམས་བཟོད་མི་བྱ། །
གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཆམས་ཅི་བཟོད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་འང་ཡོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མ་དང་བྱང་མེད་བཞིན། །
བདག་ཉིད་ལ་ནི་བསྟོད་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་གང་བསྟོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོ་ཆུང་གིས་རབ་ཞན། །དཔེར་
ན་ཀ་ལན་ད་ཀ་འདྲ། །གོགས་ངན་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གོགས་པོ་ངན་པ་སྐྱས་བསྟན་པ། །མ་གྱུ་ཏ་ནི་
བསྟན་བཞིས། །གིས་རྒྱམས་ཐུང་བར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ངན་པ་རྒྱམས་ལ་གོས་མི་གདབ། །ངན་པ་རྒྱམས་
ལ་གོས་བཏབ་ན། །ལྷགས་པར་སྐྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་འགོ། །སྤྱུས་ཀ་ལན་ད་ཀ་ཡི། །ཆང་བགིས་པ་ཡི་
ཆུ་ལ་ལྟོས། །སྤྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །བག་མེད་རྒྱུན་དུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲུང་ཆེན་ཕྱོས་པ་ལྟ་བུ་
ནི། །ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་རྒྱམས་བཟོད་འདོད་ཏྲག་ཏུ་ནི། །རི་ལྟར་བཏགས་གིང་དེ་ལྟར་སྒྲ། །
གང་ཞིག་མ་བཏགས་པར་སྒྲ་བ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་པའི་བསྟོན་ཆིག་བཞིན། །དགོས་པ་མེད་པའི་རྩན་
ཆིག་ནི། །ནམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་མི་ཕན་པར་གཞན་གཞོད་པ། །དཔེར་ན་ནི་ཅི་རྩན་

ཆོག་བཞིན། རྩོད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་བརྟེན་མི་བྱ། རྩོད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་བརྟེན་བྱས་ན། ལྷན་པར་གཞན་
གྱིས་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་ལའི་རྩོད་ཆོག་བཞིན། རྩོད་འཆོས་སྟོང་པར་བྱ་བ་ཡིས། རྩོད་
འཆོས་སྟོང་པ་གང་བྱེད་པ། དེ་ནི་བཙུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུམ་ཟེ་ན་ཡའི་རྒྱལ་མོ་བཞིན། མཛའ་བཤེས་
ངན་པའི་ཆོག་མི་མཉན། མཛའ་བཤེས་ངན་པའི་ཆོག་ཉན་པ། འདོད་དོན་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །
དཔེར་ན་རུས་སྤལ་སྤེལ་བཞིན། གཞུག་ཅན་དག་འཇམ་ཆོག་མི་མཉན། དེ་ཡི་ཆོག་ནམས་ཉན་བྱེད་པ། །
དཔེར་ན་དབང་བོའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ལྷ་མིན་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ལ་ལྷོས། གཞོད་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་
མི་མཉན། དེ་ཡི་ཆོག་ནམས་ཉན་བྱེད་པ། བདག་ལ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁ་ནི་སྟེག་པས་ཐུང་བ་བཞིན། །
སྟེག་པའི་གོགས་པོ་ཡིད་མཐུན་ཞིང་། དགའ་བས་སྤྲོ་ཆོགས་ཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། སྟེག་ཅན་དེ་ནི་བདུད་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གླིང་གི་སྟེན་མོ་བཞིན། ལྷག་པོ་གླ་གློ་ལ་ཡང་ཡོད། དཔེར་བོ་དུད་འགོ་ལ་ཡང་
ཡོད། དོན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གིན་ཏུ་དགོན། དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
ནི། སྟེག་དང་བསྟོན་ཏེ་འབད་པར་བྱ། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་པ། དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལྷགས་ལྟ་བུ། །
ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་ཉིད་ནི། ས་ཡི་སྤྱ་ག་དག་དང་མཚུངས། ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། ཁ་ནི་
