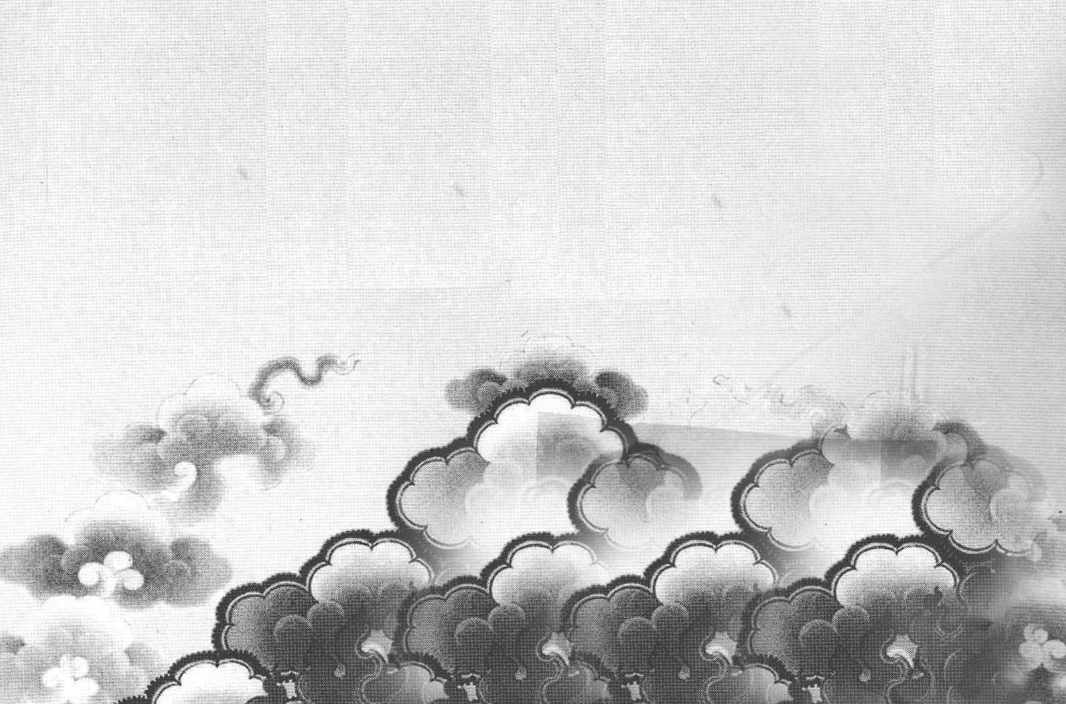
༄། །གཞིད་དང་རྩི་ལམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནཱ་གིའི་གླུ་དབྱངས།

ཚ་དཀར་བསྟན་རྡོ་རྗེས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ཚེ་དཀར་བཟླ་རྡོ་རྗེས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༄། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཛ་གིའི་ཕྲུ་དབྱངས།



རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། རྟ་མགྲིན་འཚོ།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས། མ་མེཙུ།

མདུན་ཤོག་ཁ་བྱང་། གྲགས་པ།

༄། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཀླ་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས།

ཚ་དཀར་པདྨ་རྡོ་རྗེས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།
ཟི་ལིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།
དེབ་ཚད། ཧྥོ་སྒྲིས850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 13 ཡིག་གྲངས་ཁྲི། 20
2002ལོའི་ཟླ8པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
2002ལོའི་ཟླ8པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
དཔར་གྲངས། 1—2,500
ISBN 7-5421-0854-9/R • 110 དེབ་རེར་སྒོར། 22.00

图书在版编目(CIP)数据

睡眠与梦境研究/ 曲甘·完玛多杰著. —兰州：甘肃民族出版社，2002

ISBN 7-5421-0854-9

Ⅰ. 睡... Ⅱ. 曲... Ⅲ. ①睡眠—神经心理学—通俗读物—藏语②梦—精神分析—通俗读物—藏语

Ⅳ. R163

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第043271号

责任编辑：旦知草

封面设计：马　明

封面题字：智　华

睡眠与梦境研究

曲甘·完玛多杰　著

甘肃民族出版社出版

(730000　兰州市滨河东路296号)

