



མང་བོ་ག་ནག་ལྷ་ལ་སྒོར་སྒོར་བྱས་ནས་ལའེ་
ཐུན་གྱི་སྒོར་བཟང་དར་སྒེལ་བྱེད་དགོས།
དབྱིན་ཁི་ཏྲིན།

1990 ལོའི་ཟླ2 པར།

ལའི་བྱ་ལྟ་བུའི་ཤར་བྱ་ཏང་ལོན་པུལ་ཁྱེད་ཅན་
ཨང་ཚེ་ག་ནག་ལྷ།

མཚོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷ་དྲིལ་བཞུགས་པུའུ་དང་མཚོ་ལྷན་
ཞིང་ཆེན་ད་མག་ཁུལ་ཆབ་སྲིད་པུའུ་ཡིས་བཞིགས།

* * *

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་བྱ་ཁང་གིས་པར་བྱ་བཞུགས།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

མཚོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཅུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུགས།

1990ལའི་ཟླ་བྱུག་པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བཞུགས།

1990ལའི་ཟླ་བྱུག་པར་པར་ཐིངས་དང་ཕོ་དཔར།

དེབ་རིམ་: སྟོན་1. 20

མད་ཐོག་ནག་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་ནས་
མཆོ་སྒྲོབ་དར་ཐིམ་བྱེད་པར་སྒྲོབས་བྱས་
པོད་ཆོད་འབྱུལ་དགོས།

ཅིན་ཅི་ཐུན།

1990 ལའི་ཟླ 2 པའི་ཆོས་ 22 ཉིན།

མཐོ་སྐད་གི་ལའེ་རྩུན་ཏྲ་བུའི་དམངས་ཀྱི་

དམག་པའེ་ཀྱང་བུལ་བྱུང་ཅན་མང་བོག་ནག་

བུ་ལ་སྒོར་སྒོར་བྱེད་དགོས།

ལྷན་པའོ་དབྱིན།

1990 ལའེ་ཟླ 2 པའེ་ཆེས 22 ཉིན།

མང་བོག་ནག་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་ནས་།
ལའི་ཐུན་ཏྲ་བུའི་དམངས་དམག་བཟང་བོ་།
ཞིག་བྱས་ཏེ་སྒོ་བག་བད་ཚོད་ཀྱིས་ཏད་གི་།
རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དེར་ལྷགས་ཀྱི་
ལམ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས།

ཅི་གྲན་མེད།

1990 ལའི་ཟླ2 པའི་ཆེས་28 ཉིན།

༡༡། ལའི་རྩལ་ལྟ་བུའི་གྲང་བྲན་ཏང་ཡོན་སྤལ་བྱུང་ཅན་
མང་ཐོག་ནག་ལྟ།

མཚེ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཟུ་དྲིལ་བ་ཆེན་ལས་ཕུལ་དང་མཚེ་སྤྱན་
ཞིང་ཆེན་དུ་མག་ཁུལ་ཆབ་སྲིད་ཕུལ་ཡིས་བ་ཆེན་ལ།

མཚེ་སྤྱན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

མང་ཐོག་ནག་ཡུ་མིག་དཔེ་བྱས་ནས་
 ལའེ་ཐུན་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་པའི་
 བྱ་འགྲུལ་བྱབ་སྒེལ་བྱེད་དགོས།
 (སྒྲེང་གཞི།)

ཐུ་ཆིན་ཡོན།

ལའེ་ཐུན་གྱི་སྒྲོང་བཟང་ནི་གྲང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་ས་...
 རིང་ཕྱགས་རུས་སྐབས་སུ་ཐོན་པའི་མི་རིགས་མྱིང་སྒྲོབས་གྱི་...
 མཆོན་ཏྲགས་ཡིན་ལ། གྲང་ཁྲན་རིང་ཕྱགས་གྱི་བསམ་པ་
 དང་སྒོལ་རྒྱན་མངེས་སྒྲོང་མཉམ་རུ་འབྲེལ་བའི་འོད་སྒྲོང་.....
 རྣམ་པར་བཟ་བ་ཞིག་གྲང་ཡིན། མང་ཐོག་ནག་ཡུས་ལ་ཉི་
 རྒྱུ་རིང་ལ་རྒྱན་འཁྱརས་སྒྲོང་མེད་གྱིས་ལའེ་ཐུན་ལ་སྒྲོབ་.....
 སྒྲོང་བྱས་པ་དང་ལའེ་ཐུན་གྱི་སྒྲོང་བཟང་སྒེལ་ནས་རྩ་བར་གི་
 འཁྱོག་པ་མང་ཆོགས་གྱི་སེམས་ན་ཁོ་ནི་ལའེ་ཐུན་ལྟ་བུའི་མི་ལ་
 རབས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་ནི་ལའེ་ཐུན་གྱི་སྒྲོང་བཟང་གིས་གས་

