

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

༡༩༨༥

༤

༢༡



ཕྱག་ཇུག་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་འབྲུག་པ་བཞི་ལྟན་

ཤིང་མོ་ལྷན་གི་ལོ་ལོ་བཟ་གིས་

གཤམ་འབྲེལ་སྐྱོད་དབྱེད་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

1985

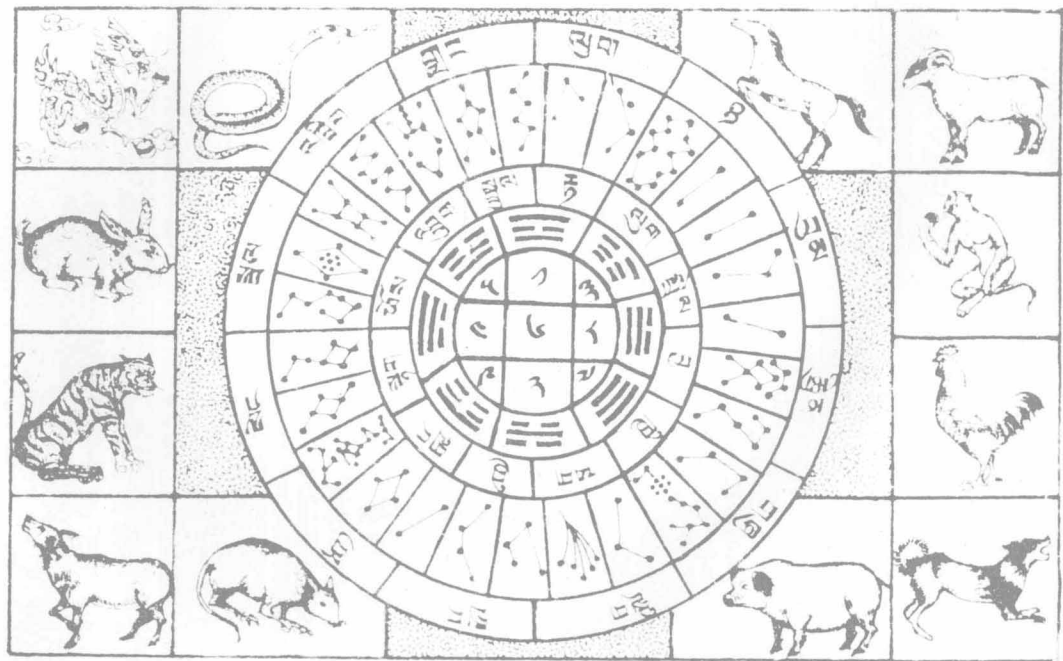
4

21









ཐེག་ཐུང་རྒྱུ་འཕེལ་འཕེལ་པའི་བློ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་པ་གྲེང་ལྟ་མ་ལ་ཐུང་གྲངས་ ༡༠༢༩

ཨ། མཁའ་འགྲུ་ཐུག་པ་རྒྱ་ལྡན་པའོ།

ཀ། མཁའ་འགྲུ་ཐུག་པ་རྒྱ་ལྡན་པའོ།

ཁ། མཁའ་འགྲུ་ཐུག་པ་རྒྱ་ལྡན་པའོ།

ཀུ། མཁའ་འགྲུ་ཐུག་པ་རྒྱ་ལྡན་པའོ།

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १०  
म न ा त ा त्र व वृ सृ आ आ वा ह

म न ा सौ ज व इ सृ आ आ ग ह

अ इ ई ऋ ॠ ॡ ॢ ॣ । ॥

अके व मी ति ॥ ॐ न व नि व रे के क रे ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

