

པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་



༡༡། །བད་ཚྲོད་ཕུ་ཀ་ར་ཆའི་འབྲེལ་བ་
ཀུན་སྒྲུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྲ་བ་བཀྲུགས་སོ། །

རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་བྲགས་པས་བཙུམས།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།



དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༡། །སྒྱིར་ན་པོད་(པོན་)ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་རྒྱུན་རིང་མོའི་བཤུལ་
ལམ་དུ་བརྟེན་སྒྲོན་འགྲེལ་པའི་དཔེ་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་།
སྒྲུབ་སྒྲུག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་དཀོན་ལ། ད་རིང་ངེད་
ཅག་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་འདས་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་སྒྲོན་དུ་པོན་པོའི་མཁས་
དབང་རིག་འཛིན་ཀྱུན་གྲོལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙམས་པའི་《བརྟེན་
སྒྲོན་ཕུ་ཀ་ར་ཏ་ཀྱུན་སྤང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ》ཞེས་བྱ་བའི་དེབ་འདི་
དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་ཤིང་། དེབ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ཅུ་པ་དང་
ཉགས་ཀྱི་འདུག་པ། རྒྱགས་བསྐྱུག་ཐབས་བཅས་གཞིར་བཟུང་སྟེ།
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐེང་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་མཆིས། དེབ་ཉིད་དུ་
དམིགས་བསལ་དུ་ཁ་ལུ་ལོ་ཆེན་དང་ནམ་སྤྱིང་པ་ཏ་ཆེན་ལ་སོགས་
མཁས་དབང་དུ་མའི་སྤྲུལ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལ་དོན་ལ་སོགས་དང་
ཉགས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་
དགག་གཞག་སྤང་གསུལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་མཛོན་པར་མཛོང་རྒྱ་འདུག་ལ།
དེ་མིན་ཆོག་གསར་ཐ་སྟོན་གྱི་ཐད་ལའང་སྤྲུལ་མིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
གསར་དུ་བརྒྱབ་ཡོད། ནང་གི་ས་བཅད་ཀྱང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་
ཞིང་ལྟག་པར་དུ་རྒྱགས་བསྐྱུག་ཐབས་སྒྲར་ལ་དབྱེ་འགྲེལ་དག་མོ་ལྟན་

འདུག་གོ། །

དེ་བ་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་དབང་པ་ལ་ཉོག་ལྷན་དགོན་པ་འི་མཆོག་གྱུ་ལ་
ཚུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་ཆ་འདི་དཔེ་དགོན་ཡིན་པས་པར་རྒྱན་
ལྷན་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་མཁན་པོ་ཆེ་རིང་དང་རྩ་མོན་
གྱུ་ལ་དགོན་གྱི་གྲ་པ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
པོ་ད་ཡིག་སློབ་གྲུ་འི་དགེ་ལྡན་ཆེ་བཟན་རྩོ་རྩེ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་
སོགས་གྱིས་དེའི་ཐད་ལྷན་བསམ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་གང་ཡོགས་སྐྱེད་ཞིང་།
ཚུལ་པ་པོ་འི་སྐྱེད་རིས་འབྲི་མཁན་ནི་བཟོ་ལྷན་ཡིན་ཏན་ཆེ་རིང་རྩོ། །

འགོ་བརྒྱུད།

གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཐོན་གྱི་པར་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ཀྲུང་
ཤོལ་གྲགས་པ་ནི་བྱུང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཤོད་གོ་ལམ་ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཆར་
ཡབ་དམུ་ཆ་ཆ་ཡི་རིགས་སྐྱུ་རྒྱལ་བྱུང་ལུ་ཁེར་དང་། ཡུལ་སྐྱུ་བ་
ཆེ་རིང་མཆོག་ཉིས་གྱི་སྐུ་སྐྱུ་རབ་བྱུང་། ༡༩ པའི་ལྷགས་མོ་འབྲུག་གྱི་
ལོ་ ༡༧༠༠ ལོར་ངོ་མཆར་པའི་ལྷ་ས་ཏུ་མ་དང་བཅས་སྐྱུ་འབྲུང་ས།
ཡི་གེ་འབྲི་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་ཆེར་བྱུང་ས་མ་དགོས་པར་ཆེགས་མེད་ཏུ་མཆིན།
དགེ་བཤེས་གཡུང་རྒྱུད་བཞུགས་འཛིན་གྱི་མཁུན་ནས་གཙང་གཙུག་གི་
སྐྱུ་པ་སྐྱེ་(དགེ་ལྷུ་ཡི་སྐྱུ་པ་)མཁོས་ཏེ་མཆན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་
སྐྱུ་གསལ། ཐོན་སྐྱེ་གྱི་ནང་ཀྲུང་གྱི་དཀའ་འཁྲལ་བྱུང་བྱིད།
དབང་ལུང་། མན་ངག་མ་ལུས་པར་གསན་ཏེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
འབར། བྱུང་པར་གནས་ལྷགས་མེག་ཆེན་གྱི་ངོ་སྤྱད་བྱུང་པས་
ཉོགས་ཤོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར། སྐྱུ་རི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་
ཟེར་གྱི་མཁུན་ནས་སྐྱུ་མཁོས་སྐྱུ་གསལ་པར་བྱུང་ཏེ་གསང་མཆན་རྒྱལ་
བ་འོད་ཟེར་ཞེས་གསལ། མཆོག་སྐྱུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་གསལ་
གྱི་སྐུ་གཅིག་ལུར་གྱུར། གཞན་སྐྱུ་བྱུ་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་གསལ་ལས་
དབང་ལུང་བྱུང་བྱིད་མ་ལུས་པར་གསན། རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་

