

རྒྱ་མཚོ་ལཱེ།

དང་ཀླུ་གྱི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུ་སྒོར་
གྱི་གནད་དོན་ཁ་ཤས།

མི་རིགས་དང་ལྷན་ཁང་།

གྲུ་ཨེན་ལའེ།

རང་བྱུང་གི་མི་རིགས་མིང་རྒྱུ་སྐྱེད་
གི་གནད་དོན་ཁ་ཤམ།

— 1957 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 4 ཉིན་ཆིང་ཏའོ་མི་རིགས་ལས་ཀའི་སྐྱེད་
གི་བརྒྱུགས་མལ་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་དུ་བྱས་པའི་གཏམ་བཤད།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

本书根据人民出版社 1980 年 1 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དབ་ལདི་ནི་མི་དམངས་དབེ་རྒྱན་ཁང་གི་ 1980 ལོའི་ཟླ་ 1 བའི་པར་གཞི་ 1 བའི་བེ་ཅིན་གྱི་པར་ཐེངས་ 1 བེ་གཞིར་བཟུང་ཏི་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱན་པ་ཡིན།

གྲུ་ཨན་ལའེ།

རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁྱིད་རྒྱས་སྒོར་གྱི་གནད་དོན་ཁ་གསུ།

*

མི་རིགས་དབེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱན་པ།

1980 ལོའི་ཟླ་ 2 བའི་པར་གཞི་ 1 བེ་བརྒྱགས་པ།

1980 ལོའི་ཟླ་ 2 བའི་བེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 བེ་བརྒྱབ་པ།

དབ་ཤེར་སྒྲར་བྱུང་ 1

周 恩 来
关于我国民族政策的
几个问题

《藏 文》

民族出版社翻译出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：1 5/8

1980年2月第1版

1980年2月北京第1次印刷

印数：0001—21,300册 定价：0.10元

书号：M 3049(3)288

མོ་མཐུན་ནམ་པ་ཚོ།

གོ་ཤོས་སུ་མི་རིགས་ལས་ཀའི་སྐྱོར་གྱི་བཞུགས་མཉམ་ཆགས་འདྲ་ཉ་ཅང་་་
ཡག་པོ་འཛགས་སང་། ཆགས་འདྲའི་ཐོག་ཅང་མས་བསམ་འཆར་གིན་དུ་མང་
པོ་བཤད་རེས་བྱས་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་ཡང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བརྟན་ཡོད་
པ་དང་། གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ཐག་ཚད་སང་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་རང་རྒྱལ་
གྱི་མི་རིགས་མིང་རྒྱས་སྐྱོར་གྱི་ཅ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་
བཤད་ནས་ཆང་མ་དང་བསམ་འཆར་བཞེ་རེས་བྱེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནི་དང་
པོ། མི་རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ལ་རྩོལ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན་
དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་མི་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་དེ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་་་
ལུགས་ལ་རྩོལ་དང་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་རྩོལ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱོར་་་
གྱི་གནད་དོན་དང་། གཉིས་པ། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་རྒྱུང་སྐྱོར་གྱི་གནད་
དོན། གསུམ་པ། མི་རིགས་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་གྱུ་ཆགས་བཅས་སུ་བྱེད་
རྒྱུའི་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན། བཞི་པ། མི་རིགས་རང་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཁེ་དབང་དང་
མི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན་བཅས་ཡིན།

(དང་པོ) མི་རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ལ་རྩོལ་
བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱོར་གྱི་གནད་དོན།

ང་ཚོས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ལ་རྩོལ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་མི་

རིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་བྱེད་དགོས་ (ཡུང་ཁོར་ཆ་བཞག་ན་གཙོ་པོ་
 རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་བྱེད་དགོས) ལ། ས་གནས་མི་རིགས་
 རིང་ལུགས་ལ་འང་རྩོམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་
 རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་བྱེད་རྒྱར་དོ་སྤངས་བྱེད་དགོས། མི་རིགས་རིང་ལུགས་དེ་
 གཉིས་ཀ་ནི་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་...
 རེད། རྒྱགས་གཅིག་ནས་གཤམ་དེ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱངས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དུ་དང་གནས་ཡོད་པའི་ཐོག་དེ་ཆབས་ཆེ་
 རུ་ཕྱིན་ན་མི་རིགས་མཐོང་རྒྱུ་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་གི་རེད། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་
 ནས་གཤམ་དེ་སྤྱན་རླུ་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་
 སྤྱངས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གནས་ཡོད་པའི་ཐོག་དེ་ཆབས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན་མི་རིགས་ཁ་
 གྲུལ་གྱི་རྒྱགས་སྤྱང་ཡོད་གི་རེད། མདོར་ན་བྱེད་སྤྱངས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་རིགས་
 དེ་གཉིས་དང་རྒྱགས་སྤྱང་རིགས་དེ་གཉིས་གཤམ་གྱི་དང་དགར་ཆབས་ཆེ་རུ་...
 འགྲོ་བཅུག་ན་ང་ཚོ་མི་རིགས་བར་གྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་ཕན་རྒྱུ་པར་བཞག ང་ཚོ་
 མི་རིགས་ཁག་བར་འགལ་རྒྱར་ལངས་པ་ཞིག་དང་། ཐ་ན་ཁ་གྲུལ་བ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་གི་རེད། གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན།
 ང་ཚོས་བལྟས་ན། མི་རྒྱུང་གས་ཤིག་གི་གནད་དོན་ལྟ། མི་རིགས་གནད་དོན་
 ཐད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱངས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་རིགས་དེ་གཉིས་དང་རྒྱགས་སྤྱང་རིགས་དེ་...
 གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གྱི་འགལ་བའི་གནད་དོན་ཡིན་པས་
 མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གྱི་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དགོས། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་མཐོ་ཀླུ་ཞེས་བོད་ན་གནང་བའི་
 རྒྱ་འཁྲོམ་དེ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་གྱི་རེ་འདུན་བཟུང་ནས་རྒྱ་འཁྲོད་དང་འཐབ་
 ཚད་བྱས་དེ་མང་གཞི་གསར་པའི་ཐོག་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཁག་བར་མཐུན་སྦྱིལ་ལྟར་
 ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།

འདིར་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་རེ་.....
འདུན་བཟུང་ནས་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་འཕའ་ཚོད་བྱས་ཏེ་མང་གཞི་གསར་པ་གང་....
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཁག་པར་མཐུན་སྦྲིལ་ལྟར་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་.....
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། ངས་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་མང་ཙམ་བཤད་
ཅིས་ཡོད།

མང་གཞི་གསར་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཁག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་..
གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཁབ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད།
མས་ཀླུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་སྐྱོད་ནི་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་...
དམངས་རྒྱལ་མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་མང་གཞི་རེད། ང་ཚོས་མི་
རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ཏེ་ཀྱུ་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་དང་ས་གནས་...
མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་པོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་མས་ཀླུ་ཁྲིམ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་སྐྱོད་དེང་.....
རབས་ཅན་གྱི་བརྗོད་ལས་དང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་...
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་སྐྱོད་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་འདི་ང་ཚོ་མི་རིགས་ལྟ་བུ་འཇུག་ཙམ་ཙམ་མང་དབང་བ་.....
དང་། ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་
དབང་བ་མ་གཏོགས་མི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ནར་དབང་གི་མ་རེད།

ཀླུ་ཡོངས་བཅིངས་འཁྲུལ་བཟང་རྩེས་ལོ་བརྒྱད་ལྟག་ཙམ་འབད་བརྗོན་..
བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་ཀླུ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་རྒྱལ་མཐུན་སྦྲིལ་ཡོང་བ་བྱས་ནས་ཀླུ་
ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ་ཐོན་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་.....
རྒྱལ་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་...
ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱས་པ་རེད། ཅ་ཁྲིམས་ནང་ང་ཚོས་རང་
བཙན་ཐོབ་པའི་ཀྲང་གི་འདི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་ཅིག་དུ་འཇུགས་