པད་མོ་ཡིད་འོང་ལྟོན། གཞོན་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་བསྐྱེད། ཞོ་འདོད་བ་ནི་དགུན་ནས་གསོ། ཁྱོད་
གཤེར་ལྟོན་དུས་ས་བོན་གང་བ། འདི་གསུམ་འཕལ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི། །
འགྱིང་རྩལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བ། དྲིལ་སྤྱ་བཏགས་ཀྱང་ཉོར་མི་འདོད། །
བདག་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བཅས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་མར་ལྷ་སུའི་སེམས་ཀྱིས་
སྤྱོད། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད། ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ལུས་རྩུང་ཡང་། དོན་ཐབས་ཅན་གྱིས་བརྟེན་
མི་བྱ། དཔེར་ན་སྟོགས་ར་རི་བོང་གིས། ཁེང་གི་སྟེག་དང་ཕལ་བ་བཞིན། ཀྱུན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་
པ་ཡིས། ཉི་མ་ལྷ་སུའི་ཕན་བྱས་ན། ཀྱུན་གྱི་ལན་ནམས་ལྟོན་འགྱུར་ཏེ། བྱི་བས་གྲང་ཆེན་བསྐྱེད་པ་
བཞིན། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད། དེས་འགའ་རྩ་བཞིན་ལུས་པར་གྱིས། དེས་འགའ་མེ་

བཞིན་འབར་བར་གྱིས། །རེས་འགའ་གངས་རི་ལྷ་ཁུ་བྱ། །རེས་འགའ་དམག་ལ་བབ་པ་བཞིན། །
 གཞན་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་འཚོ་བས་འཚོ་བའི་ཆོ། །རི་ལྷ་ཁུ་ནི་བརྟན་གྱུར་གྱང་། །
 །ཁ་རོག་འདུག་པས་བདེ་བ་འཐོབ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་རིང་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །བཟའ་བཏུང་ཞིས་པ་མང་
 བོ་བསྟན་བྱས་གྱང་། །དེས་ནི་རེས་པར་གྲོགས་པོ་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །དབེར་ན་ཁྲོན་པར་ལྷུང་བའི་མི་བཞིན་
 བོ། །མི་གང་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཛའ་བཤེས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རབ་རྩ་ཉན་
 མོངས་མི་དེ་ཅི་འདྲ་ན། །ཤིང་ལྷན་ཚོན་གྱིས་རས་དཀར་བཅོས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལྷན་མཁས་པ་
 དག་བོད་ག །རབ་རྩ་མི་དགའ་བར་ནི་བྱེད་འདོད་ན། །ཆོག་རྩལ་མི་སྤྱོད་རབ་རྩ་དག་འཇམ་གྱིས། །དེས་
 བོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་གླིང་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ས་རྣམས་བདག་
 གི་ཁུར་མིན་གྱི། །འཛིག་རྟེན་བྱས་པ་མི་གཞོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་ཆེན་དག་རྩ་འཕྱུང་། །
 མི་གང་སེམས་ནི་མི་ཆོད་ཅིང་། །བྱས་པ་གཞོ་དང་བྱས་པ་ཆོར། །བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་
 མཁས་པས་རབ་རྩ་བསྟན་གས། །ཆོས་བདེ་བྱམས་པ་བདེ་བ་སྟེ། །འཇུག་ཐོགས་བདེ་བའི་རྒྱུང་བཞིན། །
 གྲོགས་ལ་འཁུ་བ་མེད་པ་དང་། །ང་སྟེམས་ང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ཁེངས་དང་ཟོལ་བྱེད་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྤྱིག་
 བའི་གྲོགས་པོ་བསྟན་པ་དང་། །སྟོབས་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོལ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཡིད་ནི་བདེ་མི་འགྱུར། །
 དེ་སྤྱིང་ཁེངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཁོ་བ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །ཁེངས་དང་ཁོ་བ་འོང་གྱུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་འཛིག །གང་ཞིག་རྒྱན་པོ་བྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །ཉམ་རྒྱུད་ཐབས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དམན་པ་