ཡི་དམ་བསྟེན་སྒྲུབ་གནང་སྐབས་བུམ་ཚུ་རང་ཁོལ་དང་། ར་གཤང་
 སྐགས་མཆོད་ཆས་ལས་མེ་སྟག་རང་འབར། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཞལ་
 གཟིགས་པ། ཚ་རྒྱུད་གི་བདེ་དྲོད་འབར་བ་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོགས་
 གུལ་དུ་ཕེབས་པ་སྐགས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྟགས་དུ་མ་ལ་མངའ་
 འཁྱོད། མ་ཟད་གཞན་དོན་དུ་དགོན་སྡེ་གསར་བཞེངས་དང་.....
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྐགས་ཞིབ་མོར་ཁོང་
 གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གཟིགས་དགོས།

སློབ་རྒྱུད་ནི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཉིང་འཛིན་ལ་རང་
 བྱ་རྒྱུད་ཅིང་གཟུང་འཛིན་རང་སར་སྟོལ་བའི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མ་བྱུང་ཞིང་། ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་ལྷུར་པ་དཔྱ་གཤེན་ཀྱན་
 དགའ་ཕུན་ཆོགས། ཁྱོ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་དབང་ལྡན། ཁྱོ་ཆང་
 བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། དབུ་སྟོན་གཡུང་རྒྱུད་འལྱར་མེད།
 རྟགས་ལྡན་ཡི་ཤེས་བསྟན་འཛིན་སྐགས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བྱ་མང་པོ་
 ལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན།

ཁོང་ལ་གསུང་ཚོམ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆེས་དཔེ་དགོན་
 དུ་ལྷུར་བ་ཞིག་ནི་སུམ་ཚུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་
 གཉིས་དང་། སོན་མིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 ཚན་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱག་ཐབས་ཕུན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་
 གསུམ་དབུས་གཅིག་དུ་བཀོད་པའི་ཡིག་རྩིང་གི་སྐྱེགས་བཅ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་ནི་(1)ཕུན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་

ཐོན་མིས་བཅམས་པའི་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ་ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱུ་ཆད་ལ་བྱག་པ་ཞིག་སྟེ། བཤམ་དབང་
 ཚེ་ཉན་ཞབས་རྒྱུ་གིས་མཛད་པའི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་གི་སྡེ་བ་གྲངས་
 ༡༧པ་ལས་“ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩྱ་བའི་སྐམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ཐོན་མིས་མཛད་
 པར་གྲགས་པའི་སྐམ་པའི་སྐྱོན་མེ་ནི་ཐོན་མིས་མཛད་སྟེ་ནའང་རྒྱ་
 གར་གྱི་སྐད་སྟོག་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་པོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ནི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་ན་ཐོན་མིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
 སྐམ་པའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་
 གཟིགས་མཐོང་བའི་བདེན་ཉགས་ཀྱང་ཚིག་གི་རྒྱར་ལ་གསལ་ལོ།
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱུ་མིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས་བདག་
 ཅག་གི་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བར་མ་ཟུར་དོ”ཞེས་མཁས་དབང་དེ་ཚོས་
 ཀྱང་གཟིགས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་།

