



༡༡། བསེ་ཚང་གློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གསུང་
རྩོམ་པོ་དང་དང་བོ་བཅུ་གསུམ་པོ།

མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།



图书在版编目(CIP)数据

赛仓罗桑华丹文集. 第1卷, 诗学修辞明鉴/ 赛仓罗桑华丹著. —北京: 民族出版社, 2000.10

ISBN 7-105-04282-6

I. 赛… II. 赛… III. ①赛仓罗桑华丹—文集—藏语②诗镜—注释—藏语 IV. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第83073号

赛仓罗桑华丹文集

第一卷

赛仓罗桑华丹 著

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

民族出版社微机照排 西宁民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

2001年4月第1版 2001年4月第1次印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 23.125

印数: 0001—2000 定价: 43元

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

(总编室电话: 64212794; 发行部电话: 64211734)

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཕུར་ཁོ།
责 任 编 辑： 普日科
རྒྱབ་རིས་རྩས་འགྲེང་བ། ཞིན་ལེང་།
封 面 设 计： 星 亮

བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཁྲི་གསུང་རྩམ་།
(པོད་དང་པོ)

——ཆངས་སྤྲོས་བཞད་པའི་སྒྲིང་དབྱངས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགེམ་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅན་ཞི་བདེ་སྤྱི་དབྱང་ལམ་ཨང་14། སྤྱི་ཁྲི་:100013

ཁར་སྤྱི་:010-64234411-6511)

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གི་སྤེལ་འོད་པར་སྒྲིག་ཁང་ནས་པར་བསྒྲིགས།

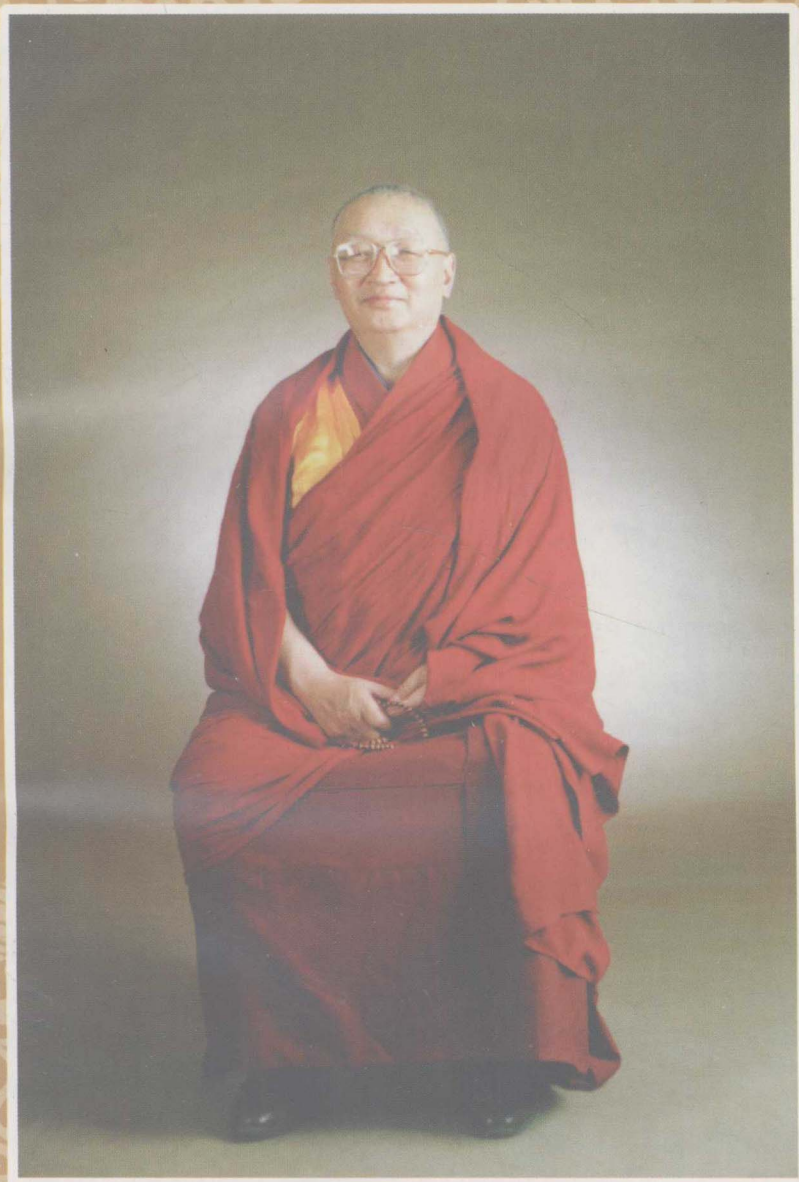
ཟླ་ལིང་མི་རིགས་དཔར་འདེབས་བརྩོ་གྲུས་དཔར་བྱ་བྱེད།

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2001ལོའི་ཟླ4པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆེད་: 9འོ་སྤྱིས850×1168 1/32 དཔར་ཤོག་:23.125