 དང་། །རྒྱལ་པོས་སྤངས་དང་སྤྱབས་མེད་པ་དག་ལ། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། །རང་གི་ཡུལ་
 འཁོར་གནས་སྤངས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ན། །ཆོག་དན་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ལ། །བཟོད་པ་ཆེན་
 བོ་བསྟེན་པར་བྱ། །དཀར་ཐུབ་རྩལ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །གཙོ་བོའི་རྩལ་ནི་དཀར་སྤྱོད་ཡིན། །ཤར་བའི་
 རྩལ་ནི་དཀར་སྤྱོད་ཡིན། །ཁུང་མེད་ཆལ་ནི་དཀར་ཐུབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རང་བཞིན་རན་པའི་མི། །
 བྱམས་ལ་ལན་མེད་གཞན་བྱིས་པན་བྱས་བཟེད། །སྤང་བས་གཞོད་པ་རི་སྟེན་བྱས་གྱུར་གྱང་། །བརྟན་

ཐབས་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཆུ་བཞིན་འབྱུང་། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་བཤེས་ཀྱི་དར་དཀོན། དེ་དག་ཀྱང་
པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་སྤྱ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་དམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཁ་བཞིན་མི་སྤྱ་ཁ་རོག་འདུག་པར་
བྱ། གལ་ཏེ་ཞོ་མེད་བདག་གི་ཕྱོགས་ཉུང་ལ། མཇེལ་བཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཆུང་གྱུར་ཅིང་། །
དག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཆུང་ལྡན་པའི་ཆོ། ཆོག་ངན་མི་སྤྱ་ཁ་རོག་འདུག་པར་བྱ། ཡ་རབས་ཆུལ་མེད་
ཁེངས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཆོ། གཡོ་སྤྱོད་མེད་ཁ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཅོར་སྤྱ། གཟུ་ལུམས་ཕྱག་དོག་
བཟུམ་དང་ཁེལ་མེད་ངོ་ཆ་བྱལ། མི་དེ་བྱར་གྱུར་ཀྱང་ནི་གཞན་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དམན་
ཁེང་ངན་པ་དེ། མཐོན་པོའི་སར་མི་དྲང་ཁེང་དེར་མི་བཞག། ས་དེར་བཞག་ཀྱང་དེགས་དང་ཁེངས་མི་
ཐུབ། དཔེར་ན་བགས་པ་སྤོན་པོའི་ཕ་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་པོ་མྱོངས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། འོག་པའི་ཆོས་ལ་
རབ་ཞེན་པས། འདོད་པའི་དོན་དེས་སྤྱུ་འགྱུར་ཏེ། རུས་སྤལ་སོ་ཡིས་བྱ་བསྐྱེས་བཞིན། རབ་ཏུ་མི་གཟེང་
སྤྱོད་པོ་རྣམས། སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་ལ། དང་སྤངས་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། གཅན་གཟན་
གལ་སྤོར་བཅུག་པ་བཞིན། དེགས་པ་ལོག་པ་འགའ་ཞིག་ནི། རང་གི་སྤོན་རྣམས་མ་བསམས་པར། །
ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོས་རབ་མགུ་བ། ཁོན་པའི་སྤལ་བ་རི་བཞིན་ནོ། མྱོངས་པ་ལོང་བ་འགའ་ཞིག་ནི། ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། འོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་མགུ་བ། འཁྱུན་པོས་ནོར་བུ་ལེན་པ་བཞིན། ཤིན་
ཏུ་སྤོན་པོ་ལ་ལ་དག འཆི་བའི་རྣམ་པ་རབ་བརྒྱུད་ནས། བྱ་བ་མང་པོ་རྩྭ་བྱེད་དེ། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
པར་རིག་པར་བྱ། འགོ་བ་བཟང་པོ་བཟང་མོ་ལ། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་ཆགས་བྱེད་པ། སྤོན་ཆགས་མེ་
ལ་མཆོང་བ་བཞིན། འདོད་པས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཏྲ་དང་མ་ཉེ་སྤང་པོ་སོགས། འགའ་ཞིག་
དེ་ལ་ཆགས་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིན། མི་ལམ་ནོར་རྟེན་བསྐྱེས་པ་བཞིན། སྤོན་པའི་
ལས་ལ་རབ་དགའ་ཁེང་། དག་བ་དྲན་པར་མི་བྱེད་ལ། འཇིག་རྟེན་དག་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས། དུག་དང་
