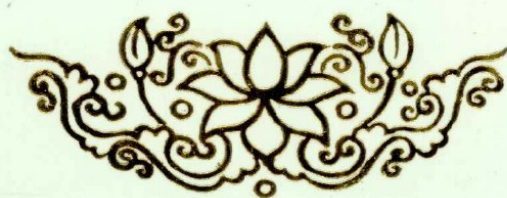


དངུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་ རྩི་རྩེའི་གསུང་འབུམ།

(སློབ་གསུང་བཅའ་དང་པོ་)



བོད་རྒྱུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སླུན་ཁང་།

དབུ་ལ་ཚུ་དབུ་ལ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ གསུང་འབྲུག།

(མཐོག་མ་ལོ་དང་ལོ་)

ཐོད་མྱོང་ལ་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ལང་ནས་བསྐྱུ་



དཔེ་མཛན་འགན་ཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།
མཐའ་བྱས་བ།	སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
བྱས་དག་བ།	བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།

དབུ་ལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་
 རྫོ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ།
 (སློབ་ཁྲིམས་པམ་དང་པོ་)

བོད་སྐད་སྐད་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུག།
 བོད་སྐད་སྐད་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུག།
 བོད་སྐད་སྐད་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུག།

2007ལོའི་ཟླ12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

2007ལོའི་ཟླ12པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱུགས།

ISBN7 - 80589 - 064 - 1 - Z5 མི་ཡིག་(བོད་)

དེབ་གྲངས་1 - 2,000 དེབ་རིན་ཆེན་ 20.00

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དཔུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྱི་པ་པའི་དོ་རྩེའམ་མཚན་གཞན་དཔུལ་མ་
 ཚུ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཁེལ་ནི་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་མོ་སྟུལ་(སྟེ་
 ལ་1809) ལ་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལཱི་དགོང་མོར་སྟུ་བ་ལྷ་མས་པ་དང་།
 རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་མག་(སྟེ་ལ་1887) ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟུ་གསེགས་པ་སྟེ་དགྲང་གངས་བདུན་ཚུ་དོན་དགྲ་བར་
 ཏུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས། ཁོང་གི་སྟུ་གསེགས་གངས་ཅན་འཛིན་པའི་ཚུན་
 ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་དེས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་མདའ་ཚད་མ་
 པོད་གསུམ་ལ་ཚུན་བསྟུན་ཞེས་གངས་1037ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། གསང་སྟགས་
 སྟུ་ཐབས་སྟོར་དང་མཚན་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཙ་འཇལ་ཚུལ། ལེགས་བཤད་
 ཚུན་པའི་དབང་པོ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་
 ལོང་དང་དེའི་འགྲེལ་པ། མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་
 མངོན་བརྙེས་ཀྱི་སྟོར། པོད་མཁས་པའི་གབ་ཆོག་གི་དཔེར་བརྙེས།
 དཀའ་ལུན་ཅིས་གསར་ལས་ཉི་ལྔར་སྟུ་གཅན་འཇུག་ཚུལ་ཉེ་ཅིས་ཀྱི་སྟོར།
 གཞན་ཡང་མཚན་བསྟན་དང་། ཡིག་བསྟར། བརྟན་བཞུགས་སྟགས་
 བཅད་སྟུག་སྟེལ་མའི་ཚུལ་ཏུ་མཛད་པ་སྟགས་ནང་དོན་རིག་པ་དང་།
 བརྟན་རིག་པ། སྐར་ཅིས་རིག་པ། སྟན་ངག་སྟེལ་སྟུར། སྟུ་རྟགས་
 སྟགས་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་སྟོན་གང་ས་
 བས་ཡོད་པ་བཅས་བརྙེས་དོན་སྟན་སྟུ་ཆོགས་པོ་ཡོད། གསུང་རྩམ་དེ་
 དང་དེ་ལྟ་བུས་པོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་དང་། གསང་སྟགས་ཙ་