महाक कलानलाश्री आमा॥

महाक कली कलाश्री आमा॥

क सु गुरु क सु लं हं सु॥

गुरु सुगुरु कुरु पति नरे श्रीगुरु॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཞེས་པ་ཤིང་བྱི་ལོར། །ཀྱུ་ནག་རི་བོ་ཅི་ལུ་ཏུ། །འཇམ་དབྱངས་བྱིས་པའི་ཚུལ་བལྟས་པ་ལོ།  
 ༡༨༡༡ །མཚམས་འབྱུང་ལྷན་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ། །ཁ་བ་ཅན་བྱི་མཚོ་བྱི་ནས། །སྤྲུལ་འདི་  
 ནགས་ཚལ་ཆགས་ནས་ལོ། ༡༨༡༢ །མཚོ་འབྱུང་དུས་དམན་ཤིང་ལྷག་ལ། །གཉེན་མི་བཅན་  
 བོ་བོད་རྗེར་བྱིན། ༡༨༡༣ །བྱུང་བྱིས་བྱི་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལོར། །ཡོ་ཤུ་མ་ཤིང་འབྱུངས་པ་  
 ཚུགས། ༡༨༡༤ །མཚོ་འབྱུང་མིག་སྤྱི་ཤིང་བྱི་ལ། །མོ་རི་གཉན་བཅན་འབྱུངས་ནས་ལོ།  
 ༡༨༡༥ །བྱག་དྲག་དམན་པའི་ཚུ་བྱུ་ལ། །མོ་རི་གཉན་བཅན་གཤིགས་ནས་ལོ། ༡༨༡༦ །  
 མཁའ་འབྱུང་མིག་སྤྱངས་ཤིང་སྒྲིལ་ལོར། །ཀྱུ་མཚོ་ནས་ཀྱུལ་ཁྱིར་ལེབས་ཤིང་། །མ་ཁར་སྤྲུ་  
 རྟེནས་བྱིད་པ་ལྷགས། །མེ་མཁའ་ཀྱུ་མཚོ་མོག་མ་ཚུགས། ༡༨༡༧ །འབྱུང་བས་དམན་  
 པའི་ས་སྒྲང་ལ། །ཚོས་ཀྱུལ་སྒྲང་བཅན་སྒྲུལ་བོ་བལྟས་པ། ༡༨༡༨ །དེ་ལ་འདྲོད་པས་དམན་  
 པ་ལ། །ཟླ་ཆེན་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲང་ལོར། །བྱན་ཤིང་ཤིང་རྩོད་དུ་ལེབས། །སྒྲན་ཅིས་རིག་  
 གནས་དར་བྱུང་བྱུང་། ༡༨༡༩ །ཉི་མས་སྤྱངས་པའི་ཚུ་སྒྲང་ལ། །ར་ས་འབྱུལ་སྤྱང་གཙུག་

ལག་བཞེངས། ༡༣༣༡ །དབང་འབྱུང་དཔལ་པའི་ས་སྤྲེལ་ལ། །གངས་ཅན་སྐྱོན་གྱི་ལ་གཏུ་  
 མོག་པ། རྟོང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འཕྲུངས། ༡༩༥༤ །ལག་ཡིག་ཕྱུངས་པའི་ལྷགས་རྟ་ཡོར། །  
 མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཅན་འཕྲུངས། ༡༩༥༥ །བྱག་གཞུགས་དཔལ་པའི་ས་སྤྲེལ་ཡོར། །  
 མ་གྱུན་བདུ་བོད་དུ་ལེགས། ༡༩༥༥ །ལག་པས་ཕྱུངས་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལ། །ཟན་ཡངས་མི  
 འབྱུང་ལྷན་གྱུ་བཟུང་། །མཁན་སྒྲོ་པ་ཡོ་པཱ་དུ་མ་ཡོས། །བཀའ་བཟུན་ལེགས་ཕྱུར་རྟོགས་  
 དཀའི་སྤྱ། །གངས་ཅན་སྐྱོན་ཏན་གཏན་ལ་པུ། གུ་བཟུན་སྐྱུང་བས་སྒྲོངས་ཀུན་ཁུ། ༡༩༥༥ །  
 ཏུ་མ་མེས་དཔལ་པའི་ས་འབྲུག་ལ། །མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཅན་གསེགས། ༡༩༥༥ ། དེ་  
 ལ་གྱུ་པོས་དཔལ་པའི་ས་ཡོ། །ཁིང་སྒྲོར་མཉམ་མེད་བདུ་འབྱུང་། །འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་སྤྱ་གྱུ་བུ། །  
 རྟོ་རྟུ་བུ་ལྟ་བུ་རིས་གསེགས། ༡༩༥༥ །ཐབས་ཤེས་དཔལ་པའི་མེ་ཁྱི་ལ། །བྱེད་པའི་ཅིས་འགོ  
 མོག་མ་ཕྱག་ ༡༩༥༥ །སྤྱ་མེས་སྤྱི་བའི་ཁིང་ཁྱི་ལ། །གནུབས་ཅན་སངས་ཀུས་ཡོ་ཤེས་  
 འཕྲུངས། ༡༩༥༥ །ལག་ཡིག་དཔལ་པའི་མེ་ཁྱི་ལ། །མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་འཕྲུངས་ནས་ཡོ།



བྱང་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ༡༩༡ ། འབྲུང་བས་ཁྲི་བའི་ཆ་སྤྲུལ་ཡོང། ། ས་ཆན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་  
 བོ་འཁྲུངས། ༡༩༢ ། ཆུ་ཆེས་སྤྲངས་པའི་མེ་ཏྲ་ཡོང། ། རིགས་འདུས་སྒྲན་ཀྱལ་གཡུ་ཐོག་པ། །  
 གསར་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འཁྲུངས། ༡༩༣ ། གཞུགས་མིག་ཁྲི་བའི་མེ་མ་ཡོས། ། རབ་བྱུང་  
 གསུམ་པའི་ཐོག་མ་བཞད། ། རི་བཙུན་གྲགས་པ་ཀྱལ་མཆན་འཁྲུངས། ༡༩༤ ། ཆུ་ཡོན་དཔལ་  
 པའི་ཆུ་རྟག་ལ། ། ས་པར་ཀུན་དགའ་ཀྱལ་མཆན་འཁྲུངས། ༡༩༥ ། དུས་མིག་སྤྲངས་པའི་མེ་  
 མ་ཡོས། ། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ༢༠༡ ། དུས་མཆོས་ཁྲི་བའི་ཆ་སྤྲུལ་ཡོང། ། ཆོས་  
 ཀྱལ་འཕགས་པས་ཐོད་ཁམས་དབང་། ༢༠༢ ། མ་རྩས་སྤྲངས་པའི་མེ་མ་ཡོས། ། རབ་བྱུང་ལྔ་  
 པའི་ཐོག་མ་ཤར། ༢༠༣ ། མེ་མིག་དཔལ་པའི་ལྷགས་རྟག་ལ། ། བསམས་ཅད་མཆོན་པ་བྱ་རྟོན་  
 འཁྲུངས། ༢༠༤ ། ལྷུ་ལག་གིས་སྤྲངས་ས་ཏྲ་ལ། ། ཀམ་རང་བྱུང་རྩ་རྩེ་ཡོས། ། ཆིས་གཞུང་ཀུན་  
 ལས་བདུས་པ་མཛད། ༢༠༥ ། བཀྲ་གིས་ཀྱིས་སྤྲངས་མེ་རྟག་ལ། ། བྱ་རྟོན་བསམས་ཅད་མཆོན་  
 པ་ཡོས། ། ཆིས་གཞུང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་བཙུམས། ༢༠༦ ། བསེ་རུས་དཔལ་པའི་མེ་མ་