青海新华书店发行

西宁民族印刷厂印刷

开本 850×1168毫米 1/32 印张 13 插页 2 字数 200千

2002年8月第1版　2002年8月第1次印刷

印数：1-2,500

ISBN 7-5421-0854-9/R·110 (民文) 定价：22.00元

དཀར་ཆག

རྨི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། …………………………… (1)

རྨི་ལམ་གྱི་འབྱུང་གནས།…………………………… (6)

ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་རྨི་ལྟས།…………… (17)

བཀའ་འགྱུར་ལས་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། …………… (18)

རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་རྨི་ལམ། …………………………… (48)

ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་རྨི་ལྟས། …………… (50)

ཇེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། ………… (52)

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་མནལ་ལམ། ……………………… (123)

ས་བཅུ་འཐོབ་པའི་སྔ་ལྟས་ཀྱི་རྨི་ལམ།…………………… (127)

གསེར་ཡོགས་རྨིས་པས་ལྟས་བྱིན་འབྱུང་ཚུལ། ………………… (130)

དུང་དཀར་དང་ཨུཏྤལ་རྨིས་པའི་ཚུལ། …………………… (133)

རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་གྱི་མནལ་ལམ་ལྟར་བཙུན་མོ་རྣམ་གཉིས་བླངས་ཚུལ།
…………………………………… (136)

གཅོད་ཀྱི་སྔོན་ནས་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། …………………… (140)

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གིས་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ།…………………… (179)

བོད་རྒྱལ་རྨི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་བསྐྱངས་ཚུལ། ………… (199)

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

སྤྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། ························ (203)
རྨི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་དཔྱད་ཐབས་བཞུགས་སོ། ················ (214)
རྒྱ་ནག་པའི་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། ···························· (246)
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལས་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། ························ (292)
ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་དབྱིན་ཇིའི་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། ················ (295)
གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་རྨི་ལམ་དཔྱད་ཚུལ། ··· (337)
རྨི་ལམ་ཟས་སུ་ཟ་བ་དེའི་རྨི་ལམ་ཐིག་ནས་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཚུལ། ······ (343)
རྨི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་གྱི་མན་ངག ······················ (363)
རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ཚུལ། ································ (392)
རང་ཉིད་ནམ་འཆི་བ་རྨིས་ཚུལ། ···························· (393)
གནམ་གྲུ་སལ་ལྷུང་བར་རྨི་ལམ་གྱིས་ཤེས་ཚུལ། ················ (394)
རྨི་ལམ་གྱིས་མཐོངས་པ་ཤེས་ཚུལ། ························ (395)
རྨི་ལམ་གྱིས་གནོད་པ་བཀག་ཚུལ།·························· (396)
གྲུ་གཟིངས་གས་པ་རྨི་ལམ་གྱིས་སྔོན་ནས་ཤེས་ཚུལ། ············ (397)
རྨི་ལམ་བཞིན་ཏ་རྒྱུག་བྱས་ཚུལ། ·························· (398)
ཁྲོ་བོ་གྱད་མིས་བསད་པ་རྨིས་ཚུལ། ························ (400)
ལག་དམར་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་རྨིས་ཚུལ། ······················ (401)
ཁྲོ་བོ་རྙེད་པ་རྨིས་ཚུལ།································ (402)

རྨི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ཡང་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཧྥོ་ལོ་ཡེ་ཊི་ཞེས་བྱ་བས་རྨི་ལམ་བརྟག་འགྲེལ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་བརྩམས། ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྨི་ལམ་ནི་རྒྱུན་དུ་མོས་པའི་དག་ཞིང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྟའམ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ལྡུང་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་གཉིད་དུ་ཡུར་སྐབས་སེམས་ཁམས་རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་གོ། རྨི་ལམ་གང་དང་གང་ཞིག་རྨིས་ནའང་། དེའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་པའི་དྲན་ཚུལ་ཡིན། རྨི་ལམ་ཇི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཞིང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཚང་མ་ང་ཚོས་བརྟགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནམ་རང་གི་ཀུན་སློང་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལམ་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟའོ།། རྨི་ལམ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ནུས་པ་ཡོད་པས། ཉེན་དཀར་གྱི་དྲན་པ་རྨི་ལམ་ལ་དོ་བ་མེད་ཏེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱིས་མིའི་སེམས་འཛིན་ཇེ་གསལ་དང་ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འགར་རྨི་ལམ་གྱིས་བསམ་ཡུལ

ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ཚད་བརྗོད་ཟིན་པའི་དོན་རྣམས་སླར་ཡང་བློ་ངོར་འཆར་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལྷག་པར་བྱིས་པའམ་གཞོན་ནུ་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དང་། བློ་ཡུལ་ལས་ཡལ་ཏེ་དྲན་པའི་མིང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བ་གལ་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དྲན་དུ་འཇུག མིའི་རྨི་ལམ་ལ་མཚོན་ན་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་བྱུང་སྦྱོང་བའི་དོན་རྣམས་གཏན་ནས་ཡལ་མི་སྲིད་ལ། དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་གསལ་ཆེན་མིན་ནའང་། ཤུལ་ཀ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནམ་ཞིག་རྨི་ལམ་གྱིས་སོས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གཉིད་མཐུག་པོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ན། དེའི་རྣམ་ཤེས་སྔར་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཟམ་མི་འཆད་པར་བྱེད་པས། ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་རྨི་ལམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར། དཔེར་ན་ཟེང་སྦྲ་ཞིག་རྣ་བའི་བུ་གར་ཤེན་ཙམ་བྱུང་བ་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྨི་ལམ་འབྱུང་བ་ལྟར། གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཕྱིར་ན་གཡུལ་འགྱེད་དྲག་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་དེ་ཕོ་སྐད་གྲག་ན་ཕལ་ཆེར་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཀི་སྒྲ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ། སྒོ་ཐྲག་ཐྲག་བརྡུངས་པ་ལས་ཛག་རྒྱུན་ནང་དུ་འཛུལ་བའམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། ནམ་གུང་ཉལ་ཐུལ་སལ་ལྷུང་ན། གཅེར་བུར་འགྲོ་བཞིན་པའམ་ཆུའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ། འཕྲེད་དུ་གཉིད་དེ་རྐང་བ་ཕྱི་ལ་འཕྲས་ན། ཐག་གཟར་མོའི་ཁ་ལ་འགྲོ་བའམ་གནས་མཐོན་པོ་ཞིག་ལས་མར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ། གཉིད་མཐུག་པོས་མགོ་དབང་མེད་དུ་ཐུས་འཐོལ་གྱི་འོག་ཏུ་སོང་ན། མགོ་སྟེང་རྡོ་ཕ་ལྦོང

གཟར་བས་མགོ་བོ་ཕྱི་མར་གཙོག་གམ་སྐམ་པ་ལྟ་བུ། ཁམས་དཀར་ཟག་ན་
མཛའ་མོ་འཚོལ་ཞིང་འདོད་འཇོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་རྐང་ལག་གཟེར་ན་
རང་ལ་འཆི་བའམ་དགྲར་བསྔུས་ནས་རྐོལ་བའམ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་གིས་རྨུས་སམ
སྐམ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་སྣ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་པའི་སྣང་ཚུལ
ཡན་པོ་ཆེ་གི་སོ་དང་གཅིག མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས
རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་གཉིས། མིག་གི་འཕྲུལ་སྣང་གི་རྒྱུ་དང་གསུམ་གྱིས་རྨི་ལམ
གྱི་གཞི་མ་སྤྲུན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིད་དུ་ཡུར་སྐབས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ
རྣམས་གཉིད་མེད་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕུང་བོ་ལ
བདག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་བསྡུ
ལེན་བྱེད་པས། སངས་དྭངས་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་བྱ་མི་ནུས། ན་བའི་
དབང་གིས་རྨི་ལམ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྣང་བ་མངོན་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྙིང་ནད་ཅན་གྱི་རྨི་ལམ་སྒྲོ་གདུང་དྲག་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་འཇིགས
སྣང་སྐྱེས་པས་གཉིད་སད་ལ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་འཆི་བར་རྨི།
གློ་ནད་ཅན་གྱི་རྨི་ལམ་རྟག་ཏུ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འཆད་པའམ། གཞན་གྱིས
རང་ཉིད་བཙིར་ནས་དུམ་བུར་གཏོང་བའམ། ནམ་མཁར་འཕུར་བའམ།
འཁྲིབ་ཡུལ་དུ་མནན་པས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའམ་སྐམ་པ་རྨི། དེ་བས་གཉིད
ལོག་པའི་སྐབས་སུ་ཁམས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཞིག་རྒྱུ་བའམ་ཟུག་པའམ་ཐུག་པ
གང་རུང་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ། །སངས
དྭངས་སྐབས་སུ་ཚོར་བའམ་སྣང་བ་མང་པོ་སྨྱུར་བར་བརྗོད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན

ནི། དེ་རྣམས་དོན་གྱིས་དབྱུལ་བས་སེམས་ལ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། དྲན་པ་ཨེན་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དབང་གིས་རེད། རྨི་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཏ་ཅང་རབ་རིབ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་འཆར་དཀའ་སོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཟུར་གཏོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་ཞོར་དུ་ཡིད་ལ་ཡོང་། གཞན་ཡང་ད་དུང་། སངས་དྭངས་སྐབས་སུ་ཐེངས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་བརྗེད་སླ་ཞིང་། ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ལྷག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་སླ་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྨི་ལྟས་མང་པོ་ནི་ཉམས་སྣང་ཁྱད་མཚར་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སེམས་སུ་ཡུན་རིང་འདུག་པ་མིན། གཉིད་མེད་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར། སེམས་བྱུང་དེའི་ཕྱོགས་འགའ་རེ་རྨི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་དྭངས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་རིང་དུ་འདའ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་རྨི་ལམ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་མཆིས་པས་དེ་ཡང་རྨི་ལམ་བརྗེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བོ་གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལུས་དང་བྲལ་ནས་སླར་ཡང་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་རིག་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་མིན་ཏེ། གཉིད་དུ་ཡུར་ཙུང་གོ་བ་དང་ཚོར་བ་སྦྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་མི་སྲིད། དེ་བས་གཉིད་སད་བྱེད་ནི་ཚོར་བའི་རྐྱེན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པས། རིག་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། གཉིད་པའི་སྐབས་སུའང་རིག་པ་སྔར་བཞིན་རྒྱུ་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆས་གཉིད་མཁན་སད་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པར། གཉིད་མཁན་གྱི་མིང་ནས་བོས་ན་སད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གཉིད་འཐུག་པོས་གཟིར་

བའི་སྐབས་སུ་འང་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་ངོ། །སྤྱིར་ཡང་རྨི་ལམ་ཕལ་ཆེ་བ་དོན་གྱིས་དབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་པའི་མིའམ་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་ཏུ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིན་གྱི་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར། གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་སྐད་པའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཟམ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་སྲིད། གཉིད་སད་ཆེ་རང་ལ་ཤེས་པ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས་རྟོག་པ་སྐྱེ། རྨི་ལམ་གྱི་ནུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་སེམས་བདེ་བ་དང་། གཞུངས་དྲང་བ། རྒྱུད་འཇམ་པོ། ལྟ་ཚུལ་གསལ་བ། དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ། རིག་པ་རྣོན་པོ་བཅས་འབྱུང་བས་ན། སངས་དྭངས་སྐབས་སུ་རང་ལ་དེ་དག་མི་མངའ་ཞེས་སྨྲས་ན་མད། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སུམ་རྩེན་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་། གཞན་ལ་དགོད་པས་ཡིད་ཚིམ་པ། ཁོང་འཇུམ་འཚོར་བ། སྒྲོ་སྐུར་བྱེད་པ་བཅས་འབྱུང་། དེས་མཛེས་པའི་ལྷ་ཡུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ན་ཕྱུག་པ་ཞིག་དང་ཀུན་སྤྱོད་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་དོན་དུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་འཚོལ་བ་ཞིག་གོ །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྨི་ལམ་ནང་གི་མི་རྣམས་སྔར་ལས་བཟང་བའམ་ངན་པར་འགྱུར་བམ་ཡིན་ཏེ། རྨི་ལམ་ནང་གི་བསམ་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཞིག་ཡིན། རྨི་ལམ་ནང་གི་མིས་བརྩེ་བ་མི་ཚོར་ལ། རྒྱུ་མེད་དབང་མེད་དུ་སྡིག་པ་གསག་པར་བྱ་བསྟེ། དཔེར་ན་ཁྲུ་བ་དང་། སྲོག་གཅོད་པར་སེམས་པ། སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་རྗེས་ཡང་འགྱོད་པ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད། ཁ