(2) བཤམ་དབང་ཁོང་གིས་བཅམས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་
 གསུམ་ལ་གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་
 སྤང་སྟེ། སྐམ་ཅུ་པ་ཞེས་པའང་བཞེད་བྱའི་ངོས་ནས་བསམ་ན་ཀ་
 མད་སྐམ་ཅུ་བཞེད་བྱར་བྱས་པས་སྐམ་ཅུ་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་སྐམ་ཅུའི་སྟོན་ས་བཏགས་ཞེས་མཁས་པའི་
 བཤད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རང་བྱགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ཟུར་བ་དང་།
 པོད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱིས་སྐྱེགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་མེད་
 པས་ཉག་ཞིབ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་སྟེ་བན་པོན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
 འཛམ་དབངས་དང་གཤེན་རབ་ལ་མཚོན་བཞེད་བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་
 དང་། དེར་སྐབས་ཀྱི་སྐམ་ཉགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་སྐྱེས་འབྱུག་

དང་སྒྲིལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐོན་ཚུལ་དང་། བྱ་བྱེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 རྩོམ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་སོགས་བརྒྱ་སྟོན་གཞན་ན་
 གསལ་ཆ་མེད་མོད། གཞུང་འདིར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་ལོ་ཡིག་སྒྱུར་བ་
 བྱེད་ལས་དང་། བྱ་བའི་སྒྲིལ་ལོ་ཡིག་མ་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་
 པའི་ལས་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཡང་དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་པའི་ལས་
 ཞེས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་མི་
 དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་《ཞར་བྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིལ་
 གཞན་བསྟན་པ་ནི་》ཞེས་ཆེད་དུ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་མཁས་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་བྱ་བ་མང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་ལ་ཞེབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཆོ་ལ་མཁོ་གལ་ཏུ་ཅང་ཆེ།

(3) སྒྱུར་བོན་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ནམས་དེར་སྐབས་དཔེ་སྟན་
 ཁང་གིས་དཔར་འདེབས་གནང་རྒྱ་ཁྱད་དུ་གྲག་པའི་རྟོག་ཁྱད་བསམ་བས་
 པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའི་སྒྲིལ་དུ་སེམས་སོ། །

རེ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོ་འབྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ་གང་ཡིན་གསལ་
 བོར་ནམ་བུར་དུ་བཞོད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་རབ་བརྟན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 སོ་ནི་གཞུང་འདིའི་ཞུ་བ་སོ་ཡིན་པ་དང་། རབ་བྱང་༡༩པའི་
 རྩུགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༡ལོར་ཆིང་སྟོན་གཞུང་དང་རྒྱ་ཆེན་རབ་
 བརྟན་རྒྱལ་སོའི་བར་དམག་འབྲུག་བྱང་བ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོར་
 གསལ་བ་རྟུར་ན་རབ་བྱང་༡༩པའི་ནང་ཡིན་ལ་འདི་རྩོམ་དུས་ཁོང་
 དགྲུང་ལོ་༥༧ལ་སོན་པ་ས་སྟག་ཡིན་པས་འབྲུངས་ལོ་རྩུགས་འབྲུག་

ཡིན་ངེས་ལ་འདས་ལོ་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པས་འདིར་འགོད་མ་ཅུས་
སོ། །

ཞེས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་པོད་ཡིག་སྐྱབ་གྱའི་དགེ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་
དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། །

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད།	(1)
ས་བཅད་དང་པོ། སྤྲུལ་ཅུ་པ་བཤད་པ།	(1)
ས་བཅད་གཉིས་པ། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།	(83)
ས་བཅད་གསུལ་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབས་བཤད་པ།	(149)

ས་བཅད་དང་པོ། སྤུལ་རྩ་བ་བཤད་བ།

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཀྱན་གསལ་
རོགས་བཞིན་གཏིང་མཐའ་གཞལ་མི་དཔོག | ཤེས་བྱ་གཤེས་གྱི་
གནས་ལུགས་ཟབ་དང་ནི་བར་གནས་རྩལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཆེ། | དག་སྣང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཀྱན་ལ་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོའི་ལང་
ཆོར་སྒྲིན་པའི་རྩལ། | རབ་མང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱ་བརྒྱན་པའི་
ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྤྱིང་དབྱས་རོལ། |

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱན་མཛད་
མ། | ཟབ་མོ་སྤྱིང་པའི་རང་མདངས་མདོན་གསལ་སྤུལ་སྤྱང་མཁྱེན་
པའི་སྤྱན་འབྲམ་ཅན། | སྤྱན་འཛེབས་ཆངས་པའི་ང་རྩ་སྤྱོད་དང་
སྤྱན་ཅིག་དྲི་བའི་རྒྱད་མང་གིས། | ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་འདོད་པ་
འཛོལ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ་དེར་འདུད། |