ཡོས། །རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཐོག་མ་ཤར། ༤༥༩ །ལག་ཐིག་གིས་དཔལ་ས་གྲང་ལ། །རྟ་མི་  
 མཛད་རྒྱུ་རྣམས་ལོ། ༤༦༠ །ལྷ་ཡིས་དཔལ་པའི་མེ་བྱ་ལ། །འཇམ་མགོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་  
 པ་འཁྲུངས། ༤༦༡ །རྩ་བོས་ཁྲི་པའི་ལྷགས་གྲང་ལ། །བྱུང་ཆེན་ཐང་རྟོང་རྒྱལ་བོ་འཁྲུངས།  
 ༤༦༢ །དྲུས་ཐིག་གིས་དཔལ་མེ་མོ་ཡོས། །རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཐོག་མ་ཤར། ༤༦༣ །ལག་ཐིག་  
 གིས་གྲངས་ས་གྲང་ལོར། །ལྷ་ལྷན་ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུགས། །རི་བོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་གྲུ་བདུབ།  
 ༤༦༤ །བྱུང་བས་དཔལ་པའི་མེ་ལྷུང་ལོར། །དབལ་ལྷན་འབྲས་གྲངས་ཆོས་ལྷེ་བདུབ། ༤༦༥ །  
 ཆེས་ཁྲི་ས་པག་བྱམས་ཆེན་རྒྱལ། །མེ་ར་ཐིག་ཆེན་ཆོས་གྲིང་བདུབ། ༤༦༦ །རྩ་བོས་དཔལ་  
 པའི་རྩ་ཡོས་ལོར། །མཁས་དབང་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། ༤༦༧ །ཉི་མས་གྲངས་པའི་  
 སྒྲིང་ཡོས་ལོར། །རྒྱ་ལེན་ཡི་ཆོས་ལྷེ་བདུབ། ༤༦༨ །རྩ་བོས་དཔལ་པའི་ས་ལྷག་ལོར། །དབལ་  
 འཁོར་ཆོས་ལྷེ་མཚོ་དྲིན་བཞེངས། ༤༦༩ །ལྷ་ཡིས་ཁྲི་པའི་མེ་མོ་ཡོས། །རབ་བྱུང་བརྒྱད་  
 པའི་ཐོག་མ་ཤར། །མཁས་ཀུན་ཅེ་མོ་ལྷག་པ་བས། །པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་བཅུམས་པ་དང་། །

རྒྱལ་པ་དག་འདུན་གྱུ་པ་པ་ཡིས། །འགྲ་གིས་རྒྱན་པའི་ཆོས་ལྷེ་བདུབ། ༥༣༩ །མཁའ་རྩ་ས་  
 དམན་པའི་མེ་མོ་ཡིས། །རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཐོག་མ་ཤར། ༥༤༠ །མཁའ་མིག་དམན་པའི་མེ་  
 ལག་ལོར། །འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོ་བཅུ་མས། ༥༤༡ །མཁའ་མཆོས་རྒྱུང་ས་པའི་མེ་མོ་ཡིས། །  
 རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ཐོག་མ་ཤར། ༥༤༢ །མཁའ་འབྲུང་དམན་པའི་མེ་རྒྱལ་ལོར། །རྒྱལ་མཆོག་  
 ལུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན། །འག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འཁྲུངས། ༥༤༣ །ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ས་  
 པའི་མེ་མོ་ཡིས། །རབ་བྱུང་དགུ་པོ་ཐོག་མ་ཤར། ༥༤༤ །རྩོན་གྱིས་རྒྱུང་ས་པའི་གིང་གྱི་  
 ལོར། །རྩ་རྒྱན་སོ་བྱང་པོ་རྒྱ་ལོ། །ས་བདུལ་ཆང་བདྱིང་བྱས་ནས་ལོ། ༥༤༥ །རྒྱ་ཡིས་དམན་  
 པའི་ཆུ་རྒྱལ་ལ། །མི་དབང་མདུ་པའི་ད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་བཅུ་མས་ནས་ལོ། ༥༤༦ །ཆུ་  
 ཅིས་དམན་པའི་མེ་མོ་ཡིས། །རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་ཐོག་མ་ཤར། །པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་མ་བུའི་  
 རོན། །ལེགས་བཤད་ལྷོ་ར་དཀར་པོ་བཅུ་མས། ༥༤༧ །འཕེ་རྒྱས་རྒྱུང་ས་པའི་ས་འབྲུག་ལ། །  
 མཉན་གཞུང་ལྷོ་ར་རྩན་པོ་བཅུ་མས། ༥༤༨ །དུས་ཀྱིས་རྒྱུང་ས་པའི་གིང་གྱི་ལོར། །སོ་བྱང་

