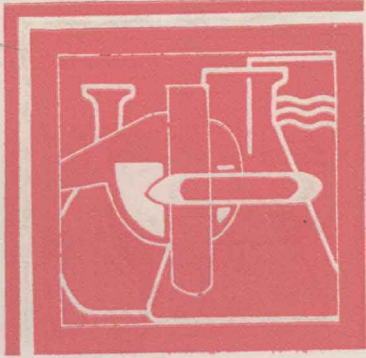
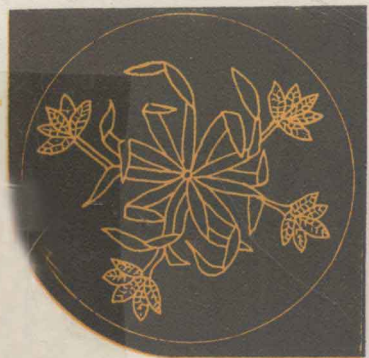


જેમાગ્રી કે જમાગ્રી 42



གེས་བྱའི་རིགས་མ།

42

མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

ཞུ་དག་གཏོང་མཁན། ལྷ་མོ། ལུང་ཁོ། བཟ་ཤོས།
དཔེ་ཞིག་འགན་འཁུར་བ། ལྷ་མོ།

ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ།

(དྲིབ་ 42 བ)

•
《ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ》ཙམ་སྒྲིག་ཙོ་རྒྱུད་གིས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 བར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྒྲིགས་པ།

1989 ལོའི་ཟླ་ 7 བར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

དྲིབ་ཅིང་སྒྲན་ 0.34

དཀར་ ཆག

བུམ་ཆུན་དགོན་པའི་མཆོད་ཁང་ལར་བཅ་ཆེན་གྲུང་རྟེན་ཁང་

བུམ་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་གི་རབ་གནས་མཛད་སྤྱི་ཚུལ་གི་གསུང་

བཞད། བཅ་ཆེན་ལཱ་ཏི་ཞི་ཚུལ་གི་བྱུང་མཆན་གྱིས་ (4)

ཆན་ རིག་ དང་ ལག་ ཅལ།

ཁྱིམ་ཚུད་སྒྲག་གི་བུམ་གསུང་གི་ཆུན་ཁེས།..... ཁྱུ་བཙུ་དབྱིན་གྱིས་བཞུར། (18)

བཙན་བཟྱན་བཟུལ་བཞོར་གཅེས་ཚུས་ཕྱེད་ཉེད་ས།..... དར་བྱས་གྱིས་བཞུར། (23)

བཟུལ་བཞོར་གི་མི་སྡེ་ཆོགས།..... ཆ་རིང་བྱུང་གིས་བཞུར། (26)

བྱང་ཁའི་གཤེད་ཆེན་གྱི་བྱས་པ།གསལ་ཚུན་གྱིས་བཞུར། (30)

ཆུན་ལྷག་ཏི་མ་ལ་ཡ། ཁྱུ་ཕྱེས་མིང་གིས་བཞུར། (34)

ནགས་ཆལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཚུར་བཞོད་ཕྱེད་བྱུང།.....ཚུལ་མ་བྱུང་གིས་བཞུར། (44)

ཆན་ རིག་ ལག་ ཅལ་ གི་ ཁོ་ བྱས།

མིའི་རིགས་གྱི་གསོག་པ། (གཉིས་པ) ཚུལ་མ་བྱུང་གིས་བཞུར། (48)

ཚུན་ དཔག་ གི་ ཆན་ རིག

བཟུར་བཟུར་གྱི་ཆུར་བཟུར་མེ་འཁོར། ཁྱུ་བཙུ་དབྱིན་གྱིས་བཞུར། (52)

མཚེ་གཏིང་བར་ཆས། སྐྱ་ཆེན་གྱིས་བཞུས། (76)

ཏེ་གོ་བྱུང་མའི་ཉེན་རྒྱུ་ལག་གོད། སྐྱ་ཆེན་གྱིས་བཞུས། (76)

དབྱལ་བཅའ་བར་འགྲོ་མཁན་གྱི། སྐྱ་ཆེན་གྱིས་བཞུས། (77)

ཞུག་ཆགས་ཞུར་གྱི་མཆར་གདམ།

འབྲེན་གྱི་མེ་ཏིག་ སྐྱ་ཆེན་གྱིས་བཞུས། (78)

བྱན་མང་མ་ཏིན་པའི་ཞུག་ཆགས། མ་གྲུལ་གྱིས་བཞུས། (81)

མི་ སྐྱལ་ ས་ ཞུད།

ཐ་ཅི་ཁེ་ཏིགས། ཞུལ་མ་གྲུལ་གྱིས་བཞུས། (83)

གྲུལ་ སྐབ་ ས་ ཞུད།

ཐ་ཅི་མི་ཐན། ཞུལ་མ་གྲུལ་གྱིས་བཞུས། (89)

ཁྱད་ གྱིས་ མཁྱེན་ གྱི་ ཡང་ དམ།

ཆུ་འབྲུལ་མི་བྱུང་པའི་ཆུ་མཆན་གདམ་ཡིན། མ་གྲུལ་གྱིས་བཞུས། (93)

ཆུ་ཆུང་འབྲན་གོ། མ་གྲུལ་གྱིས་མཆན་གྱིས་བཞུས། (94)

ས་ཁྲ་འབྲི་མཁན།

དབྱིན་ཅི་ནན།

མཁྱེན་གོག་ཅུས་འགྲོད་མཁན།

ལང་མིང་རྒྱུ།

བར་བཅུག་དེ་མ་འབྲི་མཁན།

ལང་མིང་རྒྱུ།

དཀར་ ཆབ་

བཀྲ་ས་ལྷན་དགོན་པའི་མཆོད་ཁང་ཁར་བཅ་ཆེན་གཏུང་ཉིན་ཁང་

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ལྷུང་གི་རབ་གནས་མཛད་སྡེ་འོ་འོ་འོ་གི་གཞུང་།

བཤད། བཟ་ཆེན་ཨེར་ཉི་ཞི་ཚས་ཀྱི་བྱལ་མཆན་གྱིས་ (4)

ཆེན་ རིག་ དང་ ལག་ ཅུལ།

[illegible]

བུ་ན་ འཕྱིན་ འཕྲུག་ བསོད་ བཅེས་ ལྷན་ དྲེད་ རྩུངས། ཏར་ ལྷན་ ལྷན་ བཟུང། (23)

[illegible]

ཡར་ཤི་གཤིས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལ།གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། (30)

ལྷན་པའི་མ་ལ་ཡ། འི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལ་ཡ། (34)

ॐ नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । (४५)

ཚན་རིག་ ལག་ ཅུལ་ གྱི་ ལ་ གྱུམ།

ਉਸ ਸਮਝੇ ਜਾਣਾ (ਸੰਭਵ) ਸਮਝੇ ਜਾਣਾ (48)

ལྷན་ དཔག་ གི་ ཅན་ རིག་

འཕྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷན་འབྲུག་གི་འགོ་རྟེན། རྒྱུ་པམ་དཔྱིན་གྱིས་བཞུགས། (52)

མཆོག་གཉིད་པར་ཆ་ས། སྐྱོན་ཆེན་གྱིས་བཟུང་། (76)

ཉེ་སྔ་ལྷ་མ་ལའི་ཞེན་རྒྱ་ལྷ་སྒྲིལ་..... རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་ (76)

དཀྱིལ་བོ་སྐྱོ་བར་གྲོགས་པའི། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་། (77)

ཨ་མ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་ལྟོས།

२७.१२.१९५४.५५ २९.७.१९५४.५५। (७८)

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ (८१)

श्री. गणेश. न. ५१

म. अ. प. म. म. म. म. अ. म. म. म. म. म. म. (83)

[illegible]

ਪੰ. ੪੨, ਸਤ੍ਰਾ ੧ ਪੰ. ੪੨, ਸਤ੍ਰਾ ੧ (੪੧)

ཁྱེད་ གྱི་ལ་ མཁྱེན་ གྱི་ ཡོད་ དམ།

ਅੰ. ਪ੍ਰਾ. ਸ. ਭੀ. ਪ੍ਰਾ. ਮਹਿ. ਬੁ. ਕੁਝ. ਜਾ. ਭੀ. ਅ. ਬੁ. ਪ੍ਰਾ. ਮ. (੧੩)

མ་ལཱ་འགྲན་གྱིས། མ་བརྟན་གྱིས་མཆན་གྱིས་བཟུང་། (94)

ཨ་ཁ་འཁྱི་མཁན།

དེའི་ན་ཅི་ན་ན།

མདུན་ཞོག་རྩམ་འགོད་ཟེད་མཁན།

ལང་མིང་དུ།

བར་བརྒྱུག་རི་མོ་འགྲི་མཁན།

ལང་མིང་དུ།

བཀྲ་ས་ལྷན་དགོན་པའི་མཆོད་ཁང་ཤར་ པཎ་ཆེན་གདུང་རྟེན་ཁང་བཀྲ་ཤིས་ རྣམ་ཀྲུལ་གྱི་རབ་གནས་མཛད་སྒྲིའི་ ཐོག་གི་གསུང་བཤད།

པཎ་ཆེན་ཡེར་ཉི་ཨི་ཆོས་ཀྱི་ཀྲུལ་མཆན་གྱིས།

(1989 ལོའི་ཟླ 1 ཆོས་ 22 ཉིན།)

དབུ་ཁྱིད་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་མགོན་རྣམ་པ། ལྷོ་མཐུན་རྣམ་པ། ལྷོགས་
 བོ་རྣམ་པ།

དེ་རིང་འདི་ག་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོར་པཎ་ཆེན་
 ལྷ་ཁྱིད་ལྷ་པ་དང་། དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གདུང་
 རྣམས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་བསྐྱར་བཞེངས་ཞུས་པའི་མཆོད་ཁང་ཤར་བཀྲ་
 ཤིས་རྣམ་ཀྲུལ་གྱི་སྒྲིའི་འཕར་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་མཛད་སྒྲིའི་ཆེན་པོ་གཟབ་རྒྱས་ངང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་མ་འཆོལ་བར་ལེགས་པར་དངོས་སུ་འགོ་འཇུགས་པ་ཡིན།

མཛད་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཀྱང་དབུང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱེ་ཁག་གི་འགོ་
 ཁྱིད་ལྷོ་མཐུན་དང་། ལྷོ་མཐུན་དུ་ཅེན་གཤེད་ཡིས་གཙོས་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་
 རྒྱུང་ས་རིམ་པ་ཁག་གི་དང་སྤྱིད་དམག་གསུམ་གྱི་འགོ་ཁྱིད་ལྷོ་མཐུན་དང་།
 འབྲེལ་ཡོད་ཕྱེ་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཁུར་ལྷོ་མཐུན། ད་དུང་མཆོ་སྤྱན་དང་།

5

འཇམ་ཚང་མའི་ཆབ་བྱས་ཁར། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བྱིད་མ་པར་སྒྲི་
སེམས་རབ་དུ་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་དང་ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱིས་བྱགས་རྗེ་
ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཆུར་མ་ཟད། སྒ་ན་མེད་པའི་གྲུས་འདུད་ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་ཆུ་ཡིན།

དེ་རིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་གལ་ཆེན་ལྷན་པའི་དུས་སྐབས་དང་། མི་
ནམས་སྒྲི་སེམས་རབ་དུ་འཁོལ་ལ་བསམ་སྒྲི་ཡང་མང་པོ་འཁོར་བའི་དུས་སྐབས་
འདིར་ཕུན་པའ་ཆེན་སྒྲི་སྤྱིང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ང་རང་པའ་ཆེན་སྒྲི་སྤྱིང་
རིམ་བྱོན་ཀྱི་རྒྱན་འཛིན་མཁན་བསྟན་མེད་ཅིག་ཡིན་གཤིས་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་
འགྲུལ་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ལས་ནས་བསམ་རྒྱལ་མང་པོ་འཁོར་དེ་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
ལྷ་དགོས་འདུག་པས་ཐོག་མར་འདི་ག་པའ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲི་གདུང་མཆོད་ཁང་ཤར་
བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གསར་བཞེངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རྒྱལ་དང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་
ནམས་སྟན་མེད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་ཆུ་ཡིན།

ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་
པོ་ནི་བོད་ཐུངས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞིན་ནང་ཆན་ཡིན་ལ་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་
ཀྱི་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་གི་ནང་ཆན་ཡང་ཡིན་ཞེས་ཡངས་
པའི་ས་སྤྱང་ན་ཡོངས་སུ་བྲགས་ཤིང་། ལྷ་མེར་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ལྷང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་སའི་གནས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་པའ་
ཆེན་སྒྲི་སྤྱིང་བཞི་པ་སྒྲི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནས་པའ་ཆེན་སྒྲི་ཐོག་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཆོས་
སྤྱད་གང་ཐད་ནས་ཡོངས་སུ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རང་སྐྱོང་གདན་ས་ཡིན་པར་
མ་ཟད། མེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རིག་དངོས་གནའ་བུལ་གཙོ་བོའི་གས་
ཤིག་ཀྱང་ཡིན། འདི་ག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གདན་སར་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཞེངས་
པའི་བྱུང་དབང་བདུད་འདུལ་མ་དང་། འཛམ་གླིང་ན་གསེར་ཟངས་སྒྲི་བརྟན་གྱི་
ཡང་ཆེ་ཡིན་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཆངས་པའི་མགྲུལ་རྟེན་དུ་བྲགས་པའི་
དགའ་གདོང་བྱམས་པ། དུར་སྤྱིག་སྒྲིལ་མ་གསུང་བྱོན། སྤྱང་གདོན་གཉིན་པོ་སྟོ་

བྲག་ལྷག་དོར་སྐྱེས་སྐྱེ་གསུང་ལྷག་སྐྱེ་དང་རིག་དངོས་གནའ་ལྷལ་གྱི་སྤྱང་...
 མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷང་པར་དུ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་
 རུས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པཎ་ཆེན་སྐྱེ་ཤིང་བཞི་པ་ནས་
 དགུ་པའི་བར་གྱི་དམར་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་དེ་དག་གི་མཆོད་...
 ཁང་བཅས་གནམ་ལ་ཉི་མཱ་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་ནེ་ལྷ་ང་ངེར་གཟི་འོད་རབ་དུ་འཕྱོ་
 ཞིང་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆན་ཁ་ན་མ་པར་འབར་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀྱལ་
 སྤྱི་ལྷོ་ཁབ་ཁང་གིས་ 1960 ལོར་བཟ་གིས་ལྷན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་
 གཙུ་གནད་ཀྱི་རིག་དངོས་སྤྱང་སྤྱོད་གནད་བྱ་དང་པོའི་བྲས་སུ་བཅུག་ནས་ཁབ་
 བཞུགས་གནད་བ་རེད། འོན་ཀྱང་“རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ”ལ་བཅུ་
 ཆགས་སྡོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཟས་ལྷན་གདན་སའི་སྐྱེ་གསུང་ལྷག་སྐྱེ་དང་...
 རིག་དངོས་གནའ་ལྷལ་ན་མས་ལ་ཅ་བཞུག་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཏོར་སྤྱོན་ཆེན་པོ་
 རུང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་ཤིང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱེ་གདུང་དང་།
 མཆོད་རྟེན། མཆོད་ཁང་དང་བཅས་པ་ཅ་གཏོར་དུ་སྤང་བར་བརྟེན་ཀྱལ་ཁབ་ཕྱི་
 ནང་གང་སར་ལྷགས་སྐྱེ་དན་པ་ཐེབས་པ་སྐྱེས་མཇུག་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆབས་...
 ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ནས་བཤད་ན་པཎ་ཆེན་
 སྐྱེ་ཤིང་རིམ་བྱོན་ཆང་མ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ཁོང་དུ་ཅུད་ནས་ཀྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་ཤིལ་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་...
 ལྷུང་ཏི་དང་ལྷན་སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་ན་མས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀྲར་ནས་ཆོས་...
 ལུགས་ཀྱི་གཙུ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་པོད་རྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་དུ་བྱུར་
 ཡོད། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ཐད་ནས་བཤད་ན། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་སྐྱེ་ཤིང་རིམ་བྱོན་
 ཆང་མས་མེས་ཀྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། མེས་ཀྱལ་གོང་བྱ་གཅིག་ལྷུང་སྤྱང་སྤྱོད།
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་པོད་མི་རིགས་ནང་ཁྲལ་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་སྤྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་...

8

དང་ཡང་ཁོང་གིས་པོད་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་བརྟན་ཚད་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་གནང་...
 རྟེ་བཅན་འབྲུལ་མཁན་ལ་གསལ་པོར་གསུངས་དོན། སྤང་སྤྱོད་ལྟར་ན་པོད་དོན་
 གཙ་པོ་ན་མས་ཀྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཏེ་དུ་ལའི་ཟླ་མ་དང་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་
 རྣམ་གཉིས་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཡོད་གཤིས་ད་ལྟ་ཀྱལ་བ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་
 ཐུབ་བརྟན་གྱི་མཚོ་མཚག་ཉིད་པོད་དུ་བཞུགས་མེད་སྤྲུལ་ང་མི་གཅིག་གིས་ཐག་
 མི་ཚད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉམས་མཐོ་ཞིང་ལ་གྱི་གསལ་བའི་
 མེས་ཀྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་སྤང་སྤྱོད་གི་ལངས་ཕྱགས་དང་...
 དམ་ཚིག་བརྟན་པོ་དེ་དག་གིས་ཐུ་རབས་པ་ན་མས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་...
 བསྐྱུན་ཡོད། རྣམ་སྤང་དུ་ཀྱལ་གཅེས་དང་བཅན་ཉེ་དབར་གྱི་འགལ་བ་དང་
 གཅིག་གྱུར་དང་ཁ་བལ་གྱི་འགལ་བ་རྟེན་ཐུག་རྟེན་སྤང་བའི་རྒྱ་གྱིས་པཎ་ཆེན་
 ཁོང་ཉིད་མཐར་པོད་དུ་བཞུགས་ཐབས་བལ་ཏེ་མེས་ཀྱལ་ནང་སར་ཕེབས་ནས་མི་
 ལ་བཙོ་ལྷ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་སྤྱོད་ལ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲི་ཆུའི་ལྟ་བུར་
 དང་གྱི་ནག་ལྷགས་རིའི་ཐུ་ནང་གང་ས་གང་ལ་ཕེབས་ཏེ་པོད་འདི་མེས་ཀྱལ་གྱི་...
 མངའ་ཁོངས་ཁ་བལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆུལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནང་བརྟན་...
 བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་ཁོ་ཅག་གི་ངོ་ཚབ་ཆོས་པོད་དུ་ཁ་བལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་
 ཐུལ་རིགས་རྣམས་དུས་ཐོག་སྤང་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུར་འདྲན་གནང་ཞེ་ཁོང་ཉིད་པོད་ཀྱི་ཀྱལ་...
 གཅེས་སྤྱོད་ཐབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚབ་མཚན་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་གཟི་བརྟན་ཀྱི་དར་...
 ཆ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་དང་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་གཟི་འདྲ་འབར་
 བཞིན་འཁོད་པའི་ཀྱལ་གཅེས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙ་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་
 དམར་གདུང་བཞུགས་པའི་མཚན་རྟེན་དང་མཚན་ཁང་རྣམས་ཡང་བའི་སྒྲོ་ནས་...
 ཅ་བཟླ་དུ་བཏང་བ་དེས་ཀྱལ་ནང་དང་ཀྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རང་རེའི་དང་དང་སྤྱོད་...
 གཞུང་གི་མཚན་རྟེན་ལ་གནོད་སྤྱོད་ཚབས་ཆེན་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གྱི་ཆེའི་
 ཆོས་དང་ཅན་གྱི་ཐེར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཞེན་ལ་ཐོག་ཐུག་ངན་པ་བྱུང་ནས་མེམས་...

ཐུན་མོང་དུ་གདུང་རྟེན་དང་མཚན་ཁང་སྤྱི་ལ་བཟང་ཞིང་བཞོད་པ་མཛེས་པ་...
 ཞིག་བསྐྱར་བཞེངས་བྱེད་རྒྱ་དང་གཅིག་དེའི་འགྲོ་མོང་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྟེན་གས་
 རམ་གནང་རྒྱ་དང་གཉིས། དེའི་ལས་གྲུའི་ལས་འགན་ཐང་བོད་རང་སྤྱོད་ཐང་ས་
 མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་དགོན་པ། ང་རང་སྒྲེར་བཅས་
 སྤྱོད་གས་གསུམ་ནས་མི་སྣ་མངག་གཏོང་གིས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་གསུམ། རྒྱ་
 གདུང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ང་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་དང་
 བཞི་བཅས་”རེ་འདུན་ནན་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཀྱང་དབྱང་གི་འགོ་བྱེད་སྒོ་
 མཐུན་ནས་པས་ཏ་ཅང་མཐོང་ཆེན་དང་གདུང་སེམས་གནང་བར་མ་ཟད། ཀྱང་
 དབྱང་ནས་ཚག་མཆན་ཡང་དངོས་སུ་གནང་བྱུང་། དེ་རྗེས་ང་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གཙོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གདུང་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ལས་ཁུངས་དང་ལག་...
 བསྐྱར་ལས་ཁུངས་བཅུགས་གིང་། འཆར་གཞི་བཞོད་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་ལ་ཉེ་བའི་
 རིང་སྤྱོད་གས་གང་ཅི་ནས་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་
 གྱི་ཏང་སྤྱི་དགོ་བྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཡས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་ལྷགས་ཆེན་
 གནང་བའི་འོག་དུ་རྒྱ་གདུང་མཚན་རྟེན་དང་མཚན་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འགོ་
 བྱེད་མི་སྣ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རྒྱའི་ལས་གྲུའི་ལག་ཅུལ་པ་དང་བཟོ་པ་ལས་བཟོ་...
 རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱོད་འབད་བཅོན་སྟོད་མེད་བྱས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཆད་གཞི་ལྟར་...
 བསྐྱར་བཞེངས་ལེགས་པར་ཐོན་ནས་མཚན་ཁང་གར་པར་ཆེན་རྒྱ་གདུང་བཟ་ཤིས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་མཆན་གསལ་ཞུས་པ་ཡིན། བཞིད་ཆེའི་ལས་གྲུའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
 དངུལ་ཐང་གཙོ་བོར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གནང་བར་བརྟེན་སྟོག་བཟ་ལྷན་དགོན་པ་
 རང་ནས་ཀྱང་མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་བརྟོན་ཁར། དེ་དག་གིས་མ་ལྷང་བ་བྱུང་
 རིགས་རྣམས་བོད་གངས་རྒྱན་དར་སྤེལ་སྤྱི་སྤྱོམ་མཐུན་གཉེར་ཁང་ནས་བཏང་བ་...
 རེད་ན་འདིར་ངས་སྐར་ཡང་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷན་ཡིན།

ད་གཤམ་དུ་“རིག་གནས་གསར་བཞེད་”སྐབས་སུ་པར་ཆེན་རྒྱ་སྤྱོད་རིམ་...