

21 世纪藏族作家丛书



མི་ཕྱི་ལྱི་གངས་རྒྱུད།

གངས་ལྷོ་ལྱི་ས་བརྩམས།

ལྷོ་ལྱི་ས་བརྩམས་ལྷོ་ལྱི་ས་བརྩམས།

全国少数民族优秀图书出版专项资金资助项目

མི་ཡུལ་གྱི་གངས་རྒྱུད།

གངས་ལྗོན་གྱི་ས་བཅའ་ལ།

མཚོ་ལྗོན་གྱི་ཕྱི་གངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目 (CIP) 数据

人间故事：藏文 / 岗迅著. — 西宁：青海民族出版社，
2009. 8

(21世纪藏族作家书系)

ISBN 978 - 7 - 5420 - 1418 - 4

I. 人… II. 岗… III. 诗歌—作品集—中国—当代—藏
语 IV. I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 121125 号

21世纪藏族作家书系

人间故事

岗迅 著

出 版：青海民族出版社（西宁市同仁路 10 号）
发 行： 邮政编码 810001 电话 6143426
经 销：新华书店
印 刷：青海西宁印刷厂
开 本：890mm × 1240mm 1/32
印 张：8.625
字 数：170 千
版 次：2009 年 8 月第 1 版
印 次：2009 年 8 月第 1 次印刷
印 数：1 - 1 500

书 号：ISBN 978 - 7 - 5420 - 1418 - 4（民文）
定 价：16.00 元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系）

དབུ་ཕྱོག་ལྷན་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོམ་ལྟུང་།
 ལྷན་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོམ་ལྟུང་།
 དབུ་ཕྱོག་ལྷན་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོམ་ལྟུང་།
 དབུ་ཕྱོག་ལྷན་འགན་ཁུངས་ཀྱི་བཞུགས་སྡོམ་ལྟུང་།

རྒྱལ་རབས21པའི་པོད་ཀྱི་ཚཱ་པ་པོའི་དེབ་ཤིང་།
 མི་ཕྱུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།
 གངས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུར་པུ་

དབུ་ཕྱོག་། མཚོ་སྐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་། (ཟིའི་གོང་ཕྱིར་སྐྱུར་རིན་ལམ་སྒོ་ལྷན་10)
 འགྲེམ་སྡེ་ཤེལ།
 བསྐྱུར་འཚོའི་། རྒྱག་ལས 810001 ཁ་པར 6143426
 བར་འདེབས། རིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
 དབུ་ཕྱོག་། མཚོ་སྐོན་གྱི་ཡིང་པར་ཁང་།
 དབུ་ཕྱོག་། 890mm×1240mm 1/32
 དབུ་ཕྱོག་། 8.625
 བུ་ཕྱོག་། ལྷི17
 བར་འདེབས། 2009ལོའི་ལྷ་8པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།
 དབུ་ཕྱོག་། 2009ལོའི་ལྷ་8པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།
 དབུ་ཕྱོག་། 1—1500

དབུ་ཕྱོག་། ISBN 978 - 7 - 5420 - 1418 - 4
 མི་ཕྱོག་། མི་རྒྱུ 16.00

བཟ་དབང་འདྲི་གཙ་ཨོད་པམ་བཟ་བུ་ཕྱུས་བསྐྱུར་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་ལོག
 (ཤོག་ངོས་ཚད་ལྡོར་སྐྱོག་སྐྱོན་གང་ཅུང་ཡོད་ཚེ་པར་ཁང་ལ་དྲི་གཏུག་བྱེས་)

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

རྒྱལ་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས80པའི་རྗེས་སུ། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་གསར་ཚོམ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚོ་མོ་རྒྱས་པ་བཞིན་གོང་རྒྱ་འབེལ་བའི་རྗེས་སུ་ལྷན་གསར་བའི་རྒྱལ་སྐབས་ཤིག་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ། རྒྱུགས་ཡོངས་དང་འབྲུག་རྫོང་ཚང་བའི་ངང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་གསར་ཚོམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་ཚང་མངོན་པར་མཚོན་སྟངས། དེད་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་1991ལོ་དང་2001ལོར་སྐྱེ་གཞུག་བྱས་ནས་《བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚོམ་རིག་དཔེ་ཚོགས་》(བོད་བརྒྱ)དང་...《སྐྱེ་ཚང་ལོ་འཁོར་20དཔེ་ཚོགས་》(བོད་བརྒྱ)ཞེས་པ་གཉིས་པར་སྐྱོན་...བྱས་པས་སྐྱི་ཚོགས་སུ་གདེང་འཛིན་རྒྱུ་ལེགས་པོ་ཐོབ། རྒྱལ་རབས་21པར་བསྐྱེད་སྐྱེ་པ་ན། བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་གསར་ཚོམ་ལ་སྤར་བྱུང་མ་ཚུངས་པའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལེགས་པོ་བྱུང་གྱེ། རྒྱལ་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས80པའི་སྔ་ཅམ་ལ་ཚོམ་རྟེགས་སུ་བྱུང་བའི་ཚོམ་པ་པོ་སྐོར་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རྒྱལ་རབས་གསར་བའི་ནང་རྒྱུང་སྤར་བཞིན་རྒྱུང་ས་པའི་ཚོར་རྐྱབས་མཁའ་ལ་...