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ཅིག་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་རྨི་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པ་མཆིས་པས་བདག་ཡོད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུངས་དྲང་གི་མིས་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་ལ། བྱས་ན་དངངས་ནས་གཉིད་སད། དང་པོ་ཙ་ན་རོ་མཱ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་གཅིག་གི་རྨི་ལམ་དུ་རང་གིས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བཅད་པ་རྨིས་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་ནས་མི་དེ་བསད། མི་དེ་ལ་རྨི་ལམ་འདི་ཡོད་ན་སངས་དྭངས་སྐབས་སུའང་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གཞི་བྱས་ནས་དཔྱད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་པ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་མི་འོས་སོ། །

རྨི་ལམ་གྱི་འབྱུང་གནས།

དེ་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྐོར་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད། དཔེ་ཆ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རྨི་ལམ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ཆོས་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བ་དང་དར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་དང་། ངག་རྒྱུན་དུ་བཤད་པའི་གདོན་འདྲེ་བགེགས་གསུམ་གྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གཏོང་། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དོན་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན

དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ནི། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དོན་ནོ། །ཐང་ག་འི་ནང་དུ་བཀོད་པའི་ལྷ་རིས་རྣམས་ནི། རྟག་ཏུ་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་ལ། ཐང་ག་རེ་འགའི་མ་དཔེ་རྨི་ལྟས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་པས། རྨི་ལམ་དང་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད། གཉིད་དུ་ཡུར་སྐབས། ཕུང་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མཚམས་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཕྱི་ལ་རྒྱུ་བས། རྨི་ལམ་རྨིས་ན་ཕུང་པོ་ངལ་གསོ་སྐབས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་ལ་འཁྱམ་པར་བྱེད། ཆོས་འབྱུང་དུ་མ་ལས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། རྨི་ལམ་རྨི་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟས་ལུང་སྟོན་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས་འབྱུང་ཟེར།

གོམས་སྦྱོང་གི་དབང་གིས་རྨི་ལམ་ལ་རྐྱེན་ཐེབས་པ་སྙོན་དུ་མེད་དེ། དམངས་ཁྲོད་དུ་དར་བའི་རིང་ལུགས་དང་། གོམས་སྲོལ་དང་། གནའ་གཏམ་དང་། དམངས་གླུ་དང་། གཏམ་དཔེ་སོགས་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་གཞི་བྱེད་པའམ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད། བྱ་འུག་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འུག་པ་བདའ་བའི་ཚུལ་རྨི། འཛར་པན་གྱི་མིས། གནམ་གང་གི་དཀྱུང་སོ་རི་བོ་ཕྱུག་པོ་རྨི་ལམ་དུ་རྨིས་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡིན་པར་སྙམ་པས། ནུབ་མོ་དེ་ལ་རི་བོ་དེ་རྨི་ལམ་དུ་རྨི་མཁན་མང་དུ་ཡོད་ཤས་ཆེ། གོམས་སྦྱོང་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་གཞི་མའམ་ནང་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རྨི་ལྟས་བཟང་མིན་གོམས་སྦྱོང་ལ་ལྟོས་པ་ཆེ་བར་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་གོ །

ཉིན་དཀར་མི་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་སྐབས། བསམ་བློ་རྒྱས་པར་གཏོང་བ་དང་། ཚན་རིག་སྤེལ་ནས་གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དེ་ནི། གཙོ་བོ་མིས་བསམ་མནོ་གཏོང་ཤེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ནུབ་མོ་རྨི་ལམ་གྱིས་ཡང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་མནོ་བསམ་གཏོང་ལ། ཚུལ་དེ་མི་མང་པོས་ཐོས་ན་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཀྱང་། ད་སྐབས་མཁས་པ་མང་པོས་ཚུལ་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁ་ཅིག་རྨི་ལམ་གྱིས་མི་ལ་རོགས་བྱས་ནས་ཉིན་དཀར་མཚར་བའི་བྱ་བ་སྨུ་མཐུད་དེ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར། གནའ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྨི་ལམ་གྱིས་བློ་སྐྱེད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚུལ་མང་བོ་ཡོད་ལ། ཐ་ན་ཚན་རིག་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་རྨི་ལམ་ལས་རྙེད། ཚན་རིག་པ་མིང་གྲགས་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་མཛད་པ་རྨི་ལམ་གྱིས་བློ་སྐྱེད་བྱས་པ་ལས་ཐོབ། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་བསམ་བློ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ། ཁ་ཅིག་རྨི་ལམ་རྨི་སྐབས་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་མེད་གཤིས། ཅི་བསམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་སྟེ་སྡུར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ། དེའི་དབང་གིས་བསམ་བློ་རྒྱས་པར་གཏོང་བར་ཕན་པ་དང་། མནོ་བསམ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་བློ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། བསམ་བློ་གཏོང་བར་དཀའ་བའི་སྐྱེ་བོ་མ་གཏོགས་རྨི་ལམ་ལས་བློ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་ཟེར། རྨི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ལྟ་སྣངས་མི་དམན་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ད་དུང་རྨི་ལམ་རྨི་མཁན་གྱི་ལོ་དང་། ཉམས་མྱོང་དང་། ཤུང་བོ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དང་། བསམ་སྦྱོར་དང་བཅས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲུས་པ་གཅིག་གི་