འདྲ་བའི་སྤོན་ཀྱང་དེས། འདིར་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོན་པོ་ཅན། ཕྱི་མ་མནར་མེད་རབ་ཏུ་འཇིགས། བར་
དོའི་སྤྱོད་པར་ལས་རྣམས་དྲན། གསར་བའི་མེ་ལོང་རབ་འཇིགས་པས། ལས་ཀྱི་དག་སྤོན་རྣམ་པར་

ཐུ། །རང་འདོད་གནས་སུ་གནས་དབང་མེད། །མི་འདོད་པ་རུ་རྒྱུ་པར་འཁྲིད། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་
སྒྲུབ། །ཁོ་བོས་མཐོང་གི་རྣམ་པ་འཇམ། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་གྲངས་མང་ལྟོས། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་སྒྲུབ་
རྣམས། །རྒྱན་དུ་འཛིབ་བྲན་པར་བྱ། །རང་གིས་ཅི་བྱས་ལས་རྣམས་བགྲང་། །ཡུད་ཙམ་པ་ཡི་ཆོའདི་ལ། །
ཐང་ཅིག་འདུག་པའི་སྒོ་ཅན་དེ། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །མ་ལའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྩུ་འབྱུང་བ་ཞིན། །དེ་
ཕྱིར་ཏྲག་པའི་སེམས་མི་སྒྲུད། །རན་སོང་གསུམ་པོ་བྲན་པར་བྱ། །སློག་གཅོད་ལ་སློགས་ལུས་ཀྱི་ནི། །
ཉེས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ། །རྩུབ་སློགས་དག་གི་ཉེས་པ་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེ་
བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་། །མ་ལུས་རབ་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པའི་ཚུལ། །རབ་ཏུ་ཆ་
ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དབྱུང་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་བྲན། །བཀྲེས་སྒྲོམ་དྲག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དྲག་
གྲང་བྲན་པར་བྱ། །ཁྲིངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱུང་བ་མང་བའི། །བྱོས་སོང་བལྟ་ཞིང་བྲན་པར་བྱ། །དེ་རྒྱ་
རྣམས་སྤང་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། །ཐོབ་དཀའ་འཇོམ་གྱིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་རན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་
བསྒྲིམས་ཏེ་གཅད་པར་བྱ། །འདིར་བདག་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཕྱི་མར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་པ། །
དེ་ནི་ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ཅན། །རན་སོང་གནས་སུ་རབ་འཁྱོད་དེ། །གོ་བཞིན་སྒྲེས་ཀྱིས་ངོ་འཇོག་གི་ །ཡི་གས་
མཐོང་བ་རི་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡི་ཆོ་ནི་མ་དེས་པས། །དེ་རིང་སང་ངམ་ལྷོ་བའམ། །ལོ་ཡི་རྣམ་པས་འཛི་
འཁྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱི་དགོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་འཇུག་ན། །རིགས་དང་བྲན་མོ་ལྟ་བུ་
དང་། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །བྲན་མོ་བརྩོན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
མི་འཇུག་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁྲིལ་ལ་མི་སྤྱང་བ། །གིན་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་བཤུང་འཁྱུར་ཏེ། །ཁེ་ར་ལི་བའི་དཀའ་
བྱུང་བཞིན། །དེ་བྲག་འདོམ་གང་སློགས་ཡོད་ཟབས། །དེ་ལའང་རབ་ཏུ་སྤྱད་བྱེད་ན། །གིན་ཏུ་གཏིང་
མེད་གྱུར་པ་ཡི། །གཡང་སང་ལྟར་བ་ཅིས་མི་སྤྱང་། །ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་མ་ཁུང་ཡང་། །ཤུན་ཏུ་བསྒྲིམས་
ཏེ་འཆོས་བྱེད་ན། །འཆོ་མེད་ཆལ་པར་གས་པ་ཡི། །མ་དེ་ཅི་ཕྱིར་འཆོས་མི་བྱེད། །ཉིན་པར་འགའ་རུང་
