སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད།

བྲུ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད།

བྲུ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་།

7

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

象雄文粹:藏文/智嘉瓦雍仲著. -成都:四川民族出版社,2008.7
(藏族珍稀古籍集成)
ISBN 978-7-5409-4038-6

Ⅰ.象... Ⅱ.智... Ⅲ.①民歌-作品集-中国-藏语
②藏族-氏族谱系-阿里地区-藏语 Ⅳ.I277.275 K820.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第113296号

全国少数民族优秀图书出版资金资助项目

藏族珍稀古籍集成
象雄文粹

智嘉瓦雍仲 著

出版人	罗勇
项目策划	阿旺泽仁扎西
责任编辑	阿旺泽仁扎西 林么周
封面设计	杨庭远
内文设计	宁牡
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
地址	成都三洞桥路12号
印刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	170mm×240mm
印数	1~1500
印张	9.25
字数	106千
版次	2008年7月第1版
印次	2008年7月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5409-4038-6
定价	18.00元

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཨ་སྟགས་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
གཉན་མོ་འགྲུབ།

སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད།

བླ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་དང་།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།
༢༠༠༨ལོའི་ཟླ༧པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༢༠༠༨ལོའི་ཟླ༧པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དེབ་ཚད། ༡༧༠mm×༢༤༠mm
ཡིག་གྲངས། སྟོང ༡༠༦
དཔར་ཤོག ༨.༢༥
དཔར་གྲངས། ༡~༡༥༠༠
དཔེ་རྟགས། ISBN 978 – 7 – 5409 – 4038 – 6
དཔེ་རིན་སྒོར། ༡༨.༠༠

དཀར་ཆག

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་བཤད། (1)

སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ། . . . . (13)

ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པའི་དངོས་གཞི། . . . . (26)

གཞི་རང་ངོ་སྤྲོད་པ་གཅེར་མཐོང་ལྟ་བའི་ཁྲིད། . . . . (51)

རྐྱེན་ལམ་དུ་སློང་བ་རྩལ་སྦྱོང་སྤྱོད་པའི་ཁྲིད། . . . . (65)

འབྲས་བུ་རང་ས་བཟུང་བ་སྐུ་གསུམ་དམར་ཐག་བཅད་པའི་ཁྲིད། . . . (84)

འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་གགས་སེལ་གྱི་སྐོར། . . . . (96)

སྙན་རྒྱུད་གགས་སེལ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ། . . . . (102)

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྙན་རྒྱུད་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་འོད་གསལ་བདུན་བསྐོར། . . . . (114)

ཞང་ཞུང་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་འོད་གསལ། . . . . (117)

མཁས་པ་ལི་ཤུའི་ཞལ་གདམས། . . . . (125)

འདམས་སྟོན་པའི་མགུར་མ། . . . . (130)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ གསོལ་འདེབས་ཚིག་བཤད་རྣམས་ བཞུགས་སོ།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔོན་འགྲོ་བོན་སྤྱོད་དགུ་ཡི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ་ལ། མི་རྟག་པའི་ཚིག་བཤད་ནི། ཀྱེ་མ་འཁོར་བའི་བོན་ལ་སྙིང་པོ་མེད་བཞིན་དུ། །ཁྱོད་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདི་ཡི་བདེ་བ་དར་ཙམ་ཡུད་ཙམ་ལ། །རྒྱུན་དུ་རྟག་ཏུ་རེ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཏན་དུ་འཁྲམས་ཀྱང་ད་རུང་སུན་པ་མེད། །གླེན་པ་སྙིང་མེད་པོ་ཁྱོད་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་ལས་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་ལ། །ད་རུང་བྲེད་མི་ཤེས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་ལ་བཤོལ་འདེབས་བསྔོན་དུ་མེད་པ་ལ། །ངེས་པར་རྟག་ཏུ་རེ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དུས་ལ་བབ་ཚེ་གང་གིས་མི་སྲུང་ན། །མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅི་འདྲའི་དུས་ཤིག་སྐད་དུ་འོང་ངེས་ན། །མི་འཆི་གསོན་དུ་རེ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཀུན་ཀྱང་འཆི་བ་མཐོང་ཐོས་གོ་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རེ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་བོན་དུ་གོ་བཞིན་དུ། །གཅིག

