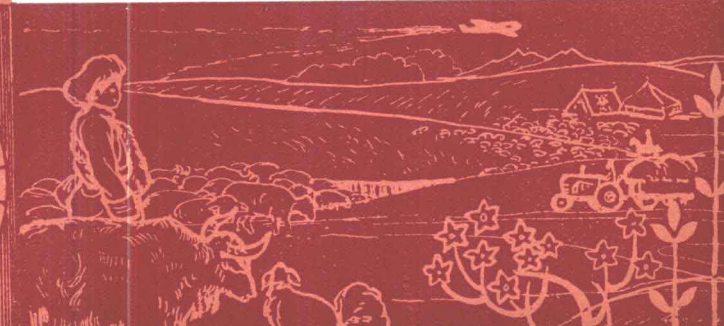
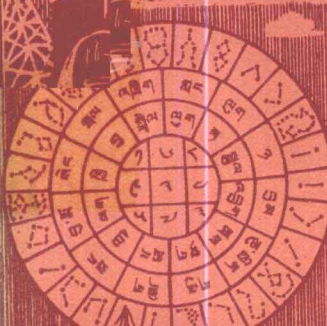
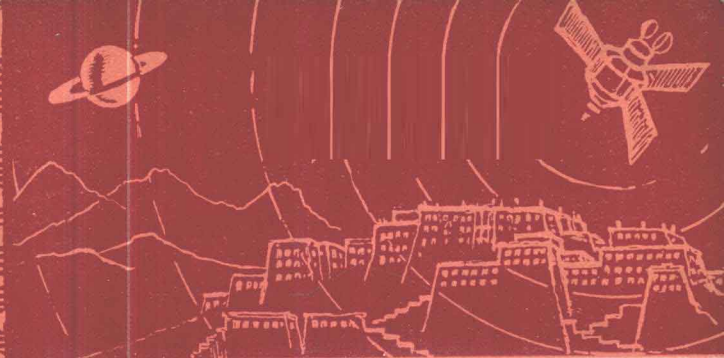




ལྔའི་ཆེ་བའི་ཆེ་བའི་

-22-

དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཆེ་བའི་

གཞི་བྱའི་རིགས་མ།

22

ཨ་མིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ལྷ་དག་གཏོང་མཁན། གློ་བཟང་ནོར་བུ།
དཔེ་རྒྱུ་འགན་ཁུར་བ། ལཱ་པའི་དབྱིན།

ཤེས་བྱའི་ཐེགས་མ།

(དེབ་ 22 བ)

*

《ཤེས་བྱའི་ཐེགས་མ》ཙམ་རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུ་གིས་ཙམ་རྒྱུ་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1985 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་གཞི་ 1 རེ་བསྐྱུགས་པ།

1985 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་བེ་ཅིན་ལ་བར་གྲངས་ 1 རེ་བསྐྱུབ་པ།

དྲུག་ཅེས་གློང་ 0.34 !

དཀར་ ཆེན་

[illegible]

१२. मन्त्रः श्री गुरुभ्यो नमः । ३७४ अथ भक्त्या प्रवृत्तिः (५)

ਸ੍ਰੀ ਮ. ਜਮ. ਜਮ. ਮਯੁ. ਕੁ. ਸ੍ਰੀ. ਕੁ. ਭੇ. ਭੇ. ਭੇ.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]

庚 申 丁 未 丙 午 乙 丑 甲 子 癸 亥 壬 戌 辛 酉 庚 申 己 未 戊 午 丁 未 丙 午 乙 丑 甲 子 (21)

མཐོ་མཉ་ཡིང་(མཐོ་ཡུ་ཆིའི་ཡ)ཤམའ་མོང་།

ਸ੍ਰੀ ਮੁਕਤ ਸਾਹਿਬ ਜੀ.....ਮੰਗਲ ਪੂਜਾ (੨)

ਭਵ. ਸਿਧਾ. ੭੮. ਲਧਾ. ੮੫।

2000-01-01 00:00:00 2000-01-01 00:00:00 (25)