རྒྱུ་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཐད་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྟན་ཡོད་པ་
 དང་། ལྷག་དོན་སྤྱི་ཚུལ་རྟགས་དང་སྟོན་རྟག་གི་སྒྲིལ་ཐོག་མར་འཇུག་
 པའི་སྒྲིག་པར་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་པན་ཆེ་བར་
 ཡོང་ངེས་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་ང་ཆོས་དངོས་སུ་དཔེ་སྟོན་ཞུས་པ་དང་།
 དཔེ་སྟོན་བྱེད་ཐབས་ཐད་དཔེ་རྟེན་མ་དཔེའི་བརྗོད་དོན་ལ་བཅས་བཟོ་
 བ་མོ་ཅན་མི་ཆོག་པའི་ཆ་དོན་རྒྱུ་འབྱུངས་ཐོག་སྤྱི་ཚུལ་དཔར་དུ་རྒྱ་
 སྐབས་མ་དཔེ་ཞུས་དག་ནས་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་བཟང་དག་འབྲུལ་
 ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་འཕྲུལ་དུ་དག་བཅས་ཞུས་པ་དང་། ཡང་
 གཙང་ལྷུ་ཁྱི་ཡུལ་སྐད་རང་གསུང་བཞག་ནས་དཔར་དུ་བརྒྱུ་པ་
 དཔེར་ན། འགའ་རྒྱུ་(འགའ་རྒྱུ།) མི་འགའ་ཞིང་(མི་འགའ་
 ཞིང་།) མངའ་ནས་བཅས་(མངའ་ནས་བཅས་) ལྟ་བུ་བཟང་དག་
 གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་དག་བཅས་ཞུས་ཡོད་ལ་གཟིགས་བདེ་
 ཡོང་ཆེད་དཔེ་དེབ་སོ་སོའི་འགྲེམ་དཀར་ཆག་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་དུ་བཞུགས་
 ཡོད། ད་ལམ་དཔེ་སྟོན་ཟིན་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་སྟོགས་བམ་དང་པོའི་
 བུ་གང་དེའི་ལྷ་རྒྱུས་མཛད་ནས་ཚུད་ཡོད་པས་འདི་ནས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
 ཐར་ལོགས་སུ་འཆོས་སྤྱིར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཅས་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་
 རྟམས་ཀྱི་དགོངས་དབྱིངས་སུ་འཇགས་པར་འཆོལ། །

བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན་གྱིས།
 2007ལོའི་ཟླ9ཆོས་10ལ།

དཀར་ཆག

རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་
 གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་སྒྲིལ་རྣམ་ཐར་གྱི་
 སྒྲིལ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབ་སོར་བྱ་འདྲེན་པའི་
 ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (1)

རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་སྒྲིལ་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་
 ཉེ་འདྲེན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།

ས་བཅད་དང་པོ། ཐོག་མར་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་སྒྲིང་
 བསྒྲང་བ། (9)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དུལ་དུས་དང་རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་སྐྱ་བསྟམས་པའི་ཚུལ། (25)

ས་བཅད་གསུམ་པ། གཞིན་རྒྱའི་དུས་སྐྱ་ཡང་ལུལ་བྱང་དམ་པའི་
 སྒྱུད་ཚུལ་བདག་གིར་མཛད་ཚུལ། (37)

ས་བཅད་བཞི་པ། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་
 ཞབས་བྱུང་གི་པར་མངོན་པར་བཀོད་ཅིང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དབྱེས་བཞིན་རྩེ་སྐྱ་བཟུངས་ཏེ་
 ཆོག་དང་པོའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་བཞེས་མཛད་པའི་
 ཚུལ། (54)

ས་བཅད་ལྔ་པ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱགས་གྱི་
 སྒྲིང་དང་ལས་བསྐྱེགས་སོགས་རིམ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ།
 (69)

ས་བཅད་དུག་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་རྣམས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲུའི་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས་ཐུགས་བརྩོན་གང་
 གོག་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་བཞེས་མཛད་དེ། རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་
 དབང་ཁྱིད་ལྔ་འཇོགས་མང་དུ་གསན་ཅིང་བསག་སྦྱངས་དང་།
 བསྟེན་སྦྱང་སོགས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཚུལ། (92)