ཕྱུར་ཏྲག་ཏུ་རེ་བ་སློང་རེ་ཛེ། །མི་ཏྲག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསམ་ན་སྐད་ཅིག་ཡེངས་ཐབས་མེད་པ་ལ། །ཕྱི་རྒོལ་ལེ་ལོ་མཁན་ཁྱོད་སློང་རེ་ཛེ། །མི་ཏྲག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རོ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ཅི་དགའ་གླུས་ལ་བོར་བ་སློང་རེ་ཛེ། །མི་ཏྲག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་ས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས། །འདི་ལས་ཐར་དུ་རེ་བ་སློང་རེ་ཛེ། །མི་ཏྲག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སོ། །སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཚིག་བཤད་ནི། ཨོཾ་རབས་གོང་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱིས། །མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །བགྱིས་དང་བཙོལ་དང་བསྐུལ་དང་ཡིད་རང་ཕྱུལ། །བསམ་དང་སྨྲས་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་''དང་། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཕྲ་དང་རགས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །དེ་བཞིན་བྱས་དང་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཀུན། །ཚུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བརྗེད་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བློ་ཡིས་བསྡུས་བྱས་ནས། །ཡུལ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །གནོང་འགྱོད་ཞུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཤགས། །མི་དགེའི་ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་དུ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། །དགེ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་བཤད་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་སོགས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་བཤད་ནི། གཤེན་རབ་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྐྱུ

གཟུགས་ཞལ་སྨིན་སྐུ་གདུང་གསུང་རབ་རྟེན། །ཕྱོགས་བཅུའི་གཞན་རབ་ཐར་ལམ་སྟོན་
པའི་སྒྲོན། །གནས་བཞིར་ཕྱག་འཚལ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོ། །མཎྜལ་གྱི་ཚིག
བཤད་ནི། ན་མ་ཨ་དཀར་གཤའ་ཡ་ནི་ཤག་སལེ་སང་དེ་སྣྲྀ། ཧྲུཾ་རི་ཏི་གར་མ་ལ་ཧོ།
ཨ་ཡཾ་རཾ་མཾ་ཁཾ་བྲུཾ་ཤག་སལེ་སང་དེ་སྣྲྀ། ཕྱོད་ཕུར་སལེ་ཧ་ལོ་སེང་། ཞེས་བཀོད་དོ།། ཨེ་
མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །མཛེས་སྡུག་བཀྲ་གསལ་རིན་
ཆེན་དྲང་མར་སྤྲངས། །རི་རབ་རི་བདུན་རོལ་མཚོ་གླིང་ལ་སོགས། །དཔག་བསམ་ཉི་ཟླ་
བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ནོར་བདུན་དང་། །མར་མེ་མེ་
ཏོག་ཚན་སྤོས་ལྷ་སངས་དང་། །གསེར་གཡུ་ཟངས་ལྕགས་མན་ཤེལ་མུ་ཏིག་དང་། །
དཀར་མངར་སྨན་གཟིགས་ལོ་ཏོག་འབྲུ་བཅུད་དང་། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་དཔྱངས་ཡིད་འོང་
མཆོད་པའི་རྫས། །མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་སྙན་ཞིམ་པའི་དྲི། །བདའ་བའི་རོ་མཆོག་
འཇམ་འཇིལ་མཐུན་པའི་རྫས། །བདག་གི་འཁོར་དང་མཐོང་ཐོས་ཆ་ཤམས་པ་དང་། །
ཡིད་ལས་སྤྲུལ་དང་བློ་ཡིས་བསྤྲུས་པ་དང་། །སྲོག་ལུས་རྒྱན་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་
སོགས། །ནམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྫས་རྣམས། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྲས་
བཅས་བོན་ལ་འབུལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དུས་རྣམས་
ཀུན་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོང་རྟོགས་ཡིད་ཆེས་གྲུབ་པ་བསྐྱེམས་པ་
དང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་དང་དེའི་སྲས་བསྟན་པའི་
རྩ་ལག་རྣམས། །ཡུན་གནས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཚོགས་
བསྒྲུབ་དང་བསྐུལ་དང་འདུན་པ་བསྐྱེད། །བསོད་ཚོགས་ཀུན་ལ་བདག་ཀྱང་རྗེས་ཡི་
རངས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཕྲུལ་དག་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་

བྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡན། །དགེ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་གྱུར་ཅིག །མཐར་ནི་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་རེ་གནས་དང་། །སྐྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྐུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྔོ། །མི་བསླུ་ངེས་པའི་འབྲས་མཆོག་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་བསྡུ་སྡེ། ཨོཾ་ཨ་ད་ད་དེ་དེ་ཕྱོད་ཕྱོད་སལེ་ཏ་ལོ་སེང་། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བརླབས་ལུང་འཕྲོ་འདུ་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་དཔལ། གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་དཀར་ཨ་རྨད་དུ་ཏྲི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྭཱཧཱ། ཨ་དཀར་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག །ཨ་རྨད་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ། །དུ་ཏྲི་སུ་ཡིས་ངན་སོང་སྦྱང་། །ནག་པོ་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག །ཞི་ཞི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི།། མལ་མལ་བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན། །སྭཱཧཱ་ཡོག་རྟོག་རྩ་ཏྲ་འཛོམས། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་སྙིང་པོ་འདིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་ནས། །འགྲོ་རྣམས་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་ལུས་ཚོགས་འབུལ་གྱི་ཚིག་བཤད་ནི། ཀྱེ་ཧོ་བདག་ལུས་ཚོགས་སུ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡན་ལག་གཟུགས་བཞི་བརྟན་བརྟེད་སྒྲེད་ཕུར་བཙུགས། །ཐོད་པ་རིན་ཆེན་ཡངས་པའི་བཟེད་ཞལ་དུ། །ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་པགས་ཚིལ་རྒྱུ་རྒྱུས་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྩ་དང་ཡན་ལག་བཅས། །དབང་པོ་དབང་རྟེན་ནང་གྲོལ་དོན་སྣོད་དང་། །ཀེང་རུས་སོ་སེན་སྐྲ་དང་བ་སྤུའི་ཚོགས། །དྭངས་སྙིགས་ཁྲུ་བ་གསུམ་དུ་རབ་སྦྱེལ་ནས། །ཟག་བཅས་དམན་པའི་ལུས་འདི་ཡོན་དུ་འབུལ། །ཁྲིད་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ལྷ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །བྲུ་ལོན་

ལན་ཆགས་མ་ལུས་འདིས་བྱང་ནས། །གནོད་བྱེད་ཀུན་ཀྱང་བྱང་སེམས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཆེར་བསྔོས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་བདག་ལྟས་བཅིངས་པ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་བཤད་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། སྐུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གནས། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱུགས་རྗེ་ཕུལ་ཕྱིན་དབང་ཁྲིད་ལག་ལེན་སྟེར། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཁོར་བའི་འཕྲང་སྒྲོལ་ཐར་པའི་སྐས་ལམ་འཛུགས། །འདྲེན་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་མའི་བརྒྱུད་འཛིན་འོག་མའི་ལམ་སྣ་འདྲེན། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རང་རྒྱུད་བཞིག །རྒྱུད་གྲོལ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མོ་གདམས་པས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱུགས་ཐག་གཅོད།། རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བས་འགྲོ་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོབ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ། །ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་དང་ལམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆོད་མཐའ་དག་སེལ། །དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཨེ་མ་ཧོ། སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བླ་མ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བོན་སྐུ་བདེ་བའི་དང་། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་སྐུ། །རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཐུགས

ཛེ་བཞི་ལྷུན་གཤེན། །ཚད་མེད་འོད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གཤེན། །འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་རང་རིག་རང་ཤར་གཤེན། །བར་སྣང་ཁྲུ་བྱུག་ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་ཡབ། །བཟང་བཟའ་རིང་བཙུན་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་བདུད་འདུལ་བསྟན་པའི་གཙོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་བདག །རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་དགུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་ལུགས་ལ་ཆེན་བརླ་བའི་བླ་མ་ནི།། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་རིས་མེད། །སྐུ་བོན་བ་ནམ་དབྱིངས་ལྟར་གཡོ་བ་མེད། །ཁྲི་ལྡེ་ཟབ་བུ་དང་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ། །པ་ནམ་སྐྱོལ་པོ་མི་རྟོག་གློང་ན་གནས།། ཁྲི་ཤོ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའི་དམར་ཐག་ཆོད། །འགྲོ་འདུལ་གཤེན་པོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དོན་དྲུག་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་བླ་མ་ནི། །ར་སངས་བསམ་འགྲུབ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་དག །དར་མ་ཤེས་རབ་གློང་ལྟར་གཡོ་བ་མེད། །དར་མ་རྡོ་དེ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཞང་ཞུང་ཁྲི་འཕེན་འཚོར་མེད་གཟུངས་དང་ལྡན། །མུ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུང་རྩོལ་བྲལ་དང་ལ་བཞུགས། །ཞུ་གཤེན་ལེགས་བཟང་སྐྱོན་མེད་དག་པའི་སྐུ། །མཉམ་མེད་སེམས་དཔའ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་།། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདོད་དགུ་ལྷུག་པར་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི།། གྱེར་གཤེན་སྟག་ལ་སྐྱེ་མེད་དགོངས་པ་ཤར། །ར་སངས་གཡུང་དྲུང་བྱང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར། །གསས་ཆེན་གཡུང་འཕེན་གཉིས་མེད་ཐུགས་ལ་མངའ། །དགེ་འབར་དོན་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་མངོན་སངས་རྒྱས། །གྱེར་སྤུངས་དགེ་འཕེལ་སྟེ་གཅིག་དང་ལ་གནས། །དེ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

སྲས་དགེ་རྒྱལ་དོན་དམ་རང་ལ་རྟེན། །ཞང་ཞུང་རྣམ་རྒྱལ་རང་རིག་མངོན་དུ་གྱུར། །མྱུ་རྒྱུད་དཀར་པོ་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཞིག །ཧོར་ཏི་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་བསྙེམས་པའི་གཤེན། །གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དགུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། མན་ངག་དབུ་རྒྱན་བཞི་ཡི་བླ་མ་ནི། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་རྩ་བྲལ་ལྷ་བ་སྟོན། །ར་སངས་འཕེན་རྒྱལ་བདེ་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན། །གུ་རུབ་གསས་དགའ་རོ་སྙོམས་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་།། ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་བོན་ཉིད་རང་ས་ཟིན། །ཡོ་པཏ་གྲུབ་ཆེན་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། གདམས་ངག་བཀའ་ཡི་འབྱུང་གནས་བླ་མ་ནི། །ཏ་པི་ཧྲི་ཙ་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།། སྣང་བཞིར་ལོད་པོས་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྲུལ་སྐུ་དྲིན་ཅན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲུབ་པ་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། །རྒྱལ་གཟིགས་གསས་ཚུང་སྣང་ཡེར་ལུས་རྒྱ་གྲོལ། །དམུ་གཤེན་ཙོ་གེ་འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཁྱེར་གཤེན་རྗེ་བཏང་གྲུབ་རྟགས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན། །ཤོད་ཁྲམ་ཆེན་པོ་ཅེར་སྣང་སྤྱི་མར་གཟིགས། །དམུ་རྒྱལ་བློ་གྲོས་འཁོར་འདས་དམར་ཐག་ཆོད། །དཔོན་རྒྱལ་བཙན་པོས་རག་ཤ་གདུག་པ་འདུལ། །ལས་ཅན་དམ་པ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སྒོམ་པ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། །གུ་གེ་བློ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་ཤར། །པུ་རང་ཀུན་དགའ་སྣངས་སྟོབས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་སྲས་མཆོག་ཤུགས་འབྱུང་གཙུག་མར་སྐྱོང་། །ཁྱུང་