२॥ १॥ २॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ ११॥ १२॥ १३॥

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

(५) अक्षर-विन्यासः ।

5/29/22 8:51 AM (33)

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

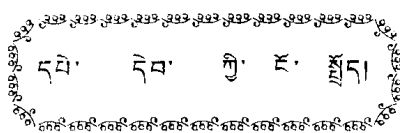
ਸੰ. ੩੧। ਸੰ. ੩੧। (36)

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਸ਼ਾਂਤਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਅੰਗੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ

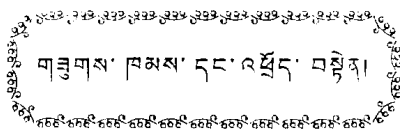
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੪ ॥ ੩੮ ॥

22. 11. 17. 18. 19.

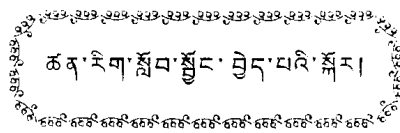
རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (40)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (41)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (44)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (49)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (49)



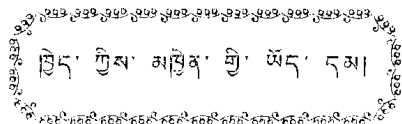
ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (52)



ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (55)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (58)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (59)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (60)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (61)
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (62)

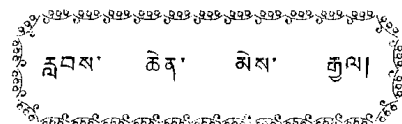


ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་
 ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་ཉེ་ (69)

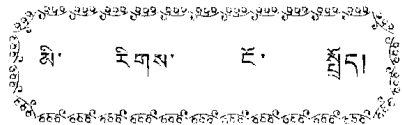


ཕྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དཀར་དང་དེའི་ཆེད་མིང་། ལྷན་ཁུག་འཛིན་པ། (71)

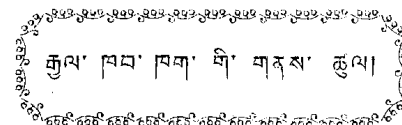
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉལ་ལ་དེ་ཆོ་ཤར་ཡིན་ཞེས་པུ། ལྷན་ཁུག་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་པ། (72)



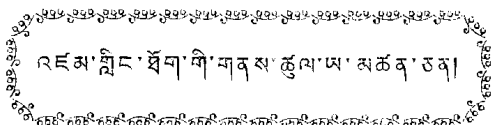
ཅང་ཞི་ཞིང་ཆེན། ལྷན་ཁུག་དཔུན། (73)



ཉ་སྒྲུལ་སྒྲུལ། ལྷན་ཁུག་དབང་འདུས། (78)



ཁའེ་ན། ལྷན་ཁུག་ཕྱི་ལྷན་ཁུག་དོན་ལུམ། (83)



ཤུམ་འབྲུ་ཤར་ཤར་མཚན་པ། ལྷན་ཁུག་རྩི་ཕྱལ། (89)

འཆ་མ་མྱིང་མོག་གི་རྩི་མོད་པ། ལྷན་ཁུག་རྩི་འཛུགས་ལྷན་པ། (91)

ཡ་མཚན་པ་དེ་མྱིང་ཤན་ཅན་པ་ཤ་ཆོག་པ། ལྷན་ཁུག་ཞེས་པ། (92)

དེའི་འཁྱིལ་ནང་གི་ཆོག་པ་མཚན་པ་པ། རྒྱལ་གྲག་ནང་མ།

མཁུན་པོག་རྒྱལ་འཁྱིལ་ཁྱེད་ཁུག་པ། ལང་མིང་ལྷན།

ལྷན་པོག་གི་སྒྲ་མོ་ལྷན་པ། ཉ་ཨ།

དེའི་འཁྱིལ་ས་ཤིང་འཁྱིལ་པ། དཔུན་ཅ་ནཔ།

དེའི་འཁྱིལ་པ་ལྷན་པ་ཤར་པ་པུག་གི་ཆོ་པོ་ལྷན་པ། ལྷན་ཁུག་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པོག་དོན་ལུམ།

དཀར་ ཆེན་

(८५) क म न ण

ཏན་པའི་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་ལས། ལྷན་མཁན་པོ་དཔུཌ། (4)

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री गणेशाय नमः । (१०)

म. प्र. वि. प्र. वि. प्र. वि. प्र. वि.