ས་བཅད་བདུག་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་པ་བསྟན་ནས། སྦྱངས་མཆོག་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་གང་
 བས་ཐུགས་བསྟེན་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་མཆོད་སྤོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་
 དགོངས་རྩོགས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚུལ།
 (144)

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། སྦྱངས་མཆོག་གོང་མའི་གསུང་རྩོམ་གསུམ་ཆེ་
 སྤུམ་ཐའ་དག་འབྱུལ་ཆེན་པར་བརྟོག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་བཞེད་
 རོན་ལེགས་བྱུང་བའི་སྒྲོར། (160)

ས་བཅད་དགུ་པ། གསུང་པར་དང་དདུལ་གྱི་མཆོད་སྤོང་རིན་པོ་
 ཆེ་སོགས་བཞུགས་ལུལ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་དགའ་ལྷན་ལྟ་
 ཁང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྒྱན་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་གསར་བསྟན་
 མཛད་པ་དང་། དདུལ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཅེའི་འདུ་ཁང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་སྒྲོར།
 (181)

ས་བཅད་བརྒྱ་པ། གཟིམ་ཤག་དགའ་ལྷན་བཤད་སྤྲོད་དང་། མི་རྩེ་
 སྦྱ་ཞབས་ཅེ་སྦྱ་བཅར་སྦྱི་བྱུང་དར་རྟན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་ནས་
 སྦྱན་འདྲེན་ཁྱས་པ་བཞེན་པོད་ལུལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་གདན་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟན་

ཞིང་དུ་ཆིབས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་དེ་བསྟན་འགྲའི་དོན་ཆེན་མཛད་
པའི་སྒྲིང་། (193)

ས་བཅད་བརྩ་གཅིག་པ། བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་
འགྲའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྒྲིང་། (226)

ས་བཅད་བརྩ་གཉིས་པ། དཔུལ་རྩེ་ཁོད་དུ་དགའ་ལྡན་ཡང་ཆེ་
ལྟ་ཁང་རྟེན་གསུམ་མཆོད་ཆས་དང་བཅས་པ་བྱིན་དང་བར་གསུམ་
གསལ་བསྐྱོན་མཛད་ཚུལ་སྒྲིང་། (254)

ས་བཅད་བརྩ་གསུམ་པ། རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་
སྒྲིང་། (276)

ས་བཅད་བརྩ་བཞི་པ། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་ནས་ཐ་མའི་
མཛད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་། (291)

ས་བཅད་བརྩ་ལྔ་པ། རྒྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་
རྩོགས་ཆེད། དགོངས་རྩོགས་མཆོད་སྲིན་ཇི་ལྟར་ཁྲུས་པའི་
སྒྲིང་། (302)

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མཁའས་གྲུབ་
སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལྷང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྟོན་པའི་ས་མཁན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (319)

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྒྲམ་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དངོས་
གྲུབ་ཆར་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྲིན་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། (341)

ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་
ནས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཆ་ཆོང་བ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་
དག་སྒྲལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (348)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བརྟག་བསྐྱང་
 སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་ཆོགས་
 མོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (389)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་
 བསྐྱེད་གི་ཆོག་གསལ་བར་བཤད་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལྷང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (403)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབས་ཁྲུས་དང་
 བཀའ་སྒོ་སྤྱབས་གཅིག་དུ་བྱ་ཚུལ་དྲེགས་པ་ཐིམ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། (465)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་བྱབས་ཁྲུས་བྱེད་ཚུལ་འཆི་མེད་
 གཞུའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། (475)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་དམར་གཞུ་འགོངས་པའི་
 བརྟེན་སྤྱབ་སྒྲགས་མ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྣོད་བཅུད་དུག་
 རིགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། (493)

སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་དབྱེར་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 (500)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་བདུད་
 འཛོམས་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (523)