དམར་པོ་བཞེངས་པ་དང་། །ལྷ་སར་ཚོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་བཅུགས། ༡༩༡ །མིག་གིས་དམན་  
 པའི་མེ་བྱི་ལོར། །ལྷགས་རིར་སྐྱབ་པའི་གྲ་ཚང་བཅུགས། ༡༩༢ །སྐྱོན་གྱིས་སྤངས་པའི་གིང་  
 ཏེ་ལོར། །ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་ཆིས་འགོ་བཟུང་། ༡༩༣ །མེ་ཆེས་སྤྱི་བའི་མེ་མོ་ཡོས། རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་ཤོག་མ་ཤར། ༡༩༤ །མཁའ་རྩིས་དམན་པའི་མེ་མོ་ཡོས། །རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་  
 ཤོག་མ་ཤར། ༡༩༥ །འག་པོས་སྤངས་པའི་ས་སྟག་ལོར། །སྐབས་ཆེན་མ་ཁེ་མི་ཉིད་འཁྲུངས།  
 ༡༩༦ །འག་མིག་གིས་སྤངས་ལྷགས་བྱི་ལོར། །གསར་བརྗེའི་སྐབ་དཔོན་ལེ་ཉིན་འཁྲུངས།  
 ༡༩༧ །འཁོར་ལོས་དམན་པའི་མེ་མོ་ཡོས། །རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔའི་ཤོག་མ་ཤར། ༡༩༨ །ཀྲུལ་  
 པོས་སྤངས་པའི་ཆུ་ལྷག་ལོར། །སྐབ་ཆིས་མཁྱེན་རབ་ལྗོངས་བྱ་འཁྲུངས། ༡༩༩ །མདའ་ཡིས་  
 དམན་པའི་ས་བྱི་ལོར། །དབྱིན་རིས་བཅན་འཛུལ་ཤོག་མ་བྱས། ༢༠༠ །འབྱུང་བས་སྤངས་པའི་  
 ཆུ་སྐུལ་ལོར། །ཀྲུལ་ཞི་མའི་ཅ་ཏུང་འཁྲུངས། ༢༠༡ །འག་དམན་གིང་འབྲུག་དབྱིན་རི་ཡི།  
 བཅན་འཛུལ་པ་མཐར་བསྐྱེད་ནས་ལོ། ༢༠༢ །ཉི་མས་སྤྱི་བའི་མེ་འབྲུག་ལོར། །ལྷ་ལྷན་སྐྱབ་

ཅེས་སྒྲོབ་བྱ་བཅུགས། ༤༩ །གཟུགས་སྤངས་མེ་སྒྲུལ་སྤུ་ལེན་དུ། །སྤྱི་ཚེགས་རིང་ལྷགས་  
 གསར་བརྗེ་བཅུགས། ༥༠ །སྤྲར་ཡང་ཚུ་བོས་དམན་པ་ཡི། །ལྷགས་བྱར་བྱང་གོ་བྱང་ཁྱར་  
 ཏང་། །ཐོག་མར་དབུ་བརྟེས་འདས་པའི་ལ། ༥༡ །དེ་ལ་དུས་དམན་མེ་མ་ཡོས། །རབ་བྱང་  
 རྒྱལ་པོ་གསར་ཆེས་གིང་། །རིགས་ལྷན་མ་འགགས་གཞུ་ལའི། །ཆོས་ཁྱིར་ཡེབས་པའི་དབྱེས་  
 ལྟན་དུ། །མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་ཡིས། །རིགས་ལྷན་སྤྱིར་ཐིག་ཅིས་འགོ་སྤྱོས། ༥༢ །  
 སྤྲར་ཡང་གཟུགས་སྤངས་ས་འབྱུག་ཡོར། །བྱང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག །གསར་  
 ཏུ་བཅུགས་པ་ཕྱིན་གྱི་ལ། ༥༣ །གཟུགས་མིག་དམན་པའི་ས་སྤང་ཡོར། །བྱང་གོ་གསར་པ་  
 རྒྱུ་བརྟེས་གིང་། །སྟན་གཤགས་འཇམ་སྤྱིར་བྱུང་ནས་ལ། ༥༤ །ལག་པས་དམན་པའི་ལྷགས་  
 ཡོས་ཡོར། །བོད་སྤྱངས་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི། །དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་བཞག་ནས་ལ།  
 ༥༥ །དེ་ལ་གདོངས་ཅན་གྱིས་དམན་པའི། །ས་མག་ཟིང་འཁྱུག་ཞོད་འཇགས་གྱིས། །དམངས་  
 གཅིད་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལ། ༥༦ །སྤྲར་ཡང་དུས་སྤངས་གིང་སྒྲུལ་ཡོར། །མི་རིགས་