འཕྲུ་ཞིང་ཚོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར། འབྲས་བུའི་ཁྲུ་གྱིས་དུང་
 པའི་གསར་ཚོམ་དང་ཤུགས་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་སྤང་འཛིན་བྱས་ཐོག ལུ་མ་མཐུང་དུ་
 རང་ཉིད་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཙམས་ཚོས་གསར་བ་མང་
 བོ་འདོན་སྐྱེལ་གནང་འདུག ཁོང་ཚོ་ནི་བསམ་གཞིག་གཏོང་ལ་མཁལ་ཤིང་
 འཚོ་ལ་རྟོག་བྱེད་ལ་རིང་ས་པས། བཙམས་ཚོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་སྟེང་བོ་སྤར་
 ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་མདོན་པ་སྤར་ལས་
 གཏོང་བཅུ་པ། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་སྤར་ལས་གསལ་ཞིང་གསར་བས། སྟོག་
 པ་པོའི་ཁོད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས། བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་
 གསར་ཚོམ་དཔུང་ཁག་གི་ལམ་སྤེལ་འབྲིང་མཁལ་དུ་སྤྱུར་འདུག དེ་ལས་ཀྱང་
 དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ། དུས་རབས་གསར་བའི་ཐོས་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་
 བསམ་སྒྲོའི་འབྲུག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་གསར་གཏོང་གི་སྒོ་སྤོབས་ལྡན་ལ། ཉུ་རྒྱ་དང་
 ཚོས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོམ་པ་པོ་གསར་བ་སྐྱོར་ཞིག་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ཤ་མོ་བརྗོད་བ་……
 བཞིན་ཚོམ་སྟེགས་ཀྱི་ཤུ་ག་སོ་སོར་མདོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་དཔུང་སྤེའི་
 རྒྱུན་འཛིན་མཁལ་དུ་སྤྱུབ་པས། བོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་གོམ་གང་མཐུན་སྟོས་ཀྱིས་
 འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བར་རུས་སྟོབས་གསར་བ་བསྐྱུན་པར་སྤྱུར།

དུས་རབས་གསར་བའི་བོད་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོའི་གསར་ཚོམ་གྱི་ཤུབ་འབྲས་་་
 སྤུགས་ཡོངས་ནས་མདོན་པར་མཚོན་ཆེད། ང་ཚོས་《དུས་རབས21པའི་བོད་ཀྱི་
 ཚོམ་པ་པོའི་དེབ་མེད》ཞེས་པ་འདི་ཚོམ་སྤྱིག་པར་སྤྱུན་བྱ་རྒྱ་ཐག་གིས་བཅད།
 དེབ་མེད་དེའི་ནང་དུ་དུས་རབས་གསར་བའི་རྒྱུན་ལ་སྤྱུབ་འབྲས་མདོན་གསལ་
 ཐོད་ཅིང་། ཁྲུང་ཚོས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ། སྟོག་པ་པོའི་ཁོད་ཤུགས་རྒྱུན་ཅུང་ཆེ་

བའི་ཚཱ་པ་པོ་དག་དམིགས་སུ་བརྒྱུད་ལྷོ། ཁོང་ཚོའི་བརྩམས་ཚཱ་ལ་སྒྲིག་
ནས་གསེད་ཤད་དང་སྤྱོད་ས་བསྐྱུས་བྱས་ཐོག་ལེགས་པའི་ལེགས་པ་བདམས་...
ནས་པར་སྐྱོན་བྱ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནི་ནཱ་པ་ཅུང་ཆུ་ཆེ་བའི་པར་སྐྱོན་འཆར་གཞི་
ཞིག་ཡིན་པེས་ན། ང་ཚོས་2009ལོ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ལོ་རེར་ཚཱ་པ་པོ་
གསུམ་ནས་ལྷའི་བར་གྱི་བརྩམས་ཚཱ་བདམས་ཏེ། ལོ་ལྷ་ཡས་མས་གྱི་དུས་
ཡུན་ནང་དེབ་སྲིད་དེ་ཚཱ་སྤྱིག་པར་སྐྱོན་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་མཇུག་འགྲེལ་
བར་བྱ་ཆུ་བཅས་སོ།།