སྒྲིང་བྱས་ནས་འཆར་ཡངས་བྱང་པའི་མི་སྣ་སྤུལ་བྱང་ཅན་.....
 དང་། ང་ཚོས་ལའེ་རྩུན་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དཔེ་བཟང་
 ཏུ་བྱུང་ཡོད།

ཨ་རབས་རྒྱལ་ཁུའི་ཨ་འཁོར། སློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་
 གིས་“སློ་མཐུན་ལའེ་རྩུན་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས”ཞེས་སྤུལ་...
 བརྗེ་གནང་སྦྱང་། གྲུ་ཞེན་ལའེ་དང་ཡུ་ཡོ་ཆེ། གྲུ་
 ཏི། ཏིན་ཞེན་ཡིན། བྱིན་ལུན་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་མེད་
 གྲུ་རིམ་གྱི་གསར་བཟེ་པ་ཆུན་རབས་ན་མས་གྱིས་སྤུལ་བྱས་...
 མཛད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གྱིས་ལའེ་རྩུན་ལ་སློབ་སྦྱང་...
 བྱེད་པའི་སྤུལ་བརྗེ་བཏང་ནས། སྤྱི་ཚུགས་གྱི་རང་བཞིན་
 ལུན་པའི་ལའེ་རྩུན་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་...
 ཡོན་འཛུགས་སྤུན་བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་དེ་ས་ཆ་སོ་སོར་དབྱར་...
 མཚེ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་ནས། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་གོང་
 འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་གོ་མས་གཤིས་བཟང་པོ་ཆགས་པར་.....
 སན་རུས་ཆེན་པོ་བཏོན། སྐབས་དེར་ལའེ་རྩུན་གྱི་སྦྱོང་
 བཟང་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་སློབ་གསོ་དང་སྤུལ་མ་.....
 བཏང་ཉི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་
 སྤུན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང། ཡོན་

བཤང་ལོ་བཅུའི་ཟིང་ཆའི་ནང་དུ་མིའི་བསམ་སྒྲིལ་སྟོག་.....
 འདྲིང་ཆེན་པོ་བཙུག་པ་དང་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་བསམ་སྒྲིལ་.....
 སྒྲིབ་གསེས་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟོད་ནས་འཁྱར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་རང་...
 མོས་ཅན་སྐྱབ་མཁན་གྱི་མི་ལྷ་གཙོ་བོས་དུས་སྐབས་དེར་.....
 བརྒྱན་ནས་ལཱེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་བཟང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་རེད་.....
 ཅེས་དྲིལ་བསྐྲགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་ལཱེ་རྒྱན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་
 བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་ཡོད་ཅང་ལཱེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་བཟང་མེད་.....
 པར་ལྟར་ནས་ལཱེ་རྒྱན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་རེ་.....
 ཞན་དུ་སོང་།

མང་ཐོག་ནག་ཡུའི་མཆོག་དུ་ལྟར་པའི་དགེ་མཚན་ཉིང་
 ཆས་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་ས་ནི། སྤྱི་ཆོགས་ཉིང་དུ་ཅི་འདྲའི་
 རྒྱང་གཡུག་པ་དང་རི་འདྲའི་སྐབས་འཁྱར་ནའང་། ཁོས་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཁྱར་བ་མེད་པར་ལཱེ་རྒྱན་ལ་སྒྲིབ་... ..
 སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། ལཱེ་རྒྱན་བཞིན་དོན་བཟང་སྐྱབ་པར་མ་
 ཟད། ད་དུང་ལཱེ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་བྱས་ནས་རང་ཉིད་
 གྱི་གཏམ་སྒྲིང་གང་གི་ཐད་དུ་འང་ལཱེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་བཟང་.....
 ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱས། མང་ཐོག་ནག་ཡུ་འཆར་
 མངས་ལྟར་བའི་གྲི་རིམ་དེས་ལཱེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་བཟང་དུས་.....

ལས་ཡོལ་མེད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་ཡུན་ནས་ཡུན་རྒྱུ་བ་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དར་བྱས་གོང་འཕེལ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་
 པ་གསལ་བཤད་བྱས། ང་ཚོས་ལའེ་ཁྱུན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཟང་
 བསྐྱབས་ནས་ཤེས་འདོད་ན། མང་ཚོག་ནག་ཕྱ་མིག་དཔེ་
 བྱས་ནས་ལའེ་ཁྱུན་གྱི་རྒྱུ་བ་བཟང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དང་།
 རིམ་བཞིན་རང་ཉིད་ཕྱགས་བསམ་ཡོད་ཅིང་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བཟང་
 པ་དང་། རིག་གནས་ལྡན་ཞིང་རྒྱིག་ལམ་བཅི་བ་བཅས་
 ཡིན་པའི་ལའེ་ཁྱུན་ལྟ་བུའི་མི་རབས་གསར་བ་ཞིག་རྒྱ་འབྱར་
 བར་བྱེད་དགོས།

ལའེ་ཁྱུན་ནི་རང་ལ་སྒྲོ་དཀར་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཕྱགས་
 ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ། བྱང་ཁྱེད་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་
 ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱ་འབད་བཅོན་ཆད་མེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་.....
 ཡིན། མང་ཚོག་ནག་ཕྱས་རང་ལ་སྒྲོ་དཀར་ཆད་མེད་བྱེད་
 པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཕྱགས་མེས་ཀྱལ་གྱི་མརུན་ལམ་གྱི་དོན་
 རྒྱ་ལེམས་ཕྱགས་ཡོད་ཆད་བཏོན། ལྟ་སར་བེད་འབྱུག་
 ལངས་སྐབས་ཁོས་གལ་རིམ་གྱི་ཁོང་སྤྱོ་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས་
 འབྲོག་པའི་བྱིམ་ཆང་རེ་རེར་སོང་ཉི། ལྟ་ཐང་རྒྱ་གནམ་ས་
 ལྟོག་པ་ལྟ་བུའི་འབྱར་ལྟོག་བྱང་བའི་དོན་དངོས་ཀྱིས་མང་.....

ཚེགས་ལ་ཁ་ཏ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚེགས་སྟོང་གི་འཆལ་གཏམ་བཀག་
 པ་དང་། སེམས་ཐག་ཐད་བཅད་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་ལ་
 རྫོལ་བྱེད་པ་དང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གུར་ལ་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་པ་
 དེས་མང་ཐོག་ནག་ཡུའི་ཏང་དང་སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་.....
 མེས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོ་སེམས་དཀར་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་དགའ་
 ཞེན་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་མཚོན། བ་ནིང་དཔྱིད་མཇུག་
 དབྱར་འགོའི་མཚམས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ནས་བསྐྱངས་པའི་.....
 ཆབ་སྲིད་ཟིང་ཆའི་ཤུགས་ཀྱིན་མུ་ཐང་དུ་ཐེབས་ཆེ། མང་
 ཐོག་ནག་ཡུས་རེ་ཞིག་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྫོལ་མ་དོས་མ་
 ཟིན་ཅུང་། ཁོས་བདེན་དོན་ཞིག་དོས་ཟིན་པ་ནི་“ཏང་གི་
 སྐད་ཆ་ལ་ཉན་ན་ནོར་བ་མེད། སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ལམ་དུ་སོང་ན་ནོར་བ་མེད”ཅེས་པ་དེ་ཡིན། ཁོས་བྲལ་རིམ་
 ལངས་སྤྱོགས་བརྟན་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁྲོད་ཏང་ལ་རྫོལ་
 རྫོལ་བྱེད་པ་དང་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་གནོད་འཆེ་བཏང་
 བ། ང་ཚོས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་འགྲོག་པ་ན་མས་
 ཀྱི་སེམས་གཏིང་གི་སྐད་ཆ་བཤད། མང་ཐོག་ནག་ཡུས་ཁྲོ་
 ཅུ་རི་མོ་བཞིན་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མེས་རྒྱལ་ཀྱི་གཅིག་གུར་དང་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་སྟོང་.....

འཇགས། རིགས་སྐོལ་མི་དཔངས་བར་གྱི་མཐུན་གྱིལ་
 ཆེན་པོ་བཅས་ལ་ཐུང་སྒྲིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོག་
 བྱ་ལྟས་བཤད་པ་ཏ་ཅང་བཟང་ཏེ། “ཐུག་གི་མེ་འབས་
 ལས་ཐར་བའི་བྲན་གཡོག་གིས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་བརྗེད་མི་……
 ཅུང་། ཐུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཡང་དག་པའི་འགོ་བེད་མེད་ན།
 ང་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་བདེ་སྲིད་འདི་ཡོད་མི་སྲིད། ” ཏང་དང་སྒྱི་
 ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་……
 པ་ནི་མང་ཚོག་བྱ་ལྟའི་སྒྲིབས་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་……
 ལ། ང་ཚོས་རྒྱས་སྐབས་གསར་བའི་ནང་དུ་ལའེ་ལྷན་ལ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་གྱི་སྒྲིབས་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
 གྱུར་ཡིན། ད་སྐབས་འཇམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་ལའེ་ལྷན་ལ་སྒྲིབ་……
 སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོག་བྱ་ལྟའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོ་
 བཞིན་དུ་ཏང་དང་མི་དཔངས་ལ་སྒོ་དཀར་ལེམས་དཀར་……
 དང་། ཅ་བའི་ཅ་དོན་བཞི་ལྟན་འགྲོངས། ཁ་བྲལ་ལ་
 རོ་རྒྱུད་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་ལ་ཐུང་སྒྲིབ། བདེ་
 འཇགས་མཐུན་གྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེལ་བ་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་……
 འཐབ་ཚད་བྱེད་དགོས།

ལའེ་རྒྱན་གྱིས་ཆེ་གང་པོར་གཞན་ལ་རྟགས་རམ་བྱེད་.....
 པར་དགའ་བ་དང་རང་གི་ཁི་ཕན་ལ་མི་ལྟ་བ། སྒོ་གཅིག་
 སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱ་བ། གཞུང་
 རྒྱུ་བ་པ་ལས་རང་རྟོན་མི་བསམ་པའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་
 གྱི་སྒྱུད་ཚུལ་དར་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན། མང་སྟག་ནག་ལྟས་ལ་
 ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་“ཁལ་མ་བཞིན་རུ་མི་གཞན་ལ་བྱུར་པོ་བྱར།”
 ཁོས་ཏང་གི་རྟོན་འཇམ་དེ་ར་སྟོན་རྩ་ཐང་ཡོངས་ལ་བསྐྱལ།
 ལ་ལོན་བདག་མེད་དང་། རྩ་སྤྱུག་དབུལ་བྱིམ་རྣམས་ལ་
 བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་རྟགས་རམ་བྱེད་པ་དང་སེམས་...
 བྱུར་གང་སྤུབ་བྱས། རང་རྟོན་སྤྱི་ཅུ་ཡང་མེད་པར་གཞན་
 རྟོན་འབའ་ཞིག་སྤུབ་པའི་ལའེ་རྒྱན་གྱི་སྒྱུད་བཟང་ལག་ལེན་...
 བྱས་པས་ང་ཆོས་ཁོ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲུང་བྱེད་དགོས། ཉི་ཆར་དབུལ་
 བཀྱར་རིང་ལུགས་དང་རང་རྟོན་རིང་ལུགས། སྤྱིད་གཞུང་
 མེད་པའི་རིང་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་...
 བསམ་སྒོ་རྟིང་རུལ་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་
 འཆོ་བའི་ཁྲོད་རུ་ཁོག་རུལ་གྱི་སྤང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་...
 ཉིང་རུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུད་.....
 ཚུལ་གྱི་མདུན་རུ། མི་ལ་ལས་སྤྱུག་སྐད་དང་སྒྱུ་སྐད་འབྱིན་

བ་དང་། མི་ལ་ལའི་སེམས་ཤུགས་ཉམས་པ། མི་ལ་ལས་
 རྒྱང་སྦྱགས་དེད་ནས་འགྲོ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་སྒྲིག་
 བྱ་ལུས་ལའེ་རྒྱན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཚན་རྟགས་བྱས་་་་
 ཉི། གང་ཐུབ་ཀྱིས་དོན་བཟང་ཐུབ་པ། རང་ཁྱིམ་གྱི་འཆོ་
 བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཡང་། གང་ཐུབ་ཀྱིས་དབུལ་ཁྱིམ་
 དང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་འགྲོག་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སེར་སྒྲོ་
 མེད་པར་ནས་དང་འབྲས། རུར་བ། མར། བཞོན་མ།
 ཞ ཞོན་ཆས་ལ་སྦགས་པ་བྱིན་པ་དང་། མི་རྒྱལ་ས་ལ་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཆེས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བྱམས་བཙེ་བྱིན།
 མའོ་གུའུ་ཞིས་“མིའི་ལྷན་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 རྒྱུང་སྦྱོབས་འདི་ཡོད་ན་ལ་རབས་ཀྱི་མི་དང་། རྒྱུད་གཙང་
 བའི་མི། ཀྱན་སྦྱོད་ལེགས་པའི་མི། མ་རབས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་མི། མི་དམངས་ལ་ཕན་སྒྲིགས་པའི་མི་བཅས་
 ཡིན་”ཞེས་གསུངས། ར་ཆོས་ལའེ་རྒྱན་དང་མང་སྒྲིག་ནག་
 ལུ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་སྟེལ་བ་ནི། ལའེ་རྒྱན་
 ལྷ་བུའི་མི་སྒྲི་བྱི་འབྲུམ་འབྲུམ་འཆར་ཡོངས་འབྲུང་འདོད་་་་
 པ་ཡིན། མི་གསར་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་ན། ར་ཆོའི་སྦྱོ་ཆགས་
 ཀྱི་གོམས་གཤིས་རྩེ་བཟང་དུ་ཡོང་ཐུབ་ལ། སྦྱོ་ཆགས་རིང་

ལྷགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཚོག་ཏུ་བྱལ་མི་བྱལ་བའི་དཀའ་ངལ་མེད།

ལའེ་རྩུན་གྱང་ཁན་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པར་.....

ཡུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འདིག་ཉེན་ལྟར་.....

བཀོད་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤང་གི་

འཇིག་རྟེན་ཡང་ལྟར་བཀོད་བྱས་ནས་“ཅིའི་དོན་ཏུ་འཇོ་བ་……

དང་ཁི་ལྟར་འཆོ་བའི་”ཆ་བའི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་ནས།

ལྷོ་གཅིག་ལེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷོ་

བའི་འདིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་ཆགས་པར་བྱས་ཤིང་། “མི་གཞན་ལ་……”

གདེཿན་ཡང་པའི་དོན་ཏུ་འཆེ་བ” དང་“ ཆད་ཡད་པའི་ཆེ་……

ཐག་དེ་ཚད་མེད་པའི་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱ་བའི་……

ནང་ཏུ་བཀོལ། ” མང་ཐོག་ནག་ཡུས་ལའེ་རྒྱན་ལ་སློབ་སྦྱང་

ཐུས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མི་མེ་རྩ་ལ་དང་རིན་ཐང་གི་རྩ་ལ་.....

ཡུལ་ལྷན་པུ་ཚང་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས། ཁོས་གང་ས་གང་

དུ་མི་གཞན་ལ་སེམས་བྱུང་བྱེད་པ་དང་གཞན་དོན་བསམ་པ།

ཐུན་མེད་གི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཁོས་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱིས་ལཱ་ཞུ་གི་.....

གཞན་དོན་ལ་པ་པ་ལས་རང་དོན་མི་བསམ་བཤེས་གཤིས་སྤྱོད་.....

དེ་པ་ལྟར་ན་མཆོག་པ་རེད། ང་ཆོས་ལཱེ་ལྟན་དང་མང་མོག་

ནག་ཕུ་ལ་སྒོ་བ་སྒྲོ་བ་ལྟེན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་པམ་མ་སྒོ་དང་།

ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱར་བཀོད་……
 བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་སྤང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྐྱར་བཀོད་
 བྱས་ཏེ་དངོས་གནས་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་
 ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་འཇུགས་དགོས།
 ལོ་རྒྱུས་གྱི་དུས་སྐབས་གསར་བའི་ནང་དུ་བཅས་སྐྱར་སྒྲིལ་
 འབྱེད་ལ་མཐུན་ཐབས་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་གྱི་……
 བསམ་བཞི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྐྱར་དང་། འབྱར་ལྡན་
 གྲལ་རིམ་རང་མོས་ཅན་ལ་དོ་སྐོལ། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་གཏན་འབེབས། “བཞི་ལྡན”མི་
 གསར་སྐྱེད་སྤྱིར་བྱེད་པ་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚུགས་ཡོངས་སུ་……
 ལའེ་སྐྱར་དང་མང་ཐོག་ནག་ཡུལ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་བྱ་……
 འགུལ་བྱལ་སྤེལ་བྱེད་དགོས། ལའེ་སྐྱར་གྱི་སྦྱོད་བཟང་དེ་
 ཞིང་ཆེན་ཡོངས་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཆོ་སྐྱོན་……
 འཇུགས་སྐྱར་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་པའི་བསམ་བཞི་དངོས་པོ་……
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐེར་སྤེམ་འབྱར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་“ཞི་
 བས་རིམ་འགྱུར་”སྤེལ་བ་དང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་……
 བས་ཐོས་རྒྱལ་དང་ཁ་བྲལ་བྱེད་པ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་……
 བསམ་བཞི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤེལ་བྱེད་འགྱུར་འཇུག་དགོས།