རྨི་ལམ་དུ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བུད་མེད་རྒན་མོའི་རྨི་ལམ་དུ་མངལ་སྦྲུམ་པའི་ཚུལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྨི་ལམ་གསལ་པོ་རྨི་འདོད་ན་སྔོན་དུ་སྦྱང་བ་བྱས་པས་འཐོབ་ལ། རྨི་ལམ་རབ་རིབ་སྤྱངས་ན་ལུས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ཅིང་། རྨི་ལམ་ངན་པ་རྨི་བ་ལ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྐྱིད་ཅིང་ཁམས་བདེ་བས་སེམས་ཁམས་གསོ་བའི་སྨན་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད། རྨི་ལམ་དུ་རྟག་ཏུ་རི་རྩེ་ལས་ལྷུང་བས་སྐྲག་ནས་སྐད་ངན་ཤོར་བ་རྨིས་ན། ཉིན་དཀར་འགྲོལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཐོན་པོ་རི་རྩེར་སོང་ན་ཡང་། ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་རེ་སྐན། ། ཞེས་པའི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའམ། རི་བོའི་རྩེ་ནས་འཕུར་ཤུར་ན། །རྩེད་མོ་འདྲ་བས་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཤད་ན། རྨི་ལམ་དུ་རི་རྩེར་སོང་རུང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར། རྟག་ཏུ་གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་སྤྱང་གསུམ་རྨིས་ན། ཉིན་དཀར་བསམ་པར་རལ་གྲི་བཟུང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པར་བྱེད་སྙམ་ན། རྨི་ལམ་དུ་སྟག་གཟིག་སྤྱང་གསུམ་བྱུང་རུང་དེ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཉིན་ཁ་ལས་ཐར་བའི་ཚུལ་རྨི། སྣ་ལད་ཞི་ཡའི་སེ་ནོ་ཡེ་ཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། རྨི་ལམ་དང་འཚོ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྙམ་སྟེ། རྨི་ལམ་གཅོགས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཕོ་ཆུང་རྣམས་ལ་རྨི་ལམ་ཇི་ལྟར་རྨི་ཚུལ་སློབ། ཕྱི་ཉིན་ནངས་པར་མལ་ལས་ལངས་ན་བཟའ་ཚང་གང་བོས་རེ་རེའི་རྨི་ལམ་གླེང་མོལ་བྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྨི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ། གཞན་གྱི་རྨི་ལམ་ལའང་ཡིད་ཆེས།

རྨི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྲུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བཤག་པར་བྱེད་དེ། མི་གཞན་ལ་མ་གུས་པར་རྩོད་པ་བྱས་ཚུལ་རྨིས་ན། གཉིད་སད་རྗེས་མི་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤག་ཅིང་འཚམས་རྟགས་འབུལ་བ་དང་། ཡང་ན་རྗེས་མའི་རྨི་ལམ་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་འདག་པར་བྱེད་ཚུལ་རྨི། རྨི་ལམ་དུ་དགྲ་དང་ཐུག་ནས་འཐབ་མ་ཐོད་པར་སྐྲག་ནས་བྲོས་ཚུལ་རྨིས་ན། ཚང་མས་བློ་བཀོད་འཛིན་ནས་སྔད་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུ་ཚུལ་དེ་བྱུང་ན་དངོས་སུ་འཐབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའམ། འདུམ་འགྲིག་བྱེད་ཚུལ་རྨི་རུ་འཇུག། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་དབང་གིས། ཚོ་བ་དེའི་མི་ཕལ་ཆེ་བས་རྨི་ལམ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྨི་བ་རིམ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། ཐ་ན་རྨི་ལམ་རྨིས་ནས་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་གྲོད་གཞི་ཟླུམ་པར་བྱེད་དོ། །