ལྷན་ཕྱེད་དཀོས་ཞེས་གདན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ལྷ་པུ་ལྷག་.....
 ཅམ་ཡོད་པ་དང་མི་གངས་དྲུང་ལྷག་ཡོད་པའི་རང་རེའི་ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོ་.....
 འདི་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་དུ་འཇུགས་སྤྱན་ཕྱེད་.....
 དཀོས་པ་དེ་རེད། གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་སྤྱིམས་ནི་མི་
 དམངས་དྲུང་ལྷག་གི་འདྲི་སྡུག་མཆོན་པའི་སྤྱིམས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་...
 ལྷགས་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་ལྷག་པ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་འབད་བཅོན་སྟེད་མེད་བྱས་...
 ཏེ་ཅ་སྤྱིམས་ནང་གི་ཁང་བྱ་ནམས་མཛོན་དུ་འཇུར་བའི་བཅོན་ལེན་ཕྱེད་དཀོས།
 སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་ཀླུ་སྟོབས་འཕྲོར་ལྡན་པ་ཞིག་འཇུགས་སྤྱན་ཕྱེད་...
 རྒྱུ་འི་མང་གཞི་གསར་པ་དེའི་ཐོག་ང་ཆོ་མི་རིགས་ཁག་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་...
 མཐུན་སྤྱི་ལ་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཕྱེད་དཀོས། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་མི་རིགས་
 རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཆོལ་ཕྱེད་དཀོས། རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་
 རིང་ལུགས་དང་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་གཉིས་ཀ་ནི་ང་ཆོས་མང་གཞི་...
 གསར་པའི་ཐོག་མི་རིགས་བར་གྱི་མཐུན་སྤྱི་ལ་འཇུགས་སྟེན་ཀླུ་ཁབ་པར་གནོད་སྤྱན་
 གནོད་ཕྱེད་ཅིག་རེད།

ང་ཆོས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆོལ་ཕྱེད་དུས་ངེས་པར་...
 དུ་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་ཀླུ་སྟོབས་འཕྲོར་ལྡན་པ་ཞིག་འཇུགས་སྤྱན་.....
 ཕྱེད་རྒྱུ་འི་སྤྱན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་གཞིར་འཛིན་དཀོས། གལ་སྲིད་སྤྱན་མོང་
 གི་དམིགས་ལུལ་དེ་མེད་ན་མི་རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆོལ་ཕྱེད་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན། མི་གངས་མང་ཤོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 རིགས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་ལངས་ནས་སྤྱན་སྐྱེའི་མི་རིགས་ནང་གི་ས་གནས་མི་རིགས་.....
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་ལངས་སྤྱན་བརྗོད་ཕྱེད་དུས་གལ་ཏེ་སྤྱན་མོང་གི་དམིགས་...
 ལུལ་དེར་བསམ་སྟོན་གནོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་མཐོང་ཆུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་
 འགའ་ཞིག་ཡོང་ཏེ་ཅང་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷན་སྐྱེའི་མི་

རིགས་མང་ཆེ་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཅུང་ཟད་རྗེས་ ལུས་ཐེབས་པའི་...
 གནས་སུ་བཅུད་ཡོད་པས་ཀྱང་རིགས་མོ་མཐུན་གྱིས་སྦྱོར་བཞིན་བྱས་སྤྱོད་...
 བཟང་བུས་ན་ཕྱི་རོལ་ལུལ་དུ་གནས་པའི་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་སྦྱོན་འཇུགས་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་དེ་མི་རིགས་མ་ཐོང་ཚུང་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏྲ་
 སྦྱོ་ཆགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་ཀྱལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྟན་པ་ཞིག་འཇུགས་སྦྱོན་བྱེད་...
 རྒྱུ་ལྟེན་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་ན་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ནི་...
 ཕྱི་རོལ་ལུལ་དུ་གནས་པའི་དོན་དངོས་གིག་ཡིན་པས་དེ་ཆོ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་
 རིག་གནས་དར་ཀློང་མེད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ནོར་འཁྲལ་གྱི་ཕྱོགས་...
 ལྟུང་ཟེར་བ་ཞིག་མིན་པ་པས་མ་ཚོ་གཏོང་བུའ་ཀྱི་རེད། སྦྱོན་ཆའི་མི་རིགས་ཁག་
 གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཕེལ་ཀློང་ཡོང་བ་བྱེད་པར་རྒྱལ་རམ་བྱེད་...
 དགོས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་ལུལ་དུ་གནས་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཆོ་སྦྱོན་ཆའི་མི་རིགས་
 བླང་གི་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་ཞིག་དུ་བཅི་མི་ཉན། ས་
 གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟུང་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཟང་
 བ་འང་དེའི་འབྲུང་རྩར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། དེ་ཆའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་ཕྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཕྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཆོ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ལྟུང་དེ་ཆོ་མེད་པ་ཆགས་སྟབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།
 དཔེར་ན། རྒྱུང་ཐག་རིང་པའི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་སྦྱོན་ཆའི་མི་རིགས་ཀྱིས་
 མེས་ཀྱལ་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡར་ཐོན་དང་
 འཕེལ་ཀློང་འགྲོ་བའི་སྤང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་
 རིགས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་སྦྱོན་ཆའི་མི་རིགས་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཛིན་མིན་མ་
 ཤེས་པས་དོགས་པ་ཁ་གས་སྦྱེ་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་
 ལོག་སྦྱོང་དབང་རྒྱར་པས་གངས་རུང་མི་རིགས་ལ་གཏམ་གཏོན་བྱས་པ་དང་...
 གངས་རུང་མི་རིགས་ལ་བཟུ་གཞིག་བྱས་པའི་དབང་གིས་གངས་རུང་མི་རིགས་...

ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་ལ་དོགས་པ་ཟ་བའི་ལྟ་ཚུལ་རང་ཕྱགས་སུ་འཛིན་མིད་པ་ནི་བཤད་
 མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། དཔལ་འབྱོར་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དོགས་པ་དང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ས་གནས་...
 མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྗང་ཞིག་ཏུ་བཙུགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལྷོ་བས་
 བདེའི་སྐོ་ནས་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྗང་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་...
 བརྒྱད་བྱེད་མི་ཉན་པར་སྦྱན་ཆའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལྗང་དེ་དག་བྱུང་བའི་...
 འབྱུང་ཅ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུར་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་རིགས་རམ་...
 བས་ནས་ཁོ་ཆའི་དོགས་པ་མེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཕྱོགས་ལྗང་དེ་ཆ་བྱུང་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ཅ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་
 དེ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན་པ་སྒྲིམ་མེད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མས་ཀྱལ་འཇུགས་སྦྱོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་འོག་...
 ཏུ་ཡུན་རིང་འབད་བཙོན་བས་ནས་ཀྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་...
 དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བས་ན་གཞི་ནས་
 དོགས་པ་དེ་རིགས་ཅ་བའི་ཐོག་ནས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུར་དུས་ཚད་དགོས་པ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པས་...
 ལྷོ་བས་བདེ་པོ་དང་དབྱེ་ཞིབ་མི་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྦྱོན་བརྒྱུད་བས་ན་འགྲིག་གི་མ་
 རེད། ལྷོ་བས་བདེ་པོ་དང་དབྱེ་ཞིབ་མི་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྦྱོན་བརྒྱུད་བས་ན་
 མཆམས་མཆམས་སུ་ཐ་ན་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་ནོར་འཁྲལ་བཟོ་གི་རེད། དེ་ནི་
 ཕྱོགས་གཞི་རེད།

ཕྱོགས་གཞིན་ཞིག་ནི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ་རྒྱ་རིང་
 བང་གི་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་ལ་སྦྱོན་བརྒྱུད་བྱས་གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་
 དམིགས་ལུལ་གཞིར་མ་བཟུང་ན་འགལ་ཆར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་སྒྲ་པོ་ཡོད་པ་...
 རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་འབྱོར་

དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཐང་དོན་དངོས་ཐོག་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་སྐབས་
 ད་ལྟོ་འདྲ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལོག་སྟེད་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་དང་གཉེན་
 གནོན་བྱས་པའི་རྗེས་འབྲས་ཀྱང་ད་ལྟོ་འདྲ་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་རེད།
 བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་རྒྱ་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བཞག་པའི་ཤུལ་
 རྗེས་དེ་དག་ཁོ་ནར་དོ་སྤངས་བྱས་ན་བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་
 འགལ་ཆའི་ཚུགས་ལྟར་ཡོང་ན་ཅང་སྒྲ་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། རས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 མི་འདུག ཁྱོད་མི་བྱངས་མང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་
 མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ནི་མི་བྱངས་མང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དཔལ་
 འཕྱོར་དང་རིག་གནས་ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཅས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྟབས་གང་ལྟར་འཕེལ་
 རྒྱས་བྱུང་བའི་སྟབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་བཞིན་མཐོང་ཆུང་དང་གཉེན་
 གནོན་བྱེད་མིན་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་རེད། དེར་བརྟེན་དོགས་པ་སྟེ་པའི་བསམ་ཚུལ་
 ཤུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཐ་ན་སྤོང་ཆད་དང་ཁྱོད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག་
 བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བསམས་ན་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་མཐུན་སྒྲིལ་མི་ཡོང་བའི་ཚུགས་ལྟར་ཐོན་སྒྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོས་བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ཆོས་ཀྱང་སྤུན་མང་གི་དམིགས་ལུལ་འོག་
 ཏུ་རྒྱ་རིགས་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟེན་
 བརྒྱན་བྱེད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསལ་པོར་བཤད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་
 རིགས་ཁག་གི་དཔལ་འཕྱོར་དང་རིག་གནས་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་འདྲ་མཉམ་མིན་
 པའི་ད་ལྟོ་འདྲ་གནས་ཚུལ་གོམ་པ་རིམ་བཞུད་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་བྱས་ཏེ། སྤུན་མང་
 ཏུ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མས་རྒྱལ་སྟབས་འཕྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་འཇུགས་སྟེན་བྱེད་
 ཆེད་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དེའི་དབང་གིས་མི་རིགས་ཁག་ཕན་
 ཚུན་བར་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རེ་འདུན་བཟུང་ནས་སྟེན་བརྒྱན་
 བྱེད་དགོས། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ཁྱོད་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་

གྱི་ཚུགས་ལྟར་དང་མི་རིགས་མཐོང་ཆུང་གི་ནོར་འབྱུལ་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་.....
 ལྟབས་བདེ་པོ་དང་དབྱེ་ཞིབ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱེད་མི་རྒྱུ་བ་དང་།
 རྒྱ་རིགས་ཀྱི་པོར་སྒྲོ་དོགས་དང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་བྱེད་མི་རྒྱུ་བ་ས་མི་དངོས་.....
 དང་བྱ་བ་དངོས་ལ་སྒྲིན་བརྟེན་བྱེད་དགོས། དེ་འབྲེལ་བྱས་ན་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་
 ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཚུགས་ལྟར་བྱགས་ཆེ་ཏུ་སྒྲིན་ནས་མི་རིགས་བར་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་.....
 བྱལ་གྱི་མ་རེད།

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་.....
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གནའ་རབས་སུ་དེའང་གཅིག་ཡུལ་རང་མིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བ་ན་མི་རིགས་ཁག་ཕན་ཚུན་དམག་ཀྱག་གི་ཡོད་པ་སྟེ་
 རྟོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཞོད་འཆོམ་བཏང་ན་ངས་རྟོད་ལ་གཞོད་འཆོམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། མི་རིགས་བར་ཕན་ཚུན་གཞོད་འཆོམ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་བཞོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་ཁག་ཕན་
 ཚུན་གཞོད་འཆོམ་བཏང་བར་གཙང་ཅིས་བརྒྱབ་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་རྒྱ་རིགས་
 ཀྱིས་སྒྲིན་ཆའི་མི་རིགས་ལ་གཞོད་འཆོམ་བཏང་བའི་ཐོངས་གྲངས་མང་བ་དང་ཏུས་
 ཆོད་རིང་བ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྒྲིན་ཆའི་མི་རིགས་ཁ་གསལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་
 རིགས་ལ་གཞོད་འཆོམ་བཏང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དབང་རྒྱུར་བྱས་པའི་
 ཏུས་ཡུན་ཡང་བྱང་བྱང་ཞིག་མིན་པ་དཔེར་ན་རྒྱལ་རབས་བྱང་མ་དང་། ལོ་ལོ་
 རྒྱལ་རབས། ཅིན་རྒྱལ་རབས། ཡོན་རྒྱལ་རབས། ཆིང་རྒྱལ་རབས་སོགས་ལྟ་
 བུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་པོར་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་གང་ལྟར་རྒྱ་རིགས་
 ཀྱིས་སྒྲིན་ཆའི་མི་རིགས་ལ་གཞོད་འཆོམ་བཏང་བའི་ཏུས་ཆོད་མང་བ་ཡོད་པ་རེད།
 སྒྲིན་ཆའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སར་ལངས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་
 བྱལ་རྒྱུས་དེ་དག་གང་ལྟར་སེམས་ལ་འཁོར་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་
 རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གང་འཆམ་ཞིག་

བྱང་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་འཛམས་
 ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱན་རླའི་མི་རིགས་ནམས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲང་དང་ཆེ་ཞིང་...
 མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཐུད་ནས་འཛོལ་བ་དེ་བས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཀྱང་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་འགྲོ་དཀའ་བ་བྱང་བ་...
 རེད། སྤྱན་རླའི་མི་རིགས་ནང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་རྗེས་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཏེ་ཅང་
 ཟབ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་རླའི་མི་རིགས་ཁག་གིས་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་མེས་རྒྱལ་འཇུགས་སྤྱན་བྱེད་རྒྱའི་སྤྱན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་དེར་བསམ་སྒྲོ་མ་...
 བདང་ན་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཡོང་ཏེ་ཅང་སྒྲ་པོ་ཡོད་...
 པས་དེས་མི་རིགས་བར་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱར་གནོད་ངེས་དང་། མེས་
 རྒྱལ་གཅིག་ལྟར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱར་གནོད་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཤུལ་རྗེས་དེ་དག་བཞག་ཡོད་རུང་དེ་ཚོ་ནི་གང་ལྟར་སྤར་...
 མོང་གི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱན་རླའི་མི་རིགས་ཁག་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་བསམ་...
 མོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་གསར་པ་དབུ་མ་བརྟེས་གོང་ནས་
 གནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཀྱང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྟེས་པའི་རྗེས་སུ་
 ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྟེན་འོག་ ང་ཚོའི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྤྱི་རྒྱུས་ནང་དུ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
 འདྲ་མཉམ་དང་མཛའ་མཐུན་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱིས་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་སྤྱི་...
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་འཇུགས་སྤྱན་བྱེད་རྒྱ་...
 དེ་ནི་ཆང་མའི་སྤྱན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་རེད། དམིགས་ལུལ་དེའི་ཆེད་དུ་ང་
 ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཤུལ་རྗེས་གཙང་སེལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་
 ཐད་མི་རིགས་ཁག་ནམས་དོན་དངོས་ཐོག་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་...
 བཞིན་མེད་པ་བརྗོད་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དུས་ལུན་སྤང་སྤང་ཞིག་ནང་འགྲུབ་
 སྤང་བ་ཞིག་མིན་པར་སྤྱན་མོང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྒྲིལ་མེད་རེད།

ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་ང་ཚོ་སྟོབས་ཀྱགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཀྲུལ་ཁབ་ཅིག་དུ་འཇུགས་སྐྱོན་མ་བྱས་་་
 བ། བཅན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟབ་ཚད་འཁེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།
 བཅིངས་འགྲོལ་བདང་བ་ནས་བཟུང་རང་ཀྲུལ་གྱི་མི་དམངས་ན་མས་ཡར་ལངས་་་
 ཟིན་པས་སྟབ་ཚད་འཁེལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་སྤྲོས་མེད་རེད། ཡིན་
 ནའང་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོར་དུས་གཏན་དུ་སྟབ་ཚད་མི་འཁེལ་བའི་འགན་ལེན་
 བྱེད་མི་སྟབ་པས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་ཀྲུལ་འདི་དངོས་་་་་
 འབེལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས། དེ་འབྲམ་བྱས་ན་
 གཞི་ནས་འགན་ལེན་བྱེད་སྟབ་པ་ཡོང་གི་རེད། བཅན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་ད་ལྟ་ད་
 དུང་གནས་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་
 ལས་དོན་འབེལ་ཀྲས་བྱུང་ཡོད་ཅུང་། བཅན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རེ་ཐག་ད་དུང་
 ཆད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་གོ་སྐབས་བྱུང་ཆེ་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་འཕུང་
 དཀྱག་སྒྲོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དོགས་ཚན་ཆེད་སྤྱོད་དང་ང་ཚོ་མི་རིང་
 ཁག་བར་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་ནན་བཤད་དེ་བས་ཀྱགས་ཆེ་བ་བྱས་ནས་་་
 ཐུན་མོང་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་ཀྲུལ་སྟོབས་་་་
 འབྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་བདེ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་འབྲམ་མ་བྱས་
 ན་རང་རེའི་མི་རིགས་མང་བའི་ཀྲུལ་ཁབ་འདི་ཡར་ལངས་ཟིན་རྗེས་ཀྱང་ད་དུང་་་
 ཁ་སྟག་ཤོག་པ་ཞིག་དང་། ད་དུང་རྗེས་ལུས་དང་། དབུལ་ཡོངས། གཞན་གྱི་
 སྟབ་ཚད་འཁེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་སྤྱད་ཀྱི་རེད།

གལ་དྲི་རང་རེའི་མེས་ཀྲུལ་འདི་འཇུགས་སྐྱོན་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཅན་་་
 གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་ཅིག་དུ་འགྱུར་བ་མ་བྱས་ན་དབུལ་ཡོངས་སྟེ་
 བྱུར་བ་དང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་གནས་ལས་ཐར་མི་སྟབ་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་
 བྱེད་དགོས། རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་ལས་ཐར་བ་བྱེད་དགོས་ན། ང་ཚོ་མི་རིགས་

ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཆང་མས་མཉམ་ལས་དང་ཐུན་མང་དུ་འཕེལ་ཤིང་བ་བྱས་
 བས་རང་ཀྱལ་འདི་ཉིད་འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
 ཅན་གྱི་ཀྱལ་ཁབ་སྤྲོ་བས་ལྷན་ཞིག་དུ་འབྱུང་བ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད།
 ཀྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་བསམ་པ་དེ་ཀྱང་རིགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ན་
 འབྱུང་མི་ཐུབ། ཀྱང་རིགས་མི་གྲངས་མང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་
 གནས་འཕེལ་ཤིང་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་བའི་ས་
 ཞིང་མང་པོ་བཟུང་མེད་པ་དང་། ས་འོག་གི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱང་སྐྱུན་ཆའི་མི་རིགས་
 ས་ཁྱལ་ནང་བཞིན་ཐུན་ཐུམ་ཚགས་པོ་མེད་པ་རེད། སྐྱུན་ཆའི་མི་རིགས་ས་ཁྱལ་
 ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་གསར་འདོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་མས་ཀྱལ་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་...
 བྱེད་ཀྱི་རི་ཀྱུ་རྟེན་སྤྲོ་བས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱུན་ཆའི་མི་རིགས་
 ས་ཁྱལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ད་དུང་གསར་འདོན་བྱས་མེད་ཅིང་། ངལ་ཚུལ་ནུས་ཤུར་
 ཉུང་བ་དང་ལག་ཆལ་མི་འདྲང་བས་སྤྱིར་མི་རིགས་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་རིགས་རམ་མ་བྱས་ན་གཅིག་ཕྱས་འཕེལ་ཤིང་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཡོང་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་ཁག་ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་ཕན་ཚུན་རིགས་
 རམ་དང་ཕན་ཚུན་ཀྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མང་དུ་འཕེལ་ཤིང་འགྲོ་བའི་དམིགས་
 ཡུལ་འོག་དུ་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མས་ཀྱལ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་དགོས། དེ་
 འདྲ་བྱས་ན་མི་རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནོར་འཁྱལ་གཞི་ནས་རིམ་...
 བཞིན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་རིགས་མགོང་རྒྱུ་གི་སྤྱུགས་ལྷུང་དང་མི་རིགས་
 ཁ་བཤལ་གྱི་སྤྱུགས་ལྷུང་གཞི་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དཔེ་ཞིག་བླངས་ནས་
 བཤད་ན་པའོ་ཐོན་ཏེ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཞིག་
 དུ་འབྱུང་བ་བྱེད་བསམས་ན་ས་དེ་གའི་ལྷགས་དང་ཏེ་ཐུང་གི་རྩ་མལ་གཉིས་ངེས་
 པར་དུ་བྱང་འཕེལ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་པའོ་ཐོན་ལྷགས་དང་ངར་ལྷགས་ཀྱང་མི་
 འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཟིན་པས་འབྱུང་འབྱུར་དེ་བཟོ་ལས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཆེན་...

བོ་ཞིག་ཆགས་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་མི་རིགས་ཁག་ཆང་མས་སུན་
 མང་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མིག་རིགས་དང་ཁྱ་
 རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སུན་མང་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས། སུན་མང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་དེ་འོག་དུ་ཏུར་བཅོན་ཆེན་པོས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་སྐབས། ཁྱ་རིགས་ཆེན་
 བོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་ངམ་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་རིམ་བཞིན་ཏུ་དང་གོ་གི་རེད། སུན་མང་དུ་
 འཕེལ་བྱས་གཏོང་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། དགེ་
 མཚན་མེད་པ་དང་མ་འདྲོད་པའི་འགལ་ཁྲའི་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་སེལ་བྱུང་ངེས་
 རེད། ངས་དེ་འབྲེལ་བའད་པ་ནི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་དགེ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སེལ་བྱུར་དོ་སྒྲུང་བྱེད་མི་དགོས་
 ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་དུ་དང་སེལ་དགོས་རྒྱ་ནི་བའད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
 ངས་བའད་པའི་གོ་དོན་དེ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་ན། དགེ་
 མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེའི་ཆབ་གཞི་ནས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
 བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་བསམ་ཚེད་ཅིག་བྱས་ཆོག་པར།
 ཁོ་ལ་མ་དབྱི་སྐྱམ་ཞིང་དང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཆེ་ས་ཁུལ་དང་བཅས་པའི་ཞིན་ཅང་
 དུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བཅོ་ལས་ལྟེ་བ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་ན་ཞིན་ཅང་གི་
 མི་རིགས་ཁག་དང་ནང་ཨོགས་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་སུན་མང་དུ་འབད་
 བཅོན་མ་བྱས་ན་ལེགས་འབྱུང་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་མི་བྱུང་། དང་ཕོག་ལུགས་ལམ་
 བཅོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ལུགས་ལམ་ཕོག་མེ་འཁོར་གས་སྐྱོད་བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་བ་
 ངལ་རྩོལ་ནུས་ཀྱིས་དང་མ་དངུལ་མ་འདང་ན་གསར་འདོན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་དེར་རོགས་
 སྐྱོར་བྱེད་དགོས། ངས་དཔེ་དེ་གཉིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་གཞན་དག་
 མཐོང་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད། སུན་མང་དུ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་

ཐུབ་མ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མི་རིགས་ཁག་པར་གྱི་ཕྱོགས་ཞེན་
ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་དེ་རིམ་བཞིན་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།

ང་ཚོས་འབྱུང་འབྱུར་མེས་ཀྱིས་སྟོབས་འབྱོར་ཐུན་པ་ཞིག་དུ་འབྱུར་བ་……
བྱེད་ཀྱིས་པམ་མ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་ངེས་པར་དུ་ད་ལྟ་མི་རིགས་ཁག་ན་མས་མཐུན་……
སྒྲིལ་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ནན་བཤད་བྱས་ཏེ། སྒྲིཛགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་
ཆེད་སྐྱོན་མོང་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས། སྐྱོན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་དངོས་
ལྟ་འབྱུང་བ་བྱེད་ཆེད་རང་འཇི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་འཇི་སྐྱོན་མོང་……
དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པའི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ནོར་
འཁྲལ་ལ་དགག་པ་བྱུག་དགོས། ང་ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རེ་འདུན་བཟུང་ནས་
དགག་པ་བཟུབ་སྟེ་མི་རིགས་མཐོང་ཆུང་གི་ནོར་འཁྲལ་དང་མི་རིགས་ཁ་བྱལ་གྱི་
ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་སམ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས། གནད་
དོན་དེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པའི་ཆེད་དུ་བཟུལ་ཏེ་དང་ཕྱོགས་ནས་གནད་དོན་དེ་……
འདྲོན་དཔྱད་པ་ལས་དགག་པ་དེ་རིགས་ཀྱིས་ཀྱིས་འཛེམས་ཆ་བྱེད་མི་རུང་།
ནོར་འཁྲལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་གཉིས་ཀ་ནི་རང་འཇི་སྒྲིཛགས་རིང་……
ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མེས་ཀྱིས་ཀྱི་འཇུགས་
སྐྱོན་ཐུབ་ཆེན་བྱེད་ཆེད་ང་ཚོས་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་རིང་……
ལུགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་དང་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་མེས་……
དགོས།

(གཉིས་པ) མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་གནད་དོན།

མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་བཅོང་ས་འཁྲལ་བཅང་ཆེས་ང་……