ཙམ་དུ་ཡང་། །ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་དབྱུང་མི་བཟོད་ན། །བར་གྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་སློགས་སུ། །ཟས་སྒྲོམ་མི་བརྒྱུང་

ཅི་ཕྱིར་བཟོད། །རང་ལུས་དག་ལ་ཆེར་མ་ཡི། །ཅི་མོའང་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
 མཆོན་དག་གིས། །སློག་དང་འབྲལ་བ་ཅི་ཕྱིར་བཟོད། །མ་འབྲུག་སློན་གྱི་ཤིང་སློན་དང་། །ས་བོན་ལྷ་གྲུ་
 སྤང་སློན་མེ། །དེ་བཞིན་ངན་པའི་མི་རྣམས་ནི། །རང་བཏེན་ཁོ་ན་ལུང་བ་སྒྲུབ། །ཕྱི་མ་གཤེས་པ་མཛངས་
 པའི་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་དག་གི་ཐུབ་དཔལ་བོའི་ཚུལ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ཆོས་བྱེད་ཚུལ། །མཁས་པའི་
 ཚུལ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་མེད་པ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཚུལ་ནི་མ་དཔུས་པ། །བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་གཤེས། །བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ནི་འཆི་བ་དྲན། །བསམ་
 གཏན་ཚུལ་ནི་གཡེང་མེད་ཡིན། །རྣམ་པར་འབྱེད་གཤེས་གཤེས་རབ་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དད་པའི་
 ཚུལ། །རྟོག་པ་རྒྱུ་བ་རྣམས་འབྱོར་ཚུལ། །ཟང་ཟེང་གཉེན་བྲལ་སྒྲོམ་མཁན་ཚུལ། །ལན་སེམས་ཆེ་བ་སྒྲིན་
 པའི་ཚུལ། །དྲང་བོའི་ཚུལ་ནི་མི་སྒྲུབ། །བག་ཡོད་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་དུ་བཤད། །དེ་
 ལྟའི་ཚུལ་དང་མ་ལྡན་ལ། །དམན་ཞིང་སྤང་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་སྒྲུའི་ཚུལ། །འོག་
 གི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སེར་སྣས་བཅིངས། །བསྐྱངས་ན་ཁོ་བ་དང་བཅས་པ། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོས་འོན་འགྱུར་ཏེ། །ཤུ་མ་ར་ཡི་མི་སྤྲུག་བཞིན། །མཉམ་སྤྲུགས་དག་ལ་ཕྱག་མ་དོག་ །འདིར་
 ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་འགྱུར་ལ། །ཕྱི་མར་རྣམས་སྒྲིན་ཆེ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་གཞིན་རྒྱ་མ་དང་འབྲ། །དྲིགས་
 མེད་གིན་ཏུ་ལུ་བར་བྱ། །ཀྱུ་ལ་གསོང་བོར་སྒྲིབ་བར་བྱ། །ཁོ་མེད་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱ། །ཀྱུ་ལ་འཇུག་
 ཞིང་དྲང་བོར་སྒྲི། །དོན་མེད་ཅ་ཅོ་སྒྲིབ་མི་བྱ། །འདུ་བ་མང་བོའི་སར་མི་འགོ། །ཆང་སྤྲུགས་སྤྲུག་བ་བཏུང་
 མི་བྱ། །ཅི་འདོད་སྒྲིན་པ་གཏང་བར་བྱ། །བཤེས་མེད་མི་ལ་བྱམས་པར་བྱ། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བཙོན་
 པར་བྱ། །ཁྲིམས་སྤྲུགས་སྤངས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མང་བོའི་མི། །རང་གིས་བདེ་བ་
 འཕྲོ་བར་བྱེད། །ད་ནི་གིན་ཏུ་ངན་པའི་མིས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཏེ། །ད་ནི་མ་བསྐྱེད་པ་ངན་
 སྤྱོད་དང་། །འོག་པར་ལྷ་བ་ངན་པའི་མི། །མོངས་པ་དག་གིས་བཙོན་ལྡན་གྱི། །བསྐྱེད་པའི་ལྷོན་གྱིང་
 བཅད་གྱིས་མེད། །ད་ནི་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ལུགས་བོར་ཞིང་རང་བཟོ་བྱེད། །བཀྲམ་ཆགས་པ་

རོལ་མི་མཐོང་བས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་ལ་གྱིས་མེད། འདྲི་གདུལ་དགའ་ངོ་ཚ་མེད། ཐིག་
ལ་དགའ་ཞིང་ཚུལ་འཛོམས་བྱེད། ཐིག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཐུབ་པ་ཡི། བསྟན་པའི་ཟམ་པ་བཅག་གིས་མེད། འདྲི་
མགོ་བྲེགས་ཉམས་མི་ལེན། སྟོང་འཆལ་སྤྲད་པ་ལུས་ལ་འཛོམས། འཇག་གཡོ་ཅན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཡིས། བསྟན་
པའི་ཚོང་དུས་བཅོམ་གྱིས་མེད། འདྲི་ཁོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་ཚོས་བྱེད་ཅིང་རྟེན་ལ་ཞེན། ཐིག་པ་སྒྲ་