ཞེས་《སྤྱང་ཆར》ཚཱ་སྤྱིག་ཁང་གིས།

2009ལོའི་ཟླ6པར།

དཀར་ཆག

འཁོར་བའི་སྣང་སྒྲུ།

- འཁོར་བའི་སྣང་སྒྲུ།(3)
- འཁོར་བའི་མགོན་སྒྲུ།(8)
- འཁོར་བའི་སྣང་སྒྲུ་བསྐྱེད།(10)
- འཁོར་བའི་བྱ་ལོན།(12)

ཚོར་བ་བྱ་བ།

- ང་དང་མེས་པོའི་སེམས་བསྐྱེད།(17)
- གངས་ཀྱི་སྣང་སྒྲུ་དུ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་སྒྲུ།(21)
- སྣང་དག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུ།(25)
- མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུ།(29)

མི་ཕུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།

མི་ཕུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(31)
རང་ལ་སྐྱེས་པ།	(38)
སྐབས་ཤིག་གི་ཚོར་སྣང་།	(40)
མཚོ།	(41)
སྐྱེལ་མ།	(43)
ལམ།	(45)
བདེན་དོན་གྱི་ཚེད་བྱ།	(47)
བཙེ་བྱངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད།	(50)
ལཱ་མོ་ཡོངས་འཛིན་ཚང་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས།	(53)
ཞབས་རྗེས།	(54)
མི་ལ་སྐྱོན་མཁམ།	(57)
འབོད་པ།	(61)
ན་རྩ་ཚོ། ལྷ་ཞིག་ཡོངས་དང་།	(63)
སེམས་གཤིས།	(65)
ལྟ་བུ།	(67)
ན་གཞོན་ཚོ།	(69)
ས་མཐའི་གདུང་བ།	(71)
མཇེའ་མོ་དྲན་སྟུ།	(73)
ཆེས་རིང་མོའི་གཏམ་རྒྱུད།	(76)
འདས་པོར་ཕུལ་བ།	(78)

བདེན་པའི་ཀ་ལྷོ།(80)

རང་གྲོལ་ག་ཤེགས་རྗེས།(82)

སྲོགས་པོ་ལ་སྤུལ་པ།(83)

ཁ་པར།.....(85)

བུད་མེད།(87)

སྐར་མདའ།(89)

བདེ་ལམ།(91)

སྲོག་ལྷན།(92)

ཉིག་ཡའི་གནམ་ག་ཤེས།(95)

རིན་གཞོ།(98)

སྐྱོ་ཁྱིའི་ལས་དབང།.....(101)

མ་བཙུག་དང་པོའི་འགྱུར་སྲུགས།(104)

གསལ་འདེབས།(107)

རྒྱུད་དམར།(110)

ར་མོ་དང་ཁོ་མོའི་རྗེས།.....(113)

འགྲན་སྒྱུར།(115)

སྤང་བའི་ཕྱི་ནང།(116)

བྱིས་པ་ཚོར་བྱིས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་གསོ་དང་
 ཀྱ་ཡངས་གནང་རོགས།(119)

ཚོགས་འདུ་ཞིག(123)

ལོ།.....(124)

རྟོགས་པ་བྱ་བུ།

འཆར་སྣང་ཐབ་བུ།(129)

བསྐྱེད།(133)

མཚེད་ལུམ་ཚོར་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན།(135)

གཤོག་ཐོགས་ཀྱི་ཚོགས།(139)

གནས་ཚང་འཚོལ་བའི་གོ་རིམ།.....(150)

དགུན་གཞུང་། ང་ད་དུང་གངས་ཁྲོད་ན་ལུས་ཡོད།(155)

དོན་དམ་གྱི་སྐྱེན་ངག་ཅིག(162)

བསམ་གཞིག་མག་མོག

མ་བུའི་བརྗེ་དུངས།(171)

འཆར་ཡན་གྱི་མཚམས་རྒྱུ།.....(228)

ནང་གི་རྫོང་བ་ཞིག(251)

བཅོམ་ལྡན་འདས།(253)

ང་ཚོ་ནམ་ཡང་སྤྱི་གིའི་ཁ་ན་འཚོ།(255)

རྒྱུང་མར་སུལ་བ།.....(257)

སྤུལ་བའི་སྣ་མོ།(259)

མཚོ་མེ།(262)

མུག་བྱང་།(264)