དཔར་གྲངས་:0001—2000 དཔེ་རིན་:སྒྲིང་43.00



མཛད་པ་པོ་རྣམས་མདོར་བསྟུན།

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་མོ་བསེ་མཆོག་གྲུལ་སྐྱོ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྲུལ་རྩ་
སྟོའི་རང་པོ་ཞེ་བརྟན་རྟ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཐེ་བུ་ཞེས་པར་ཡབ་ཕུར་བ་ཆེ་……
རིང་དང་། ལུས་ལྷ་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་པོད་རབ་བྱུང་བརྟ་རྟག་པའི་མེ་
སྒང་ལོའི་ཟླ་བརྟ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུང་དེ་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པའི་
ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རོ་མཆར་གྱི་ལྷས་རྟ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུང་ས། ཀྲན་གཟིགས་
སྒང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་བྱུང་བལྟན་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་
གཟིགས་ཏེ་བསེ་སྐྱེས་ཐོང་ལྷ་བ་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱལ་……
སྐར་བྱགས་ཐག་བཅད། དགུང་ལོ་བཞི་བར་གཏོར་ལྷང་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་(གན་སྦྱ་ཁྲུལ་བསང་རྒྱ་རྩེད་ཁོངས་སུ་མཆོས) སྦྱིང་གི་གདན་སར་བཀོད། དགུང་
ལོ་བརྟན་པ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཀྲན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ་
ཡོངས་འཛིན་རྟ་བཞེན་ཏེ། འབྲལ་སྦྱར་གྱི་སྟོག་དང་གཟབ་གཤར་གྱི་བྱིས།
རྒྱན་འབྲུག་སྟགས་འདོན་ཆའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དང་། ལུས་ཉགས་དག་
གསུམ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་དང་དབྱེས་སྐྱ་སྟགས་པའི་མཛུབ་བྱིད་རྣམས་རིམ་
པར་གསན་ཏེ་སྦྱང་བ་སྦྱལ་རྟ་ཕྱིན་པ་མཛད། སྦྱབས་མཆོག་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་དགེ་བཞེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་ལྷན་རྣམས་དཔྲུག་གཅིག་རྟ་
བསྐྱབས། དབང་ལྷང་བྱིད་གསུམ་དང་མན་ངག་ཞལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་སུམ་པ་
གང་བྱའི་ལྷན་རྟ་གསན་ཏེ་སྦྱབས་རྩེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྐུ་པོར་གྱུར།

༡༩༤༧ལོ་ཉེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བར་རིགས་སྒྲིའི་ཁྲུ་མཆོག་བཤེས་གཉེན་རབ་
 འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་དགོ་ཆན་ཏུ་བཞེན་ཏེ་བསྐྱེད་
 གྲ། སྒོ་རྟགས། ས་ལམ། རྟོན་བརྒྱན་ཐུ། ལམ་རིམ། སྦྱང་འཇུག་སྐགས་ཀྱི་དཔེ་
 བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གསན། ཚེད་པ་དང་དཔེ་གཟིགས། དཔེ་བྲིད་ཉིན་རེར་ཆག་
 མེད་མཛད། ༡༩༥༡ལོར་དབྱུང་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། རྩ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཅིས་པའི་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་དང་། རྒྱུད་ལྷ་ཉིད་
 རྒྱུད་སྐགས་རྟེན་གཅི་ཁག་ལ་མཇལ་བྱས་དང་མཆོད་འབུལ། རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྒྱ་བཞི་བ་ཆེན་པོར་གཟིམ་རྒྱུར་མཇལ་ཁ་བྱས་ཏེ་.....
 དངོས་འབུལ་སྐམ་མཐོ་བ་བསྐྱར། འབྲམས་སྐྱངས་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་ཆོས་བཞུགས་
 གནད་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་སྐལ་སྐྱའི་མཆོན་བརྟགས་བཞེས། སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་ཏུ་
 ཞུགས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་
 ཆང་ལྷ་མར་བཞེན། རྟོན་བརྒྱན་ཐུ་ནས་བཟུང་གསེར་ཕྱེད་དང་སྐགས་མར་
 ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་བརྒྱད་ཀ་དང་། ཟུར་བཀའ་དགོ་འདུན་ཉི་ལྷ་ནས་
 ཀྱན་གཞིའི་བར་ཏུ་དཔེ་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་གནད་། རྒྱུ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལ་ཆ་འགྲེལ་སྐགས་པའི་གསན་སྦྱང་གནད་སྒྲིན་པ་མཛད། ཆོས་གྲུར་ཆག་
 མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེད་པ་དམར་བ་མཛད་དེ་སྦྱང་བ་རྩིས་བྱས་པ་གནད་། ཞོང་
 ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་དང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་...
 བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་དང་ལྷ་
 མའི་རྒྱལ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན།

༡༩༥༣ལོར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཀྱན་གཟིགས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་
 པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་...
 ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལྷགས་ལུང་གསན།
 རྟོན་མོན་ཏན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམ་གཞི་ཆོ་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་...
 གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་གནད་། ༡༩༥༤ལོར་འབྲམས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དགོ་