(21) $\frac{1}{\sqrt{\pi}} \int_{-\infty}^{\infty} f(x) \delta(x-a) dx = f(a)$

ਅਰੁ ਅਕ ਘਿਰ (ਅਰੁ ਪੁਰੁ ਚੈਰੇ ਪੁ) ਪਸਰੁ ਝਰੁ

[illegible]

ਭਗ' ਸਿਧ' ੧੮' ਲਧ' ੩੫।

[illegible][illegible]

..... (28)

187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (३०)

१५५५. १५५५. १५५५. १५५५.

... 23 (23)

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

...ମ. ଶାସ୍ତ୍ର ଶିକ୍ଷା (35)

ਸ਼: ੫।

॥ ५ ॥ ५ ॥ ५ ॥ ५ ॥ ५ ॥ (३६)

ཐོད་མིག་ས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཕྲོ་བའི་ནང་

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦ ॥ ੩੮ ॥

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

ཁྱེད་ ཁྱིམ་ མཁུན་ གྱི་ ཡོད་ དམ།

ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་དཀྱིལ་དཀྱིལ་དེའི་ཆུང་མིང་། ལྷན་མཁན་འཁྲུག་མེད། (71)

ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ཆོ་གར་ཡིན་ཤིང་མཁ། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་འདྲེ་ལྟོད། (72)

མཁས་ ཆེན་ མེས་ ཁྱལ།

ཅང་ཞི་ཞིང་ཆེན། ལྷན་མཁན་དཀྱིལ། (73)

མི་ རིགས་ རེ་ ལྷན།

ཏ་སྐྱ་རིགས། ལྷན་མཁན་དབང་འདུལ། (78)

ཁྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་གྱི་གནས་ ཁྱལ།

མཁེ་ལྷོ་ ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད། (83)

འཇམ་མེད་མོག་གི་གནས་ཁྱལ་ཡ་མཆན་ཅན།

ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་མཆན་ལྷོ། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད། (89)

འཇམ་མེད་མོག་གི་རྒྱ་མེད་ལ། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད། (91)

ཡ་མཆན་འདི་མེད་ལྷན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད། (92)

དེད་འདིའི་ནང་གི་ཆེན་མཆན་ཁྱེད་ལ། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད།

མཁུན་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད།

ཁྱུ་ཁྱེད་གྱི་ཡོ་ལྷོ་ལྷན། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད།

དེད་འདིའི་སྐྱོ་ལྷན་ལྷན། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད།

དེད་འདིའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོ་ལྷན་ལྷན། ལྷན་མཁན་ལྷན་འཇུག་ལྟོད།

(2) १८. १९. २०. २१. २२. २३. २४. २५. २६. २७. २८. २९. ३०. ३१. ३२. ३३. ३४. ३५. ३६. ३७. ३८. ३९. ४०. ४१. ४२. ४३. ४४. ४५. ४६. ४७. ४८. ४९. ५०. ५१. ५२. ५३. ५४. ५५. ५६. ५७. ५८. ५९. ६०. ६१. ६२. ६३. ६४. ६५. ६६. ६७. ६८. ६९. ७०. ७१. ७२. ७३. ७४. ७५. ७६. ७७. ७८. ७९. ८०. ८१. ८२. ८३. ८४. ८५. ८६. ८७. ८८. ८९. ९०. ९१. ९२. ९३. ९४. ९५. ९६. ९७. ९८. ९९. १००.