༦༩། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་དབྱངས་ཅན་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་
 རྩེ་ཐར་གྱི་སྒྲི་ནས་གསལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྩེ་བྱ་འདྲན་པའི་
 ཤིང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༦༩། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོལ་ལྷ་སྒྲི་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ལ་གཅིག་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྩེ་འདྲན་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །རྩེ་
 བཅུན་ལྷ་མའི་ཞལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཚུད་རྩེ་གསལ་ལྷ་
 བསྐལ་བའི་སྒྲི་རོལ་ནས། །སྒྲིབ་གཉིས་ལྷ་སངས་རྒྱལ་བཅུའི་གཟི་
 བརྩེད་རྒྱས། །ལུས་མེད་ཀུན་བཅོམ་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པའི། །རྩེ་
 བཅུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལྷ་གསལ་བ་འདེབས། །རྩེ་རྩེ་གསལ་
 བྱའི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྩེ་མཆོར་བསྟན་དང་བཅས་པས་
 བསམས་བཞིན་ཏུ། །ཐ་མལ་མེ་ཡི་ཚུལ་རྩེ་ལེགས་པར་བྱོན། །རྩེ་བཅུན་
 དཔོན་རིགས་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་བག་
 མེད་རྩེ་པ་ཀུན། །ལེགས་པར་སྤང་ཤིང་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སྒྲིགས། །

ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པ་པའི་སྤྱང་བ་ཆེར་འབར་བའི། །སྤྱོད་ཆེན་ནམ་མཁའ་འི་
 རྩོད་པུར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཉལ་སྤྱོད་བཞུགས་ཆངས་སྤྱོད་
 དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །གསང་བདག་སྤྱོད་མས་དགྱེས་བཞིན་རྩིས་སྤྱོད་
 བཟུངས། །གཙུག་ལག་རིག་ཆུང་རང་སྤྱོད་ལེགས་པར་མཐོན། །ལུས་
 བྱང་མཐོན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོན་པས་ཆོས་སྤྱོད་
 བཟུ་ཡི་ཆ་ཤས་གང་། །མ་རྟོགས་ལྟོག་རྟོག་གསལ་བའི་མཚན་མས་
 མཛེས། །རྒྱལ་བ་ཉལ་གྱུ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཀུན་གཟིགས་
 རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཚན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 དུའི་བཀའ་ལུང་གིས། །གང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་རིམ་གྱི་མཛད་པ་ཡི། །
 རྒྱར་བཞེས་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་པར་འགྲིག །ལྷགས་ཡིད་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་བཤེས་
 གཉེན་ཞིང་མཚན་ལ། །བསམ་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པའི་བསྟེན་མཛད་
 པས། །དབང་ལུང་མན་ངག་འབྲས་བུས་རབ་བྱུག་སྟེ། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཅིག་ལྟར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་རྩེའི་རྩ་
 གཉེར་ལས། །བྱང་བའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱི་
 མཛོད་ཏུ་ལེགས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉལ་བདག་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་དུག་གི་མེ་རྟོག་ལྟར། །ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གཟིགས་ནས། །མཁན་སྤྱོད་དཔུས་སྤྱོད་
 ཐར་སྤྱོད་མཚན་ནོད། །ལུས་པའི་གདུང་འཛིན་ལྟར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་ལྷགས་བཟུའི་རྒྱལ་བ་ལས། །ཡོངས་
 འཛིན་བ་སྤྱོད་གཅིག་ཅུ་ལེགས་བསྟེན་པར། །ལྷགས་དེས་དྲངས་ཏེ་
 མཉེས་གསུམ་མཉེས་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱོད་གཟིགས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །དབྱངས་ཅན་མགྱོན་འབྱུང་ཟུབ་དབང་མཐོ་རིས་ཀྱལ། །
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་མིག་སྤྲོད་ལྡན། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་རྩལ་
 ལྷག་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་འཛུལ་སྤྲོད། །རྩོམ་པ་ལས་པའི་མཚན་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉུ་བྱེད་བཞིན་དུ་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
 བཅས་མཚམས་བསེལ་བྱེད་ཆོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར། །རྣམ་དག་ཚུལ་
 བྱིན་པར་མཛོད་བདག་གིར་བབྱང་། །མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 སོར་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་སྤོས་བསམ་རལ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བཞིད། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ལུས་སྤྲོ་བས་རབ་དུ་རྒྱས། །རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་གདོང་ལྡེ་པ། །ཟུབ་པའི་དབང་ཟུག་ཆེན་སོར་
 གསལ་བ་འདེབས། །སྟན་བརྒྱད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་རྩོམ་པ་ལས་པའི་
 སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་ཚུ་གཉེར་འཛིན་དགོས་པར། །ཚད་མའི་ལུང་
 གིས་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱབ་བཤད་བསྟན་པའི་བདག་སོར་གསལ་
 བ་འདེབས། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པའི་ཆོ། །
 ཞིང་སྤྱོད་རང་གཟུགས་བསྟན་ཤིང་བྱན་དུ་འཁོར། །སྟན་བརྒྱད་འཕྲིན་
 ལས་ནོར་འཛིན་ལེགས་བྱུབ་པས། །བྱུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་སོར་
 གསལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་སོའི་བཀའ་ཆེན་གསན་པའི་
 སྐབས། །རྩོམ་པ་ལས་པའི་ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། །ཅ་གསུམ་
 གཅིག་བསྟན་སྤྱང་མར་ལུང་གིས་བྱེ། །སྤྱང་མ་དངོས་སུ་སྐྱབ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །ཟུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་སོར་མངའ་བཞེས་པས། །
 ཟུར་མཛད་ལེགས་པར་མཚོད་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །གཡེལ་མེད་སྐྱབ་
 པའི་རྩོམ་པ་ལས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད། །བཀའ་སྤྱང་གཙོ་སོར་བསྟེན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །ལེགས་བྱིས་གཙོ་སོར་བསྟེན་པས་རྩོམ་པ་ལས་པའི་

འཆི་མེད་བདུད་ཚིས་གང་བའི་ཡི་ལ་གྲ་ལུ། །བཞེས་ཏེ་ཉི་མའི་གཉེན་མེད་
 གྱི་ཕྱག་ཏུ་ལུ། །སྤྱི་ཆེའི་གདངས་ཆད་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཁའ་འགྲུའི་དབང་ཕྱག་རྩི་རྩེ་བཅུན་མ་ཡིས། །མཁའ་སྤྱད་ཞིང་བཟང་
 མཆོག་ཏུ་སྦྱོར་འདྲན་ཆེད། །མཁའ་སྤྱད་གཏམ་སྦྱེལ་མངགས་ཏེ་རྩེས་སུ་
 བཟུངས། །བྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་ཡི་ལྷ་
 མཆོག་སྦྱབ་ཅིང་བསྟེན་པའི་སྐབས། །རང་གནས་ས་འཛིན་གསེར་
 མདྲིག་ཁ་བས་བྱབ། །བཅུད་ལེན་ཆེ་ཡིག་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཞེས་འཇུག། །
 ཞབས་པད་མཐར་ཕྱིན་བཟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བདག་
 འོད་དཀར་ཅན་གྱི་ཞལ་ལུང་གི། །འཕྲིན་ལས་གསེར་ལྷན་མ་ལུས་བྱབ་
 པའི་ཆེད། །འཕྲུལ་ཆེན་དངོས་པོར་འཇུངས་མེད་གཏོང་བས་
 བསྐྱབས། །བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཆེན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་མངའ་བསྟེས་ཆོ། །མཁས་པའི་བྱ་བས་ལྷ་
 སེར་བསྟན་པ་ནི། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་སྦྱོར་གསལ་བཞིན་དུ་
 མཛད། །བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་
 པས་སྤུལ་བའི་ཟང་ཟིང་བདོག་པ་ཀུན། །རྟེན་བཞེངས་བསྟེན་བཀྱར་
 མཆོད་སྟོན་རྒྱར་སྟོན་ཏེ། །སྤྱི་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་
 བཞེས། །ངེས་དོན་དམ་པའི་སྦྱོས་བྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་
 འདྲན་མཆོག་ཞབས་སེན་ཞོར་བུའི་རྟོག་རྣམ་གསལ་ལུས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཆེར་བཀོད་དེ། །བསྟན་འགྲུའི་བ་གལ་ཅེ་ན་མདོན་པར་མཐོ། །ལྷ་མའི་
 མཆོད་པའི་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིའི་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྩིགས་པ་ན། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །
 མཛད་པ་ཐ་མ་སྟོན་པའི་གསང་ལུང་སྤུལ། །འབྱུང་འབྱུར་དངོས་སུ་

གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་༥
 བཞུགས་པའི་ཆོ། །སྒྲིལ་ལྷན་བྱེད་གཟི་བཟིང་ཆ་ཟེར་འབར། །དཀར་
 དམར་བྱང་མེམས་བཏུང་བ་བསེལ་བྱེད་བབས། །ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་༥
 སྐྱར་བཞེངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། དེ་ཆོ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲུའི་མཆོད་
 པ་ཡིས། །འཇའ་ཆོན་ལ་སྟགས་རྩ་མཆར་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ནམ་༥
 མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བཅུ་ཕྱག་བྱང་དུ་གང་། རྩ་མཆར་འབྲུག་མེད་བདག་
 སྟོན་གསལ་བ་འདེབས། ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏུང་མཆོད་
 ཉེན་ལ། །ལྷག་གནས་ཐོར་སྐབས་སྟོ་སངས་ལྷ་ལམ་ནས། །ཅམ་ཀ་ལྷ་
 བུའི་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་བབས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སྒྲུ་ཐེབས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །དེ་ལྷར་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ། །བཙུག་
 མེན་སྟོང་ནས་དད་ཅིང་གྲས་པ་བདག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆེ་
 གཅིག་གསལ་འདེབས་ན། །གང་བཞུགས་གནས་ནས་བདག་ལ་
 དགོངས་སྒྲུ་གསལ། །བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་རྩེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །
 ཐུགས་རྩེས་སྟོན་ཆོ་སྐྱབས་གནས་སྒྲུ་ལ་རེ། །དུག་གསུམ་ལྷ་མེན་ཉིང་
 སྒྲས་ཕྱོས་ནམས་ལ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་
 གསལ། །བཤེས་གཉེན་དམིགས་བྱས་སྟོན་བ་བདག་ཅག་ནམས། །རྒྱལ་
 བས་མངགས་པར་འོས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་མ་
 རིག་ལྟངས་བྱེད་པས། །ཐུགས་རྩེའི་ལྷན་བས་ལམ་མཆོག་བཏུན་དུ་
 གསལ། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱང་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རིགས་ཀྱན་
 རྩུབ་བདག་རྩ་སྟོན་མེད་དུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཆོར་བས་
 ཀྱན་དུ་བདག་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཤིན་དུ་ཐོབ་དཀའ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་བའི། །ངལ་ཉེན་ཡིན་བཞིན་ལོར་བུ་

ཐོབ་དུས་འདིར། །སྤྱིང་མེད་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་མ་རབས་སྤང་ནས། །
 ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཡོང་ངེས་ཐག་ཆོད་འཆི་
 བདག་བསྟུ་མ་ལ། །ཐན་བྱེད་སྟུ་མེད་ལས་འབྲས་སྤང་དྲོར་སྟག་ས། །
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་རྒྱོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་གཉེར་
 འདིར། །སྟུག་བསྟུལ་འདྲིན་ཁྲིས་རྟག་ཏུ་རབ་གཅེས་ཤིང་། །གཉིང་
 དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་ཤས་ལེགས་རྟོགས་པས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟེ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །མ་ཆན་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མ་བཟོད་པར། །
 སྤྱིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་བྱང་རྩལ་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །སྟོན་བྲལ་ལྟ་བ་
 རྒྱལ་ལྷས་སྟོད་པ་གཉིས། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབ་ས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་སྟུགས་བརྒྱད་ལེགས་བཤད་གྱིས། །
 བརྒྱན་པའི་སྤྲ་མེད་དྲོ་རྗེ་ཐོག་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་བསྟོམས་པའི་བྱང་
 འཇུག་དྲོ་རྗེ་འཆང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དུས་
 གསུམ་འདྲེན་མཆོག་གཞན་གྱིས་མ་སྟུལ་པའི། །དུས་ཐ་སྟིགས་མའི་རྩ་
 ཆོད་འགྲོ་བ་ནམས། །ཐབས་མཁས་སྟུལ་བས་འདྲོར་མེད་རྗེས་བབྱངས་
 ཏེ། །ས་ལམ་མཐར་བྱིན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །བདག་གི་སྟོ་
 གསུམ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་སྟགས་ཆོས་ལྡན་
 བཞི་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་འབྲས་ཅི་མཆིས་པ། །འབད་
 བྲལ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱང་
 ཆེན་མ་ཐོབ་པར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྟུབས་མགོན་གཞན་མེད་
 པས། །སྟུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་ནི། །འབྲལ་མེད་
 སྟུན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མདོར་ན་སྟེ་བའི་འཕྲུང་བ་