ཁྲིད་སྤྲུ་ཐུར་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྡན། །བདེ་བ་རིང་མོ་གཅིག་ཆོད་དངོས་གྲུབ་རྟོགས།། རྟོག་མེད་ཞིག་པོ་རང་རིག་ཉི་མ་ཤར། །རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་མངའ་བའི་བླ་མ་ནི། །ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུ་ཐུར་བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་གྲོལ། །གཤེན་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ་རྫོགས་ཆེན་དང་ལ་བཞུགས།། ལྷ་སྒོམ་དཀར་པོ་གསང་སྤྱོད་མངོན་དུ་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རྟོགས་ཤར་གྲུབ་པ་བསྙེམས། །འོར་སྒོམ་ཀུན་འདུས་མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་ལྡན། །རྨ་སྤྲུལ་གྲུབ་ཆེན་ལྡེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙན་རྒྱུད་ཁུངས་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། །སྤྱང་ལ་ནམ་གཤེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གཤེན། །ལུང་སྒོམ་རྟོག་མེད་རང་རིག་རང་ཤར་གཤེན།། སླེལ་སྒོམ་འབྲུལ་མེད་འབྲུལ་པའི་ཕུ་ཐག་ཆོད། །ཉག་སྒོམ་ཤེར་རྩལ་སྒྲིབ་གཡོག་མུན་པ་སེལ། །ཨུ་རི་བསོད་རྒྱལ་ལས་ཅན་བསྟན་པ་སྤེལ། །སྒྲོ་སླ་བསོད་ཡེ་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱ་སྒོམ་ཡེ་རིན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཤར། །དྲུ་བཏང་མཆེད་གཉིས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕེབས། །གླིན་སྟོན་བསོད་ནམས་མཁས་བཙུན་དོན་དང་ལྡན། །ཁྱུངས་ལྡན་བླ་མ་དགུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་…ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙན་རྒྱུད་ཐུགས་སེམས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི། །ཁྱང་ཚ་བཀྲ་དར་རང་རིག་རང་ཤར་གཤེན། །སྒོན་ལམ་བློ་གྲོས་སྤྲུངས་རྟོགས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །མཁས་བཙུན་ཏྲི་སྟོན་ཕྱོགས་མེད་བོན་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཕྱ་སྟོན་ཉི་དཔལ་ཐུགས་སེམས་བདག་ཉིད་མཛད། །རྒྱ་སྒོམ་བསྟན་བཟང་མེ་རིའི་མན་ངག་གཤེན།།

ཕྱོགས་སེམས་བླ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་མཛད་པའི་བླ་མ་ནི། །ཡང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དམ་པ་འབུམ་རྗེ་སྤྱི་སྟོད་བཅུད་དང་ལྡན། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་བདུད་སྲིན་བྲན་དུ་འཁོལ། །རྟོགས་ལྡན་དཔོན་པོ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་གྲོལ། །རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་བྱམས། །གཅིག་ཆོད་དད་ཤེས་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །མཁས་བཙུན་རྒྱལ་བ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཛད། །རི་པ་ཤེར་བློ་བཀའ་བརྒྱུད་ལུང་སྟོན་གཉེན། །ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་མཁས་གྲུབ་བསྙེམས་པའི་གཉེན། །བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་དགུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་གྲོལ་བའི་བླ་མ་ནི། །བླ་མ་རྒྱལ་མཚན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གཉེན། །བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་རང་རིག་མངོན་དུ་གྱུར། །བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ། །མངའ་རིས་བསོད་རྒྱལ་མན་ངག་བཅུད་དང་ལྡན། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་རྟོགས། །དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཟབ་ལམ་མེ་རིའི་གཉེན། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཟབ་ལམ་མངའ་བདག་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ······འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཞན་དོན་ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། །མཚན་ལྡན་རི་པ་ཟབ་མོའི་བཅུད་དང་ལྡན། །རྣམ་རྒྱལ་ཀ་ར་བདག་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་

རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མན་ངག་བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བླ་མ་ནི།། རྟོགས་ལྡན་ཤེར་དཔལ་མཐའ་བྲལ་ལྷུག་པར་སྔོན། །ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་མ་བུ་གློང་དུ་འཕྲད། །གཡུང་དྲུང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིག་ཆར་རྟོགས། །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟབ་དོན་མངོན་དུ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི། །རིན་ཆེན་བློ་གྲོས་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྡན། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག །ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐུན་ཀུན་འབྱུང་གཞེན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལུང་རིག་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཟད་མེད་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་སེམས་ཉིད་བདག་ཞལ་མཐོང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་མཛད། །མཚུངས་མེད་བསྟན་སྲོག་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསླབ་གསུམ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བླ་མ་ནི། །བསོད་ནམས་གཡུང་དྲུང་བསླབ་གསུམ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །ཤེ་རྩ་དྲུང་མུས་བསྟན་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཁས་བཙུན་དོན་དང་ལྡན། །གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་སྡོམ་གསུམ་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་བསླབ་གསུམ་བསྟན་སྲོག་འཛིན། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རང་རིག་མངོན་དུ་གྱུར། །གཙུག་ཕུད་འོད་ཟེར་བསླབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག ། བསླབ་གསུམ་དབང་ཕྱུག་བདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐེག་དགུ་བང་མཛོད་འཛིན་པའི་བླ་མ་ནི། །གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས་བདག་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས། །རིན་

ཆེན་འོད་ཟེར་ཟབ་དོན་མངོན་དུ་སྟོན། །རིན་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་འདོད་རྒུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ། ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཞར། །ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱུ་ཐག་ཆོད། །གཡུང་དྲུང་དབང་རྒྱལ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ། །ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་རང་རིག་རང་ལ་ཞར། །ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན། །མཉམ་མེད་གདེང་ལྡན་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་ལུགས་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི། །ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྟོན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ། །ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞར། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གནས་ལུགས་གཅིག་ཆར་གྲོལ། །བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙུག་མ་རྩ་བྲལ་རྟོགས། །ཕུན་ཚོགས་བློ་གྲོས་ཅིར་སྣང་རྒྱན་དུ་འཆར། །རྒྱལ་བ་བློ་གྲོས་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་གྲོལ། །ཕྱོགས་མེད་ཀུན་གྲོལ་བདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསང་སེམས་གྲུབ་པ་སྙེམས་པའི་བླ་མ་ནི། །བསྟན་པ་བློ་གྲོས་གླིང་ཆེན་དགོངས་པའི་མཛོད། །ཉི་མ་དབང་རྒྱལ་ཕུང་ཁམས་ལྷ་རུ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་ཡེ་རིག་མངོན་དུ་གྱུར། །རྩ་བའི་བླ་མ་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ལས་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་བླ་མ་ནི། །ཀུན་གཞི་རྩ་བྲལ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །རིག་པ་རང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་སྐྱོན་དང་བྲལ། །སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྣང་བློ་ཡི་རྩལ། །མ་བུ་རྩལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཞེས་ཉམས་རྒྱུད་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་རིམ་པ་ཕྱི་རབས་དག་སྣང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྲུ་ཡི་གཤེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་གིས་སྦྱར་བའོ།། ༎

ཨེ་མ་ཧོ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྤྲུལ་སྐུ་མདོག་ཤེལ་དཀར་འོད། །དྲི་མེད་མདངས་གསལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །རྒྱུན་མེད་གཅེར་བུ་ཡེ་ཉིད་སྙིང་པོའི་དོན། །མཁྱེན་གཉིས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། །བདེར་གཤེགས་ཐུགས་བཅུད་རྫོགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག །ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྙིང་། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་གྲོལ་འབྲུལ་དང་། །སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐྱོན་ཡོན་རབ་གསལ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་བློ་ཡི་མུན་པ་ཀུན་གསལ་ནས། །གཞི་སྟོང་རྩ་བྲལ་ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་རྟོགས། །ཉམས་རྟོགས་མངོན་གྱུར་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་གྲོལ། །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འགོད་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཏ་པི་ཧྲི་ཙ་ལ། །བདག་བློ་རྩེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆོད་ཞི་བ་དང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བདག་འཛིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རིག་མངོན་གྱུར་ལྷ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་བློ་འདས་ཆེན་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཏ་པི་ཧྲི་ཙ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགྲོ་དྲུག་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ལ་བདག་རྒྱུད་གྲོལ། །ཅེས་སྤྲུལ་སྐུ་ཏ་པི་ཧྲི་ཙ་ལ་ཞེར་སྤྱངས་སྣང་བཞེར་ལོད་པོས་གསོལ་བ་ཕུར་རྩུགས་སུ་བཏབ་པའོ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་གྱུ། ༎

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com