དོན་གྱི་དབང་གིས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་མ་གྲུབ་པའམ་བློ་མ་བདེ་སྐབས། རྨི་ལམ་གྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་སེམས་གསོ་བར་འཇུག་པས་ལུས་ཐང་ཆད་པ་གསོས་ནས་སྤོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཕྱི་ཉིན་གཉིད་སད་སྐབས་རྨི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དྲན་ཚེ་དེ་སྔའི་དཀའ་ས་ལས་ཐར་བའི་སྣང་བ་སྐྱེར་ཏེ། ཁ་སང་ཐག་མ་ཆོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ད་ནངས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པས་ན། རྨི་ལམ་གྱིས་མི་ལ་རོགས་བགྱིས་ནས་དཀའ་གནས་སེལ་ཞིང་། མི་ལ་འབད་འབུངས་སུ་མཐུད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྨི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉམས་སུ་བླངས

པའམ་མཚོ་བསམ་བཏང་བ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྨི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྔོན་སྣང་དོན་རྣམས་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་ཟེར་ཆོག་ཅེས་སྨྲ། སྔོན་གྱི་དོན་མང་པོའི་གཟུགས་བརྙན་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ནས་ཡལ་བར་གྱུར་པ། ཕྱིས་སུ་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ། བཞུར་ས་མེད་པའི་རྫིང་བུ་རྟོགས་པར་ཆུ་ཆེན་པོ་བཏང་བས་སྔར་ལུས་རྫ་རྣམས་སླར་ཡང་ཆུ་ཁར་གཡེངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆུང་དུས་རྨི་ལམ་དུ་རང་གི་ཉེ་དུ་ཤི་བ་རྨིས་ཏེ། ཆེར་སྐྱེས་ནའང་ཤི་བོ་དེ་རྨིས་ནས་ཁ་ཏ་རྒྱས་པར་བྱེད། སྡུག་མཐོང་བས་འཇིགས་ཏེ་རྨི་ལམ་དུ་སྡུག་གིས་རང་ཉིད་ཟློས་པའི་ཚུལ་རྨི། རྒྱུགས་མི་འཕྲོད་པར་སེམས་འཁྲུར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འང་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་རྨིའོ།།

མདྭ་ཙོ་ནའི་སྨན་གྱི་རིགས་གཞུང་དུ། གྲང་བ་རྒྱས་ན་སེམས་ཆོག་ཅིང་གཉིད་ཆག མེད་པ་ཚ། བརྗེད་ངས་ཆེ། རྨི་ལམ་མང་པོའི་ཚུལ་འབྱུང་། རླུང་འཁྲུགས་ན་མགོ་ན་བ་དང་། བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་མིན། གཉིད་སྲབ། རྨི་ལམ་མང་། དྲན་པ་མི་གསལ། རྣ་འུར། ཁྲུ་བ་འཚོར། སྙིང་དང་ཀང་བན། སྙོམ་པ་ཆེ་བའི་ན་ཚུལ་འབྱུང་། མཚེར་བར་ནད་བྱུང་ན། འཇྲོགས་སླ་བ་དང་། དྲན་པ་བརྟུལ། གཉིད་སྲབ། རྨི་ལམ་མང་ཞིང་སད་སླ། འགྱུལ་མི་འདོད། ཟ་མ་མི་ཞུ། ངོ་མདངས་སྐྱ་བའི་ཚུལ་འབྱུང་། མཁྲིས་པ་ཞན་ན་སེམས་བདེ་བ་དང་བྲལ་ལ་གཉིད་མི་འོང་། དོན་ལ་ཐུག་པས་སྐྲག རྨི་ལམ་མང་བའི་ཚུལ་འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་རྣམས་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཤིང་སྟེ་འབྱུང་ལྔ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། སློ

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com