ཚོགས་བྱེད་པའི་མིས། ཚོས་ཀྱི་གྲུ་བོ་བཅག་གིས་མེད། འདྲི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། རྩེ་བུ་ཅམ་
ཞིག་ལུས་པར་བཟད། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གངས་ཚེན་མཚོ། འིང་པོར་མི་བྲེགས་སྐམ་པར་
འགྱུར། ཁེང་གའི་སྒྲ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རབ་བཅོམ་ནས། བྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཛིག་
པར་འགྱུར། གང་དག་འདི་འདྲི་དུས་བབ་ཆོ། བདེ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པའི་དོན། འདྲི་ལེགས་
པར་བརྟག་པའི་རིགས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངན་བྱེད་པ། མ་རབས་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། ཚུལ་
ཅན་དག་དང་སྟོན་མི་ཤེས། ཉེས་པ་བསྟན་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་། འདེན་པས་འཛིགས་ཤིང་འདྲུ་འཛི་
འདོད། མི་མཁས་བསྟན་ཉེས་སྟོབ་དཔོན་ཞོར། གཤུག་རྩལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཆོ། འཇག་པའི་མི་ལ་
ཡིད་རྟོན་པས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ་རུངས་བྱས། ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་དུས་ནི་བཟད། གཤུག་རྩལ་མི་
བཟད་དུས་ནི་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་དང་། འདཔང་གྱུར་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ནི་བཟད། འདྲི་ཉིད་དུས་
རྣམས་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ལྟོངས་སུ་བྱིན་ནས་སུ། འདྲི་
ཡང་ནགས་འདབ་དབེན་པ་སྤྲ། སྒྲུ་བོ་བསྟུངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ། འགྲུལ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་
འཛིག་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་ནི། མི་ཚོས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་འཛིག་པ་ཉིད་ལ་ནི། རྩེ་ཞིག་དགེ་བར་འགྱུར་
སྐམ་ནས་ནི་འདི་རྣམས་བྲིས་པ་ཡིན། འདྲི་བས་སྒྲུབ་པོ་མ་ལུས་གྲོལ་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤོག འུགས་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ། རྒྱགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལ་རྒྱ་བོ་རྟེ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བན་དེ་ཡི་ཤེས་སྟེས་བསྟུར་
བའོ། །

ཚུམ་པ་པོ་དོ་སྟོན།

འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ནི་འཛམ་གླིང་མངེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་དེ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྩ་བ་ལས་འདས་
ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ཐོག་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་པེ་དརྟའི་ཡུལ་དུ་བཅའ་ཟེར་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་སྤྱུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་རྒྱུ་དུའི་དུས་
ནས་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་སྟགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་
ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། དཔལ་ན་ལེནྟའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་པའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།

མཆན་དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་དུ་གྲགས། མཐའ་བྲལ་དཔལ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་དང་། རྒྱུད་རྒྱུན་ལས་བརྒྱུས་པ་སྟགས་