[illegible]

(२) नमः शिवायः श्री गुरुभ्यो नमः । नमः शिवायः श्री गुरुभ्यो नमः ।
श्रीगुरुभ्यो नमः ।

ॐ नमः शिवाय नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཚན་རིག་གི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པ། འབྱོར་མེད་གྲུ་རིམ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བསམ་སྒོ་དང་ཀླན་སྒྱུད་མེད་པ། ཅ་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྤྲོད་མེད་པ། མི་
 དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཅལ་མཐོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་རང་རྟོགས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ཚོར་དང་གཤིས་མེད་ཟེར་ལ། དང་གཤིས་ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་དག་
 དང་འགལ་བ་ཕྱད་བ་དེར་དང་གཤིས་མི་གཙང་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན།
 དང་གི་ཅ་པའི་ཅ་དོན་བཞི་པོ་རྒྱན་འཁྲུངས་མི་བྱེད་པར་འབྱོར་ལྡན་གྲུ་རིམ་གྱི་
 རང་དབང་ཅན་སྤེལ་བའམ་“གཡོན”ཀྱི་ཤུགས་རྒྱན་གཏིང་ཟབ་པོ་སྤེལ་ནས་“ཡིན་
 ལྷན་གཉིས”སྤེལ་བ་དང་། གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་གཡོ་འགལ་ཕྱད་
 བས་དང་གི་སྒྲ་བས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀླང་ལྟ་ཆང་འཛོམས་སྒྲོས་ཚོགས་སྤངས་གསུམ་
 པ་འཚོགས་རྒྱན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟས་བཅས་ལ་དོགས་
 པ་ཟ་བ་དང་མ་ན་རྒྱུ་པ་འགལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། གསར་བཞེད་སེམས་ཤུགས་
 ཉམས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་འགན་མི་ཁྲར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་མི་སྒོག་པ། སྒྲོབ་
 སྒྱུར་མི་བྱེད་པར་ཉི་མ་གང་འཁྲུལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ། བརྟག་དབྱུད་དང་ཞིབ་འཇུག་
 མི་བྱེད་པས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དོན་དངོས་དང་ཁ་ཐུལ་ཏེ་རང་གེད་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཡོང་ཚད་ཀྱིས་བཞོད་འདོམས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ། མཐོ་སར་བསྐྱད་ནས་
 དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཆབས་ཆེན་ཕྱད་ཡོད་པ། སྒོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་
 སྒྲོར་མའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐོག་རང་ཁེ་རང་ལན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐུན་ལྷོ་
 མང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དབང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེར་དོན་
 གཉེར་བ་དང་། རྒྱལ་མིན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ། ཉོ་ཚང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་སྤེལ་བ་དང་། ལོགས་སུ་རི་མགོ་འཇུགས་པ། རང་གི་དགའ་ཉེ་ཁོ་
 ན་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ། དང་གི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་གྱི་ལམ་ལུགས་
 དང་རྒྱུ་པ་འགལ་བྱས་ཐོག་བརྒྱུ་ཁ་གཅིག་གཙོ་བྱས་ཏེ་དང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཏོར་བཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དང་ནང་གི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གཏུག་རྒྱུ་པ་ཆེ་

བའི་འཕའ་ཚད་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རང་སྤོང་རིང་ལུགས་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པ། དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ནང་གི་མཁས་འགལ་ལུགས་འགལ་བུས་དེ་སྒྲིག་འདེན་སྒྲིག་
 ཚོང་དང་། སྒྲིག་ཟ་དང་སྒྲིག་རྩ་སྒྲོན་པ། མགོ་བདེ་སྒྲིགས་ཚོང་དང་མགོ་སྒྲིག་
 གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་སྤྲུགས་ཏུ་བྱ། དེ་དག་ཚང་མ་ནི་ཉར་གཤིས་མེད་
 བའམ་ཡང་ན་ཉར་གཤིས་མི་གཙང་བའི་མཚན་ཚུལ་དངོས་གིག་རེད།