འདུན་ཆིག་ཁྲི་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག་ལྟར་གྱི་འོན་
བཅན་ཞིང་རིགས་པའི་འགྲོས་བཟང་བ་ལ་འདུམ་ཕྱག་སྐྱེ་བོས་བསྟོད་པའི་.....
མགྱིན་དབྱངས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱགས། ༡༧༥༥ལོར་རྩོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དུས་
ཞབས་པ་མཁས་དབང་སྟག་ལྷའི་མདུན་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་ལྟ་བུ་སྟུས་
ནས་གཟུང་ལྷའི་བར་གྱི་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་སྤྱངས། ༡༧༥༦ལོར་བྲག་དཀར་
སྐལ་ལྷོང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་སྐྱབས་ཆེ་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་མི་ཤ་རྩོད་མེད་སྟགས་སྤྱི་བྱུང་གི་དབང་ཆས་.....
གནང་ལྟར་བྲིད་སྟགས་གསན་བཞེས་མཛད། དབུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་སྐལ་ལྷོང་དགོན་པའི་དགེ་ཀན་དུ་ལེགས་ཡོད་པ་
གཏེར་ལྟར་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཙུང་འབྲེལ་སྐྱགས་པ་དང་
མཛོད་ཅའི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་ཐོས་བརྩོན་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ།

༡༧༥༧ལོར་སྤར་སྐལ་ལྷོང་དུ་ལེགས་ཏེ། རྒྱལ་མཐའ་ཆེ་ཨ་རྩལ་རྩོད་ཆེ་འཆང་
མཁན་སྟོབ་སྐྱགས་མ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཆེ་མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེ་
གསང་སྟོན་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་
བསྟོན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྟགས་དབང་ལྟར་
རྩིས་གསུམ་མང་དུ་གསན་པ་གཙོས། མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བདེ་གསང་
འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་བེའུ་བུམ་སྟགས་
ལྟར་རྒྱང་གི་རིགས་མང་དུ་གསན། ལྷ་དཔེའི་སྟོན་ཁར། རང་དགོན་གཏེར་ལྟར་
དུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ། རྒྱང་ཐང་འདུལ་
སྟོན་དང་། སྟོན་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། གཞི་གསུམ་ཆོག་སྟགས་ཞིབ་རྒྱས་གསན།
དགུན་ཁར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཞག་སྟོན་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལྟར་དུ་
གདན་དྲངས་ཏེ། དབྱངས་ཅན་སྤྲ་མདོ་དང་སྐྱགས་པའི་འབྲེལ་བ་གསལ་ལྟར་
གྱི་དཔེ་བྲིད་ཞུས་ཏེ་སྤྲ་རིག་རྒྱ་འཛོའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པ་གནད་སྟོན་མཛད།

༡༧༥༨ལོར་དུས་འགྱུར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་

ཇི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཟི་ཡིང་དུ་བསྐྱལ། བཅོམ་ལས་སྐབས་མགོན་
ཤར་སྐལ་ལྷན་བརྒྱན་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷོ་ཇི་
འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱེད་གི་གསང་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་
ཤིད་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བཅས་
མཛོལ། སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་ཆོས་རྣམ་གྱི་རྒྱའི་བྱེན་རྒྱབས་ཁྲུས་ཤིང་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ལས་གཅིས་པ་མཛད། རྟེན་ངན་དགེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱར་ནས་
བཅོམ་ཁང་དུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་། རྩས་འཁོར་ཅ་སྐགས་འབུམ་
ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་རེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་དག་ཆེར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གསང་
སྒྲིག་གནང་། ༡༩༤༢ལོའི་ཟ࿃་བླ་དགུ་བར་བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱབས་བཀའ་ཤིས་
འབྲེལ་དུ་ཐེབས། འཇམ་བཞད་དུག་པ་ཆེན་པོར་དངོས་མཇལ་དང་། ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་མཆོད་མཇལ་རྒྱས་པ། ཀྱན་མཁྱེན་
གོང་མ་ཡབ་སྐུས་གྱི་སྐུ་གདུང་དང་མགོན་ཁང་སོགས་ལ་མང་མཇལ་དང་.....
བཅས་ཐུགས་སྦྲོན་གང་ཟབ་གནང་།

༡༩༤༣ལོར་ལྷལ་སྲིད་གྲོས་ལྷན་དུ་བདམས། ༡༩༤༥ལོའི་ལོ་འཁོར་
ཉིལ་པོར་ཀམ་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྒྲོབ་གྲུར་བྱོན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཤེས་...
བྱར་སྒྲོབ་སྒྲོང་ནན་མོ་མཛད། ༡༩༤༥ལོར་རིག་གསར་གྱི་འགོ་ལངས་པ་དང་
སྐར་བཅོམ་དུ་བརྒྱག་ བཅོམ་ཁང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབུམ་བརྒྱ་ མ་
ཁི་བྱེ་ཆེན། ལྷང་བཤགས་དང་བཟང་སྒྲོད་ལྷ་སྟོང་རེ་གྲངས་གསོག་གནང་།
༡༩༤༥ལོར་བཅོམ་ལས་སྒྲོད་དེ་སྐྱབས་དགོན་པར་སྐྱ་དཔོན་བཀག་བསྐྱལ་...
བྱས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱག་སྟེ་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་རལ་ཚྭ་ལྷང་འབྲེལ་བྱས།
༡༩༤༩ལོར་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཇིན་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ནས་རྫོང་བསང་རྒྱའི་...
བང་གུར་ཐང་ཁང་གི་དགའ་ལུག་སྟེ་གྲོང་དུ་རལ་ཚྭ་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པར་
མངགས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བཞུགས། བཞད་སྒྲའི་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་
རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་སྐབས་དེའི་ལྷང་བ་དྲན་ནས་བྲིས་པར་གསུངས།