སྟོན་པ་ཐུ་མངའ་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་བསྐྱུན། རྒྱུད་པར་དུ་གསོལ་རིག་
པའི་སྟོར་ལ་འཆོ་བའི་མདོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་ཨ་མའི་ཆོ་ག་སྤྲོན་པའི་པོ་ཆེའི་རིམ་པ། དཔལ་རྒྱའི་སྟོར་པ་རིན་ཆེན་
ཐེང་པ། ལྟོག་པ་སྤྲོན་བཞེད་གཉན་བཅོས་སྟགས་བསྟན་བཅོས་གིན་ཏུ་མང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྟགས་སྟོན་པ་ཉི་ལྷལ་ལྷར་
བསྐྱུངས། མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཏབ། རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་བྱ་མིག་གི་ར་བས་བསྐྱོར། ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤྱངས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཞེངས། སྤྱིའི་ལུགས་ལ་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། སྤྱེ་འབྱུར་ལྷར་ན་དགུང་ལོ་ཆེག་སྟོང་བར་བཞུགས་
ནས་འགོ་དོན་མཛད་པར་གྲགས། །

སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བོད་ཁམས་ སྤྱི་ལ་གདམས་པ།

རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཅན་སྐམ་པོ།

༡། ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་དང་མེ་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པ་ཆོས་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྔོང་(སྔོང་)བཅན་
སྐམ་(སྐམ་)པོས། བོད་འབངས་སྤྱི་འཐུན་(མཐུན་)ལ་གསུངས་པ། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག་བོད་ཁ་
བཅན་གྱི་མི་རྒྱམས་སྤྱེལ་དང་ཐུག་སྤྱོད་མེད་ལུང་སྔོང་བས། ཁོང་ཙམ་(ཙམ་)ཆུང་ལ་ཁ་སྤྱོད། བྱེལ་འཛུགས་
དང་རྩོམ་ཆུང་ལ་གསུངས་འགྲོགས་ལ་དགའ། དད་བུ་ཆུང་ལ་སྤྱིག་ལ་མི་འཛུགས། འགྲན་སེམས་ཆེ་ལ་ཐུག་
དོག་ཆེ། འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་ཆོག་མི་བཅན་པས། དུས་སྤྱི་མའི་མི་རྒྱམས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་
གསུངས་འགྲོགས་ཆེ་བས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བསྐྱར་འདོགས། ཆོས་ལ་ནི་གསུངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་དར་སྤྱོད་
ལ་ལུབ་སྤྱོད། སྤྱོད་མི་ལུབ་པར་བཤད་འདོད། བསྔོང་ནམས་དང་འདྲུ་འཛུགས་ལ་དགའ། ཆོས་བསྐྱར་གྱི་
ཐུགས་པ་འདོད་པ་ཤེས་ཐག་འཐུང་བས། དེའི་དུས་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་བ་དར་བས་ལྷ་དཀར་
པོ་སྦྱོར་བ་མང་། རྩོད་ཀར་པོ་ཟ་བའི་དུས། ཆོས་དར་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེའི་ཆོས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་ན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མི་ཉུག་པ་ཡིན། རང་ཉུག་ཏུ་རེ་སྤྱོད་ཆེད་འགྲིབ་
ལུགས་བུད་མེད་ཀྱི་གྲུ་འཐུལ་བ་བཞེན་འཛད་པ་ཡིན། ཉེ་མ་ལུབ་ཁའི་གྲིབ་སོ་བཞེན་འདོད་དེ། ཐོས་
པས་མི་ཐར། ཐོ་ཡོར་ལ་བྱ་སྦྱོར་བུགས་པ་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ལྟར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན། བཅོན་གསོད་
སར་བྱིད་པ་ལྟར་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེ་ཉེར་སོང་ནས་འཆི་ངེས་པ་ཡིན། མི་ཤ་འོ་དང་མི་དོང་བ་ཐུད་པ་ལྟར་འཆི་
བ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོ་འདི་བས་སྤྱི་མ་མི་བྱན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུག་ལྷ་རང་ཁར་སྤྱོད་ན།
ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་བས་དག་མ་ཐུལ་གྱིས་དོགས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ལ་མི་ལྷ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆུ་གྲུགས་

པས་གཉེན་མ་སྦྱོངས་ཀྱིས་དོགས་ནས། འོར་ཇས་ལ་གདུང་སེམས་ཀྱི་ཟས་འདོད་པ་དང་འདྲ། གཉི་མུག་གི་མུན་པར་ཚུད་པས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་མུན་ཁུང་དུ་ཇས་ཚོལ་(འཚོལ)པ་དང་འདྲ། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ལ་འདྲེགས་པས་ང་བདག་གི་འགོང་བོ་དང་མ་བུལ་བ་ཚུ་ཅལ་ཅན་ཚུས་ཁྱེར་པ་དང་འདྲ། སྐག་དོག་གི་ཚུབ་མར་ཚུད་པས་གཉིས་ཀ་ཁུང་བ་སྟོབས་ཅན་གཡང་སར་འཛིངས་པ་དང་འདྲ། ཉན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་ཁར་སོང་བ་རྩ་ལ་མེ་འཛེད་(མཛེད)པ་དང་འདྲ། དུག་ལྷ་རང་ཁར་སྤྱད་པས་ཞེ་སྤང་གིས་དམུལ་བར་སྟེ། ཚ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིང་། སེར་སྒྲུལ་ཡི་དྲགས་སྤྱུ་སྟེ། བཀྱས་སྒོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིང་། གཉི་མུག་གིས་བྱོས་སོང་དུ་སྟེ། བཀོལ་སྤྱད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མིར་སྟེ། འཁྱར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིང་། སྐག་དོག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྟེ། འཐབ་ཅོད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ར་སྟེ། འཕོ་ལྷང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱིང་། འགོ་དུག་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོར་བས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མཐའ་མི་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ལུང་གངས་མང་ཡང་། འགོ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པ་མེད། སྤྱིང་བོ་ཡི་གེ་དུག་པས་རིགས་དུག་གི་སྟེ་སྟོ་གཅོད་པ་ཡིན། ཞི་མ་ཁི་པད་མེ་རྒྱ། ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཡི་སྤྱབས། འཕོ་ལྷང་ཞེ་ནས་སྟེ་སྟོ་གཅོད། མ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་མིན་སྤྱབས། འཐབ་ཅོད་ཞེ་ནས་སྟེ་སྟོ་གཅོད། ཁི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་སྤྱབས། འཁྱར་བ་ཞེ་ནས་སྟེ་སྟོ་གཅོད། པད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བྱོལ་སོང་སྤྱབས། གྲེན་ལྷགས་ཞེ་ནས་སྟེ་སྟོ་གཅོད། མེ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡི་དྲགས་སྤྱབས། བཀྱས་སྒོམ་ཞེ་ནས་སྟེ་སྟོ་གཅོད། ཁྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམུལ་བའི་སྤྱབས། ཚ་གང་ཞེ་ནས་སྟེ་སྟོ་གཅོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བལྟ་(ལྟ)བ་དགོངས་པ་ཕྱོགས་མེད་མཐའ་བུལ། སྒོམ་པ་རང་གསལ་འཛིན་མེད། སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་རིས་མེད། འབྲས་ཁུ་ཚོས་སྤྱ་འཁྱར་མེད། དམ་ཚིག་དྲི་མེད་ནམ་དག །འཕྲིན་ལས་འགོ་དོན་ཕྱོགས་མེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བལྟ་(ལྟ)དགོངས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གོགས་སྤྱད་མ་པའི་ཚོས་བཟང་བས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཚོད་(མཚོད)ཅིག་སྟེལ་མར་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཟང་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགོ་རྒྱན་མ་བཅད་(གཅོད)ཅིག་སུན་མར་བླ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་གསུམ་བཟང་བས་གསོལ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཐོབ་ཅིག་རྒྱབ་