འཁོར་བའི་སྣང་སྒྲུ།

འཁོར་བའི་སྒྲུང་གྲུ།

ཁ་པར་ལས་ཁྱོད་དང་ཁ་བར་ཐེངས་མང་བྱས་ཀྱང་།
 ངས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་བཤད་མ་ཚར་བ་དང་འདྲ་ལ།
 འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་གིས་ཉེ་སེམས་གཏམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཤར་མར་ལྷུ་བསམས་ཀྱང་།

སྐད་ཆ་མང་དྲགས་པས་གང་ནས་མགོ་རྩམ་དགོས་
 བ་ཡང་མི་ཤེས།

དེ་བས། ད་ལྟ།

གང་དུ་སོང་ཡང་ངས་ཅི་ཞིག་བོར་བྱིན་པ་དང་འདྲ་ལ།
 གང་ནས་བསྐད་ཀྱང་ངས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་སོང་བ་དང་མཚུངས།
 ལྟོང་འཇགས་ཀྱི་མཚན་མོར།
 མི་སྐད་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཚན་གྱང་།
 ལྷོག་ལྷོན་གཞིམས་ཤིང་མིག་རྒྱུང་བཅུམས།

ལག་པ་སྟོང་གར་བཞག་ནས་ག་ལེར་བསམས་ན།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཐངས་གཅིག་ལ་དངོས་སུ་རིག་ཐུབ་ཆོ།
 ང་ལ་བཤད་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་།
 རྒྱུད་ཀྱི་འགྲམ་པར་སེམས་རྒྱུང་ངང་འོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན།
 ང་ལ་བརྗོད་སོང་བའི་དོན་དག་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཚོར།
 རེད་ཡ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན།
 ང་ལ་རྒྱུད་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འཁོར་འདས་ཡོད་ཚད་སྟོང་བར་སོང་ཞིང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བདག་གི་ས་མེད་པར་གྱུར་གུང་།
 ངའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྒྱུད་ཁོ་ན་སྟོང་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་།
 རྒྱུད་གཅིག་ཕུ་ད་གཞོད་ང་ལ་དབང་ངེས་པར་འདོད།
 ཆམ་ནད་ཐངས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ།
 ངས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་སྟུག་བཟུལ་གསུམ་ལས་
 ཐར་བའི་རེ་བ་མེད་ཅིང་།
 བ་མ་བུ་སྟུག་དང་གཉིན་ཉེ་གོགས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་བཞིན་ནམ་འཐོར་ལའང་ངེས་པ་མེད་ལ།
 ཐོབ་མངའ་ཐང་དང་མཚན་སྟུན་གྲགས་གུང་གྲག་ཅའི་
 སྟོང་སྐད་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས།
 ཐ་ན་རང་ལུས་གུང་གཤིན་རྗེས་གཡར་མ་ཡིན་པར་ངེས་
 ཤེས་གཏོང་ནས་སྐྱེས་གུང་།

ངས་སྐར་བཞིན་སྐྱོད་ཁོ་ན་ང་ལ་དབང་བར་ལྷ་ཚུགས་
བྱེད་འདོད།

མིན་ནམ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མེ་ལྷེས་གཏན་ནས་
བཞུ་མ་ལུབ་ཅིང་།

རྟོག་གའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོགས་དོས་ནམ་ཡང་གཏོར་
མ་མོད་ལ།

འཇིག་རྟེན་བྲིམས་སྲོལ་གྱི་གསེར་སྲབ་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུན་
མ་རུས་པ་ཞིག

ངའི་རྗེ་རྗེའི་སྣང་ཁ་ན་རྟག་ཏུ་བརྟན་བརླིང་འེར་ཡོད་པ་ནི།
ངའི་ཚེ་སྲོག་གི་འབབ་རྒྱན་ལ་སེམ་པའི་སྐྱོད་མིན་ན་སུ་ཡིན།

གཅེས་པའི་ངག་འབྲིང་བའི་སེམས། འཇམ་པའི་ལྷན།
ད་དུང་མརྗེས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་བྱམས་པའི་མིག་གི་ལྷ་
ལྷངས་རེ་རེ་ཡང་།

ངའི་སྣང་གི་མིག་ལེ་ལ་འཛོལ་མ་བཞིན་འཇམས་ཟིན་པས།

ངས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྣང་བོ་མེད་པར་རི་ལྟར་བསྐྱམ་ལུབ།
ཀྱུ། འཁོར་བ་ལ་སྣང་བོ་ཡོད་ཀི

སྐྱོད་ཡོད་པས། འཁོར་བ་ལ་སྣང་བོ་ཡོད་ཀི་ཨང་།

འཁོར་བ་ལ་སྣང་བོ་ཡོད་པས།

ངས་འཚོ་བ་འཚོ་བར་ཤེས་ཤིང་དཀོན་མཚོག་དཀོན་
མཚོག་ཏུ་རྟོགས།