དེ་གར་བཞུགས་རིང་ངལ་ཚོལ་གྱི་ཞར་ལ་དང་འདུན་ཅན་ཏུ་མའི་སྒྲིགས་དན་
 རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྱོད་ལས་གསར་སྤྲུག་གིས་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་
 གཡར་ཏེ་སྒྲིག་ཏུ་རྩེད་ལམ་སྤྲུགས་དང་རིམ་ལྔ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྩྭ་གས་སྒྲིར་དང་།
 ལམ་རིམ་སྤྲོད་དང་རིག་གནས་སྒྲིར་ལ་དཔེ་གཟིགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་.....
 གནད་བ་དང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ཀྱང་སྤྲོད་རྒྱས་མཛད།

༡༩༧༩ལོར་དཀར་འདོན་གནད་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མི་རིགས་སྤྱོད་གྲུ་འཛིན་
 དགོ་ཆན་ཏུ་གདན་དྲངས། དགོ་སྤྱོད་ནམས་ལ་སྒྲན་དག་གི་སྤྱོད་ཁྱིད་གནད་བ་
 དང་འབྲེལ་སྒྲན་འགྲེལ་ཆོངས་སྤྲུག་བཞད་སྤྲོད་སྤྲུགས་ཚུལ་གནད་། ༡༩༨༥ལོར་
 གཙོས་མི་རིགས་དགོ་ཁོས་ཆེད་གཉེར་སྤྱོད་གྲུ་གསར་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་གྲུ་
 སྤྱོད་སྤྱི་གཞོན་པར་བསྒྲིག། མི་རིགས་སྤྱོད་གསོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བོད་རིགས་
 སྤྱོད་གསོའི་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མི་སྤྱོད་གསོ་དང་འདུགས་
 རྒྱན་ལས་དོན་ལ་མཛད་རྩིས་སྤྲོད་ཏུ་བྱུང་བ་བཞག། ༡༩༨༦ལོར་ཀྱང་གཟིགས་
 པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་ཟི་ཁྱོན་དཀར་མཛོས་
 ཁྱེད་དང་། བོད་སྤྱོད་ཆབ་མདོ་ཁྱེད། ཡུན་ནན་བདེ་ཆེན་ཁྱེད། རྩ་ལིས་ཁྱོད་
 ཁྱིམ་(འཛུགས་)སྤྲུགས་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནད་བར་ཐེབས། ༡༩༨༧ལོར་ཀྱང་
 གཟིགས་པར་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ལེ་ཅིན་ཏུ་ཀྱང་གའི་བོད་བརྒྱད་
 ནད་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱིར་གསར་འདུགས་གནད་བའི་གྲ་སྤྱོད་ཆོ་རྒྱུད་གི་གས་སུ་.....
 སྤྱོད་དེབ་གསར་སྤྱོད་གི་འགན་གནས་སུ་ཞུགས། སྐབས་དེར་པར་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཁོང་ལ་ནད་བརྟན་སྤྱོད་གྲུ་འདི་གསར་ཏུ་བཅུགས་པ་ལ་སྤྱོད་གསོའི་བྱ་.....
 བར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འགོ་འདྲན་ཞིག་དགོས། ད་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནད་ན་དའི་
 ཉམས་སྤྱོད་ཅན་དགོན། ལྷ་ས་ན་ཆན་པ་འགའ་རེ་བཞུགས་ཀྱང་དགུང་ལོ་སྤྲོད་
 པས་ལེ་ཅིན་ལ་སྤྲུགས་མི་ཐུབ། ཁྱོད་སྤྱོད་གསོའི་སྤྱོད་ཁྱིད་ཏུ་ཡོད་པས་ཉམས་
 སྤྱོད་ཡོད། ལེ་ཅིན་ལ་ཡོང་ནས་ནད་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱིར་གི་འགན་འཁུར་དགོས་
 ཞེས་བཀའ་གསུང་ཐེབས་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མི་བོད་རིགས་སྤྱོད་གསོར་

ཉམས་ཉེས་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་ཁག་གཞན་ལ་དཀྱིས་ནས་དགོངས་པ་བྱས།
 བཤེ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་སྒྲུལ་ཀྱང་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་ཏུ་དཔེ་བྲིད་
 རྒྱན་ཅན་ལྷ་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་བ་དང་ཏུ་སྤངས་ཏེ། ༡༩༩༩ལོའི་བར་ཏུ་
 བཤེ་ཆོང་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་ཏུ་བྱུང་མཐའ་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྲིད་
 ལོ་རེར་ཟླ་གསུམ་རེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་། དགེ་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱུད་ཡང་སྐབས་དེར་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་……
 སྒྲོབ་སྤྱིང་གི་དགོས་པར་བརྟེན།