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་རང་བཞིན་མཁའ་མཐའ་བཀལ་བའི་.....
དངོས། | ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས་སྤྱ་ཤེས་བྱའི་གནད་རྣམས་

ཀུན། ། ཡོངས་འཆར་སྔོངས་ཆེན་ཐུན་སྟག་སེལ་བའི་དབང་ཐུག་།
དུ། ། མངོན་བཞེངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་དེས་།
སྔོངས། །

འཕགས་ཡུལ་གསུང་གི་གསང་བ་མ་ལ་ཡར། །
ཉེར་འབྲངས་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་ཀུན་དགའི་དྲི། །
རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ས་གསུམ་དཔྱོད་ལྡན་དབང་། །
ལེ་ཆེན་ལྟ་ཡི་སྦྱོན་པར་དད་ཐུག་འཆལ། །

རྣམ་འདྲེན་གང་དེའི་ལེགས་བཤད་གཟའི་རྒྱན། །
མཁས་མང་སློལ་རྫིང་བྱར་དུས་རིང་དུ། །
ཡོལ་མེད་འབྲིལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རོ། །
ཀུན་བཟུམ་མཁས་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་དབུལ། །

ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་བརྟ་སྦྱོད་དཀའ་བའི་གནད། །
དོན་གང་ལུས་མེད་ཡོངས་གསལ་སྦྱར་སྦྱོན་པ། །
ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་འདྲའི་ལེགས་བཤད་སྟ། །
སྟན་པའི་འགྱུར་ཁྲག་ལེན་འདི་སྐལ་བཟང་སྟམ། །

སྔོངས་ཐུན་གསལ་དང་འཁོར་བའི་ཆ་གདུངས་གཉེན། །
ལེ་གའི་ཁམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དཔལ། །
དོན་གསལ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་ལམ་སྟན་པའི། །

སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་རས་འདི་ན་ངོམ། །

མཁས་གྲུབ་ཨ་བུའི་ནམ་དཔྱད་མངལ་གྱི་རྒྱར། །
ཡོངས་སྒྲིབ་མཆར་སྤྱག་རྒྱལ་པའི་ལྷན་སྤྲུལ། །
བད་དག་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བས་ཉེར་བྱད་ཆོ། །
སྒྲིབ་བྲལ་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་དཔལ་འདི་མཆར། །

རང་བཞིན་རྒྱལ་གྲུབ་ནམ་དཔྱད་པད་ཆལ་དུ། །
མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་གི་ངད་རྒྱོན་པས། །
དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་སྤང་ཅི་མངར་བའི་བཅུད། །
ཡོངས་སྤྱའ་བྱེད་འདི་སྒོ་ལྷན་ལྷགས་ལ་རོལ། །

གང་གི་གཞུང་དོན་འཁྱོག་བཤད་ཅིང་། །
བྱ་ཆོམ་རྒྱལ་མས་བསྐྱད་མིན་པར། །
སྤྱི་མའི་དགོངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྲལ་དུ། །
གསོང་པོར་སྤྱའ་འདི་རང་གི་གཤེས། །

དེ་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ། །
དྲི་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་བཟང་པོ། །
སྤྱི་གསལ་འཆི་མེད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
ལྷན་སྤྱད་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་ཤིག་གྱ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་དངོས་པོ་ངེས་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་རིང་
མོས་སྡོན་བསྐྱུས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི།

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་ལ་ལམ་ནི་ལེགས་བཤད་གྱིས་གསལ་སྡོན་མེ་
ཉ་བྱར་སྦྱོང། །

ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་རོ་ནི་ཉམས་སྦྱང་ལྡན་ལས་མཆོག་ཏུ་དགའ་
བའི་ཆར་དག་འབེབས། །

ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཡུལ་ལ་གཉེར་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དག་ཀྱང་དོན་
གཉེར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་སྤྱད་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དང་མཚུངས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་བས་དཔྱོད་

ལྡན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་རིགས་པར་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་
སྡོན་བྱོན་ཞང་ཐོད་གྱི་པར་ཉ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་

གསུང་རྒྱན་ལས། །སྡོན་པ་སྤྲོན་མེད་པའི་བརྟན་པ་ལ་མདོ་རྒྱད་མན་
རག་སྟེང་པོ་ཡུང་རྟོགས་ཐོན། གང་གི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོར་འཇུག་

པའི་སྟོ། ཤེས་བྱ་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལྡན། ཞེས་སོ། དེ་
ཉ་བས་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་

བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་མར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དགོས་ཏེ།
བདག་ཅག་གི་སྡོན་པའི་གསུང་ལས།

རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མི་འཐོབ་སྟེ། །

དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །