

ཡིག་མཉམ་སྒྲིལ་པའི་ཡིག་།

ལྷོ་ལྷོ



ཡིག་མཉམ་སྒྲིལ་པའི་ཡིག་མཉམ་སྒྲིལ་པའི་ཡིག་།

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

བཀའ་ཁྲིམས་

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

*

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

1991ལོའི་ཟླ་9པ་ནི་ཞིང་པོ་1991ལོའི་ཟླ་9པ་ནི་ཞིང་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

ISBN7-223-00411-8/I·70

མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་

དཔེ་སྐྱུན་གསལ་བཤད།

དཔེ་སྐྱུན་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐོར་ཀླུ་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་
«བདུད་ལེའུ»ཞེས་པ་འདིར་བར་འཇུག་རིམ་གསུམ་བཤེད་པའི་ནང་
མགོ་ལོག་པ་ཡང་བྱ་དཀར་ལོས་བྲིས་པའི་ཚེན་ཅན་རིམ་གཉིས་འཇུག་
ཅིས་ཡོད་ཀྱང་ཚེན་ཅན་རིམ་དཔར་འདེབས་བྱ་ཆུ་སྟབས་འགྲིག་མིན་ལ་
བརྟེན་འདི་ག་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་མངོས་རྩལ་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ངག་དབང་སྒྲལ་
བཟང་གིས་ཤོང་གསལ་རིམ་གཉིས་པོ་གཞིར་བྱས་སྐྱུང་ནང་མི་སྒྲུའི་
ཉམས་འགྱུར་དང་ཆ་བྱད་གང་འཁོད་སྟར་བཟོ་བཅས་རུང་བྱས་ཏེ་
ནག་བྲིས་སུ་བསྐྱར་པ་དང་། བར་འཇུག་རིམ་གསུམ་པ་གེ་སར་གྱིས་
བདུད་སྐུ་བཅན་ལ་ཐོད་མདའ་སྟེན་པའི་རིམ་འདི་བཞིན་གངས་ཐོངས་
ཉི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དགའ་ཚལ་རྟོར་
བྱ་སྒྲིང་ཁའི་ནང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཤིང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་
གཞོན་ཅུའི་དུས་སྤྱིད་སྐྱུང་དེ་མོ་བས་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༤༩ནས་ ༡༧༧༧བར་གྱི་
ལོ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་བཞེངས་པའི་ལྷན་སྐྱབ་དགའ་ཚལ་དུ་གསལ་ལ་དུས་
ཁྱིས་སྤྱི་ལོ་པལ་མོ་ཆེས་འཆོ་དཀྱིལ་པོ་བྱང་དུ་འཁོད་པའི་ནང་གསལ་
གཟིམ་རྒྱང་བྱང་མའི་ཤར་ངོས་སྟོ་ལྷའི་གྱང་ལྷེབས་སུ་སྒྲིང་གི་རྟ་རྒྱག་
དང་། གེ་སར་སྒྲིང་གི་རྩེ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ། བྱང་བདུད་
སྐུ་བཅན་ལ་ཐོད་མདའ་སྟེན་ནས་བདུལ་བ། གེ་སར་ལྷགས་ཐག་བརྒྱད་
རྟོར་རྩེ་གྱུར་དཀར་གྱི་པོ་བྱང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་བྱོན་བཞིན་པ་བཅས་
མདོར་ན་སྒྲིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་རྟ་རྒྱག་གི་ཕེབས་

དང་། བདུད་ལེའུ། ཉོར་པར་འདུལ་བཅས་མཆོན་བྱེད་རི་མོར་འཁོད་
པའི་ལྷེ་བས་ཐིམ་ཤིག་འདུག་པ་དཔུང་གཞིར་བྱས་ཁར་དེར་དུས་ཀྱི་རི་མོ་
འཁྲི་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་གིས་ཐིམ་ཏེ་བཀོད་པ་
ཡིན།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ།

མིང་ལྷ་ཕྱེས་བཤོལ་ཡང་མ་ཞོག་པར།
སྤྱ་མེང་ཆེན་སྤྱ་བཅན་འདུལ་བར་གཤེགས།
མིང་མི་ཆུང་ལམ་འབྲར་རྟོར་དུ་སྤྱེབས།
ཕྱེ་མིང་རུའི་ཚུལ་ནམས་རྟོར་རྗེས་རྟོགས། (3)

ལེའུ་གཉིས་པ།

དེ་ནས་བདུད་ལུལ་ཐུན་པའི་མིང་དུ་བྱོན།
རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་དཀའི་ལམ་བྱ་བ་བྱོན།
ལུལ་འདྲེ་འབྲོང་གཡག་ཁམ་པ་ལ་སོགས་དང་།
སྤྱ་བཅན་སྤྱ་ལུག་ནག་པོ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུལ། (119)

ལེའུ་གསུམ་པ།

དེ་ནས་གེ་སར་བན་ཆན་འབྲམ་པོ་རུ།
བརྩས་ནས་བདུད་མཁར་ཤ་རུ་གནམ་རྫོང་རུ།
མེ་བཟའི་སར་བྱོན་དེ་ཡི་རོགས་ལ་བརྟེན།
བྱང་བདུད་སྤྱ་བཅན་རྩུལ་པོ་མདའ་མོས་བརྟུལ། (193)

ལེའུ་བཞི་པ།

མེ་བཟས་གེ་སར་རྒྱལ་པོར་བརྟེན་རྩལ་བྱངས།

ལོ་གསུམ་སོང་མཆམས་རྟོར་གྱིས་སྤིང་ཡུལ་བཙམ།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་རྟེན་འབྲུག་མ་ཡིས།

སྤྱ་མངགས་ནས་གེ་སར་སྤིང་བྱ་བྱོན། (269)

སྤྱུག་སྤྱུམ་དཔྱེར་མེད་རྒྱུ་ཆེན་པད་མ་རྩེ། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་
 མེད་ཆེན་ལྷུལ་པའི་སྤྱུ། འགྲོ་བྱུག་འཁོར་པའི་འདམ་ནས་བྱང་དུ་གསེལ།
 ལོ་མ་ཉི་པད་མེ་རྒྱུ། འགྲོ་བ་ལྷ་མའི་གཙུག་རྒྱུ། འགྲོ་བྱུག་འདེན་པའི་
 དེད་དཔོན། འཇམ་སྤྱིང་སྤྱུ་ཡི་ཉི་མ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱེས་བྲ།
 དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྤྱུ་ཤིང་། ཤུའི་བཞུན་པའི་བཀའ་སྤྱང་།
 ལོ་རྒྱུན་པད་མའི་མོ་ཉ། དེས་པ་དོན་གྱི་དག་ལྷ། སྤྱེས་བྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ།

འཇམ་སྤྱིང་བྱང་ཚུགས་བོད་གྱི་སྤྱོད་ས་འདི་ན།
 གནམ་བསྐྱོས་ལྷ་ལས་བབ་པ་མི་ཡི་མཆོག་
 སྤྱུལ་རྒྱལ་མེད་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་བྱང་།
 དེ་ནས་སྤྱིང་འདིར་རྒྱལ་རབས་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 ཁྱི་རབས་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་མཆོམས།
 གདོང་གི་ཆོས་ལ་འཕེན་གྱི་སྤྱུ་དུས་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དཀོངས་པ་གཅིག་འདུས་པ།
 འཇམ་དབྱངས་ཉིད་སྤྱུལ་རྒྱལ་པོ་གི་སར་བྱོན།
 དེ་ཡི་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྤྱུལ་པའམ།
 རྒྱུག་རྒྱུབ་ཆེན་སྤུམ་ཅུའི་སྤྱེ་བ་ལས།
 ཡོངས་སྤྱུ་གསུང་པའི་མོ་རུ་སྤུམ་ཅུ་བྱང་།
 རྒྱལ་ཆེན་ཉེ་བཞིས་དམག་གི་དུ་མཆོན་བྱར།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་བཟན་དུ་བཀོལ།
 ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་དམག་དཔོན་དུ་སྤྱེས་པས།

ནག་ཚྱུགས་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བཟུར།
སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་ཚྱུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྲིད་ལུན་ལུམ་ཆོགས།
དེ་ཡི་ནུམ་ཐར་མ་རྩོས་མཆོ་ཆེན་ལས།
མཁས་དབང་དགུས་པ་བཟོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་།
ད་ལྟའི་བདུད་ལེའུ་དཔུང་འཛམས་ཚུལ་འདི་བཟོད།

ལུ་དང་པོ།

སྒྲིང་ལྷ་ལྷེས་བཤོལ་ཡང་མ་ཆོག་པར།
 ལྷ་མོང་ཆེ་ལྷ་བཅན་འབྲུལ་བར་གཤེགས།
 སྒྲིང་མི་རྒྱུང་ལམ་འབྲུར་རྟོར་བྱ་ཆེ་བས།
 ལྷ་སྒྲིང་བྱའི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོར་རྒྱེས་རྟོགས།

དེ་ཡང་ཆོ་བྱ་ལྷ་ལྷེ་དཀར་པོ། ཡང་བྱ་དར་ལྷེ་ལྷ་ལོ། ལྷ་
 ལ་གསེར་པ་མཆེད་བརྒྱད། གསེར་འབྲུ་ཆགས་པ་དགྲ་བརྒྱ། ལྷ་ལ་ལྷ་
 པ་ལྷེ་ས། ལྷ་པ་མཆོལ་དར་ཆགས། བར་ལ་འོམ་བྱ་ཆོ་བྱ་ ཆོ་བྱ་
 འབྲུ་བྱ་སིལ་མ། གཡས་ལ་སྒྲིལ་ལྷེ་ས། དར་དཀར་པོའི་རྒྱལ་མཆན་
 ལྷ་འདྲ། གཡོན་ལ་འབྲུ་ལྷེ་ས། འབྲུ་སྒྲོན་མེད་མཆོལ་བཤམས་
 འདྲ། ལྷ་ལྷེ་ཆོ་དམར་པོ། ལྷ་རྟོང་ཤོག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་ལ་
 གསེར་ཞག་ཆགས་འདྲ། འདན་མ་བྱི་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་པ་ལྷེ་སྒྲིང་
 ལྷ་བཤོར་འདྲ། ཆ་ཞང་ལྷ་པོ་བྱ་དགྲ་ ས་ལ་ཆེ་ཤིང་བཟག་འདྲ།
 འགྲུ་ལྷེ་ལ་ལྷ་གས་ཤོག་བྱ་ ལྷ་བཟང་ལ་འོམ་པ་བཀང་འདྲ། དཀར་
 གཡས་བྱ་བྱི་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས། གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ། འགྲུ་གཡོན་བྱ་
 བྱི་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱ་རྟོང་ནག་ལ་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་འདྲ། ལྷ་སྒྲིང་
 ས་ལྷེ་དྲིགས་ཀྱང་འདྲ། ལྷ་གཡང་དཀར་བཅོལ་བཟག་འདྲ། ལྷ་སྒྲིང་
 ཉིས་བྱི་དགྲ་འབྲུམ། མདའ་ཉིག་ལྷ་རྟོང་ལ་བཟངས་འདྲ། ལྷ་ལྷ་
 ལྷེ་ནམ་མཁའི་སྒྲར་ཆོགས། ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་ཆོ་སྒྲོན་ ཆོ་ཆེན་རི་རྒྱལ་ལྷ་
 པོ། གངས་མང་གནམ་གྱི་སྒྲར་མ། ཆོ་རྒྱད་ལྷ་ཆར་གཡང་གྲུ་

— 4 —

བྱི་འི་ར་མ་མ་བསྐྱེལ། སྐར་རྒྱན་གྱིས་ཉིན་ལམ་མ་བསྐྱེགས་གོང་ལ།
 སང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང་
 བའི་ནང་ནས། བྱད་མེད་གཞོན་ལུང་ལང་ཆོད་པ་ལྡན་པ། མོ་ལོ་བརྒྱ་
 ཅུག་གི་ཆོད་ལྡན་ཤ་མདངས་དཀར་ལ་ཤ་ལུག་ཅུང་ཟད་སྟོ་བ། སྐལ་
 སྐྱུག་ཅིང་རིང་བ། སྐལ་རུས་རྒྱན་ཁྲ་ལེ་ཡོད་པ། དར་ཤམ་ཆོན་པོ་རྒྱང་
 གིས་གཡོ་བ། འབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པ། ཅུག་
 གཡས་པས་ཆོའི་མདའ་དར་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུར། གཡོན་པས་ཆོ་བམ་
 ལུགས་དཀར་བསྐྱམས། འཁོར་དུ་མཁྱོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འལ་
 འཇུམ་ཆེ་ལེ་སང་ཆེན་གྱི་འལ་ལ་གཟིགས་བཞིན་ན་རེ། གཞོན་ཅིག་ཆོ་
 བོ་སང་ཆེན་རྗེ། ང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་སྡེང་ནས། བེ་བེ་གྲང་སྐྱོན་རྒྱལ་
 མོ་ཡིན། ལྷང་བསྐྱོན་འབྱུང་བོན་ཡིད་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས་སྤང་མ་བེལ་
 སྤུང་རྟ་ལ་དངས་ནས་སྤུང་དེ་གསུངས་སོ།

ཨོ་མ་ཏི་པཱོ་ཏྱི།

སྐུ་ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ཡིང་རེད།
 སྐུ་ཡ་ཡིང་ལ་མོ་ཡ་སྐུ་རེད།
 སྐུགས་བཅེ་བའི་མངའ་བདག་སྐྱོན་རས་གཟིགས།
 མཐུ་སྟོ་བས་མངའ་བདག་གསང་བའི་བདག །
 མཁྱེན་པའི་གཉེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
 སྐུ་བས་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱིས་ལམ་སྐྱོད་ས།
 ང་འདྲ་ང་དོ་མ་ཤེས་ན།
 ང་འདྲ་ང་དོ་མ་ཤེས་ན།
 རྒྱ་གར་རི་ཡི་པར་ནང་ནས།
 རྒྱ་གར་རི་ཡི་ཚུར་ནང་ནས།

སྤྱི་ཚེ་ལོ་མས་གང་ས་ནས།
 སྤྱི་ཚེ་འབྲས་ཀྱིས་གང་ས་ནས།
 མཁའ་འགོ་འབྲམ་གྱི་ཆོགས་གལ་ནས།
 བེ་བེ་ཤུང་སྤྲན་རྒྱལ་མ་ཡིན།
 མི་དང་ལྟ་གཉིས་མ་འབྲལ་ན།
 ལྷས་དང་གྲིབ་མ་མཉམ་འགྲགས་རེད།
 སེམས་དང་བསམ་པ་མ་བྱེ་ན།
 ལ་དང་ལྷང་པ་མགོ་འབྲེལ་རེད།
 དད་ངས་མཆོད་ན་དང་བས་བཞེས།
 ཁ་ལག་པ་བཞིན་དུ་བེ་བེ་ཡོད།
 ལྷས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བེ་བེ་ཡོད།
 གོས་གོང་བ་བཞིན་དུ་བེ་བེ་ཡོད།
 ནང་མ་རིག་ལྷན་པའི་གསལ་སྒྲོན་རེད།
 དེ་ནས་ལྷང་བལྟན་དང་པོ་ལ།
 ཡར་ཁམས་བྱང་མའི་རི་རྒྱུད་ལ།
 ལྷ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁ་གཏོན་དུ།
 དབྱ་ནག་པོད་ཀྱི་འགོ་དོན་ལ།
 ད་མ་འདུག་ལ་མོ་སེབས་དང་དགའ།
 ཁོ་མོ་འདྲེ་ལྷ་བཅན་རྒྱལ་པོ་དང།
 རྩོམ་བུད་གུར་དཀར་རྒྱལ་པོ་གཉིས།
 རྒྱུད་སེང་ཆེན་མོར་བུད་གུར་འདུལ་གསུམ།
 གྲིང་མ་ལྟ་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས།
 བར་མ་གཉན་ནས་ཁ་ཆད་བསྒྲོས།

ད་ལྟ་དམ་ལ་འདོགས་རན་ཡིན།
 ལ་རྒྱ་གདུག་འདྲེ་སྤྱོད་བཅན་དེ།
 ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལ་འབྱུང་བ་ལྷགས།
 ལྷགས་ལྷི་ནག་པོ་ཁ་གདངས་རེད།
 དབྱ་ནག་པོད་ལ་སྒྲིང་སེམས་ནག
 འཛམ་བུ་སྒྲིང་ལ་ཞེ་ཤ་རྒྱབ།
 བྱ་རེ་མགོ་ལ་རྒྱང་པ་བཞག
 བཞག་རེ་མགོ་ལ་མཆན་པ་བཞག
 ལྟ་སེ་སྒྲིང་ལ་སྤྱར་འདེབས་བྱེད།
 རུ་ཅས་གནམ་ལ་བྲིང་བྲིང་ཆད།
 ཆངས་པ་དཀར་པོ་ལྷོ་བྱང་བཞིག
 རྒྱང་བས་ས་ལ་ཉིག་ཉིག་བྱེད།
 བཞུག་ན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ཁ་རྒྱུག
 ཁོ་སྤྱོད་བཅན་ལོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་རེད།
 དྲུག་དྲུག་མིག་ཐོག་ཏུ་མ་སྤྱུལ་ན།
 ཤེ་མེད་ལྷགས་སྤྱོད་ཐོབ་རན་ཡིན།
 འདི་ཕན་ཆེད་ལྷས་ན་སྤྱབ་པ་དཀར།
 དེ་སྤྱོད་ལམ་ལེ་གཏམ་དཔེ་ལ།
 ལོ་རྒྱུས་མེད་གཅིག་གི་དྲུག་འདུལ་དེ།
 དྲུག་དྲུག་འདུལ་བསམ་བཞིན་སྤྱད་ལ་ཤོར།
 སྤྱན་རྒྱང་རན་གཅིག་གི་ལས་ཀ་དེ།
 ལས་དྲུག་ལས་བསམ་བཞིན་རོ་ལ་འབྱར།
 བན་མདོ་འདྲ་གཅིག་གི་དམ་ཆོག་དེ།

ཁ་མ་ཤུགས་བསམ་བཞིན་སྒྲིག་ནས་ཕུང་།

དེ་ཕུང་ན་ཡ་ཀྱང་ཡི་རེ་ལུག

དེ་སྟེ་མེང་ཆེན་དཔོན་པོ་ཞིང་།

གོས་འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་ན་མ་མཁའི་གོས།

གདན་འདོད་ན་ས་གནི་སྟོང་པའི་གདན།

ཟས་འདོད་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཟས།

སྒྲིག་ཉིད་སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།

རྒྱབ་རྟེན་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་།

དཔུང་ཤོགས་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་བྱིད།

དེ་ཡན་རོགས་ལ་དགོས་པ་མེད།

སྒྲིང་དཀར་བུ་རྟ་བཟང་ཞན་འདྲ།

ནག་པོ་བདུད་ལ་ཡ་དགོས་རྒྱང་།

དེ་ནས་ཡར་ཁམས་བྱང་ཚྭ་གས་དེ།

ཆོས་མེད་ལུན་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ།

ཁ་མི་གཙང་ཤ་རྩི་པ་ལེ་འགྱ།

ལུས་མི་གཙང་སྒྲིག་རྩི་པ་ལེ་འགྱ།

གཅིག་ཤ་གཅིག་གིས་ཟ་རེས་རེད།

དེ་དཀར་ཚྭ་གས་ཆོས་ལ་མ་བསྐྱར་ན།

ལྟ་ཡོ་རྒྱན་བཏུན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་རེ།

པོད་སྒྲིང་པའི་འདུག་རྒྱས་སྒྲུ་ཡིས་བྱེད།

སྒྲིང་དཀར་འབངས་དང་སྒྲུ་ལོའི་རྒྱ།

འཁོར་བའི་ཉེ་འབྲེལ་འབྲུག་མོ་བཅས།

ཆགས་འཛིན་མེད་པ་ཐག་གིས་ཆོད།

དེ་ཆེ་ཁོ་ལོ་ལྟ་སྟེ་དེ།

སྐྱབས་མགོན་ལོང་མ་ལྟ་ཡིས་བྱེད།

འདུག་བདེ་ཞན་སྟོན་ལས་མ་གཏོགས་པའི།

བར་ཆད་བྱུང་ན་སྒྲིག་ངེས་ཡིན།

དེ་ནས་ནག་པོ་བདུད་ལྟལ་དུ།

ནེ་ནེས་ལྱང་བསྟན་རིམ་དུ་ཡོད།

གསལ་ན་ན་སྟོན་གྱི་བྱ་རམ་གྱིས།

སེང་ཆེན་སྐྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག།

ཅེས་ཟེར་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ནམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་
འཕགས་ཏེ་སེང་ཆེན་ལ་སྤྱི་མིག་རྒྱང་ཟད་མཛད་ནས་འདུག་གོ། དེ་ནས་
སྤྱིས་མཆོག་ནོར་བུ་དག་འདུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ས་ནི་དགོན་མཆོག་གཅིག་པ་
མ་ནི་དགོན་ཅོག་གཉིས་པ་ སྤྱི་མ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་པས་
བདག་གིས་ལོང་མ་ལྟ་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་བར་མ་གཏོན་ནས་ཉམས་
ལེན་དགོས་ངེས་ཡིན་པས་ དེ་སྟེ་ནག་པོ་བདུད་ལ་འགྲོ་བ་དཀའ་ལས་
ཆེ་ཡང་སེ་ཆོ་མ་མི་ཉན་ གཞན་དོན་མཐའ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་མ་གྲུབ་ན་
རང་དོན་ཡོང་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་ ད་ལྟ་ནེ་ནེ་འདི་ལ་དགོས་དོན་ཞིབ་ཆ་
ཁྱེད་ཀྱི་ངས་ནས་སྐུ་འདི་བཞེངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་མེ་རྒྱ།

སྐུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་རེད།

སྐུ་ཨ་ལྟུ་ལ་མོ་ཐ་ལ་རེད།

ལུས་སྤངས་གསལ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ན།

སེམས་རང་བྱུང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱགས།

བདག་ལྟག་བསམ་དག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་དག་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟེ།
 མདུན་འོད་གསལ་འཇའ་ཡི་མོ་བྲང་ནས།
 མ་ཞེ་ཞེ་གྲང་སྟོན་རྒྱལ་མོ་ལགས།
 ཐུགས་མ་ཡིང་ས་རིག་པ་ང་ལ་གཏོང།
 ས་འདི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན།
 རྟེང་ན་འཇའ་ཡི་གྲུང་ཁང་ཐུབ།
 འོག་ནས་སྟེ་མོས་ཐུག་རྒྱ་བཅའ།
 བར་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་པ་བབས།
 སྒྲིང་ས་མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན་ཟེར།
 ང་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན།
 རྒྱ་རྒྱུང་གི་ཡ་མ་འགོག་མོ་རེད།
 ཆགས་པའི་ས་དེ་མ་ཡུལ་རེད།
 རྒྱ་བ་ལྟ་རྟ་རྒྱུང་བུ་རེད།
 མོ་འདྲེ་ལྷ་བཅན་རྒྱལ་པོ་དང་།
 ཆོ་རྒྱལ་ལྟ་ལྟེ་དཀར་པོ་གཉིས།
 རྒྱུང་གམ་པ་མཉམ་ཆགས་ཡིན།
 ཐག་དང་ཐུག་པ་མཉམ་སྦྲེས་ཡིན།
 བདུད་མི་སྒྲིང་ལ་གཟན་སྟོལ་མེད།
 སྒྲིང་མི་བདུད་ལ་གཟན་སྟོལ་མེད།
 སར་དག་རྒྱུར་མདུང་ཡོད་དོན་མེད།
 སྟེང་རྒྱུ་འགོ་སྒྲིང་རྟོལ་ཅི་ལ་ཆད།
 དག་ཉལ་ཐོག་ལག་བཞག་བྱེད་དོན་མེད།
 རྒྱུན་རི་བོ་རྟོག་སྦྲིས་བྱེད་དོན་མེད།