༡༩༩༠ལོར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོང་མོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སོག་སྒྲོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་གསའི་ཆེད་ལས་པར་……
 བདམས། ༡༩༩༢ལོའི་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པར་མགར་ཅེ་དགོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་
 གསལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལྟར་དད་ལྷན་མང་ཆོགས་དུག་ཁྲི་བཟལ་བ་ལ་……
 དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཟུག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་
 གནང་སྟེ། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་ཀ་བ་(འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
 པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱུང་།) ཤར་བ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་བྱུང་……
 རྟགས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་། ལོ་དེར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་མཐུན་
 སྤྱིལ་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཐོན་མི་སྐེར་ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་ཐོབ་པ་མ་ཟད།
 ༡༩༩༩ལོར་ཡང་དེ་ལྟའི་མཆན་སྟན་གྱི་མཆར་དགའ་ཐོབ།

༡༩༩༠ལོ་ནས་ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་ཁྱབ་དང་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་
 ལམ་སྟོགས་ཡང་དག་པའི་འོད་སྤྲེང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཏུས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར།
 《ཆོངས་སྤྱོད་བཞད་པའི་སྒྲུབ་བྱུངས།》 《དགེ་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་
 བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱུད།》 《བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱུང་དབང་
 དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྤྱོད།》 《སྐུབས་རྗེ་ཨ་རིལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།》 《དམ་
 ཆོས་འདུལ་བའི་བྱིན་བྱིས་བྱུང་བསྟན་ལྷན་པོའི་མངོས་རྒྱུད།》 《མགར་ཅེ་
 དགོན་པའི་གདན་རབས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་སྒྲུལ་ཆོང་མོའི་……

དཀར་ཆག་» «རེབ་གོང་སྐབས་མགོན་བདུན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།» «གཏེར་
ལུང་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་སྟགས་བཅའ་མས་གྲུབ་གནང་། «ཆངས་སྐྱེས་བཞད་
ཐུ་ལ་སྐབས་བཞི་བའི་བྱང་ཁྲལ་གྱི་ཞིང་གོང་རང་སྤྱོད་ཐུངས་བཅོ་ལྔའི་བྱང་...
འཕགས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་རིག་
སྐྱོར་གྱི་བྱང་འཕགས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བྱ་དགའ། ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་སྐྱོབ་གྲྭ་ཆེན་
མའི་བྱང་འཕགས་བསྐྱབ་དེབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་རྣམས་རིམ་པར་ཐོབ།

ད་ལྟ་ཀན་སྤུ་གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྐྱོབ་གྲུ་
སྐྱོབ་སྤྱི་གཞོན་པ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་མའི་འབྲི་བ་ལྷུར་བཞེས་ཀྱིས་ཐོད་ལྷན་
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱ་སྐྱོབ་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་མར་རིག་གནས་གྱི་གྲྭ་ཆར་དགོས་.....
འདོད་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་མཉམ་དུ། སྤྱི་གྲོས་ཀན་སྤུ་ཞིང་ཆེན་གྲྭ་ཡོན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷ། སྤྱི་གྲོས་ཁྲལ་ཀན་སྤུ་ཞིང་གྲྭ་ཞི་གཞོན་པ། གྲུང་གོའི་ནང་
བསྐྱན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འདོན་པ། ཀན་སྤུ་ནང་བསྐྱན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་སྤྱི་གཞོན་པ། ཀན་སྤུ་དམངས་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་སྤྱི་
གཞོན་པ། གྲུང་གོའི་ཐོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྐྱན་སྐྱོབ་སྤྱི་གྲྭ་གདན་ཞུའི་
ཞིབ་འཇུག་པ་དང་ལུང་བྱང་མི་རིགས་སྐྱོབ་གྲྭ་ཆེན་མའི་གདན་ཞུས་སྐྱོབ་.....
དཔོན་ཆེན་མོ་སྟགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འབྲི་མི་ཁྱེད་པ་གཅིག་ཕྱོགས་སུ་ལྷུར་
བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྐྱོབ་གྲུ་
འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཉིན་...
མཆོན་དབྱེར་མེད་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་འགྲུས་ལུས་སུ་བཞུགས་ལགས་པའི་སྐབས་སོ།
ཞེས་འཇམ་མགོན་གང་གི་སྤྱི་ཚོ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསལ་...
སྤོན་དང་བཅས། ཏུ་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲལ་མཐའ་བ་ཁ་གྲུའི་སྤྱི་ཚང་རྩོད་རྩོད་ཆེན་ཆེན་ནས་
རྩོད་སྤྱག་གིས་བཏེགས་པ་དགེའོ། །

ཞེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ལྟ་ལོ་ཆོས་ལུ་རྟོག་རྩོད་ལ་པའི་ཆོས་༢༢ལ།

དཔེ་སྟན་སྟོན་འགྲེལ་མཆིད།

འཆད་ཚོད་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོ་
 མངའ་བཞེས་ཤིང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་ལ་བའི་མཆོག་སྟུང་སྟུ་
 བྱེད་བྱུག་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། སྟན་པ་
 མའི་རྒྱས་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོར་.....
 བཞེན་ཅིང་། ལུལ་དབུས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཆང་སོགས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་རྩ་
 མར་འགྲེམས་ཏེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་...
 གསན་སྦྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཀྱང་། རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱིའི་རྒྱས་ཟིང་དང་རྒྱས་རྩ་སྟོན་
 གཟུགས་ལོའི་རིག་གསར་ཆོས་པོ་ལ་འཇུར་མེད་ཀྱིས་བཅོན་ཁང་རྩ་སྟེ་རྩིང་.....
 ལན་གཉིས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཁར། སྟོང་གསེབ་རྩ་སྟུགས་མེད་འཇུག་ཞུགས་
 ཀྱང་འཛིན་དགོས་བྱུང་ནའང་། རྒྱུན་དན་དགེ་བའི་སྟགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ།
 གསང་སྟབས་ཀྱིས་དཔེ་གཟུགས་དང་ཐོས་བསམ་གནད་སྟོན་པའི་ཆོས་སྦྱང་ལ་
 དེ་འདྲའི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། དེང་གི་རྒྱས་འདིར་མི་
 རིགས་མང་པོའི་མཁས་པའི་ཁྲིད་རྩ་བའི་ཆང་ཞེས་མཆོན་གྱི་སྟན་པ་ཐོས་པ་....
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་མགུ་ཞིང་། དད་པའི་སྟུ་ལོང་དབང་མེད་རྩ་གཡོས་ནས་
 ཁོང་ནི་མཁས་པའི་མཆོག་གི་ཞེས་བསྟོད་བསྟགས་ཀྱི་མཐེ་པོང་མི་སྤྱིང་མཁན་...
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཆེ་འདི་བའི་ལྷགས་ཚུལ་སོ་སོ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཚུལ་རྩ་གོ་རིམ་ཐར་
 ཆགས་སུ་སྟོན་པ་ལ། བརྗོད་བྱའི་སྟེ་ཁོག་ཆེན་པོ་རྣམས་དེབ་གཅིག་རྩ་བྱས་ཏེ་
 བསྟོན་སྟེ། རུང་རུང་བ་དང་ཐོར་བུའི་སྟོར་རྣམས་རིགས་དབྱེའི་སྟེ་འཆིང་བྱས་ཏེ་

ས་སོར་བསྐྱེགས། འགའ་རེ་དེབ་ཀྱི་རྩམས་ཁ་སྒྲིམས་ཕྱིར་གཞུང་ཆེན་མིའི་འཕྲོ་ལ་
 ཟུར་འདོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས། ད་ལྟལ་ག་སོན་བྱུང་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ཐམས་ཅད་
 འདིར་བསྐྱེགས་ཡོད་ཀྱང་ཚོམ་འགའ་རེ་སྤེལ་དབང་གིས་ངོ་བཤུ་མ་ཐུབ་པས་……
 ཟུག་ཤིས་བསྐྱར་མ་སྤེལ་བ་པོར་བསྐྱེལ་ནས་མ་ཡིག་མ་ཉར་བ་སོགས་ཀྱིས་འབྱེར་
 བྱངས་ཅད་མ་ཆོད་པ་དང་། འགའ་རེ་བདག་དམ་མ་འབྱོར་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 འཕྲོ་ཅན་རྩ་ལུས་པས་འདིར་བྱེད་འགོད་ལས་འོས་མ་མཆིས། མདོར་ན་འདིར་
 བསྐྱེགས་པའི་གྲས་སུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་རྒྱས་པའི་སྐྱར་མ་གཏོགས། ཐོར་བུ་
 ཟིན་ཤིས་ཀྱི་སྐྱར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེང་ཕྱིན་
 བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྒྲ་བའི་སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་རྩ་འདིར་མ་
 ཆུད་པར་སྐྱེར་ལ་ཉར་བའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་ཆེ་སྤྲ་གང་ཡོད་གཅོས་མི་……
 རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྒྲོབ་གྱི་བསེ་གསུང་འབུམ་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་
 ཆོགས་ལ་སྐྱར་རོགས་གནོང་དང་། ཕྱིས་སུ་བོད་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པར་དཔར་
 འེས་པས་ཐུགས་འཇགས་ཞུ།

དེབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤེབ་སྐྱངས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེང་རྩས་འཛམ་གླིང་ཐུན་མོང་རྩ་སྤྱོད་……
 བཞིན་པའི་དཔེ་ཆ་དཔར་བའི་དཀར་ཆག་ཚོམ་སྒྲིག་གི་འགྲོ་ལུགས་CIPགཞི་……
 གངས་ཀྱི་སྒྲར་བྱ་ལྟར་དུ། དེབ་དང་པོར་《ཆངས་སྐས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་》
 བསྐྱེགས། འདི་ནི་ཅ་བ་མེ་ཡོང་མ་ཞིབ་འགྲེལ་གཞིར་བྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་
 དང་བོད་མཁས་ཀྱི་སྒྲན་འགྲེལ་བྲིད་རྒྱན་གཞུང་གཅིག་རྩ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲན་འགྲེལ་
 རྒྱས་ཤོས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཆོད་རིག་
 གི་མཆར་དགའ་དང་ཞིང་ཆེན་སྒྲོབ་གྱི་ཆེན་མོའི་བྱང་འཕགས་བསྐྱབ་དེབ་ཀྱི་བྱ་……
 དགའ་ཐོབ། དེབ་གཉིས་པར་《སྐབས་ཆེ་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་》བསྐྱེགས།
 འདིར་ཁོང་གི་སྒྲ་མ་སྐབས་ཆེ་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལྱང་རྟོགས་……
 བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་ཆེས་སུ་
 བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞབས་ཞུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་
 པར་གསུངས། འདི་བཟུན་པ་ཡང་དར་སྐབས་ལ་བཅུ་མས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་མཆོག་
 ཅིག་ལགས། དེབ་གསུམ་པར་《དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་བཟུན་པའི་
 མཛེས་རྒྱན་》བསྐྱེགས། གཞུང་འདིར་དེ་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཁ་གསལ་གནད་དེལ་ཏུ་བཟུན། དེ་ཡང་གོང་ས་པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་བརྟེན་ལྟར་གྲུང་གོའི་བོད་བརྒྱད་ནང་བཟུན་མཐོ་
 རིམ་སློབ་སྤྱིར་གྱི་བསྐྱེད་དེབ་ལ་ཚུམ་གནང་མཛད། དེབ་བཞི་པར་《ཁྱད་པར་
 འཕགས་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་དགེས་པའི་མཆོད་སྟོན་》བསྐྱེགས། འདི་
 བོད་ལ་འགྱུར་མ་ཡང་བོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་སྟོན་ཆད་ཐུང་མེད་པས། གཞུང་འདི་
 བོད་འགྲེལ་གྱི་སྟོན་ཆ་སྟོན་པའི་བཟུན་བཅས་ཐོག་མ་ལགས། དེབ་ལྔ་པར་《དམ་
 ཆོས་འདུལ་བའི་ཐིག་ཐིག་ཐུབ་བཟུན་རྒྱན་པའི་མཛེས་རྒྱན་》བསྐྱེགས། གཞུང་འདི་
 བློ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེ་ཅིན་བོད་རྒྱུད་ནང་བཟུན་སློབ་སྤྱིར་ཏུ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གྱི་སྟོན་བོ་བསྐྱེད་པ་གསལ་
 བྱེད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་དང་ས་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དགའ་བའི་དཔྱད་ལྡན་གྱི་
 ཆོགས་ལ་ཕན་བྱེད་ཏུང་ཏུ་རྣམ་གསལ་སྟོན་མ་གཉིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་
 གཞིར་བཟུང་སྟེ་དཔེ་བྲིད་གནང་བའི་སྐྱེ་ལབ་འབྱུར་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་ཡང་ཁོང་གིས་
 གཟིགས་ཏེ་གནད་འདིལ་སྟོང་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེགས། གཞུང་འདིར་
 ས་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་གནད་བསྐྱེད་གོ་སྤྱད་གསུངས་ཡོད། དེབ་དྲུག་
 པར་《གསུང་ཚུམ་ཐོར་བུའི་སྟོན་》བསྐྱེགས། གཞུང་འདི་བཟོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་
 རྣམ་གྲངས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱིའི་ཆོན་ས་རིགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་
 ཆེ་བ་ལམ་རིམ་ནས་རྒྱུད་བའི་འཕྱིན་ཡིག་བར་ཕལ་ཆེར་རྟེན་གྱི་སྟེ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་
 བསྐྱེགས་ཡོད། གོང་འཁོད་ཀྱི་གསུང་ཚུམ་དེ་དག་ལས་《ཆངས་སྐྱེས་བཞད་སྐྱེ་
 དང་《དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་》། 《ཁྱད་པར་འཕགས་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་》རྣམས་
 སྟོན་ཆད་པར་སྟན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་དོན་ལ་ཆད་ལྷག་མི་ཏུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་

ད་རེབ་རྗེ་ཉིད་ནས་འབྲི་སྒྲོན་དང་ཁ་སྐོང་རྩང་མཛད་པས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
 རྩུང་ཆོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅུ་མས་ཆོས་རྣམས་སྤོན་
 ཆད་དཔར་འཁོད་འགྲེམ་སྒྲེལ་མ་གནང་བས་གསར་བ་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དཔར་ལ་
 བསྐྱོན་པ་འགའ་རེ་བྲིས་འབྲུལ་ཤོ་ནོར་རྩ་སང་བའམ་ཡང་ན་དཔར་ཡིག་ལྷ་དག་
 གིས་མ་ཐིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ཕྱིར། འདིར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆ་
 ནས་དོགས་པ་ཡོད་རིགས་ཁོང་གི་སྤྱུ་མཉུན་ལ་བཅར་འདྲི་བཞུགས་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་
 འབྲུལ་སེལ་དག་ཐོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། དེ་བས་སྤོན་ཆད་པར་
 སྤོན་བྱས་པའི་ཁོང་གི་བཅུ་མས་ཆོས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེ་བ་སྒོ་ལྷན་རིག་
 པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུན་སྤར་སྤོན་ཆད་མ་སྤོན་པས་འདིར་པར་སྤོན་འགྲེམ་སྒྲེལ་
 གནང་བ་ནི། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་དང་ལས་རིགས་སོ་སོར་མན་སྦྱོང་གི་རུས་
 པ་གསར་བ་འདོན་སྤྱོད་པར་ངེས་སོ། །