ཐམས་ཅད་ ཏུ། ། དལ་ ཉེན་ ཐོབ་ ཅིང་ འཇམ་ མགོན་ བསྟན་ དང་།
 མཇམ། ། རྩེ་བཅུན་ཁྱིེ་གྱི་དགེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ། ཐུགས་གྱི་
 སྒྲུལ་མཆོག་ཁོ་ནར་འཇུར་བར་ཤོག མགོན་བུལ་དཔུས་ལོང་སྤང་མེད་
 བདག་ཅག་ལ། ། སྦྱབས་མཆོག་བཅེ་ཆེན་འོད་སྤང་གིས་བསུས་པའི། །
 གསང་གསུམ་སྤང་བའི་མཛོད་འཛིན་དཔལ་ཤར་ཏེ། ། སྐལ་བཟང་།
 གདུལ་བྱའི་སྤངས་ཐུན་སེལ་བར་ཤོག ། སྦྱེའིང་སྦྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། ། རིགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེའིང་སྒྲོ་
 མ་ལ་གུས་པས། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག ། སྦྱེ་བ་
 ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། ། འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། ། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྩོམ་འཆང་ཐོབ་ཞལ་ཐུན་ནས་ལ་
 རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་ནོར་བུ་འདྲེན་
 པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྣམ་འདྲེན་དམ་
 པ་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་གཞལ་ཆེད་ཏུ་གསོལ་འདེབས་
 ཞིག་ཚུམ་འདུན་ནར་མར་ཡོད་པའི་ཁར། ཆོ་འདིའི་འཁྲི་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་
 སྤང་པོ་ལྟར་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཆོ་སྒྲིས་བཏང་གི་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་
 པོར་མཛོད་པ་དེས་རྩོམ་བྱ་བ་བཏང་བ་དགེ་སྦྱིང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
 ལགས། ། སྦྱ་འཛིན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དགེ་སྦྱིང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས།
 དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱིང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།
 ལུང་དཀར་སྒྲ་བྱང་གི་གཉེར་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་སྒྲིགས་ནས་རིམ་
 པར་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་ལྟར། ། རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

བ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་ཞུང་དཔོན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱུ་དཔེ་དུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་གཞན་དང་མི་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་གྱི་འབྲས་ཏུ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་
 པའི་སྐལ་བས་མཐོ་བ་བཙུན་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩོམ་རྩལ་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐལ་ལོའི་བཟོད་ལྡན་རྩལ་པའི་དཀར་ཕྱགས་དགའ་བ་
 གསུམ་པ། བཀ་ཤིས་ཚངས་པའི་དབྱུ་གུའི་འཆི་མེད་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་
 པའི་ཉིན། བཞད་དངུལ་རྒྱ་རི་ཁོད་དགའ་ལྡན་ཅེའི་གཟིམ་ཕྱག་རྩོམ་རྩལ་
 སྤྲུང་ཏུ་སྒྲོག་གསུམ་དད་གསུམ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་བྱིས་
 པ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྤྲུང་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ད་ལས་ལྟར་མཉེས་བཞིན་རྗེས་
 སྤྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ལྷ་རྩ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩ་གཏོ། །རྒྱ་འབྱོར་དོན་
 བཀའ་བྱིས་ཚང་དད་ལྡན་གྱིས། །པར་བསྐྱུན་བགྱིས་དགེས་ཆེ་འདས་
 གམ་སྐགས། །ཕྱིག་ལྷུང་བྱང་ཤིང་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤིག ། །