(2) རང་ཤེད་རིང་ལུགས་ནི་ཉར་གཤིས་མི་གཙང་བའི་ མཚན་ཚུལ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་དགོས་ རྟོག་གང་ཡིན་ནམ།

རང་ཤེད་རིང་ལུགས་ནི་སེམས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 ལྟངས་གིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཚད་ལྡན་གྱི་དངོས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་
 གཏོང་སྒྲུངས་དང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་
 དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུང་ཁན་ཉར་ཡོན་གྱིས་རེས་བར་དུ་དངོས་སྒྲིག་བརྟེན་འཛུལ་
 དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱེད་སྒྱུའི་
 ཅ་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཉར་ཡོན་ཞིག་གི་ཉར་གཤིས་་་་
 བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་མཚན་ཚུལ་ཞིག་རེད། རང་ཤེད་རིང་ལུགས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་
 དངོས་ལ་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་མི་བྱེད་པར་དཔེ་ཆ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པའམ་སྒྲུབས་
 ཅིག་རིང་གི་སེམས་བྱུགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་
 རང་ཉིད་མཁས་སྒྲུབ་ལྟམ་སྒྲིག་རང་སྒྲུང་གི་རྩ་ཚུལ་དང་རང་གི་འདོད་སྒྲོས་ལྷིང་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རང་རིང་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཕྱི་
 རིང་ལུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉར་གྱི་ལས་ཀ་དེ་དོན་
 དངོས་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་བ་ཡོང་རེས་ཡིན་སྟབས། ཉར་
 གྱི་ལས་དོན་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ར་ཚོའི་ཉར་ནང་གི་རང་ཤེད་རིང་

ལྷགས་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ལྷང་འཛིན་རིང་ལྷགས་དང་།
 གཅིག་ནི་ཉམས་ཚུང་རིང་ལྷགས་རེད། ལྷང་འཛིན་རིང་ལྷགས་ནི་གསར་བརྗེའི་
 ལག་ལེན་དངོས་དང་ཁ་བཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ཚུང་རིང་ལྷགས་
 ནི་ཉམས་ཚུང་ཆ་གས་དེ་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་བདེན་དོན་དུ་རྩ་འཛིན་ནོར་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་ལྷང་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསར་བརྗེའི་ལས་དོན་ལ་
 གནོད་སྐྱོན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སློ་མཐུན་མཉམ་ཅོམ་དུང་
 གིས་“རང་ཤེད་རིང་ལྷགས་ཅུ་གཏྲར་བཏང་ན་གཞི་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལྷགས་ཀྱི་བདེན་དོན་མགོ་བཟུག་བྲལ་བ་དང་། ཏང་གཞིས་བརྟན་པོར་གནས་
 གྲལ་བ། གསར་བརྗེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་བྲལ་བ་བཅས་ཡོང་གི་རེད”ཅེས་གསུངས་
 ཡོད་པ་རེད།

(༥) ཏང་གི་ལམ་སྟོགས་དང་། བྱེད་སྟོགས། སྤྱོད་རྒྱས་བཅས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་མཚན་བརྗེ་སྟོག་ལག་ལ་དང་གཏམ་སྟུང་མི་
 གཅིག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉི་ཏང་གཞིས་མི་གཅང་བའི་
 མཚན་སྟེ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་དགོས་
 རྟོན་གང་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོའི་ཏང་གི་ལམ་སྟོགས་དང་། བྱེད་སྟོགས། སྤྱོད་རྒྱས་བཅས་ནི་ཏང་
 དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་མཚན་བྱེད་གཅིག་སྟུང་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་
 ཏང་འདིས་ལམ་སྟོགས་དང་། བྱེད་སྟོགས། སྤྱོད་རྒྱས་བཅས་ཡང་དག་པ་གཏན་
 འབབས་བྱས་ནས་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་དེ་གསར་
 བརྗེ་དང་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏང་གི་ལམ་སྟོགས་དང་། བྱེད་
 སྟོགས། སྤྱོད་རྒྱས་བཅས་ལག་ལེན་བྱེད་སྟེ་འང་ཏང་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་དུ་བརྗེ་སྟུང་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོགས་ཁྲིམས་ཤིག་རེད། ལམ་སྟོགས་དང་།