ཡི་གེ་སྤེལ་སྤྱིག་གི་ཐད་ནས་སྤྱུགས་ཡིག་གཏག་པའི་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་.....
 འགའ་རེ་དཀར་གཟུགས་ལ་འབྲུང་ཡང་ནག་གཟུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྲུང་བས་...
 དཀར་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་རྩ་དཔར་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱུགས་ཡིག་འགའ་རེ་འབྲུལ་ཅིས་
 སྒྲོག་ཡིག་ལ་གཏན་ནས་མི་འཆར་བས་དེའི་གནད་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་.....
 ཅེག་རིམ་ལྲལ་ཏེ་བསྐྱིགས་ཤིང་དེའི་ལོགས་སུ་གོར་སྤོང་རེ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ནི་
 སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་པས་སྤར་སྤྱུགས་ཡིག་ཆད་ལྷན་རྩ་འབྲི་བའི་གནས་བཞག་པ་...
 ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གཟབ་འཆོལ།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ཚྭ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཆེ་ཞིང་བྱུང་ཁོངས་ཤིན་རྩ་ནས་ཀྱང་
 ཡངས་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཉིང་བརྩུད་གོང་བྱ་གཅིག་རྩ་.....
 འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་...
 ནས་ཆོག་གསལ་དོན་དེལ་སྤྱོད་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་མས་ལྷག་པས། སྒོ་
 ཁ་མཐོ་དམན་གང་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་འཆོམས་པའི་རྩུང་ཆོས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་
 ནི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་རྩ་མཇལ་ན་རྟོགས་ཡོང་བས་འདིར་ཞིབ་རྩ་

མི་སྐྱོང་ངོ་། །ང་ཆོར་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཞན་ཞིང་སྤྱངས་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་
 དམན་ཁར་ཆོས་སྐྱོན་གི་ལས་ཀའི་སྤྱང་བྱང་འཛོམས་པོ་མེད་པས། མཛད་པ་
 བོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཆོན་པའི་ཡིག་འབྲུའི་དག་ཆ་དང་ཆོག་དོན་
 གྱི་ཐེབ་སྐྱོན་ ཆོན་པའི་དགར་སྤངས། ཁ་ཡིག་འཛོག་ཚུལ། རིགས་དབྱེ་ཁྲིངས་
 བསྟུ་བཁྱེད་ལུགས་སྐྱོན་ལ་གནད་དུ་མ་སྐྱོན་པའི་འཕུས་ཤོར་བྱང་ཡོད་པ་……
 གདོན་མི་བཟ་བས། གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་ནོངས་བཤགས་འབུལ་བ་
 དང་ལྟན་དུ་སྐྱོན་ལེལ་དག་འདོན་སྤྱང་བོར་གནད་རྒྱར་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ།

གཞན་ཡང་《གསུང་ཆོས་》འདིའི་པར་སྐྱོན་ལས་དོན་ལ་མཐུན་སྐྱོན་སྐྱོལ་
 མཛད་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤྱངས་དང་མི་སྐྱོལ། གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་
 མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཏང་གི་དཔྱད་འགྲོ་བྱིང་གི་ཐད་ཀའི་དབུ་བྱིང་དང་། ཞིང་ཆེན་
 སློབ་གསོ་ཐིང་དང་ཐིང་གྲང་གཞོན་པའམ་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལིས་ལན་མཆོག་
 དང་ཆོན་ཆལ་སྤྱུ། རྟོན་གྱིད་སྤྱུ། སྤལ་ཀན་སྟེའི་རྟོན་གྱིད་ཅུས་དང་དེའི་
 དབུ་འདྲེན་ཐེ་བོའི་དགོན་མཆོག་ སྤལ་ཀན་སྟེའི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་
 སྤྱངས་དང་དེའི་དབུ་འདྲེན་རྟ་མགྱོན་སྐྱབས། ཏང་ར་དགོན་པའི་བཅུན་པ་
 དམ་ཆོས་བཅས་ཀྱིས་དཔར་གྲོན་གྱི་མཐུན་སྐྱོན་སྐྱོན་ཐོན་ཆེར་གནད་བ་དང་།
 གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་བོད་ཡིག་རྩེ་ཁག་གི་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་མོ་གཞོན་པ་ཁ་གྲུའི་སྤྱེལ་ཁོས་མ་ཡིག་ལྷག་བསྟར་མ་ངོ་བཤུ་གནད་བ་དང་……
 དགོ་ཀན་བདུད་འདུལ་གྱིས་སྤལ་ལས་འབྲུར་བསྐྱར་པ། མཆོ་སྐྱོན་མི་རིགས་
 དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་རེབ་གོང་སྤྱད་པའི་ལུགས་བྱམས་ཀྱིས་བྱུང་རིས་ཀྱི་རྩལ་འགོ་
 གྲས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་རེའི་སློབ་གྲུའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་
 ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་ལས་རིགས་པ་དགོ་ཀན་སངས་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་ཁོང་གི་……
 གསུང་ཆོས་བསྟུ་བྱུང་དང་རིགས་དབྱེ། ཐེབ་སྐྱོན་བྱས་སྐྱོན་དཔར་ཡིག་ལྟ་དག་
 རིམ་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་སྤྱི་གཞོན་པའམ་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟོན་ལུག་
 དང་ཆོན་དཔྱད་སྤྱུ། གྲང་ལིས་ཅིན་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བསྐྱུ་རྩལ་སྤྱང་གིས་