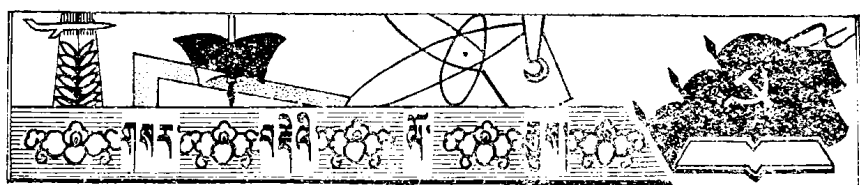
བྱེད་ཚུགས། སྲིད་རྒྱལ་བཅས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་རིང་ལ་ ཏང་ བ་ གི་
 དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ ཏང་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་འདྲ་
 མིན་སྣ་ཚོགས་དང་ཐ་ན་རོ་ཁྱོལ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་བསམ་འཆར་པརྟོན་ཚོག་ལ་རང་གི་
 བསམ་འཆར་རང་སྲོལ་བཞག་པའམ་གོང་ལྷ་བྱས་ནའང་ཚོག་པ་ནི་བཤད་མ་
 དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་སྟོགས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤེས་ཏང་ཡོན་ཡོངས་
 རྫོགས་ཆར་མས་ངེས་པར་དུ་སློ་ཐག་ཚད་པོ་དང་ལབ་སྐྱང་མེད་པར་ལག་ལེན་
 བྱེད་དགོས་པ་ལས་མཛན་བརྩི་སྟོན་འགལ་དང་རང་འདྲོད་རང་སྐྱབ་གཏན་ནས་
 བྱེད་མི་རུང་། གལ་ཏེ་ཏང་གི་ལམ་སྟོགས་དེ་སྔ་སའི་སློ་ལ་འབབ་པ་ཡིན་ན་ལག་
 ལེན་བྱེད་པ་དང་། སློ་ལ་འབབ་པ་མེད་ན་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་
 འཛམ་བག་མེད་པའམ་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་སློ་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 ཏང་བ་དུ་ཁ་ཐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་ཉེན་དང་། ཏང་གི་གཅིག་སྡེད་གཅིག་གྱུར་
 གྱི་འགོ་བེད་མཛན་འགྱུར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། འགྱུར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་
 ཅུ་ཁག་གི་རྣམ་པ་འདྲོན་སྤེལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཅས་ཡོང་བས་ ཏང་གི་ལས་རྒྱ་
 ལམ་ཉེས་འབྱུང་སྲིད་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཏང་ཡོན་སུ་ཞིག་དང་ཏང་གི་ཕ་འཇུག་
 གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་ན་དེ་ནི་ཏང་གཤིས་མི་གཙང་བའི་
 མཚན་ཚུལ་ཞིག་རེད།

(༥) རྟོགས་གཤིས་དེ་ཏང་གཤིས་མི་གཙང་བའི་མཚན་ཚུལ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

རྟོགས་གཤིས་དེ་ནི་ “རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ” ཞེས་པའི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་འག་ཆགས་པའི་རྟོགས་རིས་རིང་ལུགས་ཤིག་རེད། དེའི་མཚན་
 ཚུལ་གཙོ་པོ་ནི་རྟོགས་ཁག་གི་བསམ་སློ་དང་། རྟོགས་པོའི་ལ་རྒྱ་འཛིང་།
 རྟོགས་རིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། གཉེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཕ་འཇུག་

གྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཆབ་བྱས་ནས་མི་སྒྲིལ་དང་ཚོགས་ཁག་རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཕན་དེ་དང་གི་
 ཁེ་ཕན་ལས་སྒྲག་པར་ཅི་གི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིལ་ཕན་དོན་གཉིས་བྱེད་ཆེད་མི་
 ཁག་གཅིག་སྒྲུ་བྱིད་བྱེད་པ་དང་མི་ཁག་གཅིག་ཕྱིར་འབྱུང་གཏོང་བ། དབྱེན་སྒྲིལ་
 དཀྱུག་གིང་བྱས་ཐོག་ཅ་དོན་མེད་པའི་བྱུགས་གཤིས་འཐབ་ཚད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
 རེད། བྱུགས་གཤིས་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཆབས་ཆེན་ཡོད་མཁན་མི་རྣམས་གྱིས་ལས་དོན་
 ཆ་གས་བདག་གཉིས་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་དང་གི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ངེས་རེད།
 བྱུགས་གཤིས་དེས་དང་གི་ནང་དུ་ནང་མི་བྱར་འབྱུང་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་ཡོད་སྟབས་
 དང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར་ལ་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་བ་དང་། དང་གི་སྒྲིགས་
 ཁྲིམས་གཏོར་བཞིག་གཏོང་བ། རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུད་རྒྱལ་སྟབས་བདེ་
 ཡོང་པའི་སྒྲ་བྲེ་བ། དང་གི་ཅ་འཇུགས་སྟོད་གཡོང་དུ་གཏོང་བ། དང་གི་
 འཐབ་འཛིང་གི་སྟབས་བྱུགས་ཉམས་ཞུ་དུ་གཏོང་བ། དང་གི་ལས་བྱུགས་དང་།
 བྱེད་བྱུགས་། མིད་རྒྱས་བཅས་ལག་ལེན་མཐར་ཐིམ་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་
 བཅས་། བྱི་བྱུགས་སུ་བྱི་མི་བྱར་འབྱུང་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དང་གིས་
 རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་
 སྟབས། དང་འདི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། ལུང་
 ཁན་དང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི་དེས་འབྱོར་མེད་གལ་
 རིམ་གྱི་གསར་བརྒྱུ་འཐབ་ཚད་གྱི་དྲུས་རིམ་སོ་སོར་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་ཁྱོད་ཡོངས་གྱི་ཁེ་ཕན་མཚན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེས་མིའི་རིགས་
 ཡོངས་རྒྱགས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བྱུ་དེ་སོ་སོའི་ལས་འགན་དུ་བརྗེས་ཡོད་པ་
 ལས་བྱུགས་རིས་སམ་ཚོགས་ཁག་རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཕན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེར་བརྟེན་བྱུགས་གཤིས་དང་དང་གཤིས་དེ་གཉིས་ནི་གཏན་ནས་མཐུན་ཐབས་མེད་
 པ་ཞིག་རེད།

————— བཤོ་དཔྱིན་གྱིས་བརྒྱུར་བ།



ཀླུ་ལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་ ལྔ་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།

(1) གྲུང་ལུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་ཀླུ་ལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་པ་
དེས་ག་རེ་མཚན་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། དམངས་མཚའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་པ་མཚའི་དུས་རིམ་དེ་གཞི་ཅན་གྱི་
ཐོག་མཐུག་འགྲེལ་ཟིན་ཞིང་ཀྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་པ་མཚའི་དུས་རིམ་དེ་འགོ་ཚུགས་...
ཟིན་པ་མཚན་གྱི་ཡོད་ཐོག་ གྲུང་གོ་འདྲི་ལོ་ཀླུ་ལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་བཙུག་རབས་གསར་པ་
ཞིག་དུ་སྐབས་པ་མཚན་གྱི་ཡོད།

(2) གྲུང་གོ་མི་གསར་པ་མཚར་ཀླུ་ལ་ཁ་བོ་བ་པ་དེ་གི་འཆམ་
མེད་དམག་ཆེན་པོར་ལ་གཉིས་པ་མཐུག་པ་མེད་ཆེན་གྱི་ཆབ་ཡིན་
དོན་ཚིན་གལ་ཆེ་སྟེ་གིག་རྟེན་ཆེས་པ་བཟད་དཀོན་དོན་གང་ཡིན་
ནམ།

ལན། གྲུང་གོ་མི་གསར་པ་མཚར་ཀླུ་ལ་ཁ་བོ་བ་པའི་དབང་གིས་རང་ཀླུ་ལ་པ་བུ་
གཞིག་ཕྱེད་མཐུན་ཉུང་གས་ཐིག་གིས་ཀྱི་ཆའི་རལ་ཅུ་ལ་མི་དམངས་ལ་དབང་ཀླུ་ལ་ཕྱེད་པའི་
ལོ་ཀླུ་ལ་དེ་མཐུག་འགྲེལ་བ་དང་། པཅན་ཀླུ་ལ་རིང་ལུགས་དང་མི་ཐོས་སྐྱེལ་པའི་རིང་ལུགས་
ཀྱིས་གྲུང་གོ་མི་གསར་པ་གི་མི་དམངས་ལ་ཐན་པ་གོ་ལ་ཕྱེད་པའི་ལོ་ཀླུ་ལ་དེ་མཐུག་འགྲེལ་

ནས་པལ་རྩེ་མི་འཇངས་ནམས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟར་པའི་རྒྱན་གྱིས་དང་། མིའི་རིགས་
ཀྱི་མི་ཡུངས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་བཞི་ཅེ་གཅིག་ཙམ་ཞིན་པའི་ཀྱི་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
མི་དམངས་གསར་བརྗེར་ཀྱི་ཁ་ཐོབ་པ་དེས་འཇམ་མེད་གི་ཆབ་སྲིད་རྩོམས་ལུགས་ཀྱི་བརྟུར་
ཆད་བརྟུར་པར་མ་ཟད། ཀྱི་ལྷོ་ལོ་གནས་ཚུལ་དང་འཇམ་མེད་མི་དམངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་ལུགས་རྒྱན་བཟང་པོ་དུས་ལྷན་རིང་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཐོབས་
པེས་ཡིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད།

(2) དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་ཡུར་གོ་ཡུར་ཐོན་ཏང་གིས་ཀྱི་ལ་
ཡོངས་མི་དམངས་ལ་འགོ་བཟུང་གནང་ནས་དོན་ཆེན་ག་རེ་གསུམ་
བྱས་ཡོད་དམ།

ལན། (དང་པོ) བཅན་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་། བཀས་བོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་
ལུགས། དཔོན་པན་མ་ཅེ་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་ནས་ཡུར་ཏེ་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ཁབ་བཅུགས་པ་དང་། (གཉིས་པ) ལོ་སྤྱིར་བྲུག་ཁ་གསར་དཔེ་
བཟུ་གཞིག་ལམ་ལུགས་ཅེ་མེད་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་
བཅུགས་པ། (གསུམ་པ) གཞི་རྩའི་ཐོག་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དང་འཕུས་སྒྲི་ཆང་ཙམ་གྱི་བཅོ་
ལས་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་
རིག་གནས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་བཅས་ཏེ་གསུམ་རེད།

(3) ཏང་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཡུར་ལྷ་ཆང་འཇམས་
ཀྱིས་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་མེད་ག་རེ་རེད་དམ།

ལན། ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུར་ལྷ་ཆང་འཇམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཐངས་
གསུམ་པ་དེས་ཅེ་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ལྷན་རིང་པོའི་“གཞིན་རྒྱུད་ནོར་འཁྲལ་གྱི་འཆིང་རྒྱ་”
ཆབས་ཆེན་གཏོར་བ་དང་། ཏང་གི་སྤྱི་བ་རྩོན་བསམ་སྤོད་ག་བཅོས་བྱས་པ། མར་ཁི་མིའི་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྤོའི་ལམ་སྤྱོད་དང་། ཆབ་སྲིད་ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པཅས་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཏང་གིས་ཟིང་བཅོས་ཡོ་
བསྟངས་བྱེད་རྒྱུའི་རང་དབང་བཟུང་ནས་གོམ་རིམ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ནས་ཀྱི་ཁབ་བཅུགས་ཚུན་